

## کوتاه از جهان

### هشدار نسبت به افزایش آمار

### مبتلایان کرونا در روسیه

ایسنا: وزیر بهداشت روسیه در مورد افزایش احتمالی مبتلایان کووید-۱۹ در این کشور در ماه ژوئن (از حدود ۱۱ خرداد ماه) هشدار داد. «میخائیل موراشکوکو»، وزیر بهداشت روسیه گفت: خطر افزایش تعداد مبتلایان به کووید-۱۹ در ماه ژوئن ۲۰۲۲ وجود دارد. وی تأکید کرد: واکسیناسیون بسیار مهم است زیرا طبق پیش‌بینی‌ها، خطر افزایش موارد ابتلا در ماه ژوئن و شاید اواخر ماه مه وجود دارد چرا که ایمنی جمعی در برابر بیماری رو به ضعیف شدن است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) ۱۱ مارس ۲۰۲۰ شیوع کووید ۱۹ را یک بیماری همه گیر اعلام کرد. بر اساس آگهی‌ه اطلاع‌رسانی «ورلدومتر» نزدیک به ۵۱۳ میلیون نفر در سراسر جهان به کروناویروس آلوده شده و بیش از ۶.۲ میلیون نفر جان خود را از دست داده‌اند. همچنین بیش از ۱۸۱ میلیون نفر در روسیه به کووید-۱۹ مبتلا شده و بیش از ۳۷۵ هزار بیمار فوت کرده‌اند.

## احتمال آغاز موج پنجم

### کووید-۱۹ در آفریقای جنوبی

**مهر:** آفریقای جنوبی ممکن است زودتر از انتظار، وارد موج پنجم شیوع بیماری کووید-۱۹ شود. مقامات بهداشت و درمان آفریقای جنوبی اعلام کردند که این کشور ممکن است زودتر از پیش‌بینی‌ها وارد موج پنجم کووید-۱۹ شود چرا که در ۱۴ روز گذشته موارد ابتلا به طور مداوم افزایش داشته که ناشی از شیوع زیرشاخه‌های BA.۴ و BA.۵ امیکرون است.

آفریقای جنوبی بیشترین موارد ابتلا و مرگ و میر ناشی از کروناویروس را در قاره آفریقا به ثبت رسانده است. این کشور در حدود ماه ژانویه (دی و بهمن ماه) از موج چهارم بیماری خارج شد و پیش‌بینی شده بود که موج پنجم ممکن است در ماه مه یا ژوئن (از اواسط اردیبهشت تا خرداد) آغاز شود.

وزیر بهداشت آفریقای جنوبی در یک کنفرانس خبری گفت: اگرچه تعداد بستری‌ها در بیمارستان رو به افزایش است اما تاکنون هیچ تغییر چشمگیری در آمار پذیرش بیماران در بخش مراقبت‌های ویژه یا مرگ و میر ناشی از بیماری ایجاد نشده‌است. به گزارش روزنامه گاردین، هر چند متخصصان بیماری‌های عفونی معتقدند که کاهش ایمنی در برابر سویه‌های قبلی می‌تواند به افزایش زود هنگام موارد ابتلا کمک کند.

## ابتلای بیش از ۵۱۲٫۹ میلیون نفر در جهان به کووید-۱۹

ایسنا: شمار مبتلایان به کووید-۱۹ در جهان تاکنون به ۵۱۲ میلیون و ۹۳۴ هزار و ۱۵۱ نفر رسیده، مرگ شش میلیون و ۲۵۹ هزار و ۴۳۸ نفر اثر این بیماری تأیید شده و ۴۶۶ میلیون و ۶۸۵ هزار و ۸۱۰ نفر از مبتلایان نیز بهبود یافته‌اند. بر اساس آمارهای رسمی همه‌گیری کرونا، آمریکا با بیش از ۸۳ میلیون مبتلا و بیش از یک میلیون قربانی همچنان در صدر فهرست کشورهای درگیر با این بیماری قرار دارد و هند نیز با آمار بیش از ۴۳ میلیون مبتلا پس از آمریکا در رتبه دوم جهانی به لحاظ میزان ابتلا قرار گرفته است.

همچنین آمار مبتلایان به کووید-۱۹ در برزیل هم از ۳۰۴ میلیون نفر فراتر رفته و در حال حاضر سومین کشور جهان به لحاظ بالاترین شمار مبتلایان است.

برزیل در عین حال با بیش از ۶۶۳ هزار جان باخته پس از ایالات متحده، دومین رکورددار تعداد قربانیان کووید ۱۹ در جهان محسوب می‌شود و پس از آن هند با بیش از ۵۲۳ هزار قربانی، سومین کشور به لحاظ ثبت بالاترین آمار مرگ و میر کرونایی در این فهرست جهانی است.

در اروپا نیز فرانسه با ثبت بیش از ۲۸۵ میلیون مبتلا هم اکنون رکورددار ابتلا در قاره سبز و چهارمین کشور با بیشترین آمار بیمار کرونایی در جهان است. همچنین روسیه با گذشتن از آمار ۳۷۵ هزار قربانی، هم اکنون بالاترین رقم مرگ و میر کرونای را در بین کشورهای این منطقه دارد و در جهان نیز چهارمین کشور با بالاترین نرخ فوتی‌های این بیماری است.

## انتقالات درون استانی فرهنگیان به استان‌ها تفویض شد

ایرنا: سخنگوی آموزش و پرورش در خصوص بازنگری‌ها در دستورالعمل نقل و انتقالات فرهنگیان گفت:انتقالات درون استانی به استان‌ها تفویض شد. صادق سناری فرد با انتشار پیامی در حساب کاربری توئیتر خود در خصوص دستورالعمل نقل و انتقالات فرهنگیان نوشت: همچنین زوجین فرهنگی شاغل ۳ استان متفاوت و همکارانی که سال ۱۴۰۰ و به بعد ازدواج کرده یا صاحب فرزند شده‌اند، یا خود، همسر یا فرزند به بیماری خاص یا صعب‌العلاج مبتلایند، یا همسرشان نظامی یا جانباز باشد، باجر سابقه‌ای می‌توانند منتقل شوند. وی پیش از این اعلام کرده بود: با دستور وزیر، برای اولین بار در طول تاریخ آموزش و پرورش، دستورالعمل نقل و انتقالات معلمان با رویکرد خانواده محوری و منطبق بر اصل دهم قانون اساسی بازنگری، اصلاح و تسهیل شد. حفظ کرامت و منزلت معلمی از خانواده تا مدرسه و جامعه نه بایهاهو و شعار، بلکه در مقام عمل به جد دنبال می‌شود.

## جامعه NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک راهور ناجا-محدودیت‌های تردد در جاده‌های شمالی در تعطیلات عید فطر و پایان هفته را تشریح کرد. سرهنگ احمد شیرانی با اشاره به محدودیت‌های ترافیکی تعطیلات عید فطر گفت: تردد موتورسیکلت از ساعت ۱۲ ظهر یکشنبه تا شنبه از محورهای کرج – چالوس، هراز، فیروزکوه و محور تهران – سمنان مشهود و بالعکس ممنوع است. وی افزود: تردد موتورسیکلت‌های انتظامی و امدادی برای انجاص محدودیت‌های ضروری در مسیر مجاز جریان ترافیک بلامانع خواهد بود. رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک راهور ناجا با اشاره با محدودیت‌های اعمال شده در محور کرج – چالوس، گفت: تردد انواع تریلر، کامیون و کامیونت از محور کرج – چالوس کماکان ممنوع است. شیرانی ادامه داد: تردد انواع وسایل نقلیه از ساعت ۱۱الی ۲۴ یکشنبه و سه شنبه از مرز آباد به سمت کرج ممنوع بوده و در صورت اعلام مأمورین پلیس راه در محل، تردد انواع وسایل نقلیه از ساعت ۱۶ الی لغایت ۲۴ از کرج میدان امیر کبیر و آزادراه تهران شمال به سمت مرزن آباد به صورت یکطرفه خواهد بود. وی اظهار کرد: تردد انواع وسایل نقلیه از ساعات ۱۱ الی ۲۴ دوشنبه تاریخ از مرزن آباد به سمت کرج

سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران خبر داد.

## نامگذاری معبری در تهران به نام نادر طالب‌زاده

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران گفت: معبری در تهران به نام نادر طالب‌زاده نامگذاری می‌شود. علیرضا نادعلی در نشست خبری به مناسبت روز ملی شوراها عنوان کرد: روز شوراها متعلق به رسانه‌ها و

## ۱۰۰ قلم داروی جدید تحت پوشش سازمان بیمه سلامت

ایسنا: مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: در راستای کاهش هزینه‌های دارویی آحاد جامعه، ۱۰۰ قلم دارویی که در سال گذشته افزایش قیمت یافته بود اما به دلیل نداشتن منابع بیمه‌ای تحت پوشش سازمان‌های بیمه گر پایه قرار نگرفته بود به طور کامل مورد تعهد این سازمان قرار گرفت. محمد مهدی ناصحی افزود: در سال گذشته ۵۶۰ قلم دارو در کشور افزایش قیمت داشته‌اند که ۴۶۰ قلم از آنها تحت پوشش بیمه قرار گرفتند و ۱۰۰ قلم همچنان بدون پوشش بیمه‌ای باقی ماندند. این امر باعث افزایش هزینه‌های پرداخت از جیب مردم شد، چرا که دریافت ۱۰۰ قلم دارو بدون پوشش بیمه‌ای هزینه بالایی را به دنبال داشت. وی اظهار داشت: از این به بعد بیمه شدگان در بخش بستری ۱۰ درصد و در بخش سرپایی ۳۰درصد را به عنوان سهم بیمه شده و سازمان بیمه سلامت را پرداخت خواهند کرد.

## نسخه فردا

یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
سال سی‌ویکم | شماره ۶۷۸۵
۷ می ۲۰۲۲ | ۲۹ رمضان ۱۴۴۳

شهر گفت: تردد انواع تریلر ها به استثنای حاملین مواد سوختی و فاسد شدنی از ساعت ۱الی ساعت ۲۴ روزهای دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه و جمعه تاریخ‌های از مسیر جنوب به شمال محور تهران – فیروزکوه – قائم شهر و بالعکس ممنوع است.

وی در پایان گفت: اجرای محدودیت‌های مذکور منوط به افزایش حجم تردد در محورها خواهد بود و چنانچه وضعیت ترافیک عادی باشد، با هماهنگی اجرای محدودیت‌ها کان لم یکن تلقی می‌گردد. همچنین مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز گفت: ترافیک در آزادراه قزوین – کرج حداقل محدودشهر تا پل کلاک سنگین است.

علی زندی‌فر با اشاره به وضعیت ترافیکی محورهای استان البرز اظهار کرد: ترافیک در محور چالوس به صورت روان در جریان است.

وی با اشاره به ترافیک نیمه سنگین در آزادراه کرج – قزوین محدوده‌های مهرشهر و گلشهر بیان کرد: ترافیک در آزادراه قزوین – کرج حداقل محدودشهر تا پل کلاک سنگین است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز با اشاره به تردد راهور ناجا با اشاره با محدودیت اعمال شده در محور تهران – فیروزکوه – قائم

حامیلین مواد سوختی و فاسد شدنی از محور هراز ممنوع است.

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک راهور ناجا با اشاره به وضعیت ترافیکی هراز کماکان ممنوع است و همچنین تردد تمامی کامیون‌ها و کامیونت‌ها به استثنای

سخنگوی شورای شهر تهران گفت: تأثیر گذاری ایشان زیاد بوده است و پس از بررسی‌ها، معبری به این نام ایشان نامگذاری می‌شود. سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران در پاسخ به چرایی و ضرورت ایجاد قرار گاه جمعیت در شهر داری تهران اظهار کرد: مسائل شهر تهران ملی است و شهرداری نیز برای هر موضوعی می‌تواند قرار گاه تشکیل دهد، هر چند نباید در این خصوص افراط و تفریط شود. وی با بیان اینکه موضوع جمعیت، موضوع مهمی است گفت: حوزه

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه تاکید کرد،

## استفاده از ظرفیت خانه‌های هلال برای افزایش نشاط و سلامت جامعه



روانی در خانواده‌ها به وجود آورده که همچنان این آسیب‌ها و پیامدهای آن رو به افزایش است؛ افزایش میزان نزاع و طغری میان افراد و همچنین افزایش اختلافات خانوادگی بیاتر این موضوع است. معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه با بیان اینکه برای کاهش استرس و نگرانی‌های مردم از آینده باید برنامه ریزی کرد گفت: وضعیت روحی و روانی خانواده‌های داغ دیده از کرونا باید مدنظر قرار گیرد تا بتوانیم با راهکارهای مناسب و همکاری این دو نهاد به کمک این خانواده‌ها برویم

وی با اشاره به ظرفیت خوب خانه‌های هلال برای ارتقای سلامت و نشاط جامعه اظهار کرد: خانه‌های هلال ظرفیت خوبی است برای شناسایی، پیگیری و نظارت آسیب‌های اجتماعی که می‌توان از آن به خوبی در بسیاری از زمینه‌ها از جمله «کود کار و زباله گرد به سبب ایجاد تهدیدات اجتماعی

کاهش استرس و نگرانی‌های مردم از آینده باید برنامه ریزی کرد؛ گفت: وضعیت روحی و روانی خانواده‌های داغ دیده از کرونا باید مدنظر قرار گیرد تا بتوانیم با راهکارهای مناسب و همکاری این دو نهاد به کمک این خانواده‌ها برویم

در آخرین جلسه (ده اردیبهشت) ستاد ملی

در جهت تقویت سطح #ایمنی گروه‌های در معرض خطر، از همه افراد بالای ۷۰ سال و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای یا نقص ایمنی، درخواست می‌شود یک

#واکسن علاوه بر نوبت های قبلی تزریق نمایند.
#کرونا مصوب شد:
#جهت تقویت سطح #ایمنی گروه‌های در معرض خطر، از همه افراد بالای ۷۰ سال و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای یا نقص ایمنی، درخواست میشود یک نوبت #واکسن علاوه بر نوبت های قبلی تزریق نمایند.

### یافته‌ها

ادامه از صفحه یک

ارتباط میان احساسات مثبت و سلامت جسمی را درک کنید: تحقیقات نشان می‌دهد که استرس و دیگر احساسات منفی می‌تواند روی سلامت انسان و بروز مشکلات قلبی و عروقی اثر گذار باشد. جایگزین کردن احساسات مثبت به‌جای احساسات منفی می‌تواند سلامت کلی شما را بهبود بخشد. مثبت بودن، توجه و خلاقیت را به هم مرتبط کنید: علاوه بر داشتن فواید فیزیکی، تفکر مثبت می‌تواند یک «مجموعه ادر آکی وسیع و منعطف در کنار توانایی یک پارچه کردن اطلاعات مختلف» را ایجاد کند. تأثیر این کار با بالا بردن سطح دوپامین مغز (که نقش مهمی در ایجاد حس لذت و پاداش دارد) در ارتباط است که در نتیجه آن، تمرکز، خلاقیت و توانایی یادگیری در انسان بهبود پیدا می‌کند.

شهر گفت: تردد انواع تریلر ها به استثنای حاملین مواد سوختی و فاسد شدنی از ساعت ۱الی ساعت ۲۴ روزهای دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه و جمعه تاریخ‌های از مسیر جنوب به شمال محور تهران – فیروزکوه – قائم شهر و بالعکس ممنوع است.

وی در پایان گفت: اجرای محدودیت‌های مذکور منوط به افزایش حجم تردد در محورها خواهد بود و چنانچه وضعیت ترافیک عادی باشد، با هماهنگی اجرای محدودیت‌ها کان لم یکن تلقی می‌گردد. همچنین مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز گفت: ترافیک در آزادراه قزوین – کرج حداقل محدودشهر تا پل کلاک سنگین است.

علی زندی‌فر با اشاره به وضعیت ترافیکی محورهای استان البرز اظهار کرد: ترافیک در محور چالوس به صورت روان در جریان است. وی با اشاره به ترافیک نیمه سنگین در آزادراه کرج – قزوین محدوده‌های مهرشهر و گلشهر بیان کرد: ترافیک در آزادراه قزوین – کرج حداقل محدودشهر تا پل کلاک سنگین است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز با اشاره به تردد راهور ناجا با اشاره با محدودیت اعمال شده در محور تهران – فیروزکوه – قائم

جمعیت آتش‌بار هجمه تبلیغات غرب فعال است و بحث جمعیت را در رسانه‌های خارجی به سخره گرفته‌اند و متأسفانه بین سلبریتی‌ها و مردم عادی نیز این موضوع سخره گرفتن، عادی می‌شود. وی افزود: اگر دستگاه حاکمیتی به موضوع جمعیت ورود کند، برای ایجاد مشق و تبلیغ خواهد بود. نادعلی ادامه داد: شهرداری تهران نیز به عنوان یک دستگاه مؤثر برای تشویق و تبلیغ به تشکیل قرار گاه جمعیت اقدام کرده است.

جمعیت آتش‌بار هجمه تبلیغات غرب فعال است و بحث جمعیت را در رسانه‌های خارجی به سخره گرفته‌اند و متأسفانه بین سلبریتی‌ها و مردم عادی نیز این موضوع سخره گرفتن، عادی می‌شود. وی افزود: اگر دستگاه حاکمیتی به موضوع جمعیت ورود کند، برای ایجاد مشق و تبلیغ خواهد بود. نادعلی ادامه داد: شهرداری تهران نیز به عنوان یک دستگاه مؤثر برای تشویق و تبلیغ به تشکیل قرار گاه جمعیت اقدام کرده است.

هم کمی طنز در این اتفاق ببینند و واکنش بدی نشان ندهد، به «منابع شادی» به خود توجه کنید: مهارت کنار آمدن با موقعیت‌های دشوار می‌تواند منجر به افزایش احساسات مثبت شود. مزیایی که از تجرب به احساسات مثبت به دست می‌آورد، بسیار بادوام هستند. شمای می‌توانید در دیگر موقعیت‌های احساسی روی «منابع شادی» نان متمرکز شوید. حتی می‌توانید با استفاده از خاطرات خوبی که داشته‌اید، این منابع شادی را برای خود بسازید فراموش نکنید که همه انسان‌ها با موقعیت‌های سخت روبه‌رو می‌شوند: تنها شما با موقعیت‌های بحرانی در زندگی مواجه نمی‌شوید و همه افراد درگیری‌های کوچک و بزرگی را تجربه می‌کنند. جایگزینی واکنش‌های شدید با احساسات مثبت

به زمان و تمرین احتیاج دارد تا بتوانید خود را با آنها مطابقت دهید و مسائل را بپذیرید. با این کار، در موقعیت‌های سخت‌تر قادر خواهید بود که از فرصت پیش آمده برای یادگیری از اشتباهات استقلال کنید.منتقد درونی‌تان را خاموش کنید: «منتقد درونی» می‌تواند به روند ساخت تفکر مثبت آسیب برساند، برای مثال ممکن است در اتفاقی که با لیوان قهوه برای رئیس‌تان پیش آمد، این منتقد درونی شما را یک «حمق» خطاب کند و این منتقد می‌تواند شما را به‌شدت آفسرده کند و رفتار ناخوشایندی با شما داشته باشد. به زمان‌هایی که خودتان را سبززنش می‌کنید ببینید.شاید. آیا دوست دارید باز هم این حس منفی را تجربه کنید؟

منبع: - https://www.wikihow.com/Build-a-Positive-Attitude