

نگاه دولت سیزدهم به کشورهای جنوب شرق آسیا معطوف شد؛

ایران و مالزی برمدار دیپلماسی

روز دوشنبه ۳۰ مردادماه زمبرى عبدالقادر، وزیر امور خارجه مالزی در سفرى سه‌روزه به ایران سفر کرد تا به رایزنى با مقام‌هاى سیاسى کشور مان بپردازد. قرار است وی در مدت حضورش در تهران در کنار دیدار با وزیر امور خارجه با شمار دیگری از مقامات بلندپایه و ارشد کشور مان از جمله رئیس‌جمهور و رئیس مجلس هم دیدار و رایزنى کند. دیدار قبلى آقای حسین امیر عبداللهیان و همتاى مالزیایى اش در حاشیه اجلاس وزیران امور خارجه جنبش غیرمتعهدها (عدم تعهد) در جمهوری آذربایجان بود که در آن دیدار وزیران امور خارجه دو کشور درباره موضوعات دوجانبه، منطقه و جهان اسلام گفت‌وگو و تبادل نظر کردند اکنون نیز دیدارها و گفت‌وگوهاى آنان بیشتر حول محور مسائل مهم اقتصادى و مبادلات تجارى دو کشور بوده است...

۲

افتتاحیه فارمکس ۲۰۲۳ بر گزار شد:

جشن دارویی کشور با آمار متناقض

۹



مدیر کل آموزش و پرورش همدان:

۳۰۰ کلاس درسی به آب اضافه می شود

۷

تولیت آستان قدس رضوی مطرح کرد:

پاسخ‌گویی به مسائل روز جامعه از مسئولیت‌های مهم حوزه‌های علمیه

۸

مدیر کل دفتر سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری در استان قزوین:

ثبت نام بیش از ۷۰۰ نفر برای انتخابات استان قزوین انجام شد

۴

سرمقاله

در مواجهه

با آتش‌سوزی هاوایی؛

آمریکا یک شکست دیگر خورد

سامان سفالگر / گروه بین الملل
Nasleforda@gmail.com

در روزهای اخیر، یکی از فاجعه‌بارترین اتفاقات کل تاریخ آمریکا روی داد. در این راستا، ایالت هاوایی آمریکا شاهد بزرگ‌ترین آتش‌سوزی تاریخ این کشور بود. آتش‌سوزی که در نتیجه آن بیش از ۱۰۰ نفر جان خود را از دست دادند و از سرنوشت ده‌ها تن دیگر نیز خبری نیست. البته که خسارت‌های مادی قابل توجهی نیز به مردم ایالت مذکور وارد شده است. باین حال، این فاجعه آن‌طور که باید و شاید از سوی جریان‌های سیاسی و رسانه‌ای مطرح بین‌المللی، مورد توجه قرار نگرفته و به آن پرداخته نشده است. باین همه تردیدی نیست که فاجعه آتش‌سوزی در ایالت هاوایی آمریکا یک شکست بزرگ برای دولت آمریکا بود. شکستی که تا حد زیادی ریشه در ۳ مسأله عمده و محوری دارد. اولاً، دولت بایدن بودجه بسیار محدودی یعنی چیزی در حدود ۴۵ میلیارد دلار را برای مقابله با بحران تغییرات اقلیمی در این کشور اختصاص داده است. این در حالی است که تنها یک بودجه جانبی وزارت دفاع این کشور چیزی در حدود ۱.۷ تریلیون دلار است. از این منظر می‌توان گفت که اساساً صورت مسأله و اصل بحران از سوی دولت آمریکا مورد شناسایی قرار نگرفته و همین موضوع فاجعه‌ای بزرگ را در این کشور (بر اثر بحران تغییرات اقلیمی) رقم زده است. دوم اینکه بر اساس اسناد و شواهد مختلف، دولت آمریکا همکاری‌های نزدیکی را با صنایع بزرگ و شرکت‌های تجاری مختلف به‌عنوان نهادهایی دارد که خود سهمی بزرگ در تحریک و تشویق بحران تغییرات اقلیمی دارند. در واقع، دولت آمریکا در جبهه منافع مردم این کشور نیست و عملاً همدست با برخی نهادهای و گروه‌های ذی‌نفع بوده و هست و نسبت به منافع عمومی بی‌توجهی پیشه می‌کند. مسأله و دستور کاری که موجب ثروتمند شدن برخی گروه‌های خاص در آمریکا و پرداخت هزینه‌های گزاف از سوی احاد مردم این کشور می‌شود؛ و در نهایت سوم اینکه آنچه دولت مخفی Deep State در آمریکا و یا تشکیلات ذی‌نفع قدرت در این کشور خوانده می‌شود، توانسته با استفاده از فعال‌سازی اهرم‌های مختلف خود تا حد زیادی از انتشار اخبار ابعاد مختلف بحران اخیر در آمریکا جلوگیری کند و نوعی فضای سانسور شدید را در این کشور در مورد مسأله مذکور، برقرار کرده است. به بیان ساده‌تر، صاحبان ثروت و قدرت در آمریکا که در پشت پرده فعال هستند، عملاً هر کاری را انجام می‌دهند و به راحتی نیز با خرج کردن مبالغ کلان، از انتشار ابعاد و زوایای مختلف آن جلوگیری می‌کنند. دستور کاری که البته سال‌هاست در قالب رویه‌های استعمارگرانه اقلیت سرمایه‌دار در جامعه آمریکا دنبال می‌شود. مجموع این مسائل، حامل یک پرونده مهم است: فاجعه اخیر در آمریکانه تنها یک شکست بزرگ برای دولت آمریکا بود و بی‌کفایتی آن را پیش چشم افکار عمومی جهان قرار داد، بلکه عملاً اعتبار و آبروی بین‌المللی این کشور را نیز تا حد زیادی مخدوش کرد. مسأله‌ای که آمریکایی‌ها شدیداً با پیروژه‌ها و منظر حراست از موقعیت هژمونیک داعلی خود در جهان، نسبت به آن حساس هستند

منظر از آن است



چهارشنبه | ۰۱ شهریور ۱۴۰۲ | ۲۳ آگوست ۲۰۲۳ | ۶ صفر ۱۴۴۵ | سال سی‌ودوم | شماره ۷۱۵۲ | ۱۶ صفحه | ۳۰۰۰۷۲۳۲ ☎ WWW.NASLEFARDA.NET ☑ naslefordanews ☑ naslfarda ☑ تومان

درخواست برای بررسی دستمزد بدون بررسی باقی مانده است؛

ماجرای مزد!

۹

رئیس‌جمهور در دیدار رئیس‌مجلس الجزایر:

ایران توانسته تحریم‌ها و فشارها را به فرصت‌هایی تبدیل کند

۲

مدیر روابط عمومی ماشین‌سازی اراک:

باید مجدداً این صنعت را معرفی کنیم

۳

مدیر مخابرات منطقه گلستان در همایش مخابرات و رسانه مطرح کرد:

گلستان جزء سه استان برتر شاخص در پوشش ارتباطی در کشور

۳

شهردار همدان خبر داد:

ساماندهی و جابجایی مشاغل ابتدای بلوار شهید همدانی

۴

مدیر عامل شرکت آبفا استان مازندران به مردم نوشهر خبر داد:

بهره‌برداری از حلقه چاه با بهره‌مندی ۷۰۰ نفر و بهسازی چشمه «گردوک» و «اسپی‌او»

۴

مدیرعامل توزیع برق استان کرمانشاه خبر داد:

کاهش مصرف برق بخش خانگی در استان

۵

مدیرعامل شرکت فرآورده‌های نسوز ایران عنوان کرد:

افزایش ۸۰ درصدی ظرفیت تولید تا پایان سال جاری

۶

در راستای جهاد آبرسانی انجام می‌شود:

اجرای ۱۷ طرح آبرسانی در شهرستان طارم استان زنجان

۶

اثر کافئین بر زنان طولانی‌تر از مردان است

در شرایط معمولی، ماندگاری کافئین در یک بدن سالم هر ۶ ساعت نصف می‌باشد. ولی خب این یعنی چی؟ فرض کنیم شما یک فنجان قهوه که حاوی ۱۰۰ میلی گرم کافئین هست در ساعت ۱۲ ظهر می‌نوشید، در ساعت ۶ بعدازظهر همون روز بدنتون چیزی حدود نصف کافئین رو مصرف کرده که حدودا ۵۰ میلی گرم براتون باقی می‌مونه. نیمه شب این مقدار به ۲۵ میلی گرم میرسه و ۶ ساعت بعدش میشه ۱۲.۵ میلی گرم و همینطور تا اینکه به طور کامل تاثیر کافئین در بدنتون حذف میشه. طبق مطالعات انجام شده، میزان کافئین در زنان چیزی حدود ۳ تا ۴ برابر بیشتر از مردان، ماندگاری دارد.

کافئین عامل تنها ۱۰ درصد از تلخی در قهوه است

اکثر مردم فکر میکنند هر چه قهوه تلخ‌تر باشد پس کافئین بیشتری دارد زیرا که کافئین از خانواده ی آلکالوئیدهاست و آلکالوئیدها معرف مزه ی تلخی هستند و به اشتباه این باور بوجود آمده که کافئین عامل تلخی قهوه است. اما بر خلاف باور عموم کافئین تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد بر تلخی نهایی قهوه اثر داشته است. عامل اکثریت تلخی قهوه از ترکیبات ثانویه ی تشکیل شده بهتگام عملیات رست قهوه می‌باشد که تلخی این ترکیبات نیز ناشی از وجود همین کافئین است.

کافئین باعث آزادسازی دوپامین در مغز می‌شود

به گفته محققان نوشیدن یک فنجان قهوه قبل از ورزش به سوزاندن چربی‌های بدن کمک میکند. از طریق تحریک سلولها برای رهاسازی اسیدهای چرب آزاد در جریان خون. پس از آزادسازی، این اسیدهای چرب بعنوان منبع سوخت استفاده میشوند. کافئین نه تنها میزان فعالیت جسمی شما را افزایش میدهد بلکه به شما کمک میکند تا موثرتر نیرو وارد کنید.

کافئین باعث افزایش چربی سوزی بهنگام ورزش می‌شود

به گفته محققان نوشیدن یک فنجان قهوه قبل از ورزش به سوزاندن چربی‌های بدن کمک میکند. از طریق تحریک سلولها برای رهاسازی اسیدهای چرب آزاد در جریان خون. پس از آزادسازی، این اسیدهای چرب بعنوان منبع سوخت استفاده میشوند. کافئین نه تنها میزان فعالیت جسمی شما را افزایش میدهد بلکه به شما کمک میکند تا موثرتر نیرو وارد کنید.

از کافئین در تولید و توسعه کوکائین استفاده می‌شود

شاید تنهاترین عامل موثر در هر کسب و کار موفق توانایی کاهش هزینه ها و افزایش سود باشد. همانند هزینه ها و افزایش سود خوراکی، بیزوکائین (بی حس کننده خوراکی)، پاراستامول و ده ها تن از مواد غیر مجاز مضر دیگر، اخیرا با دسترسی راحت به پودر کافئین و همه گیر شدن آن دلایلهای از پودر کافئین استفاده میکنند تا میزان عرضه ی کوکائین را افزایش دهند. طی گزارش آماری در سال ۲۰۰۸ بر روی ۲۵۴ نمونه کوکائین، تقریباً از یک چهارم هر بسته کوکائین از پودر کافئین اشباع شده است.

پنج حقیقتی که در مورد کافئین نمی‌دانید

بسیاری از موادی که ما روزانه مصرف می‌کنیم، حاوی کافئین هستند. کافئین پرمصرف‌ترین ماده است که تقریباً ۹۰ درصد انسان‌ها روزانه در خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های مختلف از آن استفاده می‌کنند. کافئین یک محرک است که سیستم عصبی، قلب و ماهیچه‌های بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. آمار دقیقی از میزان مصرف قهوه در جهان وجود ندارد، اما به‌طور تقریبی بیش از ۷۰ درصد از جمعیت جهان هم‌روزه قهوه می‌نوشند.

کافئین خالص، به‌صورت پودر سفید رنگ تلخی می‌باشد. این ماده از ترکیب کرین، هیدروژن، نیتروژن و اکسیژن تشکیل شده‌است. کافئین پرمصرف‌ترین ماده دارویی در میان انسان‌ها به‌شمار می‌رود. افزایش متابولیسم بدن، تحریک سیستم اعصاب مرکزی و افزایش میزان هوشیاری و آگاهی محیطی از مهم‌ترین آثار کافئین است.

به‌طور متوسط یک فنجان قهوه ۹۰ تا ۱۰۰ میلی گرم کافئین دارد که در قهوه کافئین بالا بسته به نوع دانه قهوه و روش دم‌آوری کافئین بالاتری دارد.

انبارمغز

اخبار استان / نوشین روانی

