نسل فردا
روزنامه سراسری صبح ایران
NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda
سه شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵
سال بیست و پنجم | شماره ۵۲۱۱
۶ سپتامبر ۲۰۱۶ | ٤ ذی الحجه ۱۴۳۷

افراد شب کار باید روز را در اتاق تاریک بخوابند

مهر: افرادی که شیفت شــب کار می کنند، باید طی روز در اتاق تاریک و آرام بخوابند و اگر لازم باشــد، از چشم‌بند استفاده کنند و گوشی در گوش قرار دهند تا سر و صدای محیط آزارشان ندهد.
دکتر مجاهده سلمانی فلوشــیپ اختلالات خواب با بیان اینکه بدن ما در ساعاتی از شبانه‌روز برای فعالیت آماده است و ساعاتی در شــبانه روز نیاز به آرامش و خواب دارد که به این مسئله، سیکل خواب و بیداری گفته می‌شود، گفت: مهم‌ترین عامل اثرگذار بر چرخه خواب و بیداری، نور خورشید است. همچنین ساعت غذا خوردن، فعالیت اجتماعی و ســر و صدای محیط روی این چرخه تاثیر گذار است.وی با تاکید بر اینکه باید ســاعت خواب و بیداری را تنظیــم و از مصرف غذاهای حجیم و پر کالری در شــب خودداری کنیم، افزود: از ۹ شب به بعد نیز باید تعداد لامپ روشن را کم کنیم.

ساخت دستبند هوشمند برای مبتلایان به آلزایمر

ایسنا: محققان دانشگاه علم و فناوری میسوری یک دستگاه حسگر چند مدلی را طراحی کرده‌اند که می تواند ظریف ترین فعالیت‌ها و رفتارهای مبتلایان به زوال عقل را پیگیری کند.این مچ‌بند می تواند حرکت فرد، محیط اطراف، سیگنال های زیستی و غیره را پیگیری کند.این دستگاه حسگر که شبیه به یک ساعت مچی بزرگ است، دارای چهار کاربرد اصلی است. این مچ‌بند مانند یک ردیاب تناســب‌اندام به ثبت کوچک ترین حرکات پرداخته و محیط فیزیکی اطراف فرد را از نظر دما، رطوبت و فشار هوا می سنجد.همچنین این دستگاه، سلامت فرد را از طریق سنجش ضربان قلب، سرعت تنفس و واکنش گالوانیک پوست به محرک پیگیری می کند.گزینه جی.پی.اس این فناوری به‌ویژه برای مبتلایان به بیماری زوال عقلی مانند آلزایمر مفیداست که ممکن است آدرس خود را فراموش کنند.امکان پیگیری رفتار و حرکات افرادی که در حال بهبود هستند یا مبتلایان به زوال مغزی، سنجش ضربان قلب و تشخیص محل حضور آنها می تواند به مددکاران در نظارت بر بیمارانشان کمک کند.

سلامت

علایم هشدار دهنده فقر انواع ویتامین‌ها

سلامت نیوز: حتی کســانی کــه تغذیه سالمی هــم دارند، ممکن اســت دچار کمبــود برخی از ویتامین‌های کلیــدی در بدن شــوند.هر کدام از علایم ناشی از کمبود مواد مغذی را در اینجا در خود بیابید و در صورت ابتلا به هر کدام از آنها، به دنبال توصیه‌هایی برای جبران این کمبودها باشید.
ناخن‌های شکننده: هنگامی که بدن شما دچار کمبود یا فقر آهن باشد، قسمت‌های مختلف بدن دچار ضعف و رنگ پریدگی می‌شود. ناخن‌ها بخشی از اندام هستند که در نتیجه فقر آهن دچار صدمه می‌شوند؛ به طوری که شکنندگی ناخن‌ها در این افراد شایع است.
فشار خون بیش از حد بالا: شما ممکن است دچار فقر ویتامین دی باشید، اگر مبتلا به فشار خون بیش از حد بالا هستید. مصرف بالاتر این ویتامین با فشار خون پایین‌تر ارتباط مستقیم دارد. راه حل این است که بزرگسالان روزانه ۶۰۰ واحد ویتامین دی دریافت کنند. ماهی، شیر غنی شده، آب پرتقال، قارچ حاوی مقادیر بالای ویتامین دی هستند. در دوران یائسگی یا مردان مسن‌تر، استفاده از مکمل‌های این ویتامین ضروری است.
فشار خون خیلی پایین: این علامت می تواند نشان دهنده فقر ویتامین ب ۱۲ باشد. دیگر علایم کمبود این ویتامین محلول در آب شامل راه رفتن ناپایدار، ضعف عضلانی، عدم کنترل مثانه است. راه حل این است که بزرگسالان روزانه ۲,۴ میکروگرم ویتامین ب ۱۲ دریافت کنند. منابع غذایی غنی از این ویتامین عبارتند از: ماهی قزل آلا، غلات غنی شده، گوشت گاو، شیر و تخم مرغ. برای افراد مسن، انتخاب مکمل زیرزبانی این ویتامین نیز گزینه خوبی است.

تاثیر مواد غذایی بر سلامت

به استقبال خنده بروید

دکتر هوشنگ شریفی
متخصص بهداشت تن و روان

دلایل زیادی برای خندیدن و راه های زیادی برای بشاش بودن وجود دارد. اگرچه هجوم استرس های روزانه سعی دارد بر این احســاس غلبه کرده و ما را به فردی خشــن و ناامید تبدیل کند. در میان این عوامل محیطی که همگی بر خلق و خــوی ما تأثیر می گذارند، تغذیه نیز عامل مهمی است. شاید برای شما هم جالب باشد که بتوانید با تغییراتی در رفتارهای روزانه برخی از این عوامل استرس را کنترل کنید. آنچه شما می خورید می تواند بر احساس شما نسبت به زندگی و موقعیتتان تأثیرگذار باشد.

هیدراته باشید

نوشــیدن یک لیوان آب هنگام بیدار شــدن از خواب، با شست و شوی مواد سمی تجمع یافته در دستگاه گوارش در طی یک شب، باعث احساس سرزندگی صبحگاهی خواهد شد. ســعی کنید در فواصل متعدد حتی بدون احساس تشنگی آب بنوشید. بدن ما بعد از تلاش برای جبران تشــنگی به مغز دستور تشنگی می دهد و ما به فکر نوشیدن آب می افتیم. از این رو نوشــیدن آب به طور مرتب مانع خستگی زودرس بدن خواهد شد.

گردو بخورید

گردو نیز منبع بسیار خوب سروتونین است. گردو همچنین حاوی چربی های امگا ۳ است که به پیشگیری از افسردگی و ایجاد حس شادی کمک می کند. وجود پروتئین و ویتامین های **B**، روی، فسفر، منیزیم، آهن و کلسیم در گردو نیز از دلایل دیگری است که این ماده غذایی را به ماده ای شادی آور تبدیل کرده است.

ماهی

مقادیر بالای امگا ۳ در ماهی به ویژه ماهی های چرب، آن را به ماده غذایی مناسب در بهبود خلق و خو تبدیل کرده است. بهتر است حداقل دو وعده در هفته از ماهی استفاده کنیم

مصرف میوه در صبحانه

سعی کنید همراه صبحانه یک میوه نیز مصرف کنید. مقادیر بالای فیبر، آب و آنتی اکسیدان‌ها در میوه ها و نیز بافت اسفنجی و سفت میوه‌ها، آنها را به مواد غذایی شادی آور برای مغز تبدیل می کند.

مغزهای روغنی

آجیل و مغزها، حاوی مقادیر بالایی از سروتونین هستند؛ البته از آنجایی که مقدار زیاد از هر چیزی بد است، دریافت مقادیر بالای سروتونین نیز می تواند سمی باشد. از این رو برای بهبود خلق و خو بهتر است روزی یک مرتبه از مغزها استفاده شود، به مقدار حداکثر نصف لیوان (۱۰۰ گرم)

سالاد گوجه فرنگی بخورید

گوجه فرنگــی یک ســبزی حاوی سروتونین است. به علاوه آنکه مقادیر بالایی از ویتامین **C** را نیز دارد. مصرف روزانه گوجه فرنگی در ســالاد دلخواهتان می تواند باعث بهبود احساس و خلق و خو در شما شود. به علاوه آنکه مقادیر بــالای ویتامین **C** در آن، باعث افزایش جذب آهن غذا و درمان کم خونی می گردد. لازم است بدانید که کم خونی یک بیماری است که اگرچه درمان ساده ای دارد ولی تأثیرات بسیار مهم و متفاوتی بر کل بدن می گذارد.
بیشــتر مواد غذایی با تأثیر بر سطح انتقال دهنده‌های عصبی این تأثیر را بر خلق و خوی ما می گذارند. یکی از انتقال دهنده‌های عصبی که در ایجاد حس شادی و انرژی اهمیت دارد، سروتونین است. غذاهایی وجود دارند که هضم و جذب و متابولیسم آنها در نهایت به افزایش سطح سروتونین در بدن منجر می شود و از این رو مصرف آنها در رژیم غذایی می تواند باعث تغییرات خلق و خو شود.
سلنیوم و چربی های امگا ۳ نیز از ترکیباتی هســتند که مصرف آنها در رژیم غذایی می تواند باعث تغییر احساسات به سمت شادی گردد. در اینجا به برخی از مواد غذایی اشاره می کنیم:

از خوردن اسفناج لذت ببرید

این سبزی منبع بســیار غنی از آنتی اکسیدان هاست. آنتی اکسیدان ها با از بین بردن رادیکال های آزاد از هجوم آنها به بافت ها و تخریب آنها و عوارض این آسیب که یکی از آنها می تواند احساس غم و افسردگی باشد، جلوگیری می کنند.

ویتامین D

مواد غذایی غنی از ویتامین **D** که باعث افزایش سطح سروتونین در بدن می شوند، به خندیدن ما کمک می کنند. ماهی قزل آلا، ساردین، ماهی تن، تخم مرغ و قارچ های خوراکی مواد غذایی غنی از ویتامین **D** هستند که مصرف روزانه آنها می تواند بر خلق و خو تأثیر گذار باشد.

سالاد و سبزی ها

کم خونی می تواند باعث افسردگی شود، اما خیلی وقت ها این کم‌خونی ناشی از اسیدفولیک است و در این شرایط هرچه قدر هم مکمل آهن یا غذاهای حاوی آهن مصرف کنیم، این کم خونی درمان نمی شود. اسیدفولیک ویتامینی از گروه ویتامین های **B** است. مطالعات زیادی وجود دارند که نشان می دهند کمبود اسیدفولیک منجر به افسردگی می‌شود. سبزی های برگ سبز منبع غنی از اسیدفولیک هستند.

شیر

شیر نیز نوشیدنی اســت که وجود آن در رژیم غذایی روزانه می تواند در ایجاد احساس آرامش مناسب باشد.

شکلات

شکلات نیز به عنوان یک ماده غذایی شادی آور در نظر گرفته می شود ولی یادآوری این نکته ضروری است که تمام فواید شکلات با مصرف شکلات تلخ و البته کم چرب و آن هم به میزان متعادل به دست می آید.

سویا

سویا یکی از مواد غذایی است که می تواند جانشین گوشت بشود و سلامتی بدن را بهبود ببخشد. یکی از جاهایی که سویا مصرف روزانه بسیار زیادی دارد، چین است که مردم آن یکی از سالم ترین بدن ها را دارند؛ البته آنها غیر از مصرف سویا از سبزیجات خام و نیمه پخته هم بسیار استفاده می کنند.

آگهی

در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری به آقای ۱ محسن برزگر ۲ امیرمسعود موثقی فرزند – که فعلا مجهول المکان می باشد و طبق پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۱۴۹۶۰۰۵۰۰ این بازپرسی به اتهام ایراد صدمه بدنی غیرعمدی با شکایت خانم/ آقای شکات تحت تعقیب این شعبه می باشد به موجب این آگهی که یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار منتشر می گردد ابلاغ می گردد که ظرف یک ماه پس از درج آگهی جهت اخذ توضیح و دفاع از اتهام خود در این بازپرسی واقع در تهران تهرانپارس انتهای جشنواره بلوک ۳ طبقه ۳ حاضر در غیر این صورت وفق مقررات قانونی نسبت به موضوع غیابا رسیدگی خواهد شد.
رئیس شعبه ۶ بازپرسی دادسرای ناحیه چهار رسالت تهران ۳۸۴۲۸۰

آگهی

در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری به آقای رامین حمیدی پور که فعلا مجهول المکان می باشد و طبق پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۲۱۴۹۶۰۰۲۲۶ این بازپرسی به اتهام کلاهبرداری توهین و تهدید و فحاشی با شکایت خانم/ آقای نسرین حیدری تحت تعقیب این شعبه می باشد به موجب این آگهی که یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار منتشر می گردد ابلاغ می گردد که ظرف یک ماه پس از درج آگهی جهت اخذ توضیح و دفاع از اتهام خود در این بازپرسی واقع در تهران تهرانپارس انتهای جشنواره بلوک ۳ طبقه ۳ حاضر در غیر این صورت وفق مقررات قانونی نسبت به موضوع غیابا رسیدگی خواهد شد.
رئیس شعبه ۶ بازپرسی دادسرای ناحیه چهار رسالت تهران ۳۸۴۲۸۱

آگهی

در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری به آقای ۱ محمد نعمتی ۲ گودرز فرزند – که فعلا مجهول المکان می باشد و طبق پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۱۴۹۶۰۱۴۲۹ این بازپرسی به اتهام درگیری با شکایت خانم/ آقای شکات تحت تعقیب این شعبه می باشد به موجب این آگهی که یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار منتشر می گردد ابلاغ می گردد که ظرف یک ماه پس از درج آگهی جهت اخذ توضیح و دفاع از اتهام خود در این بازپرسی واقع در تهران تهرانپارس انتهای جشنواره بلوک ۳ طبقه ۳ حاضر در غیر این صورت وفق مقررات قانونی نسبت به موضوع غیابا رسیدگی خواهد شد.
رئیس شعبه ۶ بازپرسی دادسرای ناحیه چهار رسالت تهران ۳۸۴۲۸۲

آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسه ۴ب/۹۵۰۱۰۸ شعبه پنجم بازپرسی دادسرای ناحیه ۳۳ تهران (اوین) مرتضی مسعودی فرزند مصطفی که به اتهام مندرج در پرونده تحت تعقیب می باشد نظر به اینکه متهم فوق مجهول المکان می باشد بدینوسیله در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری به نامبرده ابلاغ می گردد تا ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی جهت رسیدگی و دفاع از اتهام انتسابی در این بازپرسی حاضر شود در غیر این صورت طبق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
رئیس شعبه چهارم بازپرسی دادسرای ناحیه ۳۳ تهران ۳۸۴۲۸۳

آگهی احضار متهم

مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران به موجب کیفرخواست شماره در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۱۴۸۲۰۰۴۰۰ برای غلامرضا شجاعی رهنما به اتهام افتراء و نشر اکاذیب و ترک انفاق تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۷/۲۸ ساعت ۹:۰۰ تعیین گردیده است با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
رئیس شعبه ۱۰۳۱ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران ۳۸۴۲۸۴

آگهی احضار متهم

مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران به موجب کیفرخواست در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۶۵۷۵۰۰۸۲۶ برای غلامرضا دالوندی به اتهام کلاهبرداری تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۳ ساعت ۱۰:۳۰ تعیین گردیده است با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
رئیس شعبه ۱۰۲۷ دادگاه کیفری ۲ مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران ۳۸۴۲۸۵

آگهی

به موجب محتویات پرونده کلاسه ۹۵۰۸۲۴ مطروحه در این شعبه آقای سعید پورملکی فرزند که فعلا مجهول المکان بودن و مشخصات بیشتری از وی منعکس نمی باشد باتهام ضرب و جرح عمدی تحت تعقیب می باشد لذا مراتب به موجب ماده ۱۷۴ قانون ایین دادرسی کیفری دادگاه های عمومی و انقلاب در یک نوبت آگهی می گردد که نامبرده ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی جهت دفاع و پاسخگویی به اتهام وارده در این دادیاری حاضر و در صورت عدم حضور اقدام قانونی معمول خواهد شد.
رئیس شعبه ششم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان شهریری ۳۸۴۲۸۶

آگهی

به موجب کیفرخواست صادره در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۲۳۴۷۰۱۸۳۲ برای محمد جعفر نوزمانی به اتهام تحصیل مال از طریق نامشروع از طریق ارائه چک مسروقه تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۱۰ ساعت ۱۰:۰۰ تعیین گردیدها ست. با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
رئیس شعبه ۱۱۳۲ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران ۳۸۴۲۸۷

آگهی

به موجب صدور کیفرخواست صادره از سوی دادسرای ناحیه ۱۸ تهران آقای احمد مهتاب گزکن متهم است به صدور چک بلامحل تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان تهران نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۱۱۴۱ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید مطهری تهران (۱۱۴۱ جزایی سابق) واقع در تهران یافت آباد کوی ولیعصر مجتمع قضایی شهید مطهری ارجاع و به کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۹۹۷۲۰۰۴۹۴ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۹۵/۸/۳ و ساعت ۸:۳۰ تعیین شده است به علت مجهول المکان بودن متهم و درخواست شاکی و به تجویز ماده ۷۳ قانون ایین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.
رئیس شعبه ۱۱۴۱ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید مطهری تهران ۳۸۴۲۸۸

آگهی احضار متهم

مجتمع قضایی قدس تهران به موجب کیفرخواست شماره در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۱۵۴۳۰۰۴۰۱ برای اعظم هژبری و مینا مددی و الهه قاسمی و پژمان هژیری و معصومه عزیزی به اتهام مشارکت در کلاهبرداری تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۱۲ ساعت ۱۰:۳۰ تعیین گردیده است. با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
رئیس شعبه ۱۱۶۵ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی قدس تهران ۳۸۴۲۸۹

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۲۱۵۵۶۰۰۸۹۳ شعبه ۱۱۷۸ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی قدس تهران (۱۱۷۸ جزایی سابق) تصمیم نهایی شماره شاکی: آقای حمید عباسی فرزند مجید به نشانی ملارد سرآسیاب خ کاشانی بین امام حسین و بهشتی پلاک ۸۸۹ طبقه همکف متهم: آقای سیدامیر حسینی فرزند سیداسمعیل به نشانی شهرستان فارس کازرون خ انتظام جنوبی سمت چپ منزل شخصی اتهام: ضرب و جرح عمدی رای دادگاه: اتهام آقای سیدامیر حسینی فرزند سیداسمعیل فاقد تامین و مشخصات به لحاظ عدم دسترسی دایر بر ضرب و جرح عمدی نسبت به آقای حمید عباسی با توجه به محتویات پرونده شکایت شاکی گواهی پزشکی قانونی گزارش نیروی انتظامی اظهارات گواه به شرح کیفرخواست دادسرای تهران ارتکاب بزه محرز است علیهذا دادگاه مستندا به مواد ۷۰۹- ۷۱۰ قانون مجازات اسلامی نامبرده را به پرداخت ۲ دو درصد دیه بابت دامیه سر در حق شاکی محکوم می نماید رای غیابی ظرف بیست روز قابل واخواهی است.
رئیس شعبه ۱۱۷۸ دادگاه کیفری ۲ تهران ۳۸۴۲۹۰

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۲۳۵۱۰۱۷۱۴ شعبه ۱۱۲۵ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران (۱۱۲۵ جزایی سابق) تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۶۰۰۸۴۹ شاکی: آقای اسداله شفقی فرزند اصغر به نشانی تهران تهرانپارس فلکه اول گلبرگ شرقی نبش باقری پلاک ۱۳۷ واحد ۵ متهم: آقای علی قنبری فرزند یداله به نشانی مجهول المکان اتهام: صدور چک بلامحل رای دادگاه: در خصوص اتهام اقای علی قنبری دائر بر صدور یک فقره چک بلامحل به شماره ۲۵۵۳۰۰ عهده بانک به مبلغ ۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال دادگاه با عنایت به محتویات پرونده شکایت شاکی خصوصی آقای اسدالله شفقی مفاد کیفرخواست صادره از دادسرای ناحیه ۱۴ تهران و عدم حضور متهم در جلسه دادگاه و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده وقوع بزه را محرز دانسته و مستندا به مواد۳ و ۷ و ۲۲ قانون صدور چک متهم موصوف را به تحمل ۶ ماه حبس تعزیری محکوم می نماید. رای صادره غیابی بوده و ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی بوده و ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل اعتراض در محاکم محترم تجدیدنظر استان تهران می باشد.
رئیس شعبه ۱۱۲۵ دادگاه کیفری دو تهران ۳۸۴۲۹۱

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۳۰۹۹۸۰۲۳۵۳۰۰۱۰۴ شعبه ۱۱۲۵ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران (۱۱۲۵ جزایی سابق) تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۶۰۰۸۵۰ شاکی: آقای محمد ابراهیمی فرزند غلامعباس به نشانی شهرستان تهران شهریار شهرک جعفریه کوچه شهید کلاهدوز بعد از کانال فرعی ۲ سمت راست درب ۲ متهم: آقای فرامرز بیرامی به نشانی مجهول المکان اتهام ها: ۱ انتشار تهمت افترا فحش و الفاظ رکیک یا نسبت های توهین آمیز و... ۲ ضرب و جرح عمدی ۳ قدرت نمایی با چاقو رای دادگاه: در خصوص اتهام آقای فرامرز بیرامی دایر بر ایراد ضرب و جرح عمدی با قمه و فحاشی با الفاظ رکیک و قدرت نمایی با قمه نسبت به شاکی آقای محمد ابراهیمی دادگاه با عنایت به محتویات پرونده و گزارش مرجع انتظامی گواهی پزشکی قانونی اظهارات گواهان و مطلعین مفاد کیفرخواست صادره از دادسرای ناحیه ۱۴ تهران و عدم حضور متهم در جلسه دادگاه و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده وقوع بزه ها را محرز دانسته و با استناد مواد ۴۴۹ و ۴۴۸ و ۴۸۸ و ۵۴۹ و ۷۰۹ و ۷۱۴ قانون مجازات اسلامی و مواد ۶۱۴ و ۶۱۷ و ۶۰۸ قانون تعزیرات مصوب ۱۳۷۵ متهم موصوف را از جهت صدمات وارده جراحت (دامیه) بخیه شده پیشانی سمت راست دو درصد دیه کامل انسان کبودی روی شانه راست یک و نیم هزارم دیه کامل کبودی ناحیه ستون فقرات کمری یک و نیم هزارم دیه کامل در حق شاکی آقای محمد ابراهیمی و از حیث توهین به تحمل ۷۴ ضربه شلاق و ازحیث قدرت نمایی با قمه به تحمل دو سال حبس تعزیری و ۷۴ ضربه شلاق و از حیث جرح با قمه به تحمل یک سال حبس تعزیری محکوم می نماید و ضمنا با رعایت ماده ۱۳۴ قانون مجازات اسلامی مجازات اشد قابل اجراست. رای صادره غیابی بوده و ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی و ظرف ۲۰ روز پس ازآن قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم محترم تجدیدنظر استان تهران می باشد.
رئیس شعبه ۱۱۲۵ دادگاه کیفری ۲ تهران ۳۸۴۲۹۲

دادنامه

به تاریخ ۹۵/۶/۲ پرونده کلاسه ۹۴۰۸۵۶/۱۱۶۳ تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۲۱۸۰۳۰۰۸۲۵ شاکی: اقای امین اله رحیمی فرزند عزیز به نشانی شهرستان تهران تهرانسر خ بداخشان جنوبی پلاک ۵۶ واحد ۳ متهمین ۱ خانم فاطمه قبادی فرزند قدرت اله به نشانی شهرستان تهران همت غرب ورودی لتمان کن نمونه سپاه بلوک ای واحد ۵۲ ۲- آقای داود قبادی فرزند قدرت اله به نشانی تهران همت غرب ورودی لتمان کن نمونه سپاه بلوک ای واحد ۵۲ مجهول المکان اتهام ها:۱ تهدید با چاقو ۲ تخریب ۳ توهین به اشخاص عادی دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید. رای دادگاه: در خصوص اتهام خانم فاطمه قبادی دایر بر توهین و اتهام اقای داود قبادی مبنی بر تخریب شیشه خودرو و تهدید با چاقو موضوع شکایت آقای امین اله رحیمی با عنایت به کیفرخواست صادره از دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه دو تهران اظهارات گواه در برگهای ۲۱ و ۵۶ پرونده گزارش مرجع انتظامی در برگ ۱۱ و عدم حضور متهمین و عدم ارایه هرگونه دفاع علم به وقوع بزه حاصل می شود. لذا مستندا به مواد ۶۰۸، ۶۷۷ و ۶۱۷ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۷۵ خانم فاطمه قبادی را به پرداخت مبلغ یک میلیون ریال جزای نقدی و آقای داود قبادی را بابت تخریب به تحمل سه سال حبس و بابت تهدید با چاقو به تحمل دو سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق تعزیری محکوم می نماید اجرای رای در مورد آقای داود قبادی مطابق ماده ۱۳۴ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ خواهد بود. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و سپس ظرف بیست روز قابل تجدیدنظرخواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان تهران می باشد.
رئیس شعبه ۱۱۶۳ دادگاه کیفری دو تهران ۳۸۴۲۹۳

دادنامه

به تاریخ ۹۵/۶/۱ پرونده کلاسه ۹۵۰۴۴۷/۱۱۶۳ تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۲۱۸۰۳۰۰۸۳۳ شاکی: آقای علیرضا حیدری خزائی فرزند سیاوش به نشانی تهران خ سردار جنگل خ ۵ تن بلوار ۳۵ متری قدس کوچه ۴ شرقی پ ۱۴ واحد ۱ متهم: آقای احسان فتاحی فر فرزند حسین به نشانی مجهول المکان اتهام: ضرب و جرح عمدی دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید. رای دادگاه: در خصوص اتهام آقای احسان فتاحی فر فرزند حسین دایر بر ایراد ضرب و جرح عمدی نسبت به اقای علیرضا حیدری خزائی فرزند سیاوش با عنایت به کیفرخواست صادره از دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه پنج تهران گواهی پزشکی قانونی پاسخ استعلام های به عمل امده از پلیس راهور و ثبت احوال شناسایی عکس وی از سوی شاکی و عدم حضور متهم و عدم ارایه هرگونه دفاع علم به وقوع بزه حاصل می شود. لذا با استناد به مواد ۲۹۰، ۴۴۸، ۴۶۲، ۴۸۸، ۵۴۹،۵۵۹، ۷۰۹، ۷۱۰و ۷۱۵ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ مشارالیه را به پرداخت جمعا دو و پانصد و هفتاد و پنج هزارم (۲/۵۷۵) درصد دیه کامل بابت تورم گونه چپ و راست خراشیدگی حارصه لب بالا و آرنج دست چپ پوست رفتگی حارصه ساعد دست راست و قرمزی قفسه سینه در حق شاکی محکوم می نماید. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در همین دادگاه می باشد.
رئیس شعبه ۱۱۶۳ دادگاه کیفری دو تهران ۳۸۴۲۹۴

اجرائیه

مشخصات محکوم له جواد مشهدی شریف فرزند مجید نشانی تهران اختیاریه خیابان لطیفی خیابان مطلبی پلاک ۹مشخصات محکوم علیه نجم الدین عباس زاده خونیقی فرزند حسن نشانی مجهول المکان. مشخصات نماینده قانونی محکوم له حسن شرقی گورابی فرزند صفر محمد نشانی تهران بزگراه ستاری ابتدای بلوار فردوس شرق پلاک ۴۲۸ واحد ۳۵ وکیل جواد مشهدی شریف. محکوم به بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۰۰۰۰۳۰۲۰۳۸و شماره دادنامه مربوطه ۹۵۰۹۹۷۰۰۰۰۳۰۰۰۲۱محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ -/۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ -۴۵/۴۵۱/۲۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و نیز پرداخت مبلغ -۳۴/۲۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان حق الوکاله وکیل و نیز خسارت تاخیر تادیه بر مبنای نرخ تورم ا زتاریخ چک تا زمان وصول آن که توسط واحد اجرای احکام از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران استعلام می شود در حق خواهان و پرداخت نیم عشر دولتی در حق صندوق طبق ماده ۹ قانون اجرای احکام مدنی در صورتیکه اوراق قضایی از طریق نشر آگهی ابلاغ شده باشد برای عملیات اجرائی نیازی به ابلاغ یا اخطار جدیدی به محکوم علیه نیست.
۱۱۰/۶۸۸۸۸ت مدیر دفترشعبه ۱۱۱ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی عدالت تهران

اجرائیه

مشخصات محکوم له محمد مهدی رمضانپور فرزند جاسم نشانی تهران تهرانپارس خ۱۸۸ شرقی پ ۵۸ واحد ۷ مشخصات محکوم علیه حسین شمسی نشانی تهران شهرک غرب بلوار دادمان خ فخار مقدم کوچه بنفشه پ ۶ واحد۳. محکوم به بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۴۰۹۹۷۰۰۰۰۳۰۱۶۵۴ ۹۵۱۰۰۹۰۰۰۰۳۰۲۰۶۷ شماره دادنامه مربوطه علیه محکوم است به پرداخت مبلغ -۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ونیز پرداخت مبلغ -۳/۴۲۲/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه دادرسی و نیز خسارت تاخیر تادیه بر مبنای نرخ تورم از تاریخ مطالبه که همان تاریخ تقدیم دادخواست است مورخه ۹۴/۶/۷ تا زمان وصول ان که توسط واحد اجرای احکام از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران استعلام می شود. در حق خواهان و پرداخت نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت. طبق ماده ۹ قانون اجرا ی احکام مدنی در صورتیکه اوراق قضایی از طریق نشر آگهی ابلاغ شده باشد برای عملیات اجرائی نیازی به ابلاغ یا اخطار جدیدی به محکوم علیه نیست.
۱۱۰/۶۸۸۸۱ت مدیر دفتر شعبه ۱۱۱ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی عدالت تهران

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم تجدیدنظر خواهی

تجدیدنظر خواه یعقوب فرجی به طرفیت تجدیدنظر خوانده سید هوشنگ دهقانی نیک نسبت به دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۰۰۰۳۰۰۲۶۴ مورخ ۱۷/۳/۹۵ در پرونده کلاسه ۹۰۰۰۴۴ شعبه ۱۱۱ دادگاه عمومی حقوقی تهران تقدیم که طبق موضوع ماده ۷۳ و ۳۴۶ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن تجدیدنظر خوانده مراتب تبادل لوایح یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار می گردد تا تجدیدنظر خوانده ظرف ده روز پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم تجدیدنظرخواهی را دریافت و چنانچه پاسخی دارند کتبا به این دادگاه ارائه نمایند. در غیر اینصورت پس از انقضاء مهلت مقرر قانونی نسبت به ارسال پرونده به دادگاه تجدیدنظر اقدام خواهد شد.
۱۱۰/۶۸۸۷۷ت مدیر دفتر شعبه ۱۱۱ دادگاه عمومی حقوقی تهران