

گفت‌وگو

کارشناس کلام و اعتقادات دفتر تبلیغات

اسلامی اصفهان؛

اجل حتمی الهی تغییر ناپذیر است

نسل فردا / گروه ورزش news@naslefarda.net

کارشناس اعتقادات دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان با اشاره به بایدونبایدهایی از استجابت دعا گفت: مرگ بسیاری از افراد به واسطه تمام شدن عمر آن‌ها و بر اساس اجل حتمی الهی تغییر ناپذیر است.

جواد حیدری در گفت‌وویی با اشاره به فوت دو بازیکن سرشناس کشورمان در روزهای اخیر بر اثر بیماری کرونا اظهار داشت: در روزهای اخیر این شبهه و سؤال برای برخی افراد پیش آمده است که به چه دلیل گاهی چند میلیون آدم برای شفای یکی دعا می‌کنند اما تأثیر ندارد و به عبارتی اگر دعا و توسل گره‌گشاست، چرا برخی از بندگان خوب خدا از بیماری فوت می‌کنند و دعای مؤمنان هم اثر نمی‌گذارد؛ در حالی که در روایات آمده است که دعا می‌تواند تقدیر انسان را نیز عوض کند.

دعا عامل اتصال انسان به خداست
وی با بیان اینکه دعا عامل اتصال انسان به خداست و نوعی عبادت تلقی می‌شود اما در عین حال شرایط و آدابی دارد که با رعایت آن آداب، دعاهای ما به اجابت نزدیک‌تر خواهد شد، گفت: بیان حوائج و مشکلات و به زبان آوردن خواسته‌ها در هنگام دعا امری مطلوب و پسندیده است و در روایات به ما توصیه شده که حتی نمک غذای خویش را هم از خداوند بخواهید.

کارشناس کلام و اعتقادات دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان تأکید کرد: بر این اساس بیان نیازمندی‌ها و خواسته‌های مادی و معنوی ما، نشانگر فقر ذاتی و ناچیز بودن در برابر خداوند است و می‌توان گفت نوعی تمرین بندگی است و توحید واقعی انسان را محکم‌تر می‌کند اما درعین حال لازم است در کنار بیان نیازها و خواستن آن‌ها از خداوند متعال در ادامه، خواست خداوند و مصلحت او را نیز هنگام دعا مدنظر گرفته و کار را به خداوند بسپاریم.

نظام جهان همیشه بر اساس معجزه پیش نمی‌رود

وی با تأکید بر اینکه استجابت دعا خودبه‌خود ایجاد نمی‌شود و انسان باید مقدمات و زمینه‌های پیش‌این را فراهم و موانع برآورده شدن آن را برطرف کند، ابراز داشت: بنابر این انجام کارهای محبوب خداوند به ما برآمدگی برای دریافت محبت الهی و استجابت دعا کمک می‌کند و البته از کتاب برخی معاصی مانع اجابت می‌شود.

حیدری ادامه داد: نظام جهان، نظام حکیمانه و بر مبنای سبب و مسبب است بنابر این در دعا کردن نباید انتظار داشته باشیم که خداوند نظم عالم را برای ما به هم بزند تا امری که مصلحت نیست را تبدیل به مصلحت کند.

گاهی انسان نسبت به خیر و شر خود آگاه نیست

کارشناس کلام و اعتقادات دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان با بیان اینکه علاوه بر این، گاهی انسان نسبت به خیر و شر خود آگاه نیست به گونه‌ای که آنچه به خیر خود می‌داند، شر اوست و آنچه شر می‌پندارد خیر اوست، تأکید کرد: خداوند در قرآن کریم می‌فرماید که «چه بسا چیزی را خوش نداشته باشید، حال آنکه خیر شمار در آن است یا چیزی را دوست داشته باشید، حال آنکه شر شمار در آن است و خدا می‌داند و شما نمی‌دانید».

«حتمی بودن» برخی مقدرات انسان

وی با بیان اینکه نکته بسیار مهمی که در مقوله دعا باید در نظر گرفته شود، «حتمی بودن» برخی مقدرات انسان است، ابراز داشت: انسان دارای دواجل حتمی و اجل غیر حتمی است. در قرآن کریم آمده است که «او کسی است که شما را از گِل آفرید سپس سر آمد (غیر حتمی برای عمر شما) مقرر داشت؛ و سرآمد معین (و حتمی عمر شما) نزد اوست؛ سپس شما (در توحید و قدرت او) تردید می‌کنید».

حیدری اضافه کرد: دعا و توسل، اگر به صورت صحیح و درست و رعایت شرایط انجام بگیرند، قطعاً در تغییر مسیر و سرنوشت انسان تأثیرگذار هستند و اجل غیر حتمی را تغییر می‌دهند. اما باید توجه داشته باشیم، قضا و قدر حتمی الهی به هیچ وجه و با هیچ کاری قابل تغییر نیست.

وی تصریح کرد: بر این اساس مرگ بسیاری از افراد به واسطه تمام شدن عمر آن‌ها و بر اساس اجل حتمی الهی است که تغییر ناپذیر است. همان‌گونه که خداوند در قرآن کریم می‌فرماید «هیچ امتی از اجل معین خود نه پیش می‌افتد و نه پس می‌ماید».

دعا و توسل مشروط به شرایطی است

این کارشناس تأکید کرد: دعا و توسل علاوه بر ریشه داشتن در فطرت انسانی و بر آمده از حس دینی، از مسلمات دینی است ولی بر آورده شدن آن مشروط به شرایطی است که استفاده از عوامل طبیعی و تلاش و کوشش در راستای آن و مصلحت بندگان از مهم‌ترین آنان است و اینکه اجل و قضا و قدر حتمی الهی با هیچ امری قابل تغییر نیست.

«راموس» زانوی خود را جراحی می‌کند

ایرنا: با ادعای یک رسانه اسپانیایی، کاپیتان تیم فوتبال رئال مادرید قرار است از ناحیه مینیسک زانوی چپ جراحی شود.
سایت کوپا اسپانیای اعلام کرد که «سرخیو راموس» به دلیل آسیب دیدگی از ناحیه مینیسک در زانوی چپ خود قرار است زیر تیغ جراحان قرار گیرد.
کاپیتان تیم فوتبال رئال مادرید پس از سه جلسه تمرین نتوانست به دلیل احساس درد و مصدومیت به تمرین کردن ادامه دهد.
پیش‌بینی می‌شود که راموس بین شش تا هفت هفته از میادین دور باشد و این به این معناست که مدافع مستحکم کپشانی هادیدار مرحله حذفی لیگ قهرمانان برابر آلتانتا و بازی‌های لالیگا را از دست می‌دهد.

سرفرا

۴

یکشنبه ۱۹ بهمن ۱۳۹۹
سال سی‌ام | شماره ۶۴۵۱
۷ فوریه ۲۰۲۱ | ۲۴جمادی الثانی ۱۴۴۲

۱۶ بازی کلین‌شیت

مهر: مانوئل نویر به خاطر حفظ کردن دروازش مقابل هر تابلین به رکورد تازه‌ای رسید.
کاپیتان و دروازه‌بان بایرن مونیخ عملکرد خوبی مقابل هر تداشت. او در روزی که بارش بر ف وجود داشت و هم‌تیمی‌هایش در مسابقه خارج از خانه با هر تا، فقط یک گل زدند، روی چند حرکت خوب عمل کرد و از دروازه تیمش به خوبی مراقبت کرد.
گلر ۳۴ ساله با این نتایج به البته در سطح بوندس لیگاساحب رکوردی جالب شد. زیرا او در ۱۶ بازی بوندس لیگایی مقابل این حریف، چه به عنوان دروازه‌بان یک دهه اخیر بایرن و چه به عنوان مرد شمار یک تیم شالکه، دروازش را مقابل این حریف بسته نگه داشته و کلین‌شیت کرده است.

ترکیب منتخب هفته چهاردهم لیگ برتر منتشر شد

قدرت‌نمایی ارتش سرخ و طوفان زرد



اسماعیلی‌فر حالا به همان دفاع راستی تبدیل شده که محرم نویدکیا می‌خواهد. او این بار در نقش گلزن هم ظاهر شد و دروازه تیم سابقش را باز کرد. در نهایت به پوریا از آریکیا می‌رسیم. بازیکن فصل پیش پارس جنوبی جم که حالا در آلومینیوم نقش یک مدافع کناری را ایفا می‌کند. او با توجه به داده‌های متریکا بهترین بازیکن تیمش بود و عملکرد بسیار خوبی در فاز تدافعی داشت. **هافبک‌ها:** سروش رفیعی (سپاهان)، بابک مرادی (استقلال)، سیامک نعمتی (پرسپولیس)، نیما انتظاری (نفت مسجدسلیمان)، محمد محبی (سپاهان). سروش رفیعی زیر نظر محرم به همان ستاره سابق

ورزش Sport NasleFarda.net naslefardanews nasifarda

ترکیب منتخب هفته چهاردهم لیگ برتر منتشر شد

نهایت تلاش فراوانش منجر به ارسال یک پاس گل شد. مرادی برای دومین هفته متوالی پاس گل داد تا همچنان در ترکیب اصلی بماند.

به سیامک نعمتی برسیم. بازیکن پر تلاش پرسپولیس که همه کار در تبریز انجام داد و حتی بالاتر از سیدجلال حسینی بهترین بازیکن میدان بود. او یک پاس گل داد و برقیه ذقایی هم به تیمش خدمت کرد.

نیما انتظاری یکی از بهترین‌های نفت در لیگ بیستم بوده و هیچ شکی در این مسئله نیست. گرفتن یک امتیاز از گل‌گهر در سیرجان و عدم دریافت گل از این تیم هجومی ساختاری قوی در خط دفاعی و میانی می‌خواست. کمربند این سازمان در اختیار نیما انتظاری بود. او به خوبی در میانه زمین دود و اجازه خون‌نمایی به گل‌گهری‌ها رانداد.

مهاجمان: رضا خالقی‌فر (صنعت نفت)
او هم یکی از مسن‌ترین بازیکنان لیگ است اما همچنان در بازی‌های مهم و وقتی که تیمش به او احتیاج دارد وار عمل می‌شود و می‌درخشد. رضا خالقی‌فر با یک‌ضربه سر نمایشی تک گل تیمش مقابل فولاد را به ثمر رساند و اگر خط دفاعی صنعت باهوش‌تر بود می‌توانست این گل سه امتیازی باشد.

سرمربی: یحیی گل‌محمدی (پرسپولیس)
با وجود روحیه پایین بازیکنان، او تیمش را به خوبی می‌هدایت حضور در زمین کرد و پرسپولیس توانست از یک بازی ۶ امتیازی بیرون از خانه به سلامت بیرون بیاید و با شایستگی این اتفاق رخ داد. یحیی به خوبی ضعف‌های خودش و تیمش را بر طرف کرده بود و به همه اثبات کرد بازهم پرسپولیس مدعی قهرمانی است.



فوتبال

دعای استقلال و وریا غفوری بالا گرفت؛ چنگال بر سر ادعاد **۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان، ۶ میلیارد تومان و ۸ میلیارد تومان**

ورزش سه: باشگاه استقلال از کاپیتان تیم خود به خاطر افزایش قراردادش در ابتدای لیگ بیستم به کمیته اخلاق شکایت کرد. بعد از اتفاقاتی که برای وریا غفوری رخ داد و او ورزشگاه را با عصبانیت ترک کرد، امروز اسنادی از سوی خبرگزاری فارس منتشر شده که نشان می‌دهد باشگاه استقلال اول آذرماه از کاپیتان خود به کمیته اخلاق شکایت کرده است. این شکایت‌نامه که به امضای احمد مددی، مدیرعامل استقلال رسیده و خطاب به رئیس کمیته اخلاق نوشته شده، مجاری قرارداد جدیدی که وریا غفوری در ابتدای فصل با باشگاه استقلال امضا کرده را شرح می‌دهد. در این نامه عنوان شده که غفوری با وجود داشتن قرارداد تا پایان لیگ بیستم، قرارداد دو ساله‌ای را در زمان مدیریت سعادت‌مند با باشگاه استقلال امضا کرده که باعث افزایش قرارداد او شده است. طبق قرارداد قبلی وریا باید در این فصل دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان از استقلال دستمزد دریافت می‌کرده، اما قرارداد او به ۶ میلیارد افزایش پیدا کرده است. از سوی دیگر قرارداد این بازیکن برای سال دوم قرارداد (فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۰) به ۸ میلیارد خواهد رسید. احمد مددی هم سعی کرده به جای عمل کردن به تعهدی که مدیرعامل قبلی ایجاد کرده، علیه کاپیتان تیم خود نامه‌نگاری به کمیته اخلاق انجام دهد. این موضوع اختلاف شدیدی را بین وریا غفوری و مدیران باشگاه به وجود آورده و باید دید این ماجرا در نهایت به جدایی کاپیتان استقلال از این تیم می‌انجامد یا اتفاق دیگری در راه است.



مهدی ترابی بازیکن سابق تیم پرسپولیس بازگشت به این تیم را تأیید کرد.

منبع: همشهری آنلاین

منچستر یونایتد در جست‌وجوی مکس آرونز

باشگاه خبرنگاران جوان: باشگاه فوتبال منچستر یونایتد قصد دارد برای تابستان آینده مدافعی جوان را به خدمت بگیرد. شیاطین سرخ چندین ماه تا پایان فصل زمان دارند. مدیریت باشگاه الدترافوردی از حالا به فکر خریدهای تابستانی است. برای این منظور گزارش شد «مکس آرونز» از تیم نورچ سیتی در فهرست خرید سرخ پوشان قرار گرفته است. طبق نوشته دلی میمر، باشگاه نخست شهر منچستر آمادگی دارد حدود ۲۰ میلیون یورو بابت مدافع جوان و جوانی نام هزینه کند. البته سران منچستر می‌دانند که آن‌ها تنها مشتری این بازیکن نیستند زیرا تاانهم نیز از مدت‌ها قبل برای همکاری با آرونز ابراز علاقه می‌کند.

علمیچند مزیت برتر یوگا در سلامتی که باید بدانید

انعطاف‌پذیری جسمی مساوی است با قدرتمندی روحی

فریبار ایهیان گروه ورزش news@naslefarda.net

قطعاً تا حالا شنیده‌اید که یوگا برایتان خوب و مفید است. شاید حتی آن را امتحان کرده و فهمیده باشید که باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشید. یک تمرین مداوم، مزایای سلامت روان و جسم زیادی را به همراه دارد. برخی از این مزایا، مانند بهبود انعطاف‌پذیری بدن، کاملاً واضح است. دیگر مزایا، از جمله وضوح ذهنی و کاهش استرس، ممکن است کمتر باشند اما به همان اندازه قدرتمند هستند. هنگام جمع‌بندی، تمام مزایای زیر به افزایش احساس سلامتی کمک می‌کند که نشان دهنده علت این است که چرا بسیاری از افراد به یوگا اعتیاد دارند.

انعطاف‌پذیری را بهبود می‌بخشد
حرکت و کشش به روش‌های جدید به شما کمک می‌کند انعطاف‌پذیرتر شوید و دامنه حرکت بیشتری را به نواحی سفت وارد کنید. با گذشت زمان، می‌توانید در نواحی عضلات عقب ران، پشت، شانه‌ها و لگن انتظار انعطاف‌پذیری بیشتری را داشته باشید. با افزایش سن، انعطاف‌پذیری ما معمولاً کاهش می‌یابد، به خصوص اگر زمان زیادی را صرف نشستن کنیم که منجر به درد و بی‌حرکتی می‌شود. یوگا می‌تواند به معکوس کردن این روند کمک کند.

باعث ایجاد قدرت می‌شود
بسیاری از حالت‌های یوگا، شما را ملزم می‌کند که وزن بدن خود را به روش‌های جدید تحمل کنید، از جمله تعادل روی یک پا (مانند حالت درخت) یا تحمل وزن با دستان. نگه داشتن این حالت‌ها طی چند ثانیه به تقویت قدرت عضلانی کمک می‌کند.

کشسانی عضلانی را افزایش می‌دهد
یوگا خاصیت کش‌پذیری عضلات را افزایش می‌دهد و به شکل‌گیری ماهیچه‌های بلند در پاها، بازوها، پشت و شکم کمک می‌کند.

تعادل را بهبود می‌بخشد
بهبود تعادل همراه با افزایش سن یکی از مهم‌ترین مزایای یوگاست. حالت‌هایی که روی یک پا می‌ایستید برای دانشجویان پیشرفته‌تر، و وارونگی، روش‌های عالی برای ایجاد قدرت مرکزی هستند که شما را به حالت صاف نگه می‌دارند.

از سلامت مفصل پشتیبانی می‌کند
حرکت لازم برای یوگا شامل ضربات کمی است و به شما امکان می‌دهد بدون آسیب رساندن به مفاصل آن‌ها را به کار بگیرید. یوگا همچنین به تقویت عضلات اطراف مفاصل و کاهش بار آن‌ها کمک می‌کند. افراد مبتلا به آرتروز با تمرین منظم و آرام یوگا معمولاً متوجه بهبود قابل توجهی در درد و تحرک خود می‌شوند.

از کمر درد جلوگیری می‌کند
افزایش انعطاف‌پذیری و قدرت می‌تواند به جلوگیری از عوامل برخی از انواع کمر درد کمک کند. بسیاری از افرادی که کمر درد دارند زمان زیادی را پشت کامپیوتر یا در حال رانندگی می‌گذرانند که ایسن امر باعث گرفتگی بدن و فشردگی ستون فقرات می‌شود. یوگا این شرایط را خنثی می‌کند.

تنفس بهتر را آموزش می‌دهد
بیشتر ما نفس‌های کم عمق می‌کشیم و زیاد به نحوه تنفس اهمیت نمی‌دهیم. تمرینات تنفسی یوگا که برانایاما نامیده می‌شود، توجه ما را بر تنفس متمرکز می‌کند و به ما می‌آموزد که چگونه نفس عمیق بکشیم که برای کل بدن مفید است.

آرامش روانی را تقویت می‌کند
تمرین آسانا یوگا به شدت فیزیکی است. تمرکز بسیار دقیق روی آنچه بدن انجام می‌دهد، در ایجاد آرامش در ذهن تأثیر دارد. یوگا همچنین شما را با تکنیک‌های مدیتیشن آشنا می‌کند، مانند اینکه چگونه روی نفس خود تمرکز کنید و از افکار خود جدا شوید.

استرس را کاهش می‌دهد
فعالیت بدنی برای رفع استرس خوب است و این به ویژه در مورد یوگا صادق می‌کند. به دلیل تمرکز مورد نیاز، به نظر می‌رسد مشکلات روزانه شما، چه کوچک و چه بزرگ، در مدت زمانی که روی تشک هستید، حل می‌شوند.

اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد
انجام یوگا ارتباط بدن شما با ذهن را بهبود می‌بخشد و به شما آگاهی بهتری از بدنتان می‌دهد. شما همچنین یاد می‌گیرید بدن خود را همان‌طور که هست بدون قضاوت ببپذیرید. با گذشت زمان، این منجر به احساس راحتی بیشتر در بدن می‌شود و اعتماد به نفس شما را افزایش می‌دهد.