شناسایی یک عادت ضد خواب؛

خروپف را درمان کنیم و آسوده بخوابیم

پریسا جمدی /گروه ترجمه
news@naslefarda.net

اجازه ندهید که خروپف رابطه زناشویی شما یا خواب خوب‌تان را خراب کند. در مورد این‌که چه عواملی باعث خروپف می‌شوند و در مورد بهترین روش‌های درمانی برای رفع مشکل و این‌که چگونه شما و همسرتان می‌توانید خواب بهتری داشته باشید؟ بیاموزید.

خروپف چیست؟ اصولاً همه افراد گاهی اوقات خروپف می‌کنند، پس جای نگرانی نیست. خروپف هنگامی اتفاق می‌افتد که در زمان خواب نتوانید هوا را آزادانه از طریق بینی و گلو خود عبور دهید. این امر باعث می‌شود که بافت‌های اطراف به ارتعاش درآمده و صدای آشنای خروپف را تولید می‌کند. افرادی که خرخر می‌کنند معمولاً دارای بافت اضافی یا بافت «فلاپی» در گلو یا بینی خود هستند که بیشتر در معرض لرزش است. موقعیت زبان‌تان نیز می‌تواند در نحوه نفس کشیدن‌تان مؤثر باشد. اگر به طور منظم هر شب خروپف می‌کنید، این وضعیت می‌تواند کیفیت خواب شما را مختل سازد، که خود منجر به خستگی، تحریک‌پذیری و افزایش مشکلات پزشکی در طول روز می‌شود. در صورتی هم که خروپف‌تان موجب بیدار نگه داشتن همسرتان می‌شود، می‌تواند مشکلات رابطه‌ای بسیاری را نیز ایجاد کند. خوشبختانه خوابیدن در اتاق‌های جداگانه تنها راه درمان برای خروپف نیست. راه حل‌های موثرتری هم وجود دارد که می‌تواند هم به شما و هم به همسرتان کمک کند در شب بهتر بخوابید.

علت خروپف: از آنجایی که افراد به دلایل مختلف خرخر می‌کنند، درک و شناسایی علل نهفته در پشت این ماجرا بسیار اهمیت دارد. هنگامی که متوجه شوید علت خروپف‌تان چیست، می‌توانید راه حل‌های مناسبی جهت خواب آرام و عمیق‌تر برای خود و شریک زندگی‌تان بیابید.

علل جدی‌تر: خروپف می‌تواند نشان دهنده آپنه خواب باشد، یک اختلال جدی در خواب که در آن تنفس شما چندین بار در شب به طور مختصر قطع می‌شود. خروپف طبیعی به اندازه آپنه خواب در کیفیت خواب شما اختلال ایجاد نمی‌کند، بنابراین اگر در طول روز از خستگی و خواب آلودگی شدید رنج می‌برید، این می‌تواند نشانه‌ای از آپنه خواب یا مشکل تنفسی دیگری باشد.

منبع: www.helpguide.org

خبر روز

بازگشت جریمه‌های کرونایی به جاده‌ها؛

رنگ‌ها جاده‌ها را گران کرد

مریم محسنی /گروه جامعه
news@naslefarda.net

جانشین پلیس راهور ناجا از اعمال محدودیت تردد در شهرهای قرمز و نارنجی کرونایی با توجه به وضعیت تزریق واکسن و تست کرونا خبر داد. سردار سید تیمور حسینی جانشین پلیس راهور ناجا در پاسخ به این سؤال که وضعیت تردد به شهرهای کرونایی با توجه به قرار گرفتن ۹ شهر در وضعیت قرمز و نارنجی چه می‌شود؟ اظهار کرد: تردد خودروهای شخصی پلاک غیر بومی «ز» و «به» شهرهای قرمز و نارنجی با داشتن تأییدیه تزریق واکسن در سامانه و در وضعیت قرنطینه بیماری نبودن فرد امکان پذیر است. وی گفت: در این مرحله برای تردد خودروهای شخصی پلاک غیربومی «ز» و «به» شهرهای زرد و آبی صرفاً با تأیید در وضعیت بیماری قرار نداشتن در سامانه امکانپذیر است. وی اعلام کرد: اعمال جریمه خودروهای شخصی «ز» و «به» شهرهای قرمز و نارنجی بدون تأییدیه واکسن و یا نداشتن پی سی آر مثبت در هر ۲۴ ساعت مبلغ ۱ میلیون تومان خواهد بود.

وی تصریح کرد: در تردد خودروهای شخصی به شهرهای زرد بدون داشتن پی سی آر منفی (در وضعیت قرنطینه و بیماری نبودن) مبلغ ۵۰۰ هزار تومان در هر ۲۴ ساعت جریمه اعمال خواهد شد.

جانشین پلیس راهور ناجا بیان کرد: تردد حمل و نقل عمومی برون‌شهری با استفاده از اتوبوس، قطار، هواپیما و وسایل نقلیه دریایی با داشتن تأییدیه تزریق واکسن در سامانه و در وضعیت قرنطینه بیماری نبودن امکان پذیر است.

«بهبهان گیت» این بار اظهارنظر دادستان کل کشور را در پی داشت؛

تخته گاز خودروهای بی‌کیفیت روی حقوق عامه

یلدا توکلی /گروه جامعه
news@naslefarda.net

با وقوع تصادف زنجیره‌ای بیش از ۵۰ خودرو در جاده بهبهان ـ اهواز، مرگ پنج نفر و مصدومیت ۴۱ نفر در این حادثه و تشریح جزئیات این حادثه توسط پلیس، موجی از انتقادات نسبت به کیفیت تولید خودروهای داخلی شکل گرفت، انتقاداتی که به جاست و به نظر می‌رسد که خودروسازان به جای ساخت خودروهای ایمن بیشتر به فکر پر کردن جیب خود تنها با تولید خودرو هستند.

افزایش قیمت به جای ارتقای کیفیت

متاسفانه تمرکز خودروسازان روی افزایش قیمت به جای ارتقای کیفیت است و با وجود این‌که قیمت خودرو در کارخانه در سال گذشته چند نوبت افزایش یافت، خودروسازان همچنان ادعا می‌کنند تولید خودرو با قیمت‌های کنونی موجب زیان انباشته آن‌ها شده است و اصلاً به ایمنی آنگونه که باید توجه ندارند.

هم‌زمان با موج انتقادات درباره کیفیت تولید خودروهای داخلی، کمیسیون حقوق بشر کانون وکلای دادگستری نیز درخواست کرد برای تعقیب خودروسازان داخلی و متولیان استاندارد اعلام جرم؛ عمومی شود. این کمیسیون در درخواست خود از دادستان برای تعقیب خودروسازان داخلی تقاضا کرد تا ضرورت رعایت و نظارت بر استانداردهای ایمنی ناظر بر ارتقای کیفیت و امنیت خودروهای داخلی توسط خودرو سازان جدی‌تر گرفته شود.

حقوق عامه تضییع می‌شود

حجت‌الاسلام محمدجعفر منتظری دادستان کل کشور درباره بی‌توجهی خودروسازان به ارتقای کیفیت خودروها در گفت و گو با تسنیم اظهار کرد: در مسئله خودرو متأسفانه شاهد هستیم که حقوق عامه تضییع می‌شود؛ با این اقدامات مختصر و توصیه‌ها نیز کار به جایی نمی‌رسد و اگر مدیران و مسئولان می‌خواستند این کار را انجام دهد، وضع جور دیگری بود. دادستان کل کشور تصریح کرد: مسئولان فعلی وزارت صنعت که مدیریت این وزارت‌خانه را عهده‌دار شدند، مدت زمانی نیست سر کار آمده‌اند تا از آن‌ها انتظار داشته باشیم تحول آن‌چنانی ایجاد کنند، اما انتظار ما این است که برنامه‌ریزی لازم را انجام دهند. وی گفت: در مسئله خودرو متأسفانه شاهد هستیم که حقوق عامه تضییع می‌شود و با این اقدامات مختصر و توصیه‌ها نیز کار به جایی نمی‌رسد.

چرا خودروسازان را به مرگ تولید می‌کنند؟

سردار سید کمال هادیانفر، رئیس پلیس راهور نیز با تأکید بر این‌که در حادثه جاده بهبهان، ایربگ هیچ‌کدام از خودروها باز نشد، وی ضمن انتقاد جدی از خودروسازان، تعیین سهم تقصیر برای آن‌ها در این حادثه و معرفی‌شان به مراجع قضایی را خواستار شد و اذعان کرد: چرا خودروسازان را به مرگ تولید می‌کنند، استانداردها درست نظارت نمی‌شود و وزارت صمت کنترلی نمی‌کند؟

سردار هادیانفر بیان کرد: در تصادفات غالباً با یک آهن‌پاره مواجه هستیم، از خودروسازان می‌خواهیم که خودروی ایمن تولید کنند و دست مردم دهند، در حادثه بهبهان چرا باید سه پراید و یک سمند آتش بگیرد؟ این خودروها تی.ان.تی. نداشتند که منفجر شدند.

حمایت باید درست باشد

رضا حسینی قطب‌آبادی عضو هیئت رئیسه کمیسیون صنایع و معادن مجلس نیز چندی پیش اذعان کرد: حمایت از محصولات داخلی باید انجام شود، اما حمایت باید به نوعی باشد تا تولیدکنندگان روز به روز محصول با کیفیت و با نرخ مناسب به مشتریان تحویل دهند. در سال‌های اخیر مدیریت بازار به گونه‌ای بوده که تقاضا با وجود این‌که نیاز واقعی جامعه تغییری نداشته، بیش از عرضه شده است که علت این موضوع را باید در اختلاف قیمت خودرو در کارخانه و بازار جست وجو کرد.

آژانس عکس: ایرنا

اکثر خودروها از عقب دچار حادثه شدند

احمد نعمت‌بخش، دبیر انجمن خودروسازان ایران، اما در اظهاراتی با بیان این‌که اکثر خودروهای حادثه‌دیده دارای ایربگ بودند، اما در این تصادف از عقب دچار حادثه شدند، خاطرنشان کرد: ۱۵ خودروی حادثه‌دیده در این حادثه متعلق به ایران خودرو و ۲۳ خودرو برای شرکت سایپا بوده است.

معاون کیفیت ایران خودرو پیرامون بازنشدن ایربگ‌ها در حادثه تصادف زنجیره‌ای جاده بهبهان به رامهرمز نیز ابراز کرد: بازشدن ایربگ تابع شرایط تعریف‌شده برای واحد کنترل‌کننده الکترونیکی کیسه هوا شامل سرعت، زاویه تصادف و جنس مانع در لحظه وقوع حادثه است.

خبر ویژه

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور هشدار داد:

شتاب گرفتن سرعت سالمندی

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور گفت: از میانگین جهانی سن جمعیت عبور کرده‌ایم و با یک شتاب بسیار زیاد به کشور ژاپن به عنوان سالمندترین کشور جهان نزدیک می‌شویم. حسام‌الدین علامه اظهار کرد: میانگین سنی ما در اوایل انقلاب ۱۶ سال بوده است که اکنون به ۳۲ سال رسیده و حدود ۲۰ سال آینده به ۴۲ سال و تا ۵۲ سال افزایش پیدا می‌کند. همچنین امید به زندگی از متوسط ۵۷ سال در ۱۳۵۵ به ۷۴ سال در ۱۳۹۵ رسیده است و اکنون ۷۷ سال را امید به زندگی می‌گویند. وی خاطرنشان کرد: سن تقریبی سالمندی در ایران بالای ۶۰ سال است. براساس محاسبات علمی ۱۵ سال از سن امید به زندگی که ۷۵ سال است، کم می‌شود و ۶۰ سال را به عنوان سن سالمندی معرفی کرده‌اند و بحران جمعیتی که از آن نام برده می‌شود در میانه جمعیتی کشور (۳۲ سال) است که با وجود کاهش شدید نرخ باروری افزایش نرخ سالمندی را شاهد هستیم. رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور بیان کرد: ما در یک گذار منحصر به فرد در جهان هستیم که از سال ۱۳۹۸ که جمعیت سالمند ۱۰ درصد شده است تا سال ۱۴۲۱ به ۲۰ درصد خواهد رسید و در سال ۱۴۳۰ جمعیت رشدی صفر درصدی دارد. علامه با بیان این‌که سالمندترین استان‌های کشور استان‌های گیلان، مازندران، تهران، اصفهان و آذربایجان شرقی هستند، تصریح کرد: در سال ۱۳۷۵ به ازای هر ۱۰۰ زن سالمند، ۱۱۶ مرد سالمند داشتیم، در حالیکه در سال ۱۳۹۹ به ازای هر ۱۰۰ زن سالمند، ۹۳ مرد سالمند داریم؛ یعنی سالمندی در ایران زنانه شده است. در سال ۱۳۵۵ سالمند روستانشین ۵۵ درصد بوده است که در حال حاضر به حدود ۲۵ درصد رسیده است. رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور اظهار داشت: یک بحث بسیار مهم که جزو تغییرات کیفی محسوب شده و در حال وقوع است، ۷۲ درصد سالمندان کشور متأهل هستند، درحالی که ۰.۹ درصد (حدود ۸۰ تا ۹۰ هزار نفر) تجرد قطعی داریم و ۲۶.۶ درصد افراد بدون همسر (مطلقه یا بیوه) هستند. تجرد قطعی در یک نگاه قالب، افراد بالای ۴۰ سال را دربرمی‌گیرد. یک میلیون و ۵۰۰ هزار تجرد قطعی داریم که اگر یک سوم این افراد ازدواج کنند و یک میلیون از این افراد طی ۲۰ سال آینده به سن سالمندی برسند، آمار تجرد قطعی حدود ۱۳ برابر نسبت به تجرد قطعی فعلی که اشاره شد (حدود ۸۰ تا ۹۰ هزار نفر)، افزایش خواهد داشت. در عین حال، حدود ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر در سن ۳۱ تا ۳۹ سال هستند.

معاون منابع انسانی و تحقیقات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان خبرداد:

تحقق ۹۰ درصدی سناریوی ثبت اطلاعات مکانی و توصیفی تاسیسات آبفای اصفهان در سامانه نجما

با تحقق ۹۰ درصدی برنامه‌های تدوین شده GIS در سال ۱۴۰۰ از ۴۵ نفر از کارشناسان GIS آبفای استان اصفهان تقدیر شد. معاون منابع انسانی و تحقیقات شرکت آب‌وفاضلاب استان اصفهان با بیان این که دسترسی به اطلاعات مکانی و توصیفی تاسیسات آبفای استان اصفهان در سامانه نجما امکان پذیر شده است، تصریح کرد: هم اکنون ۱۰۰ درصد اطلاعات مکانی و توصیفی چاه‌ها، ۱۰۰ درصد مخازن آب، ۹۵ درصد ایستگاه‌های گندزدایی و ایستگاه‌های پمپاژ آب، بیش از ۹۰ درصد فشار شکن‌ها و شیرهای آتش نشانی، بیش از ۹۰ درصد کنتورهای حجمی و نزدیک به ۸۰ درصد دستگاه‌های دبی سنج در سامانه نجما وجود دارد. مجتبی قبادیان با اشاره به پیاده سازی سناریوی تدوین شده اطلاعات مکانی و توصیفی تاسیسات در سامانه نجما در سال جاری گفت: عملیات به روز رسانی اطلاعات مکانی محدوده شهرها، تکمیل اطلاعات مکانی و توصیفی تاسیسات از جمله چاه‌ها، مخازن، ایستگاه‌های پمپاژ، تصفیه خانه‌های آب و فاضلاب و شیرخانه ها در شهرها و روستاها در سامانه نجما پایان یافته و به روز رسانی اطلاعات مکانی مربوط به شیرهای آتش‌نشانی، کنتورهای حجمی و شیرهای فشار شکن شهری نیز در دستور کار قرار دارد. وی با بیان این که در سال جاری ثبت محدوده مکانی روستاها نیز در سامانه نجما انجام شد افزود: امسال اطلاعات مکانی شیرهای آتش‌نشانی، کنتورهای حجمی و شیرهای فشار شکن روستایی و همچنین اطلاعات حوادث آب روستایی در سامانه نجما ثبت شدوی به فعالیت‌های دیگر این بخش که در حال انجام است پرداخت و افزود: ثبت اطلاعات مشترکان جدید از تاریخ ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۰ در سامانه نجما و به روز رسانی GIS شبکه آب و فاضلاب و مشترکان در مناطقی که GIS آن قبلاً انجام شده است نیز در حال اجراست.

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۰۲۰۰۱۶۷۹۶ خانم مریم علی دوست فرزند عباس به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی شدند که سند مالکیت یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک ۲۰۶/۱۱ مفروز و مجزی شده از ۵ واقع در قطعه ۵ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که در دفتر املاک الکترونیکی شماره ۱۳۹۸۲۰۳۰۲۰۳۰۰۱۹۳۸۹ بنام مریم علی دوست فرزند عباس ثبت و صادر و تسلیم گردیده و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: به علت سهل انگاری از بین رفته است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۷ مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۲۶۳۷۱۲**

آگهی

کارفرمای محترم مجتمع پروتئینی نوشین حلال با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۵۲۱۱۰۰۵۳ باطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد آقای براتعلی یادگاری از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (سلاخ) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی بمنزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۲۶۶۲۹۷**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت شهرضای جدید با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۱۲۳۱۰۰۰۷ باطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد آقای براتعلی یادگاری از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (فاخ ماشین) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی بمنزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۲۶۶۲۹۵**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت آجر یک با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۳۳۴۱۰۱۱۳ باطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد آقای اصغر سلطانی از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (آجر بارکن) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی بمنزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۲۶۶۲۱۷**

آگهی ابلاغ دفترخانه

احتراما نظر به اینکه آقای مجتبی برجی آهنگر محله مجهول المکان محکوم به انتقال و تنظیم سند رسمی یک دستگاه پراید به شماره انتظامی ۶۶-۶۶۷ ی ۸۴ برابر نامه شماره ۰۰۰۱۳۱۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۶ اجرا ۳ در حق محکوم له خانم فاطمه زینتی کامل گردیده اید لذا ظرف مدت ده روز جهت انتقال سند مذکور در دفترخانه ۳۱۷ کاشان میدان شورا- بلوار ستوده گلبرگ ۳ به شماره تلفن ۵۵۵۴۰۵۵۵-۰۳۱ و تلفکس ۵۵۵۴۰۵۴۵-۰۳۱ حاضر در غیر این صورت وفق مقررات عمل خواهد شد. سردفتر شماره ۳۱۷ کاشان - سید حمیدرضا میرخباز

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره: ۴۰۲۷۰۴۱۵۰۴-۱۴۰۰/۱۱/۵ نظر به اینکه خانم شهین کمالی فرزند مراد با تسلیم دو برگ استشهاد شهود شماره ۱۲۴۳۹۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸۲ اصفهان مدعی مفقود شدن یک برگ سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۱۵۲۴۱/۱۱۳۰ به شماره چاپی ۱۲۲۵۳۵ و شماره دفتر الکترونیک ۱۳۹۷۲۰۳۰۲۰۲۷۰۱۲۶۷۴ املاک بخش ۵ ثبت اصفهان که به موجب سند شماره ۲۳۲۷۳ مورخ ۱۳۹۷/۵/۸ دفتر ۱۹۳ اصفهان منجر به صدور سند تک برگ بنام خانم شهین کمالی فرزند مراد گردیده و سند مالکیت مرقوم به علت جابجایی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند مالکیت به ارائه کننده مسترد گردد بدیهی است اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات خواهد شد. رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان **شناسه: ۱۲۶۶۵۱۸**

کد ۳۶۵۶

کارت دانشجویی، کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۳،
کوثر بصیرت فرزند رقیه به کد ملی ۲۸۴۰۴۸۲۶۲۲ متولد ۱۳۷۸/۱۰/۲۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،
یوسف غفاری فرزند جلال به شماره شناسنامه ۹۳ و کد ملی ۲۸۵۱۷۲۰۶۰۰ متولد ۱۳۶۳/۴/۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شناسنامه،
زهرا صداقت فرزند جلیل به شماره شناسنامه ۹۷۷ و کد ملی ۲۸۵۱۴۱۴۳۸۰ متولد ۱۳۶۲/۶/۲۸ مورخ ۱۴۰۰/۷/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۲۶۷

برگ سبز، سند کمپانی
مدارک خودرو پراید به شماره پلاک ۱۲ج ۷۱۱ ایران ۸۴ شماره موتور ۲۰۱۶۷۵۲ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۱۲۹۴۰۶ مدل ۱۳۸۶ به نام محمدحسین شادمهر فرزند محمد دارای شماره شناسنامه ۱۴۱ و کدملی ۱۶۷۱۸۵۲۸۹۳ مورخ ۱۳۹۶/۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۶۵۷

کارت هوشمند ملی
، محمدرضا ابوئی محمدآباد فرزند قاسم به شماره شناسنامه ۲۹۴۵ و کد ملی ۴۴۳۲۵۳۹۱۸۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،
یوسف طحان فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۷۴۹ و کد ملی ۴۴۳۲۴۶۰۹۶۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز،
احمد رجب پور هدش فرزند ابوالفضل به شماره شناسنامه ۴۴۲۰۶۶۵۴۲۴ و کد ملی ۴۴۲۰۶۶۵۴۲۴ و مدارک خودرو پراید(نقره ای) به شماره پلاک ۵۴ ایران ۵۵۳ ج ۶۲ شماره موتور ۳۰۷۹۲۷۸ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۱۶۶۰۲ مدل ۱۳۸۸ به نام احمد رجب پور هدش مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ماشین
، مجید قاسمی طرزجانی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۲۹۵۵ و کد ملی ۴۴۳۳۲۸۰۵۸۵ و مدارک خودرو پراید(پز) به شماره پلاک ۵۴ ایران ۲۶۷م۷۸ شماره موتور ۲۳۴۸۲۴۶ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۲۰۹۹۱ مدل ۱۳۸۷ به نام محید قاسمی طرزجانی مورخ ۱۴۰۰/۸/۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ماشین،
حسین زارع ارتانی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۸۷ و کد ملی ۴۴۶۹۵۳۷۹۳۴ و مدارک خودرو سمند(سفید) به شماره پلاک ۵۴ ایران ۸۱۳ ج ۶۸ شماره موتور ۱۴۷H۰۳۵۹۸۶۹ شماره شاسی NAACJ۱JE۰JF۰۷۱۸۲۹ مدل ۹۷ به نام حسین زارع ارتانی مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۶۲۲۳

کارت ماشین، پلاک خودروی نیسان
قلی عرب فیروزجایی فرزند جمعلی به شماره شناسنامه ۲۲۷۹ و کد ملی ۲۰۶۲۲۴۲۲۰۴ و خودرو به شماره پلاک ۸۲ ایران ۷۳۵ ن ۱۸ شماره موتور ۲۸۴۲۱۱ شماره شاسی D۷۷۲۹۹ مدل نیسان به نام قلی عرب فیروزجایی مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۷۵۵

کارت هوشمند ملی، کارت معافیت، کیف پول قهوه ای رنگ
شایان تیکوکار دریاورسری فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۳۳۸۰۸۶۴۳۴۱ و کد ملی ۳۳۸۰۸۶۴۳۴۱ متولد ۱۳۷۶/۱۲/۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۳۵۵

کارت هوشمند ملی، کارت عابر بانک سپه
معصومه وصالی طالع فرزند مرادعلی به شماره شناسنامه ۴۱۶۳ و کد ملی ۰۰۶۳۹۰۸۱۹۰ متولد ۱۳۶۴/۲/۲۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، گواهینامه پایه ۲،
محمد توراتی فرزند اسمعیل به شماره شناسنامه ۷۵ و کد ملی ۰۵۲۲۹۳۸۸۸۷ متولد ۱۳۵۱/۲/۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،
فاطمه غنی زاده حاجی خواجه لو فرزند مجید به کد ملی ۰۰۱۷۵۲۴۱۰۵ متولد ۱۳۷۳/۸/۲۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی،
ولی اله جعفری فرزند فیض اله به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی ۰۵۸۹۹۴۷۷۶۱ متولد ۱۳۶۰/۱۱/۱ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۱۳۳

گواهینامه پایه ۲، گواهینامه موتور، کارت هوشمند سوخت، یمه نامه موتور، کارت موتور، ۳عدد کارت سوخت ۲ عدد کارت وسیله نقلیه
میثم الشریف فرزند مرتضی به شماره شناسنامه ۱۴۸۵ و کدملی ۱۲۹۰۴۹۶۹۴۳ و موتور سیکلت به شماره پلاک ۷۳۳۸۴ شماره موتور ۱۲۱۳۳۴۶۶ شماره شاسی NB۵***۱۲۵H۸۷۶۹۲۸۶ مدل ۱۳۸۷ به نام میثم الشریف مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۶۷۲۵

برگ سبز،
الهام کرزه نی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۳۲۸۲۵ و کد ملی ۰۰۷۷۹۳۴۵۵ متولد ۱۳۶۴/۱۲/۲۴ و خودرو به شماره پلاک ۱۰ ایران ۷۴۴ ج ۸۷ شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۶۳۸۹۶ شماره شاسی NAAP۳۱EGvCJ۲۰۳۱۷۹ مدل ۱۳۹۰ به نام الهام کرزه نی مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۳۸۳

کارت هوشمند ملی
محمد علی میرزایی فرزند میرزا حسین به شماره شناسنامه ۳ و کدملی ۴۴۸۹۶۱۴۶۱۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، شناسنامه
محمد طالبی افضل فرزند حمید به شماره شناسنامه ۱۷۴۵۳۰۴۳۳۱ و کدملی ۱۷۴۵۳۰۴۳۳۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی، برگه سبز کارت سوخت
مهدی سوری فرزند فتعلی به شماره شناسنامه ۴۱۹۰۱۷۶۹۹۰ و کدملی ۴۱۹۰۱۷۶۹۹۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی
فاطمه دژرائی اشتغلق فرزند صمد به شماره شناسنامه ۳۶۶۳۷۰ و کدملی ۰۰۲۳۳۷۵۳۱۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۲۹۹۰

کارت هوشمند ملی، کارت پایان خدمت،
هشمت الله لطفی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۲۸ و کد ملی ۳۸۰۱۸۷۵۳۵۰ متولد ۱۳۶۵/۸/۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کد ۴۴۷۸

شناسنامه،
میرزا اسکندری نیا فرزند خدامراد به شماره شناسنامه ۴۸۴۲۰ و کد ملی ۴۰۷۰۴۷۸۴۴۲ متولد ۱۳۵۴/۴/۲۳ مورخ ۱۳۹۹/۱/۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.