

خبر در عرصه‌های افراد دارای معلولیت در اولویت قرار دارد

نسل فردا: ۱۵ درصد جامعه دچار نوعی معلولیت‌اند که بزرگ‌ترین اقلیت و نیازمندترین افراد در جامعه هستند و اگر به سمت توانمندسازی نروند دچار فقر و دارهای معیشتی (فقر تذبذب) دار فرصتی (تحصیل، آموزش، مطالعه، ازدواج، فرزندانآوری و ...) و دار منزلتی می‌شوند.سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی کشور در جلسه مجمع خیرین حامی معلولان کشور ضمن تقدیر از فعالیت‌های مجمع خیرین، با اشاره به سیر تشکیل جوامع خیرین از خیرین مدرسه ساز، خیرین سلامت، خیرین مسکن و خیرین حامی افراد دارای معلولیت گفت:انجام هر کار خیری در جامعه خوب است و خیر در عرصه‌های تعلیم و تربیت و افراد دارای معلولیت در اولویت قرار دارد.

یافته‌ها

آسم ناشی از هوای سرد

را درمان کنید

پریسا جمدی /گروه ترجمه
news@naslefarda.net

تنفس در هوای سرد زمستانی می‌تواند باعث تشدید علائم آسم شود. برای مدیریت علائم آسم در فصل زمستان باید با پزشک مشورت کرد. علائم افراد مبتلا به آسم گاهی تحت تاثیر فصول قرار می‌گیرد. برای افراد مبتلا، نفس کشیدن در هوای سرد سخت است. ورزش در سرما نیز باعث ایجاد سریع علائمی از جمله سر فه و خس خس سینه می‌شود.

در ادامه در مورد عوامل ایجاد کننده علائم آسم ناشی از سرما ونحوه جلوگیری از حملات در طول ماه‌های زمستان توضیحاتی داده‌ایم.

ارتباط بین هوای سرد و آسم

راه‌های هوایی (لوله‌های پرونش) افراد مبتلا به آسم در پاسخ به محرک‌های خاص متورم و ملتهب می‌شوند. راه‌های هوایی متورم باریک‌تر می‌شوند و قادر به جذب هوای زیادی نیستند. برای همین افراد مبتلا به آسم معمولاً مشکل تنفس دارند

در زمان ورزش بدن ما نیاز به اکسیژن بیشتری دارد، در نتیجه تندتر نفس می‌کشیم و برای جذب هوای بیشتر از طریق دهان نفس می‌کشیم. هوایی که از راه بینی تنفس می‌کنیم از طریق رگ‌های خونی موجود در بینی قبل از رسیدن به ریه‌ها گرم و مرطوب می‌شود، اما هوایی که مستقیماً از دهان تنفس می‌کنیم سرد و خشک است.

ورزش در فضای باز در زمستان، هوای سرد را سریع به مجاری تنفسی می‌رساند؛ در نتیجه، احتمال ابتلا به حمله آسم افزایش می‌دهد.

دلیل تاثیر هوای سرد بر علائم آسم سرما به دلایل مختلف باعث تشدید علائم آسم می‌شود.

هوای سرد خشک است

راه‌های هوایی پوشیده شده از یک لایه نازک مایع هستند. هنگام تنفس در هوای خشک، آن مایع سریعتر از آن که جایگزین شود تبخیر می‌شود. زمانی که راه‌های هوایی خشک می‌شوند تحریک شده و متورم می‌شوند که باعث تشدید علائم آسم می‌شود. بعلاوه، هوای سرد باعث تحریک راه‌های هوایی به ترشح ماده‌ای به نام هیستامین، ماده شیمیایی که بدن در هنگام حمله آلرژی تولید می‌کند، می‌شود. هیستامین باعث خس خس خس سینه و دیگر علائم آسم می‌شود.

سرما مخاط را افزایش می‌دهد

راه‌های هوایی با لایه‌های از مخاط محافظ پوشانده شده‌است که ذرات نا سالم را حذف می‌کنند. در هوای سرد، بدن مخاط بیشتری و غلیظ‌تر و چسبندتر از حد معمول تولید می‌کند.مخاط اضافی نیز باعث افزایش احتمال ابتلا به سرماخوردگی یا عفونت‌های دیگر می‌شود.

وقتی هوا سرد است احتمال بیمار شدن یا ماندن داخل خانه بیشتر است سرماخوردگی، آنفولانزا و دیگر عفونت‌های تنفسی در طول ماه‌های زمستان به اوج خود می‌رسند. این عفونت‌ها از جمله علائم آسم نیز هستند

بعلاوه، هوای سرد باعث می‌شود بیشتر در خانه و در معرض آلرژن‌های از جمله گرد و غبار، کپک و شوره حیوانات خانگی بمانید. این آلرژن‌ها در برخی افراد باعث ایجاد علائم آسم می‌شوند

افرادی که آسم دارند باید چاه اقدامات احتیاطی انجام دهند؟

قبل از ورود به زمستان و هوای سرد آسم‌تان را کنترل کنید. برای کنترل آسم نیاز به مراجعه به پزشک و مصرف داروهای تجویزی دارید. شاید لازم باشد داروهای تجویزی را هر روز (برای کنترل طولانی مدت) یا در ست زمانی که به آن نیاز دارید (برای تسکین سریع) مصرف کنید. نحوه جلوگیری از حملات آسم در هوای سرد به منظور جلوگیری از حملات آسم، در مواقعی که هوا خیلی سرد است سعی کنید درون خانه بمانید. در صورتی که مجبورید از خانه بیرون بروید با استفاده از یک شال دهان و بینی‌تان را بپوشانید تا هوای سرد وارد دهانتان نشود.

اقدامات زیر را هم در نظر بگیرید:

- در زمستان زیاد مایعات ننوشید. این کار به نازک‌تر نگه داشتن مخاط ریه‌ها و در نتیجه راحت‌تر شدن حذف آن کمک می‌کند.
- از افراد بیمار دوری کنید
- وایل پاییز و اکتسن آنفولانزا پزیند.
- برای آن بین در آلرژن‌های داخل خانه مرتب خانه را جاروبرقی بکشید.
- برای راه‌های از شر گرد و غبار هر هفته ملحفه‌ها و پتوهای خود را بشویید.

Source: https://www.healthline.com/health/asthma/cold-induced-asthma?utm_source=ReadNext#takeaway

اقساط موتورسیکلت انگیزه قتل برادر

نسل فردا:معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ از درگیری دو برادر منجر به قتل خبر داد و گفت: نزاع در خصوص نحوه پرداخت اقساط موتورسیکلت به قتل برادر بزرگ‌تر ختم شد.سر هتنگ کار آگاه «هرتضی نثاری» ابراز داشت: پدر خانواده یک موتورسیکلت با شرایط پرداخت اقساط را برای دو فرزند پسر خود خریداری کرده و قرار بر آن می‌شود تا این دو برادر اقساط موتورسیکلت را پرداخت نمایند اما شب جنایت با یکدیگر در داخل خانه درگیر شده و با شدت گرفتن درگیری، مقتول توسط پدرش از خانه فراری داده می‌شود تا شاید درگیری خاتمه پیدا نماید اما مسعود به تعقیب برادر خود پرداخته و نهایتاً در داخل پارک با یکدیگر درگیر می‌شوند که طی آن برادر بزرگ را چند ضربه چاقو به قتل می‌رسد.

NasleFarda.net

naslefardaonline@naslfarda

جامعه Society

خطراتی که با پیری جمعیت در ۳۰ سال آینده برای کشور رقم خواهد خورد؛

کاهش جمعیت و ورود سیل مهاجران به کشور

اشرف کمالی /گروه جامعه
news@naslefarda.net

چند سال پیش دوستی تعریف می‌کرد در خانواده ای پر جمعیت با داشتن دخ‌تر یک فرزند پسر پر از شور و هیجان هر شب پدر کارمند خانواده دیر وقت از سر کار بر می‌گشت و تا دیر وقت بچه‌ها به انتظار پدر برای دور هم نشستن سر سفره شام بودند.پس از ورود پدر همان شور و هیجان بود و تا پاسی از شب دور هم بودند و یکی یکی به دور از موبایل و کامپیو تر به خوابی عمیق می‌رفتند ما با این شادی که به دور از دغدغه مالی و تجملات پیشرفته کنونی بود بزرگ شدیم. همان ابتدای کودکی جنگ بود و موشک باران و وضعیت اقتصادی اکثر مردم یکنواخت بود و کسی مخالف با فرزندآوری نبود واکثر خانواده ها با همین تعداد کمتر و بیشتر زندگی می‌کردند اما این سال‌ها

با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی انجام شد؛

تجلیل از مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

در همایش ملی یاوران اشتغال و خودکفایی، از مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان به کسب رتبه سوم در جذب اعتبارات تسهیلات اشتغال در عملکرد سال گذشته، تجلیل به عمل آمد.

در همایش یاوران اشتغال و خودکفایی، از کریم زارع مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان اصفهان به پاس اقدامات ارزشمند در

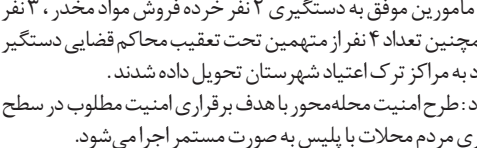
نجف آباد

کشف ۷ فقره سرقت

در اجرای طرح‌های امنیت محله محور و بلاشهر

رضارضایی /گروه جامعه
news@naslefarda.net

فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد از اجرای یکی دیگر از «طرح های امنیت محله محور» در حوزه کلانتری ۱۹ ویلاشهر با هدف رفع دغدغه مردم و پاسخگویی پلیس به اینگونه خواسته ها و مطالبات مردم خبر داد.
سرتنگ میثم گوهری آرائی گفت: در اجرای این طرح در دو محله از محلات حوزه استحفاظی کلانتری ۱۹ این فرماندهی ، مأمورین موفق به دستگیری ۲ نفر خرده فروش مواد مخدر ۳۰ نفر سارق ، کشف ۷ فقره انواع سرقت شدند.همچنین تعداد ۴ نفر از متهمین تحت تعقیب محاکم قضایی دستگیر و تعداد ۷ متعاد متجاهر جهت ترک اعتیاد به مراکز ترک اعتیاد شهرستان تحویل داده شدند.



رئیس پلیس شهرستان نجف آباد ادامه داد: طرح امنیت محله محور با هدف برقراری امنیت مطلوب در سطح محلات شهرستان و با در خواست و همکاری مردم محلات با پلیس به صورت مستمر اجرا می‌شود.

وی از شهروندان عزیز تقاضا نمود هرگونه اخبار و اطلاعات در زمینه جرائم امنیتی ، فروش و مصرف مواد مخدر ، سرقت و ناهنجاری های اجتماعی را از طریق رمکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در میان بگذارند.

فرمانده سپاه انصارالحسین(ع) همدان خبر داد:

برگزاری چهل و پنجمین سال‌روز هفته بسیج

مریم بیگدلو / گروه جامعه
news@naslefarda.net

فرمانده سپاه انصارالحسین(ع) همدان گفت: در هفته

بسیج ۱۹۷۴ برنامہ در قالب ۸۳ عنوان با شعار «بسیج با مردم، برای مردم» اجرا می‌شود.سردار مظاہر مجیدی در جمع خبرنگاران با گرامیداشت چهل و پنجمین سالگرد تشکیل بسیج اطہار کرد: اصل سخن بسیج و اوصاف بسیج در کلام امام(ره) و رہبر معظم انقلاب آمدہ است. فرمانده سپاہ ہمدان در ادامہ سخنان خود بہ مراسم بزرگداشت خواہر دیباغ اشارہ کرد و گفت: بعد از کنگرہ شہدا و دیدار با رہبر معظم انقلاب، ایشان بارہ خواہر دیباغ صحبت کردہ و فرمودند کہ بارہ این بانوی مبارز کار کنید.وی با بیان اینکه یکی از مأموریت های که دبیر خانه کنگره شهدا پیگیری می کند برگزاری کنگره بزرگداشت خواهر دیباغ است ادامه داد: ایشان در همدان، پاوه، کردستان و... ضمن فرماندهی،

نیروها را هدایت کرده است. مجیدی با اشاره به اینکه این کنگره ۳۰ آبان در تالار وحدت تهران و یکم آذرماه در همدان برگزار می‌شود مطرح کرد: برای ما مهم بود که کنگره خواهر دیباغ که فرمانده ما بودند را در هفته بسیج برگزار کنیم.

وی با بیان اینکه لازم است رسانه‌ها به تشریح ابعاد شخصیتی و اقدامات خواهر دیباغ پرداخته و ایشان را به

انسداد محور کرج – چالوس تا شنبه

نسل فردا:انسداد محور کرج – چالوس و آزادراه تهران – شمال، تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۳ آذرماه تمدید شد. این انسداد به درخواست سازمان راهداری و به‌منظور تکمیل عملیات عمرانی و بهسازی این محورها صورت گرفته است.رئیس پلیس راهور فرابجا با اشاره به اهمیت تسهیل تردد مسافرین، تأکید کرد: مسافران می‌توانند برای عبور و مرور از مسیرهای جایگزین شامل محورهای هراز، فیروزکوه و قزوین – رشت استفاده کنندوی افزود: با توجه به حجم بالای ترافیک در برخی محورها و احتمال اعمال محدودیت‌های ترافیکی در محور هراز، توصیه می‌شود مسافران قبل از شروع سفر از آخرین وضعیت راه‌ها از طریق تماس با مرکز کنترل ترافیک پلیس راهور فرابجا یا سامانه ۱۴۱ سازمان راهداری و راهور ۱۲۰ مطلع شوند.

پنجشنبه ۱ آذر ۱۴۰۳
سال سی و چهارم | شماره ۷۵۰۳
۲۱ نوامبر ۱۹۱۲۰۲۴ جمادی‌الاول ۱۴۴۴



سالمندی مواجه می‌شود از نتایج قابل تأمل پژوهش‌های تحولات سالمندی این است که هم‌اینگ نرخ رشد جمعیت سالمندان کشور بیش از سه برابر میانگین نرخ رشد جمعیت کل کشور است و این یعنی زنگ خطر سالمندی جمعیت در ایران به صدا درآمده‌است و باید به زودی منتظر پدیده‌ای تحت عنوان سونامی سالمندی در ایران باشیم.در این صورت با سیل عظیم مهاجران غیر بومی برای جبران نیروی کار که این مهاجران می‌توانند زمینه‌ساز مخاطرات امنیتی جدی برای کشور باشند، کما اینکه این وضعیت امروزه در بسیاری



راستی ایجاد فرصت های شغلی پایدار برای خانواده های تحت حمایت تجلیل شد. در این همایش که با حضور عبدالناصر همتی، وزیر امور اقتصادی و دارایی، سیدمرتضی بختیاری رئیس کمیته امداد، مدیران بانک مرکزی و مدیران عامل بانک ها برگزار شده بود، بر این مساله تاکید شد، اگر تسهیلات اشتغال در اختیار مددجویان قرار گیرد، سالانه بیش

از ۲۴ هزار میلیارد تومان از بیت المال که صرف مستمری خانواده های تحت حمایت می‌شود، صرفه جویی می‌شود. گفتنی است؛ کمیته امداد اصفهان در سال گذشته با همکاری بانک های عامل توانست، بیش از ۹۶ درصد اعتبارات بانکی تخصیص یافته به این نهاد در استان را برای ایجاد مشاغل پایدار مددجویان تحت حمایت جذب کند.

برگزاری ۲۶۰ عنوان برنامه با شعار

«بسیج با مردم و برای مردم» در نجف آباد

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

سرتنگ نوایی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان نجف آباد گفت: در هفته بسیج ۲۶۰ عنوان برنامه بر گزار خواهد شد که این برنامه‌ها در حوزه‌های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، و ورزشی، خدماتی، فضای مجازی، عفاف و حجاب و تعالی خانواده هستند.

سرتنگ نوایی، با اشاره به شعار محوری

هفته بسیج اظهار کرد: از روز سه شنبه ۲۹ آبان ماه هفته بسیج آغاز می‌شود و تا روز دوشنبه پنجم آذرماه ادامه خواهد یافت.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج نجف آباد به اجرای برنامه‌های هفته بسیج در شهرستان اشاره کرد و گفت: سرکشی و زیارت از خانواده شهدا و ایثارگران، بازدید و سرکشی از خانواده پیشکسوتان بسیج، آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد، برگزاری نشست‌های بصیرتی در راستای جهاد تبیین توسط پایگاه‌های مقاومت، برگزاری ۱۵ مورد یادواره شهدا توسط حوزه‌های مقاومت بسیج، برگزاری سسه فرزند و سرگزاری ۱۵ مورد مقاومت فاطمی، برپایی میز خدمت توسط بسیج ادارات از جمله این برنامه‌ها به شمار می‌رود.



را بسیج سازندگی و گروه‌های جهادی برعهده دارند و جمع آوری کمک‌ها هم توسط پایگاه‌های مقاومت بسیج رخ خواهد داد.وی بیان کرد: در طول ۴۰ روز گذشته مردم به ویژه زنان پای کار آمده و پشتیبانی خوبی از این جهه داشتند که این نیز بر گرفته از فرهنگ دفاع مقدس است یعنی همانگونه که مردم در جنگ پشتیبان بودند در این عرصه نیز دفاع از مظلوم را رسالت و وظیفه خود می‌دانند. مجیدی از دیدار بسیجیان با رهبر انقلاب خبر داد و گفت: این دیدار به صورت حضوری و ویدئو کنفرانس برگزار خواهد شد و همه از آن بهره خواهند بردوی با اشاره به دیگر برنامه‌های هفته بسیج مطرح کرد: در هفته بسیج نمایشگاه پایگاه‌های اسوه در همدان افتتاح شده و فراغ تحول محلات اسلامی در همدان نیز آغاز به کار خواهد کرد.فرمانده سپاه استان ادامه داد: دیدار با نماینده ولی فقیه، برگزاری برنامه قرآنی چهل چراغ، اعزام گروه‌های جهادی، برگزاری رزمایش

که امیدوارم در این هفته به بهره برداری روند.

خبر روز

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد؛

حذف ندرجی یارانه ثروتمندان

مدیری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مورد حذف یارانه ثروتمندان، گفت: بر اساس قانون برنامه هفتم پیشرفت، دولت آئین‌نامه‌ای نوشت و بررسی و تصویب کرد و هفته قبل ابلاغ کرد که بر اساس آن، بر اساس شرایط اجتماعی و خیلی تدریجی این کار انجام خواهد شد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: آئین‌نامه حذف افراد ثروتمند از دریافت یارانه در دولت تصویب و ابلاغ شده و به تدریج اجرا می‌شود.

احمد مدیری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گفت‌و با فارس، در مورد حذف یارانه ثروتمندان، گفت: بر اساس قانون برنامه هفتم پیشرفت، دولت آئین‌نامه‌ای نوشت و بررسی و تصویب کرد و هفته قبل ابلاغ کرد که بر اساس آن، بر اساس شرایط اجتماعی و خیلی تدریجی این کار انجام خواهد شد.

وی افزود: اگر قرار باشد حذف پدرر آمدها از یارانه شروع شود،به اطلاع مردم می‌رسانیم، فعلاً آئین نامه اجرایی آن ابلاغ شده‌است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مورد این که چه تعداد از افراد از یارانه حذف می‌شوند، بیان داشت: تعداد زیادی نخواهد بود.

مدیری در پاسخ به این پرسش که آیا با حذف پدرر آمدها، یارانه سایر افراد نیازمند بیشتر خواهد شد، خاطرنشان کرد: بر نامه‌ای برای اضافه شدن یارانه افراد تصویب نشده‌است.

وزیر کار در پاسخ به این پرسش که آیا از مومن وسع سنجی دورای انجام می‌شود، گفت: اگر قرار باشد وسع سنجی برای حذف افراد از یارانه انجام شود، قبل از اجرا به مردم اطلاع‌رسانی خواهد شد، فعلاً فقط آئین‌نامه ابلاغ شده‌است.

یادآوری می‌شود که در ماده ۳۱ قانون برنامه هفتم پیشرفت بندث آمده‌است، دولت مکلف است در طول اجرای برنامه علاوه بر پرداخت یارانه فعلی، هر سال حداقل مستمری خانوارهای مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی کشور را متناسب با سطح محرومیت بر مبنای متوسط بیست درصد (۲۰٪) حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار، در چهارچوب بودجه سنوایی و از محل درآمد قانون هدفمند کردن یارانه‌ها یا حذف خانوارهای پردرآمد و در قالب ردیف مستقل از طریق دستگاه‌های مذکور تأمین و پرداخت نماید.

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها

تهدید جدی است

فاطمه براتی /گروه جامعه
news@naslefarda.net

معاون سلازمان غذا و دارو دانشگاه ایران گفت: مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک در کشور و در خواست بدون نسخه پزشک و تحویل آن توسط داروخانه موضوع جدی و تهدید محسوب می‌شود

مهران ولاسی در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا با اشاره به هفته مقاومت های میکروبی اظهار کرد: بر اساس یافته های نظام مراقبت آزمایشگاهی مقاومت میکروبی در کشورمان، میزان مقاومت E.coli به سفالوسپورین نسل سوم و چهارم (ESBL-E.coli) رو به افزایش نهاده به طوریکه در سال ۱۴۰۱، ۶۶٪ (متوسط جهانی میان ۲۰ تا ۶۰٪، گزارش شده و این رقم در مورد استافیلوکوک مقاوم به متی سیلین در ایران ۲۶٪ و متوسط جهانی آن میان ۱۵ تا ۴۵٪ است علاوه بر آن میزان بالای از مقاومت اسینتوپاکتر (۹۲٪)، سوده‌مونا (۶۰٪) و کلسیسیلا (۵۶٪) به گروه کارپاپنم گزارش شده از آنجایی که این آنتی بیوتیک به گروه watch تعلق دارد، این آمار مقاومت، به‌شدت نگران کننده‌است.

وی افزود:مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک در کشور در خواست بدون نسخه پزشک و تحویل آن توسط داروخانه موضوع جدی و تهدید محسوب می‌شود، نیازمند همکاری همگانی است چراکه مقاومت میکروبی قابل رویت کردن نیست اما آثار آن قابل رویت است.

معاون سلازمان غذا و دارو دانشگاه ایران گفت: مصرف آنتی بیوتیک های باقی مانده از بیماری های قبلی برای فرد و اطرافیان و استفاده برای درمان سرماخوردگی نادرست در زمان مصرف و تعداد آن باید رعایت شود.

سلام بر اتوبوس های شهری

چینی

نسل فردا: هزینه‌های گمرکی ۱۰ دستگاه اتوبوس پرداخت شده و امیدواریم این هفته اتوبوس وارد تهران شود. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران از ورود اتوبوس‌های چینی تا پایان هفته به تهران خبر داد. محسن هرمزی در مورد آخرین وضعیت ورود محموله حمل و نقلی چینی به تهران گفت: بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته تا ۱۰ روز آینده در (آذرماه) ۷۹ دستگاه اتوبوس دیگر و دو دستگاه ART (نوعی تراموا) نیز به کشور می‌رسد.وی افزود: همچنین پیش از این، ۱۵۰ تهران رسیده و هفته گذشته مجوز پلاک تاکسی آن را از وزارت کشور اخذ کرده و در حال پیگیری از سوی پلیس برای صدور و نصب پلاک تاکسی هستیم.