وزیر بهداشت در مراسم افتتاح پایگاه اورژانس هوایی استان تهران مطرح کرد:

موتورلانس فرشته نجات تهران

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اینکه موتورلانس در شرایط تهران مثل فرشته نجات است، به اربعین امسال اشاره کرد و گفت: اربعین امسال به دلیل گرما نسبت به سال‌های گذشته متفاوت است و ویژگی‌های خاص خود را دارد و باید سمینارهای مختلف در مورد تونل سرما و گرمازدگی برپا شود.

به گزارش ایسنا، بهرام عین الهی در مراسم افتتاح پایگاه اورژانس هوایی استان تهران با بیان اینکه حوزه سلامت ایران در دنیا حرفی برای گفتن دارد و این را مدیون خون هزاران شهید و جانباز هستیم، گفت: اورژانس ایران نیز یکی از سرآمدهای این حوزه است که از یک مدیریت قوی، ایثارگر و بسیجی بهره می‌برد و پرسنل بسیار زحمتکشی دارد، بگونه ای که چندی پیش دیدید که یکی از پرسنل برای نجات یک مصدوم خود را به آب می زند تا جان مصدوم را نجات دهد.

وی با بیان اینکه نباید به وضعیت موجود قانع شد و باید اورژانس را به مانند یک دانشگاه در نظر بگیریم، افزود: اورژانس باید ضمن ریشه یابی مشکلات، بهترین خدمات را نیز به بیماران ارائه کند و اورژانس باید قوی، چابک، چالاک و توانمند باشد که البته این نقشه راه در سال‌های قبل تصویب شده بود؛ اما باید بازنگری شده و اورژانس بروز شود.

وزیر بهداشت با اشاره به نزدیکی آغاز عملیات اربعین گفت: اربعین امسال به دلیل گرما نسبت به سال‌های گذشته متفاوت است و ویژگی‌های خاص خود را دارد و باید سمینارهای مختلف در مورد تونل سرما و گرمازدگی برپا شود.

عین الهی با اشاره به توانمندی شرکت‌های وابسته به بومی سازی و ساخت قطعات مورد نیاز بالگردهای اورژانس گفت: اورژانس کشور افتخارآفرین بوده و دستگاه‌ها و قطعات پیشرفته را ساخته است که من حتماً این اتفاق بزرگ و مهم را در جلسه هیات دولت مطرح می کنم و مطمئن هستم که دولت نیز حمایت‌های لازم را خواهد داشت.

ابهام زدایی از مساله «گواهی فوت» در گفت و گو با عضو پزشکی قانونی شیراز؛

در صدور گواهی فوت خطاهای فراوانی رخ می‌دهد

دریا وفایی / گروه جامعه
daryavafaei2009@gmil.com

دکتر محمد رضا بحرانی عضو پزشکی قانونی شیراز در گفتگو با ما بر اطلاع رسانی عمومی راجع به صدور گواهی فوت تاکید کرد و گفت: اغلب اوقات عدم آگاهی جامعه از این موضوع، باعث ایجاد مشاجراتی بین همراهان و کادر درمان می‌شود از این روی لازم است تا خلاصه‌ای در باب صدور گواهی فوت، حتی برای همکارانمان نیز یادآوری شود. وی ادامه داد: در این باره ذکر چند نکته بدنیست، اول اینکه: خلاهای قانونی در این مورد وجود دارد وهمه چیز شفاف نیست. نکته دوم اینکه: با توجه به پیچیدگی‌های موجود توصیه می‌شود تا حد امکان به خصوص در موارد غیربیمارستانی از صدور گواهی فوت خودداری شود و یا گواهی فوت تکمیل اما جواز دفن به پزشکی قانونی سپرده شود. و سومین نکته هم در خصوص صدور گواهی فوت است. گواهی فوت مشمول دریافت هزینه است و نحوه پرداخت آن را نیز می توان از شبکه بهداشت استعلام کرد. این پزشکِ پزشکی قانونی یادآور شد: بحث پرداخت هزینه از موضوعاتی است که اغلب موجب نزاع لفظی و برخوردهای بد خانواده‌های متوفی می‌شود. بحرانی در توضیحات دیگر خاطرنشان کرد: گواهی فوت در فرمتهای مشخصی برای نوزادان و بزرگسالان صادر می‌شود. در مورد اول ماما نیز می‌تواند گواهی فوت صادر نماید هرچند جواز دفن الزاماً توسط پزشک صادر می‌شود. این گواهی در چهار برگ است که برگ دوم آن برای ارائه به آرامستان تحویل خانواده می‌شود و برگهای دیگر برای ثبت احوال، مرکز بهداشت، بایگانی بیمارستان ومطب است.عضو پزشکی قانونی شیراز در پاسخ به اینکه «چه پزشکانی می‌توانند گواهی فوت صادر کنند؟»: نیز پاسخ داد: سه گروه پزشک می توانند گواهی صادر کنند، پزشک معالج که شامل پزشک بستری کننده و پزشک خانواده است. پزشک مطلع، یعنی پزشکی که رابطه‌ای با متوفی نداشته و برخلاف پزشک معالج موظف به صدور گواهی نیست بلکه مختار است. و سومین گروه هم پزشک مرکز پزشکی قانونی است.

وی در توضیحات بیشتر گفت: دو گروه اول فقط زمانی باید اقدام به صدور گواهی کنند که از طبیعی بودن مرگ مطمئن باشند، علت دقیق آن را بدانند، هیچگونه شک و شبهه‌ای چه در نحوه مرگ چه در ذهن همراهان متوفی و چه از نگاه قانونی احساس نکنند، مرگ را در ذیل موارد نوزده گانه مرگ‌های مشکوک ندانند و در نهایت از

عکس: مهر

بستگانِ درجه اول و همسر متوفی اقرار کتبی بگیرند که اولاً مرگ را طبیعی می‌دانند و دوما در حال یا آینده شکایتی برای بررسی قانونی این مرگ ندارند.

بحرانی ادامه داد: موارد نوزده گانه مرگ‌های مشکوک در بستر وب قابل دسترسی است. هر مرگی که عامل خارج از بدن فرد در آن نقش داشته باشد مانند مصرف مواد مخدر، تروما و حوادث غیرمترقبه مشکوک است. مرگ ظاهراً طبیعی که در مراکز اقامت جمعی رخ دهد نیز مشکوک است. مرگ در خارج از خانه و مرکز درمانی و حتی گاها در حین انتقال مشکوک است. مرگی که در مورد زمان- مکان- نحوه- تأثیر عواملی غیر از ماهیت بیماری در تسریع آن- ابهام یا شک از طرف خانواده، پزشک یا مأمور قانون و هر فردمرتبط دیگر وجود دارد مشکوک باشد. فراموش نشود که خودکشی مرگی مشکوک است. مرگ متعاقب نزاع لفظی مشکوک است. مرگ در اتاق عمل مشکوک است و مرگ ناگهانی خارج از انتظار هم مشکوک است. این پزشکِ پزشکی قانونی خطاب به سایر پزشکان یادآورشد: احرازِ هویت و معاینه کامل متوفی و البسه وی توسط پزشک ضروری است. در برگه گواهی فوت بیش از یک علت مرگ ذکر می‌شود و لازم است توالی آنها رعایت گردد. از اصطلاحات انگلیسی و مخففهای پزشکی نباید استفاده کرد. علتی که موجب تابلو مرگ شده در ردیف اول و علتی که اگر وجود نداشت درنهایت مرگ رخ نمی‌داد (علت زمینه‌ای) در ردیف آخر و سایر علل در بین این دو نوشته می‌شود.

وی اضافه کرد: مثلاً آمبولی ریوی، شکستگی استخوان ران یا برخورد جسم سخت. پزشک می‌تواند با اضافه کردن ردیف نسبت به ذکر علل متنوع در فرم اقدام کند. علل کمک کننده به مرگ نیز در ردیف جداگانه‌ای نوشته می‌شود، مثلاً دیابت برای مرگ ناشی از کووید ۱۹. محمد رضا بحرانی در پایان به برخی از خطاهایی که درصدور گواهی فوت رخ می‌دهد نیز اشاره کرد و گفت: در صدور گواهی فوت خطاهای فراوانی رخ می‌دهد که اغلب ناشی از خلط تابلو مرگ با علت مرگ است. برای مثال ایست قلبی، ایست تنفسی، سنکوپ و کما از مصادیق تابلو مرگ است. اما نارسایی احتقانی قلب، نارسایی حاد تنفسی و شوک هیپوولمیک را می توان به عنوان علت مرگ عنوان کرد. در مواردی که نارسایی ارگان به عنوان علت اول قید می‌شود باید علت نارسایی به عنوان علت دوم قید شود، در واقع لازم است علت زمینه‌ای مرگ مشخص شود. کهولت سن نیز نه تابلو مرگ است نه علت مرگ.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۰۱۳۰۰۲۱۹۳ مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۱ هیات قانون تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چمستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی عبداله توکلی فرزند کاظم نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۴/۷۰ مترمربع به شماره پلاک ۳۵۷ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در قریه لسفیجان بخش ۱۱ واگذاری شده از آقای کاظم توکلی مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی /سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۴/۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۴/۱۷
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان
شناسه: ۱۵۱۷۵۰۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی شهر چمستان

پیرو آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و به استناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون اخیرالذکر تحدید حدود پلاک ۱۶۶ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در قریه مرزنده بخش ۱۱ بنام علی اصغر بابائی نوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۵۵/۴۱ مترمربع که مقدار ۳۲ سیر مشاع عرصه وقف می باشد طبق رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۰۰۱۳۰۰۴۰۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۳/۱۰ هیئت قانون تعیین تکلیف در ساعت ۹ صبح سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱۷ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و مالکین املاک مجاور و صاحبان حقوق ارتفاقی دعوت می شود در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی آنان طبق ماده ۱۵ قانون ثبت ملک مورد تقاضا با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد معترضین می توانند به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت و مواد ۷۴ و ۸۶ آیین نامه قانون ثبت ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به واحد ثبتی مبادرت به تقدیم دادخواست به مرجع قضایی نمایند. در غیر اینصورت با ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست توسط متقاضی و یا نماینده قانونی وی و بدون توجه به اعتراض واصله عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه می یابد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۴/۱۷
رئیس ثبت اسناد و املاک شهر چمستان
شناسه: ۱۵۲۴۵۹۷

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد ذمه)

شماره آگهی: ۱۴۰۲۰۳۹۰۴۰۶۸۰۰۰۱۷۱ شماره پرونده: ۱۴۰۱۰۴۰۰۴۰۶۸۰۰۱۵۷۷ بموجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۱۰۲۷۲۳ مطروحه در اداره اجرای اسناد رسمی تبریز خانم لیلا امین سرند نام پدر یحیی تاریخ تولد ۱۳۶۰/۸/۲۲ شماره ملی ۱۳۷۸۳۱۳۴۳۷ جهت وصول مطالبات خود موضوع سند ازدواج شماره ۱۸۲۱۴ مورخ ۱۳۸۱/۷/۳۰ تنظیمی دفتر ازدواج شماره ۶ تبریز به صداق یک جلد کلام الله مجید هدیه پنج هزار تومان و تعداد سیصد و پنجاه سکه تمام طلای بهار آزادی علیه آقای سیروس بهروزسرند نام پدر عبدالحسین اقدام بصدور اجراییه نموده و اجراییه در مورخ ۱۴۰۱/۴/۱ به مدیون ابلاغ و متعاقب تقاضای بستانکار و پس از طی مراحل و عملیات اجرایی مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه آپارتمان تحت پلاک ثبتی سی و هفت هزار و هشتصد و چهل فرعی از یک اصلی مفروز و مجزا شده از سیزده هزار و پنجاه و هشت فرعی از اصلی مذکور قطعه دهم تفکیکی واقع در بخش نه تبریز ششدانگ برابر اعلام دفتر املاک ثبت تبریز به مساحت ۷۵/۱۹ هفتاد و پنج متر و نوزده دسیمتر مربع واقع در طبقه اول که سه دانگ مشاع از ششدانگ ملک مزبور در صفحه ۵۳ دفتر املاک جلد ۵۲۸ ذیل شماره ۱۱۱۱۰۶ بنام سیروس بهروز سرند مدیون پرونده اجرایی ثبت و سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۰۹۳۴۸۵ صادر گردیده و در قبال قسمتی از طلب و حق الاجرای پرونده بازداشت و محدود بحدود ذیل می باشد شمالا اول بطول ۲/۵۵ متر دیواریست به قطعه اول تفکیکی دوم از جنوب بشمال بطول ۵/۱۵ متر درب و دیواریست به قطعه مذکور سوم شمالی بطول ۴/۴۵ متر دیواریست بفضای پی دیوار قطعه ۱۷۹۲ سابق شرقا بطول ۱۲/۶۵ متر دیواریست به دیوار قطعه ۱۷۸۹ تفکیکی سابق جنوبا بطول ۷ متر پنجره درب و دیواریست به قسمتی از فضای پشت بام طبقه همکف و تراس غیرمسقف (دراین حد تراس غیرمسقف به مساحت ۵/۷۰ مترمربع بفضای پشت بام طبقه همکف و قطعه ۹ تفکیکی پیشرفتگی دارد) غربا بطول ۷/۵۰ متر دیواریست به دیوار با قطعه ۱۷۹۳ تفکیکی سابق بانضمام پارکینگ قطعه P۱ به مساحت ۸/۱ مترمربع که برابر گزارش مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۹ مامور اجرای ثبت تبریز و برابر نظریه مورخ ۱۴۰۲/۳/۳۱ کارشناس رسمی دادگستری آپارتمان مزبور به مساحت ۷۵/۱۹ مترمربع در طبقه اول مسکونی یک ساختمان ۵ طبقه سازه ای با اسکلت بتن آرمه و نمای سنگی واقع شده است که ساختمان مشتمل بر همکف بعنوان پارکینگ و سایر طبقات هر کدام بعنوان یک واحد مسکونی می باشند ساختمان دارای آسانسور می باشد واحد موصوف مشتمل بر آشپزخانه با کابینت فلزی ام دی اف سالن ۲ اتاق خواب و سرویس های بهداشتی می باشد. سقف و دیوارهای واحد بصورت سفیدکاری شده بوده و کف واحد نیز با سرامیک اجرا شده است گرمایش واحد بصورت بخاری بوده و دارای انشعابات آب و ببق و گاز می باشد و پارکینگ P۱ به مساحت ۸/۱ مترمربع واقع در همکف متعلق به این واحد است و از قرار مبلغ ۸۰ میلیون تومان وجه رهن و ماهیانه مبلغ ۲ میلیون تومان تا تاریخ ۱۴۰۲/۶/۴ در رهن و اجاره آقای اسماعیل عزتی (ثالث) می باشد و ملک مزبور بنشانی تبریز باغمیشه میدان میثاق شیت ۶ کوی نصرغربی کوچه نصر یک پلاک ۳۱ طبقه اول واقع شده و مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی مذکور با وضعیت موصوف و با لحاظ قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آیین نامه های اجرایی آن و طبق گزارش کارشناس رسمی دادگستری بمبلغ ده میلیارد و نهصد میلیون ریال ارزیابی گردیده و پس از ابلاغ ارزیابی و قطعیت آن اینک در قبال قسمتی از طلب و حق الاجرای متعلقه باستناد ماده ۱۲۶ آیین نامه اجرا و ۱۲۹ مواد فصل مزایده آیین نامه اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۴/۲۸ در محل اداره اجرای اسناد رسمی واقع در تبریز میدان راه آهن بطرف دیزل آباد روبروی گمرک تبریز طبقه اول اداره ثبت اسناد غرب تبریز از طریق مزایده به فروش می رسد و شرکت برای عموم آزاد است و مزایده از مبلغ یاد شده بالا شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته می شود. لازم به ذکر است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت بشماره شبا IR۳۶۰۱۰۰۰۰۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۳۱۱۴ نزد بانک ملی که قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی و تسلیم فیش پرداخت آن به اداره اجرا بوده و حضور خریدار یا نماینده قانونی وی در جلسه مزایده است برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت بشماره فوق واریز و فیش مربوطه را تسلیم اداره اجرا نماید در غیر اینصورت یعنی چنانچه مانده فروش به حساب فوق ظرف مهلت مقرر واریز نگردد مبلغ مزبور ده درصد واریزی قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد و عملیات مزایده از وجه اعتبار ساقط و مزایده تجدد خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود. ضمنا بدهی های مربوطه به آب و برق و گاز اعم از حق اشتراک و انشعاب مصرف و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آنها معلوم شده یا نشده باشد و همچنین حق حراج زاید بر مبلغ مزایده بر عهده خریدار می باشد و در صورت وجود وجه مازاد حاصل از فروش وجوه پرداختی موضوع فراز ۶ بند الف ماده ۱۲۱ آیین نامه اجرا از محل مازاد قابل پرداخت می باشد. لازم به ذکر است چنانچه به مال مورد مزایده در جلسه خریدار پیدا نشود مال مورد مزایده با دریافت حق الاجرا و حق مزایده به قیمتی که مزایده از آن شروع می شود به بستانکار واگذار خواهد شد و مزایده تجدید نخواهد گردید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۴/۱۷ رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز
م/الف: ۴۲۱۳

۱۰۱۷
پروانه (کارت تاکسیرانی)
محمد متقی نیا فرزند قیه ابراهیم به شماره شناسنامه ۲ و کد ملی ۵۷۱۹۷۶۶۲۹۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۵۸۱۰
کارت هوشمند ملی
بهنام جعفری الماس فرزند حیدر به شماره شناسنامه ۸۴ و کد ملی ۱۴۶۷۶۷۴۱۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۸۲۹
کارت هوشمند ملی
سعید ایمانی اوجقاز فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۰۰۱۸۱۶۲۴۱۱ و کد ملی ۰۰۱۸۱۶۲۴۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۸۱۵
کارت هوشمند ملی
علی بهرامی قلعه سفیدی فرزند حسین به کد ملی ۱۲۷۳۸۹۷۹۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گزارش

سازمان غذا و داروی آمریکا تأیید کرد:

«لکمبی» داروی آلزایمر

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

سازمان غذا و داروی آمریکا داروی «لکمبی» (Leqembi) را برای بیمارانی که در مراحل اولیه بیماری آلزایمر هستند، تأیید کرد. مقامات بهداشتی آمریکا مجوز نهایی داروی جدیدی را صادر کرده‌اند که مطالعات نشان داده است به نحو چشمگیری پیشرفت بیماری آلزایمر را کند می‌کند. پیش‌تر داده‌های یک کارآزمایی بالینی بزرگ نشان داده بود این دارو، که با نام تجاری «لکمبی» عرضه شده است، می‌تواند در بیمارانی که در مراحل اولیه بیماری هستند پیشرفت از دست دادن حافظه و اختلال شناختی را در یک دوره ۱۸ ماهه ۵ ماه کاهش دهد. هرچند باید گفت علیرغم وجود تاثیرات مثبت این دارو، لکمبی درمانی برای آلزایمر محسوب نمی‌شود و حافظه یا توانایی‌های شناختی بیماران را بهبود نمی‌بخشد، همچنین از بدتر شدن بیماری جلوگیری نمی‌کند.

لکمبی یکی از دسته داروهایی است که به عنوان «آنتی بادی‌های مونوکلونال» شناخته می‌شود. اساس کار این دارو بر حذف «بتا آمیلوئید» از مغز بیماران آلزایمری قرار دارد. بتا آمیلوئید پروتئینی چسبنده است که در مغز بیماران مبتلا به آلزایمر جمع می‌شود. برای افرادی که در مراحل اولیه آلزایمر هستند و همچنین مبتلایان به بیماری پیش از آلزایمر (اختلال شناختی خفیف)، این دارو هر دو هفته یک بار با تزریق داخل وریدی در مطب یا کلینیک پزشک تجویز می‌شود.

حدود ۱.۵ میلیون نفر در ایالات متحده با این توصیف مطابقت دارند. هرچند ۵ میلیون نفر دیگر که به آلزایمر مبتلا هستند واجد شرایط دریافت لکمبی نخواهند بود زیرا بیماری آنها پیشرفت زیادی کرده است. داروی جدید توسط دو شرکت ایزای (Eisai) و بایوژن (Biogen) ساخته شده و هزینه سالانه دوره درمان آن ۲۶ هزار و ۵۰۰ دلار است که البته در آمریکا ۸۰ درصد آن را بیمه دولتی پوشش خواهد داد. پیش از تأیید این دارو و با توجه به نتایج آزمایش‌های بالینی، نگرانی‌های درباره عوارض مصرف آن وجود داشت. در واقع این دارو می‌تواند باعث تورم یا خونریزی در مغز شود که البته اغلب خفیف یا متوسط است و خود به خود رفع می‌شود، اما در موارد اندکی می‌تواند جدی باشد و در موارد بسیار نادری می‌تواند کشنده نیز باشد. سازمان غذا و داروی آمریکا به قدری نگران این عوارض جانبی بود که روی بسته لکمبی برچسب «اخطار» به معنی احتمال وجود داشتن بالاترین سطح عوارض را زده است.

بیمارانی که در معرض خطر بالاتری قرار دارند شامل بیمارانی هستند که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنند، بیش از چهار خونریزی میکروسکوپی در مغز داشته‌اند و یا دارای جهش ژنی مرتبط با آلزایمر به نام «APOE۴» هستند. این افراد برای استفاده از دارو حتماً باید با پزشک خود مشورت کنند. دکتر بابک طوسی از کلینیک کلیولند که بخشی از کارآزمایی بالینی انجام شده در همین کلینیک را سرپرستی کرده است، تاکید کرد که داروی لکمبی هم برای همه بیماران تأثیربخش نیست. او یادآور شد: «این کارآزمایی برای بیمارانی که در مرحله ابتدایی‌تر بیماری آلزایمر قرار داشتند، افرادی که نقصان خفیف شناختی یا مرحله اولیه زوال عقل را دارند، طراحی شده بود.» به گفته دکتر طوسی، نتایج این کارآزمایی ۱۸ ماهه که شامل حدود ۱۸۰۰ بیمار می‌شد، پس از انتشار در «ژورنال پزشکی نیوانگلند» در اواخر سال پیش بسیار مورد توجه واقع شد. در این کارآزمایی بیماران دچار مرحله اولیه بیماری آلزایمر که داروی لکمبی را دریافت کرده بودند، نسبت به بیمارانی که در شاخه دارونمای این بررسی بودند، کاهش ۲۷ درصدی در سیر زوال عقلی‌شان را نشان دادند. مصرف‌کنندگان این دارو نسبت به بیمارانی که آن را مصرف نکرده بودند، شواهدی از وجود کمتر پلاک‌های پروتئینی آمیلوئید در مغز داشتند که تصور می‌شود عامل تخریب سلول‌های مغزی و ایجاد زوال عقل باشند. دکتر طوسی که رئیس «برنامه کارآزمایی‌های بالینی» در مرکز سلامت مغز کلینیک کلیولند است، گفت: «لکانماب آشکارا کاری را انجام داد که برای انجام آن طراحی شده بود- این دارو پلاک آمیلوئید در مغز را برطرف کرد. نتایج نشان دادن که همه اثرات ثانوی که امید می‌رفت رخ دهند، از لحاظ کاهش شاخص‌های زیستی و زوال کمتر بالینی در چند مقیاس کارکردی و شناختی در بیماران رخ داده است. بنابراین نتیجه مصرف این دارو احتمالاً دوره طولانی‌تری از زندگی مستقل برای بیماران است.»

یافته‌ها

بررسی چند مشکل

زندگی مشترک و چند راه‌کار حل؛

بی عیب زیر سقف دودی!

پریسا جمدی / گروه بین الملل
news@naslefarda.net

امکان ندارد که زن و شوهری در طول زندگی با یکدیگر دچار مشکل نشوند. شناخت و تشخیص وجود مشکل در زندگی، به شما کمک می کند تا با دید وسیع‌تری از پس حل آن مشکل برآیید. هر زندگی مشترکی فرازونشیب‌های خاص خود را دارد، اما زوج‌های موفق می‌دانند که چگونه باید از این فرازونشیب‌ها عبور کنند و روابط عاطفی خود را شاداب نگه دارند. زوج‌های موفق در مواجهه با مشکلات، جا نمی‌زنند؛ با مشکلات روبه‌رو می‌شوند و یاد می گیرند، چگونه مسائل پیچیده زندگی خود را حل‌وفصل کنند. مطالع کتاب‌ها و مقالات خودآموز، حضور در سمینارها، مراجعه به مشاور، الگوبرداری از جنبه‌های مثبت زندگی سایر زوج‌های موفق و یا روش ساده امتحان و خطا، راه‌هایی هستند که می‌توانند زوج‌ها را در رویارویی با مشکلات زندگی مشترک، راهنمایی کنند.

ارتباط: تمام مشکلات زندگی مشترک از ضعف طرفین در ارتباط سرچشمه می گیرد. هنگامی که درگیر تماشای تلویزیون یا کارکردن با گوشی همراه خود هستید یا حتی سرگرم تماشای مسابقه ورزشی هستید، نمی‌توانید با همسر خود ارتباط برقرار کنید.

راه‌کارهای حل مشکل: ۱- یک جلسه واقعی برای صحبت با هم در نظر بگیرید. تلفن همراه خود را به حالت بی‌صدا درآورید، بچه‌ها را به اتاق خودشان بفرستید و همه عواملی را که ممکن است مزاحم صحبت کردن شما شود، کنترل کنید.

۲- اگر نمی‌توانید هنگام صحبت خود را کنترل کنید و صدای خود را بالا می‌برید، یک مکان عمومی مثل پارک یا رستوران را برای این جلسه انتخاب کنید.

۳- قوانینی برای این جلسه درنظر بگیرید و در طول جلسه به آنها پایبند باشید. به‌عنوان مثال، صحبت طرف مقابل را قطع نکنید یا از عبارت‌های «تو همیشه » یا «تو هیچ‌وقت ...» در جمله‌های خود استفاده نکنید.

۴- با کمک زبان بدن نشان دهید که تمام حواس‌تان به صحبت‌های همسرتان است. با ناخن‌هایتان بازی نکنید، خمیازه نکشید و مدام ساعت را نگاه نکنید. با تکان‌دادن سرتان به علامت تأیید، نشان دهید که منظور همسرتان را درک می‌کنید یا اگر لازم بود در تأیید حرف‌های او جمله‌ای موافق با او به زبان بیاورید. می‌توانید بگویید: «این‌طور که من از حرفات متوجه می‌شم، منظورت آینه که هر دومون شاغلیم، اما اکثر کارهای خونه گردن شماست»، اگر منظور همسرتان را درست متوجه شده باشید، او تأیید می‌کند. اگر منظور همسر شما این باشد که «تو خیلی شلخته هستی و من مجبورم ریخت‌وپاش‌های تو رو جمع‌وجور کنم»، باید از کلمات مؤدبانه برای بیان منظور خود استفاده کنید.

روابط زناشویی: حتی زوج‌هایی که همدیگر را دوست دارند، ممکن است در روابط زناشویی باهم مشکل داشته باشند. عدم آگاهی و آموزش ناصحیح در زمینه مسائل جنسی، می‌تواند به چنین مشکلاتی دامن بزند. باید بدانید که روابط جنسی، بخش انکارنشدنی و بسیار مهم یک زندگی مشترک است که باعث ایجاد صمیمیت بیشتر و ترشح هورمون‌هایی می‌شود که سلامتی روحی و جسمی زوج‌ها را به ارمغان می‌آورند.

راه‌کارهای حل مشکل: ۱- برنامه‌ریزی داشته باشید و برای خود و رابطه‌تان وقت بگذارید، زمان‌هایی را که خسته نیستید برای خودتان و همسرتان اختصاص دهید. گاهی از آشناهای خود خواهش کنید تا برای ساعتی از بچه‌ها مراقبت کنند تا با همسرتان تنها باشید. برخی تغییرات کوچک می‌توانید به بهبود روابط شما کمک شایانی بکند. ۲- علاقه‌مندی‌های خودتان و همسرتان را بدانید؛ به‌این‌منظور هریک از شما می‌تواند یک لیست از علایق جنسی خود تهیه کند و این لیست را در اختیار طرف مقابل قرار دهد. ۳- اگر به تنهایی قادر به حل مشکلات موجود در روابط‌تان نیستید، بهتر است به یک مشاور مراجعه کنید.

پول: مسائل مالی ممکن است در دوران نامزدی هم نمایان شوند. به‌هرحال همسران باید به‌صورت جدی در مورد این مسائل باهم صحبت کنند.

راه‌کارهای حل مشکل: ۱- در مورد وضع اقتصادی خود با صداقت صحبت کنید. با خودتان نیز روراست باشید. اگر وضع مالی شما دچار مشکل شده است، بهتر است تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید. ۲- برای صحبت درباره این مسائل، زمانی را انتخاب کنید که هر دوی شما آرام هستید و تا حد ممکن از مشاجره در این مورد بپرهیزید. ۳- قبل از ازدواج درباره این مسئله مفصل صحبت کنید. ممکن است تأمین مخارج زندگی فقط برعهده یکی از شما باشد. در این مورد به توافق برسید. ۴- مخفی کاری نکنید.

منبع:
https://www.webmd.com/sex-relationships/guide/7-relationship-problems-how-solve-them#2