



## سلامت

## استعداد و توانمندی‌های کودکان سندرم داون متفاوت است

فاطمه پراتی / گروه جامعه news@naslefarda.net

روانشناس و مشاور کودک گفت: کودکان سندرم داون استعداد و توانمندی‌های متفاوت دارند، باید بستر برای پرورش و رشد استعداد فراهم شود. بهاره سنجرى در گفت‌وگو با خبرنگار نسل‌فر دا اظهار کرد: کودکان سندرم داون استعداد و توانمندی‌های متفاوت دارند، اگر در بستر مناسب قرار بگیرد می‌تواند پرورش و رشد یابد. وی ادامه داد: بستر رشد پرورش باید برای کودکان فراهم شود تا استعدادها شکوفا شود، باید کودک سندرم داون توجه کرد و بی توجه نسبت به توانمندی هایش نباشد.

روانشناس و مشاور کودک گفت: زمانی که بستر از زمان کودکی برای فرد فراهم شود، شاهد نتایج خوبی در دوران بزرگسالی هستند و موفقیت‌های چشمگیری دارند. وی افزود: کودک سندرم داون از نظر احساس بسیار مهربان هستند و کم‌روزم و بیشتر در بدن این کودکان کم‌روزمزوانسانیت است.

سنجرى اضافه کرد: افراد جامعه بهتر است از کودکان سندرم داون حمایت مالی، عاطفی داشته باشند تا زندگی مفید و خوبی را تجربه کنند.

### یافته‌ها

## سطوح پایین منیزیم خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن دژراتیو را افزایش می دهد

پریسا جمدی / گروه ترجمه news@naslefarda.net

طبق نتایج حاصل از مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۴، افرادی که با کمبود منیزیم مواجه هستند بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن دژراتیو از جمله بیماری آلزایمر، دیابت و برخی سرطان‌ها قرار دارند.

**سطوح پایین منیزیم به خطر بیماری** از مهم‌ترین نقش‌های منیزیم پشتیبانی از آنزیم‌های مورد نیاز برای کبی و ترمیم DNA می‌باشد. اما تأثیر منیزیم در جلوگیری از آسیب DNA خیلی مورد بررسی قرار نگرفته است.

برای این مطالعه، محققان استرالیایی از فرد میانسال نمونه خون گرفتند و سطوح منیزیم، هموسیستئین، فولات و ویتامین B۱۲ و حتی نشانگرهای آسیب DNA را مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگانی که دارای سطوح پایین‌تر منیزیم بودند، دارای سطوح بالاتری از هموسیستئین، فولات و ویتامین B۱۲ بودند. سطوح بالای هموسیستئین در خون خطر آسیب DNA، افزایش می‌دهد، به گفته محققان، آسیب باعث ایجاد بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر و بیماری پارکینسون و همچنین نقص لوله عصبی خواهد شد.

**چرا منیزیم برای سلامتی حیاتی است؟**

بدن انسان برای تولید انرژی، انقباض عضلانی و انتقال عصبی نیاز به مقدار کافی منیزیم دارد. منیزیم برای حفظ تراکم استخوان طبیعی نیز مؤثر است و از یک سیستم ایمنی سالم پشتیبانی می‌کند. کمبود منیزیم باعث گرفتگی عضلات، خستگی و رپتم نامنظم قلب خواهد شد. سطوح پایین مزمن منیزیم باعث به وجود آمدن خطراتی از جمله پوکی استخوان، فشار خون بالا و دیابت نوع ۲ خواهد شد. طبق نتایج حاصل از برخی تحقیقات، منیزیم باعث افزایش کیفیت خواب و افزایش مدت زمان خواب خواهد شد. علاوه، تصور می‌شود که منیزیم سطح کورتیزول و علائم اضطراب را نیز کاهش می‌دهد، که هر دو به خواب بهتر کمک می‌کنند. **نیاز روزانه منیزیم:** مقدار منیزیم توصیه‌شده رژیم غذایی (RDA) بستگی به سن و جنسیت دارد. مثلا مردان بالغ معمولاً به ۴۰۰ میلی‌گرم در روز و زنان بالغ به ۳۰۰ میلی‌گرم در روز نیاز دارند. **منیزیم برای سلامت:** منیزیم به سبب و وضعیت بارداری به زنان بالغ به ۴۰۰ تا ۴۲۰ میلی‌گرم منیزیم در طول روز نیاز دارد. منیزیم کافی را به راحتی می‌توان از طریق رژیم غذایی دریافت کرد. سبزیجات برگ‌داری از جمله اسفناج و کلم پیچ و مغزا و دانه‌ها، به ویژه بادام، بادام هندی و دانه کدو تنبل سرشار از منیزیم هستند. حتی از غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای و کینوا و حبوباتی مانند لوبیا سبیا و عدس نیز می‌توان مقدار کافی منیزیم دریافت کرد.

## ۷۷ درصد زوجین تمایلی به فرزندآوری ندارند

دبیر ستاد ملی جمعیت گفت: در پیمایش ملی «تمایلات ایرانیان به فرزندآوری» که اخیراً انجام شده، میزان تمایل زنان و مردان متأهل در سنین باروری (۲۰ تا ۵۰ سال) به فرزندآوری پرسیده شد و ۷۷.۷ درصد از پاسخ‌گویان گفته‌اند تمایلی به فرزندآوری ندارند.

۴۱ درصد مردم به شکل دلی و احساسی به دنبال افزایش جمعیت هستند و ۷۷.۷ درصد مخالف فرزندآوری دلیل خود را نگرانی از آینده فرزندان جدید عنوان کرده‌اند.
نداشتن درآمد کافی، مشکل مسکن، فشارهای اقتصادی، احساس ناامنی اقتصادی بیشترین دلایل مخالفت با فرزندآوری بوده است و این آمارها راه را به مسئولان نشان می‌دهد. این پیمایش از گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال سوال کردند که چقدر تمایل به فرزندآوری دارند و بیشترین تمایل برای گروه ۲۰ تا ۲۴ سال بوده است.

## جامعه NasleFarda.net

زهرافایی / گروه جامعه news@naslefarda.net

نشست خبری بیست و نهمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت با هدف ترویج فرهنگ قرآنی و ارتقاء ارزش‌های معنوی در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در ساختمان وزارت بهداشت برگزار شد. مسعود حبیبی معاون فرهنگی وزارت بهداشت طی سخنانی گفت: تلاش‌های همکاران معاونت فرهنگی و دانشجویی و دانشگاه علوم پزشکی زنجان که میزبانی این رویداد را بر عهده گرفتند قدر دانی می‌کنیم. مامهاست که همکاران در دانشگاه علوم پزشکی زنجان در حال برنامه‌ریزی برای برگزاری این جشنواره بزرگ فرهنگی هستند. حبیبی افزود: جشنواره قرآن و عترت، فرصتی ارزشمند برای ترویج فرهنگ قرآنی در میان دانشگاهیان است. قرآن کتاب هدایت انسان و قانون اساسی زندگی مسلمانان است. مفاهیم، والای انسانی، کرامت و عدالت در این کتاب آسمانی به زیبایی بیان شده‌اند و می‌توانند راهنمایی زندگی فردی و اجتماعی ما باشند. وی ادامه داد: در حال حاضر، بیش از ۵۵ کانون قرآن و عترت و ۶۷ پایگاه تفکر قرآنی در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور فعالیت دارند. ما به دنبال آن هستیم که

## ۱۰ میلیون ایرانی مجرد در سن ازدواج

بررسی‌هایانگران است که بیش از ۱۰ میلیون جوان مجرد در سنین ازدواج در کشور حضور دارند. اگر ۱۰ میلیون جوان مجرد در سنین ازدواج نسبت به تشکیل خانواده اقدام کنند و صاحب فرزندان شوند، دغدغه‌های بحران جمعیت به راحتی برطرف می‌شود. کارشناسان حوزه «جمعیت» بر این باور هستند که «پنجره باز جمعیتی» آخرین فرصت برای افزایش جمعیت کشور است و اگر از آن استفاده نشود با بحران «سپاه چاله جمعیتی» مواجه می‌شویم که برون‌رفت از آن بسیار سخت خواهد بود... به گزارش ایسنا، کارشناسان بر این باور هستند که فرصت بهره‌گرفتن از پنجره باز جمعیتی محدود است و آمار و ارقام هم بیانگر این است که میزان «ترخ جایگزینی» کشور از ۲.۱ کمتر است. همچنین به گفته مسئولان وزارت بهداشت، تعداد موالید سال گذشته ۹۷۹ هزار و ۹۳۰ نفر بوده که حدود ۷ درصد نسبت به سال ۱۴۰۲ کاهش داشته؛ هر چند که به واسطه اقدامات انجام شده در حوزه جوانی جمعیت، از سرعت این شیب کاهش، کاسته شده است.

## شهریار NasleFarda.net

دانشگاه علوم پزشکی زنجان میزبان بیست و نهمین جشنواره عترت و قرآن؛

# رقابت ۶۱هزار دانشگاهی در جشنواره قرآن و عترت



مشورتی برای جهت‌دهی بهتر به فعالیت‌های فرهنگی خواهد داشت. جواد باقری بیلندی رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت نیز در ادامه توضیح داد: این جشنواره از ۱۳۱ اردیبهشت ماه تا ۹ خرداد جاری در سه بخش آوایی خواهران، رشته‌های غیرآوایی و آوایی برادران در دانشگاه علوم پزشکی زنجان برگزار می‌شود. رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت گفت: بخش غیر آوایی بیست و نهمین جشنواره قرآن و عترت در حوزه‌های ادبی، پژوهشی فناوری، معارفی، هنری، ایده پردازی، گروهی آوایی و بخش ویژه برگزار می‌شود و بخش هوش مصنوعی نیز برای اولین بار به این جشنواره اضافه شده است. باقری بیلندی به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت. رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

رئیس اداره قرآن و عترت وزارت بهداشت و همکاران به تکریم، نخبه پروری و قهرمان پروری دانشگاهیان در حوزه قرآنی اشاره کرد و گفت: اگر خانواده نظام سلامت در دوره کرونا ثابت کردند که قهرمان هستند در عرصه قرآنی نیز این امکان برای نظام سلامت وجود دارد؛ ضمن اینکه اسامی برای اولین بار ۵۵ تخیه قرآنی در عرصه ملی و بین المللی مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

## اخبار کوتاه

## احتمال وقوع طوفان تندری و سیلاب در چند استان کشور

سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر گفت: با توجه به افزایش محسوس دما و شرایط جوی ناپایدار، احتمال وقوع طوفان‌های تندری در برخی از استان‌های کشور وجود دارد. بر اساس این اطلاعیه، استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، کردستان، کرمانشاه، زنجان، اردبیل، البرز، سمنان، قزوین، خراسان، کرمان و اصفهان باید آماده وزش باد با سرعت بالا باشند.

همچنین در ارتفاعات استان‌های گیلان و مازندران نیز احتمال وقوع سیلاب وجود دارد، که تیم‌های امدادی و عملیاتی این سازمان در استان‌های مذکور در حالت آماده باش کامل قرار دارند و آماده ارائه خدمات امدادی به هموطنان در صورت بروز هرگونه حادثه هستند.

رئیس قوه قضاییه:

## تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های سراسر کشور

شمار قابل توجهی از وسایل نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های استان مازندران موجود است؛ برخی از آنها حدود ۱۰ سالال است که تعیین تکلیف نشده‌اند! این مقوله باید هر چه زودتر، نه فقط در استان مازندران بلکه در سراسر کشور تعیین تکلیف شود.

به هیچ وجه راه نیست که وسایل نقلیه مردم که در زمره دارایی آنهاست مدت‌ها در پارکینگ‌ها بماند و مستهلک شود؛ این مقوله، حق الناس و ضمان اور است. بعضاً گفته می‌شود که صاحبان این وسایل نقلیه، مشخص نیستند! سوال من آن است که مگر وقتی این وسایل را توقیف می‌کنید، صاحبان‌شان معلوم نیستند؟! در همان زمان توقیف که صاحبان‌شان معلوم و پیدا هستند، پس از سپر قانونی، باید آنها را تعیین تکلیف کنید و اجازه ندهید این قضیه مشمول مرور زمان شود؛ البته به ندرت ممکن است برخی از این وسایل نقلیه، بلاصاحب باشند که تعیین تکلیف آنها نیز موازین و ضوابط خاص خود را دارد.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر

استان کهگیلویه و بویراحمد خبر داد:

## لزوم تأمین بالگرد امدادی برای مناطق صعب‌العبور استان



محمدحسین آذرپندار / گروه جامعه news@naslefarda.net

محمدحسین آذرپندار / گروه جامعه news@naslefarda.net

محمدحسین آذرپندار / گروه جامعه news@naslefarda.net

کاظم فلاحی دوست مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد با اعلام این خبر اظهار کرد: با توجه به مناطق صعب‌العبور، سخت‌گذر و حادثه‌خیز بودن استان، هلال احمر این استان احتیاج به یک بالگرد امدادی دارد. فلاحی دوست در نشست صمیمی با خبرنگاران گفت: در همه ۹ شهرستان استان کهگیلویه و بویراحمد فضای اسکان اضطراری وجود ندارد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد تصریح کرد: احداث داروخانه جمعیت هلال احمر برای توزیع داروهای کماب بین بیماران خاص از مهمترین اهداف این مرکز است.

کاظم فلاحی دوست با توجه به اینکه در موضوع مولدسازی این استان رتبه ۳۱ کشور بود و درآمدی خاصی نداشت، تصریح کرد: هم اکنون ۸۸۰ میلیون تومان این مولدسازی درآمد برای هلال احمر دارد. در ده‌دشت ۱۳ واحد تجاری در کمتر از ۶ ماه ساخته شده است و در حوزه ستادی مرکز استان نیز طرح مولدسازی ۹ واحد در هفته دولت امسال افتتاح می‌شود. این مسئول با بیان اینکه در بخش زیرساخت‌ها اقدامات چشمگیری در استان انجام شده است، افزود: پروژه‌های راكد جمعیت هلال احمر کهگیلویه و بویراحمددر کمتر از ۶ ماه تکمیل و افتتاح گردیدند.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر با توجه به تأسیس دو پایگاه امداد و نجات هلال احمر در شهرستان‌های بهمنی و لنده گفت: در اسفند سال ۱۴۰۳ در مسیر یاسوج-اقلید با افزایش تصادفات، با همکاری اداره کل محیط زیست پایگاه امداد جاده‌ای راه‌اندازی و امدادگران مستقر شدند.وی در خصوص راه‌اندازی پایگاه امدادی در مسیر دوراهی تنگ تماردی در محور ارتباطی فاجه-جلیل-سادات امام زاده علی اظهارداشت: این پایگاه امدادی در زمینی به مساحت ۱۲ هزار متر مربع و با اعتبار ۵ میلیارد تومان فردا افتتاح می‌شود.

برای مشاهده شروح خبر به پایگاه اینترنتی

سپاهان خبر به آدرس: www.sepahankhabar.ir

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

## زنگ خطر کاهش جمعیت رساتر شنیده می شود

۱۴۰۲ به ۴۵۸ هزار رسیده است و با افزایش و ۳.۷ درصدی فونی‌ها روپرو بوده‌ایم.

**کاهش ۱۰ درصدی ازدواج**

وی در بخش دیگری از سخنان خود همچنین از کاهش ۱۰ درصدی ازدواج در سال ۱۴۰۳ خبر داد و تصریح کرد: میانگین سن ازدواج بار اول در کشور مردان ۲۸.۲ سال است و زنان ۲۴.۱ سال است. در تهران مردان ۳۰.۶ و دختران ۲۷.۱ سال است. در تهران باره‌ری‌شود که میانگین سن ازدواج کاهش یابد.وی با بیان اینکه باید روی مسئله ازدواج بسیار تاکید کنیم، افزود: متأسفانه در قانون چندان روی ازدواج تاکید‌ی نشده است. ما بایستی از ازدواج به عنوان یک مقوله اساسی در خانواده و فرزندآوری استفاده کنیم و بسته‌های حمایتی خانواده متناسب با این موضوع باشد. موضوع مورد توجه دیگر این است که مشوق‌ها اکثراً به سمت تولد فرزند سوم به بعد است، این در حالیست که بایستی مشوق‌ها را به سمتی ببریم که بیشترین اثرگذاری را داشته باشد.

**برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم**

بنابر اظهارات وحید دستجردی ۱۰، اگر بتوانیم برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم و آنها را نبود درآمد کافی، مسکن مناسب نیز از دیگر دلایل بوده است.

بنابر اظهارات وحید دستجردی ۱۰، اگر بتوانیم برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم و آنها را نبود درآمد کافی، مسکن مناسب نیز از دیگر دلایل بوده است.

بنابر اظهارات وحید دستجردی ۱۰، اگر بتوانیم برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم و آنها را نبود درآمد کافی، مسکن مناسب نیز از دیگر دلایل بوده است.

بنابر اظهارات وحید دستجردی ۱۰، اگر بتوانیم برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم و آنها را نبود درآمد کافی، مسکن مناسب نیز از دیگر دلایل بوده است.

بنابر اظهارات وحید دستجردی ۱۰، اگر بتوانیم برای نوجوانان برنامه‌های آموزشی داشته باشیم و آنها را نبود درآمد کافی، مسکن مناسب نیز از