

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان در نشست خبری:

۹۲ درصد زنجانی ها بیش از استاندارد نمک مصرف می کنند



عکس: نسل فردا

زنجان | اصحرا رضایی
rezayi.sahra@gmail.com

«بر اساس آمارهای ارائه شده مصرف نمک ۷.۴ درصد مردم زنجان در حد مجاز و این مصرف در بیش از ۹۲ درصد مردم استان بیش از استاندارد حتی تا دو برابر نیاز بدن است.» معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان، ضمن اعلام این هشدار و با اشاره به این که میزان نمک مصرفی ۱.۱۹ درصد مردم کشور استاندارد است، افزود: ۸۸ درصد اقشار مختلف مردم بیش از حد «نمک» استفاده می کنند. دکتر «محمد رضا صائینی» اضافه کرد: این در حالی است که مصرف نمک در استان نسبت به نرم کشوری بالاتر است و حتی بررسی های صورت معناداری در میزان ابتلای بالا به سرطان معده که ۲ درصد بالاتر از کشور است را نشان می دهد. این مسئول با اشاره به این که بیماری های غیر واگیر مسئول بیش از ۷۶ درصد بار بیماری هاست، ادامه داد: بیماری های غیر واگیر اهمیت زیادی دارد؛ زیرا سالانه موجب مرگ و میر ناشی از آن ها به بیماری های قلبی و عروقی، سرطان، بیماری های تنفسی و دیابت اختصاص دارد. وی اظهار داشت: با اصلاح الگوی مصرف و افزایش تحرک بدنی می توان از ۳۰ درصد سرطان های شایع و ۸۰ درصد بیماری های قلبی،

سکته ها و دیابت نوع ۲ پیشگیری کرد. صائینی افزود: تغذیه ناکافی و کمبود دریافت ریز مغذی ها عوارضی مانند گواتر و کم خونی به دنبال دارد و از طرفی کمبود پروتئین نیز منجر به کمزونی، لاغری و کوتاه قدی و تغذیه بیش از حد نیاز نیز منجر به چاقی و اضافه وزن و در نهایت ابتلا به بیماری های غیر واگیر می شود. وی اضافه کرد: تنوع و تعادل، واصل مهم در تغذیه است که یک بشقاب غذای سالم باید شامل غلات کامل، پروتئین سالم، میوه ها و سبزیجات و از همه مهم تر همراه با تحرک بدنی باشد. صائینی افزود: هدف از انتخاب غذای سالم تأمین مواد مغذی مورد نیاز در سبد غذایی خوار متناسب با سبد درآمد خانوار، کاهش دریافت کالری بیش از نیاز، کاهش مصرف و حذف مواد مضر غذایی است. وی در خصوص وضعیت سرطان ها در استان نیز گفت: در انواع سرطان ها به جز معده، استان زنجان نسبت به نرم کشوری پایین تر است؛ ولی در بیماری های تنفسی به دلیل مصرف بالای دخانیات و سیگار از نرم کشوری بالاتر هستیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان: افزایش ۵۴۰ تخت به بیمارستان ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان گفت: ۵۴۰ تخت به تخت های بیمارستانی استان زنجان افزوده می شود. «پرویز قزلباش» گفت: طرح توسعه بیمارستان ولیعصر (عج) شهر زنجان بیش از ۴۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و بیش

از ۴۰۰ میلیارد تومان هزینه می شود. وی اظهار کرد: با اتمام این طرح برای بیش از دو هزار نفر فرصت شغلی ایجاد می شود و شاخص تخت بیمارستانی استان ارتقا می یابد؛ زیرا زنجان در این خصوص از میانگین کشوری پایین تر است. وی گفت: با اتمام این طرح ۵۴۰ تخت به تخت های بیمارستانی استان افزوده می شود و در ارتقای ارائه خدمات درمانی و بهداشتی مؤثر خواهد بود. قزلباش گفت: طرح توسعه بیمارستان ولیعصر (عج) شامل بخش های درمانی، تجاری، اداری و مسکونی است و تعداد تخت های بیمارستانی ولیعصر (عج) زنجان به هزار تخت می رسد که تحقق این امر، تحول خوبی در نظام سلامت و ارائه خدمات درمانی به مردم ایجاد می کند. وی افزود: رویکرد دولت سلامت محور است و تاکنون دانشگاه علوم پزشکی استان هم در ارائه خدمات درمانی و بهداشتی به مردم عملکرد خوبی داشته است. وی بر لزوم اجتماعی سازی سلامت در جامعه تأکید کرد و گفت: در این رابطه باید از ظرفیت مؤسسات خیریه استفاده شود.

مصرف تریاک نقشه در کنترل دیابت ندارد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان گفت: متأسفانه بیشتر مردم حتی پزشکان و کار بهداشتی و درمانی به رغم اطلاع از مضرات تغذیه ناسالم باز هم الگوی صحیح تغذیه را مراعات نمی کنند. صائینی، در نشست مطبوعاتی با موضوع پوشش ملی مبارزه با سرطان و بسیج ملی آموزش

همگانی تغذیه، با بیان این که مطمئن شدن یعنی رسیدن به باوری که موجب تغییر رفتار می شود گفت: در مورد مواد غذایی مضر اطلاع داریم ولی باور نکرده ایم؛ به همین خاطر با اجبار نمی شود مصرف فست قود و غذاهای ناسالم را محدود کرد، باید همه ما به این باور برسیم و آن را مطالبه کنیم. صائینی، با بیان این که طی سال های قبل استعمال سیگار در فضاهای عمومی به راحتی بود؛ ولی کم کم تلاش شد فرهنگ ممنوعیت سیگار در مکان های عمومی جسا بیفتد، گفت: می توانیم تلاش کنیم تا فرهنگ تغذیه صحیح در بین مردم جای بیفتد و به یک مطالبه تبدیل شود. وی اظهار کرد: ۸۰ درصد بیماری های قلبی و سکته ها و دیابت نوع ۲ با مصرف غذای ناسالم ارتباط دارد. وی افزود: ارتباط مستقیم مصرف نمک در سرطان معده و مصرف چای داغ در سرطان مری و عدم تحرک بدنی و اضافه وزن در همه سرطان ها اثبات شده است. صائینی ضمن تشریح رتبه بندی ده عامل خطر در ایران، رژیم غذایی نامطلوب را نخستین عامل خطر نامید و پر فشاری خون، چاقی و تحرک ناکافی را عوامل بعدی در ابتلا به بیماری ها نام برد. وی باور های اشتباه در مورد تأثیر مواد مخدر از جمله تر یاک در کنترل دیابت را رد کرد و گفت: به صورت علمی، تر یاک و مشتقات آن در پایین آوردن قند خون و کنترل دیابت نقش ندارد و بعضاً مزید بر علت هم می شود. وی سوء تغذیه را با کم دریافت کردن انرژی متفاوت دانست و گفت: در کشور

پیامبر اکرم (ص): همانا فاطمه پاره تن من است و او روشنایی چشمانم و میوه قلب من است، آنکه او را بیازارد مرا آزار می دهد و آنکه او را خوشحال کند مرا خوشحال می کند.

شهید تورجی زاده:

شهادت می دهم که معبودی جز الله نیست و برای رشد انسان ها پیامبرانی فرستاده که نبی اکرم محمد ابن عبدالله خاتم آنان است. او برای استمرار راه صحیح این امت و عدم انحراف از مبانی عالیه اسلام حضرت علی (ع) را به عنوان ولی و وصی بعد از خود معرفی کرد. شهادت می دهم قیامت حق است و میزانی برای سنجش اعمال وجود دارد. بهشت و دوزخ حق است و اجر و جزایی در پی اعمال است.



خیر عایت نمی کند. وی افزود: رنگ سنگ باید تیره باشد و پاشیدن سبوس روی سنگ ممنوع و مضر است. صائینی، از پایین آوردن سبوس گیری نان لواش از سال آینده خبر داد و گفت: پیش بینی می شود در این مورد نیز مقاومت صورت بگیرد که مردم باید خودشان مطالبه گر باشند و از نانواهایی که نان سالم طلب کنند. وی شعار پوشش ملی مبارزه با سرطان را «سرطان قابل پیشگیری و درمان است، با خود مراقبتی و امید» عنوان کرد و گفت: نقش اطرافیان و کادر درمان در پروراندن امید در بیماران سرطانی بسیار مؤثر است.

نظر به اینکه شرکت خدمات مسافرت هوایی، جهانگردی و زیارتی سپاهان میقات به مدیر عاملی حسین پاکنژاد قصد فروش کل سهام شرکت خود را دارد از شرکت ها، دفاتر و افرادی که از شرکت مذکور ادعا و یا شکایتی دارند، دعوت می گردد مستندات خود را به مرجع صدور مجوز سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان ارائه نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

نوبت اول

بدینوسیله از سهامداران شرکت سرمایه گزاری ثامن شهرضا (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۶۲۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۱۹۷۵۳ دعوت به عمل می آید به منظور تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول که در ساعت ۱۸ روز دوشنبه ۹۸/۱۱/۲۸ در محل مسجد المهدی واقع در شهرضا بلوار شهید مطهری جنب جایگاه فروش بنزین مولایی تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه: - اصلاح و افزایش دوبند به ماده ۳ اساسنامه

رئیس هیئت مدیره شرکت سرمایه گزاری ثامن شهرضا - علی ترابی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

نوبت اول

بدینوسیله از سهامداران شرکت سرمایه گزاری ثامن شهرضا (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۶۲۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۱۹۷۵۳ دعوت به عمل می آید به منظور تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول که به طور فوق العاده تشکیل می گردد در ساعت ۱۹ روز دوشنبه ۹۸/۱۱/۲۸ در محل مسجد المهدی واقع در شهرضا، بلوار شهید مطهری، جنب پمپ بنزین مولایی تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان
۳- تصویب ترازنامه سال ۹۷

رئیس هیئت مدیره شرکت سرمایه گزاری ثامن شهرضا - علی ترابی

شرکت هتل بین المللی پارسیان کوثر اصفهان (سهامی عام)

آگهی مزایده (نوبت اول) فروش ضایعات و اموال اسقاطی

و مزایده (نوبت دوم) واگذاری (اجاره) غرفه شماره ۶ و رستوران سنتی و مذاکره سالن سرگرمی (غرفه شماره ۷)

شرکت هتل بین المللی پارسیان کوثر اصفهان (سهامی عام) در نظر دارد از طریق مزایده نسبت به واگذاری (اجاره) غرفه شماره (۶) با کاربری آزاد (ترجیحاً غرفه صنایع دستی، صراف، گل فروشی و...) و رستوران سنتی (صرفاً جهت نهار بریانی) و غرفه شماره ۷ (سالن سرگرمی، از طریق مذاکره) با کاربری آزاد (ترجیحاً پوشاک، سالن بازی کودک و...) برای مدت یکسال و همچنین فروش ضایعات و اموال اسقاطی از طریق مزایده اقدام نماید.

* متقاضیان می توانند برای بازدید و دریافت برگ شرایط مزایده به امور اداری هتل مراجعه نمایند.

** مهلت تحویل برگ شرایط مزایده به امور اداری حداکثر تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۹ می باشد.

*** تاریخ برگزاری مزایده روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲۱ راس ساعت ۱۰ صبح می باشد و حضور متقاضیان جهت مذاکره احتمالی الزامی می باشد.

آدرس: اصفهان، سی و سه پل، بلوار ملت، تلفن تماس: ۰۲۱-۳۶۲۴۰۲۳۰-۹

امور اداری هتل بین المللی پارسیان کوثر اصفهان