نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

Nasle farda

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

سه‌شنبه | ۹ خرداد ۱۳۹۶ | سال بیست و ششم

شماره ۵۴۱۱ | ۳۰ می ۲۰۱۷ | ۴ رمضان ۱۴۳۸

۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۷/۵۰ رتبه ۵۰ در بین ۱۲۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

توزیع تهران: موسسه فرهنگی هنری راه زندگی: ۶۶۶۲۲۶۱۱-۰۲۱

امور شهرستانها: ۶۶۹۷۳۶۷۸-۶۶۹۷۳۷۱۴-۶۶۴۶۱۷۷۰-۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ: گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث روز

حضرت محمد (ص): برای هر چیزی زکاتی است و زکات بدن‌ها روزه است.

به سوی خدا

دعای روز چهارم ماه رمضان: خدایا نیرومندم نما در آن روز به پا داشتن دستور فرمانت وبچشان در آن شیرینی یادت را ومهیا کن مرا در آن روز برای انجام سپاس گزاریت به کرم خودت نگهدار مرا در این روز به نگاه داریت وپرده پوشی خودت ای بیناترین بینایان.

گفتار روز گل

پول شرر: یگانه راه برای افزودن خوشبختی روی زمین آن است که تقسیمش کنیم.

وب گردی

ازدواج اجباری پسری ۷ ساله با دختر ۵ ساله

۱ پیر ترین زن دنیا در بیجار که ۳۰ فرزند به دنیا آورده!

پیرترین زن جهان با ۱۳۱ سال سن در روستای «شریف کندی» بیجار زندگی می کند.

ننه مسطوره طوماری، ۳۰ فرزند به دنیا آورده که ۲۳ فرزندش از دنیا رفته‌اند و ۷ فرزندش در قید حیات هستند.

وی هم اکنون ۸۸ فرزند و نوه و نتیجه دارد و از پیرترین زن جهان که در کتاب رکوردهای گینس به ثبت رسیده است، ۴ سال بزرگ‌تر است. این پیرزن قبراق و سرحال ۱۳۱ ساله که از قلم گینس افتاده است، بینایی چشم‌هایش را تا حدودی از دست داده و در خاطرات کهنه او می‌توان از حمله روس‌ها در ۱۹ فوریه ۱۹۱۶ به بیجار، حرف‌ها شنید. ننه مسطوره در زمان تصرف بیجار از سوی روس‌ها، ۳۰ سال داشت. وی متولد دوم فروردین سال ۱۲۶۵ هجری ـ شمسی است و در کنار خانواده خود، روزگار را سپری می کند.

۲ اقدام عجیب دانش آموزان با یک مقام به خاطر ترامپ!

نیمی از دانش آموزان کلاس هشتمی یک مدرسه در نیوجرسی که برای بازدید از کنگره آمریکا از نیوجرسی به واشنگتن دی سی آمده بودند، حاضر نشدند با پال رایان، رئیس جمهوری خواه مجلس نمایندگان آمریکا، عکس یادگاری بگیرند. زمانی که رایان تصمیم گرفت عکسی یادگاری با دانش آموزان این مدرسه بگیرد، حدود صد نفر از دانش آموزان کلاس هشتم که تقریبا نیمی از دانش‌آموزان این مقطع مدرسه را تشکیل می‌دادند، حاضر نشدند با وی عکس بگیرند. برخی از دانش آموزان که حاضر نشدند با وی عکس بگیرند، گفته‌اند برای آنان اصلا مهم نیست که وی رئیس مجلس نمایندگان آمریکاست و علت حضور نیافتن آنان سیاست‌هایی است که به باور این دانش آموزان، برای آمریکا خوب نیست و رایان سیاست‌های حزبی را بر منافع ملی ترجیح می‌دهد. برخی دیگر نیز گفتند به خاطر حمایت‌های رایان از سیاست‌های دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا، حاضر نیستند با او در یک قاب دیده شوند.

۳ ازدواج اجباری پسری ۷ ساله با دختر ۵ ساله

پلیس پاکستان روز جمعه به مراسم عروسی یک پسر ۷ ساله با یک دختر ۵ ساله در اسلام آباد حمله و والدین این دختر و پسر را دستگیر کرد. هنگام حمله پلیس به این مراسم ۱۰۰ نفری، هنوز مراسم عقد آنها آغاز نشده بود. طبق قوانین پاکستان ازدواج افراد زیر ۱۸ سال ممنوع است. هنوز از انگیزه والدین این کودکان مطلبی منتشر نشده است.

۴ خاص ترین پارک ملی جهان!

یلواستون (Yellow stone) نه تنها اولین پارک ملی آمریکا؛ بلکه اولین و خاص ترین پارک ملی جهان است. این پارک روی زمین‌های آتش‌فشانی قرار دارد و دارای ویژگی‌های زمین گرمایی است که یکی از دیدنی‌ترین جاذبه‌های آن، حوضچه چشمه آب گرم وست تامب (west Thumb) است. این حوضچه آب گرم در کناره‌های ساحل دریاچه یلواستون قرار دارد. با اینکه این حوضچه یکی از کوچک‌ترین حوض‌های آب گرم پارک ملی یلو استون است؛ اما ویژگی زمین گرمایی خاصی به نام دهانه مخروطی دارد. ماهیگیرانی که در کنار این حوضچه مشغول ماهیگیری بودند، ماهی‌ها را روی دهانه مخروطی این چشمه آب گرم می گذاشتند تا ماهی‌ها پخته شوند، این کار در سال ۱۹۱۱ غیر قانونی شد. این حوضچه از آنجایی که شبیه انگشت شست است، به نام وست تامبز معروف است و در آن چشمه‌های آب گرم زیادی وجود دارد.

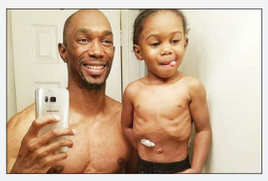
۵ تصویری زیبا از دختر کاپیتان پرسپولیس

حسین ماهینی کاپیتان دوم پرسپولیس، مدتی است از نعمت الهی فرزند بهره‌مند شده و روزهای خوبی را می گذراند. او پس از دیدار برابر لخویا در تهران، در توییتر خود نوشت که بعد از یک دیدار سخت، بچه‌داری کرد. حال تصویری از مایسا کوچولو با حجاب اسلامی را مقابل قرآن کریم در این روزها و لحظات ملکوتی، مشاهده می کنید.

۶ فتح ۲۶ ساعته قله اورست

یک فرد اسپانیایی توانست با فتح ۲۶ ساعته قله اورست، رکورد تازه‌ای در صعود به این قله بر جای بگذارد.

کیلیان جارنت در این صعود از راه سمت شمالی کوه اورست استفاده کرد و توانست بدون هیچ همراه، طناب کمکی یا کپسول اکسیژن این قله را فتح کند که البته در سپتامبر ۲۰۱۶ یک بار دیگر این کار را انجام داده بود؛ در صورتی که گفته می‌شود این صعود سریع‌ترین فتح قله اورست در تاریخ باشد، رویترز نوشته است افراد زیادی ادعا کرده‌اند که از این زمان کمتر قله اورست را صعود کرده‌اند. همچنین اکثر صعودکنندگان دو یا سه هفته را برای فتح این قله وقت می گذارند و کمتر از ۲۰۰ نفر از کپسول اکسیژن استفاده نکرده‌اند. گفتنی است رکورددار صعود از قسمت شمالی قله اورست، فردی ایتالیایی به نام هانس کامرلندر است که موفق شده است در ۱۴ ساعت این قله را فتح کند.



۷ سلفی متفاوت پدر و پسری که در اینترنت می‌چرخد

سلفی این پدر به همراه پسرش، به سرعت در فضای مجازی می‌چرخد و توجه و ستایش هزاران نفر را به خود جلب کرده است.

"رابرت سلبی" روزی این سلفی را به همراه پسرش در حمام خانه‌اش گرفت و آن را در اینستاگرام به اشتراک گذاشت و به محض اینکه به اشتراک گذاشته شد، به سرعت لایک‌های زیادی گرفت و در فضای مجازی منتشر شد.

این جلب توجه و محبوبیت زیاد به خاطر شکم شش تکه و بدن تراشیده این پدر نبود؛ بلکه اگر به شکم پسرش توجه کنید، لوله‌ای را می‌بینید که به او وصل شده است. پسر رابرت سلبی مبتلا به نوعی بیماری است که "تترالوژی فالوت" نام دارد و با وجود این بیماری، بدن وی نمی‌تواند به درستی انرژی را به تمام نقاط بدنش برساند و باید از طریق این لوله، مواد مغذی را وارد بدن وی کنند. رابرت سلبی برای اینکه با پسرش بتواند عکس بگیرد، لوله‌ای شبیه لوله پسرش روی شکم خود چسباند و توانست با این کار ستایش مردم را در همدردی کردن با فرزندش جلب کند.

۸ انتشار خبر دروغ در واتس آپ دو شهر هند را به آشوب کشید

انتشار یک خبر کذب در برنامه گپ موبایلی واتس آپ موجب وقوع خشونت‌های بی سابقه در دو شهر هند و قتل هفت نفر شد.

این درگیری به دلیل انتشار خبری دروغ در مورد ربایش کودکان توسط افراد غریبه در برخی نقاط هند به وقوع پیوست. پس از انتشار این خبر در واتس آپ، حملاتی به چندین مرد در شرق هند رخ داد که به مرگ هفت نفر انجامید. نتایج بررسی‌ها نشان از این دارد که هر هفت نفری که کشته شده‌اند، افرادی بی گناه بوده و هیچ دخالتی در ربایش کودکان نداشته‌اند. گفتنی است فیلم‌هایی که از حملات مذکور منتشر شده، نشان می‌دهد گروه‌هایی متشکل از حداکثر ۵۰۰ نفر به افرادی حمله کرده‌اند و آنها را عمدا به قتل رسانده‌اند. این در حالی است که در محل وقوع این جنایات، حتی یک مورد کودک ربایی رخ نداده است. پلیس هند هنوز پی نبرده است که فرد یا افرادی که این خبر دروغ را از طریق واتس آپ برای اولین بار منتشر کرده‌اند، چه کسانی هستند و تحقیقات در این زمینه در جریان است. لازم به ذکر است تاکنون ۵ نفر در روستای Jamshedpur در ارتباط با این قتل‌ها دستگیر شده‌اند و ۱۷ نفر دیگر نیز مظنون به مشارکت در این قتل‌ها هستند. ۲۰ نفر دیگر نیز به همین دلیل در Jharkhand دستگیر شده‌اند.

۹ مُثله کردن شیرهای نر برای نسخه سحر آمیز جادوگران

مدتی قبل افراد ناشناسی سه قلاده شیر در آفریقای جنوبی را کشته و سر و پنجه‌هایشان را بریده‌اند که گمان می‌رود جادوگران مسئول این کار باشند. سه قلاده شیر که در باغی متعلق به یک شهروند آفریقای جنوبی به نام "آندره دی لانگ" زندگی می کردند، توسط افراد ناشناس کشته شدند و قاتلان شیرها، سر و پنجه شیرها را بریده و با خود برده‌اند. آقای لانگ در این‌باره به رسانه‌ها گفته است: گمان می کنم جادوگران به شیرهایم سم داده و سپس آنها را به خارج از مزرعه برده و کشته‌اند، آن‌ها سر و پنجه شیرها را برای "جادوی سیاه" با خود برده‌اند و این احتمال نیز وجود که یکی از کارگران این مزرعه در ازای دریافت پول با جادوگران به توافق رسیده و پس از کشتن شیرها، سر و پنجه آنها را به جادوگران داده باشد. این دومین حادثه مشابه در مزرعه دی لانگ است؛ زیرا سال گذشته نیز سه گربه او کشته و سرهایشان مفقود شد. به گزارش روزنامه دیلی میل این حادثه در روستای تزانین در استان لیمبوبو، نزدیک مرز زیمباوه و موزامبیک رخ داده و جادوگران این دو کشور به انجام جادوی سیاه معروف هستند.

پلیس آفریقای جنوبی اعلام کرده این پرونده را پیگیری کرده و قاتلان شیرها را تحت تعقیب قرار خواهد داد. یک افسر متخصص جرائم آفریقای جنوبی با مالک مزرعه تماس گرفته و پیگیری این پرونده را به عهده گرفته است. مواچی نجوب، سخنگوی پلیس نیز گفته: سه شیر کشته شده، نر بوده و در مزرعه‌ای استان لیموبو در شمال کشور کشته شده‌اند.

به گفته نجوب، قاتلان پس از ورود به مزرعه، میله‌های قفس شیرها را بریده و وارد قفس شده‌اند، او به دلیل در جریان بودن تحقیقات، درباره این احتمال که ممکن است شیرها را مسموم کرده باشند، چیزی نگفت.

برخی منابع گفته‌اند احتمالا اعضای بدن شیرهای کشته شده در طب سنتی محلی کاربرد داشته و برخی از حکیمان محلی بنا به باورهای اعتقادی، این اعضا را به همراه برخی گیاهان و جادو برای درمان بیماری‌ها، افزایش ثروت و رفع دیگر مشکلات مشتریان خود به کار برده‌اند.

روزنامه بیزینس‌دی اعلام کرده قیمت این سه قلاده شیر به ۶۶ هزار و ۶۰۰ دلار می‌رسد و سخنگوی پلیس نیز گفته این سومین حادثه مشابه از سال گذشته تا به امروز است. پیش از این نیز در این منطقه سه مجموعه شیر کشته و سرهایشان دزدیده شده‌اند.

عکس روز

شست و شوی گنبد طلای حرم امیرالمومنین(ع) منبع: مشرق

قطره‌ای از دریا

روزه‌داری و معنویت

مرضیه ربیعی/سردبیر
mr3150110@gmail.com

معنویت، نیاز اساسی انسان است؛ همانگونه که انسان برای ادامه زندگی، نیاز به مادیات دارد، معنویت نیز برای طراوت روح بزرگ او یک نیاز اساسی است. در مسیر تعالی انسان برنامه‌هایی از سوی آفریدگار پیشنهاد شده است که انجام برخی از آنها با شرایط لازم است. روزه در شمار عبادت‌هایی است که در شرایط ویژه‌ای مانند ماه مبارک رمضان یا نذر و ... واجب می‌شود. هدف از وجوب روزه، تربیت معنوی انسان و گذاشتن او در بزرگراهی است که به پارسایی منتهی می‌شود. با نگاهی به شرایط روزه‌داری در می‌یابیم که این برنامه هدفی جز تربیت انسان و آسمانی کردن او ندارد. خداوند با دعوت به روزه، مقامی دیگر از انسانیت را پیشنهاد می‌دهد. انسانیتی رها از اسارت تن و خواهش‌های درونی. رسیدن به آرامش قلبی و دوری از هوا وهوس و پناه بردن در دامن یاری که مبدأ و معدن آرامش است. روزه، فرصتی برای تأمل و تفکر، تقویت اراده و غلبه بر طغیان غرایز، تربیت روح و شکیبایی خودداری از سایر لذایذی است که باید چشم بپوشاند؛ مقود روزه، به دست گرفتن زمام نفس سرکش و تسلط بر شهوات و هوس‌هاست. ماه رمضان، ماه ایجاد و تقویت بسیاری از ملکات اخلاقی است و آدمی می‌تواند با نهادینه کردن این ملکات، راه خود را برای حرکت در این مسیر در ماه‌های بعد فراهم کند. حاصل این ملکات اخلاقی، رسیدن به اخلاص است. روزه به طور چشمگیری به انسان صبر و مقاومت می‌بخشد و تحمل رنج و سختی را بر انسان آسان می‌سازد. روزه را از آن جهت صبر نامیده‌اند که بزرگ‌ترین قدرت معنوی را برای آدمی به ارمغان می‌آورد و توان مبارزه و ایستادگی انسان در برابر نگرانی و اضطراب راافزایش می دهد و مغلوب گرفتاری‌ها و ناملایمات نمی‌شود. امام صادق فرمودند: هرگاه برای کسی واقعه‌ای هولناک رخ داد، فورا روزه بگیرد و در آخر اینکه با روزه داری خواب غفلت از چشم انسان گرفته می‌شود و او را به فردایی دیگر یادآور می‌شود.

تازه ها

با این عینک راحت بخوابید!

یک شرکت آمریکایی عینکی ساخته که ۱۰ دقیقه پس از استفاده کاربر را به خوابی عمیق فرو می‌برد.

شرکت Sana Health عینک خواب ساخته است. سازنده این عینک به کاربران خود قول می‌دهد پس از ۱۰ دقیقه استفاده از آن به خوابی عمیق فرو روند؛ البته عینک سانا فقط محافظی در برابر نور نیست. این عینک با قابی شبیه هدست واقعیت مجازی مکانیسم‌های مختلفی برای شبیه سازی صوتی وبصری در خود دارد. این شبیه سازی ها، الگوهایی را در مغز ایجاد می کنند که در چرخه‌های طبیعی خواب وجود دارند. به این ترتیب وضعیت استراحت عمیق را تلقین و بی‌خوابی را دور می کند. این شرکت همچنین دارای یک ماسک خواب است که می‌تواند نوسان‌های سیستم عصبی فرد را کنترل و بر همین اساس شبیه سازی صوتی و تصویری مخصوص فرد را ارائه کند.

در حال حاضر این شرکت مشغول آزمایش دستگاه روی ورزشکاران است.

مشاوره طب سنتی

درمان بیماری‌ها با طب سنتی

فریبا شاهی
/دارای مدرک بین المللی طب سنتی
باشگاه مخاطبان نسل فردا

س: آبله مرغان گرفتم ۲۴ سالمه از تب وخارش می‌سوزم. چه راه حلی پیشنهاد می کنید؟

ج: سدر وماست به همراه شاهتره و گل ختمی مدتی بمالید به قسمت‌هایی که خارش داره.

س: من کبد چرب دارم بین یک و دو. گفتن خودمو لاغر کنم ولی متاسفانه جواب نگرفتم لطفا راهنمایی کنید؟

ج: سر کنجبین، عرق شاهتره، عرق کاسنی وشحم گاو بخورید.

س: سلام خانم دکتر من دوسال پیش به خاطر دون دون شدن رو دستم و خارش شدید دستم به دکتر مراجعه کردم تشخیصشون اگزما بود و دارو دادن و رفع شد ولی دوباره بازم روی دستم این دون دونا ظاهر شده و خارش داره چه کار کنم؟؟

ج: دنبلان تازه بگیر بکوب بذار روی پوستت دوساعت بماند.

س: دختر ۶ ماهه‌ام ۱۴ روزه سرما خورده اسهال داره و تب خفیف گاهی اوقاتم بدجوری بدنش سرده خرخرسینه، سرفه‌های پشت سرهم وخشک که عذابش میدن قطع نمیشه خرخربینی داره که به سختی شیرمی‌خوره وشدیداگریه می کنه وکبودمی‌شه راه حلی لطفابهم پیشنهاد بدید؟

ج: مادر از گیاهان چای کوهی، پولک، آویشن، پونه و بابونه دم کرده بنوشد و به کودک شیر دهد.

س: رژیمی برای لاغری دارید؟

ج: صبح ناشتا سیب پوست بکن بخور وشب موقع خواب سیب وصبح شحم گاو را با عسل بخورید ۱۵ دقیقه پیادروی کنید.

س: خانم دکتر برای درمان تبخال چه باید کرد؟

ج: با جوشانده گل ختمی بشویید. روغن نعناع وعسل روی تبخال بمالید.

س: برای تنگی نفس چی خوبه؟ حس می کنم سینه‌ام پر خلطه امادفع نمیشه و باعث تنگی نفسم میشه؟

ج: دانه به، تخم کتان، بخور اسطوخودوس.

س: نوزاد ۶ روزه گرمی دارد راهنمایی کنید.

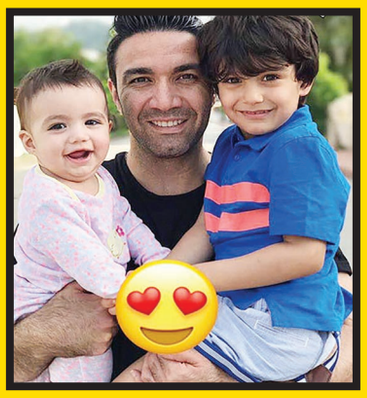
ج: ترنجبین به بچه بدید.

اینستاگردی

سردار آزمون به پشت صحنه مجموعه پایتخت ۵ سر زده بود که این عکس یادگاری را در کنار بازیگران این سریال گرفت

سلفی علی انصاریان در کنار ساناز سماواتی در حرم مطهر امام رضا (ع) در پشت صحنه فیلم سینمایی بازگشته

عکسی قدیمی و جالب از پشت صحنه مجموعه نوستالژیک سیب خنده اولین ساخته رضا عطاران



جواد نکونام عکسی زیبا به همراه فرزندانش به اشتراک گذاشت