



عضو انجمن صنعتی
روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
پنجشنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم
شماره ۶۰۳۲ | ۱۵ آگوست ۲۰۱۹ | ۱۳ ذی الحجه ۱۴۴۰
۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان



شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۳۱-۸۸۰۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
۰۳۱-۸۸۰۰۱۹۱۲۹-۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۶
لبنو گرافی و چاپ:
گلریز: ۰۳۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.nasle-farda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: nasle-farda-news
تلگرام: nasle-farda

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرصیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۰۳۱-۸۸۰۱۶۶۴۹-۸۸۳۵۶۳۰۸
فاکس: ۰۳۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۳۱-۸۸۳۵۶۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام)

تصویر روز



تور شترسواری گردشگران در صحرا «دونگ هوانگ» چین

منبع: گتی ایمجز

صحنه

«سالم‌گی» روایتی از مشکلات اقتصادی و اجتماعی یک خانواده



نسل فردا: طراح و کارگردان تئاتر «سالم‌گی» گفت: این تئاتر روایت خانواده‌ای است که با مسائل اجتماعی و اقتصادی جامعه دست و پنجه نرم می‌کنند و بین شان کشمکش‌هایی به وجود می‌آید. پویان عطایی ادامه داد: در گذشته به انتخاب متن دقت نمی‌شد؛ ولی طی چند سال اخیر در استان اصفهان ذائقه مخاطب در نظر گرفته می‌شود و عوامل تئاتر سالم‌گی آن قدر کیفیت این تئاتر را بالا برده‌اند که مخاطب عام و خاص آن را بیسندند. وی با بیان این که برای نخستین بار در این تئاتر از بازیگران سینما استفاده شده است، افزود: سالم‌گی، از ۲۲ مردامه تا ۱۵ شهریور هر شب ساعت ۲۰ در تماشاخانه ماه واقع در خیابان استانداری، کوچه سعدی میزان عموم شهروندان و علاقه‌مندان تئاتر است.

حکیم

چند پیشنهاد کاربردی خانگی

درمان گیاهی برای از بین بردن سنگ کیسه صفرا

زهرا محزونیه / نسل فردا
z.mahzounieh@gmail.com

اگر پزشک تشخیص داده که شما سنگ کیسه صفرا دارید، ممکن است نگران عمل جراحی باشید که پزشک تان برای برداشتن کیسه صفرا توصیه کرده‌است. هر چند، قبل از این که تحت عمل جراحی قرار بگیرید، باید حداقل یک بار از بین بردن سنگ‌های کیسه صفرا را به کمک درمان‌های متفاوت خانگی امتحان کنید. کمی احتیاط در برنامه غذایی تان همراه با استفاده از چند ماده طبیعی دیگر می‌تواند سنگ‌هایی را که تا این حد درد در شکم، پشت و شانه‌های تان ایجاد می‌کنند، از بین ببرد. این درمان‌های طبیعی نه تنها علائمی مثل حالت تهوع، استفراغ و سوءهاضمه و همین‌طور درد را رفع می‌سازند، بلکه کمک می‌کنند از شر سنگ‌های صفرای تان خلاص شوید.

آب سیب و سرکه سیب: این میوه سنگ صفرا را از بین می‌برد و از شکل‌گیری مجدد آن جلوگیری می‌کند؛ همچنین از درد در زمان عود بیماری می‌کاهد. آب گلابی: کیسه صفرای گلابی شکل می‌تواند با میوه‌ای به شکل خودش تمیز شود.

آب ریشه چغندر، خیار و هویج: یکی از این نوشیدنی‌ها که از ترکیب ریشه چغندر، خیار و هویج تهیه می‌شود برای کیسه صفرا بسیار مفید است. چغندر نه تنها تقویت‌کننده کیسه صفرا و کبد است، بلکه به پاک‌سازی روده بزرگ و خون نیز کمک می‌کند. خیار، به دلیل میزان آب بالایی که دارد، برای زودن سموم کبد و کیسه صفرا عالی است؛ آب هویج که سرشار از ویتامین «ث» و دیگر مواد مغذی است، نیز چنین تأثیری روی کبد و کیسه صفرا دارد.

گیاه خارهم‌رم: این گیاه به کوچک شدن سنگ کیسه صفرا و از بین بردن درد مثانه کمک می‌کند.

قاصدک: استفاده از قاصدک برای درمان سنگ کیسه صفرا، منطقی به نظر می‌رسد. همیشه می‌توانید برگ‌های سبز رنگ و ظریف قاصدک را به سالاد تان اضافه کنید یا آن‌ها را بخارپز کنید و بخورید. همچنین می‌توانید جای قاصدک بنوشید.

نعناع: اگر دچار حمله سنگ صفرا شده‌اید، چای نعناع بسیار مفید است. این گیاه کمک‌تان می‌کند اسپاسم‌ها آرام شوند و درد کمی تسکین بیابد.

اسفزه: این گیاه منبع خوبی از فیبرهای محلول است که به کلسترول در صفرا متصل شده و از تشکیل سنگ کیسه صفرا جلوگیری می‌کند.

آب لیمو: می‌توانید خیلی راحت آب نیمه‌ای از یک لیمو را به یک لیوان آب اضافه کنید و آن را دو یا سه بار در روز بنوشید.

آگهی مزایده عمومی

نوبت دوم

شهر داری شهر قدس در نظر دارد نسبت به واگذاری یک واحد کارگاهی شماره ۳ به مساحت ۵۰ متر مربع در همکف و ۲۰ متر مربع نیم طبقه به صورت اجاره یک ساله با قیمت پایه کارشناسی ماهیانه ۱۴،۵۰۰،۰۰۰ ریال واقع در شهر قدس، خیابان چمن، داخل مجتمع صنعتی قدس از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند ظرف مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی که به فاصله یک هفته از نوبت اول چاپ خواهد شد با مراجعه بامور قرار دادهای شهر داری واقع در بلوار انقلاب اسلامی، ساختمان مرکزی شهر داری شهر قدس، طبقه دوم نسبت به دریافت و تحویل اوراق مزایده اقدام نمایند.

- خرید اوراق مزایده به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال قابل واریز به حساب ۰۱۰۵۷۰۸۲۹۸۰۰۰ بانک ملی شعبه شهر قدس - سپرده شرکت در مزایده معادل ۸،۷۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد.
- سپرده نفرا ت اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد مسترد نمی‌گردد.
- شهر داری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.
- هزینه آگهی به عهده برنده مزایده است.

روابط عمومی شهر داری شهر قدس

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۵/۲۴

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی سداد به شماره ثبت ۱۰۲۲۳ راس ساعت ۹ صبح روز جمعه مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۸ در محل مدرسه ولایت به آدرس: اصفهان، خیابان طبیب، کوچه درب کوشک، دبیرستان پسرانه ولایت دوره اول تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل یا نماینده قانونی خود را کتباً معرفی نمایند.

* ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۸ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۷ در محل دفتر شرکت واقع در خیابان طبیب، کوچه ۱۵، ساختمان سامان ۱، طبقه سوم، واحد ۱۱ حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه: - اصلاح ماده ۶ اساسنامه در خصوص تغییر آدرس دفتر مرکزی شرکت

هیئت مدیره

آگهی مناقصه

شرکت سیمان اصفهان در نظر دارد

تعمیرات و بازسازی آسانسورهای مربوط به خط تولید خود را از طریق مناقصه، به شرکت یا پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان برای بازدید از تاریخ ۹۸/۵/۲۳ به مدت یک هفته و ارایه پیشنهاد قیمت، در پاکت در بسته و مهر شده تا تاریخ ۱۳۹۸/۵/۳۰ به آدرس: اصفهان، اتوبان ذوب آهن، شهر ابریشم، کارخانه سیمان اصفهان واحد خرید مراجعه نمایند.

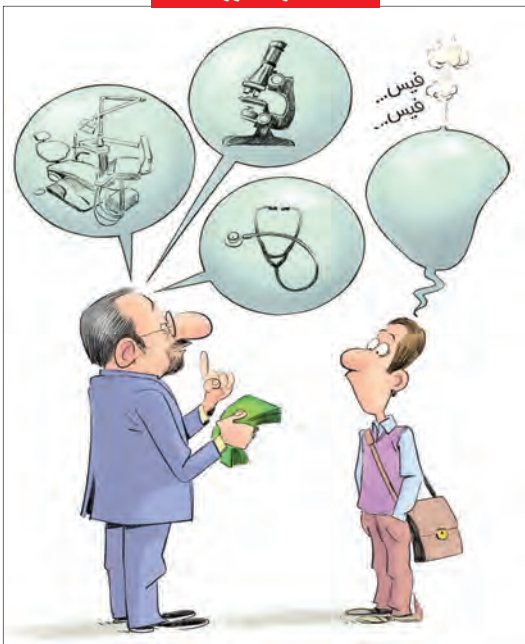
تلفن تماس: ۳۷۸۸۵۱۰۰ داخلی ۵۶۴
رامین شهبازی - سرپرست مدیریت تدارکات

پیامبر اکرم (ص)

هر کس دوست دارد که خیر و برکت خانه اش زیاد شود، هنگام حاضر شدن غذا، دست‌های خود را بشوید.

خداوند دعای دل غافل را اجابت نمی‌کند؛ پس هر گاه دعا می‌کنید به اجابت یقین داشته باشید.

کاریکاتور



رئیس سازمان سنجش و آموزش کشور گفت: متأسفانه در عرصه گرایش به سمت رشته‌های علوم تجربی یا یک فاجعه در کشور مواجه هستیم و ظرفیت بسیاری از رشته‌های علوم پایه خالی مانده است. موضوعی که سوژه کارتون‌های مهدی عزیزی در خبر آنلاین شد.

تربیت

درک نیازهای دخترانه در «چتری برای یک حس خوب»



نسل فردا: برنامه «چتری برای یک حس خوب» عنوان برنامه‌ای است که ویژه مادران و دختران طراحی و تهیه شده است. مدیر مرکز تخصصی بانوان آفتاب، این برنامه را چتر والدین برای فرزندشان دانست و افزود: این برنامه از دو قسمت کارشناس مشاوره و کارشناس تکنیک مهارت‌های زندگی شامل آشپزی، خیاطی و.. تشکیل شده است. لیلا لندی خاطر نشان کرد: این برنامه در محل بانوسرای آفتاب واقع در میدان قدس، ابتدای خیابان سروش، کوچه ۶۲ برگزار می‌شود که علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره ۳۴۴۶۸۱۱۲ تماس حاصل کنند.



آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

چاپ دوم

شهر داری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۵۹/ش مورخ ۹۸/۰۱/۲۴ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد **عملیات اجرایی روکش آسفالت معابر سطح شهر را با مبلغ ۱۷،۰۰۳،۸۳۷،۲۳۲ ریال** به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

* متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مناقصه می‌بایستی در ساعات اداری به واحد عمران شهر داری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۶/۰۳ به دبیرخانه حراست تحویل نمایند. شهر داری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاده‌ها مختار است.

حمید عشقی - شهردار شاهین شهر

شناسه: ۵۶۰۳۹۳

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۵/۲۴

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی نیرو سپاهان راس ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۴ در محل سالن جلسات شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس: اصفهان، خیابان شریعتی، نرسیده به چهارراه پلیس تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایند.

* ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۹۸/۰۶/۰۲ در محل دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۹۷/۱۲/۲۹
- ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی
- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
- تعیین خط‌مشی آینده شرکت تعاونی
- * داوطلبان تصدی سمت بازرسی به موجب ماده (۲) دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت، فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی قائم نیرو سپاهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

مربوط به سال مالی منتهی ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ و

مجمع عمومی فوق العاده شرکت فولاد کوشان کشت امیر کبیر

بدینوسیله از کلیه سهامداران و ناایمانندگان قانونی شرکت فولاد کوشان کشت امیر کبیر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۷۷۲۳ دعوت به عمل می‌آید در جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و فوق العاده که به ترتیب در ساعات ۸ و ۹ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۷ در محل اصفهان، انتهای علامه امینی، خیابان بازار چه، مجتمع نور، طبقه اول، تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

الف: دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
- ۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۹۷/۱۲/۲۹
- ۳- انتخاب بازرس قانونی
- ۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره
- ۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- ۶- سایر موارد

ب: دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

- ۱- اصلاح ماده ۵ و ۷ اساسنامه
- ۲- انتخاب سهام‌پی نام بر اساس ماده ۷ و ۵ اساسنامه
- ۳- سایر

هیئت مدیره شرکت فولاد کوشان کشت امیر کبیر