

مجلس از مطالبه گری های قانونی حمایت می کند

عقب نشینی ارتش روسیه از خرسون اوکراین تأیید شد:

آغاز و اعلام عقب گرد

بورس سر دوراهی، صعود یا اصلاح قیمتی حیران است!

شاخص مثبت اما لرزان

بررسی یک مفهوم؛ روابط عمومی؛

علم، هنر، تجربه یا همه موارد

همراه شدن برد شاگردان کارلوس کی روش با مصدومیت!

شادی که شاید تلخ شود

کیت ونسلست با دخترش همبازی شد:

حضور مادر و دختر بازیگر در «من روت هستم»

مواد غذایی سالمی که در صورت مصرف زیاد ضرر دارند:

مفیدها را مضر نکند

پریسا جمعی / گروه ترجمه
news@nasleforda.net

خیلی از مواد غذایی برای سلامتی مفید هستند اما گاهی حتی مصرف زیاد مواد غذایی سالم نیز ممکن است برای بدن مفید نباشند. برخی مواد غذایی در صورت مصرف متعادل برای سلامتی مفید هستند اما در صورت مصرف بیشتر ممکن است ضررهای برای بدن داشته باشند. در این مقاله به معرفی مواد غذایی سالمی که در صورت مصرف زیاد برای سلامتی مضر هستند پرداخته ایم.

ماهی تن
ماهی تن یک ماهی چرب بسیار سالم و مقوی است و منبع خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ و پروتئین می باشد. اما در عین حال، ماهی تن حاوی سطوح بالایی از یک آلاینده محیطی به نام متیل جیوه می باشد. متیل جیوه یک سم عصبی است که در صورت استفاده بیش از حد ممکن است اثرات نامطلوب زیادی برای سلامتی به همراه داشته باشد...
< ادامه در صفحه ۷

پیشنهاد روز

«بین چگونه می روند» فیلمی در سبک معمایی کمدی به کارگردانی تام جورج و بازیگری سم راکول، سرشه وولان، آدرین برودی و روت ویلسون است... این فیلم را دوبله ببینید و لذت ببرید.

چهره روز

پیشگویی پله دربارۀ قهرمان جام جهانی ۲۰۲۲: نه آرژانتین نه انگلیس

سرمقاله

سفر آذربایجان در ایران احضار شد:

آغاز جنگ سرد میان تهران و باکو

مریم عمادی / گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

عصر روز (پنجشنبه) ۱۹ آبان ماه بود که وزارت امور خارجه ایران اعلام کرد: در پی تداوم تبلیغات ضد ایرانی رسانه ها و مقامات رسمی جمهوری آذربایجان علیه ایران، سفیر جمهوری آذربایجان در تهران به وزارت امور خارجه احضار شده است. اما منظور وزارت خارجه ایران از جنگ رسانه ای آذربایجان علیه ایران چیست؟

تحریک مسائل قومیتی در ایران

روابط بین باکو و تهران از زمان جنگ ۲۰۲۰ بین آذربایجان و ارمنستان تیره و تار بوده است در ماه می، علی اف با یک تحلیلگر ایرانی بصورت علنی مشاجره داشت که باکو را متهم به حمایت دولتی از جدایی طلبان آذربایجانی ایران می کرد. پاییز گذشته، دستگیری دو رواننده کامیون ایرانی توسط پلیس آذربایجان به رزمایش نظامی ایران در مرزهای آذربایجان منجر شد. در هر دو مورد به نظر می رسد که باکو به آرامی در دامن زدن به جدایی طلبی فعال است، در این بین موضوع دیگری که اخیراً در روابط دو طرف مورد توجه قرار گرفته ادعاهای «الهام علی اف، رئیس جمهور آذربایجان است که طی چندماه اخیر در چند مقطع زمانی مختلف و به صورت متناوب از الحاق کریدور زنگزور به خاک کشور خود صحبت کرده است. اما چرا رسانه های آذری در این مقطع زمانی به این چنین فضا سازی هایی روی آورده اند و هدفشان از مواضع ایران ستیزانه چیست؟ آیا می خواهند از اهرم مسائل قومیتی استفاده کنند تا ایران را در خصوص مساله الحاق زنگزور به جمهوری آذربایجان دور بزنند و با سایه انداختن این موضوع بر مناسبات دو کشور، هدف خود را پیش ببرند؟ با شروع اعتراضات در ایران در شهریور امسال، جنگ لفظی و فضا سازی رسانه ای باکو علیه تهران بار دیگر شدت گرفت و نشانه آن اخباری بود که در رسانه های جمهوری آذربایجان منتشر شد. تیرت بسیاری از خبرگزاری های آن زمان آذربایجان این بود: «زمان آن فرا رسیده است که آذربایجان جنوبی از ایران جدا شود.» «آذربایجان جنوبی» اصطلاح تازی به طلبان برای استان های آذربایجان ایران است...
< ادامه در صفحه ۲

نگاهی به تاریخ جهان

ترجمه محمود تقصی

HAVAND

220 50 100

فرهنگ

چند نویسنده به نصب بی اجازه تصاویرشان اعتراض کردند:

تهران دوباره بیلبورد!

چند سالی می شود که همزمان با هفته کتاب، شهر چهره دیگری به خود می گیرد و در اعلان های تبلیغاتی چهره نویسندگان و کتاب هایشان به نمایش درمی آید که هر چند گاه با اعتراض نویسندگان همراه است و گاه نیز اشتباهاتی در درج عکس نویسندگان کتاب ها رخ می دهد باین حال از جمله اقدام هایی است که سال ها به ضرورت آن تأکید می شد. سی امین دوره هفته کتاب هم با شعار «ما همانیم که می خوانیم» از هفته آبی (۲۴ آبان ماه ۱۴۰۱) آغاز خواهد شد...

نگرانی آمریکایی ها از تسلط ایلان ماسک و عربستان بر «توئیتر»

عربی توئیتر

ناسا: «گاز متان روی کوه زباله تهران»؛ شهرداری: «ناسا دروغ می گوید»

ناسای دروغگو و آراد کوه خوشبو!

ناسا در گزارشی اعلام کرد که در جریان سفر به تهران، در یک کوه زباله، گاز متان را شناسایی کرد. این گاز می تواند به عنوان یک منبع انرژی استفاده شود. اما شهرداری تهران این گزارش را رد کرده و می گوید که ناسا دروغ می گوید.

بانک صادرات ایران

آگهی تجدید مزایده

بانک صادرات ایران مدیریت شعب استان اصفهان در نظر دارد محصول کیوی باغ نشتارود خود را واقع در شهرستان نشتارود استان مازندران از طریق مزایده عمومی و به صورت کلی به فروش برساند. لذا متقاضیان می توانند جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر و بر آورد قیمت به محل باغ مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱۳۶۶۹۱۰۹۰ تماس حاصل نمایند و پاکت های پیشنهاد خود را شامل: بر گه پیشنهاد قیمت، مدارک هویتی متقاضی و چک ضمانت حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۶ به دبیر خانه بانک صادرات اصفهان به نشانی: اصفهان، میدان آزادی، ابتدای خیابان سعادت آباد، ساختمان مرکزی بانک صادرات، طبقه ۸ یا به نماینده بانک تحویل و رسید اخذ نمایند.

● چک ضمانت بایستی یک فقره چک بانکی به ارزش ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی در وجه دایره حسابداری و بودجه بانک صادرات ایران مدیریت شعب اصفهان باشد.

● بازدید از باغ و نوع محصول الزامی است.

● کلیه هزینه های برداشت محصول شامل مخارج کارگری، ایاب و ذهاب، باربری و ... بر عهده خریدار است. به منظور رفاه حال شرکت کنندگان در مزایده، نماینده بانک صادرات اصفهان در مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ از ساعت ۸:۰۰ صبح لغایت ۱۴:۰۰ در محل باغ حاضر می باشد.

آدرس: مازندران - تنکابن - نشتارود - خیابان خزر خز - بعد از کارخانه نئوپان پارس - نرسیده به سردخانه توجال

بانک صادرات ایران - مدیریت شعب استان اصفهان

موضوع مزایده: مزایده فروش ویلاهای شماره ۲۲ و ۲۳ زون ۳۳ واقع در دهکده زاینده رود

سازمان عمران زاینده رود در نظر املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت setadiran.ir با شماره مزایده ۱۴۰۱/۳۳۵۸ به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

ردیف	شماره زمین	متر از زمین	زیربنای موجود	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	توضیحات
۱	۳۳-۲۲	۱۸۰/۱۸۲	۱۸۰ متر مربع	۱۸۳/۰۱۱/۹۷۶/۰۰۰	فروش به صورت نقدی می باشد
۲	۳۳-۲۳	۸۵۲/۰۸	۱۸۰ متر مربع	۱۳۰/۱۱۴/۳۸۶/۰۰۰	فروش به صورت نقدی می باشد

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۸/۳۰
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۱
زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم این طریق امکان پذیر می باشد.
- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۴۳ - ۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶
- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه setadiran.ir بخش ثبت نام / بر وفایل مزایده گر موجود است.
- در صورت بروز هر گونه اشکالی یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
www.ioz.ir
ایمیل سازمان: info@ioz.ir
تلفن سازمان: ۲۲۶۷۳۰۸ - ۲۲۶۷۳۰۱

مسعود منتظری نجف آبادی - مدیر عامل سازمان عمران زاینده رود

منبع: نسل فردا

بازاریابی سنتی برابر در بزاریابی اینتبان

بازاریابی سنتی

به مجموعه عملیاتی گفته می شود که سبب فروش محصولات و خدمات می شود

ارتباطات یک طرفه هستند.

مشتریان باید در تبلیغات تلویزیونی و پترها شما را ببینند.

بازاریابان نمی توانند ارزشی ارائه دهند.

بازاریابی جدید

شامل تاکتیک هایی است که به سراغ علاقمندی خریداران می روند و به صورت غیرمستقیم سبب فروش می شوند

همه ارتباطات تعاملی و دو طرفه هستند.

مشتریان از طریق جستجو و شبکه های جمعی با شما آشنا می شوند.

بازاریابان سبب ایجاد ارزش می شوند.