نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

Nasle farda

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

پنجشنبه | ۲۰ مهر ۱۳۹۶ | سال بیست و ششم

شماره ۵۵۱۸ | ۱۲ اکتبر ۲۰۱۷ | ۲۱ محرم ۱۴۳۹

۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۷/۵۰ رتبه ۵۰ در بین ۱۲۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

توزیع تهران: موسسه فرهنگی هنری راه زندگی: ۶۶۶۲۲۶۱۱-۰۲۱

امور شهرستانها: ۶۶۹۷۳۶۷۸-۶۶۹۷۳۷۱۴-۶۶۴۶۱۷۷۰-۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ: گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث روز

امام مهدی عج: سنت تخلف‌ناپذیر خداوند بر این است که حق را به فرجام برساند و باطل را نابود کند و او بر آنچه بیان کردم گواه است.

وصیت نامه شهید

کاظم نجفی رستگار: من راهم را آگاهانه انتخاب کردم و اگر وقتم را شبانه‌روز در اختیار این انقلاب گذاشتم؛ چون خود را بدهکار انقلاب و اسلام می‌دانم و انقلاب اسلامی، گردن بنده حق زیادی داشت که امیدوارم توانسته باشم جزء کوچکی از آن را انجام داده باشم و مورد رضایت خداوند بوده باشد.

گفتار روز گل

جان هنری:
تنها نشان زندگی، رشد کردن است.

وب گردی

دختر عنکبوتی هشت ماهه!!

۱ هتلی که از کتابخانه هم بیشتر کتاب دارد

اگر قصد داشتید از روستای قرون وسطایی اوبیدوس در پرتغال دیدن کنید، دیگر نیاز نیست با خودتان کتاب ببرید. فقط کافی است یک‌جا در هتل «Literary Man» رزرو کنید و سپس از کلکسیونی که بیش از ۵۰ هزار جلد کتاب دارد، لذت ببرید و هر کتابی که می‌خواهید، بخوانید. این هتل در سال ۲۰۱۵ تاسیس شد و اکنون به عنوان بهترین هتل جهان برای دوستداران کتاب مشهور شده است.

این کتابخانه یک کلکسیون در حال رشد از آثار ادبی را شامل می‌شود که بیشترشان به زبان انگلیسی هستند. کتاب‌ها را هر جایی در داخل هتل از کنار دیوارهای سالن بزرگ آن گرفته تا استندهای هریک از ۳۰ اتاق خواب آن، می‌بینید. کتاب‌ها موضوعات متنوعی از رمان و شعر تا کتاب آشپزی را شامل می‌شوند؛ اما اگر یک کتاب واقعا خوب پیدا کردید و نتوانستید آن را تا مدت اقامتتان تمام کنید، چه اتفاقی می‌افتد؟ می‌توانید برای همیشه آن را با خود به خانه ببرید، از آنجا که بیشتر کتاب‌های این هتل قابل خریداری هستند، از جمله کتاب‌های قدیمی و کتاب‌های نایابی که تا ۵۵۰ دلار قیمت دارند. بااین حال بیشتر بازدیدکنندگان ترجیح می‌دهند به این مجموعه کتاب بیفزایند به جای اینکه از آن کم کنند و معمولا کتاب‌هایی که با خود می‌آورند را به این هتل اهدا می‌کنند. ظاهرا کلکسیون این هتل به سرعت رشد می‌کند و به زودی به ۱۰۰ هزار کتاب خواهد رسید. این هتل تنها هتل با تم مطالعه در جهان نیست؛ اما قطعا بزرگ‌ترین کلکسیون کتاب را دارد. هتل کتابخانه نیویورک که ۶۰۰۰ کتاب، هتل Nines در پورتلند در اورگان و هتل «Book and Bed» در توکیو نیز ۳۰۰۰ کتاب دارند.

۲ واکنش نوزاد به پلیس ناجی اش

این تصویر که نوزادی را در حال لبخند زدن به پلیس نشان می‌دهد، اخیرا در شبکه‌های اجتماعی به صورت ویروسی منتشر شده است. این عکس اولین بار توسط افسر پلیس هند «سواتی لاکرا» در توئیتر به اشتراک گذاشته شد و لبخند یک نوزاد چهار ماهه را نشان می‌دهد که بعد از اینکه پلیس او را از دست بچه دزدها نجات داد، لبخند می‌زند. مادر این نوزاد با گدایی، زندگی خود را می‌گذراند و در خیابان‌ها می‌خوابد و پسرش زمانی که در پیاده رو خیابان خوابیده بود، از او ربوده شد. پلیس پس از ۱۵ ساعت توانست آدم ربایان را دستگیر کند که سعی داشتند نوزاد را بفروشند. واکنش فیزان کوچولو در دستان بازرس سانجی کومار، گویای همه چیز است.

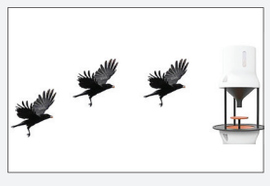
۳ بازگشایی آخرین طبقه کولوسئوم رومی به روی عموم

همه طبقات کولوسئوم روم، محل تاریخی مبارزات گلادیاتورها و نماد امپراتوری روم باستان، به روی عموم باز شده است. این آمفی‌تئاتر پنج طبقه بین سال‌های ۷۰ تا ۸۰ میلادی ساخته شده و زمانی ۵۰ تا ۸۰ هزار تماشاچی را در خود جای می‌داده است که نبردهایی که روی کف دایره‌ای آن اتفاق می‌افتاد را تشویق می‌کردند. اگرچه کولوسئوم یکی از بهترین جاذبه‌های گردشگری رم است، بسیاری از قسمت‌های آن به دلایل ایمنی به روی مردم بسته بود. با افتتاح قسمت زیرزمینی و سومین طبقه در سال ۲۰۱۰ قسمت‌های جدید کم کم به روی عموم باز شد و اکنون از اول نوامبر ۲۰۱۷ گردشگران می‌توانند از دو طبقه بالای کولوسئوم نیز برای اولین بار در ۴۰ سال اخیر بازدید کنند. این جایگاه که ۴۰ متر بالاتر از سکوی دایره‌ای بود، برای عوام و افراد طبقه پایین اجتماع در نظر گرفته شده بودند که روی نیمکت‌های چوبی می‌نشستند یا می‌ایستادند تا نمایش را تماشا کنند. یکی از مزایای این صندلی‌ها چشم انداز وسیع فوق العاده به شهر بود. کسانی که روی نیمکت‌های طبقه پنجم می‌نشستند، چشم انداز باشکوهی از تپه پالاتین، فروم رومی و مناطق اطراف را می‌دیدند. افتتاح طبقات بالایی پس از یک دوره طولانی بازسازی انجام می‌شود. شرکت کفش و کالاهای چرمی ایتالیایی حدود ۳۰ میلیون دلار روی بازسازی کولوسئوم در سال ۲۰۱۱ سرمایه‌گذاری کرده است.

۴ وضع حمل مادر و دختر سوری در یک لحظه

پزشکان ترکیه از اتفاقی نادر در حوزه کاری خود خبر دادند؛ مادر و دختری سوریه‌ای به نام‌های فاطمه ۴۱ ساله و غاده برنجی ۲۱ ساله که سه سال پیش برای رهایی از جنگ به عنوان پناهجو به قونیه مهاجرت کردند، اکنون پس از گذراندن دوران بارداری، پزشکان در یک لحظه به طور همزمان عمل سزارین را روی آنها انجام دادند.

جالب‌تر آنکه این مادر و دختر برای اینکه ارادت خود را نسبت به رئیس جمهور ترکیه نشان دهند نام‌های رجب و طیب را بر نوزادان تازه متولد شده خود نهادند.



۵ آموزش به کلاغ‌ها برای پاکسازی شهر!

یک استارت آپ دستگاهی به نام جعبه کلاغ ساخته است که به این پرنده‌ها آموزش می‌دهد تا ته‌سیگارها را از سطح شهر جمع‌آوری کنند. روبن وندر ولاتون و باب اسپیک، زمانی این ایده به ذهنشان رسید که در اطراف پارکی در آمستردام متوجه ته سیگارهای بسیاری شدند. آن‌ها برای حل این مشکل، شروع به ایده‌پردازی کردند و اولین چیزی که به ذهنشان رسید، استفاده از ربات‌ها بود؛ اما مسلما ربات‌ها کار دشواری برای جمع‌آوری این فیلترهای سیگار از میان چرخ‌های ماشین‌ها و دوچرخه‌ها داشتند، پس آن‌ها به فکر کلاغ‌ها افتادند.

این دستگاه به طور خودکار به کلاغ‌ها آموزش می‌دهد که می‌توانند در ازای برداشتن شیء خاصی از روی زمین و تحویل آن به دستگاه، بادام‌زمینی دریافت کنند.

۶ شکایت عجیب از همسایه

خانواده‌ای در تورنتو همسایگان خود را به دلیل تقلید از طراحی چند میلیون دلاری خانه‌شان که باعث پایین آمدن ارزش ملکشان می‌شد، به دادگاه کشاندند و تقاضای ۲.۵ میلیون دلار خسارت کردند.

به نظر می‌رسد نمی‌توانید عناصر طراحی خانه‌ای که دوست دارید را بدون رنج عواقب آن تقلید کنید. باربارا و اریک، سه سال پیش متوجه این موضوع شدند، وقتی توسط همسایگانشان جوی و جیسون چپنیک به جرم تقلید از خانه‌شان به دادگاه کشانده شدند.

خانواده چپنیک همسایگان خود را متهم کردند که خانه‌شان را دقیقا مثل خانه آن‌ها ساخته‌اند، از جمله مصالح مورد استفاده و رنگ مصالح. آن‌ها تقاضای ۱.۵ میلیون دلار خسارت، ۲۰ هزار دلار خسارت کپی رایت طبق قانون، ۱ میلیون دلار جریمه و تغییر ظاهر خانه آن‌ها کردند. آن‌ها در شکایت خود ادعا کردند که هزینه زیادی خرج طراحی خانه‌شان کرده‌اند و خانه آن‌ها یکی از مشهورترین و بهترین خانه‌های فارست هیل است و تقلید همسایگان باعث کاهش ارزش خانه آن‌ها شده است. آن‌ها عکس‌هایی را به دادگاه ارائه دادند که این موضوع را ثابت کند و شباهت جزئیات از جمله پنجره‌ها، دودکش‌ها و درها را نشان دهد.

پس از سه سال دادرسی، دو خانواده که خانه‌هایشان در خیابان‌های مختلفی است که ۸۵۰ متر از هم فاصله دارد سرانجام تصمیم گرفتند با پرداخت مبلغ نامشخصی توافق کنند.

۷ دختر عنکبوتی هشت ماهه

دختربچه استرالیایی در کمال ناباوری، به شکلی حرفه‌ای قادر است تا ارتفاع ۲۰ متر صخره نوردی کند. بِلا که در حال حاضر ۳ سال دارد، از ۸ ماهگی تمرینات صخره نوردی‌اش را آغاز کرد. این دختربچه استرالیایی پیش از آنکه بتواند راه برود، صخره نوردی کرده است.

در حال حاضر بِلا در باشگاه صخره نوردان مشغول تمرین است و این در حالی است که همسن و سالانش حتی در راه رفتن عادی خود نیز دچار مشکل هستند. مادر بِلا در مورد این استعداد و مهارت خارق‌العاده دخترش گفت که این یک اتفاق نادر است و حتی بزرگسالان هم نمی‌توانند سرعت و مهارت بِلا را داشته باشند.

او افزود: بلا تا آخر عمر این ورزش را ادامه داده و پشتیبانی خانواده‌اش را خواهد داشت. مردم استرالیا پس از مشاهده ویدئوی صخره‌نوردی بِلا، لقب دختر عنکبوتی را به او دادند.

۸ خارج کردن توده ۵.۵ کیلویی از کلیه زن هندی

پزشکان، بزرگ‌ترین تومور جهان را از کلیه یک خانم هندی خارج کردند. این خانم که مانوی نام دارد و ۲۸ ساله است، از حدود سه سال پیش دچار درد کلیه بود که بی توجهی به آن، موجب رشد بیش از حد آن شده بود.

پزشکان بمبئی طی یک جراحی ۸ ساعته موفق شدند، تومور کلیه او را که ۵.۵ کیلو وزن داشت، خارج کنند؛ به گفته کارشناسان، این حجم از تومور ۵۰ برابر وزن یک کلیه انسان است. سوانت، متخصص اورولوژیست که تیم جراحی را در بیمارستانی در بمبئی هدایت می‌کرد، گفت: «مانوی دیگر قادر به انجام فعالیت‌های روزمره خود به دلیل حجم عظیمی در شکمش نبود و برای عمل جراحی بسیار دیر اقدام کرد، به همین دلیل تومور بسیار بزرگ شده بود».

۹ کشف ابزارهای اولیه تکنولوژی ۵۸ هزار ساله

باستان شناسان با کشف و تحقیق درباره قطعات سنگی ۵۸ هزار ساله در غاری آفریقایی متوجه شدند که انسان‌های اولیه آن زمان زندگی شبیه به عشایر داشته و از نقطه‌ای به نقطه دیگر مهاجرت می‌کردند. ابزار باستانی در غاری به نام «سیبودو» در آفریقای جنوبی پیدا شده و از سنگ‌های گران قیمت امروزی همچون کوارتز و استخوان حیواناتی که شکار شده‌اند، ساخته شده است.

دکتر «پالما دلا پنیا» از محققان دانشگاه ژوهانسبورگ، در این باره گفت: «ابزارها نشان از دوره فرهنگی خاصی در آفریقا دارد که به سرعت ناپدید شده است. انسان‌های این دوره از تله‌های عجیب و ابزار جالبی برای شکار استفاده می‌کردند. آن‌ها اغلب در حرکت بودند و در غارها استراحت می‌کردند.

تیغه‌های ساخته شده سنگی خبر از وجود ابزارهای اولیه تکنولوژی جالب در گذشته‌های دور دارد.

عکس روز

تهیه شیره انگور در اراک منبع مهر

روانشناسی

عادت‌های عالی را در خود ایجاد کنید

مرضیه ربیعی/سردبیر
mr3150110@gmail.com

ابتدا شما به عادت‌های خود شکل بدهید و سپس عادت‌ها به شما شکل خواهند داد. چه عادت‌های خاصی در تفکر و عمل به شما کمک می‌کنند تا بهترین عملکرد را داشته و در رشته خود برتر باشید؟

پرورش عادت‌های جدید یک مسئولیت دائمی برای هر فردی است و به قدری اهمیت دارد که نباید به حال خود رها شود؛ بلکه باید مدام روی آن کار کرد. واقعیت این است که همه دچار عادت‌های خود هستند. متاسفانه بسیاری از این‌ها مانند پرخوری و به تعویق انداختن کارها، عادت‌های بدی هستند که آثار منفی بر زندگی به جا می‌گذارند. مسئولیت شما این است که در هر حوزه از زندگی‌تان، عادت‌هایی را پرورش دهید که به مرور زمینه عملکرد بهتر در آن بخش را فراهم کنند؛ عادت‌ها تا حد زیادی تحت کنترل شما هستند.

برخی عادت‌های انسان‌های بسیار موفق، عبارت است از وقت شناسی، مدیریت زمان عالی، انضباط، تمرکز شدید، تکمیل وظایف و اندیشمندی؛ این‌ها عادت‌هایی هستند که شما می‌توانید از راه تکرار، آن‌ها را به دست آورید؛ عاداتی که به شما کمک می‌کنند تا سریع‌تر پیشرفت کنید. معمولا خود شما از عادت‌هایی که بیشترین تاثیر را بر پیشرفتتان دارند، آگاه هستید. خوشبختانه هر فعالیتی را که مکررا انجام دهید، به صورت عادت جدیدی در می‌آید. شما می‌توانید هر نوع عادتی را که مطلوب یا لازم می‌دانید، در خود پرورش دهید و با تحت کنترل درآوردن فرآیند ایجاد عادات جدید آینده خود را تحت کنترل خود در آورید و به این ترتیب خصوصیات و شخصیت خود را بهبود بخشید. هیچ محدودیتی برای موفقیت‌های شما وجود ندارد به شرط آنکه کاملا شفاف بدانید شما که هستید و چه می‌خواهید؛ سپس با تمام قوا و بهتر از هرکس دیگری به انجام کارتان بپردازید.

خانواده سالم

اشتباه های رایج در رابطه عاطفی

یافته‌های زیادی نشان می‌دهند که قرار گرفتن در یک رابطه عاطفی و صمیمی دردها و مشکل‌های زندگی را کمتر می‌کند؛ اما حفظ رابطه، کار ساده‌ای نیست؛ چون بعضی از اشتباه های زندگی مشترک، شما را به خطر می‌اندازد که در زیر به آن‌ها اشاره شده است.

۱. خواهان توجه بیش از اندازه‌اید: خیلی از آدم‌ها معنی مراقبت، توجه و حمایت در رابطه را اشتباه می‌فهمند. اکثر آدم‌ها فکر می‌کنند مراقبت و توجه؛ یعنی همیشه در دسترس بودن، پاسخگو بودن و فراهم کردن دائمی نیازها. مراقبت به این معنا هم نیست که او تمام کمبودهای عاطفی یا مالی شما را جبران کند. در یک رابطه بالغ، شما نگران کم‌توجهی نیستید. نیازهای عاطفی‌تان را به شکل درستی برآورده می‌کنید. پرتوقع نیستید و با رؤیا و خیال‌های غیرواقعی، دیگری را آزار نمی‌دهید.

۲. به حریم خصوصی توجه ندارید: حریم خودتان و دیگران را حفظ کنید و سعی کنید بدون درآمیختن‌های شدید و غیرضروری، رابطه را پیش ببرید. لازم نیست همه چیز را بدانید و همه جا باشید. همینطور لازم نیست دیگران هم از همه چیز باخبر باشند. مرزی باقی بگذارید. فضای امنی برای حرکت و نفس کشیدن در نظر بگیرید.

۳. پیش دیگران گلایه می‌کنید: خیلی از افراد عادت دارند مشکلات مشترک و مسائل شخصی‌شان را به بهانه درددل و دریافت کمک به دیگران بگویند. رابطه عاطفی شما به خودتان مربوط است. دیگران متخصص در حل مشکلات نیستند، در بیشتر موارد کاری از دست دیگران برنمی‌آید. اگر مسئله‌ای وجود دارد آن را در حریم رابطه خودتان حل کنید. اگر نیاز به کمک یا مشاوره دارید، آن را با فردی که صلاحیت نظر دادن در مورد رابطه را دارد، مطرح کنید. این فرد صالح در این موقعیت بدون شک، مادر یا دوست صمیمی‌تان نیست او کسی است که دانش کافی برای اظهار نظر در این زمینه را دارد.

۴. خشم‌های منفعلانه نشان می‌دهید: پرخاشگری منفعلانه به شیوه‌های بی‌شماری خود را نشان می‌دهد. نبخشیدن دیگری، رد کردن پیشنهاد، لجبازی و تلافی، سکوت و بی‌محلی و روش‌های بسیار دیگری برای واکنش نشان دادن به دیگری رفتارهای منفعلانه‌ای هستند. شاید فکر کنید همین که به‌طور مستقیم دیگری را مخاطب قرار نمی‌دهید و اعتراض و خشم‌تان را غیرمستقیم بیان می‌کنید در وضعیت امنی قرار می‌گیرید؛ اما اگر واقعا در یک رابطه خوب و سالم قرار دارید نیازی به واکنش‌های غیرمستقیم نیست. شما همیشه حق دارید حرف‌تان را بزنید و از طریق تعامل، مشکلات و سوءتفاهم‌ها را حل کنید.

تازه‌ها

روده آزمایشگاهی انسان با موفقیت پیوند زده شد

محققان موفق شدند روده انسانی که در آزمایش پرورش یافته را در بدن موش های آزمایشگاهی پیوند بزنند. به این ترتیب امیدهایی برای درمان اختلالات معده و روده به وجود آمده است.

هارالداوت یکی از استادیاران جراحی در دانشگاه پزشکی هاروارد محقق ارشد این تحقیق است. او در این باره می گوید: مرحله بعدی ارتقای این روش و قالب های بیولوژیکی است. این روش برای مبارزه با بحران کمبود اهدا کننده عضو بسیار کارآمد است و به ایجاد درمان بهتری برای بیماری کرون(نوعی بیماری التهاب روده) و حتی سرطان منجر خواهد شد.

همچنین این روش راهی برای ساخت بافت های بدن انسان برای هر کاربر است. با این روش خطر پس زدن عضو پیوندی توسط بدن بیمار نیز کاهش می یابد.

روش مذکور شامل ساخت قالب بیولوژیکی سه بعدی از سلول های بنیادی بدن انسان به نام iPSC است.

هنگامی که این عضو پیوندی در بدن موش ها قرار گرفت، مواد مغذی از طریق آن به راحتی وارد گردش خون شد.

نتیجه این تحقیق چشم انداز درمان بیماری مانند سندروم روده کوتاه (زمانی که بیمار بخشی از روده خود را به دلیل بیماری از دست می دهد) را ارتقا داده است.

اینستاگردی

سلفی زیبای شهرام قائدی در کنار مادر و همسرش

سلفی سپند امیرسلیمانی در کنار رضا عطاران و امیر ژوله در پشت‌صحنه جدید ترین اثر ابوالحسن داوودی هزارپا

رعنا آزادی‌ور، بهرام رادان و محسن کیایی در اتاق گریم چهارراه استانبول

ساره بیات در کنار جایزه‌اش از جشنواره فیلم شانگهای