

در کرونا انتقال ویروس از مادر به جنین اثبات نشده است

آزاده سلیمان نژاد/ گروه جامعه news@naslefarda.net



استاد یار گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) گفت: پس از شیوع ویروس کرونا نگرانی بسیاری در خانم‌های باردار به جهت انتقال ویروس از مادر به جنین ایجاد شد در حالی که تا این لحظه هیچ موردی از انتقال گزارش نشده است. به گفته مهسا سادات موسوی آثار استرس و اضطراب ناشی از یک بیماری به مراتب بدتر از خود بیماری است. وی به خانم‌های باردار و مادران آینده توصیه کرد بـه دور از هر گونه نگرانی و بدون توجه به شایعات و اخبار غیر واقعی راه کارهای عمومی پیشگیری از بیماری کرونا را رعایت و با استفاده مداوم از ویتامین‌های طبیعی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شوید. نایب رئیس انجمن علمی مامایی استان اصفهان با اشاره به مطلب مجله LANCET که حاصل کار محققان چینی در دو ماه گذشته بوده خاطر نشان کرد: این مطلب به بررسی ۹ زن باردار که جواب آزمایش کرونا ای آن‌ها مثبت بوده پرداخته که همه این افراد در انتهای سه ماهه سوم سزارین شدند و دارای علائم مختلف بیماری کرونا بوده‌اند ولی هیچ‌گونه فوت در این گروه خاص گزارش نشده است و فرزندان آنان نیز سالم به دنیا آمدند. وی افزود طبق گزارش، نتایج تست ویروس در مایع آمنیون، خون بند ناف، کشت حلق نوزاد و شیر مادر منفی گزارش شده است که این نشانگر عدم انتقال ویروس کرونا از مادر به جنین و شیر مادر به نوزاد است. رئیس اداره پژوهش دانشگاه پرستاری و مامایی واحد اصفهان بیان کرد زنان باردار نیز به میزان سایر افراد در خطر ابتلا به این ویروس هستند از این رو توصیه می‌کنیم با رعایت بهداشت فردی، عدم تردد در اماکن پر جمعیت، تغذیه مناسب و توجه به دستورالعمل‌های پزشکی خود را در مقابل ابتلا به این ویروس مصون سازند. موسوی تصریح کرد: مادران باردار به جهت انجام برسی‌های پزشکی مربوط به دوران بارداری مجبور به مراجعه به برخی از مراکز پزشکی هستند، بنابراین باید هنگام حضور در این مراکز حتماً از ماسک و دست‌کش استفاده شود و نسبت به مراقبت‌های پیشگیرانه کاملاً حساس باشند.

کوتاه از جامعه

اختصاص ناوگان ویژه حمل پسماندهای کرونا

شهر خبر: معاون محیط زیست استان تهران گفت: نحوه مدیریت اجرایی و دفع پسماندهای بیمارستان‌ها به ویژه بیمارستان‌های معین منتخب برای مبتلایان بیماری کرونا باید به درستی و با دقت بالا انجام شود.

مهراد کتال محسنی، اظهار داشت: ضوابط و مدیریت اجرایی پسماندهای پزشکی، پسماندهای تولیدی در مراکز درمانی را به چهار دسته پسماندهای عادی، عفونی، تیز و برنده و شیمیایی و دارویی تقسیم کرده است که پسماندهای آلوده به ویروس کرونا، جزو پسماندهای عفونی طبقه بندی می‌شود. وی با بیان اینکه با توجه به قدرت بالای انتشار و زنده ماندن این ویروس، علاوه بر اعمال دقیق ضوابط موجود، تمهیدات کنترلی دیگر نیز باید اندیشیده شود، تصریح کرد: تدوین معیار جدید و موقت متناسب با شرایط زمان آپیدمی و خاص به استاندارد بند (ر) ذیل ماده ۶۹ ضوابط و روش‌های مدیریت اجرایی پسماندهای پزشکی، جزو تکالیف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

کتال محسنی افزود: از این رو و تا زمان تدوین این معیارها، جلسه‌ای در پایان هفته گذشته با حضور دانشگاه‌های علوم پزشکی استان، سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران و این اداره کل تشکیل شد.

افزایش صعودی کروناویروس در ۳ استان کشور

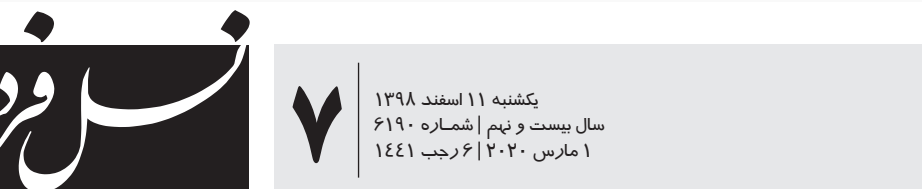
ایسنا: سخنگوی وزارت بهداشت از افزایش صعودی کروناویروس در سه استان خبر داد و گفت:افزایش آمار در گلستان نشان می‌دهد که این استان در حال تبدیل شدن به کانون شیوع کووید ۱۹ است.

کیانوش جهانپور گفت: همچنین در استان اصفهان و بـا توجه به نزدیکی به کاشان، به نظر می‌آید که تعداد مبتلایان در کاشان هم با یک شیب تند صعودی رو به افزایش است. همچنین در استان مرکزی هم بـا توجه به نزدیکی به قم به نظر می‌آید که تعداد موارد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ در حال افزایش است.

جهانپور با تاکید بر لزوم خودمراقبتی و رعایت بهداشت از سـوی مردم، گفت: در بسیاری از استان‌ها این حساسیت ایجاد شده است که از مردم سپاسگزاریم.

وزیر آموزش و پرورش: اگر لازم باشد تعطیلی مدارس استمرار می‌یابد

مهر: وزیر آموزش و پرورش در برنامه سیمای خانواده شبکه یک سیما گفت: اطلاع دارید و خانواده‌ها اطلاع دارند که ستادی برای مدیریت شرایط موجود و مقابله با ویروس مهاجمی که به اکثر جوامع هجوم آورده، تشکیل شده است. یکی از وظایف پیشگیری از شیوع است و اگر جایی شیوع پیدا کرد از گسترش بیشتر آن جلوگیری و راه کنترل آن را به جامعه منتقل کنند. ما در این مرحله مدارس را سه روز تعطیل کردیم چون بر اساس گزارش‌ها این هفته پیک این ویروس است و باید مراقبت‌ها بیشتر شود. مهم‌ترین توصیه‌ای که می‌شود پرهیز از اجتماع است و یکی از مهم‌ترین اجتماعات مدرسه است و در مدارس دانش‌آموزان در فاصله نزدیک کنار هم می‌نشینند و برخی مدارس ما تا هـزار دانش‌آموز دارد. محسن حاجی میرزایی ادامه داد: ما مجدداً روز دوشنبه وضعیت را پایش می‌کنیم و اگر لازم باشد تعطیلات استمرار می‌یابد. همان قدر که دوست داریم بچه‌ها خوب آموزش ببینند هر کاری لازم باشد برای اطمینان از سلامت بچه‌ها انجام می‌دهیم.



گفت‌وگوی «نسل‌فردا» با سرپرست واحد کنترل عفونت بیمارستان امام خمینی تهران درباره کرونا

کرونا ۹۸ درصد بهبود دارد



در دوره نهفتگی فرد هیچ علامتی ندارد، نه تب دارد، نه سرفه می‌کند، حتی گلودرد هم ندارد ولی می‌تواند در همین دوره با تماس نزدیک مثل بغل کردن و بوسیدن منتقل شود لذا در همه‌گیری باید کلا چنین رفتارهایی را کنار گذاشت تا انتقال بیماری اتفاق نیفتد

مردم بیشتر با آن آشنا هستند مرگ ناشی از کرونا به مراتب کمتر است.

اساساً فوت ناشی از ابتلادر چه افرادی اتفاق می‌افتد؟

منطقی است افرادی که از قبل بیماری‌هایی دارند که ایمنی آن‌ها را ضعیف کرده (دیابت)، سرطان، ایدز و...) یا داروهای مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند (مانند کورتون، شیمی درمانی و ...) یا بیماری‌هایی دارند که آن‌ها را بیشتر مستعد عوارض عفونت تنفسی می‌کند (مانند بیماری ریه و قلب) یا این افراد بیشتر در معرض خطر عوارض شدید کرونا هستند و احتمال بیشتری نسبت به افراد سالم وجود دارد که دچار عفونت شدید ریه و مرگ بشوند. لذا لازم است این افراد در زمینه پیشگیری از ابتلا به این بیماری کوشا تر باشند یعنی رعایت جدی بهداشت، دست، دوری از افراد بیمار، اجتناب از تجمع‌ها و سایر نکاتی که مراجع رسمی اطلاع‌رسانی می‌کنند. همچنین در صورت وجود علائم عفونت ریه که نشانه خطر است (تنگی نفس، خلط چرکی، خس خس سینه، کاهش هوشیاری) موضوع را جدی گرفته و به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها مراجعه کنند.

آیا رژیم غذایی خاصی برای پیشگیری از ابتلانیاز است؟

تفاوتی بین مردم و مسئولان برای انجام آزمایش کرونا وجود ندارد

ایرنا: رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره مباحث مطرح شده مبنی بر انجام آزمایش اختصاصی ویروس کرونا برای برخی مسئولان بیان کرد: هیچ تفاوتی بین مردم و مسئولان برای انجام آزمایش تشخیص کرونا وجود ندارد. افرادی که علائم ابتلا به ویروس کرونا داشته باشند در مراکز درمانی تریاژ شده و بر اساس پروتکل، آزمایش برای این افراد انجام شده و اگر پاسخ آزمایش مثبت باشد، اقدامات درمانی انجام می‌شود. کیانوش جهانپور ادامه داد: از هیچ مسئول یا فردی که علائم ندارد، تست کرونا گرفته نمی‌شود. این در شرایطی است که همه مسئولانی که از آنها تست کرونا گرفته شده، علائم داشته و آزمایش آن‌ها نیز مثبت شده و این نشان می‌دهد که تست بیهوده گرفته نشده است. در وزارت بهداشت فقط تست دکتر حریرچی مثبت شده و تست خانم ابتکار نیز در دولت مثبت اعلام شده است.



گفت‌وگوی «نسل‌فردا» با سرپرست واحد کنترل عفونت بیمارستان امام خمینی تهران درباره کرونا

کرونا ۹۸ درصد بهبود دارد

دریافاایی / گروه جامعه daryavafaei2009@gmail.com

با شیوع بیماری کروناویروس، ترس از ابتلا و مرگ ناشی از آن درسطح جامعه‌افزایش یافته و به تبع آن پرسش‌های متعددی نیز برای همگان وجود دارد. ابهاماتی که قطعاً با دریافت پاسخ‌های علمی صحیح، از میزان نگرانی‌ها کم خواهد کرد. دکتر آرش سیفی عضو هیئت علمی گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه تهران و سرپرست واحد کنترل عفونت بیمارستان امام خمینی تهران در گفت‌وگو با «نسل‌فردا» پیرامون سوالات مطرح شده توضیحات جامعی ارائه داد که در ادامه می‌خوانید:

بین مردم این استرس وجود دارد که کرونا مساوی با مرگ است، واقعا همین طور است؟

همان‌طور که می‌دانید کرونا یک ویروس است و بیماری را که در افراد ایجاد می‌کند می‌تواند شدت متفاوتی داشته باشد. بد نیست بدانید یک سرماخوردگی خفیف می‌تواند کرونا باشد و یک عفونت شدید تنفسی خطرناک هم می‌تواند کرونا باشد. خوشبختانه در اکثر موارد بیماری کرونا خفیف است و حتی در برخی افراد آنقدر خفیف که ممکن است اصلاً متوجه بیماری نشوند.

اما اینکه در بین مردم ترس و استرس وجود دارد به نظر من چند دلیل می‌تواند مطرح باشد، یکی اینکه این ویروس در انسان جدید است و هنوز اطلاعات و شناخت و احاطه کامل به این بیماری دیگر کسی از این ویروس نخواهد ترسید. دیگر آنکه جدید بودن این بیماری سر و صدای جهانی ایجاد کرده و در رسانه‌ها و فضای مجازی خیلی در مورد آن مطالب درست و غلط منتشر می‌شود و برای اینکه جذابیت گزارش‌ها و برنامه‌ها بیشتر شود متأسفانه روی موضوعات منفی مثل سـرایت زیاد و مرگ تمرکز می‌شود که این هم در مردم ترس ایجاد می‌کند. اگر توجه کنیم که ۹۸٪ بیماران بهبود پیدا می‌کنند شاید دیگر اینقدر استرس نداشته باشیم. این را هم بدحال که در بیمارستان بستری می‌شوند تست کرونا انجام می‌شود لذا آمار فوت ما کمی بیشتر نشان داده شده ولی حقیقت آن است که مرگ ناشی از این بیماری کم است؛ مثلاً نسبت به آنفلوآنزا که

ایسنا: یک متخصص زیست‌شناسی جانوری با اشاره به اینکه میان «شکار» و «کشتار» تفاوت و فاصله بسیاری وجود دارد، گفت: من مخالف کشتار هستم و کشتار امر مذمومی است، اما با شکار قانونمند و محدود موافق هستم. مجید نوابیان با بیان اینکه شکار قانونمند اصولی دارد، اظهار کرد: یک شکارچی قانونمند هیچ‌گاه یک راس ماده یا بره را شکار نمی‌کند و حتی اگر تعداد نرها نیز به حد استاندارد در آن جمعیت نرسد پروانه شکار صادر نمی‌شود چرا که سالانه در برخی از مناطق حفاظت شده ایران که مازاد جمعیت نر را داشته باشد پروانه شکار برای نرهای سالخورده آن صادر می‌شود و هزینه آن صرف نگهداری مناسب‌تر از ماده‌ها و بره‌های آن گونه می‌شود.وی با اشاره به اینکه شکار قانونی موضوعی است که در تمام جهان اصول و



عکس خبر

کولبری در برف

در این تصویر کولبری در مناطق کوهستانی مرز کردستان نشان داده شده است. کولبران در قبال دستمزد ناچیز اقدام به کولبری می‌کنند. سن کولبران از ۱۲ سالگی شروع و تا سن پیری هم می‌رسد.

ایمان فاتحی /خبرگزاری مهر



یادداشت

اگر علائم شبه کرونا داشتیم چه کنیم؟

دکتر سید هادی میر هاشمی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

در باره نحوه مواجهه با علائم بیماری کرونا، باید گفت که اگر به علائمی مانند تب، سرفه‌های خشک مکرر، آبریزش بینی، بدن درد و... دچار شدید، بدانید که این علائم ممکن است نشان دهنده یک بیماری در بدن ما باشد، اما این بیماری الزاماً به بستری احتیاج ندارد. بنابراین اگر ما دچار این علائم شدیم، اما نفس‌هایمان تند نیست و دچار تنگی نفس نشدیم و رنجی نمی‌بریم، احتیاجی به بستری شدن نداریم. حال برای اطمینان خاطر می‌توانیم با تیم مستقر در مراکز بهداشتی و درمانی شهری که مشخصات آن‌ها در سایت دانشگاهی و وزارت بهداشت قرار دارد، چه به صورت تلفنی و چه به صورت حضوری ارتباط برقرار کرده و علائم‌مان را به آن‌ها اعلام کنیم، اگر علائم بنا به تشخیص تیم بهداشتی و درمانی محدود بود، می‌توانیم صرفاً با درمان‌های نگهدارنده‌ای مانند مصرف مسکن‌های معمولی در خانه علائم را تسکین داده و خودمان را چه در عرصه تنفسی و چه در عرصه تغذیه‌ای از دیگران جدا کنیم و در نهایت این بیماری دوره‌اش را از بدن‌مان پاک کرده و به بهبودی کامل برسیم. اما اگر علائمی مانند تنگی نفس داشتیم و احساس کردیم که دیگر نفس‌مان بالا نمی‌آید، در آن زمان ضرورت دارد که ابتدا به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنیم و اگر در آنجا اعلام کردند که به اورژانس‌های بیمارستانی یا کلینیک‌های تخصصی مراجعه کنید در درجه بعدی به این مراکز مراجعه کنید. باید توجه کرد که مراجعه می‌مورد به این مراکز که احتمال آلودگی در آن‌ها بیشتر است، زمینه آلودگی افراد را بیشتر فراهم می‌کند. وقتی به این مراکز مراجعه کردید، بنا به تشخیص و معاینه پزشک عمل کنید. باید توجه کرد که انجام آزمایش ویروس‌شناسی ابتلا به کرونا، تقریباً هیچ کمکی به درمان نمی‌کند. زیرا اولاً اگر شما علائم تنفسی را داشته و به ویروس کرونا مبتلا باشید، درمان خاصی برایش کشف نشده و دوماً حتی بدون آزمایش هم، درمان برای فرد امتحان نشود. در عین حال اگر فرد مبتلا به کرونا هم نباشد، تیم پزشکی موظف است که در راستای کاهش علائم فرد، دارو درمان را تجویز کند. اگر سؤال شود که فردی علائم ساده سرماخوردگی داشته باشد و همواره دچار اضطراب باشد که آیا به کرونا مبتلاست یا خیر، چه باید انجام دهد، می‌گوییم که اگر این علائم با مختصر دارو درمانی بهبود یابد، یعنی اینکه سیر بیماری در بدن‌تان پایان یافته و پایان این سیر ربطی به این موضوع ندارد که فرد به ویروس مبتلا بوده یا خیر. اگر مبتلا بوده، اکنون دوره بیماری تمام شده، یعنی فرد تا حدی ایمنی پیدا کرده است، اما اگر مبتلا نبوده صرف یک آزمایش منفی به این معنی نیست که به ویروس مبتلا نخواهد شد. بنابراین مردم اصلاً در گیر و مضطرب ازمایش منفی یا مثبت نباشند، بلکه صرفاً به علائم بالینی که در بدن‌شان است، بپردازند و از تیم بهداشتی و درمانی در راستای درمان علائم کمک بگیرند.

منبع: خبر آنلاین

خبر ویژه

دستگیری محترک تجهیزات ضد کرونایی

یلدا توکلی / گروه جامعه tavakoli.yalda11@gmail.com



پلیس از کشف بیش از ۱۶ میلیون عدد انواع تجهیزات بهداشتی نظیر ماسک، دست‌کش و مواد ضد عفونی کننده احتکار شده خبر داد. سردار محمدرضا قمیعی رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا اظهار داشت: پلیس امنیت اقتصادی، همزمان با شیوع و بروز علائم اولیه ویروس کرونا چندین ابلایعه مبنی بر شناسایی و برخورد با محتکران کالا با اولویت ماسک‌های بهداشتی، مواد ضد عفونی کننده، مواد شوینده و تجهیزات پزشکی مورد نیاز برای پیشگیری و مقابله با این ویروس به پلیس‌های امنیت اقتصادی سراسر کشور اعلام و به دنبال آن «طرح سراسری مقابله با احتکار کنندگان تجهیزات بهداشتی» در کشور اجرا شد. وی تصریح کرد: با دستور قضائی، انبارهای مذکور پلمب و اقلام کشف شده برای بررسی بیشتر تحویل نمایندگان مراجع ذی‌ربط شد.