

عدم توجه به جلو علت نیمی از تصادفات پایتخت

نسل فردا:معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران گفت: در شهر تهران ۵۰ درصد از تصادفات رانندگی به عدم توجه به جلو از سوی رانندگان بازی می‌گردد.سر‌هنگ احسان مومنی معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران گفت: در شهر تهران استفاده از تلفن همراه بیشتر به چشم می‌خورد،ولی در شهرهای کوچک عدم‌استفاده از کلاه‌ایمنی بیشتر به چشم می‌خورد.وی افزود: خیلی وقت‌ها می‌بینیم که برخی رانندگان در حین رانندگی با تلفن همراه صحبت می‌کنند و حتی در حال ارسال پیامک و خواندن آن نیز هستند و حتی در برخی مواقع پست‌های خود را بررسی می‌کنند و حتی اقدام به فیلمبرداری نیز می‌نمایند. سرهنگ مومنی افزود: تمام این کارها باعث حواس پرتی رانندگان می‌شود که در پی آن تصادفات را در پی دارد. وی گفت: در شهر تهران استفاده از تلفن همراه بیشتر به چشم می‌خورد،ولی در شهرهای کوچک عدم استفاده از کلاه ایمنی بیشتر به چشم می‌خورد.

<div><div></div><div><div></div><div>جامعه</div></div></div>
<div><div></div><div>NasleFarda.net</div></div>
naslefordanews
naslfarda

بوی ماه مهر و ذوق کودکان رفتن به مدرسه

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com

بوی ماه مهر می‌آید و روزهای پایانی تابستان در گذر از این روزها می‌رود تا با خوردن رنگ مدارس دل به پاییز بسپارد پاییزی که شروعهش با شروع سال تحصیلی پیوند خورده است.

ذوق داشتن مداد پاک کن و دفتر و کتاب نو

یادش بخیر بچه که بودیم اول این روزها حال و هوای دیگری داشتیم، سر در گم بین احساسات ضد و نقیض. از یک طرف کمی دلخور بودیم که تعطیلات تابستان تمام شد، از طرف دیگر که انصاف گفته‌اش سنگین تر هم بود خوشحال بودیم که یک سال تحصیلی دیگر شروع می‌شود. بعد از سه چهار ماه دوری قرار بود دوست‌ها و هم‌کلاسی‌ها را ببینیم و یک دنیا حرف برای هم داشتیم. برای خرید کیف و کفش و لباس نواز صبح از این خیابان به آن خیابان واژ این مغازه به آن مغازه می‌رفتم، بعد هم تاروز اول مهر بارها و بارها همه لباس‌ها را می‌پوشیدیم و جلوی اینه خودمان را برانداز می‌کردیم. همه اینها یک طرف، خرید لوازم تحریر هم یک طرف، که همیشه می‌گشتیم تا کفشگن‌ترین‌ها را پیدا کنیم، همه چیز نو می‌شد حتی قول و قرارهایی که برای سال جدید در دلمان با خدای خود می‌گذاشتیم. چه روزهایی بود که با ذوق داشتن مداد پاک کن و دفتر و کتاب نوری نیمکت‌های چوبی می‌نشستیم و به رسیدن به رویاهای فرایمان فکر می‌کردیم و درس می‌خواندیم.

اول مهر امسال تعطیل نیست

محمد مهدی کاظمی رئیس ستاد بازگشایی مدارس وزارت آموزش و پرورش است وی با بیان اینکه طبق قانون، روز اول مهر روز بازگشایی مدارس است، اظهار کرد: اگر اول مهر تعطیل باشد طبیعتا روز بعد از آن مدارس باز می‌شوند اما امسال اول مهر روز شنبه است که تعطیل رسمی هم نیست؛ بنابراین اول مهر بارها و بارها همه لباس‌ها را می‌پوشیدیم و جلوی اینه خودمان را برانداز می‌کردیم. همه اینها یک طرف، خرید لوازم تحریر هم یک طرف، که همیشه می‌گشتیم تا کفشگن‌ترین‌ها را پیدا کنیم، همه چیز نو می‌شد حتی قول و قرارهایی که برای سال جدید در دلمان با خدای خود می‌گذاشتیم. چه روزهایی بود که با ذوق داشتن مداد پاک کن و دفتر و کتاب نوری نیمکت‌های چوبی می‌نشستیم و به رسیدن به رویاهای فرایمان فکر می‌کردیم و درس می‌خواندیم.

سرقت میلیاردي خدمتکار بعد از مرگ پیرزن

نسل فردا: مرد خدمتکار وقتی متوجه شد پیرزن صاحبکارش فوت کرده ۵۰ میلیارد تومان پول و طلا و جواهراتش را سرقت کرد انتشار بوی تعفن از خانه پیرزن ثروتمند و تماس همسایه‌هایش با پلیس راه مرگ وی در خانه ویلایی‌اش فاش کرد. وقتی ما موران به محل رفتند مشخص شد چند روز از مرگ وی می‌گذرد، اما به‌هم ریختگی خانه و سرقت اموالش فرضیه یک جنایت را مطرح کرد.

در بررسی‌های صورت گرفته و تحقیقات از همسایه‌ها، مشخص شد که مردی به نام بهروز مدتی است که به عنوان خدمتکار به خانه این زن تهرافت و آمد داشته است. باز پرس بلافاصله دستور بازداشت مرد خدمتکار را صادر کرد و ماموران موفق به بازداشت بهروز شدند، وی در تحقیقات اولیه به سرقت ۵۰ میلیارد تومانی از خانه پیرزن ثروتمند اعتراف کرد و گفت: با پیرزن در بانک آشنا شدم که به من گفت تنها زندگی می‌کند و نیاز دارد شخصی کارهایش را انجام دهد و برای او خرید کند. بعد از آن من خدمتکار پیرزن شدم و کارهایش را انجام می‌دادم و دستمزد کمی دهه برای این کارها می‌گرفتم. او ادامه داد: پیرزن وضع مالی خوبی داشت. با خودم گفتم در فرصتی مناسب طوری که پیرزن متوجه نشود از خانه‌اش سرقت می‌کنم. حدود ۲ روز بود که با من تماس گرفته بود فکر کردم شاید به سفر رفته است روز حادثه به خانه او رفتم و با کلیدی که داشتم وارد شدم، اما ناگهان با جسد پیرزن در یکی از اتاق‌ها مواجه شدم. فکر کنم سگته کرده و مرده بود. پیرزن کسی را نداشت و اگر تمام خانه را هم سرقت می‌کردم کسی متوجه نمی‌شد. به غیر از آن استاد و مدارک چندین ملک و زمین را هم به دست آوردم که می‌خواستم با کمک یک دفتر خانه آن‌ها را به نام خودم بزنم. اما در این میان همسر صیغاه‌ام و برادرش از ماجرا باخبر شدند و مجبور شدم مقدار زیادی به آن‌ها پول بدهم تا مرا لو ندهند. با اعترافات مرد جوان، همسر صیغه‌ای و برادر او نیز بازداشت شدند.

بیش از سه هزار پست شغلی برای افراد دارای معلولیت

نسل فردا: کارشناس درباره کمیته هماهنگی و نظارت بر اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان سازمان بهزیستی کشور گفت: سه هزار و ۶۰۰ پست شغلی برای افراد دارای معلولیت آماده و قرار است با هماهنگی سازمان برنامه و بودجه تکلیف این پست‌ها مشخص شود. منصور الله‌وردی افزود: اقدام مثبتی به نفع معلولین اعمال می‌شود که اگر فرد دارای معلولیت در این سهمیه قبول نشود، سهمیه‌اش محفوظ می‌ماند. به گفته او، در چند سال اخیر، سه هزار و ۶۰۰ سهمیه استخدامی برای افراد دارای معلولیت در دستگاه‌ها باقی مانده است که افراد در سنوات گذشته یا در این سهمیه‌ها قبول نشده‌اند یا به طور کلی، شرکت نکرده‌اند. وی با بیان اینکه این پست ها هفت سال خالی مانده است، گفت: اتفاق دیگری که افتاده این است که سهمیه حداقل سه درصد استخدام افراد دارای معلولیت با سهمیه آزاد سنجیده نمی‌شود. بلکه نمره قبولی با نمره قبولی نفر اول فرد دارای معلولیت ملاک خواهد بود.

<div><div></div><div><div></div><div>جامعه</div></div></div>
<div><div></div><div>NasleFarda.net</div></div>
naslefordanews
naslfarda

بوی ماه مهر و ذوق کودکان رفتن به مدرسه

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com

بوی ماه مهر می‌آید و روزهای پایانی تابستان در گذر از این روزها می‌رود تا با خوردن رنگ مدارس دل به پاییز بسپارد پاییزی که شروعهش با شروع سال تحصیلی پیوند خورده است.

یادش بخیر بچه که بودیم اول این روزها حال و هوای دیگری داشتیم، سر در گم بین احساسات ضد و نقیض. از یک طرف کمی دلخور بودیم که تعطیلات تابستان تمام شد، از طرف دیگر که انصاف گفته‌اش سنگین تر هم بود خوشحال بودیم که یک سال تحصیلی دیگر شروع می‌شود. بعد از سه چهار ماه دوری قرار بود دوست‌ها و هم‌کلاسی‌ها را ببینیم و یک دنیا حرف برای هم داشتیم. برای خرید کیف و کفش و لباس نواز صبح از این خیابان به آن خیابان واژ این مغازه به آن مغازه می‌رفتم، بعد هم تاروز اول مهر بارها و بارها همه لباس‌ها را می‌پوشیدیم و جلوی اینه خودمان را برانداز می‌کردیم. همه اینها یک طرف، خرید لوازم تحریر هم یک طرف، که همیشه می‌گشتیم تا کفشگن‌ترین‌ها را پیدا کنیم، همه چیز نو می‌شد حتی قول و قرارهایی که برای سال جدید در دلمان با خدای خود می‌گذاشتیم. چه روزهایی بود که با ذوق داشتن مداد پاک کن و دفتر و کتاب نوری نیمکت‌های چوبی می‌نشستیم و به رسیدن به رویاهای فرایمان فکر می‌کردیم و درس می‌خواندیم.

مدارس وزارت آموزش و پرورش است وی با بیان اینکه مسال تعداد دانش آموزان اول ابتدایی حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر است تصریح کرد: تا کنون ۹۱ درصد دانش آموزان ایرانی ثبت نام خود را در مدارس تکمیل کرده‌اند و بیش بینی می‌شود مهر امسال ۱۶ میلیون و ۷۰۰ هزار دانش آموز در مدارس حضور یابند.

افزایش ترافیک صبحگاهی تا ۲۰۳۰ درصد در کلاشهرها

سرهنگ شیرانی رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فرجالتست وی هم اعلام کرد: با توجه به شروع سال تحصیلی و بازگشایی مدارس پیش بینی می‌شود حجم ترافیک در شهرها افزایش یابد. این افزایش میزان ترافیک در معابر شهری بر ساعات سفرهای درون شهری تأثیر گذاشته و باعث طولانی شدن زمان سفرها می‌شود. وی افزود:

پیش بینی می‌گردد در ایام بازگشایی مدارس ترافیک صبحگاهی ۲۰ تا ۳۰ درصد در کلاشهرها

چرا ازدواج دشمنی‌ها تبدیل به یک معضل شده است؟!

... باشیم. این وضعیت باعث سردرگمی شدید سیاستگذاران می‌شود. بنابراین سیاستگذار تصور می‌کند، هر چه مبلغ وام را بالاتر ببرد یا تسهیلات بیشتری ارائه دهد، انگیزه برای ازدواج بیشتر می‌شود! و متوجه نیست که تحولات در نظام خانواده و خانوار و ساختار زناشویی از پیامدهای مزایا خورد و انجام جمعیت‌شناختی اوم است که دلایل و عوامل آن بیشتر جنبهٔ اجتماعی فرهنگی دارند تا اقتصادی.»
پنجره جمعیت شناختی و اثر انتظار
این استاد دانشگاه گفت: «یکی از این عوامل گسترش فرد گرایی است. در واقع، از نفوذ نیروهای سنتی کاسته شده، توجه به منافع و مصالح فردی افزایش پیدا کرده و مصلحت اجتماعی، اگر نادیده گرفته نشود، در اولویت‌های آخر قرار می‌گیرد. بنابراین، وقتی سیاستگذار سعی می‌کند جوانان را به ازدواج و فرزندآوری ترغیب کند، مخاطب که همان جمعیت جوان در سنین کار است می‌گوید مگر من وظیفه مدیریت رشد جمعیت کشور را بر عهده دارم؟ به من چه از تباطلی دارم؟ وقتی از نفوذ نیروهای سنتی کاسته می‌شود، نمی‌توان از طریق موعظه و نصیحت چنین مشکل پیچیده‌های را حل کرد. از سوی دیگر «عتماد نهایی» در جامعه ما فرو ریخته است. سیاستگذاری که فاقد اعتماد نهادهی باشد، سرمایه اجتماعی ندارد. وقتی دولت، سرمایه اجتماعی نداشته باشد، نمی‌تواند در جامعه‌های خود را به جمعیت یکپنکه کرده و از آنان بخواهد، مطابق آن چه که سیاستگذار می‌خواهد و به مصلحت جامعه می‌بیند عمل کند.»
وی افزود: «یک اتفاق دیگر که ما را از کشور‌های صنعتی و پیشرفته متفاوت می‌کند، این است که برای اولین بار در تاریخ تحولات جمعیتی و اجتماعی و فرهنگی جامعه ایران، شاهد ظهور یک پدیده دیگر به نام «اثر انتظار» هستیم. تا سه الی چهار دهه پیش، وقتی جوانی در خانواده‌های ایرانی وارد بازار کار می‌شد، کم کم از والدین خود مستقل می‌شد و یک واحد خانوادگی جدید تشکیل می‌داد. اما در دهه‌های اخیر، طول دوره انتظار جوان‌هایی که به سن کار می‌رسند و انگیزه کار هم دارند ولی کار پیدا نمی‌کنند و نمی‌توانند از والدین‌شان مستقل شوند، افزایش پیدا کرده است. این شرایط را می‌توان تقریباً در همه خانواده‌های ایرانی مشاهده کرد. در چنین شرایطی، وقتی دولت بسته‌های تشویقی مثل همین وام ازدواج ارائه می‌کند تا افراد را به ازدواج و فرزندآوری تشویق کند، جمعیت هدف با کنار هم گذاشتن سرمایه موجود، تن به این توصیه‌ها نمی‌دهد. دولت‌ها در مدیریت جمعیتی و جمعیت‌شناختی و اجتماعی – فرهنگی کشور ناکارآمد ظاهر شده‌اند و همین امر باعث شده تا اعتماد نهادهی کاهش یابد و در نتیجه سیاست‌های دولت در حوزه‌های تشکیل خانواده و فرزندآوری، نتیجه‌بخش نباشد. ناکامی دولت در مدیریت پنجره جمعیت‌شناختی کشور بر این فضای

بسیار فزاینده است، و این امر به نفع هیچ‌کس نیست.

در طول زمان، تحت تأثیر نوسازی، توسعه اقتصادی، اجتماعی و گسترش شهرنشینی تبیین می‌شود. در این مدل، جمعیت‌ها از وضعیتیک زاد و ولد و مرگ و میر بالا ورشد جمعیت پایین است، به وضعیتیک گذار پیدا می‌کنند که باز هم رشد جمعیت پایین است، به این دلیل که زاد و ولد و مرگ و میر هر دو پایین است. در دوره گذار جمعیت‌شناختی دوم، تغییرات جمعیت‌شناختی جوامع از جمله کاهش باروری به زیر سطح جایگزینی، تحت تأثیر تحولاتی است که در ساختار خانواده و خانوار صورت می‌گیرد. یعنی نظام خانواده، متحول می‌شود. کشورهای پیشرفته صنعتی، ابتدا گذار جمعیت‌شناختی اول که حدود ۱۵۰ تا ۲۰۰ سال طول کشید را طی کردند، سپس وارد دوره گذار جمعیت‌شناختی دوم شدند. این کشورها در این دوره، با افزایش میزان طلاق، کاهش میزان ازدواج، افزایش روابط زناشویی خارج از پیوندهای رسمی و قانونی و مانند این‌ها مواجه شدند که سبب شد باروری آن کشورها به زیر سطح جایگزینی کاهش یافته و همچنان در آن سطح تداوم یابد.»
این جمعیت‌شناس گفت: «در ایران، برخلاف کشورهای پیشرفته صنعتی، هنوز دوره گذار جمعیت‌شناختی اول تمام نشده، گذار دوم شروع شده است. به بیان دیگر، می‌توان گفت ما شاهد نوعی تداخل گذارهای جمعیت‌شناختی در جامعه ایران هستیم. از آنجا که زمینه‌ها و بسترهای شکل‌گیری این گذارها متفاوت است، هر یک از آنها آثار و پیامدهای خاص خود را دارند. بنابراین، راهبردها و سیاست‌های خاص خودشان را می‌طلبند. به باور من، یکی از خلا‌های جدی دستگاه سیاستگذاران جمعیتی در ایران که سیاست‌گذاران به آن توجه ندارند، همین موضوع تداخل گذارهای جمعیت‌شناختی است. تداخل گذارهای جمعیت‌شناختی سبب شده است تا دستگاه سیاست‌گذاری قادر به اولویت‌بندی مسائل و اتخاذ راهبردهای لازم، مناسب و متناسب برای مدیریت آنها نباشد. برای همین است که در بیشتر موارد سخنانی گفته می‌شود، تحلیل‌ها و پیشنهادهایی ارائه می‌شود که در بیشتر موارد اصلاً متناسب با تغییرات و تحولات در ساختار اجتماعی و فرهنگی جمعیت ایران نیست.»
وی افزود: «همین دوره در کشورهای در حال توسعه‌ای مثل ایران در یک فاصله‌ی زمانی کوتاه‌تر، حدود ۵۰ سال، طول کشید. سرعت تغییرات جمعیت‌شناختی و تجریدی گذار در کشورهای جهان سوم با سرعتی به مراتب بالاتر بوده است، وقتی شاهد تداخل این گذارها در ایران هستیم، طبیعی است که شاهد آثار و پیامدهای گوناگون آنها در حوزه‌های مختلف مرتبط با زندگی اجتماعی انسان مانند ازدواج، تشکیل خانواده، فرزندآوری، تحولات در ساختار سنتی جمعیت و

یافته‌ها

نفعان بخورید و از خواص بی‌نظیرش

بهره‌مند شوید

پریساجمعی / گروه بین‌الملل
daryavafaei2009@gmail.com

نفعان به دلیل دارا بودن مواد فعال زیستی مختلف دارای خواصی از جمله خواص آنتی‌کبدایی، ضد التهابی، ضد میکروبی و غیره می‌باشد.

قطعا که روغن نفعان نیز سرشار از خواص و کاربردهای فراوان است، اما در این مقاله تمرکز بر روی معرفی خواص برگ‌نفعان می‌باشد.

در ادامه قصد داریم در مورد خواص نفعان و عوارض جانبی آن صحبت کنیم.

خواص نفعان

برای مصرف مکمل‌های نفعان باید حتما با یک داروساز، پزشک متخصص یا ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی مشورت کنید. لازم به ذکر است که هیچ مکملی برای درمان یا پیشگیری از بیماری تجویز نمی‌شود.
سالیان سال است که از نفعان قلفلی در یونان باستان و روم باستان برای درمان عارضه‌های مختلف سلامتی استفاده می‌شود. از نفعان قلفلی در طب سنتی برای درمان موارد زیر استفاده می‌شود:

–سرطان
–گلودرد
–سرماخوردگی
–گرفتگی عضلات
–سوءهاضمه
–حالت تهوع
–دندان درد
–عفونت‌های باکتریایی
–عفونت‌های ویروسی

اگر چه قدمت استفاده از نفعان زیاد است اما شواهد علمی اثبات‌شده کمی در این باره در دسترس است. در ادامه به معرفی نتایج برخی از تحقیقات در مورد خواص احتمالی نفعان پرداخته‌ایم

به‌درمان مشکلات گوارشی کمک می‌کند
از جمله فواید روغن نفعان می‌توان به درمان مشکلات گوارشی، از جمله سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) اشاره کرد. به همین دلیل برای بسیاری سوال پیش می‌آید که آیا برگ‌های نفعان می‌تواند باعث کمک به هضم غذایتان شود؟!

خبر بد این است که اطلاعات کافی و شواهد علمی زیادی برای اثبات تأثیر مثبت برگ نفعان بر درمان مشکلات گوارشی در دسترس نیست اما گفته می‌شود که چای برگ نفعان می‌تواند به تسکین ناراحتی معده و آرامش عضلات معده کمک کند. کندانلم‌مطور که گفته‌شده هیچ‌گونه شواهد علمی اثبات‌شده‌ای در این زمینه در دسترس نیست و در واقع فقط در حد حرفه و تجربه است.

دارای خواص آنتی‌باکتریال می‌باشد

نفعان به دلیل دارا بودن مواد زیست‌فعال از بدن در برابر باکتری‌های مختلف محافظت می‌کند.

گفته می‌شود که نفعان به دلیل دارا بودن ترکیب منتول و فتل‌ها و فلوئونوئیدها دارای خواص ضدباکتریایی می‌باشد. به کاهش درد در دوران قاعدگی کمک می‌کند

نفعان به کاهش درد دوران قاعدگی کمک می‌کند.

گلودرد را درمان می‌کند

چای نفعان به دلیل دارا بودن ترکیب منتول باعث ایجاد خنکی و در نتیجه تسکین گلودرد می‌شود.

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده منتول گیرنده‌های سرما در حفره دهان را فعال کرده و از این‌رو به عنوان یک خنک‌کننده عمل می‌کند.

بوی بد دهان را کاهش می‌دهد

در بسیاری از خمیر دندان‌ها و دهان‌شویه‌ها از عصاره نفعان استفاده می‌شود؛ دلپیش این است که نفعان می‌تواند به کاهش بوی بد دهان کمک کرده و باعث خوشبو شدن دهان شود.

حتی روغن نفعان نیز به کاهش بوی بد دهان کمک می‌کند و این امر به دلیل خواص ضدباکتریایی نفعان می‌باشد.

عوارض ناشی از مصرف نفعان

نفعان معمولا برای اکثر افراد بی‌خطر است و توسط سازمان غذا و دارو نیز به عنوان یک ماده بی‌خطر شناخته شده است. اما تخم‌مک ممکن است برخی افراد پس از مصرف نفعان دچار برخی عوارض جانبی شوند

عوارض جانبی ناشی از مصرف نفعان معمولا بسیار نادر هستند، اما در صورت رخ دادن عبارتند از:

–سوزش سردل

–حالت تهوع

–اسهال

–واکنش آلرژیک

اگر در مصرف نفعان زیاده‌روی شده و یا طوره نامناسب مصرف شود قطعا خطر عوارض جانبی شدیدی افزایش می‌یابد.

در صورت زیاده‌روی در مصرف نفعان چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

مصرف بیش از حد نفعان باعث ایجاد عوارض جانبی جدی و حتی مسمومیت می‌شود.

عوارض احتمالی مصرف نفعان عبارتند از: سوزش سردل، تهوع، اسهال، سردرد و واکنش‌های آلرژیک.

نفعان به دلیل دارا بودن منتول می‌تواند در مقادیر بالا باعث مسمومیت شود. اگر چه که مسمومیت با منتول اتفاقی نادر است.

– خون در ادرار

–نفس تنگی

–شکم درد

–اسهال

–تهوع و استفراغ

–تنگی تنفس

–سرگیجه

–لرزش

–بی‌هوش شدن

–عدم تعادل

^[1] نفعان به دلیل دارا بودن مواد فعال زیستی مختلف دارای خواصی از جمله خواص آنتی‌کبدایی، ضد التهابی، ضد میکروبی و غیره می‌باشد

^[2] نفعان به دلیل دارا بودن مواد فعال زیستی مختلف دارای خواصی از جمله خواص آنتی‌کبدایی، ضد التهابی، ضد میکروبی و غیره می‌باشد