عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس:

طرح دولت در رتبه‌بندی معلمان اصلاً شفاف نیست!

زهراوفایی / گروه پارلمانی
Zahravafaei2009@gmil.com

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس گفت: دولت از تأمین بودجه رتبه‌بندی درمانده نیست و با پذیرش بار مالی طرح همه ابهامات برطرف و مورد تأیید شورای نگهبان قرار خواهد گرفت. مهرداد ویس‌کرمی در مورد آخرین خبرها از لایحه رتبه‌بندی گفت: عصر امروز این لایحه در دستور کار کمیسیون است که به امید خدا با رفع ایرادات به صحن فرستاده خواهد شد.

وی ادامه داد: ایرادات شورای نگهبان به رتبه‌بندی موضوعات مالی و بودجه‌ای آن است که از ابتدا نیز گوشزد کرده‌ایم، اما برخی این تذکرات را به خاطر مخالفت با لایحه دانستند.

نماینده مردم لرستان گفت: بودجه رتبه‌بندی برای سال ۱۴۰۱، ۲۵ هزار میلیارد است که در بودجه دیده شده است، با توجه به اصلاح مواردی همچون حذف محدودیت ماندن در رتبه‌ها در لایحه که انتفاع فرهنگیان نیز در آن دیده شده بود و ما نیز از آن حمایت کردیم بار مالی طرح افزایش پیدا کرد.

وی گفت: اگر دولت بپذیرد، با تغییراتی که کمیسیون می‌دهد لایحه وارد صحن شده و تأیید می‌شود، اما اگر دولت نپذیرد اصل لایحه مشکل هفتادو پنجی پیدا می‌کند.

وی ادامه داد: در صورت عدم پذیرش افزایش بودجه طرح توسط دولت مجبور می‌شویم این موارد را حذف کنیم تا اصل لایحه ذبح نشود. اما اگر دولت این تغییرات را قبول کند و منبع تأمین آن را هم مشخص کند مورد تأیید شورا نیز قرار می‌گیرد، از ابتدا همین را گفتیم اما به مذاق برخی خوش نیامد و اصل مشکل این لایحه از ابتدا تا به حال بار مالی آن بوده است و تا این حل نشود بقیه آن موارد هم حل نشده و به طور کلی این طرح نمی‌تواند تصویب شود.

وی گفت: امیدواریم که بتوانیم به تفاهمی در این خصوص برسیم که حداقل آن با تغییراتی که کمیسیون در برخی از مواد انجام می‌دهد ابهامات را رفع کند و قابل حل شود.

گفت‌وگو

درباره «خودمراقبتی» در گفت‌وگو با یک کارشناس ارشد روانشناسی:

خودمراقبتی عامل انرژی مضاعف است

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

«روزگاری نه چندان دور، از خودگذشتگی و خود را وقف دیگران کردن افراطی، ارزش محسوب می‌شد اما چنین تفکری، سرانجامی جز تنهایی، فرسودگی، خستگی مفرط و احساس ناکامی نداشت. «خودمراقبتی» حلقه مفقوده‌ای بود که امروز مورد توجه قرار گرفته است؛ به خصوص در دو سال اخیر که به علت شیوع کرونا روال زندگی روزمره بسیاری از ما دگرگون شد و آدم‌ها زمان زیادی را در خانه سپری می‌کردند. نگرانی از بیماری و عواقب آن، ناپایداری وضعیت اقتصادی و آسیب‌دیدن بسیاری از کسب‌وکارها و آسیب‌های روحی - روانی ناشی از آن موجب شد اهمیت خودمراقبتی و لزوم توجه به آن بیش از پیش احساس شود. این مراقبت فقط بعد جسمی را دربرنمی‌گیرد، بلکه بخش مهمی از آن به مراقبت روحی - روانی اختصاص دارد.

۱- خودمراقبتی چیست؟

شاید تصور کنید یک حمام آب گرم، زود خوابیدن و نوشیدن یک دمنوش نشاط‌آور خودمراقبتی محسوب می‌شود. این تصور در عین حال که درست است اما کامل نیست. در ساده‌ترین تعریف، خودمراقبتی مجموعه کارهای روزمره‌ای است که برای زندگی بهتر و سالم‌تر انجام می‌دهیم؛ کارهایی آموختنی، هدفمند و آگاهانه که با انجام آن‌ها کارایی و رضایت ما افزایش می‌یابد. در واقع خودمراقبتی مهارتی است که به ما کمک می‌کند به شیوه مطلوب زندگی نزدیک شویم. این مهارت‌ها زمانی برای ما کارایی خواهند داشت که به صورت عادت دربیایند. در این صورت است که خودمراقبتی به فعالیتی تبدیل می‌شود که به ما انرژی مضاعف می‌بخشد، سلامت جسم و روانمان را تضمین می‌کند و به ما قدرت ادامه زندگی می‌دهد. نخستین قدم در خودمراقبتی، توجه به سلامت جسم است. خودمراقبتی دربعد جسمی شامل چند بخش می‌شود: بررسی وضعیت سلامت بدن از طریق معاینات و آزمایش‌های دوره‌ای منظم و رسیدگی به وضعیت سلامت درصورت لزوم، داشتن برنامه ورزشی منظم، خوردن منظم غذاهای سالم، نوشیدن آب کافی، داشتن استراحت کافی و اجتناب از فعالیت‌ها و اقدامات پرخطر. حدیثه مهرانفر، کارشناس ارشد روانشناسی، با اشاره به اهمیت خودمراقبتی روحی - روانی می‌گوید: نقش خودمراقبتی در پیشگیری از بسیاری از آسیب‌های روحی غیر قابل انکار است. اقدامات به ظاهر کوچک و ساده‌ای که ما در مسیر خودمراقبتی انجام می‌دهیم، توانمندی و قدرتی در ما پدید می‌آورد که در مقابله با بسیاری از بحران‌ها و موقعیت‌های دشوار زندگی، کمک‌کننده و کارگشاست.

۲- تمرکز روی اقدامات مثبت

اگر بخواهیم کار را ساده‌تر کنیم، بخش روحی - روانی خودمراقبتی را می‌توان به چند سطح تقسیم کرد و از لایه‌های سطحی به سمت عمق پیش برد. بخش اول که شامل فعالیت‌های ساده‌تر می‌شود، اقداماتی نظیر مطالعه، گردش در طبیعت، پیاده‌روی روزانه، دعا و گفت‌وگو با معبود، لبخند به لب داشتن، مرتب کردن فضای زندگی، داشتن تفریح و سرگرمی و... را دربرمی‌گیرد. این اقدامات ذهن را فعال و پویا می‌کنند، استرس و تنش را کاهش داده و شما را روی فعالیت‌های مؤثر متمرکز نگه می‌دارند.

۳- خودمراقبتی در دنیای تعاملات

بخش مهمی از زندگی ما در دنیای ارتباطات می‌گذرد. ارتباطات ما به چند بخش ارتباط با خدا و معنویات، ارتباط با خود، ارتباط با دیگران و ارتباط با جهان هستی قابل تقسیم است که در هر کدام از این بخش‌ها، همچنان اهمیت خودمراقبتی پابرجاست. نخستین سطح خودمراقبتی ارتباطی به ارتباط ما با خودمان اختصاص دارد. اینجا توجه به خودشفقتی اهمیت می‌یابد. خودشفقتی شامل سه بخش است. مهر و همدلی با خود داشتن، خود را بخشی از جهان دانستن و پذیرش این که حس مشترک انسانی بین همه انسان‌ها وجود دارد و آن چه من تجربه می‌کنم، برای همه پیش می‌آید و ذهن آگاهی و حضور و تماشای خود بدون قضاوت. یعنی پذیرش این که من الان احساس ناخوشایندی دارم، آن را می‌پذیرم، از خودم حمایت و مراقبت می‌کنم و اجازه می‌دهم آن احساس عبور کند.

نیمی از زنان سرپرست خانوار بالای ۶۰ سال سن دارند؛

چرخاندن چرخ زندگی توسط زنان

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

این روزها در جامعه زنان کمتر از مردان در چرخاندن چرخ زندگی مشارکت ندارند، زنانی که تعدادی از آن‌ها سرپرست خانوار هم هستند و در این میان تلخی‌های زندگی را تحمل کرده تا شیرینی آن نصیب فرزندانشان شود.

وقتی چرخ زندگی را زنان می‌چرخانند

در حال حاضر بالغ بر سه و نیم میلیون زن سرپرست خانوار در کشور وجود دارد که ۱۲ درصد سرپرستان خانوار را شامل می‌شوند و ۵۰ درصد از این آمار بالای ۶۰ سال سن دارند که متاسفانه شرایط مساعدی هم برای کار ندارند. شصت‌وهشت درصد زنان سرپرست خانوار به خاطر فوت همسر، ۱۲ درصد به دلیل طلاق، ۱۴ درصد هم با داشتن همسر به دلیل شرایط محرومیت، مهاجرت یا اعتیاد همسر سرپرست خانوار و با مشکل مواجه هستند.

شاخص‌های عدالت جنسیتی را تحلیل می‌کنیم

انسیه خزعلی معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده است. وی گفت: امروز با افرادی روبه‌رو هستیم که عائله حکومت هستند و حکومت وظیفه دارد مایحتاج آنان را تأمین کند اما این تأمین باید عزتمندانه باشد. بخشی از این زنان تحت پوشش کمیته امداد قرار دارند که از حقوق ناچیزی برخوردار هستند و ما وظیفه داریم مایحتاج این افراد و فرزندان آنان را تأمین کنیم تا با عزت زندگی کنند. خزعلی افزود: محرومیت‌زدایی از قشر ضعیف به خصوص زنان سرپرست خانوار در اولویت قرار دارد زیرا در حال حاضر بالغ بر سه و نیم میلیون زن سرپرست خانوار در کشور وجود دارد که ۱۲ درصد سرپرستان خانوار را شامل می‌شوند. معاون رئیس جمهوری یادآور شد: برنامه‌های دیگر مانند برقراری عدالت فراگیر را در اولویت داریم و حتماً شاخص‌های عدالت جنسیتی را تحلیل و شاخص‌های دیگر به آن اضافه خواهد شد. زیرا به دنبال عدالت فراگیر هستیم که فقط بر جنسیت تاکید ندارد بلکه کودکان، نوجوانان و همه خانواده را در بر خواهد گرفت.

دغدغه معیشت، دغدغه نخست زنان سرپرست خانوار

وی با تاکید بر اینکه با مشکلات متعددی از جمله مشکلات اقتصادی، مسکن، فرهنگی، عاطفی و روانی، احساس طرد اجتماعی و افزایش خانواده‌های تک‌نفره در حیطه سرپرستی خانواده توسط زنان روبه‌رو هستیم، تصریح کرد: این‌ها مسایلی است که وظیفه معاونت امور زنان را سنگین و دوچندان می‌کند ضمن اینکه دغدغه معیشت، دغدغه نخست زنان سرپرست خانوار است. این در حالی است که افزایش طلاق و کم شدن ازدواج بر تعداد زنان سرپرست خانوار می‌افزاید.

> بیشترین آسیب‌هایی که در حاشیه‌نشینی نمود می‌کند اعتیاد، طلاق، خودکشی و مفاسد اجتماعی و اخلاقی است که تلاش کردیم بر روی برخی از آن‌ها متمرکز شویم

برنامه کسب و کارهای خانواده‌محور را اجرایی کردیم

خزعلی با بیان اینکه وظیفه داریم از زیاد شدن زن سرپرست جلوگیری کنیم، تشریح کرد: بر همین مبنا برنامه کسب و کارهای خانواده محور را اجرایی کردیم تا بتوانیم شرایطی را فراهم کنیم تا این زنان و فرزندان آنان در شرایط عزتمندانه در این مشاغل خانگی یا کارگاه‌هایی که تحت نظر کارآفرینان واسط دایر می‌شود مشغول به کار باشند.

وی ادامه داد: فعالیت و پایداری این کارگاه‌ها به صورت دائم و به مدت چهار سال رصد می‌شود و از طریق حلقه‌های واسط که نظارت بر کارگاه‌ها دارند، برنامه‌های تولیدی اعلام و با حمایت دولت ادامه خواهد داشت. معاون رئیس جمهوری، آسیب‌های اجتماعی را از دیگر مسایلی عنوان کرد که به شدت زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و یادآور شد: بیشترین آسیب‌هایی که در حاشیه‌نشینی نمود می‌کند اعتیاد، طلاق، خودکشی و مفاسد اجتماعی و اخلاقی است که تلاش کردیم بر روی برخی از آن‌ها که در سال‌های گذشته نرخ تصاعدی داشته است متمرکز شویم.

وی افزود: برنامه مشاوره قبل از ازدواج در آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها که می‌تواند نوجوانان و جوانان را تحت پوشش قرار بدهد انجام خواهد شد. اما حین ازدواج و چهار سال پس از ازدواج هم آموزش‌ها و مشاوره‌هایی از طریق مشاور خانواده از قبیل پزشک خانواده ارائه می‌شود تا قبل از اینکه اختلافات به مراحلی برسد که نیاز به مشاوره‌های دادگاهی باشد مشکل حل شود. خزعلی با بیان اینکه علل مختلفی برای آسیب طلاق ذکر شده است، تصریح کرد: نقص دانش و مهارت و عملکرد مطلوب یکی از علل مهم است که اقداماتی برای کاهش این مسئله در دوره‌های مختلف شاهد خواهیم بود با توجه به اینکه ازدواج‌های بادوام کمتر از یک سال ۳۹ درصد و کمتر از ۵ سال ۳۷ درصد اعلام شده است طبیعتاً سرمایه‌گذاری در این چهار سال و فرهنگ‌سازی و داشتن مشاوره‌های استاندارد می‌تواند از این معضل جلوگیری کند.

عکس: ایسنا

خبر روز

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد:

علت تأخیر در توزیع واکسن آسترازنکا

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر اعلام کرد: واکسن آسترازنکا به اندازه کافی وارد کشور شده است و پس از طی مراحل قانونی در اختیار مراکز تزریق واکسن قرار می‌گیرد.

دکتر محمدمهدی گویا گفت: وقتی یک واکسن وارد کشور می‌شود فرآیندی را طی می‌کند تا اجازه تزریق به مردم پیدا کند.

وی افزود: در این فرآیند حتماً مستندات به سازمان غذا و دارو ارائه می‌شود که پس از تأیید این مستندات توسط این سازمان و انجام یکسری اقدامات دیگر مانند برچسب زدن نهایتاً آماده تزریق به هموطنان می‌شود.

وی ادامه داد: در حال حاضر واکسن در اختیار ماست. منتها هنوز مدارک و مستندات آن به سازمان غذا و دارو تحویل نشده است.

بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، گویا بیان داشت: به محض این که این مدارک و مستندات تحویل سازمان غذا و دارو شود و آن‌ها تأیید کنند ما اجازه پیدا می‌کنیم که واکسن را توزیع کرده و در اختیار هموطنان‌مان قرار دهیم. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر در پایان گفت: بابت تأخیر رخ داده، هرچند که به وزارت بهداشت مربوط نمی‌شود ولی من به نوبه خودم از همه مردم عزیز کشورمان پوزش می‌طلبم.

خبر ویژه

خزانه‌دار عضو شورای شهر تهران:

مجوز ورود به خط ویژه باید محدود باشد

عضو شورای شهر تهران گفت: مجوز ورود به خط ویژه باید محدود باشد. حبیب کاشانی خزانه‌دار عضو شورای شهر تهران با اشاره به حضور رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ در صحن شورای شهر گفت: پلیس راهور کاملاً با شورا ارتباط کاری دارد و این نوع رابطه از نوع صفر تا ۱۰۰ است و موضوعات مختلف را از جمله زیرساخت‌ها در بر می‌گیرد.

عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه به راهکارهای میان‌مدت به غیر از راهکارهای دیگر برای رفع معضل ترافیک و آلودگی هوا در پایتخت نیاز داریم، بیان کرد: آموزش نیز برای کاهش ترافیک مورد غفلت واقع شده و باید هر چه بیشتر به این مسئله توجه شود.

وی ضمن انتقاد از عبور تعداد زیادی خودرو با چراغ گردان از خط ویژه گفت: متأسفانه مردم تهران زمانی هم که از حمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کنند در ترافیک می‌مانند؛ چرا که تعداد زیادی از خودرو از خطوط ویژه عبور می‌کنند.

عضو شورای شهر تهران گفت: اعضای شورای شهر مجوز عبور از خط ویژه را ندارند در گذشته یکسال این مجوز داده شد و سرانجام برچیده شد اکنون پلیس به ما اعلام کند که چه کسانی از این خط عبور می‌کنند که این مسیر شلوغ شده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۱۰۲۴۰۰۲۵۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرری تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود حاج کاظمی فرزند عربعلی بشماره شناسنامه ۲۳۷ صادره از ری در ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۲/۱۰ مترمربع پلاک ۷۷۴ فرعی از ۲۰۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ خریداری از مالک رسمی آقای محمود حاج کاظمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۴
سید مهدی لامعی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرری م /الف: ۸۴۵

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۶۶۱۲، تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۱۲ جلسه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ باحضور امضاء کنندگان زیر در وقت مقرر/فوق العاده در دبیرخانه هیأت تشکیل و پرونده کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۲۰۰۶۰۰۱۷۰۱ مربوط به تقاضای آقای/خانم مرضیه کبیری پور مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یکباب خانه پلاک شماره ۵۵۱ فرعی از ۱۵۸ اصلی واقع در بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر تحت بررسی است. هیأت پس از مطالعه پرونده وملاحظه تقاضای اولیه و مستندات و تطابق نقشه ارائه شده با سوابق پرونده و بررسی پاسخ وضعیت ثبتی ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید. رأی هیأت: با توجه به تقاضانامه ارائه شده ومستندات ضمیمه شامل سند به شماره ۱۳۶۴۸۸ مورخ ۱۳۸۱/۰۴/۱۰ دفترخانه ۷۳ خمینی شهر و وکالت و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب وپاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلا منازع بودن تصرفات متقاضی دارد. لذا مالکیت آقای/خانم مرضیه کبیری پور به شناسنامه شماره ۲۶۳۰ کدملی ۱۱۴۱۱۶۲۰۸۳ صادره فرزند حسن نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۰۸/۲۸ مترمربع پلاک شماره ۵۵۱ فرعی از ۱۵۸ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر تایید و رأی خود را با حدود ذیل صادر می نماید. شمالاً به طول ۹/۰۷ متر دیواریست به زمین پلاک ثبتی ۱۵۸/۵۵۱ باقیمانده، شرقا به طول ۲۳ متر دیواریست به زمین پلاک ثبتی ۱۵۸/۵۵۱ باقیمانده، جنوباً به طول ۹/۰۴ متر دیواریست به گذر دو متری، غرباً به طول ۲۳ متر درب ها و دیواریست به گذر، حقوق ارتفاقی ندارد در اجرای ماده ۱ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن مقرر می دارد اداره ثبت اسناد و املاک وفق مقررات پس از طی تشریفات ثبتی نسبت به صدور سند مالکیت ملک مورد اشاره به نام متقاضی مذکور اقدام نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۰۴
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر ـ نبی اله یزدانی
شناسه نوبت اول: ۱۲۵۵۳۷۷ شناسه نوبت دوم: ۱۲۵۵۳۷۸

آگهی اخطار اجرایی

شماره: ۱۱۹۵/۹۶-۱۴۰۰/۱۰/۱۹ به موجب رای شماره ۵۰۹ تاریخ ۹۷/۵/۱۶ حوزه دوم شورای حل اختلاف شهرستان نجف آباد که قطعیت یافته است محکوم علیهم ۱- علی اکبر سورانی ۲- کبری شابندری قوچانی به نشانی ۱- امیرآباد خ طالقانی کوچه خزائیلی کدپستی ۸۵۱۶۹۳۵۱۸۶، ۲- مجهول المکان، محکومیت خوانده ردیف دوم خانم کبری شابندری قوچانی به حضور در دفترخانه و انتقال سند خودرو وانت نیسان مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۷۱-۵۵۳د ۱۵ بنام خواهان ابراهیم جهان فر به نشانی فریدونشهر شهرک ۲۰۱ خیابان تربیت منزل شخصی، صادر در خصوص خوانده ردیف اول با توجه به قولنامه امضاء شده هزینه های دادرسی به میزان ۲/۵۳۰/۰۰۰ ریال به عهده ایشان می باشد همچنین هنگام حضور در محضر جهت انتقال سند خواهان ملزم به پرداخت وجه چک مذکور در قرارداد به شماره ۵۸۴۹ مورخ ۹۴/۷/۱۵ به دارنده چک آقای علی اکبر سورانی می باشد. ماده ۳۴ قانون اجرای احکام: همین که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ شد محکوم علیه مکلف است ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد یا ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد یا مالی معرفی کند که اجرای حکم و استیفاء محکوم به از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت مزبور صورت جامع دارایی خود را به قسمت اجرا تسلیم کند و اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید. شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان نجف آباد **شناسه: ۱۲۶۴۶۴۲**

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۲۰۴۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بهیه شیر علی بشناسنامه شماره ۱۱ صادره از شهرری فرزند احمد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۹۸/۷۶ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۴۶۴ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در البرزو با خریداری از آقای روح الله کارگر حاجی آبادی و با مالکیت مالک اولیه آقای موسی کمالی روستا تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۰۴
محمد شکری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
م /الف: ۱۴۰۰/۷۴۱/ف/ ۳/۱۷۵

آگهی

کارفرمای محترم شرکت جهان پارس؛ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد آقای محمد پارسه از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (لوله کش) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۶ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد.
شناسه: ۱۲۶۴۸۷۶

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۲۰۳۴ مورخ ۱۴۰۰/۹/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل بخشی قیه بلاغی بشناسنامه شماره ۰۳۱۰۴۳۰۸۲۸ صادره از کرج فرزند داود در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن باستثناء بهای ثمن عرصه و اعیان به مساحت ۵۳/۶۸ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۱۱۷۸ فرعی از ۱۶۹ اصلی واقع در البرزو با خریداری از خانم قالسین آتش پوش و با مالکیت مالک اولیه آقای بهروز ناصر ترابی تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۱۸تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۰۴
محمد شکری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
م /الف: ۱۴۰۰/۷۴۰/ف/ ۳/۱۷۴

یافته‌ها

خصوصیات آدم‌های شاد را بدانید و به کار ببندید؛

۱۰ گام برای شادی

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

همه می‌خواهند شاد باشند اما چه تعداد از آدم‌ها می‌توانند مدعی شوند که واقعاً شاد هستند؟ اگر خودتان جزو آدم‌های شاد نباشید، احتمالاً یک فرد شاد را در اطراف خود می‌شناسید. به این فکر کنید که چقدر این آدم‌های شاد را ستایش می‌کنید و چرا. با دقت به رفتار و افکار آن‌ها توجه کنید تا دریابید که شما هم به‌طرز شگفت‌آوری قادر خواهید بود جایی برای رشد عادت‌های جدید پیدا کنید. حال می‌خواهیم ببینیم آدم‌های شاد چه خصوصیات رفتاری متمایزی دارند.

۱- آن‌ها آدم‌های خوبی هستند

ممکن است این صفت کمی کلی به‌نظر بیاید، اما آدم‌های شاد معمولاً خوب و مهربان هستند. آن‌ها در هر جمعی که قرار بگیرند محبوب‌اند و همه دوست دارند با آن‌ها وقت بگذرانند. به‌نظر می‌رسد صبرشان بی‌پایان است و به‌راحتی وقت و توجه‌شان را در اختیار دیگران قرار می‌دهند.

۲- آن‌ها صادق هستند

خشنودی واقعی هرگز نمی‌تواند با دروغ همراه باشد. کسانی که به خودشان دروغ می‌گویند اغلب به دیگران نیز دروغ می‌گویند و در نتیجه از روابط ناسالم در عذاب خواهند بود. مقدمه صداقت، داشتن ذهنی آگاه است. آدم‌های شاد خود را می‌شناسند و از نشان‌دادن خود واقعی‌شان واهمه‌ای ندارند. آن‌ها همیشه خودشان هستند و هیچ‌وقت به پوشیدن نقاب یا وانمودکردن به رفتاری که متفاوت از خودشان باشد نیاز ندارند.

۳- آن‌ها روحیه همکاری دارند

آدم‌های شاد نه‌تنها به تسلط‌داشتن بر دیگران اهمیت نمی‌دهند، بلکه به قرار گرفتن در مقام‌های بالا هم تمایلی ندارند. پیروزی برای آن‌ها بدون داشتن گروه و هم‌گروه‌هایی برای تقسیم این سرافرازی، بی‌معنی است. اینکه چرا افرادی که در مسابقه‌ای برنده می‌شوند اغلب درباره کسانی که برای رسیدن به این موفقیت به آن‌ها کمک کرده‌اند در سخنرانی‌شان صحبت می‌کنند، علت خاصی دارد و آن این است که هیچ‌کس نمی‌تواند به‌تنهایی چنین مسیری را طی کند و تصوراینکه تمام امتیازها را تنها یک نفربه‌دست آورده برای آن‌ها ناخوشایند است.

۴- آن‌ها لبخند زیبایی دارند

تفاوت چشمگیری میان لبخندزدن دربرابر دوربین عکاسی و لبخندزدن از روی شادی وجود دارد. همه می‌توانند دندان‌هایشان را نشان بدهند اما آدم‌های شاد با تمام وجود و با تمام انرژی‌شان لبخند می‌زنند.

۵- آن‌ها احساسات و افکار متعادلی دارند

آدم‌های شاد کوچک‌ترین اتفاقات خوشایند زندگی را جشن می‌گیرند. این رفتار منابع شادی‌بخش را در دسترس آن‌ها قرارمی‌دهد که خیلی از مردم آن را نادیده می‌گیرند. درعین حال آن‌ها به بسیاری ازموارد جزئی که برای خیلی‌ها آزاردهنده است اهمیت نمی‌دهند.

۶- آن‌ها با آدم‌های شاد دیگر در ارتباط هستند

آدم‌های شاد معمولاً تنها نیستند. آن‌ها یا به‌صورت آگاهانه به‌دنبال یافتن دوستان و افرادی با عادت‌های مشابه خودشان هستند یا قدرت تاثیرگذاری مثبت بر روی دیگران را دارند. خوشحالی و نشاط مسری است. اغلب مردم در گروه‌های مختلف تمایل دارند یکدیگررا بررسی کنند و متعاقباً از جذاب‌ترین رفتارهایی که دوروبرشان پیدا می‌کنند سرمشق بگیرند.

۷- آن‌ها در زمان حال زندگی می‌کنند

ارج‌نهادن به هر ثانیه باارزشی که می‌گذرد، یک بخش اساسی احساس شادی است. اگر زندگی کردن در زمان حال این‌قدر آسان است چرا بسیاری از مردم وقت خود را صرف فکر کردن درباره گذشته و آینده می‌کنند؟ آدم‌های شاد از موقعیت خود راضی هستند. آن‌ها نسبت به آنچه در لحظه درحال روی‌دادن است کاملاً آگاهند و احساس خشنودی می‌کنند.

۸- آن‌ها شنونده‌های خوبی هستند

معاشرت چیزی فراتر از غرولندکردن است و جای تعجب ندارد که چرا هیچ‌کس به حرف‌های آدم‌های غرغرو گوش نمی‌کند. آدم‌های شاد برای کسب اطلاعات جدید، همیشه به دنبال نوع نگاه تازه‌ای هستند. آدم‌های شاد برای یادگیری مداوم با خود یک تعهد همیشگی دارند و می‌دانند که سکوت‌کردن و گوش دادن به دیگران تنها راه انجام این کار است.

۹- آن‌ها کم توقع هستند

واضح است که اگر توقع شما پایین باشد، به کمترین امکانات راضی خواهید بود. این ذهنیت رویکرد پایدارتر و غیرمادی‌تری را نسبت به زندگی شکل می‌دهد. کسانی که از اطرافیان‌شان توقع دارند همیشه در خدمت آن‌ها باشند و دستورات‌شان را اطاعت کنند، نارضایتی بیشتری هم نصیب‌شان می‌شود.

۱۰- آن‌ها قضاوت نمی‌کنند

هیچ‌کس دوست ندارد قضاوت شود چراکه اکثر قضاوت‌ها با اطلاعات ناقص و اشتباه صورت می‌گیرد. آدم‌های شاد طبق تجربه خودشان می‌دانند که زندگی یک پروسه بی‌انتها برای یادگیری است و هر موقعیتی می‌تواند باعث ایجاد تغییراتی در همه ما شود.

منبع: www.lifehack.org