عامل مهاجرت را از میان برداریم

ایسنا: رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با تاکید بر ضرورت موشکافی علل مهاجرت نخبگان گفت: به جای اینکه برای مهاجرت مانع‌تراشی کنیم باید آنچه باعث مهاجرت می‌شود را از میان برداریم، انسجام درونی ایجاد کنیم و قوانین و نگاهمان را در مورد نخبگان اصلاح کنیم تا از مهاجرت بی‌رویه نخبگان علمی جلوگیری شود. وحید جلال‌زاده با اشاره به دغدغه اخیر مقام معظم رهبری در مورد موضوع مهاجرت نخبگان اظهار کرد: هیچ ایرانی علاقه‌مند به خروج از کشور نیست و اگر کسی از ایران خارج می‌شود قطعاً مقدماتی داشته است. باید ببینیم چرا نخبه‌های علمی و اقتصادی علاقه‌مند و مجبور می‌شوند کشور را ترک کنند. این‌ها کسانی هستند که فعالیت‌شان در داخل می‌تواند موجب کارگشایی و کار آفرینی شود اما ترجیح می‌دهند به کشورهای همسایه و اروپایی بروند. این معلول است، ما باید به علت‌ها بپردازیم.

لزوم برنامه‌ریزی آموزشی برای دوران پساکرونا

ایرنا: مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران با اشاره به زیست بوم جدید آموزشی که بیش از ۲۰ ماه است وارد آن شده‌ایم، گفت: نقش همه ما در این زیست بوم جدید تفاوت پیدا کرده و امیدواریم برای دوران پساکرونا نیز شاهد برنامه‌ریزی‌های خوبی باشیم، زیرا اثرات و تبعات کرونا خودش را در سال‌های بعد نمایان می‌کند. عبدالرضا فولادوند در همایش روز جهانی معلولان که در مجتمع نابینایان شهید محبی برگزار شد با بیان اینکه نیروی انسانی جوامع از مهم‌ترین سرمایه‌ها محسوب می‌شوند که ما بسیار دیر به این گنجینه ارزشمند توجه کردیم، گفت: نیروی انسانی گنجینه‌ای است که در نبود سرمایه‌های دیگر می‌تواند سرمایه‌آفرینی و ارزش‌آفرینی کند.
وی افزود: معلولان از مستعدترین نیروهای انسانی هستند که برای تعلیم و تربیت آن‌ها سازمان آموزش و پرورش استثنایی ایجاد و سال‌هاست که فعالیت می‌کند.

پاسخ شهرداری به چرایی حذف نام ۴ نویسنده از معابر شهر تهران؛

اشتباه شهرداری دوره قبل بود!

عکس: ایسنا

رئیس مرکز ارتباطات شهرداری تهران در خصوص چرایی حذف نام ۴ نویسنده از تابلوهای شهر تهران توضیحاتی را ارائه کرد. مطهر محمدخانی در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص این موضوع گفت: در صورت جلسه ۳۰۳ کمیسیون نامگذاری معابر شهر تهران حدود ۴۵ تغییر اسم معابر تصویب می‌شود که این تغییرات به تصویب شورای شهر پنجم نیز می‌رسد.
وی با بیان این که این مصوبه بر اساس روال قانونی به فرمانداری ارسال می‌شود که فرهادی فرماندار وقت تهران به رئیس شورای شهر یعنی هاشمی نامه می‌زند و اعلام می‌کند که با استناد به ماده ۹۰ قانون شوراها و همچنین پیگیری هیئت تطبیق نامگذاری ۴ معبر به نام هوشنگ مرادی کرمانی، جبار باغچه‌بان، مهدی آذر یزدی و صمد بهرنگی مغایر قانون تعیین می‌شود، گفت: رئیس قبلی مرکز ارتباطات نیز در ۲۶ تیرماه سال جاری طی یک نامه به کلیه مناطق تغییر نام‌ها را ابلاغ می‌کند اما نکته اینجاست که در این نامه پیوست مصوبه شورای شهر در مورد تغییر نامه ۴۵ معبر ضمیمه می‌شود اما در نامه‌ای که رئیس قبلی مرکز ارتباطات در اتوماسیون ثبت می‌کند نام ۴ نویسنده‌ای که فرمانداری به آن ایراد گرفته را مستثنی می‌کند اما مناطق تنها به پیوست نامه توجه کرده و به محتویات داخل نامه بی‌توجه بودند.
وی با بیان این که در اینجا یک اشتباه رخ می‌دهد و شهرداری منطقه ۶ بدون توجه به نامه و تنها بر اساس پیوست که مصوبه شورای پنجم بوده اقدام به تغییر نام معابر می‌کند، گفت: شهردار جدید بعد از انتصاب متوجه این اشتباه شده و می‌بیند که بر خلاف نامه مرکز ارتباطات و ابلاغیه فرماندار این ۴ نامگذاری انجام شده است که دوباره تابلوها را به نام قبلی بر می‌گرداند.
وی با بیان این که این اتفاق نه سیاسی نه سلیقه‌ای و نه بر خلاف قانون بوده است، گفت: در دوران مدیریت شهری قبلی این اشتباه رخ می‌دهد و در فرمانداری دولت قبل نامگذاری این معابر به نام این ۴ نویسنده رد می‌شود.
وی افزود: مرکز ارتباطات شهرداری تهران در حال بررسی این موضوع است و تلاش می‌کنیم بار دیگر نامگذاری معابری به نام این نویسندگان را به کمیسیون نامگذاری برده تا حداقل نام چهره‌های شاخص و فاخر بر روی معابر نقش ببندد.

عکس خبر

جلسه بررسی وضعیت آلودگی هوای کلان‌شهرها به ریاست محمد مخبر معاون‌اول رئیس‌جمهوری در محل نهاد ریاست‌جمهوری برگزار شد.
محمدعلی قاسمی
خبرگزاری ایسنا

مراسم افتتاح بخش کاردرمانی انجمن خیریه برگزار شد؛

خیریه بهشت، بهشتی برای معلولان

دریاقدرتی پور / گروه ایران
powerfulsea@gmail.com

عضو هیئت مدیره انجمن خیریه بهشت در مراسم افتتاح بخش کاردرمانی انجمن خیریه بهشت گفت: امیدواریم بتوانیم گامی در راستای رسیدن به بهشت برداریم.
محمود محمدزاده ادامه داد: به عنوان کوچک‌ترین عضو این خیریه بر خود واجب می‌دانم حضور ارزشمند خیرین محترم را تبریک بگویم و این باعث افتخار ماست که شما در این جمع حضور دارید.
عضو هیئت مدیره انجمن خیریه بهشت ادامه داد: این خیریه حدود ۵ سال پیش توسط چند انسان دردمند پایه‌ریزی شد و بهشت دو و سه و چهار راه افتاد و به مناسبت روز جهانی معلولان نیز بخش توانبخشی این خیریه با حضور مسئولان راه‌اندازی شد. وی از وجود ۴۵۰ توان‌خواه تحت پوشش این خیریه خبر داد و گفت: بیش از ۲۰۰ نفر از این تعداد، خدمات شبانه‌روزی می‌گیرند و بقیه خدمات حمایتی از جمله دندان‌پزشکی، تجهیزات و پرستاری و... دریافت می‌کنند.
در این مراسم همچنین ولی‌اله نصراصفهانی، مدیرکل بهزیستی اصفهان خطاب به مسئولان انجمن خیریه بهشت گفت: عطر خدمت‌رسانی به خانواده معلولان وجود شما را فراگرفته و مایه مباهات من است که در جمع شما خیران حضور دارم. وی با اشاره به برنامه‌های هفته جهانی معلولان که از ۸ تا ۱۴ آذرماه است، گفت: شعار امسال روز جهانی معلولان استفاده از توانمندی معلولان در دوران پساکرونا با مدیریت خود معلولان و بهره‌مندی از توانمندی آنهاست. نصر ادامه داد: شما با خدمات خود برای یکسری کودکان بهشتی معصوم و توان‌خواهان جسمی و ذهنی توانسته‌اید برایشان بهشت ایجاد کنید. مدیرکل بهزیستی اصفهان افزود: مایه مباهات ماست که شما توانسته‌اید این بهشت را راه‌اندازی کنید و امروز گفتن از این خدمات در نزد آقای محمدزاده که زمانی مدیرکل بهزیستی بوده‌اند زیره به کرمان بردن است. وی با تاکید بر اینکه خدماتی که شما ارائه می‌کنید بسیار ارزشمند بوده و در مقابل بضاعت ناچیز ما که در دستگاه‌های دولتی هستیم و به هیچ عنوان اعتبارات‌مان تکافوی نیازهای معلولان را نمی‌دهد، اظهار داشت: ما با حکم‌های کاغذی که اعتبار دارد در دولت‌های مختلف فعالیت‌هایمان را انجام می‌دهیم و با عقب افتادن حقوقمان خلل در کار ایجاد می‌شود اما شما حکم‌تان دلی و ازلی است. نصر افزود: حکم شما حکم دل و ازلی است و باقیات و صالحات برایتان درج شده و باعث تبریک و افتخار است که شما توانسته‌اید برای این کودکان بهشت بسازید. این مقام مسئول ادامه داد: به عنوان یک عضو کوچک از این پیکره می‌خواهم به شما تبریک بگویم و مطمئناً خداوند کسوتی که شما دارید را به جهت پاداشی که به واسطه حسناتی که داشتید به شما عنایت کرده است.
نصر ادامه داد: ما در بهزیستی در خدمت جامعه هدف هستیم و باعث خشنودی است که سه اثر فاخر از استان اصفهان در نمایشگاهی که ریاست جمهوری از آن دیدن کردند حضور یافت.
مدیرکل بهزیستی اصفهان تاکید کرد: این به برکت شما بزرگوارانی است که مثل شمعی می‌سوزید و این نوگلان بهشتی مثل یک پروانه دور وجود شما می‌گردند و از شما خدمت می‌گیرند.
وی در پایان گفت: هر کمکی که داشته باشید به عنوان یک خدمت‌گزار در خدمت شما هستیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.
رای شماره ۳۴۳۸ مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۳ آقای مرتضی تقی جراح نجف آبادی فرزند محمدعلی ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۶۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۵۸۳ اصلی واقع در قطعه ۲ نجف آباد بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۲۹ **تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۱۴**
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد
شناسه نوبت اول: ۱۲۲۴۴۸۸ **شناسه نوبت دوم: ۱۲۲۴۴۹۰**

آگهی تبصره یک ماده ۱۰۵ آئین نامه قانون ثبت
شماره نامه: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۰۰۶۰۰۸۸۰۵، تاریخ: ۱۴۰۰/۰۹/۰۷ براساس تقاضای آقای علی فتحیان دستگردی فرزند محمدعلی مبنی بر تعیین بهاء ثمنیه اعیانی پنج سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ مورد ثبت دفتر الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۰۲۰۰۶۰۱۴۹۴۵ مربوط به پلاک ۷۳۲۵/۷۵ واقع در خمینی شهر بخش چهارده ثبت اصفهان واقع در خمینی شهر بخش چهارده ثبت اصفهان که در اجرای تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت طبق نظر کارشناسی رسمی دادگستری ملک فاقد ثمنیه اعیانی ارزیابی گردیده است لذا با توجه به مفاد تبصره یک آئین نامه فوق الذکر مراتب فقط یک مرتبه در روزنامه آگهی می شود تا ذینفع در صورتی که مدعی تضییع حقی باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۳۰ روز به مراجع صالحه قضائی مراجعه و گواهی طرح دعوی را به اداره مذکور تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم ارائه گواهی طرح دعوی سند مالکیت متقاضی بدون استثناء ثمنیه اعیانی صادر و تسلیم خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۱۴
سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمینی شهر ـ سید امیرحسین حسن زاده
شناسه: ۱۲۳۳۴۵۹

آگهی تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت
شماره نامه: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۰۰۶۰۰۷۹۰۷ - تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۰/۰۸/۱۳ چون آقای علی فتحیان دستگردی فرزند محمدعلی مالک پنج سهم مشاع به استثنای ثمنیه اعیانی از ۷ سهم ششدانگ از پلاک ۷۳۲۰ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در خمینی شهر بخش ۱۴ ثبت اصفهان مورد ثبت در دفتر الکترونیک ۱۳۹۹۲۰۳۰۲۰۰۶۰۱۳۳۲۹ می باشند و (مالک ثمنیه اعیانی طبق گواهی حصروراثت ۹۵۸ مورخ ۳۰ اردیبهشت ۱۳۶۹ حاجیه خانم باقری (همسر) مرحوم سیدمحمدعلوی) می باشند و (نیز طبق دادنامه ۹۷۰۵۲۲ شعبه ۹ مجتمع یک شورای حل اختلاف تهران حاجیه خانم باقری به ش ش ۳۴۲۰۱ در تاریخ ۲۹ خرداد ۱۳۹۷ فوت نموده) و مالک آقای علی فتحیان دستگردی باستناد تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت درخواست پرداخت بهای اعیانی را نموده و طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره ۱۱/۲۸۸ مورخ ۳۱ فروردین ۱۴۰۰ مورد فوق فاقد بهای ثمنیه اعیانی برآورد گردیده است و طبق اظهار مقاضی وراث ذینفع حاجیه خانم باقری فاقد نشانی است، لذا مراتب یکبار آگهی می شود تا ذینفع چنانچه مدعی تضییع حقی است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به دادگاه صالح مراجعه و گواهی طرح دعوی را به این اداره ارائه نماید در صورت عدم تسلیم گواهی طرح دعوی این اداره سند مالکیت مالک را بدون استثنا بهاء اعیانی صادر خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۱۴
سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمینی شهر ـ سید امیرحسین حسن زاده - شناسه: ۱۲۳۳۴۷۸

آگهی تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت
شماره نامه: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۰۰۶۰۰۶۹۵۴ - تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۰/۰۷/۱۹ چون آقای علی فتحیان دستگردی فرزند محمدعلی مالک پنج سهم مشاع به استثنای بهای ثمنیه اعیانی از ۷ سهم ششدانگ پلاک ۷۵/۷۳۱۴ واقع در خمینی شهر بخش ۱۴ ثبت اصفهان مورد ثبت دفتر الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۰۲۰۰۶۰۱۴۴۹۹ باستناد تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت درخواست پرداخت بهای اعیانی را نموده و طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری فاقد اعیانی بوده است و طبق اظهار متقاضی ذینفع حاجیه خانم باقری همسر سید محمود علوی فاقد نشانی است، لذا مراتب یکبار آگهی می شود تا ذینفع برای اخذ مبلغ سپرده به این اداره مراجعه و یا چنانچه مدعی تضییع حقی است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به دادگاه صالح مراجعه و گواهی طرح دعوی را به این اداره ارائه نماید در صورت عدم تسلیم گواهی طرح دعوی این اداره سند مالکیت مالک را بدون استثنا بهاء اعیانی صادر خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۱۴
سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمینی شهر ـ سید امیرحسین حسن زاده - شناسه: ۱۲۳۳۴۶۴

یادداشت

رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛

خطر بازگشایی‌های همزمان با واریانت «اُمیکرون» هست

رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: در شرایطی که واریانت نگران‌کننده جدیدی به نام اُمیکرون شناسایی شده، بازگشایی‌های همزمان مقداری خطرناک بوده و می‌تواند منجر به گسترش بیماری شود. دکتر علیرضا ناجی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره ارزیابی وضعیت بازگشایی‌های همزمان مدارس، دانشگاه‌ها، مراکز فرهنگی و... با توجه به نزولی بودن موارد بروز کرونا در کشور گفت: با وجود شناسایی واریانت اُمیکرون به عنوان یک واریانت نگران‌کننده در جهان، نگرانی از بازگشایی‌های همزمان و در عین حال درصد پایین رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به‌حق است. باید توجه کرد که در حال حاضر تمام کشورها شرایط‌شان را با توجه به شناسایی اُمیکرون تغییر داده‌اند. بسیاری از کشورها مجدداً به محدودیت‌های شدید بازگشتند. همچنین بحث ممانعت از مسافرت در برخی کشورها مجدداً ایجاد شده است.

لزوم انجام تست مجدد و اعمال قرنطینه برای تمام مسافران ورودی به کشور

ناجی گفت: البته درست است که از کشورهای آفریقایی به عنوان منشأ اُمیکرون صحبت می‌کنیم، اما باتوجه به گستردگی این ویروس، به طور کلی نمی‌توانیم روی کشور خاصی دست گذاشته و اعلام کنیم که ممانعت مسافرت از فلان کشور انجام شود. بلکه باید برای تمام مسافرانی که وارد کشور می‌شوند، تست مجدد انجام داده و آن‌ها را قرنطینه کنیم.

بازگشایی‌های همزمان خطرناک است

وی تاکید کرد: در عین حال بازگشایی‌های همزمان هم در این شرایط مقداری خطرناک بوده و می‌تواند منجر به گسترش بیماری شود. وقتی که جامعه باز شده و تراکم ایجاد می‌شود، احتمال انتقال ویروس بیشتر می‌شود. حال اگر واریانتی مانند اُمیکرون وارد کشور شود، باتوجه به اینکه واریانتی است که می‌تواند از سیستم ایمنی و واکسیناسیون فرار کند، اصلاً عاقلانه نیست که این اقدامات و بازگشایی‌های همزمان انجام شود. بنابراین باید اطلاعات دنیا را مرور کرده و خودمان هم اطلاعات تولید کنیم. باید نظارت‌مان بیشتر شده، پایش ژنتیکی کووید را افزایش داده و توجه بیشتری به شرایط کووید ۱۹ در دنیا داشته باشیم و اجازه ندهیم اتفاقاتی که در پیک‌های چهارم و پنجم برایمان رخ داد، در پیک دیگری با اُمیکرون تکرار شود. وی همچنین اظهار کرد: جدای از اُمیکرون، تا زمانی که سطح واکسیناسیون‌مان را بالا نبریم، بازگشایی‌های همزمان توصیه نمی‌شود. در حال حاضر باید بالای ۹۰ درصد جامعه علیه کرونا واکسینه شوند.

توصیه سازمان جهانی بهداشت در خلأ اطلاعاتی اُمیکرون

ناجی گفت: توصیه سازمان جهانی بهداشت بر این بوده که درست است که در خلأ اطلاعاتی در زمینه اُمیکرون به سر می‌بریم، اما یکسری توصیه‌ها مانند پایش بیشتر در کشورها، تاکید مجدد بر اجرای دستورالعمل‌های بهداشتی شامل ماسک زدن، حفظ فاصله اجتماعی، عدم ورود به تجمعات و قوانین درست و بررسی مبادی ورودی اعم از هوایی، زمینی و دریایی بسیار مهم است و باید بیش از پیش انجام شوند. وی ادامه داد: در عین حال علاوه بر این، توصیه‌هایی از سوی برخی کشورها مطرح شده که محورش بر روی تزریق واکسن و دوز بوستر است.

شرایط تزریق دوز چهارم کرونا

وی با بیان اینکه در حال حاضر اهمیت تزریق دوز بوستر بیشتر شده است، گفت: در عین حال در واکسن‌های مختلف بین سه تا شش ماه بعد از تزریق دوز دوم، نیاز به تزریق دوز بوستر وجود دارد. حتی درباره تزریق دوز چهارم در افراد سالمند و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند هم توصیه‌هایی مطرح شده است. به طوری که اعلام شده حداقل فاصله تزریق دوز چهارم از دوز سوم، سه ماه باشد. این‌ها توصیه‌هایی است که می‌توانیم مطرح کنیم که هم شامل اقدامات غیر درمانی و هم اقدامات درمانی است. ناجی گفت: توصیه دیگری که در زمینه واکسیناسیون مطرح شده، تزریق دوز بوستر واکسن کرونا با واکسن‌های با کفایت بالاتر است. البته این موضوع بستگی به امکانات کشورها هم دارد.

یافته‌ها

ادامه از صفحه یک...

اما در مقابل شرایط منفی هم وجود دارد، مثل جلسه‌ای که به جر و بحث ختم می‌شود، یک تماس تلفنی ناامیدکننده، یا حمله‌ای پیش‌بینی‌نشده از سوی هیئت‌مدیره.
طبق تجربه زندگی یک رهبر مخلوطی از هر دوی این موقعیت‌های مثبت و منفی است و اگر شما هم این‌گونه باشید، می‌دانید که درگیر شدن با این موقعیت‌ها همیشه هم مورد دلخواه نیست. چالش‌ها همیشه وجود دارند اما وجود اعتماد به نفس همیشگی نیست. اعتماد به نفس ظاهر می‌شود و از بین می‌رود.
در ابتدای انجام هر کار بزرگ دچار بیشترین میزان شک و اضطراب می‌شویم. این اضطراب شدید اولیه، چه خوب چه بد، زمانی که وارد فرایند انجام آن کار می‌شویم، پایان می‌گیرد. ولی تا قبل از آن، مثل کسی هستیم که بر لبه سکوی بلند شیرجه ایستاده و از بالا به آن همه آب پیش چشمش نگاه می‌کند. مسئله این است که شما به عنوان یک رهبر راهی جز پریدن ندارید. باید به پیش بروید و باید نخستین کسی باشید که این کار را انجام می‌دهد.
حالا قصد داریم بگوییم چطور می‌توانیم ترس را، تا لحظه پرش از سکو، از خودمان دور کنیم. این کار در برقرار کردن ارتباط با سه حقیقت حیاتی خلاصه می‌شود و این سه حقیقت می‌توانند به هر کس برای روبه‌رو شدن با لحظات شک و عدم اطمینان کمک کند. سه حقیقتی که در ادامه با شما در میان می‌گذاریم، در کنار هم، مفهومی را می‌سازند که نام آن را «سه‌گانه اعتماد» گذاشته‌ایم.

حقیقت شماره ۱: آن‌ها مهم‌اند

همه افرادی که با آن‌ها سر و کار دارید، فارغ از شرایطشان، مهم هستند. برای اینکه به خودتان اعتماد پیدا کنید، در این نکته تردید نکنید. چرا؟ به این دلیل که اهمیت دادن به دیگران باعث می‌شود از خود و دغدغه‌های شخصی‌مان بیرون بیاییم. شجاع بودن چیزی ورای عبور از ترس‌هایمان است. شجاع بودن فراتر رفتن از این ترس‌ها، به خاطر تأمین نیازهای دیگران است.
این سه سؤال را می‌توانیم برای عبور از خود و مرتبط شدن با دیگران، از خودمان بپرسیم: دیگران چه می‌خواهند؟ هم اکنون در چه شرایطی به سر می‌برند؟ چه بر سر راه وجود خواهد داشت؟

حقیقت شماره ۲: این‌ها مهم‌اند

نه تنها دیگران مهم هستند، بلکه راه‌حل‌های ما نیز مهم هستند. به عنوان رهبر کار ما رسیدگی به نیازهاست. به عبارت دیگر می‌توان به درستی و در تعریفی ساده گفت، وظیفه ما رهبران، نشان دادن این است که پیشنهادات ما چگونه پاسخگوی سه نیازی خواهد بود که در بالا ذکر شد. اعتماد به خود از جایی شکل می‌گیرد که بدانیم پاسخ‌هایی در اختیار داریم که می‌توانند مشکلات واقعی را حل کنند. یک روش برای به دست آورن این اعتماد استفاده از این تکنیک سریع است. دو سؤال زیر را از خود بپرسید ۱- اگر تغییری صورت نگیرد چه بر سر دیگران می‌آید؟ ۲- اگر تغییری جدی انجام شود، چه بر سر دیگران می‌آید؟

حقیقت شماره ۳: من مهم هستم

صادقانه بگوییم، باور کردن این مورد احتمالاً برای برخی از ما بسیار دشوار است. درست است افرادی که با آن‌ها سر و کار دارید مهم هستند و البته، شما می‌دانید چه راهی، حتی اگر چندان خوشایند نباشد به بهترین شکل پاسخگوی شرایطشان خواهد بود. اما بخش سخت ماجرا این است: اگر آن فرد مناسبی که قرار است موضوع را حل و فصل کند شما نباشید چطور؟ این سؤال یکی از پرسش‌هایی است که به بدترین شکل اعتماد به نفس را تخریب می‌کند. جواب دادن به این سؤال چاره مشکل پیش روی شما نیست، حالا زمان آن است که به سراغ مسئله آزار دهنده بروید. اگر تا اینجای کار می‌دانید که (۱) دیگران اهمیت دارند و (۲) شما می‌توانید مشکل‌شان را حل کنید، پس وقت گفتن سه عبارت تاکیدی مثبت است. لازم نیست این سه عبارت را به سرعت باور کنید و احتمالاً چنین نیز نخواهید کرد. اما به خاطر خودتان هم که شده، بگذارید این سه عبارت در ذهن‌تان تداعی شود و ببینید چه خواهد شد: تصادفی نیست که من در اینجا حضور دارم. خداوند مرا برای این فرد (یا این مردم)، دقیقاً در زمان کنونی فرستاده است. چیزی که باید با دیگران به اشتراک بگذارم بسیار حیاتی است. برایشان مهم است، برای آن‌ها، برای عزیزان‌شان و برای دنیا. من دارای تمام منابعی هستم که برای ایجاد تغییر مثبت نیاز دارم.

پیش به جلو، بپرید!

این کار همه مشکلات شما را حل نخواهد کرد. شما همچنان قرار ملاقات‌های ناخوشایند و هیئت‌مدیره خشمگین را پیش رو خواهید داشت. اما مهم نیست. در سایه سه‌گانه اعتماد، شما هم اکنون می‌دانید که ترس‌ها و نگرانی‌های آن‌ها هم به اندازه ترس‌ها و نگرانی‌های شما، واقعی هستند. علاوه بر این، شما می‌دانید که می‌توانید این ترس‌ها را اداره کنید. کار ساده‌ای نخواهد بود. ممکن است مجبور شوید در ماه چندین بار موارد این لیست را به دقت مرور کنید. بر ترس اولیه خود غلبه کنید، این گونه می‌توانید تقریباً هر چیزی را به دست آورید. فقط رو به جلو بروید!

منبع: https://michaelhyatt.com