اعزام به عتبات در روز شهادت حضرت زهرا (س)

نسل فردا: بیش از ۷ هزار نفر از ثبت نام کنندگان تاکنون به عتبات عالیات مشرف شدند و طی این هفته و در ایام فاطمیه و روز شهادت حضرت زهرا (س) ۱۰ هزار و ۲۰۰ نفر به عتبات عالیات مشرف می‌شوند.
حمید رضا محمدی معاون عتبات سازمان حج و زیارت گفت: کاروان‌های تحت نظارت سازمان حج و زیارت در حال اعزام زائران به عتبات عالیات هستند.وی گفت: برای آذر ماه تا کنون حدود ۴۹ هزار نفر ظرفیت از سوی شرکت‌های مجری ایجاد شده است و از این تعداد ۲۳ هزار نفر در کاروان‌های هوایی و زمینی عتبات نام نویسی کردند.

محیط‌بانان در شرایط سختی مشغول خدمت هستند

نسل فردا: محیط‌بانان قهرمانانی هستند که امنیت و حفاظت از گونه‌های جانوری و گیاهی و زیست بوم‌ها را تضمین می کنند و وظیفه ما ایجاد شرایط کاری مناسب برای این عزیزان بوده و این موضوع اولویت اساسی ما است.
حسن عباس‌نژاد سرپرست اداره کل سازمان محیط‌زیست با بیان اینکه محیط‌بانان در شرایط سخت و دشواری مشغول خدمت هستند، تصریح کرد: تلاش خواهیم کرد تا با همکاری سایر دستگاه‌ها و جذب منابع، زمینه را برای انجام هرچه بهتر وظایف محیط‌بانان فراهم آوریم.

عقب ماندگی در اسقاط موتورسیکلت‌های فرسوده

نسل فردا: انباشت موتورسیکلت‌های آلاینده ناشی از ترک فعل دستگاه‌های متولی است و شاهد عقب ماندگی ۵۰ ساله در اسقاط و جایگزینی موتورسیکلت‌های فرسوده هستیم.سردار محمدباقر سلیمی معاون عملیات پلیس راهور فراجا معضل موتورسیکلت‌های فرسوده و آلایندگی آن را ناشی از ۲ عامل دانست و توضیح داد: نخستین عامل ریشه در قانون یا فقدان قانون مناسب برای تعیین سن فرسودگی و شرایط جایگزینی این وسائل نقلیه دارد که منجر به رسوب موتورسیکلت‌های فرسوده شده است همچنین عدم تعیین مسیر جایگزینی این وسائل نقلیه منجر شده تا امروز تنها کمتر از ۱۰ درصد این وسائل نقلیه در خارج از محدوده سن فرسودگی قرار داشته باشد.

مراکز مثبت زندگی را بهتر بشناسیم

عکس: مهر

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

یکی از کارهایی که از سوی بهزیستی به طور جدی پیگیری می‌شود، انجام خدمات اجتماع محور در مراکز مثبت است که در واقع مشکلات محله با نگرش اجتماع محور که یک کار تخصصی مددکاری اجتماعی است، بررسی و برطرف شود.

بزرگترین شبکه خدمات اجتماعی خاورمیانه

اگر بخواهیم تعریف دیگری از مراکز مثبت زندگی ارائه دهیم، این است که با تشکیل مراکز خدمات مثبت زندگی که از افتخارات بهزیستی و نظام جمهوری اسلامی است بزرگترین شبکه خدمات اجتماعی خاورمیانه تشکیل شد. ۲۵۰۰ مرکز مثبت زندگی در کشور داریم که خدمات اجتماعی را ارائه می دهند.

بنای آینده مراکز مثبت زندگی این است که خدمات اجتماعی که دولت ارائه می‌دهد، در کل از طریق این درگاه انجام شود. از جمله این خدمات اجتماعی می توان به بحث مراجعه مددجویان به سازمان بهزیستی، تشکیل پرونده، بحث پیگیری‌های بعدی آنها، بحث توانمندسازی مددجویان تا اشتغال کامل آنها و خروج از چرخه حمایت به صورت علمی و پایدار، رصدگری آسیب‌های اجتماعی در محلات، پیگیری امور مددجویانی که احتمالا به نحوی دچار آسیب اجتماعی شدند، بحث پیشگیری از معلولیت، آموزش‌های لازم برای مراقبت و پیشگیری از معلولیت و حمایت لازم از خانواده اشاره کرد.

ارائه خدمات مشاوره ژنتیک

سیدجواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی است وی با بیان اینکه تعداد ۶۵ هزار خانواده دارای ۲ معلول و یا بیشتر تحت پوشش بهزیستی قرار دارند، افزود: یکی از اقدامات مهم سازمان بهزیستی ارائه خدمات مشاوره ژنتیک به زوج‌هایی است که در خانواده خود افراد دارای معلولیت دارند.وی ادامه داد: از هر اقدامی که بتواند از تعداد افراد دارای معلولیت ما بکاهد استقبال می کنیم و در این راستا اقدامات بنیاد ژنتیک بسیار اثرگذار است.

نگاه ساختاری به دنبال حل مسائلی می‌رود که موجب مشکل شده است

رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه نگاه‌ها به مسائل یا نهادی و ساختاری است یا پاتولوژیک و سبب شناسانه گفت: معمولا میان مسئولان ما نگاه سبب شناسانه حاکم است و آنها بعد از بروز مشکل به دنبال حل آن هستند در حالی که نگاه ساختاری به دنبال حل مسائلی می‌رود که موجب مشکل شده است.

جلوگیری از تولد فرزندان دارای معلولیت

وی با بیان اینکه جلوگیری از تولد فرزندان دارای معلولیت همان نگاه ساختاری است ادامه داد: این نوع نگاه موجب می‌شود تا جامعه هزینه کمتری متحمل شود. عقل سلیم می گوید با اقدامات ساختاری کاری کنیم که اگر شده حتی یک فرد دارای معلولیت کمتر متولد شود.حسینی با بیان اینکه بهزیستی تنها دستگاهی است که مسئولیت پیشگیری در کشور را دارد، افزود: پیشنهاد می کنم که بنیاد ژنتیک اتاق فکر بهزیستی باشد و ایده برای ارائه خدمات به ما بدهد.وی تاکید کرد: مشاوره به خانواده‌ها اهمیت زیادی دارد و ما می توانیم در قالب طرح بهزیست محله یا مراکز مثبت زندگی به صورت محله محور آموزش‌های ژنتیک به خانواده‌ها ارائه کنیم.

توسعه نقش افراد دارای معلولیت

مرضیه ربیعی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

حق پرستاری مربوط به ۵ هزار و ۱۵۲ نفر از خانواده معلولان است که در منزل نگهداری و به تخت وابسته هستند، همچنین به ۷ هزار و ۵۵۰ نفر دانشجویان و دانش‌آموزان خانواده معلولان نیز کمک هزینه تحصیلی از طرف پرداخت می‌شود.

ناصر چاووشی مدیر کل بهزیستی استان اصفهان در جمع خبرنگاران گفت: ۳۰ درصد مددجویان استان اصفهان جسمی حرکتی، ۲۲ درصد معلول ذهنی، ۱۲ درصد اعصاب و روان، ۱۰ درصد ناشنوایان و ۹ درصد نابینایان می باشند. وی با اشاره به فعالیت شبانه روزی ۶۶ مرکز برای نگهداری معلولان در اصفهان افزود: بهزیستی در این مراکز به ۴هزار و ۵۰۰ معلول که امکان نگهداری این افراد در منازل‌شان وجود ندارد خدمت‌رسانی می کند. این مقام مسئول اضافه کرد: ۱۶۰ مرکز روزانه نیز زیرنظر بهزیستی با اهدافی چون حرفه‌آموزی و ارائهٔ دیگر خدمات توانبخشی فعال است. چاووشی با اشاره به اینکه استقلال معلولان نیز از اهداف اساسی این مراکز محسوب می‌شود، گفت: بخشی از خدمات بهزیستی مربوط به پرداخت مستمری ماهانه است که به ۶۱ هزار و ۷۱۰ نفر تعلق می گیرد.مدیر کل بهزیستی استان اصفهان ادامه داد: مستمری ماهانه به این افراد از ۹۷۰ تا ۲ میلیون و ۶۰۰ تومان به ۶۱ هزار و ۷۱۰ نفر پرداخت می‌شود.چاووشی با بیان اینکه شعار امسال روز جهانی معلولان «توسعه نقش افراد دارای معلولیت؛ الهام‌بخش آینده‌ای فراگیر و پایدار» است، گفت: دو مطالبه اساسی افراد دارای معلولیت در استان اجرای قانون حمایت از افراد دارای معلولیت و همچنین دسترس پذیری و به نوعی مناسب سازی اماکن شهری می باشد که تاکنون اتفاقات خوبی در این زمینه افتاده، اما هنوز جای کار بسیار است.این مقام مسئول با اشاره به بزرگداشت روز معلولان در اصفهان افزود: برنامه‌های پیش‌بینی‌شده در استان اصفهان به مناسبت روز جهانی معلولان از دهم تا شانزدهم برگزار می‌شود که بخشی از این برنامه‌ها به برگزاری جلسات با حضور مسئولان مربوطه در این حوزه می باشد.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۱)برابر رای ۵۵۰۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ به شماره کلاسه ۰۶۳۲ مالکیت آقای/خانم فاطمه مختاری ورنوسفادرانی به شناسنامه شماره ۱۹۷۷ کدملی ۰۰۴۲۳۰۶۲۳۱ صادره فرزند حسین در ۲۴،۷۸ سهم مشاع از ۱۴۳،۳۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور دارای اعیانی به مساحت ۱۴۸ مترمربع پلاک شماره۴۷۳ فرعی از ۱۱۵ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب صفحه ۲۹۵ دفتر ۳۳ و صفحه ۱۵۲ دفتر ۲۸۷ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.
۲) برابر رای ۵۵۰۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶ به شماره کلاسه ۰۶۳۱ مالکیت آقای/خانم شهناز متقیان ورنوسفادرانی به شناسنامه شماره ۱۶۶ کدملی ۱۱۴۰۹۷۸۱۰۱ صادره فرزند محمداقا در ۱۱۸،۵۹ سهم مشاع از ۱۴۳،۳۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور دارای اعیانی به مساحت ۱۴۸ مترمربع پلاک شماره۴۷۳ فرعی از ۱۱۵ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب صفحه ۲۹۵ دفتر ۳۳ و صفحه ۱۵۲ دفتر ۲۸۷ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۶۴۴۵
سید محمدحسن مصطفوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۱)برابر رای ۶۲۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ به شماره کلاسه ۰۵۲۷ مالکیت آقای/خانم ابراهیم محمدی جوابادی به شناسنامه شماره ۴۳۵۴ کدملی ۱۱۴۰۶۹۳۷۱۹ صادره فرزند عباس در یک دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۷،۶۹ مترمربع پلاک شماره ۷۸۶ فرعی از ۱۰۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب قولنامه عادی از محمدتقی عشقعلیان و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.
۲)برابر رای ۶۲۹۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ به شماره کلاسه ۰۵۲۶ مالکیت آقای/خانم زهرا رضائی آدریانی به شناسنامه شماره ۲۱۳۸ کدملی ۱۱۴۲۴۰۹۳۳۳ صادره فرزند حسن در پنج دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۷،۶۹ مترمربع پلاک شماره ۷۸۶ فرعی از ۱۰۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب قولنامه عادی از محمدتقی عشقعلیان و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۵۶۷۱
رییس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر سید محمدحسن مصطفوی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۹۰۱۰۰۰۵۲۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهربابک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قاسم سبزعلیان شهربابکی به شناسنامه شماره ۱۲ صادره شهر بابک فرزند علی در ششدانگ زمین مشجر پسته و زمین شخم زده به مساحت ۶۱۹۷مترمربع نسبت به قسمتی از پلاک شماره ۲۴۵۹ اصلی (ضمنا شماره ۳ فرعی از اصلی مذکور به مورد تقاضا منظور گردید) واقع در صحرای گلوزرد آب بخش ۴۶ یزد حوزه ثبت ملک شهربابک که طبق تقسیم نامه عادی مع الواسطه از مالکیت رسمی آقای علی سبز علیان به متقاضی منتقل و محرز گردیده.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۵۹۳۶
واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهر بابک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۹۰۱۰۰۰۴۵۷۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهربابک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمحسن محمدی میمند به شناسنامه شماره ۳۱۴۰۰۲۸۱۸۰ صادره شهربابک فرزند سیدحسین در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۷/۰۸ مترمربع نسبت به قسمتی از پلاک شماره ۴۸۰۹ اصلی (ضمنا شماره ۱۷ فرعی از اصلی مذکور به مورد تقاضا منظور گردید) واقع در ریگ آباد بخش ۴۶ یزد حوزه ثبت ملک شهربابک که طبق قولنامه عادی مع الواسطه از مالکیت رسمی آقای سید حسن حسینی موسی به متقاضی منتقل و محرز گردیده. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۵۹۳۹
واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهر بابک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۹۰۱۰۰۰۵۲۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهربابک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعداله خدادادیان برفه به شناسنامه شماره ۵۵۹ صادره شهر بابک فرزند مختار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۵۵/۹۰ مترمربع پلاک ۲۳۷۳ اصلی واقع در صحرای بشکار النگ بخش ۴۶ یزد حوزه ثبت ملک شهربابک که طبق قولنامه عادی مع الواسطه ازمالکیت رسمی اقای علی سبز علیان شهربابکی به متقاضی منتقل و محرز گردیده.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۵۹۴۵
واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهر بابک

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی ناحیه دو شهرکرد
بخش ده استان چهارمحال و بختیاری

به دستور مواد یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیأت مندرج در قانون مذکور مستقردر اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شهرکرد مورد رسیدگی و رأی آن صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
املاک واقع در مزرعه ساوردک کیان (مزرعه ساوردک کیان ۴۵ مکرر سابق)به شماره پلاک ۱۷۳۱-اصلی
۴ فرعی قسمتی از سه فرعی بنام شرکت آلیاژصنعت کاوه به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۸۲۹۸۷۴ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان در حال ساخت به مساحت ۴۹۶۲۰/۷۶ متر مربع خریداری شده از مالکین مشاعی و دارای مالکیت مشاعی متناسب
به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید تا دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی در شهرها و از تاریخ الصاق آگهی در روستاها اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد ناحیه یک شهرکرد تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت ناحیه یک شهرکرد تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
شناسه: ۱۸۳۴۳۵۴
محمد علی محمدی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شهرستان شهرکرد

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۴۰۰۵۵۱۰ - ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ مستقر در واحد ثبتی جویبار به کلاسه پرونده شماره ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۰۰۱۴۰۰۰۳۵۷ ماده یک قانون مذکور، تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجید زحمتکش واسوکلایی فرزند حسین نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن بمساحت ۳۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۴۸ فرعی از ۲۷ - اصلی بخش هفت ثبت جویبار خریداری از حسین زحمتکش واسوکلایی واقع در جویبار- روستای واسوکلا محرز گردید. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی وکثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نماید در غیر اینصورت اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نمی باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴
شناسه: ۱۸۳۵۲۵۴
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان جویبار

یافته‌ها

نکات تغذیه‌ای مفید و اثبات شده برای سالم ماندن

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

برای سلامتی می‌توانید از درمان‌های طبیعی و خانگی استفاده کنید، مصرف گوشت‌های زغالی و قندهای افزوده را حذف کنید و مدیتیشن انجام دهید. وقتی صحبت از تغذیه سالم می‌شود حتی کارشناسان و متخصصان نیز نظرات متفاوتی دارند. تشخیص موارد سالم برای سلامت بدن دشوار است. اما با وجود اختلاف نظرها بازهم بین متخصصین برای برخی موارد اتفاق نظرهایی وجود دارد. در ادامه به معرفی موارد مفید اثبات شده برای سلامتی پرداخته‌ایم.

۱. محدود کردن نوشیدنی‌های شیرین و حاوی قند

نوشیدنی‌های حاوی قند از جمله نوشابه‌های گازدار، آب میوها و چای‌های شیرین منبع اصلی قند افزوده شده در رژیم غذایی می‌باشند. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، حتی افرادی که چربی اضافه ندارند با مصرف نوشیدنی‌های حاوی قند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌هایی قلبی و دیابت نوع ۲ قرار دارند. نوشیدنی‌های حاوی قند برای کودکان نیز مضرند، چراکه علاوه بر چاقی باعث ابتلا به بیماری‌هایی از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، و بیماری کبد چرب غیر الکلی در بزرگسالی می‌شوند.جایگزین‌های سالم برای آبمیوه‌های حاوی قند عبارتند از:
*آب
*چای‌های شیرین نشده
*آب گازدار
*قهوه

۲. مصرف آجیل و دانه‌ها

برخی افراد به دلیل چربی بالای آجیل از خوردن آن امتناع می کنند. اما آجیل و دانه‌ها بسیار مغذی و سرشار از پروتئین، فیبر و انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند.
آجیل باعث کاهش وزن و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی می‌شود.
بعلاوه، طبق نتایج حاصل از مطالعه مشاهده‌ای بزرگ، مصرف کم آجیل و دانه‌ها خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی، سکته مغزی یا دیابت نوع ۲ را افزایش خواهد داد.

۳. اجتناب از مصرف غذاهای فوق فرآوری شده

غذاهای فوق فرآوری شده (UPFs) دارای ترکیباتی هستند که از شکل اصلی خود تغییر کرده‌اند. این غذاها معمولا سرشار از مواد افزودنی از جمله شکر اضافه شده، روغن بسیار تصفیه شده، نمک، مواد نگهدارنده، شیرین کننده‌های مصنوعی، رنگ‌ها و طعم دهنده‌ها نیز می‌باشند.
موارد زیر از جمله غذاهای فوق فرآوری شده هستند:
*کیک میان وعده
*فست فود
*وعده‌های غذایی منجمد
*کوکی های بسته بندی شده
*چیپس

۴.از قهوه غافل نشوید
برخلاف برخی نظرها، قهوه برای سلامتی فواید زیادی دارد.
قهوه سرشار از آنتی اکسیدان بوده و منجر به افزایش طول عمر و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های پارکینسون و آلزایمر و بسیاری از بیماری‌های دیگر می‌شود.توصیه می‌شود در طول روز ۳ تا ۴ فنجان قهوه بنوشید، البته خانم‌های باردار باید در مصرف قهوه احتیاط کنند چرا که باعث وزن کم جنین در هنگام تولد می‌شود.

۵.مصرف ماهی چرب

ماهی سرشار از پروتئین با کیفیت بالا و چربی سالم است؛ به ویژه ماهی‌های چرب مانند سالمون که سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ ضد التهابی و مواد مغذی مختلف هستند.
۶.خواب کافی
۷.تغذیه باکتری‌های روده
۸.هیدراته ماندن
۹.دوری از نورهای روشن قبل از خواب
۱۰.مصرف ویتامین D در صورت کمبود
۱۱.مصرف میوه و سبزیجات فراوان
۱۲.مصرف پروتئین کافی
۱۳.داشتن فعالیت

Source: https://www.healthline.com/health-and-nutrition--۲۷/nutrition tips#bottom-line

اخبار روز

عضو کمیته کشوری پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی:

برای درمان عفونت نیازی به تجویز آنتی‌بیوتیک نیست

فاطمه براتی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

عضو کمیته کشوری پیشگیری کنترل عفونت‌های بیمارستانی گفت:اکثر عفونت‌های تنفسی و گوارشی ویروسی بوده و خودبه‌خود خوب می‌شوند و نیازی به تجویز آنتی بیوتیک نیست.
شیرین افهمی در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا با اشاره به کنترل عفونت دربیمارستان ها اظهار کرد: رعایت بهداشت دست، استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، ماسک و ...، جداسازی بیماران و نظارت بر تجویز و مصرف آنتی بیوتیک (تولیت آنتی بیوتیک یا استوار دشیپ) و استفاده از روش های تشخیص میکروبی دقیق و با کیفیت از جمله مواردی است که باید مورد توجه قرار گیرد
وی ادامه داد: اکثر عفونت های تنفسی و گوارشی ویروسی بوده و خودبه‌خود خوب می‌شوند و نیازی به تجویز آنتی بیوتیک نیست.
عضو کمیته کشوری پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی گفت:مراجعه به پزشک برای تجویز آنتی بیوتیک در صورت تشخیص پزشک و عدم اصرار به دریافت آنتی بیوتیک و بیان کردن:جمله تا چرک خشک کن نخورم، خوب نمی شم را فراموش کنند.
وی اضافه کرد: نباید باقیمانده آنتی بیوتیک‌های مصرف نشده قبلی را خودسرانه استفاده کنند و آنتی بیوتیک را بدون نسخه و تجویز پزشک از داروخانه خریداری نکنند.افهمی خاطرنشان کرد: دوره و زمان مصرف آنتی بیوتیک را تکمیل، همچنین اصول بهداشتی مانند ماندن در خانه، استفاده از دستمال کاغذی و ماسک در صورت وجود علائم تنفسی را رعایت کنند.

حضور فعالان گردشگری سلامت در چهاردهمین نمایشگاه بین المللی گردشگری

نسل فردا: چهاردهمین نمایشگاه بین المللی گردشگری، صنایع دستی و هتلداری اصفهان ۱۴۰۳ باحضور بسیاری از مدیران و مسولان کشوری و استانی و مهمانان خارجی از جمله معاونین وزیر میراث فرهنگی خانم جلالی پور، علی اصغر شالبافیان، آقای خیری عمر سفیر مالزی در ایران، سفیر اندونزی در ایران، بابایی استاندار یزد، استاندار اصفهان مهدی جمالی نژاد، مصطفی نباتی نژاد رییس کارگروه گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان، طغیانی، سعیدی، رحمتی نمایندگان مجلس شورای اسلامی، امیر کشانی رییس اتاق بازرگانی اصفهان محمد نمکی زاده رییس اتاق اصناف اصفهان و ... در فضایی گرم و پرشور آغاز به کار کرد.
نمایشگاه گردشگری اصفهان تا ۱۱ آذرماه ۱۴۰۳ با حضور فعالان گردشگری سلامت، آفرود، طبیعت گردی، خوراک و سوغات اقوام ایرانی در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان در ساعت ۱۵ تا ۲۱ پذیرای بازدیدکنندگان خواهد بود.

پایان تلخ استفاده از کارت‌های بانکی مسروقه

نسل فردا: ماموران انتظامی مترو آزادی در پی دستگیری یک کلاهبردار حرفه ای که با استفاده از کارت های بانکی مسروقه از مسافران مترو سرقت می کرد، اقدامات خود رو آغاز کردند.
فرمانده یگان انتظامی مترو پایتخت از دستگیری کلاهبردار مترو که کارت های بانکی مسافران را تعویض می کرد خبر داد.
سرهنگ «عباس کرمی راد» فرمانده یگان انتظامی مترو پایتخت گفت: تحقیقات ابتدایی حکایت از آن داشت متهم این پرونده با مراجعه به ایستگاه های مترو، به ویژه در ساعات شلوغ، خود را به عنوان فردی دلسوز و کمک کار معرفی می کرد، سپس با ایجاد حواس پرتی برای مسافران، کارت های بانکی آن ها را تعویض کرده و با استفاده از رمز کارت، مبالغی را از حسابشان برداشت می کرد.
سرهنگ کرمی راد در ادامه بیان داشت: ماموران انتظامی مترو با بررسی های دقیق و پیگیری و پیگیری شکایت های متعدد، موفق به شناسایی و دستگیری این فرد شدند. در بازرسی از متهم، تعداد زیادی کارت بانکی متعلق به افراد مختلف کشف شد. تحقیقات نشان می دهد اکثر مال باختگان افراد مسن و کم سوادی بودند که به دلیل عدم آشنایی با شیوه های کلاهبرداری، طعمه این فرد سودجو شدند.
فرمانده یگان انتظامی مترو پایتخت خاطر نشان کرد: شهروندان در صورت مشاهده افراد مشکوک سریعا به همکاران پلیس مراجعه و اطلاع رسانی کنند.