

ادامه از صفحه یک

به‌راستی درد دارو در کشورمان چیست و علتش کجاست؟ گذشته از مباحث تحریمی که دلیلی نخ‌نما شده به نظر می‌رسد، چرا پس از حدود ۵ دهه به خودکفایی رسیدن، هنوز کاسه چه کنیم تأمین دارو در دستمان است؟. حتی اگر همه این ادعاها نیز درست باشد، بازهم به چرایی‌های اساسی‌تر

گزارش

اجلاس مصر به وقت اضافه کشید

به این امید که توافق حاصل شود!

پیروزی جنگ

قدرت بر نبرد اقلیم

زهره ربیعی

دکترای جغرافیای شهری

جنگ روسیه و اوکراین و اختلاف آمریکا و چین دو اقتصاد برتر دنیا بر سر منافع، اجلاس تغییر اقلیم مصر را تحت الشعاع قرار داد.

اجلاس تغییر اقلیم امسال در شرم الشیخ مصر برگزار شد و روی اجرایی کردن تعهدات متمرکز بود اما بدلیل اختلافات سیاسی میان کشورها توافق روشنی حاصل نشد.

بر اساس توافق تغییر اقلیمی پاریس در سال ۲۰۱۶ قرار شد کشورها اجازه ندهند دمای کره زمین یک و نیم درجه بیش‌تر از عصر پیشا صنعتی افزایش یابد. در آن اجلاس ۱۹۵ کشور متعهد شدند که انتشار گازهای گلخانه‌ای را تا سال ۴۵٫۲۰۳۰ درصد کاهش دهند اما کشورها به تعهداتشان عمل نکردند.

سال قبل هم در اجلاس گلاسکو کشورها تعهدات و توافقاتی از جمله درباره کاهش متان داشتند اما مشخص نشد هریک از کشورها باید چه میزان مصرف سوخت‌های فسیلی را کاهش دهند و چند درصد از انتشار گازهای گلخانه‌ای را کمتر کنند. قرار بود اجلاس تغییر اقلیم مصر که شش نامبر یا حضور مقامات کشورهای دنیا برگزار شدن این سهم‌ها مشخص شود که رهبران سیاسی دنیا راه بجایی نبردند. غیبت رئیس‌جمهور چین در اجلاس مصر مورد توجه قرار گرفت. گوترش دبیر کل سازمان ملل متحد بر مسئولیت سنگین چین و آمریکا دو اقتصاد برتر جهان در جریان انتشار گازهای گلخانه‌ای تاکید کرد.

جنگ اوکراین عامل اصلی

عدم توافق در مصر

در گفت و گویی با عصر ایران محمدحسین عمادی نماینده سابق ایران در فاو و کارشناس کشاورزی و محیط زیست به حواشی اجلاس مصر پرداخت. این کارشناس درباره چرایی عدم موفقیت رهبران سیاسی در توافق تغییر اقلیم نقطه نظرات خود را مطرح کرد. او جنگ قدرت را عامل مهم در نرسیدن به نقطه مشترک در جریان توافق تغییر اقلیم مصر دانست.

انتشار پیش نویس توافقنامه آب و هوایی COP۲۷

این در حالی بود که در روز پنج شنبه گذشته پیش سازمان ملل پیش نویس توافقنامه آب و هوایی COP۲۷ منتشر کرد. آژانس آب و هوایی سازمان ملل اولین پیش نویس توافقنامه اقلیمی COP۲۷ را روز پنج شنبه منتشر کرد که می تواند توافق جامع و فراگیر نشست آب و هوایی باشد. این سند که با عنوان سند غیر رسمی (non-paper) مشخص شده نشان می‌دهد که هنوز با نسخه نهایی فاصله دارد و هدف ذکر شده در پیمان آب و هوایی گلاسکو در سال گذشته را تکرار می کند که بر تسریع اقدامات در راستای کاهش تدریجی زغال سنگ و حذف تدریجی سوخت فسیلی تاکید دارد. همچنین این متن شامل جزئیاتی در مورد تشکیل صندوق زیان و خسارت نیست؛ صندوقی که تشکیل آن در خواست کلیدی آسیب‌پذیرترین کشورها در برابر شرایط آب و هوایی مانند کشورهای جزیره‌ای بوده است. علاوه بر این، در این متن به جدول زمانی برای تصمیم‌گیری در مورد اینکه آیا لازم است یک صندوق جداگانه ایجاد شود یا نحوه عملکرد آن چگونه باید باشد، اشاره نشده است و به مذاکره کنندگان زمان می‌دهد تا به کار روی این موضوع مورد مناقشه ادامه دهند.

به استناد گزارش خبرگزاری رویترز، در این سند بر اهمیت انجام تمام تلاش‌ها در همه سطوح برای دستیابی به هدف دمای ذکر شده در توافق پاریس برای جلوگیری از افزایش میانگین دمای جهانی تاکید شده است.

جان کری در آخرین ساعات اجلاس اقلیمی مصر، کرونا مثبت شد

این در حالی بود که هم‌زمان با اینکه مذاکرات دشوار برای رسیدن به یک توافق نهایی در مذاکرات آب و هوایی سازمان ملل موسوم به COP۲۷ وارد وقت اضافه شده است، تست کرونای نماینده ویژه آمریکا در امور آب و هوایی در آخرین ساعات این نشست مثبت اعلام شد. جان کری، نماینده ویژه آمریکا در امور آب و هوایی نشست‌های دوجانبه‌ای را از جمله با شی ژنپهوا، همتای چینی‌اش بر گزار کرده و انتظار می‌رفت از شاتل دیپلماسی باز خود برای کمک به رفع اختلافات در چند ساعت آخر باقیمانده این نشست استفاده کند.

چند خط در باب درد دارو؛

بیمار گناهی ندارد!

بر می‌خوریم. پرسش‌هایی که شاید لحاظ کردن جواب‌های تکراری آن در این یادداشت، حوصله مخاطب را سر ببرد. شاید هم به قول حسینیعلی شهریار یاری رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی ایراد کار، در هم جاست. یعنی وقتی نظرش را در این باره به عنوان یک پزشک با تجربه و یک نماینده جویا شدیم، او نیز صحبت چندان تازه‌ای

نداشت و ابتدا تمایلی هم به صحبت در این وادی نداشت، چون معتقد بود که آن‌هایی که باید بداندند می‌دانند ولی گویا کسی هنر اینکه دست و آستینی بالا بزند، ندارد.

شهریار ی که مثل سایر همکارانش دل‌پسری از خیلی‌ها داشت فقط به یاد آوری دو نکته اکتفا کرد: اول اینکه، صنعت داروسازی ایران بر خلاف تصور، فرسوده است و باید سرمایه‌گذاری شود و وزارت صمت کمک کند و تسهیلات بدهند تا نوسازی شود.

دوم هم اینکه، مشکلات متعددی در گمرک و بانک مرکزی

NasleFarda.net	شماره ۱۴۰۱ آذر ۱۴۰۱
naslefardanews	سال سی و دوم شماره ۶۹۴۶
naslfarda	۲۲ نوامبر ۲۰۲۲ ۲۷ ربیع الثانی ۱۴۴۴

بر گزاری ۵ هزارمزایده درسه ماه آینده در خصوص اکتشاف و واگذاری معادن!

تیشه‌تیز توسعه بر ریشه محیط زیست



عکس: خبرگزاری ایرا

بر منابع کشور، منابعی که تضمین کننده حیات در کشور عزیزمان ایران است و آنچه در جریان است خلاف منافع عموم و سرزمین است که بایستی سریعاً متوقف شود.»

اما به‌راستی دغدغه و نگرانی فعال محیط زیست چیست و چرا آن‌ها صدای اعتراض در مقابل برگزاری ۵ هزار واگذاری برای اکتشاف معدن شده‌اند. عباس محمدی

برای پاسخ به این پرسش به خبرنگارانین می‌گوید: «بزرگ‌ترین تهدید برای کره زمین، تغییر کاربری عرصه‌های طبیعی است و معدن‌کاری بدترین شکل تغییر کاربری زمین است. در معدن‌کاری، هیچ‌گاه امکان بازگرداندن زمین به‌شکل نخست وجود ندارد، و حتی ترمیم نسبی آن هم بسیار دشوار است.» این نگرانی به‌نظر می‌رسد در دل مدیران محیط زیست هم ایجاد شده، طوری که

حسن اکبری، معاون محیط طبیعی، وتنوع زیستی سازمان محیط زیست در واکنش به مزایده اخیر گفته: «موضوع مزایده ۵ هزار واحد معدنی در کشور که از سوی وزارت صمت مطرح شده بسیار نگران کننده است، چراکه بسیاری از گونه‌های حیات وحش به‌دلیل فعالیت‌های معدنی در حال نابودی قرار دارند.»

اما با انجام گسترده عملیات معدن‌کاری در کنار احتمال نابودی خاک و حیات وحش آسیب‌های دیگری هم وجود دارند، محمدی در این‌باره به خبرآنلاین می‌گوید: «در شرایطی که کشور ما درگیر معضل گردوغبار، آلودگی هوا، و کم‌آبی است، معدن‌کاری به‌ویژه در منطقه‌های نزدیک

به‌روستاها و شهرها و نقاط زیستی حساس می‌تواند موجب تعمیق این معضل‌ها و در نتیجه موجب زیان‌های ماندگار در حوزه اقتصاد و سلامت مردم شود.»

داشتیم و به موقع عمل نکردیم و مشکلاتی که در رابطه با آنتی بیوتیک ها رخ داد به دلیل این بود که مقدار زیادی مواد اولیه در چند تا از شرکت‌هایی که همگی دولتی و خصوصی بود، دپو شده بود و به خاطر افزایش قیمت، دست به تولید نزده بودند. او نیز البته خواستار رسیدگی دستگاه‌های نظارتی براین ماجرا شد، اینکه چرا باید برخی به راحتی باجان و سلامت مردم بازی کنند، شاید هم بنا به اشاره تلویحی رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلسمان، کمبود دارو در کشورمان پستو نشینانی دارد به غایت بی رحم.

NasleFarda.net	شماره ۱۴۰۱ آذر ۱۴۰۱
naslefardanews	سال سی و دوم شماره ۶۹۴۶
naslfarda	۲۲ نوامبر ۲۰۲۲ ۲۷ ربیع الثانی ۱۴۴۴

درآمذزایی و اشتغال‌زایی بوده است. این درحالی‌ست که محمدی معتقد است کسانی که از برداشت سنگ و خاک سرزمین، سودی در دسر و بی حساب می‌برند، غالباً به‌شکل اغراق آمیزی از منافع معدن‌کاری برای اقتصاد کشور یاد می‌کنند، «آنان در این زمینه از آمارسازی و خبرپرکتی بی‌پشتوانه ابایی ندارند.»

این کارشناس محیط زیست درهمین‌باره می‌گوید: «با توجه به‌سهم ناچیز معدن در اقتصاد کشور، و سهم بسیار ناچیزتر در معدن‌های شن و ماسه و سنگ تزئینی و با اعتنا به اثرات بسیار مخرب کوه‌خواری‌ها و سرزمین‌فروشی‌هایی که با عنوان‌های فریبنده کمک به اقتصاد، اشتغال‌زایی، و افزایش درآمدهای صادراتی صورت می‌گیرد، ضرورت دارد که مدیران کشور اقدام به تعطیل‌سازی بخش بزرگی از این به‌اصطلاح معدن‌ها کنند و در دادن مجوز برای برداشت شن و ماسه و سنگ، امساک و دقت بسیار بیشتری به خرج دهند»

این فعال محیط زیست با بیان این‌که معدن‌کاری «تخریب جبران‌ناپذیر چشم‌اندازهای طبیعی است» خاطرنشان می‌کند: «در معدن‌های روباز، آزاد شدن مواد رادیواکتیو، مواد آزبست‌مانند، و گردوغبارهای فلزی از مهم‌ترین خطرها محسوب می‌شود. آزاد شدن گازها و امواج یونیزاننده ماده معدنی است. در مرحله جداسازی ماده مورد نظر از سنگ و خاک نیز دوغاب ناشی از فعالیت، موجب انتقال انواع مواد سمی به رواناب‌ها و آبخوان‌ها می‌شود. در معدن‌های زیرزمینی هم عوارض شدیدی مانند فرونشست زمین، آزاد شدن گازها و امواج خطرناک مانند گاز سرطان‌زای رادون، و تخریب‌های ناشی از دفع پاتله‌های معدن وجود دارد.»

با این وجود همیشه یکی از بهانه‌های فعالیت در دل محیط زیست، تولید ناخالص ملی و توجه‌های اقتصادی مانند

مدیریت شهری

رییس پلیس راهور تهران بزرگ تاکید کرد:

ضرورت ادامه طرح شناورسازی ساعت کاری ادارات در پایتخت

رییس پلیس راهور تهران بزرگ با بیان اینکه اجرای طرح شناورسازی ساعت کاری ادارات میزان ترافیک را حدود ۱۰ درصد کاهش داده است، گفت: تمدید این طرح بسیار ضروری است.

سردار محمد حسین حمیدی گفت: پس از عادی شدن شرایط کشور و به ویژه با بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها میزان ترافیک صبحگاهی از سال ۹۸ حدود ۶ تا هشت درصد افزایش داشت که برای مدیریت این حجم از ترافیک، نخستین بار طرح شناورسازی ساعت کاری کارمندان در تهران اجرا شد که امیدواریم با تصمیم دولت تا پایان سال ادامه داشته باشد.

طرح شناورسازی ساعت کاری ادارات، این امکان را به کارمند می‌دهد که بین ساعت هفت تا ۹ صبح به محل کار برود و موجب حدود ۱۰ درصد ترافیک صبحگاهی تهران کاهشی باشد.

وی افزود: اکنون وضعیت ترافیک پایتخت در شرایط نامناسبی قرار دارد زیرا پیش‌تر در ساعات ابتدایی و انتهایی روز شاهد حجم ترافیک سنگین بودیم اما اکنون این حجم ترافیک در ساعت ۱۰ به بعد نیز سنگین است.

رییس پلیس راهور پایتخت ادامه داد: ادامه اجرای طرح شناور سازی ساعت کاری کارمندان بسیار ضروری است و پیشنهاد پلیس راهور تمدید این طرح است.

وی خاطرنشان کرد: این حجم سنگین ترافیک قطعاً در زمان بارندگی تبدیل به بحران خواهد شد به همین منظور مدیریت ترافیک در این شرایط بسیار مهم و ضروری است.

رییس پلیس راهور پایتخت با بیان اینکه قوانین طرح ترافیک نیز ۵۴ سال است که هیچ‌بازنگری نشده است، گفت: در آن زمان میزان و حجم تردد و معابر پایتخت با امروز قابل مقایسه نیست و قوانین طرح ترافیک شهر تهران نیاز به بازنگری دارد.

به گفته وی، در حال حاضر روزانه ۲۰ میلیون سفر در تهران روی می‌دهد و همچنین در شرایط عادی روزانه ۲ هزار تصادف داریم و ضرورت دارد در زمینه قوانین ترافیکی پایتخت بازنگری صورت بگیرد.

به گفته وی در شهر تهران که در ساعات اوج کار روزانه جمعیت آن تا ۱۲ میلیون نفر هم افزایش می‌یابد، افزون بر هشت میلیون دستگاه انواع خودرو و موتورسیکلت تردد دارند.

براساس اعلام استانداری تهران طرح شناورسازی ۲ ساعته فعالیت ادارات شهر تهران اجرا شد و به منظور کاهش پیک ترافیکی مهر، مقرر شد شروع کار ادارات و سازمان‌های شهر تهران از ساعت هفت تا ۹ صبح به صورت شناور در نظر گرفته شود.مطابق این مصوبه تغییری در میزان حضور کارمندان در طول روز مطابق ضوابط و مقررات در محل کار ایجاد نخواهد شد و متناسب با ساعت ورود کارمندان به صورت شناور در محل کار، ساعت پایان کار در همان روز به صورت شناور تعیین می‌شود. ساعت شروع خدمات رسانی بانک‌ها نیز ساعت هفت صبح و زمان حضور کارمندان در بانک هم ساعت ۷:۰۶ اعلام شد.



غذای خیابانی در بازاری شلوغ در شهر دهلی هند،

منبع: آسوشینتد پرس

یافته‌ها

استرس چگونه بر بدن ما تأثیر می‌گذارد؟

ارسال سیگنال

به اقصی نقاط بدن



پرساجمدی | گروه ترجمه
news@naslefarda.net

همه ما قطعاً در مقطعی از زندگی استرس را تجربه کرده‌ایم و با معنی این واژه به طور کامل آشنایی داریم. استرس کوتاه مدت مشکل خاصی برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. اما استرس طولانی مدت برای سلامتی ضرر دارد. استرس طولانی مدت که روزها، ماه‌ها یا حتی سال‌ها به طول می‌انجامد، هم از نظر روحی و هم از نظر جسمی خطرانی برای سلامتی به همراه دارد. استرس حتی ممکن است منجر به یک پاسخ التهابی در بدن شود که منجر به ایجاد بسیاری از مشکلات مزمن سلامتی می‌شود. دوست دارید با استرس و عوامل محرک آن آشنا شوید؟ با ما در این مقاله همراه باشید. آشنایی با علائم و دلایل استرس می‌تواند به مدیریت و کنترل بهتر آن کمک کند.

۱. **استرس یک پاسخ هورمونی در بدن است**
در مغز بخشی به نام هیپوتالاموس وجود دارد، زمانی که متحمل استرس می‌شوید، هیپوتالاموس سیگنال‌هایی را در سراسر سیستم عصبی و کلیه‌ها ارسال می‌کند. کلیه‌ها هورمون‌های استرس که شامل آدرنالین و کورتیزول هستند، را ترشح می‌کنند.

۲. **زنان نسبت به مردان بیشتر در معرض استرس هستند**

زنان نسبت به مردان بیشتر علائم فیزیکی استرس را تجربه می‌کنند.

البته این به معنی این نیست که مردان اصلاً دچار استرس نمی‌شوند، بالعکس، مردان هم استرس را تجربه می‌کنند، اما سعی می‌کنند آن را انکار کنند و به روی خود نیاورند.

۳. **استرس باعث ایجاد نگرانی ذهنی می‌شود**

ممکن است ذهن شما درگیر نگرانی‌هایی راجع به آینده و کارهای روزمره شود. در اینچنین مواقع به جای تمرکز بر روی یک موضوع، افکار و نگرانی‌های زیادی ذهن شما را درگیر می‌کند و نمی‌توانید از آنها رهایی یابید.

۴. **ممکن است به خاطر استرس دچار حالات عصبی و پریشانی شوید**

ممکن است دستانتان شروع به لرزش کند و تعادل نداشته باشید. و به دلیل ترشحات هورمونی ممکن است احساس سرگیجه داشته باشید. مثلاً آدرنالین می‌تواند باعث افزایش انرژی در سراسر بدن شود.

۵. **استرس باعث ایجاد احساس گرما می‌شود**

زمانی که عصبی هستید، مثلاً وقتی قرار است سخنرانی کنید و استرس دارید به دلیل افزایش فشار خون ممکن است احساس گرما کنید.

۶. **استرس باعث عرق کردن می‌شود**

زمانی که استرس داریم احساس گر گرفتگی و گرما می‌کنیم به همین دلیل ممکن است در نواحی مانند پیشانی، زیر بغل و کتاله ران عرق کنیم.

۷. **ممکن است دچار مشکلات گوارشی شوید**
استرس باعث ایجاد اختلالاتی در سیستم گوارشی از جمله اسهال، ناراحتی معده و ادرار زیاد می‌شود.

۸. **استرس باعث ایجاد حالات عصبی می‌شود**
از آنجایی که استرس بر ذهن و حتی چرخه خواب نیز تأثیر می‌گذارد، ممکن است باعث عصبی شدن فرد شود.

۹. **با گذر زمان استرس می‌تواند باعث افسردگی و ناراحتی شود**

استرس مداوم و طولانی مدت باعث از دست دادن امید و انگیزه به زندگی، کاهش سطح کیفیت زندگی و افسردگی و حتی احساس گناه می‌شود.

۱۰. **استرس مداوم می‌تواند سلامت روان را به خطر بی‌اندازد**

اضطراب و افسردگی یکی از شایع‌ترین علائم ناشی از استرس است.

۱۱. **بی‌خوابی نیز یکی از عوارض ناشی از استرس است**

زمانی که ذهن درگیر مسائل و مشکلات استرس‌زا است، خواب دچار مختل می‌شود.

۱۲. **استرس ممکن است باعث سردردهای مزمن شود**

سردردهای تنشی حاصل استرس‌های مداوم هستند و گاهی فقط در زمان مواجهه با استرس آغاز می‌شوند.

۱۳. **هنگام استرس حتی نفس کشیدن هم ممکن است دشوار باشد**

یکی از علائم شایع استرس تنگی نفس است که باعث عصبانیت نیز می‌شود.

۱۴. **پوست نیز از عوارض ناشی از استرس در امان نیست**

به دلیل پاسخ التهابی بدن نسبت به استرس، ممکن است پوست دچار جوش و آکنه و یا خارش شود.

۱۵. **استرس مداوم باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود**

زمانی که سیستم ایمنی بدن به دلیل استرس تضعیف شود، ممکن است مدام در معرض ابتلا به بیماری‌هایی از جمله سرماخوردگی قرار بگیرد، حتی زمانی که فصل سرماخوردگی و آنفولانز نیست.

سخن پایانی

استرس بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی تمام افراد است. هر کس به طریقی ممکن است با استرس مواجه شود، از جمله مسئولیت‌های زندگی، شغل، مدرسه و ... قطعاً می‌دانید که استرس طولانی مدت و مداوم چه اثرات منفی بر سلامت روح و جسم به جای می‌گذارد، پس بهتر است اقدامات لازم برای مدیریت و کنترل استرس را انجام دهید.

منبع: www.healthline.com