

آمریکا به شبه‌نظامیان تحت حمایت ایران در سوریه حمله کرد؛

تنش در زمین دمشق مذاکره سر میز وین



مسئع ایکن

وداع پرشور اصفهان با مرحوم آیت اله ناصری برگزار شد؛



شکوه‌مندترین بدرقه با عالم بزرگوار و معلم اخلاق

قطر و امکان بهره برداری از بزرگ‌ترین رویداد فوتبالی که برای ایران وجود دارد؛

جام جهانی فرصت احیای گردشگری

بازار امروز و لوازم خانگی هفت رنگ؛

مشتریان اسیر اصالت برند و اتیکت‌ها

برگزاری مسابقات هفته سوم رقابت‌های لیگ برتر؛

تنور لیگ کم کم گرم شد

دبیر پیشین جشنواره تئاتر فجر در مراسم تعزیه «زخم عتیق»؛

تعزیه عامل پیوند مردم با فرهنگ عاشورایی است

باسالم‌ترین مواد غذایی آشنا شوید!

بسیاری از مواد غذایی هم سالم و هم خوشمزه هستند. مواد غذایی مانند میوه‌ها، سبزیجات، منابع پروتئینی با کیفیت و سایر غذاهای کامل، و وعده‌های غذایی رنگارنگ، از جمله موارد سالمی هستند که می‌توانید در رژیم غذایی خود بگنجانید. در این مقاله به معرفی برخی از این مواد مغذی و البته خوشمزه می‌پردازیم. از جمله محبوب‌ترین مواد غذایی مقوی در جهان می‌توان به میوه‌ها و انواع توت‌ها اشاره کرد. افزودن این مواد غذایی به رژیم غذایی بسیار آسان و بدون دردسر است. سبب: سبب حاوی مقدار زیادی فیبر، ویتامین C و انواع آنتی اکسیدان‌ها می‌باشد. اگر در بین وعده‌های غذایی خود احساس گرسنگی می‌کنید، سبب بهترین گزینه سالم برای رفع گرسنگی است...

ادامه در صفحه ۷

سرمقاله

رشد و توسعه میسر است و ممکن اما،

آنچه باید از ببرهای آسیا آموخت

محمدرضا منجدب
مدیر گروه اقتصاد عمومی
دانشگاه خوارزمی

چهار ببر آسیایی اصطلاحی است که به اقتصاد چهار کشور هنگ کنگ، تایوان، سنگاپور و کره جنوبی داده می‌شود. علت نام‌گذاری رشد بالای اقتصادی در درآمد و تولید سرانه در فرایند توسعه است. چهار ببر آسیایی با تاکید بر صنعتی شدن صادرات محور، از دهه ۱۹۶۰ به طور پیوسته نرخ رشد اقتصادی بالایی را داشته و حفظ کرده‌اند و به ردیف ثروتمندترین کشورهای جهان پیوسته است. دلیل اصلی رشد اقتصاد چهار ببر آسیایی، سیاست‌های صادراتی آنها بود. چهار کشور رویکردهای متفاوتی را دنبال کردند. سنگاپور و هنگ کنگ رژیم‌های تجاری نئولیبرالی را اجرا کردند که تجارت آزاد را ترویج می‌کرد. در حالی که تایوان و کره جنوبی رژیم‌های ترکیبی را اتخاذ کردند که مناسب تجارت صادراتی آنها بود. به دلیل محدود بودن بازارهای داخلی در سنگاپور و هنگ کنگ، قیمت‌های داخلی و خارجی به هم مرتبط بودند. کره جنوبی و تایوان مشوق‌های صادراتی را برای بازار کالاهای مورد معامله اعمال کردند. دولت‌های کره جنوبی، تایوان و سنگاپور همگی به دنبال ارتقای بخش‌های صادراتی خاص بودند که به عنوان یک سیاست صادرات محور توصیف شد. همه ابتکارات به چهار کشور کمک کرد تا به میانگین نرخ رشد ۷.۵ درصد در سال برای سه دهه برسند و در نتیجه جایگاه کشورهای توسعه یافته را به دست آورند.



نسل فردا / نوشین روافی

تمامی سرویس‌ها

Google Search Engine : موتور جستجوی گوگل با آدرس Google
Inbox و Gmail : سرویس ایمیل گوگل با آدرس Google Mail
G Translate : سرویس ترجمه گوگل با آدرس Google Translate
Google Maps : سرویس نقشه گوگل با آدرس Google Maps
Google Earth : همچنین سرویس جستجوی گوگل با آدرس Google Earth
Google Play : مخزن برنامه‌های اندرویدی به آدرس Google Play
Google Docs : سرویس مدیریت اسناد به آدرس Google Docs
Google Photos : سرویس مخصوص تصاویر به آدرس Google Photos
Chrome wser : مرورگر وب به آدرس Chrome wser
Google Drive : سرویس ذخیره و اشتراک گذاری فایل به آدرس Google Drive
Google Plus : سرویس شبکه اجتماعی گوگل به آدرس Google Plus
Google Allo : اپلیکیشن پیام رسان گوگل به آدرس Google Allo
Google Groups : فرم گفتگوی گوگل به آدرس Google Groups
Google Fonts : سرویس فونت گوگل به آدرس Google Fonts
Google Keep : سرویس یادداشت و یادآوری گوگل به آدرس Google Keep
Google AdMob : سرویس کسب درآمد و تبلیغات در اپلیکیشن‌ها به آدرس AdMob
AdSense : سرویس کسب درآمد و تبلیغات در وبسایت‌ها به آدرس AdSense
AdWords : سرویس تبلیغات در نتایج جستجوی گوگل به آدرس AdWords
Analytics : سرویس ردیابی بازدیدهای کسب و کارهای آنلاین به آدرس Analytics
Blogger : سرویس وبلاگ دهی گوگل به آدرس Blogger
Google Domains : سرویس ثبت دامنه گوگل به آدرس Google Domains
Google Trends : سرویس تشخیص روند و رفتار جستجوگران در وب به آدرس Google Trends
Web Designer : سرویس طراحی صفحات وب به آدرس Web Designer
My Business : سرویس مدیریت معرفی و بهبود کسب و کار به آدرس My Business
Google Webmasters : سرویس مخصوص وبمسترها به آدرس Google Webmasters
Search Console : کنسول مدیریت وبسایت‌های جستجوگر گوگل به آدرس Search Console

فلسفه وجودی همه مسئولان خدمت به مردم است.
"مقام معظم رهبری"

