

## آغاز فرآیند هدایت تحصیلی دانش آموزان پایه نهم

**نسل فردا:**مدیرکل امور تربیتی مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از آغاز فرآیند هدایت تحصیلی دانش آموزان پایه نهم در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ خبر داد و گفت: دانش آموزان می توانند با ورود به سامانه my.medu.ir با تکمیل آزمون‌های رغبت و توانایی، فرآیند هدایت تحصیلی خود را انجام دهند.سمیه السادات ابراهیمی با بیان اینکه هدایت تحصیلی دانش آموزان، کمک به آنان در راستای دستیابی به شایستگی‌های لازم برای انتخاب رشته تحصیلی مبتنی بر ویژگی‌های شخصیتی، استعدادها، علائق توانمندی‌هاو همچنین در نظر گرفتن نیازهای حال و آینده کشور است گفت: این برنامه از مهم‌ترین برنامه‌های حوزه مشاوره است.

## اخبار کوتاه

## نتیجه های مثبت افزایش

### جریمه ها

**نسل فردا:**افزایش مبالغ جریمه های رانندگی، چهار نتیجه در پی دارد که کاهش تصادفات و انضباط بخشی ترافیکی از مهمترین آنهاست. رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا گفت: بر همین اساس این کاهش تخلفات، چند نتیجه خواهد داشت.نتیجه اول این است که وقتی راننده‌ای تخلف نکند، احتمال تصادف کردن نیز کم می‌شود در نتیجه میزان تصادفات کاهش پیدا می‌کند.رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا ادامه داد: نتیجه دوم این است که میزان کشته‌شدگان تصادف نیز کاهش پیدا می‌کند که این مسئله باتوجه به آمار بالای تلفات تصادفات در کشور ما بسیار مهم است. همچنین نتیجه سوم این است میزان مجروحیت‌های ناشی از تصادف نیز کم می‌شود که باعث می‌شود هموطنان ما به خاطر یک تصادف، تا پایان عمر متحمل در‌های زیاد نشوند. ابراهیم پور گفت: بنابراین شکی نیست که افزایش مبلغ جریمه‌های ابراهیمی و رانندگی در کاهش میزان تصادفات و تلفات ناشی از آن تأثیرگذار است.وی افزود:علاوه بر سه نتیجه ذکر شده، این افزایش مبالغ باعث می‌شود به خودی خود انضباط بخشی ترافیکی نیز ایجاد شود.

## واژگونی خودرو کارگران فصلی

**نسل فردا:** رئیس مرکز اورژانس استان تهران، از واژگونی یک وانت نیسان و زخمی شدن ۱۵ نفر در دماوند خبر داد.محمد اسماعیل توکلی گفت: ساعت ۶:۵۵ دقیقه صبح روز گذشته یک مورد حادثه واژگونی خودروی وانت نیسان به آدرس جاده دماوند روستای سرپندان به اورژانس اعلام شد.وی افزود: بلافاصله دو بالگرد امداد هوایی و پنج دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند. رئیس مرکز اورژانس استان تهران ادامه داد: این وانت در حال جابجایی کارگران فصلی بوده که در یک جاده خاکی دچار این حادثه می‌شود. توکلی گفت: این حادثه ۱۵ مصدوم بر جای گذاشت که هفت نفر از آنها توسط بالگردها و آمبولانس‌ها به بیمارستان دماوند منتقل شدند. همچنین هشت نفر خدمات درمانی در محل دریافت کردند.وی افزود: در این حادثه تاکنون سه سورتی پرواز برای انتقال مصدومان به بیمارستان انجام شده است.

## اوباش مسلح به دام افتادند

**نسل فردا:**رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس پایتخت از دستگیری یک ارادل و اوباش سابقه دار به اتهام تیر اندازی و ایراد جرح خبر داد.

سرهنگ «سعید راستی» در این باره گفت: ماموران مرکز عملیات پلیس اطلاعات خبری را در خصوص تیر اندازی ارادل و اوباشی که با تیر اندازی یکی از شهروندان مجروح کرده دریافت کردند و ماموران پیگیری این خبر را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: ماموران باتحam تحقیقات پلیسی به صورت شبانه روزی توانستند عامل اصلی این تیر اندازی را شناسایی کنند و مشخص شد متهم یکی از ارادل و اوباش سابقه دار است.

این مقام انتظامی ادامه داد: تحقیقات نشان از این داشت متهم که با سلاح جنگی قدرت نمایی می‌کرد در نهایت با مجروح کردن یکی از شهروندان و ایجاد رعب و وحشت از محل متواری شده بود. وی ادامه داد: ماموران پس اطمینان از حضور متهم در مخفیگاهش طی عملیاتی قصد دستگیری این شرور را داشتند که این اوباش با مشاهده ماموران با قمه به سمت آنان حمله ور شد که با هوشیاری ماموران این ارادل را زمین گیر و دستگیر کردند.

سرهنگ راستی خاطر نشان کرد: در بازرسی ۷ قبضه قمه کشف شد و متهم پس از تکمیل پرونده با اقالam مکشوفه به دادسرا معرفی شد.

رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس تهران در پایان گفت: اولویت پلیس ، همواره برخورد با افراد شرور و برهم زندگان نظم عمومی می‌باشد.

## سفرهای پایان هفته را مدیریت کنید

**نسل فردا:**رئیس مرکز کنترل ترافیک پلیس راه راهور فراجا، از اعمال محدودیت‌های ترافیکی به‌منظور مدیریت سفرهای پایان هفته و جلوگیری از بروز حوادث جاده‌ای در محورهای شمال کشور خبر داد.سرهنگ بهروز خانیپور گفت: تا ساعت ۸صبح شنبه ۱۹ آبان، تردد موتورسیکلت‌ها در محورهای کرج-چالوس، هراز، قزوین و کوه و محور تهران-سمنان-مشهد و بالعکس ممنوع است و تنها موتورسیکلت‌های انتظامی و امدادی مجاز به تردد هستند. همچنین تردد اتوبوس تریلر، کامیون و کامیونت در محور کرج-چالوس به‌طور کامل ممنوع است.خانیپور درباره جاده چالوس گفت: جمعه ۱۸ آبان، از ساعت ۱۴ مسیر چالوس در آزادراه تهران-شمال مسدود و در صورت افزایش حجم ترافیک از ساعت ۱۷ تا ۲۳مسیر مرزن آباد به سمت تهران یک‌طرفه می‌شود.

**NasleFarda.net**  
**naslefardaonline**  
**@naslfarda**

## جامعه Society

## همزمان با فرارسیدن ولادت باسعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار؛

# پرستاری تنها شغل نیست، رسالتی برای خدمت به بشریت



یلدا توکلی / گروه جامعه

tavakoli.yalda1@gmail.com

امروز روز پرستار است روزی که با زادروز حضرت زینب (س) همزمان است. در دل هر جامعه‌ای، پرستاران به عنوان ستون‌های اصلی نظام سلامت شناخته می‌شوند. آن‌ها با دستاکی مهربان و قلبی پر از ایثار، هر روزه جان‌ها را نجات می‌دهند و به بهبود بیماران کمک می‌کنند. روز پرستار، فرصتی استثنایی برای تقدیر و تشکر از این قهرمان بی‌ادعا است.

### پرستاری تنها شغل نیست

زادروز حضرت زینب (س)، نماد صبر و ایثار، است یا یادآوری شود که پرستاری تنها شغل نیست، بلکه رسالتی برای خدمت به بشریت است.سال‌هاست کمبود نیروی انسانی از مطالبات اساسی و مزمن در حوزه پرستاری است و سازمان نظام پرستاری در دوره‌های مختلف همواره تاکید داشته که کمبود ۱۰۰هزار نیروی پرستار در کشور سبب شده پرستاران به پدیده اضافه کاری اجباری گرفتار شوند تا ارائه خدمات مراقبتی روی زمین نماند. پرستاری در فهرست مشاغل سخت قرار دارد و این درحالیست که به ادعای مسوولان سازمان نظام پرستاری دریافتی پرستاران در کشور نزدیک به حداقل دستمزد است و به دلیل کمبود نیرو، آنها با فشار و استرس کاری زیاد و شیفت‌های طولانی مواجه هستند؛ موضوعی که شرایط کاری را برایشان سخت کرده است.

### پرستاری قلب نظام سلامت

اکنون بالغ بر ۲۰۰ دانشگاه پرستاری در کشور داریم و از مقطع دانشجویی تا بازنشستگی حدود ۲۵۰ هزار پرستار در کشور داریم و به ادعای مسوولان، «پرستاری» قلب نظام سلامت است و پرستاران در کرونا و هوای آلوده و نوروز و تعطیل و غیر تعطیل کار کرده، خدمات آنها لحظه‌ای متوقف

## یزد

## ارتقای تکنولوژی ۲ روستای استان یزد به فناوری نسل چهار

زهرا امامی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

تکنولوژی نسل ۴G تلفن همراه در روستاهای قوام آباد اشکدر و مزرعه ملا شهرستان تفت نصب و راه اندازی شد. به منظور پاسخگویی به نیازهای ارتباطی مشتریان و برخورداری مناطق روستایی از خدمات همراه اول، تکنولوژی نسل ۴G تلفن همراه در روستاهای قوام آباد اشکدر و مزرعه ملا شهرستان تفت در دسترس قرار گرفت.

ارتقای تکنولوژی این سایت‌ها بر اساس طرح «USO» خدمات عمومی که از سوی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات ابلاغ شده که با هزینه ای بالغ بر ۲۴ میلیارد ریال توسط متخصصان مخابرات منطقه یزد صورت گرفته است. گفتنی است با ارتقای این تکنولوژی، بیش از ۸۰هزارنوار روستاهای منطقه از اینترنت پرسرعت ۴G بهره مند شدند.

**مرضیه یاری / گروه جامعه**  
**news@naslefarda.net**

مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد گفت: امیدواریم ظرف یکسال آینده کل شهر به فیبر نوری مجهز شود. محمدرضا سمیعی در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: نسبت بودجه سازمان فاوا به کل شهرداری یک درصد و بودجه عمرانی ۸۰ تا ۸۵ درصد است. وی افزود: با توجه به فراگیر شدن موضوعات هوش مصنوعی در جامعه، دو نگاه به این موضوع وجود دارد؛ جنبه اول عمومی و جنبه دیگر عمیق تر و تخصصی تر است که نمود آن در سامانه‌های شهرداری بروز خواهد کرد. لذا با دستور شهردار و شورای اسلامی شهر، اداره هوش مصنوعی ایجاد شده است.مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد بیان کرد: از دیگر اقدامات سازمان، «من کارت» به عنوان یکی از محصولات مهم سازمان فاوا است. افق ما حذف دستگاه‌های شارژ من کارت و به روز رسانی شاخص‌های و آنلاین شدن خدمات من کارت در اتوبوس‌ها است اما در حال حاضر ظرفیت مراکز شارژ طی هفت ماه گذشته ۳۰ درصد و تا یک ماه آینده دوبرابر خواهد شد.

همزمان با نهضت آسفالت، نهضت حفاری فیبر نوری را داریم که هم راستا شدن این دو پروژه کار سختی است اما با هماهنگی کامل در حال انجام است.سمیعی عنوان کرد: از دیگر اقدامات سازمان، «من کارت» به عنوان یکی از محصولات مهم سازمان فاوا است. افق ما حذف دستگاه‌های شارژ من کارت و به روز رسانی شاخص‌های و آنلاین شدن خدمات من کارت در اتوبوس‌ها است اما در حال حاضر ظرفیت مراکز شارژ طی هفت ماه گذشته ۳۰ درصد و تا یک ماه آینده دوبرابر خواهد شد. وی با اشاره به اینکه ما متولی هوشمندسازی شهرداری هستیم اما متولی شهر هوشمند نیستیم، ادامه داد: هدف از ایجاد باشگاه‌های شهروندی، رفتار سازی شهر هوشمند است تا با استفاده از مدل‌های امتیاز دهی بتوانیم در معرض ارزیابی‌های بین‌المللی قرار بگیریم.مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد گفت: از جمله برنامه‌های تحولی و ارتباطات شهرداری مشهد تصریح کرد: اسامیل

## بارش باران و وزش باد در راه است

نسل فردا:رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از بارش باران و وزش باد در برخی استان‌ها خبر داد. وی با بیان اینکه امروز پنجشنبه (۱۷ آبان‌ماه) در گیلان، مازندران، ارتفاعات البرز و زاگرس مرکزی بارش پراکنده پیش‌بینی می‌شود، گفت: جمعه (۱۸ آبان‌ماه) در برخی نقاط گیلان، لرستان، همدان، مرکزی، تهران، البرز و ارتفاعات البرز شرقی نیز افزایش لبر گاهی رگبار باران و وزش باد رخ می‌دهد و شنبه (۱۹ آبان‌ماه) در گیلان، غرب مازندران و ارتفاعات البرز مرکزی بارش پراکنده انتظار می‌رود.به گفته رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی، یکشنبه (۲۰ آبان‌ماه) برای شمال غرب بارش پراکنده و در سایر مناطق کشور جوی پایدار پیش‌بینی می‌شود.

پنجشنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۳  
 سال سی و چهارم | شماره ۷۴۹۱  
 ۷ نوامبر ۲۰۲۴ | ۵۱ جمادی الاول ۱۴۴۶

## طی فرمولی اصلاح کنیم و سه میزان قابل توجهی افزایش دهیم.

## ار تقاء بهره‌وری لحاظ شده است

احمد تجاتیان، رئیس کل سازمان نظام پرستاری است وی درباره اجرای قانون ارتقاء بهره‌وری پرستاران گفت: «کاهش ساعت کاری» و «بازنشستگی در قالب مشاغل سخت و آوار» در قانون ارتقاء بهره‌وری لحاظ شده است. بررسی‌ها بیانگر این است که در ارتباط با کاهش ساعت کاری در بخش دولتی مشکلی وجود ندارد، اما این موضوع در بخش خصوصی اجرا نمی‌شود. بر اساس قانون ارتقاء بهره‌وری، پرستاری جزو مشاغل سخت و زیان‌آور است و پرستاران می‌بایست از مزایای سختی و زیان‌آوری مانند بازنشستگی با ۲۰ سال سابقه کار بهره‌مند شوند. بر اساس قانون کار، پرستاران شاغل در بخش خصوصی می‌توانند با ۲۰ سال سابقه کار بازنشسته و دریافت ۳۰ روز حقوق بازنشسته شوند؛ اما این قانون برای پرستاران بخش دولتی اجرا نمی‌شود. در متن قانون آمده است که پرستاران بخش دولتی با ۲۵ سال سابقه کار می‌توانند بازنشسته شوند. با توجه به اینکه کلمه سخت و زیان‌آور است؛ بسیاری از پرداخت‌های پرستاران ۸ تا ۹ ماه عقب مانده و به تاخیر افتاده بود، اما توانستیم موعقات را پرداخت کنیم و به‌طور متوسط آن را به اوایل سال ۱۴۰۳، رساندیم؛ یعنی از مهرماه ۱۴۰۲ این مطالبات اصلاح شده و زمان پرداختی به دانشگاه‌های علوم پزشکی به خرداد هم رسیده است.ظفر قندی با یادآوری اینکه در مورد اصلاح فرمول و میزان اضافه کاری پرستاران جلسسات فراوانی را با سازمان‌های اداری و استخدامی و برنامه و بودجه برگزار کردیم، نیز گفته است: در این رابطه نتایج مثبتی حاصل شده و مبلغ اضافه کاری بزودی ابلاغ خواهد شد؛ با پیگیری‌های فراوان توانستیم میزان اضافه کاری پرستاران را

## اراک

برداشت آب از کف سدها؛

## اهمیت حیاتی صرفه‌جویی در روزهای پایانی ذخایر آب

رضوان داوودی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

پنجمین نشست شورای حفاظت از منابع آب؛ وضعیت سدهای استان مرکزی بحرانی است. پنجمین جلسه شورای حفاظت از منابع آب و کارگروه سازگاری با کم‌آبی استان پیرامون موضوع تنش آبی شهرستان‌های اراک و ساوه گذشت. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان مرکزی در حاشیه این جلسه گفت: ظرفیت آبی سد کمال صالح اراک ۹۵ میلیون متر مکعب است که در حال حاضر دارای ۱۸ میلیون متر مکعب ذخیره آب است و تنها ۸ میلیون متر مکعب از این میزان قابل بهره برداری است. اسدی افزود: سد الغدیر ساوه هم ۲۷۷ میلیون متر مکعب ظرفیت دارد، که در حال حاضر از حجم ۱۶ میلیون متر مکعبی این سدتن‌ها ۲ میلیون متر مکعب قابل استحصال است. او گفت: وضعیت سدهای استان بحرانی است و با تداوم شرایط و کاهش نزولات جوی در پاییز پیش‌بینی می‌شود تا ۳ ماه آینده مشکل تامین آب شرب در استان ایجاد شود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان مرکزی از برنامه ریزی برای لا‌برویی مسیرهای بالا دستی سدهای الغدیر ساوه و شمال صالح اراک هم گفت و افزود: مقرر شد در صورت بروز بحران تامین آب شرب از ظرفیت چاه‌های قابل شرب و آب آشامیدنی در دسترس شهرداری‌ها استفاده کنیم.

## پوشش کامل فیبر نوری در مشهد ظرف یک سال آینده



کار ویژه‌های سازمان می‌توان به هوشمندسازی فرآیندهای پر کاربرد شهروندی و ارائه خدمات از طریق پورتال SM.mashhad.ir، اپلیکیشن شهر من و راه‌اندازی حذف لزوم مراجعه شهروندان برای دریافت خدمات از شهرداری و راه‌اندازی داشبورده شهروندی، هوشمندسازی اجزا شهری و استقرار آلمان‌های هوشمند در سطح شهر به هدف ارتقاء شاخص‌های شهر هوشمند و ایجاد زیر ساخت لازم برای تنوع در پرداخت‌های خرد شهروندی با ابزارهای مختلف کارت شهروندی، QR، گوشی هوشمند به صورت آنلاین و... اشاره کرد.سمیعی با اشاره به ایجاد CIM شهر مشهد و زمینه‌سازی شرایط سرمایه‌گذاری شهرداری در شرکت‌های دانش بنیان اظهار کرد: ارتقاء ظرفیت پردازی و ذخیره‌سازی مرکز داده شهرداری در راستای ارائه خدمات ابری به سایرین، زمینه‌سازی شرایط لازم برای صدور خدمات فنی و مهندسی

## یافته‌ها

## علت عفونت گوش در بزرگسالان چیست؟

پرسا جمعی / گروه ترجمه

news@naslefarda.net

عفونت گوش ممکن است ناشی از عفونت‌های باکتریایی، ویروسی یا قارچی باشد و می‌تواند قسمت‌های مختلفی از گوش را تحت تأثیر قرار دهد. در مان عفونت گوش بستگی به علت و نوع عفونت دارد.

### عفونت گوش بزرگسالان

عفونت گوش در کودکان شایع‌تر از بزرگسالان است، اما بزرگسالان هم مستعد ابتلا به این عفونت هستند. عفونت گوش در دوران کودکی جزئی است و سریع‌تر از بین می‌رود، اما عفونت گوش در بزرگسالان معمولاً جدی‌تر است و نشان از یک مشکل سلامتی جدی می‌باشد.

اگر یک بزرگسال مبتلا به عفونت گوش هستید باید حتماً علائم‌تان را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید.

### علائم

عفونت ۳ نوع اصلی دارد. که سه قسمت اصلی گوش را درگیر می‌کند: داخلی، میانی و بیرونی. عفونت گوش داخلی

کسی که مبتلا به عفونت گوش داخلی است در واقع عفونت ندارد، بلکه دچار التهاب شده است. علائم عفونت گوش داخلی علاوه بر درد گوش، عبارتند از:

- گیجی
- حالت تهوع
- استفراغ

### کاهش شنوایی ناگهانی

به ندرت عفونت گوش داخلی نشانه یک بیماری جدی‌تر مانند مننژیت است.

### عفونت گوش میانی

گوش میانی درست پشت پرده گوش قرار دارد. عفونت گوش میانی با نام اوتیت میانی نیز شناخته می‌شود، و ناشی از مایع محبوس شده در پشت پرده گوش است که منجر به برآمدگی پرده گوش می‌شود. این نوع عفونت علاوه بر درد، باعث ایجاد احساس پری در گوش می‌شود.

این نوع عفونت می‌تواند باعث تب شود. به علاوه تا زمان بهبودی کامل عفونت شنوایی فرد نیز دچار مشکل خواهد شد.

اگر از گوش‌تان عفونت خارج می‌شود، ممکن است یک نشانه از پیشرفت عفونت گوش میانی به پارگی پرده تمیم باشد. این وضعیت منجر به از دست دادن ناگهانی شنوایی می‌شود، اما، احتمالاً به‌خود خوب خواهد شد.

### عفونت گوش خارجی

گوش خارجی به ناحیه‌ای گفته می‌شود که بین پرده گوش تا دهانه گوش امتداد دارد.

عفونت گوش خارجی، اوتیت خارجی نیز نامیده می‌شود. عفونت گوش خارجی اغلب به صورت بشورات خارش‌دار نمایان می‌شود. علائم این نوع عفونت عبارتند از:

- درد
- حساسیت
- قرمزی
- تورم

### علل

عفونت گوش ممکن است به دلیل عفونت‌های باکتریایی، ویروسی یا قارچی باشد. اما اینکه مبتلا به کدام نوع عفونت شوید (میانی، خارجی) بستگی به نحوه عفونت دارد.

### عفونت گوش میانی

عفونت گوش میانی معمولاً به دلیل سرماخوردگی یا دیگر مشکلات تنفسی رخ می‌دهد. عفونت از طریق لوله استاش به یک یا هر دو گوش منتقل می‌شود. این لوله‌ها مسئول تنظیم فشار هوای داخلی گوش هستند، و به پشت‌بینی و گلو متصل می‌شوند.

عفونت ممکن است باعث تحریک شیپورهای استاش و تورم آنها شود. تورم مانع تخلیه مناسب آنها می‌شود و در نتیجه عفونت در مقابل پرده جمع می‌شود.

## عفونت گوش خارجی

نام دیگر عفونت گوش خارجی، گوش شنناگر است. چراکه این نوع عفونت معمولاً ناشی از آبی است که پس از حمام با بودن در استخر درون گوش باقی می‌ماند. رطوبت به رشد باکتری‌ها کمک می‌کند.

در صورت ایجاد خراش در گوش خارجی یا قرار دادن انگشتان یا اشیاء دیگر در گوش، پوشش خارجی گوش تحریک شده و ممکن است عفونت باکتریایی ایجاد شود.

### عوامل خطر

از جمله دلایل شایع‌تر بودن عفونت گوش در کودکان نسبت به بزرگسالان کوچکتر و آفتی‌تر بودن لوله‌های استاش آنها است. اگر لوله‌های استاش کوچکی دارید یا لوله‌هایی دارید که شب زیاد می‌نارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به عفونت گوش قرار دارید.

بعلاوه اگر سیگار می‌کشید یا زیاد در معرض دود سیگار قرار دارید احتمال ابتلا به عفونت گوش در شما افزایش می‌یابد.

داشتن آلرژی فصلی یا آلرژی در طول سال نیز از دیگر مواردی هستند که شما را بیشتر مستعد ابتلا به عفونت گوش می‌کنند. ابتلا به سرماخوردگی یا عفونت دستگاه تنفسی فوقانی نیز از دیگر عوامل خطر به شمار می‌آیند.