آغاز تزریق اسپایکوژن در سراسر کشور

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیرعامل شرکت تولید کننده واکسن اسپایکوژن گفت: ۶ میلیون دوز واکسن اسپایکوژن را یک ماه زودتر از موعد قرارداد به وزارت بهداشت تحویل دادیم. هاله حامدی‌فر، مدیرعامل شرکت سیناژن درباره میزان واکسن‌های تحویلی به وزارت بهداشت اظهار کرد: تولید ما از شهریور ماه آغاز شده بود و پس از اخذ مجوز مصرف اضطراری وزارت بهداشت قرارداد خرید ۶ میلیون دوز واکسن را منعقد و دیروز این محموله کامل شد و ۶ میلیون دوز واکسن اسپایکوژن را مطابق قرارداد و یک ماه زودتر از موعد به وزارت بهداشت تحویل دادیم البته تولید واکسن‌ها همچنان ادامه دارد و برای تحویل واکسن دوباره باید قرارداد خرید با وزارت بهداشت منعقد شود. حامدی فر بیان کرد: واکسن اسپایکوژن در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ودر تهران و سایر استان‌ها نیز توزیع شده است.

چتر حمایتی داروها تغییری نکرده است

ایلنا: مدیرعامل تأمین اجتماعی گفت: داروهای بیماران «ای بی» در تعهدات جدید بیمه‌ای رایگان شد. میرهاشم موسوی در حاشیه بازدید از نمایشگاه فعالیت‌های سازمان بهزیستی کشور و شیرخوارگاه شیبر بیان کرد: سال گذشته برای بیمه تکمیلی بازنشستگان سهم سازمان ۳۰ درصد بود و ما علی رغم اینکه مشکل مالی هم داریم سهم بیمه تکمیلی سازمان که به بازنشستگان کمک می کند را قصد داریم به ۵۰ درصد برسانیم. وی در پاسخ به این سؤال که تست pcr هم به طور کلی رایگان شد؟ بیان کرد: تست pcr در مراکز ملکی و درمانی خودمان رایگان بود و همین‌طور هزینه‌هایی که برای بستری شدگان در مراکز ملکی به خاطر کووید۱۹ بود رایگان‌انجام می‌شد. همچنین‌بالغ بر ۵۰۰۰ میلیارد در رابطه با کووید ۱۹ هزینه درمان داشتیم. در مراکز غیرملکی براساس استانداردهایی که قرار بود وزارت بهداشت اعلام کند و احتمالاً در هیئت دولت این موضوع در دستور کار است رایگان می‌شود.

بررسی یک طرح؛ تبدیل سازمان محیط زیست به وزارت‌خانه در گفت‌وگو با فعال محیط زیست؛

سازمان محیط زیست فعلاً حیاط خلوت کابینه است

فاطمه براتی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

طرح تبدیل شدن سازمان محیط زیست به وزارت‌خانه که از آن صحبت شده در روز چهارشنبه ۲۴ شهریور ماه سال جاری در صحن علنی مجلس شورای اسلامی اعلام وصول شد. به گزارش خبرنگار «نسل‌فردا»، بر اساس ماده واحده این طرح، «از تاریخ تصویب این قانون سازمان حفاظت محیط‌زیست با تمامی اختیارات و وظایفی که به موجب قوانین و مقررات در مواردی که مغایر شرع نیست با رعایت بند «د» ماده ۲۹ قانون مدیریت خدمات کشوری و بند «الف» ماده ۲۸ قانون برنامه پنج‌ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی بدون توسعه تشکیلات و افزایش نیروی انسانی به وزارت «حفاظت محیط زیست» تبدیل می‌شود.» در تبصره ۲ این طرح آمده است: شرح وظایف این وزارت‌خانه مطابق قوانین مورد عمل سازمان مذکور خواهد بود و دولت موظف است تغییرات در شرح وظایف وزارت‌خانه جدید را حداکثر ظرف مدت یک‌سال برای تصویب مجلس شورای اسلامی ارائه کند. بر اساس تبصره ۳ این ماده واحده هر گونه افزایش نیروی انسانی، امکانات و با مالی برای وزارت‌خانه موضوع این ماده واحده در طول دوران اجرای برنامه ششم توسعه ممنوع است.

سازمان محیط زیست تبدیل به حیاط خلوت کابینه شده

فرزاد علیزاده، فعال محیط زیست در خصوص تبدیل سازمان محیط زیست به وزارت‌خانه گفت: قرار بود سازمان محیط زیست مستقل باشد سازمانی که رئیس آن معاون رئیس جمهور باشد باید سازمان پرقدرتی باشد، اما در کشور ما این سازمان تبدیل به حیاط خلوت کابینه شده است به طوری که در دولت‌های قبل مکرر طرح‌ها و مجوزهای ضد محیط زیستی به سفارش یا پشتیبانی معاون اول رئیس جمهور یا شخص رئیس جمهور یا با نفوذ دیگر دستگاه‌ها بدون توجه به مخالفت‌ها و معضلات محیط زیستی تصویب و اجرا می‌شد نمونه‌های بارز آن می‌توان به مجوز گردشگری در پناهگاه حیات وحش میانکاله، پارک ملی خبر منطقه حفاظت شده خائیز، سدهای پرهزینه و بی‌مصرف، تلکابین های تخریبگر، مجوزهای متعدد معادن وصدها طرح و پروژه ضد محیط‌زیستی اشاره کرد. وی افزود: اگر قرار باشد محیط زیست به وزارت‌خانه تبدیل شود باید یک وزارت‌خانه پرقدرت و مستقل باشد که کاملاً در مسائل و مجوزهای محیط‌زیستی حق وتو داشته باشد و تصمیمات آن قربانی مصلحت نشود در صورت کم کاری نیز باید در مجلس پاسخگوی وکلای مردم باشد. این فعال محیط زیست ادامه می‌دهد: عملکرد ضعیف مدیران پیشین سازمان محیط زیست و استفاده نکردن از قدرت اجرائی رئیس سازمان محیط‌زیست که معاون رئیس جمهور است ساختار قدرتمند این مجموعه را به هم زده و با تبدیل این سازمان به وزارت‌خانه فقط قدرت اجرائی را کمتر می کنیم و استقلال آن را سلب می کنیم هرچند به دلیل مناسبات و سیستم حکمرانی فعلی، سازمان بودن محیط زیست نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای محیط زیستی کشور باشد.

آژانس عکس: ایرنا

قوانین محیط زیست کامل و بی نقص است؟

وی تاکید کرد: قوانین حفاظت و بهسازی محیط زیست که از اساسی‌ترین قوانین در راستای توسعه پایدار و حفظ محیط‌زیست کشور است، در سال ۱۳۵۳ تدوین شده است و درسال ۷۱ بازنگری جزئی در آن صورت گرفت، اما به نظر می‌رسد که به هیچ عنوان پاسخگوی معضلات محیط‌زیستی کشور نیست، یکی دیگر از قوانینی که به راحتی دست معدنکاوان را برای برداشت‌های بی رویه از منابع طبیعی کشور باز گذاشته است قوانین حوزه معدن است، «ضوابط استقرار معدن»نیز که از نیمه‌دوم دهه ۱۳۸۰ در حال تدوین بود، ناقص رها شده و وزارت صمت هیچ اقدامی برای تدوین آن انجام نداده است. این فعال محیط زیست تصریح کرد: تصمیمات گرفته شده در حوزه صید و شکار، صدور مجوزهای گردشگری، صدور مجوزهای انتقال آب، معادن، سد سازی‌ها، صدور و تکثیر انواع گونه‌های مهاجم و غیر بومی و.... نشان می‌دهد که تصمیمات در این سازمان (محیط زیست) فاقد نگاه علمی و کارشناسی است، می‌توان نتیجه گرفت که اشخاص بدون تخصص در سمت فعلی قرار دارند ضمن اینکه با انتصاب مدیران جدید بسیاری از تصمیمات قبلی متوقف و دستوراتی بر خلاف آن‌ها صادر می‌شود که نشان از بازی‌های سیاسی و حزبی دارد.

علیزاده گفت: مهم‌ترین موضع در سازمان محیط زیست وضعیت نا به سامان دریافتی‌های محیط بانان این سازمان است، وضعیت جانبازان و شهدای محیط‌زیست که پرونده آن‌ها سال‌های مدیدی است که مسکوت مانده است، وضعیت نابه‌سامان صید و شکار در تالاب‌های شمالی و جنوبی کشور در ۶ ماهه دوم سال که به یک آبروریزی ملی تبدیل شده است هرچند ریاست سازمان محیط زیست کشور معاون رئیس جمهور و از قدرت اجرائی بالائی برخوردار است، اما همواره سعی شده این سازمان فاقد قدرت و با بودجه اندک باقی بماند.

حفظ و احیای محیط زیست نیازمند آموزش است

این فعال محیط زیست خاطر نشان کرد: از مهم‌ترین موضوعات در بحث حفظ و احیای محیط زیست آموزش است، آموزشی که باید از دوران کودکی آغاز شود و ریاست پیشین سازمان محیط زیست در بدو ورودبه سازمان مدارس محیط‌زیستی را تعطیل و به جای آنکه ایرادات و نواقص این طرح محیط زیستی را برطرف کند از ادامه فعالیت آن جلوگیری کرد در بسیاری از مسائل دیگر هم به همین ترتیب منفعل وبا برنامه‌های توسعه ناپایدار همراه شده است.

خبر ویژه

مدیر مرکز تحقیقات علوم اعصاب کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی اراک؛

ایران جزو بالاترین کشورهای دارای بیماران اعصاب و روان است

ایسنا: مدیر مرکز تحقیقات علوم اعصاب کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی اراک گفت: براساس آخرین غربالگری ملی، درصد افراد دچار بیماری‌های اعصاب و روان کشور ما ۳۰ درصد بوده که یکی از بیشترین درصدهاست. حمیدرضا مهاجرانی اظهار کرد: طبق آمار وزارت بهداشت جمهوری اسلامی حدود ۲۱ میلیون نفر یعنی تقریباً ۳۰ درصد مردم ایران دچار اختلالات روانی هستند. بدین معنی که از هر چهار نفر یک نفر دچار اختلالات روانی و متاسفانه در استان مرکزی هنوز تحقیق کامل و مستقلی در این حوزه انجام نشده است.

وی افزود: همچنین آمار وزارت بهداشت شمار زنانی را که دارای اختلالات روانی هستند را بیش از مردان نشان می‌دهد. طبق این آمار، در یک سال گذشته ۲۳.۴ درصد بالغان در ایران دچار یک اختلال روانی بوده‌اند که ۲۷.۶ درصد آنان را زنان و ۱۹.۴ درصدشان را مردان تشکیل داده‌اند.

مهاجرانی تصریح کرد: آمار وزارت بهداشت همچنین نشانگر آن است که در حال حاضر دوره جوانی، اصلی‌ترین دوره سنی است که افراد در آن به اختلالات روانی مبتلا می‌شوند. همچنین کودکان نسل جدید بیش از گذشته دچار اختلال روانی می‌شوند. مهاجرانی همچنین در خصوص فعالیت مرکز تحقیقات علوم اعصاب کاربردی دانشگاه آزاد اراک بیان کرد: این مرکز در آذرماه سال ۱۳۹۸ تأسیس شده است و ۷ نفر کارشناس و عضو هیئت علمی در این مرکز در حال فعالیت هستند. وی ادامه داد: بررسی اعصاب از جنبه کاربردی آن به معنای یافتن راه‌های درمانی و پیشگیری از مشکلات عصبی است. در این مرکز تحقیقات با بررسی مکانیسم عمل اعصاب و تأثیر داروها به استخراج، تولید آزمایشگاهی و ثبت اختراع پرداخته می‌شود و در ادامه طی مذاکراتی با کارخانه‌های دارو سازی در صورت امکان، در راستای تولید صنعتی این داروها با آن‌ها همکاری خواهد شد. وی تاکید کرد: اولین و مهم‌ترین فعالیت این مرکز در سال ۹۸ بررسی اثرات مصرف پروبیوتیک توسط مادران باردار و شیرده و نوزادان، بر اختلالات اضطرابی دوران بلوغ بود که نتایج مثبتی رانشان داد و در ژورنال Nutritional neuroscience به تأیید اولیه رسیده است.

خبر روز

رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه ایران:

طب سنتی کاملاً با واکسیناسیون موافق است

خبر آنلاین: رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه شرایط طب سنتی و نقطه نظرات طب ایرانی همواره بر پایه پیشگیری بوده و واکسن هم کاملاً مبتنی بر پیشگیری است، گفت: طب سنتی کاملاً با واکسیناسیون موافق است.

امیرحسین جمشیدی، رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی ایران درخصوص برخی ادعاهای مطرح شده درباره مخالفت طب سنتی با واکسیناسیون در بین مردم، اظهار کرد: در طول تاریخ براساس موارد پیش آمده جدید برخی مقاومت‌ها وجود دارد؛ چرا که انسان یک روحیه محافظه کارانه دارد و نسبت به تغییر مقاومت می کند؛ در ارتباط با واکسیناسیون هم این موضوع تا اندازه‌ای قابل قبول است، اما از آنجایی که با اقدام جدید؛ کاسبی برخی به خطر می افتد آن‌ها با سلامت دیگران بازی می کنند. وی درباره رویکرد طب سنتی درخصوص واکسیناسیون، توضیح داد: شرایط طب سنتی و نقطه نظرات طب ایرانی همواره بر پایه پیشگیری بوده و واکسن هم کاملاً مبتنی بر پیشگیری است؛ می‌توان گفت که طب سنتی کاملاً با واکسیناسیون موافق است. جمشیدی با بیان اینکه مخالفت‌ها قابل پیش بینی است و هر شخصی می‌تواند در سطح جامعه بحث خود را داشته باشد، ابراز کرد: اینکه این مباحث در رسانه ملی که مردم به آن اعتماد دارند، مطرح شود، اعتبار رسانه را خدشه دار می کند. ما با مخالفت افراد هیچ مشکلی نداریم و شنونده اظهارات آن‌ها هستیم. رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی ایران با تاکید بر اینکه همه باید پروتکل‌هایی که وزارت بهداشت اعلام کرده است را رعایت کنیم و با عدم تزریق واکسن سلامت خود و آن‌هایی را که واکسن زده و در جامعه تردد می کنند را به خطر نیندازیم، تصریح کرد: اینکه بخواهیم یک پسوند سنتی یا اسلامی را به مباحث اضافه کنیم و بر مبنای آن کار خود را پیش ببریم ممکن نیست. وی ادامه داد: اگر شخصی بخواهد از پروتکل‌های وزارت بهداشت تخطی و از طب ایرانی و سنتی سو استفاده کند و پشت این موارد خود را پنهان کند، برنمی تابیم و باید طبق قانون با آن‌ها برخورد شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۳۵۷۴ مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۱ خانم الهه لطفی فرزند ابراهیم یک باب خانه به مساحت ۱۳۲/۱۲ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۳۰۸/۶ اصلی واقع در قطعه ۳ نجف اباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان متقاضی مالک رسمی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۲۶
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد
شناسه نوبت اول: ۱۲۱۴۸۹۷
شناسه نوبت دوم: ۱۲۱۴۹۰۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۳۵۷۷ و ۳۵۷۸ مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۱ آقای رسول منتظری فرزند محمدعلی نسبت به سه دانگ مشاع و شهناز آزادی فرزند آقاجان نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۰/۱۳ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۵۶۵/۴ و ۵۶۶/۱ اصلی واقع در قطعه ۶ نجف آباد واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۲۶
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد
شناسه نوبت اول: ۱۲۱۴۸۰۵
شناسه نوبت دوم: ۱۲۱۴۸۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۳۴۸۲ مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۷ خانم الهه کافی موسوی فرزند محمود ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۳/۳۸ مترمربع قسمتی از پلاک ثبتی شماره ۱۴۸ اصلی واقع در قطعه ۱۰ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۲۶
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد
شناسه نوبت اول: ۱۲۱۴۹۴۷ شناسه نوبت دوم: ۱۲۱۴۹۴۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۳۳۴۰ مورخ ۱۴۰۰/۷/۸ آقای محسن صفری فرزند احمد ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۱/۸۵ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۸۵ اصلی واقع در قطعه ۱۰ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۲۶
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد
شناسه نوبت اول: ۱۲۱۴۹۹۷
شناسه نوبت دوم: ۱۲۱۵۰۰۳

یافته‌ها

چند راه مؤثر برای تبدیل هر شکست به موفقیت؛

شکست مقدمه پیروزی است واقعاً!

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

اینکه در هنگام شکست چقدر از شکست‌های خود درس می گیرید تعیین کننده میزان موفقیت شماست.

شکست بخشی از زندگی و قطعاً بخشی از تجارت است. اغلب اوقات ما نمی‌خواهیم آن را بپذیریم، اما شکست هم؛ یک عنصر اساسی برای موفقیت به حساب می آید.معمولاً ما به طور غریزی از شکست، شرم‌سار می‌شویم. این شاید به این دلیل است که احساسی را که شکست در ما ایجاد می کند، دوست نداریم یعنی احساس حقارت؛ گویا که ما اشتباهی مرتکب شده‌ایم. اما اگر شما زاویه‌دیدتان را تغییر دهید و به شکست نه به عنوان یک اتفاق شرم‌آور، بلکه به عنوان یک تجربه‌ارزشمند نگاه کنید، درک می کنید که از طریق شکست می‌توانید به موفقیت برسید. هر چه زودتر از احساس شرمساری نسبت به شکست‌های خود دست برداریم، راحت‌تر آن‌ها را به وسیله‌ای برای منفعت خود تبدیل می کنیم.اشتباهات اهمیتی ندارند، اما یادگیری از آن‌ها چرا. اشتباهات‌تان را تشخیص دهید و بلافاصله از آن‌ها درس بگیرید. بسیاری از افراد موفق نوعی از شکست را تجربه کرده‌اند و از آن‌ها درس گرفته‌اند. شکست به شما فرصتی می‌دهد که علت‌های آن را تحلیل کنید تا اشتباهات مشابه را در آینده تکرار نکنید. هر اشتباهی می‌تواند به رشد ما کمک کند.مراقب نحوه‌حرف زدن با خودتان باشید، زیرا شما به خودتان گوش می‌دهید. حرف زدن با خود می‌تواند به شدت آسیب‌رسان باشد، به خصوص پس از یک شکست. حرف زدن با خود را کنترل کنید و اجازه ندهید که حس بی ارزش بودن بر شما غلبه شود. انجام ناقص یک کار به مراتب بهتر از این است که هیچ کاری انجام ندهید. تنها شکست واقعی این است که هیچ کاری انجام ندهید. بی‌فعالیتی همه‌چیز را به خطر می‌اندازد. وقتی که ما هیچ کاری نمی کنیم، یعنی به هیچ سمتی حرکت نمی کنیم. این تضمین می کند که ما بازنده باقی بمانیم. کافی است کاری انجام ندهیم تا شکست بر زندگی ما چیره شود.ما نتیجه‌تصمیم‌های گذشته‌مان هستیم، اما نباید بگذاریم اشتباهات‌مان بر ما غلبه کنند. حتی اگر گذشته مطابق میل ما پیش نرفت، آینده‌مان می‌تواند بهتر از چیزی باشد که تصور آن را داریم. اغلب اوقات، ما از حرف زدن درباره‌گذشته و اشتباهات‌مان می‌ترسیم زیرا نگران هستیم که آن‌ها هویت ما را تعریف کنند. هیچ حرفی را در دل‌تان نگاه ندارید، اما به آن چه که پیش رو دارید تمرکز کنید.

دشمن موفقیت ترس از شکست است. خود شکست زیاد خطرناک نیست، اما ترس از آن جلوی پیشرفت ما را می گیرد. مثل تمام ترس‌ها، شما تنها از طریق مواجهه با آن می‌توانید بر آن غلبه کنید.اعمال یک‌پارچه نتایج یک‌پارچه به دنبال دارد.

استقامت از کارهایی که شما توانایی انجام آن را دارید ناشی نمی‌شود، بلکه فراگیری و کسب مهارت در کارهایی که قبلاً توانایی انجام آن را نداشتید، نشان‌دهنده‌وجود استقامت در فرد است. بنابراین، هر از گاهی به زمین خوردن مشکلی ندارد، اما یاد بگیرید که هربار بلند شوید و با استواری بیشتر به سمت جلو حرکت کنید. آنچه که شما هر روز انجام می‌دهید، مهم‌تر از آن کاری است که هر از گاهی انجام می‌دهید.

یک‌پارچگی کلید موفقیت است.اگر نمی‌توانید کار مورد نظرتان را به تنهایی انجام دهید، مجبور نیستید تنها باشید. گاهی اوقات شکست‌های ما باعث می‌شود به رکود برسیم و رویه‌قدیمی‌مان را دنبال کنیم. در این جور مواقع ما به حمایت کسی احتیاج داریم که به ما کمک کند عادت‌های بدمان را کنار بگذاریم. اگر فکر کنیم باید به تنهایی از پس این بحران بربیایم سخت در اشتباه هستیم. یک مربی، راهنما یا دوست پیدا کنید که از شما پشتیبانی کند و تجربه‌این را داشته باشد که شما را در مسیرتان به سمت موفقیت قرار دهد.

منبع:
https://www.inc.com/lolly-daskal/: surprising-ways-to-turn-every-failure-into-success.html

خبر روز

پنجمین نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه برگزار شد؛

از پرونده فایل صوتی ظریف تا آزادی قاضی جنجالی

پنجمین نشست خبری ذبیح‌اله خداییان سخنگوی قوه قضائیه سه‌شنبه برگزار شد. ذبیح اله خدائیان، سخنگوی قوه قضائیه در پنجمین نشست خبری خود با گرامیداشت یاد شهید طهرانی مقدم گفت: امروزه اگر استکبار جهانی شعار روی میز بودن گزینه نظامی را بیان نمی کند به خاطر جانفشانی این عزیزان است.

آزادی یکی از محکومان پرونده طبری با قرار وثیقه

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی مبنی بر انتشار عکسی از بیژن قاسم زاده محکوم در پرونده طبری، از سوی قوه قضائیه اعلام شد که دیوان عالی کشور پرونده او را به شعبه صادرکننده جهت رفع نقص اعاده کرده و مراحل دادرسی پرونده وی در جریان است. این متهم بر اساس قانون تا اعلام نهایی نتیجه دادرسی، فعلاً با قرار وثیقه آزاد شده است.

پرونده انتشار فایل صوتی ظریف و حمله سایبری

خدائیان درباره پرونده فایل صوتی ظریف گفت: تحقیقات خوبی در ارتباط با پرونده انتشار فایل صوتی آقای ظریف انجام شده و این پرونده در حال تکمیل و همچنان مفتوح و با کیفرخواست به دادگاه ارسال نشده است.وی با اشاره به حمله سایبری به جایگاه‌های سوخت افزود: گزارشی در این خصوص به دادسرا واصل شده ولی در جریان تحقیقات است و هنوز کسی بازداشت نشده و پرونده در حال تکمیل تحقیقات است.

حکم قصاص برای محیط‌بان کرمانشاهی

خدائیان درخصوص حکم محکومیت یک محیط‌بان به قصاص اظهار کرد: اگر ضابطان در چارچوب قانون از سلاحی که دارند استفاده کنند مسئولیت کیفری و حقوقی نخواهند داشت ولی اگر خارج از مقررات عمل کنند؛ مسئولیت کیفری خواهند داشت. سخنگوی قوه قضائیه افزود: درخصوص این مورد خاص حوزه قضایی صادرکننده رأی توضیحاتی را ارائه کرده است که براساس آن اگر این حکم به محکومیت محیط‌بان صادر شده برای این است که رعایت مقررات صورت نگرفته و قتل در محیط حفاظت شده صورت نگرفته و در محیط مسکونی صورت گرفته است. افرادی که به آن‌ها تیراندازی شده مسلح نبودند و محیط بانان در خطر نبودند. بنابراین حکم به محکومیت محیط بان صادر شده که البته مراحل تجدیدنظر برای آن باقی است.

پابند الکترونیکی شبنم نعمت‌زاده

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره مهم‌ترین احکام صادره از دادگاه‌های مفاسد اقتصادی گفت: حکم پرونده مجرمان بانک تجارت استان کرمان صادر شد. علی اکبر عمارت ساز به همراه ۲۲ نفر دیگر حکم محکومیت گرفتند. خدائیان ادامه داد: عمارت‌ساز به ۷۴ سال حبس محکوم شده که مجازات اشد برای او که ۲۰ سال است اجرا خواهد شد. شمسی تقی پور به ۷۴ سال حبس محکوم شده که اشد آن ۲۰ سال اجرا خواهد شد. محکومیت مجید زنگی آبادی زاده ۳۴ سال و ۶ ماه حبس، که اشد آن ۲۰ سال حبس است اجرا خواهد شد. محمود تیکداری نژاد مجموعاً به ۷۴ سال حبس محکوم شده که اشد آن ۲۰ سال حبس اجرا می‌شود.

حسین فریدون نمی‌تواند از پابند الکترونیکی استفاده کند

سخنگوی دستگاه قضا در پاسخ به سوالی در خصوص اینکه آیا حسین فریدون و شبنم نعمت‌زاده و هادی رضوی می‌توانند از پابند الکترونیک استفاده کنند و بقیه حبس را در بیرون بگذرانند، تصریح کرد: استفاده از پابند الکترونیک یا نظارت الکترونیکی دارای شرایطی است که در قانون مجازات اسلامی پیش بینی شده است و این طور نیست که همه جرائم مشمول آن باشند. سخنگوی قوه قضائیه افزود: افرادی که نام بردید نوع جرم آن ها به شکلی است که مشمول نظارت الکترونیکی نیستند. این افراد از پابند الکترونیکی استفاده نمی کنند و اگر مشمول کاهش مجازات تعزیری قرار گیرند ممکن است در آینده از آن استفاده کنند. همچنین طبق اعلام سازمان زندان‌ها در سال جاری بیش از ۲۵۰۰ نفر از نظارت الکترونیکی استفاده کردند و طبق اعلام دادسراها نیز ۱۴۲۴ نفر تحت نظارت الکترونیکی قرار گرفتند که هم اکنون ۵۳۲ نفر تحت نظارت الکترونیکی هستند و اقدام مثبتی است برای جرائمی که مهم نباشند، می‌توانند به جای حبس از آن استفاده کنند.

جزئیات بیشتر از پرونده کرسنت

سخنگوی دستگاه قضا درباره آخرین وضعیت پرونده کرسنت گفت: در جریان انعقاد قرارداد کرسنت سواستفاده‌هایی صورت گرفته و محتوای قرارداد به نفع کشور ما نبوده است. دیوان محاسبات، سازمان بازرسی و وزارت اطلاعات در همان زمان (سال ۸۶) در ارتباط با سو استفاده‌های صورت گرفته و مفاد قرارداد به دستگاه قضایی گزارشی ارسال کردند و پرونده‌ای در مورد اعضای هیئت مدیره شرکت نفت، افرادی که با آن‌ها مرتبط بودند و وزیر وقت نفت تشکیل می‌شود. وی تاکید کرد: حکم این پرونده صادر شده، اما اجرا نشده است.