واکسن «کووپارس» در انتظار عقد قرارداد با وزارت بهداشت

مهر: سخنگوی پروژه واکسن کووپارس موسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی ضمن تشریح آخرین اخبار پیرامون کارآزمایی بالینی واکسن کووپارس و تولید آن، گفت: تاکنون حدود ۱۰ میلیون دوز واکسن تولید کردیم و وزارت بهداشت به ما قول داده است ۵ میلیون دوز را تحویل بگیرد؛ البته هنوز این اتفاق نیفتاده است. دکتر محمدحسین فلاح مهرآبادی درباره آخرین وضعیت پروژه واکسن «کووپارس» و تولید این واکسن سه دوزه (دوز سوم استنشاقی است)، گفت: پیگیری مطالعات فازِ یک و دو با نتایج بسیار خوب انجام شده است. فاز سوم کارآزمایی بالینی هم که واکسن‌مان را با واکسن سینوفارم مقایسه کردیم تقریباً به اتمام رسیده است و در کل جمعیت مورد مطالعه واکسن کووپارس اثربخشی بهتری نسبت به سینوفارم داشت و عوارض جدی هم در حدود ۲۳ هزار داوطلب‌مان نداشتیم. وی افزود: در فاز اول کارآزمایی بالینی ۱۳۳ نفر و در فاز دوم ۵۰۰ نفر مورد بررسی و مطالعه قرار گرفتند.

بودجه «رتبه‌بندی» معلمان در ردیف «حقوق و مزایا» نیست

ایلنا: یک معلم و کارشناس آموزش و پرورش به ارائه برخی نکات و ابهامات پیش روی تعیین بودجه رتبه‌بندی معلمان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ پرداخت و گفت: بودجه رتبه‌بندی باید به صورت ماهانه و همراه با حقوق و مزایا پرداخت شود که به نظر می‌رسد کمیسیون تلفیق بودجه مجلس هنگام بررسی بودجه آموزش و پرورش باید نسبت به رفع ابهام و تعیین تکلیف این موضوع اقدام کند. شهرام جمالی با اشاره به تخصیص بودجه ۲۵ هزار میلیارد تومانی برای اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان در سال آینده اظهار کرد: هرچند در لایحه بودجه ۱۴۰۱ برخلاف قانون بودجه امسال، رتبه‌بندی از ردیف مستقل و با بودجه مشخصی برخوردار شده است، اما از آنجا که ردیف بودجه رتبه‌بندی در جدول شماره ۹ یعنی بخش اعتبارات متفرقه گنجانده شده است، همچنان نگرانی‌هایی از جهت نحوه تخصیص این بودجه وجود دارد.

گزارش روز

طلاق پس از ۳۰ سال زندگی مشترک؛

سر «پیری و معرکه‌گیری»؟

آمارهای موجود کشوری بیانگر این واقعیت هستند که گرچه طی چهار سال اخیر بخش اعظم طلاق‌ها به زندگی‌های مشترکی با طول مدت ازدواج یک تا پنج سال باز می‌گردند اما در عین حال همواره بین ۱۱ تا ۱۳.۵ درصد از طلاق‌های ثبت شده نیز معطوف به زندگی‌های مشترک ۲۰ ساله و بیشتر می‌شود. از سوی دیگر طی چهار سال اخیر آمار طلاق‌های ثبت شده با طول مدت ازدواج ۱۰ تا ۲۹ سال و در سال گذشته آمار طلاق با طول مدت ازدواج بیش از ۲۹ سال رو به افزایش رفته و این در حالی است که انتظار می‌رود زوجین پس از قریب به ۳۰ سال زندگی مشترک به یک پختگی در روابط خود رسیده باشند. به گزارش ایسنا، بررسی آمارهای رسمی مرکز آمار ایران نشان می‌دهد آمار «طلاق» که از سال ۹۶ تا ۹۸ با روند نزولی همراه بود، در سال ۹۹ با ثبت ۱۸۴ هزار و ۶۵۴ رویداد افزایش یافت و در واقع بیشترین آمار طلاق طی چهار سال اخیر، در سال گذشته به ثبت رسیده است. میانگین «طول مدت ازدواج» قبل از نخستین طلاق نیز از ۹ سال برای سال‌های ۹۶ تا ۹۸، به ۱۰ سال در سال ۹۹ رسیده است. در واقع طی سال گذشته ۵۱ هزار و ۶۵۳ طلاق برای زندگی‌های مشترک با طول مدت ازدواج یک تا پنج سال، ۴۴ هزار و ۴۹۶ طلاق برای زندگی‌های مشترک با مدت ازدواج پنج تا ۱۰ سال و ۳۱ هزار و ۵۹۴ طلاق برای زندگی‌هایی با طول مدت ازدواج ۱۰ تا ۱۵ سال به ثبت رسیده است.

رشد ۱۶.۴ درصدی «طلاق» در بهار ۱۴۰۰ نسبت به سال گذشته

بنابراین اغلب طلاق‌ها در پنج سال نخست زندگی مشترک رخ می‌دهند که می‌توان بخشی از علت آن را به عدم شناخت کافی دختر و پسر از یکدیگر به هنگام ازدواج معطوف دانست.

همچنین ۴۱ هزار و ۷۵۷ رویداد طلاق در بهار ۱۴۰۰ به ثبت رسیده است که این آمار در قیاس با آمار مشابه خود در بهار ۹۹ با رشد ۱۶.۴ درصدی همراه بوده است. آمار طلاق‌ها به تفکیک «طول مدت ازدواج» در بهار ۱۴۰۰ نیز نشان از افزایش طلاق‌های ثبت شده در این فصل و در قیاس با آمار بهار ۹۹ دارد. در واقع بررسی آمارهای رسمی بین سال‌های ۹۶ تا ۹۹ نشان می‌دهد که بیشترین طلاق‌های ثبت شده طی چهار سال اخیر معطوف به زندگی‌های مشترکی با طول مدت ازدواج یک تا پنج، پنج تا ۱۰ و ۱۰ تا ۱۵ سال می‌شود. همچنین مطابق با آمار منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران، درحالی طی سال ۹۶ تا ۹۹ آمار طلاق‌های ثبت شده در پنج سال نخست زندگی مشترک رو به کاهش است اما در مقابل آمار طلاق افرادی که ۱۰ تا ۲۹ سال در کنار یکدیگر زندگی مشترک داشته‌اند، رو به افزایش رفته و بیشترین آمار این طلاق‌ها نیز در سال گذشته یعنی سال ۹۹ به ثبت رسیده است، از سوی دیگر همواره طی این سال‌ها (چهار سال گذشته) حدود چهار درصد از آمار طلاق نیز به زندگی‌های مشترکی با طول مدت ازدواج بیش از ۲۹ سال باز می‌گردد. با این حال گرچه شاید آمار چهار درصدی طلاق زوجینی که بیش از ۲۹ سال با یکدیگر زندگی مشترک داشته‌اند در نگاه نخست ناچیز به نظر برسد اما به قدری قابل تأمل است که کارشناسان از آن به عنوان «طلاق خاکستری» یاد کرده و نسبت به شیوع این پدیده در افراد بالای ۵۵ ساله هشدارهایی داده‌اند.

ثبت ۷۸۸۴ طلاق با «مدت ازدواج» بیشتر از ۲۹ سال در سال گذشته

از سوی دیگر با وجود نوسان‌هایی در افزایش و کاهش طلاق با طول مدت ازدواج ۲۹ سال و بیشتر طی سال‌های ۹۷ و ۹۸، آمار این دسته از طلاق‌ها در سال ۹۹ افزایش داشته است، به طوری که بیشترین طلاق ثبت شده با مدت ازدواج بیشتر از ۲۹ سال طی چهار سال اخیر با ثبت ۷۸۸۴ طلاق، معطوف به سال ۹۹ می‌شود. به گزارش ایسنا، در واقع آمار طلاق‌های ثبت شده با طول مدت ازدواج بالای ۲۹ سال بیانگر طلاق افراد میانسال یا سالمندی است که تا پیش از این سنین، ناکارآمدی زندگی مشترک را تجربه کرده اما به دلایل مختلف از حل مشکلات خود سر باز زده، سعی در نادیده گرفتن یا انکار مشکلات داشته یا خود را با مسائلی دیگر از جمله تربیت و بزرگ کردن فرزندان مشغول کرده‌اند تا این واقعیت را نادیده بگیرند. در عین حال نیز به این راحتی نمی‌توان برچسب «سر پیری و معرکه‌گیری» به این افراد زد چراکه دلایل طلاق این زنان و مردان و عدم تحمل زندگی مشترکی با قدمت ۳۰ ساله و بیشتر، خود جای تأمل دارد که درستی یا نادرستی آن بر عهده کارشناسان امر است.

به دنبال وقوع تصادف زنجیره‌ای جاده بهبهان در مجموع ۵۹ خودرو دچار خسارت شدند؛

از جاده‌ها خون می‌چکد!

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

صبح روز گذشته وقوع تصادفی خونین در یکی از جاده‌های استان خوزستان باعث شد تا چند نفر از هموطنان‌مان به کام مرگ کشیده شوند. حوالی ساعت هفت و چهل دقیقه صبح روز گذشته، تصادفی در کیلومتر ده محور بهبهان به اهواز در هوایی مه‌آلود به وقوع پیوست و متاسفانه این تصادف در دو لاین مخالف اتفاق افتاد و ۴۵ کشته و زخمی به دنبال داشت. این چندمین تصادف زنجیره‌ای است که طی یک ماه گذشته در استان خوزستان به وقوع پیوسته است.

تخطی از سرعت مطمئنه و عدم رعایت فاصله طولی

سرهنگ رضا دولتشاهی رئیس پلیس راه خوزستان با اشاره به بازگشایی محور بهبهان-اهواز در رابطه با وقوع این حادثه اذعان داشت: تخطی از سرعت مطمئنه و عدم رعایت فاصله طولی علت وقوع این حادثه بوده است. وی ادامه داد: هر چند صبح روز گذشته شاهد وقوع مه‌گرفتگی شدید در این محور بودیم اما تخطی از سرعت مطمئنه و عدم رعایت فاصله طولی علت وقوع این حادثه بوده است. رئیس پلیس راه خوزستان گفت: این جاده یکی از بهترین جاده‌های استان خوزستان است؛ این محور عریض و دارای دو لاین مجزا، علائم ترافیکی و روشنایی است بنابراین تنها خطای انسانی موجب وقوع این تصادف شده است. وی افزود: در لاین مخالف که حدود دویست متر با تصادف اولیه فاصله داشت، حدود ۵۰ دستگاه خودرو و متاسفانه با هم برخورد کردند. در این حادثه سه دستگاه خودرو دچار حریق شده‌اند و متاسفانه در یکی از این خودروها یک خانواده سه نفره سر صحنه فوت کردند. یک نفر دیگر هم در یک خودروی سمند فوت کرد. وی درباره علت بروز این حادثه گفت: متاسفانه در این محور و عموم محورهای خوزستان مه‌آلودگی شدید را شاهد هستیم. در روزهای گذشته هم ما چندین حادثه دیگر را به همین شکل داشته‌ایم. در این محور هم ما صبح مه‌آلودگی شدیدی داشتیم و خودروها به دلیل بی‌توجهی به جلو و عدم رعایت فاصله طولی با هم برخورد داشتند و این حادثه روی داده است. ولی علت اصلی این حادثه و اینکه کدام خودرو با کدام وضعیت دچار حادثه شده در دست بررسی است و متعاقباً اعلام خواهد شد. وی افزود: خودروهای آسیب‌دیده به پارکینگ منتقل و محل حادثه پاک‌سازی و بازگشایی شد.

در مجموع ۵۹ خودرو در این حادثه دچار خسارت شدند

عارف شرهانی، مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز نیز اظهار کرد: در تماس با سامانه ۱۱۵ خبر تصادف زنجیره‌ای بیش از ۵۰ خودرو در محور بهبهان-رامهرمز در محدوده روبه‌روی روستای دودانگه (بهبهان) اطلاع‌رسانی شد که در پی آن خودروهای اورژانس راهی محل شدند. وی با تاکید بر این که در پی این تصادف چهار خودرو گرفتار حریق شدند و سوختند و در مجموع ۵۹ خودرو در این حادثه دچار خسارت شدند، اذعان داشت: این حادثه بیش از ۴۴ نفر کشته و زخمی به دنبال داشت.

عکس: عصر ایران

وقوع تصادف‌ها در دو لاین مخالف جاده

مرشد مدیر هلال احمر بهبهان نیز در رابطه با وقوع این حادثه خاطر نشان کرد: پس از اعلام مرکز اورژانس شهرستان بهبهان به جمعیت هلال‌احمر، مبنی بر وقوع تصادف زنجیره‌ای در محور بهبهان-اهواز، کیلومتر ۱۰، سریعاً تیم‌های امداد و نجات به محل حادثه اعزام شدند. مدیر هلال‌احمر بهبهان در ادامه اظهار کرد: متاسفانه در این تصادف‌ها که در دو لاین مخالف جاده رخ داده، در حادثه اول ۹ و در حادثه دوم ۵۰ خودرو با هم برخورد کردند. مرشد اضافه کرد: طبق آمار مرکز فوریت‌های پزشکی که در دانشگاه علوم پزشکی مستقر هستند، ۴ نفر جان باخته و ۴۰ مصدوم در این حادثه گزارش شده است.

یک مسافر دیگر جان باخت

سخنگوی اورژانس کشور هم در خصوص آخرین آمار مصدومان این تصادف‌ها گفت: در پی این حادثه سیزده دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شد و تمامی مصدومان را به مراکز درمانی منتقل کردند. این حادثه چهل مصدوم داشته که حال دو تن از آن‌ها وخیم است و در آی‌سی‌یو تحت مراقبت و درمان قرار دارند. یکی دیگر از مصدومان این حادثه نیز جان باخت و شمار جان باختگان این تصادف زنجیره‌ای به پنج تن افزایش پیدا کرد.

تندرستی

دبیر علمی ششمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی:

شیوع سرطان در ایران تغییر کرده است

دبیر علمی ششمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی با اشاره به چهار کانسر شایع در جهان شامل کولون، پروستات، سینه و ریه گفت: شیوع سرطان در ایران تغییر یافته و سرطان‌های پروستات و سینه از شایع‌ترین سرطان‌ها هستند. امیرمحمد عارف‌پور با اشاره به این موضوع که کنگره امسال به صورت ترکیبی (حضوری و مجازی) با شرکت اساتید و صاحب‌نظران برجسته از داخل و خارج از کشور ۲۷ تا ۲۹ بهمن سال‌جاری در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود و جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه درمان سرطان و به طور کلی کلینیکال انکولوژی ارائه و مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد، افزود: این سمینار بین‌المللی تحت لیسانس انجمن ازمو (ESMO) و استرو (ESTRO) است و ارزش علمی و حرفه‌ای بسیار بالایی دارد. وی با اشاره به سرطان‌های شایع در جهان که شامل کولون، پروستات، سینه و ریه هستند، افزود: تا ۱۰ سال اخیر کانسرهای گوارشی جزو شایع‌ترین سرطان‌ها بودند که امروزه شاهد تغییر شیوع سرطان در ایران هستیم و کانسر پروستات در مردان و کانسر سینه در زنان بسیار شایع است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران همچنین سرطان‌های خونی، تومورهای مغزی نخاعی و اعصاب محیطی را از شایع‌ترین سرطان‌های کودکان نام برد و اظهار داشت: درمان اصلی سرطان‌های مغزی نخاعی و عصب محیطی (نوع مدوبلاستوم) توسط رادیوتراپی صورت می‌پذیرد و درمان‌هایی از نوع شیمی درمانی در کنار درمان رادیوتراپی قرار می‌گیرند. دبیر علمی ششمین کنگره بین‌المللی کلینیکال انکولوژی با بیان اینکه در کنگره امسال پنل و موضوعاتی درباره تومورهایی مانند تومورهای اطفال، تومورهای سر و گردن و سرطان‌های ریه برگزار می‌شود، گفت: همچنین پنل اختصاصی برای درمان‌های جدید تومورهای ناحیه مغز و اعصاب محیطی در این کنگره خواهیم داشت. عارف‌پور یادآور شد: همچنین در کنگره امسال پنل اقتصاد سلامت در حیطه انکولوژی برپا خواهد شد و از حضور اساتید و صاحب‌نظران برجسته در این زمینه بهره‌مند خواهیم بود.

امنیتی

هشدار به کسانی که مخاطب سامانه ملی املاک و اسکان هستند؛

مراقب کلاهبرداران باشید

مجرمان سایبری با ارسال پیامک‌های تهدیدآمیز به هموطنان با نام و عنوان سامانه ملی املاک و اسکان کشور از آن‌ها کلاهبرداری می‌کنند. سرهنگ رامین پاشایی گفت: براساس رصدهای صورت گرفته در فضای مجازی و گزارشات دریافتی از شهروندان گرامی مشخص شد مجرمان سایبری در ترفندی جدید با سوءاستفاده از نام و اعتبار سامانه ملی املاک و اسکان کشور با ارسال پیامک‌های تهدیدآمیز به هموطنان مبنی بر تعیین تکلیف واحدهای مسکونی خالی و ابلاغ بخشنامه‌های قانونی سازمان مالیاتی کشور، مترصد هدایت هموطنان به لینک‌های جعلی و آلوده به منظور ایجاد دسترسی غیرمجاز به گوشی تلفن همراه فریب خوردگان یا برداشت غیرمجاز از حساب‌های مالی آنان هستند. وی افزود: در این شیوه کلاهبرداری مجرمان سایبری با ارسال پیامک از شماره تلفن‌های شخصی خود از اپراتورهای مختلف تلفن همراه به هموطنان همانند سایر شیوه‌های کلاهبرداری مشابه سوءاستفاده با نام و اعتبار سازمان‌ها و واحدهای اجرای کشوری پس از هدایت فریب خوردگان به لینک‌های جعلی و آلوده که در ذیل متن پیامک ارسالی قرار داده شده زمینه دسترسی غیرمجاز به گوشی تلفن همراه از جمله پنل پیامکی تلفن همراه را ایجاد کرده و با خواندن پیامک‌های ورودی به گوشی تلفن فریب خوردگان یا ارسال پیامک‌های کلاهبرداری از طریق تلفن همراه آنان، مترصد برداشت غیرمجاز از حساب مالی و همچنین گسترش شگرد مجرمانه خود هستند که خوشبختانه با هوشیاری همکاران در مجموعه پلیس فتا این شیوه و شگرد مجرمانه بلافاصله احصاء و ضمن مسدودسازی تعدادی شماره تلفن و شماره حساب بانکی از مرتکبان اقدام انتظامی و قضایی در جهت برخورد با این متهمان در جریان هستند. سرهنگ پاشایی به هموطنان توصیه کرد: به هیچ عنوان فریب این ترفند کلاهبرداری مجرمان سایبری را نخورند و همواره آگاه باشند که ارسال پیامک با نام سامانه ملی املاک و اسکان کشور با شماره پوششی با نام V.Maskan واجد شرایط ارسال می‌شود و آدرس دقیق سامانه مذکور amlak.mrud.ir بدین شکل است.

آگهی ابلاغ دادرسی و دادخواست ضمائم

آقای مصطفی ایوز خواهان اسداله اعتمادی دادخواستی به خواسته مطالبه در شورای حل اختلاف شهر گز به طرفیت شما به این شورا تقدیم نموده و به کلاسه ۱۴۰۰/ ۳۹۵ ثبت و وقت رسیدگی به تاریخ ۱۴۰۰/ ۱۱/ ۳۰ روزشنبه ساعت ۴/۳۰ بعدازظهر تعیین گردیده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به استناد ماده ۷۳ ق. آ. د. م از نامبرده دعوت می شود ، قبل از وقت رسیدگی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم به این شورا مراجعه نماید درغیر اینصورت طبق مقررات حکم غیابی صادر خواهد شد . دفتر شورای حل اختلاف شهر گز **شناسه: ۱۲۵۷۳۹۸**

آگهی ابلاغ دادرسی

احتراما با توجه به درخواست خواهان اقای محمد تقیان بر شماره پرونده کلاسه ۳۹۴/۱۴۰۰ دادخواستی مبنی بر تحریر ترکه مرحوم ناد علی تقیان فرزند حسن که در تاریخ ۸۷/۳/۲۵ در شهر گز فوت نموده و وارث حین الفوت وی عبارتند از : ۱ محمد تقیان ۲- حسن ۳- محسن ۴- مجید ۵- فرشته ۶- حسین ۷- احمد ۸- نصرت ۹- ایران ۱۰- صدیقه ۱۱- رمضان ۱۲- فردوس همگی تقیان ۱۳- لیلا فرجی بدین وسیله طی این آگهی از افرادی که حقی بر ترکه متوفی دارند دعوت می شود درجلسه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ ساعت ۱۴/۳۰ روزشنبه در این شعبه حاضر یابند. دفتر شعبه ششم شورای حل اختلاف شهر گز **شناسه: ۱۲۵۷۱۵۴**

آگهی حصر وراثت

آقای حسن محمدی به شماره شناسنامه ۵۶۴۹۲۱۲۹۷۱ به شرح دادخواست به شماره کلاسه ۴۰۰/۲۷۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدعلی محمدی پیکانی به شماره شناسنامه ۵۶۴۹۵۲۶۶۶۴ در تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۲۷ اقامتگاه خود را بدرود گفته که ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- صغری طباطبایی فرزند سیدباقر ش م ۵۶۴۹۵۸۲۱۴۹ همسر ۲- فاطمه محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۲۰۴۲۶۸ فرزند ۳- عباسعلی محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۶۹۳۳۶۶ فرزند ۴- حسین محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۲۱۱۰۲۷ فرزند ۵- حسن محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۲۱۲۹۷۱ فرزند ۶- زهرا محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۷۱۸۰۹۱ فرزند ۷- علیرضا محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۲۱۳۸۷۹ فرزند ۸- داود محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۹۲۰۶۰۹۰ فرزند ۹- محمد محمدی فرزند محمدعلی ش م ۵۶۴۰۰۰۵۷۷۷ فرزند و بجز نامبردگان ورثه دیگری ندارد و اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم نماید و الا گواهی حصر وراثت صادر خواهد شد. دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف بخش جرقویه **شناسه: ۱۲۵۲۵۵۸**

آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان سنندج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم در روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نموده و گواهی اخذ و تحویل اداره ثبت نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

بخش ۳:

۱- مقدار ۵۹/۶۷۷۵۲۲۶۹۰۹ شعیر مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به نام آقای نصراله شارقی فرزند یدالله شماره شناسنامه ۵۹۹۷ صادره سنندج کدملی ۳۷۳۰۴۶۷۲۲۰ تحت پلاک ۱۳۱۶ فرعی از ۲۷۱۸ اصلی بخش ۳ سنندج به مساحت ۱۱۷۹۹۹ مترمربع خریداری شده از مالک آصف وزیری به آدرس روستای دوشان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

رئیس ثبت منطقه یک سنندج م /الف: ۲۲۳۸

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۲۹۶ مورخ ۱۴۰۰/۹/۴ اصغر قادری خوراسگانی فرزند محمود بشماره شناسنامه ۱۳۴۵۰ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۳۸۳۶۲۵۴ در ششدانگ یک باب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۹۱۱۶ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۲۲۰/۲۶ مترمربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی حاج حسین قادری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۲۴۸۰۸۴ شناسه نوبت دوم: ۱۲۴۸۱۰۰

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۷۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ اکبر نصیری ده سرخی فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۱۶۷۵ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۷۸۰۷۷۸۱ در یک و نیم دانگ یک باب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۳۲۸ فرعی از اصلی ۱۵۲۳۴ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۳۹/۷۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی

۲- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۷۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ زهرا محمدی بردبری فرزند علی صالح بشماره شناسنامه ۸۴۳ صادره از اصفهان بشماره ملی ۴۶۶۸۹۶۵۹۴۴ در یک و نیم دانگ یک باب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۳۲۸ فرعی از اصلی ۱۵۲۳۴ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۳۹/۷۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی

۳- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۷۱۱ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ محمد نصیری فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۲۳۹ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۷۸۵۵۴۳۱ در سه دانگ یک باب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۳۲۸ فرعی از اصلی ۱۵۲۳۴ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۳۹/۷۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۲۴۸۶۳۲ شناسه نوبت دوم: ۱۲۴۸۶۳۳

یافته‌ها

آیا سوپ می‌تواند یک وعده غذایی اصلی باشد؟

آنچه این روزهای سرد خوردنی است

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

آیا سوپ می‌تواند یک وعده غذایی اصلی باشد؟ پاسخ این سؤال هم بله است و هم خیر. بسیاری از سوپ‌ها سرشار از سبزیجات هستند. با اینکه سوپ‌ها در کنار یک غذای اصلی در ایجاد سیری مؤثرند، ولی معمولاً نمی‌توانند به‌تنهایی موجب سیری کامل شوند. البته مصرف سوپ همراه با نان‌های تهیه‌شده از آرد کامل یا با افزودن غلاتی مانند جو به آن، موجب افزایش کالری و تبدیل آن به یک شام کامل می‌شود. درمجموع می‌توان گفت که مصرف سوپ همراه با غلات کامل، می‌تواند از آن یک وعده غذایی اصلی نسبتاً سبک بسازد.

سوپ برای سلامتی مفید است

بعضی از سوپ‌ها مانند سوپ‌های پر از خامه که سرشار از چربی و کالری‌اند، چندان برای سلامتی مفید نیستند؛ اما مصرف اغلب سوپ‌ها راه خوبی برای افزایش مصرف سبزیجات در رژیم غذایی است. افزایش مصرف سبزیجات به سلامت افراد کمک می‌کند. بهتر است به سوپ به چشم فرصتی برای دریافت انواع سبزیجات مفید نگاه کنید. اگر برخی از سبزیجات‌تان دیگر تازه نیستند، می‌توانید با ریختن‌شان در سوپ، عمر تازه‌ای به آن‌ها ببخشید. همچنین می‌توانید با ریختن سبزیجات منجمد در آبِ گوشت یا گوشتابه استخوان در حال جوش، بدون افت طعم و بافتِ سبزیجات، از مصرف آن‌ها لذت ببرید.

سوپ غذای گرانی نیست و می توان آن را به‌راحتی درست کرد

درست‌کردن سوپ‌ها معمولاً به وقت زیادی نیاز ندارد. آماده‌کردن مواد اولیه چند دقیقه‌ای زمان نیاز دارد و بقیه کارها را آرام‌پز یا زودپزتان انجام خواهد داد. اگر تمایل داشته باشید، می‌توانید با افزودن گوشت قرمز یا مرغ به سوپتان، به فواید و جذابیت آن اضافه کنید. خوردن سوپ به همراه نان‌های تهیه‌شده از غلات کامل یا انواع سالاد، می‌تواند آن را به یک وعده غذایی اصلی تبدیل کند.

سوپ را می توان به‌خوبی در فریزر نگهداری کرد

اگر بخواهید ناهار یا شامی را از قبل آماده کنید، سوپ گزینه خوبی برای این منظور محسوب می‌شود. برای این کار می‌توانید در تعطیلات آخر هفته یا هر زمانی که توانستید، سوپ را بیشتر از نیازتان بپزید و آن را در فریزر نگه دارید. در زمان خستگی یا زمانی که حوصله آشپزی ندارید، سوپ خوشمزه و سالم‌تان در فریزر، انتظار شما را می‌کشد.

سوپ به تأمین آب موردنیاز بدن کمک می‌کند

در خنکی زمستان، معمولاً افراد مایعات کمتری مصرف می‌کنند، درنتیجه ممکن است به میزان موردنیاز بدن، مایعات دریافت نکنند. با اینکه در روزهای سردتر تعریق‌تان کاهش می‌یابد، اما هنوز برخی از فعالیت‌های روزمره‌تان نیاز به مصرف مایعات دارند. باتوجه‌به اینکه بخش زیادی از سوپ را آب تشکیل می‌دهد، خوردن سوپ می‌تواند به دریافت مایعات موردنیازتان کمک کند.

سوپ به تقویت دستگاه ایمنی کمک می‌کند

سوپ‌ها راه خوبی برای بهبود سرماخوردگی، آنفلوانزا و بسیاری از بیماری‌ها هستند. بیشتر سوپ‌ها سرشار از مواد مغذی هستند که در مبارزه با سرماخوردگی مؤثرند. بر اساس مطالعات، خوردن سوپ مرغ که سرشار از سیر، پیاز، کرفس و هویج باشد، می‌تواند در پیشگیری از سرماخوردگی به ما کمک کند.

سوپ سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی است

اگر به رژیم غذایی‌تان توجه ویژه‌ای دارید، نباید سوپ را فراموش کنید. بر اساس مطالعه‌ای که در دانشگاه آیووا بر روی ۱۰۵۰۰ نفر آمریکایی انجام گرفت، مصرف منظم سوپ موجب دریافت بیشتر مواد مغذی در افراد می‌شود. این مطالعه نشان داد میزان دریافت فیبر، ویتامین A، منیزیم، پتاسیم و آهن در کسانی که به‌طور منظم سوپ می‌خورند، بیشتر از گروهی بود که سوپ مصرف نمی‌کردند.

مصرف سوپ از اضافه‌وزن جلوگیری می‌کند

بر اساس مطالعه‌ای که در نشریه PLOS ONE به چاپ رسید، احتمال ایجاد اضافه‌وزن در کسانی که به‌طور منظم سوپ مصرف می‌کنند، نسبت به دیگران، ۴۰ درصد کمتر است. همچنین اندازه دور کمر در کسانی که سوپ مصرف می‌کنند، به‌طور میانگین یک تا سه سانتی‌متر کمتر است. این عدد برای یک وعده سوپ در هفته بسیار چشمگیر است.

به‌لطف سوپ می‌توانید با کالری کمتر، حجم بیشتری از غذا را دریافت کنید

با افزودن سوپ به وعده غذایی‌تان، می‌توانید با دریافت کالری نسبتاً پایین، مقدار بیشتری غذا میل کنید. یک مطالعه نشان داد کسانی که قبل از ناهار سوپ مصرف می‌کنند، با مصرف ۷۸۰ گرم غذا (سوپ همراه با پاستا) ۸۲۰ کالری دریافت می‌کنند؛ درحالی‌که گروهی که سوپ مصرف نکردند، با دریافت ۴۲۰ گرم پاستا، ۹۳۰ کالری دریافت کردند.

منبع: https://www.eatingwell.com/article