

بیست‌وسومین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال آغاز شد؛

۸ بازی، ۱۸ گل

بیست‌وسومین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال با یک هفته تعویق به دلیل گرمای شدید هوا از چهارشنبه ۱۸ مرداد با برگزاری ۵ دیدار آغاز شد. ۳ دیدار نیز پنج‌شنبه برگزار شد و در مجموع ۱۸ بار توپ از خط دروازه‌ها عبور کرد. فقط ۳ تیم میزبان به برتری رسیدند و ۳ دیدار نیز برنده نداشت تا شاهد برتری ۲ تیم میهمان باشیم. طلالی‌پوشان اصفهانی به مانند فصل گذشته که لیگ را باید انجام مسابقه مقابل استقلال آغاز می‌کردند، در لیگ بیست‌وسوم هم کارشان را مقابل یک تیم مدعی آغاز کردند و به مصاف تراکتور تبریز رفتند. شاگردان ژوزه مورایس که فصل گذشته گام اول را با پیروزی برداشتند، به دنبال تکرار این موفقیت بودند که به خواسته خود رسیدند و نمایش تهاجمی و جذاب طلالی‌پوشان اصفهانی در مسابقه خانگی امشب باعث برتری ۳ بر یک شاگردان ژوزه مورایس شد.

۴۰

سخت‌گویی ستاد انتخابات کشور از پیش‌ثبت‌نام بیش از ۲۵ هزار نفر خبر داد؛

گرم شدن تنور انتخابات در ظهر جمعه

۲۱



ISNA PHOTO
Erfan Khoshkhop

چین با روسیه در مورد راه‌حل‌های پایان جنگ اختلاف دارد!

طلاق رفقا به خاطر او کراین

۲۱

یک پیش‌بینی مهم در بازار مسکن

وضعیت پایدار می‌ماند یا...؟

۳۱



رونالدو به دنبال کسب اولین قهرمانی بالانصر

۴۰



«مرد عنکبوتی در میان دنیای عنکبوتی یا مرد عنکبوتی آن سوی دنیای عنکبوتی»؛ انیمیشنی ابرقهرمانی با حضور شخصیت مایلز مورالز/مرد عنکبوتی از مارول کامیکس و در ادامه انیمیشن مرد عنکبوتی به درون دنیای عنکبوتی ۱۸، ۲۰ است. این اثر ۲۰۲۳ را ببینید و لذت ببرید.

پیشنهاد روز

سرمقاله

یک توافق میان ایران و آمریکا

رسانه‌ای شد؛

تبادل زندانیان؛ چراغ سبز غرب به تهران

مریم عمادی | گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

پنج شنبه شب بود که خبر رسید فرآیند آزادسازی چند میلیارد دلار از دارایی‌های جمهوری اسلامی ایران، که برای چند سال غیرقانونی در کره جنوبی توسط آمریکا توقیف شده بود، آغاز شده است. البته گفته شده این اموال به حساسی در قطر منتقل خواهد شد و ایران باید راستی‌آزمایی کند که وجوه مزبور قابل برداشت است. فعلا دولت قطر اموال ایران را کنترل خواهد کرد و تنها به ایران اجازه خواهد داد تا برای خرید کالاهای بشردوستانه از آن استفاده کند. در مقابل این آزادسازی قرار است پنج زندانی آمریکا در ایران از جمله مراد طاهباز، سیامک نمازی و عماد شرقی آزاد می‌شوند. منابع مطلع اعلام کردند که دولت بایدن زمانی که زندانیان آمریکایی اجازه بازگشت به وطن را پیدا کنند، چند تبعه ایرانی که به دلیل دور زدن تحریم‌ها زندانی شده بودند را آزاد خواهد کرد. گفته می‌شود این توافق در ماه مارس تقریباً کامل شده بود اما مذاکرات در این باره به دلیل دستگیری یکی از دو تبعه ناشناس آمریکایی توسط ایران متوقف شده بود. چندی پیش نیز خبری مبنی بر شکایت ایران از کره جنوبی بابت منابع بلوکه شده مطرح شد که با توجه به توافق صورت گرفته، به نظر می‌رسد فشار ایجاد شده به کره جنوبی موجب افزایش فشار این کشور به آمریکا شده و توافق جدید شکل گرفته است.

متغیرهایی که تا پیش از این مانع توافق می‌شد طبق پیش‌نویسی که آقای بورل در ماه آگوست تحویل طرفین ایران و آمریکا داد قرار بر این بود که تبادل زندانیان در فاصله روز امضای پیش‌نویس جدید تا روز امضای آن انجام شود بعد از این ارائه پیش‌نویس و عدم پاسخ‌دهی آمریکا به پیشنهادهای نهایی ایران یک سری متغیرهای مداخله‌گر در فرایند تنش زدایی بین ایران و غرب ظهور کرد که مانع نهایی شدن پیشنهاد آقای بورل شد. اولین متغیرهای مداخله‌گر در سطح بین‌الملل و مربوط به جنگ اوکراین بود. تعمیق همکاری‌های تهران و مسکو و مطرح شدن مسئله ارسال پهپادها...

ادامه در صفحه ۲

فصل از آن است



شنبه ۲۱ مرداد ۱۴۰۲ | ۱۲ آگوست ۲۰۲۳ | ۲۵ محرم ۱۴۴۵ | سال سی و دوم | شماره ۷۱۴۲ | صفحه ۸ | ۳۰۰۰۷۲۳۲
naslfardanews | WWW.NASLEFARDA.NET | ۷۰۰۰ تومان

آزادسازی بیش از ۱۰ میلیارد دلار از منابع ایران در کره و عراق؛

توافق تازه

۳۱

مخالفت جمهوریخواهان آمریکا با توافق تبادل زندانیان با ایران

چوب جمهوری خواهان لای چرخ بایدن

۲۱

بازی بایدن با کارت سوخته «بکتار صلح خاورمیانه»!

کاپیتان دموکرات‌ها در محاصره جمهوری خواهان

۲۱

فرصت‌ها و چالش‌هایی که پیش روست

آرزوهای بزرگ برای بندر چابهار

۳۱

کاپیتان تیم ساندباانون در بازدید مسئولان از اردوی تیم ملی ووشو؛

قصد دارم کاندیدا شوم

و حرکتی بزنم

۴۱

نقد انیمیشن «مرد عنکبوتی: در میان دنیای عنکبوتی»

پرانرژی ولی کشدار!

۵۱

گفت و گو با عضو هیئت رئیسه مجلس و نماینده برخوار و شاهین شهر درباره «فرونشست و فروچاله»!

هر لحظه احتمال بلعیده شدن

مردم و خانه‌هایشان هست

۷۱

از تفاوت در ابتلا یا شیوه شناسایی و پیشگیری؛

علائم افسردگی در زنان

۷۱

وقتی وسایلی ندارید چگونه خوابیدن هوای گرم را تحمل کنید؟

نسل فردا | نوشین روغنی



۱. یک جفت جوراب نو در یخچال نگهداری کنید

بژوهش‌ها نشان می‌دهند خنک کردن پاها روش موثری برای کاهش واکنش‌های بدن در برابر استرس گرمایی است.

۲. به اندازه‌ی کافی آب بنوشید

باید به اندازه‌ی کافی به بدن آبرسانی کنید تا بتوانید عرق کنید و همین تعریق است که به خنک ماندن شما در طول شب کمک می‌کند.

۳. ملحفه‌های مناسب انتخاب کنید

ملحفه‌هایی را برای تابستان انتخاب کنید که از پارچه‌های سبک‌تر و تنفس‌پذیرتر تولید شده باشند.

۴. یک تشک خوب خریداری کنید

اگر روی تشکی می‌خوابید که همگی گرمای بدنتان را در خود نگه می‌دارد، این تشک برای استفاده در تابستان مناسب نیست.

۵. قبل از رختن به رختخواب دوش آب سرد بگیرید

این کار دمای بدن شما را پایین می‌آورد و از آن‌جا که تأثیر آن برای مدتی نسبتاً طولانی ماندگار است، به احتمال زیاد می‌توانید خواب راحتی داشته باشید.

۶. زیر بالش خودتان یک بطری آب یخ‌زده قرار دهید

وقتی می‌خواهید بطری را در فریزر بگذارید، تنها دوسوم آن را با آب پر کنید. اگر بطری آب را کاملاً پر کنید، احتمال دارد به دلیل افزایش حجم یخ بطری بشکند.