نسل فردا
روزنامه سراسری صبح ایران
NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda
چهارشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۵
سال بیست و پنجم | شماره ۵۱۸۸
۱۰ آگوست ۲۰۱۶ | ۷ ذی القعده ۱۴۳۷

استفاده زیاد از تلفن همراه، پیرچشمی می آورد

مهر: پزشکان می گویند استفاده بیش از اندازه از تلفن های همراه و سایر گجت های الکترونیکی، موجب پیرچشمی در سنین پایین می شود. معمولا اختلالات چشمی در میانسالی و پیری اتفاق می افتد و موجب از بین رفتن قابلیت ارتجاعی عدسی چشم می شود.به گفته محققان، بیماری پیرچشمی که عمدتا در سن ۴۰ سالگی روی می دهد، با استفاده مکرر و مداوم از گجت های الکترونیکی نظیر موبایل در سنین پایین تر اتفاق می افتد.استفاده بیش از اندازه از موبایل،موجب می شود که عدسی چشم زودتر از موعد،سخت و ضخیم شود و قدرت ارتجاعی خود را از دست بدهد. نتیجه آن، کاهش تدریجی توانایی چشم بر فوکس بر اشیای نزدیک خواهد بود. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۰۵ بیش از یک میلیارد نفر در دنیا مبتلا به پیر چشمی بودند که تا سال ۲۰۱۵ این رقم دو برابر شده است.

هشدار درباره شارژ موبایل در رختخواب

ایسنا: مطالعه انجام شده توسط محققان انگلیسی، نشان می دهد ۵۳ درصد کودکان گوشی همراه، لپ تاپ یا تبلت خود را هنگام شارژ شدن، روی تختخواب رها می کنند و ۳۸ درصد، این لوازم را هنگام شب، زیر بالش می گذارند. به گفته کارشناسان، این کار، خطر وقوع آتش سوزی داخل منازل را افزایش می دهد. در واقع اگر این وسایل هنگام شارژ شدن روی رختخواب یا زیر بالش گذاشته شوند، راهی برای خروجِ حرارت تولید شده از آنها وجود نخواهد داشت و همین امر می تواند منجر به آتش سوزی شود. هر چند بررسی ها نشان می دهد بسیاری از والدین و کودکان با عدم توجه به این نکات، امنیت خود را به خطر می اندازند و بسیاری از والدین از وجود این تجهیزات در اتاق خواب کودکان خود آگاه نبوده و متوجه نیستند برخی عادات اشتباه در کاربرد این فناوری ها، خانواده را با خطر جدی روبه رو می کند.

سلامت

تقویت خط دفاعی بدن در دستان رزماری

درخشان پور
متخصص طب‌سنتی

گیاه دارویی رزماری در درمان و پیشگیری بسیاری از بیماری های بدن موثر بوده و یک تقویت کننده قوی برای سیستم ایمنی بدن در برابر عوامل سرطانی است.در افرادی که دچار اضطراب مزمن و اختلال هورمون های استرس‌زا هستند؛مصرف رزماری می تواند اثرات مثبتی در جهت کاهش استرس ،آرامش ذهن و بهبود خلق و خو داشته باشد.ترکیبات رزماری در درمان جوش و لکه و برگ های آن در جوان سازی پوست کاربرد دارند.

کتاب خواندن عمر را زیاد می کند

خواندن کتاب، فقط برای تفریح و سرگرمی نیست؛ بلکه مطالعات از فواید کتابخوانی بر سلامتی نیز حکایت دارند.در تازه ترین بررسی ها،داده های مربوط به سه هزار و ۶۳۵ زن و مرد بررسی شد.در این مطالعه همه شرکت کنندگان عادت های مطالعه خود را گزارش دادند و وضعیت آنها برای تقریبا ۱۲ سال پیگیری شد.افرادی که به مدت سه ساعت و نیم در هفته مطالعه می کردند، در قیاس با بزرگسالانی که مطالعه نمی کردند،در مدت ۱۲ سال پیگیری ۱۷ درصد کمتر با احتمال مرگ مواجه بودند، اما افرادی که مطالعه بیشتری داشتند، ۲۳ درصد کمتر در معرض خطر مرگ قرار داشتند.در مجموع، بزرگسالانی که مطالعه می کردند، در قیاس با افرادی که اهل مطالعه نبودند،در مدت ۱۲ سال پیگیری این تحقیق، تقریبا بیشتر از دو سال عمر کردند.

گفت و گو با حسین جلالی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی

تغذیه نادرست=بیماری در سنین بزرگسالی

روژینا خدارحمی روزبهانی
نسل فردا

بیشتر اختلالات به دلیل تغذیه نادرست و ناسالم در سنین پایین تر است که به تدریج در بزرگسالی عامل بیماری ها و مشکلات زیادی می‌شوند. با توجه به مهم بودن این موضوع و اینکه بیماری ها در تمامی سنین، گریبانگیر تمامی اقشار مختلف بوده و نیاز به توضیحات مفصل دارد، لذا بسیار حائز اهمیت است؛ به همین جهت در مورد این موضوع با حسین جلالی ،دکترای تغذیه و رژیم درمانی به گفت و گو نشستیم که ما حصل آن را در زیر می خوانید:

پوکی استخوان در چه سنینی انسان را مبتلا کرده، علت آن چیست و چه رژیمی را پیشنهادمی کنید؟
پوکی استخوان یا استئوپروز، بر اثر کاهش توده استخوانی و تغییر ساختار نسج استخوان،منجر به ضعف و شکستگی استخوان ها می‌شود و بدون اینکه خبر کند، فرد را دچار آسیب های جدی می کند. این بیماری علایم واضحی ندارد و تشخیص آن با اندازه گیری دانسیته معدنی استخوان ها مشخص می‌شود و بیشتر در نواحی لگن، ستون فقرات و مچ دست ظاهر می‌شود که معمولا بعد از ۳۵ سالگی مشخص می‌شود و با ضربه‌ای خفیف و ناگهانی، فرد را دچار آسیب می کند. تقریبا در نیمی از خانم های بالای ۵۰ سال یا بیشتر، احتمال حداقل یک شکستگی به علت پوکی استخوان وجود دارد.

آیا مصرف کلسیم به تنهایی در رژیم غذایی کافی است؟
سوال مهم و به جایی بود .همانطور که می دانید این بیماری به مرور زمان باعث شکنندگی استخوان ها می‌شود.زنان تقریبا دو برابر مردان در معرض خطر شکستگی استخوان لگن قرار می گیرند. وقتی جوان هستیم، میزان استخوان ساخته شده بیشتر از استخوان برداشته شده است و بیشترین میزان توده استخوانی را در ۳۵ سالگی داریم و پس از آن در یک سرازیری قرار می گیریم، به این معنا که استخوان برداشته شده، بیش از استخوان ساخته شده است و به هنگام قرار گرفتن در این سرازیری، اگر کلسیم و ویتامین D کافی دریافت نکنیم، سرعت کاهش توده استخوانی بالا رفته و با افزایش سن، ۳۵ تا ۵۰ درصد توده استخوانی خود را از دست می‌دهیم. این روند در یائسگی تسریع می‌شود که این امر به دلیل کاهش سطح هورمون استروژن خون است. مقدار کلسیم در خون باید ۹ الی ۱۱ میلی گرم در صد سانتیمتر مکعب خون باشد.اگر مقدار کلسیم خون کاهش یافت، غدد پاراتیروئید، آنزیم های شکننده استخوان تولید می کنند تا کلسیم موجود در استخوان را آزاد کنند، این اقدام منجر به رسیدن میزان کلسیم خون به سطح نرمال می‌شود. لذا تولید استخوان کاملا بستگی به فراوانی کلسیم دارد.

نقش کلسیم در بدن و علایم کمبود آن و موانع جذب و عوامل جذب دهنده آن را شرح دهید؟
نقش کلسیم در بدن: عامل تکوین و تقویت استخوان، انعقاد خون، تقسیم سلولی، انقباض عضلات، کارکرد مغز، بالانس هورمونی و ضربان قلب است.
علایم کمبود کلسیم : علایم آن پوکی استخوان، افزایش خطر شکستگی استخوان، انقباض دردناک عضلات، تپش قلب، کمردرد، دردهای استخوانی، قطع دوران حاملگی، خونریزی و التهاب لثه است.
موانع جذب کلسیم: افراط در خوردن غذاهای پرچرب، پروتئینی و شیرینی، عدم تعادل کلسیم و فسفر، مصرف شربت هیدروکسید آلومینیوم(شربت آنتی اسید معده) یا غذاهایی که در ورق آلومینیوم پخته می‌شود یا در آن نگهداری می‌شود، مثل نوشابه های موجود در قوطی های آلومینیومی، وجود اگزالات در غذاهایی مانند اسفناج، ریواس و ترشک، اسید فایتیک که مانع جذب کلسیم و آهن می‌شود و در غلات وجود دارد، کافئین موجود در قهوه و چایی، کشیدن سیگار و بعضی داروها از موانع جذب کلسیم در بدن محسوب می‌شوند.
عوامل افزایش دهنده جذب کلسیم: شامل ویتامین های C,D,K، ورزش، استروژن، منیزیم موجود در سبزی های خام، آجیل، دانه‌های نباتی، غلات و سویا است. باید دانست که کلسیم به تنهایی پوکی استخوان را معالجه نمی کند و ورزش عامل مؤثر در حل این مشکل است؛ زیرا ورزش باعث تقویت عضلات می شود که معمولا در حفاظت از استخوان ها نقش مهمی دارد. بهترین ورزش ها برای افزایش جذب کلسیم عبارتند از: پیاده روی، دویدن، کوهنوردی، طناب زنی و مخصوصا ورزش در هوای آزاد.

سالمندان مراقب این سرطان باشند

رضا ملک زاده،فوق تخصص گوارش گفت: سرطان کلون در ایران روند روبه افزایشی داشته و تقریبا در هرسال ،پنج هزار نفر به آن مبتلا می شوند که منجر به مرگ دو هزار و ۷۰۰ نفر تا سه هزار نفر در سال می شود، اما لازم به ذکر است این سرطان به طور کامل قابل پیشگیری و درمان است و در ایران، امکانات تشخیصی و درمانی مناسبی برای مقابله با این بیماری وجود دارد.
وی چاقی و پرخوری را مهمترین عامل ابتلا به سرطان روده بزرگ دانست و افزود: همراه با افزایش چاقی در ایران ،سرطان روده بزرگ نیز افزایش پیدا کرده و اولین توصیه برای پیشگیری از سرطان کلون کم خوری،رساندن وزن خود به وزن ایده آل و انجام فعالیت های ورزشی است.ملک زاده ادامه داد:خوردن گوشت قرمز،خوردن مواد غذایی چرب، مصرف غذاهای پرنمک و فست فود ها نقش زیادی در ابتلا به سرطان روده بزرگ دارند و توصیه می شود افراد ضمن کم خوری به خوردن میوه ها و سبزیجات و خورن گوشت ماهی به جای گوشت قرمز بپردازند.
وی ضمن اشاره به این موضوع که کشیدن سیگار و مصرف دخانیات از جمله مهمترین عوامل ابتلا به سرطان روده بزرگ محسوب می شوند، بیان کرد: عوامل ژنتیکی در بروز سرطان روده موثرند و افرادی که بستگان درجه اول آنها دچار این سرطان بوده اند، باید ۱۰ سال قبل از سنی که آن فرد به سرطان مبتلا شده، با مراجعه به پزشک و انجام کولونوسکوپی به خصوص با مشاهده علائمی نظیر وجود خون مخفی در مدفوع از بروز این بیماری جلوگیری کنند.
ملک زاده اظهار داشت:سن ابتلا به سرطان کلون حدود ۶۰ سال است اما باتوجه به عوامل ژنتیکی بروز ابتلا به آن در سنین زیر ۵۵ سال و به ندرت در زیر ۴۰ سال نیز اتفاق می افتد.

کد(۱۲۷) منطقه ۱۹

کارت معافیت
شهاب سهرابی راد فرزند مهدی دارای شماره شناسنامه ۳۰۸۰۳ و کدملی ۰۰۵۹۴۷۹۰۴۳ متولد ۱۳۶۲ مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،
فهیمه بداغی فرزند فتحعلی دارای شماره شناسنامه ۹۵۵ و کدملی ۰۰۴۹۵۶۹۱۶۳ متولد ۱۳۳۸ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه‌دو،کارت ملی،
محمد ضرابی فرزند عبدالرزاق دارای شماره شناسنامه ۵۸۱ و کدملی ۱۲۸۵۳۵۹۷۲۰ متولد ۱۳۳۴ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) ناحیه ۴ مشهد

شناسنامه، گواهینامه پایه‌دو، گذرنامه، کارت پایان خدمت، کارت ملی، بیمه نامه خودرو،
محمد یزدانی فرد فرزند حسین دارای شماره شناسنامه ۸۷۵۶۲ و کدملی ۰۹۳۰۸۴۹۲۵۶ متولد ۱۳۵۷/۰۱/۰۱ و مدارک خودروی سمند مدل ۹۴ به شماره پلاک ایران ۶۶-۶۸۴ج۱۳ به نام محمد یزدانی فرد (مدارک تحصیلی و شناسنامه علیرضا یزدانی فرد) مورخ ۹۵/۰۵/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) ناحیه ۸ مشهد

کارت ملی،
پیام عباسیان مهر فرزند احمد دارای شماره شناسنامه ۰۹۲۲۲۶۳۴۴۲ و کدملی ۰۹۲۲۲۶۳۴۴۲ متولد ۱۳۷۲/۰۲/۲۲ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) نیشابور

کارت ملی،
ایمان سوقندی فرزند قنبرعلی دارای شماره شناسنامه ۰۹۲۱۷۳۳۷۶۳ و کدملی ۰۹۲۱۷۳۳۷۶۳ متولد ۱۳۷۰/۰۹/۰۱ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه‌سه، کارت خودرو، بیمه نامه خودرو، کارت سوخت،
زهرا مروی فرزند حسین دارای شماره شناسنامه ۱۹۲۶۲ و کدملی ۰۳۸۲۱۲۰۸۸۴ متولد ۱۳۵۵/۱۱/۱۳ و مدارک خودروی پراید ساپیا مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ایران ۳۲-۸۱۹ی۳۹ شماره موتور ۴۶۷۰۴۷۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۱۱۱۲۱۱۳۶ به نام حسین خرمی مورخ ۹۵/۰۵/۰۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) همدان

کارت شناسایی، کارت هوشمند راننده به شماره ۱۳۳۳۱۵۹ کارت خودرو، بیمه نامه خودرو، کارت هوشمند کامیون
احمد یکله یی فرزند حسین دارای شماره شناسنامه ۳۶۸ و کدملی ۳۸۷۵۱۵۷۱۷۶ متولد ۱۳۵۹/۰۹/۲۹ و مدارک خودروی شماره پلاک ایران ۱۸-۶۹۹ع۱۱ به نام احمد یکله یی مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،
اسمعیل کریمی فرزند ابراهیم دارای شماره شناسنامه ۹۰۱ و کدملی ۳۸۰۱۰۹۴۶۵۰ متولد ۳۴/۱۰/۰۳ مورخ ۹۵/۰۵/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه‌دو، کارت ملی،
تهمینه غلامی ازاد فرزند محمد دارای شماره شناسنامه ۱۵۶۹۰ و کدملی ۳۸۷۵۷۱۱۹۸۱ متولد ۱۳۶۶/۰۸/۲۵ (گوشی سامسونگ گلکسی مگا) مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه دو، کارت پایان خدمت، کارت اعتباری بانکی، کارت شناسایی، کارت مهرت فنی و حرفه ای و کارت خودرو
حمیدرضا محمدی خواه فرزند علی اکبر دارای شماره شناسنامه ۲۱۴۰ و کدملی ۳۸۷۳۹۸۸۸۴۴ متولد ۱۳۶۱/۰۶/۲۰ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) همدان

شناسنامه، کارت ملی،
علی اعتمادفروغی فرزند محمدرضا دارای شماره شناسنامه ۳۸۶۰۱۳۹۷۴۶ و کدملی ۳۸۶۰۱۳۹۷۴۶ متولد ۱۳۶۸/۰۸/۱۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،
علی فریبا فرزند مرتضی دارای کدملی ۳۸۶۱۰۰۴۴۲۹ متولد ۱۳۷۷/۰۴/۱۳ مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،
محرمعلی رحیمی سیرت متولد ۱۳۳۴/۰۷/۰۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه پایه‌دو،
محمدعلی مهری فرزند مهران دارای شماره شناسنامه ۴۶ و کدملی ۳۸۷۱۴۹۶۴۳۱ متولد ۱۳۳۰/۰۱/۰۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی،
مهسا ظفری فرزند جعفر دارای کدملی ۳۸۶۰۳۹۸۶۳۶ متولد ۱۳۷۰/۰۸/۱۷ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) یاسوج

برگ سبز،
مدارک خودروی پژو۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ به رنگ سفیدروغنی به شماره پلاک ایران ۲۴-۷۱۴س۴۶ شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۳۲۱۱۷ و شماره شاسی NAAP۰۳EDXBJ۵۲۵۹۴۳ به نام فخرالدین سیروس مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۰۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۱۲۷) یزد

گواهینامه پایه‌دو، کارت اعتباری بانکی،
حامد تاجری مقدم فرزند علی اکبر دارای شماره شناسنامه ۴۴۲۰۱۸۵۳۸۴ متولد ۱۳۶۹/۰۹/۰۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت موتور
مدارک موتور پیشرو ۱۲۵ مدل ۹۰ به شماره پلاک ۶۳۸-۶۱۵۶۵ شماره موتور ۸۱۵۹۵۲۷۹ و شماره شاسی ۹۰۸۸۲۳۸ به نام سیدعبدالله سیدان مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،
طیبه کمالی دربرزی فرزند عباس دارای شماره شناسنامه ۴۴۲۰۱۵۱۸۳۸ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت پایان خدمت،
یوسف ایزدی بیدانی فرزند اکبر دارای شماره شناسنامه ۳ و کدملی ۵۳۵۹۸۹۸۶۲۳ متولد ۴۶/۰۵/۱۵ مورخ ۹۵/۰۴/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۷۰۰)

کارت ملی
محمد مسعود مزروعی فرزند صفر دارای شماره شناسنامه ۱۲۷۱۶۲۱۸۲۷ و کدملی ۱۲۷۱۶۲۱۸۲۷ متولد ۱۳۷۲/۱۰/۱۹ مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۴۲۱)

اینجانب ماه منیر محمد جوادی مالک خودروی سواری سمند ایکس ۷ به شماره شاسی (بدنه) ۱۴۵۵۰۲۲۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۵۰۳۸۳۲۱ و شماره پلاک ایران ۴۳ - ۴۳۳د ۲۶ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را دارم.

سند مالکیت (برگ سبز) کارت مشخصات خودرو سواری پراید صبا به رنگ سفید مدل ۱۳۸۳ به شماره پلاک ایران ۹۴ - ۴۲۸ب ۶۶ به شماره موتور ۰۰۹۶۱۸۹۴ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۳۴۳۴۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۴۲۱)

سند کمپانی، سند مالکیت (برگ سبز) خودروی سواری پراید تیبا ۲ هاچ بک مدل ۱۳۹۳ به رنگ سفید به شماره پلاک ایران ۴۳ - ۲۵۴ل ۱۵ و شماره موتور ۸۱۲۶۱۵۲ و شماره شاسی NAF۸۲۱۱۰۰E۱۰۰۲۱۲۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۴۰۹)

شناسنامه مالکیت (برگ سبز) و کارت و سند کمپانی موتورسیکلت بهران به رنگ سفید مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۶۲۲ - ۶۳۸۵۵ و شماره تنه NB۳۰۰۰۱۲۵B۹۰۸۰۸۹۰ و شماره موتور ۱۵۶FM۰۱۲۱۷۳۷۱۴۰ به نام ابراهیم براتی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۵۰۰)

برگ سبز، سند کمپانی
مدارک خودروی سواری نیسان پاترول مدل ۱۳۷۴ به شماره پلاک ایران ۲۴ - ۶۵۲ج ۵۱ شماره شاسی PNV۳۵P۴۱۹۵۲۳ و شماره موتور ۰۱۹۴۸۴ به نام جبار بغلانیان زاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز
مدارک خودروی مزدا نیو مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ایران ۱۳ - ۷۸۹ب ۶۸ شماره شاسی NAGDSX۸CC۲۱C۴۳۷۷۸ و شماره موتور LF۱۱۰۷۲۱۱۳ به نام امید سلجوقیان اصفهانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز
مدارک خودروی پراید مدل ۱۳۹۳ به شماره پلاک ایران ۵۳ - ۸۶۶ص ۸۵ شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰E۱۰۴۵۴۹۵ و شماره موتور ۵۱۴۹۸۶۸ به نام مرتضی سرهنگی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۷۰۲)

کارت ملی، شناسنامه
سالومه رونقی فرزند محمد رحیم دارای کد ملی ۴۴۰۱۵۳۴۳۳ متولد ۱۳۶۹/۱۱/۱۶ مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۱۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
بتول رضایی فرزند محمد دارای شماره شناسنامه ۲۵۱۲ و کدملی ۵۴۴۹۱۹۴۷۲۹ متولد ۱۳۱۴/۰۷/۰۲ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
نیلوفر موحدی فرزند محمد دارای کدملی ۱۲۷۱۷۳۰۹۱۱ متولد ۱۳۷۳/۰۵/۰۲ مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
فاطمه مرادی زمانی فرزند غلامحسین دارای شماره شناسنامه ۷۱۱ و کدملی ۱۲۹۰۵۱۸۴۴۰ متولد ۱۳۵۸/۰۵/۲۳ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
ایمان ساعدی فرزند علی محمد دارای شماره شناسنامه ۲۱۹ و کدملی ۱۱۲۹۸۸۶۷۹۴ متولد ۱۳۶۴/۰۲/۰۷ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
مرجان شوکتی شاداباد فرزند محسن دارای شماره شناسنامه ۴۹۵۴ و کدملی ۱۲۸۷۳۲۰۵۶۲ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
شهرزاد نصیری فرزند مظفر دارای شماره شناسنامه ۳۵۲۱ و کدملی ۱۲۸۷۰۴۴۶۳۸ متولد ۱۳۵۶/۱۱/۲۷ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد(۷۰۲)

کارت ملی
فرزاد نصیری فرزند فرود دارای شماره شناسنامه ۲۸۶ و کدملی ۱۰۹۱۵۳۸۰۴۲ متولد ۱۳۵۰/۰۴/۱۹ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
آزیتا دوکی چی فرزند حسین دارای شماره شناسنامه ۵۷۳۵ و کدملی ۱۲۹۲۲۰۹۶۴۱ متولد ۱۳۶۴/۰۶/۱۲ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
حسین هادیان فرزند اکبر دارای شماره شناسنامه ۱۱۷۵ و کدملی ۱۲۸۵۷۵۵۸۸۱ متولد ۱۳۴۹/۰۹/۲۲ مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گذرنامه
هادی رمضانی فرزند مسلم دارای شماره شناسنامه ۲۲۶۳ متولد ۱۳۵۶/۰۱/۲۷ مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
علیرضا دانشگر زاده فرزند محمدرضا دارای شماره شناسنامه ۲۰۱۲۴ متولد ۱۳۵۷/۰۴/۰۴ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی، شناسنامه
غزال حیدری فرزند بهمن دارای شماره شناسنامه ۱۲۷۱۶۲۳۸۵۴ و کدملی ۱۲۷۱۶۲۳۸۵۴ متولد ۱۳۷۲/۱۱/۲۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
پروانه چربینه فرزند غلامحسین دارای شماره شناسنامه ۷۴۱ و کدملی ۲۳۷۱۷۹۶۴۹۲ متولد ۱۳۳۵/۰۴/۰۷ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
علی حمیدی فرزند عباس دارای شماره شناسنامه ۱۵۳ متولد ۱۳۲۸/۰۴/۲۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۱/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
رها حمزه فرزند حسن دارای شماره شناسنامه ۷۶۶۸ متولد ۱۳۶۱/۰۶/۲۲ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
اختر تاجیک فرزند محمد دارای شماره شناسنامه ۳۶۲ متولد ۱۳۳۷/۰۶/۳۰ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی
محمد سیکنی فرزند علی حیدر دارای شماره شناسنامه ۲۰ و کدملی ۲۷۰۹۳۱۳۱۴۶ متولد ۵۲/۰۱/۱۵ مورخ ۹۵/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه
علی رحمت پور فرزند هادی دارای شماره شناسنامه ۲۰۸۱۲۳۲۶۳۴ و کدملی ۲۰۸۱۲۳۲۶۳۴ مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه
آذر ملک پور فرزند منصور دارای شماره شناسنامه ۱۰۶۲ و کدملی ۱۲۸۵۶۹۹۲۴۶ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه، کارت ملی، گوشی موبایل و کارت های بانکی
مرمراناهیتا بختیارنیا فرزند بیژن دارای شماره شناسنامه ۳۶۸ متولد ۱۳۴۶/۰۵/۰۹ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دادنامه

شماره دادنامه: ۹۵۰۹۹۷۰۳۵۴۵۰۰۲۲۵ شماره پرونده: ۹۴۰۹۹۸۰۳۶۵۳۰۱۴۰۲ شماره بایگانی شعبه: ۹۵۰۰۱۳ شاکی: شهرداری منطقه ۹ با نمایندگی آقای شهرام دهخدایی فرزند خلیل به نشانی اصفهان خ آتشگاه جنب پمپ بنزین سعادت میدان بهار خدمات شهری منطقه ۹، متهم: آقای محمد حاجی عرب فرزند جهانبخش به نشانی مجهول المکان اتهام: تخلیه پسماند اتهام: دفع غیرمجاز پسماند، دادگاه با توجه به محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید. رای دادگاه: در خصوص اتهام آقای محمد حاجی عرب (بدون مشخصات دیگر) دایر بر دفع غیرمجاز پسماند با توجه به محتویات پرونده گزارش شهرداری منطقه ۹ اصفهان تصاویر ضمیمه پرونده عدم حضور و دفاع موثر از ناحیه متهم و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده اتهامش را بشرح فوق محرز تشخیص و مشارالیه را به استناد ماده ۱۶ قانون مدیریت پسماند بپرداخت دو میلیون ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت محکوم می نماید رای صادره غیابی است و ظرف ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در همین دادگاه است. رئیس شعبه ۱۱۹ دادگاه کیفری دو اصفهان **شماره م /الف ۱۳۹۸۵**///

آگهی دادنامه

شماره دادنامه: ۹۵۰۹۹۷۰۳۵۴۰۰۰۶۳۱ شماره پرونده: ۹۵۰۹۹۸۰۳۵۴۵۰۰۰۰۳ شماره بایگانی شعبه: ۹۵۰۰۲۶ خواهان: آقای میلاد خلجی فرزند صفرعلی با وکالت خانم شکوفه ملک فرزند انشاءاله به نشانی اصفهان – خیابان هشت بهشت غربی بین ملک و گلزار نبش کوچه قوام ساختمان امام رضا (ع) طبقه سوم، خوانده: آقای اسحاق فقیری فرزند محمدخان به نشانی مجهول المکان، خواسته: اعسار از پرداخت محکوم به، گردشکار: دادگاه با بررسی محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و بشرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید. رای دادگاه: در خصوص دادخواست آقای میلاد خلجی فرزند صفرعلی با وکالت خانم شکوفه ملک بطرفیت آقای اسحاق فقیری فرزند محمدخان بخواسته اعسار، بدین شرح که خواهان اظهار داشته بموجب دادنامه شماره ۱۸۷۲–۹۳/۱۱/۷ این دادگاه بپرداخت مقادیری دیه در حق خوانده محکوم شده ام که چون مال و اموالی ندارم و شاگرد مغازه می باشم تقاضای تقسیط دارم و به شهادت شهود استناد نموده است. دادگاه با توجه به محتویات پرونده و اظهارات گواهان خواسته خواهان را ثابت تشخیص و به استناد ماده ۱۱ قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی مقرر می دارد دیه تعیین شده در دادنامه فوق بصورت پرداخت ۲/۵ صدم دیه کامل نقد و مابقی از قرار هر ماه نیم درصد دیه کامل تا پایان بدهی در حق خوانده پرداخت گردد. رای صادره غیابی است و ظرف ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در همین دادگاه است. رئیس شعبه ۱۱۹ دادگاه کیفری دو اصفهان **شماره م /الف ۱۳۹۸۶**///

آگهی اجراییه

شماره پرونده: ۱۳۹۵۰۴۰۰۲۰۰۳۰۰۰۲۷۶/۱ شماره بایگانی پرونده: ۹۵۰۰۶۱۸/۱ شماره آگهی ابلاغیه: ۱۳۹۵۰۳۸۰۲۰۰۳۰۰۰۰۸۴ بدینوسیله به سجاد حق شناس آدرمنابادی فرزند اصغر متولد ۶۸/۶/۱۶ بشماره ملی و شناسنامه ۱۲۷۰۲۱۵۰۴۳ به نشانی خانه اصفهان فلکه نوبهار کوچه میخک انتهای مینا بن بست ۵ پلاک ۶۸ بدهکار پرونده کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۲۰۰۳۰۰۰۲۷۶/۱ که برابر گزارش مامور واحد ابلاغ مربوطه شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر چک شماره ۳۴۴۳/۶۲۶۱۷۳–۹۴/۸/۱۰ بین شما و مرتضی رفیعی که مبلغ ۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجراییه نموده پس از تشریفات قانونی اجراییه صادر و بکلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجراییه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه نسل فردا چاپ اصفهان درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرایی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. رئیس اداره اجرای اسناد رسمی اصفهان **شماره م /الف ۱۴۲۹۹**

آگهی مفاد آراء قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت دهاقان

مفاد آراء هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک دهاقان که در اجرای ماده ۱ قانون و ماده ۸ آیین نامه صادر گردیده است و در اجرای ماده ۳ قانون در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آراء مذکور اعتراض داشته باشند در شهر از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نماید و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به ثبت محل ارائه نمایند. بدیهی است در این صورت اقدامات ثبت منوط به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نشود یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۲۱۲ ۱۳۹۵۶۰۳۰۲۰۱۹۰۰۰– ۱۳۹۵/۴/۶ آقای رضا سعیدی دهاقانی فرزند محمدحسین تمامت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک شماره ۳۱۶ فرعی از ۱۲۳ اصلی به مساحت ۱۲۸۹ مترمربع واقع در اراضی خلف جمبد دهاقان انتقال عادی مع الواسطه از طرف اسداله حلاجی (مالک رسمی)

تاریخ انتشار نوبت اول: سه شنبه ۱۳۹۵/۵/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۳۹۵/۵/۲۰
معاون واحد ثبتی دهاقان **شماره م /الف ۹۵/۱۰۵**