ماجرای مدرسه‌ای به‌نام «فقط نیلوفر» چه بود؟

آنچه «کَمَک» را جهانی کرد

ایسنا: اشتباه در درج نام یک مدرسه در روستای «کَمَک» شهرستان زهک در استان سیستان و بلوچستان باعث تعجب کاربران و بعضاً شوخی‌هایی با این موضوع در فضای مجازی شد. آن‌طور که تفسیر شده است، دختری به نام «نیلوفر بهبهانی» از دنیا رفته و مادر وی برای زنده نگاه داشتن نام فرزندش تصمیم به ساخت مدرسه‌ای در یکی از روستاهای زهک می‌گیرد. پس از پایان کار ساخت این فضای آموزشی، پیمانکار مدرسه از نماینده خیّر مدرسه‌ساز درخصوص نام مدرسه سوالی مطرح می‌کند که آیا نام مدرسه «نیلوفر بهبهانی» باشد؟ که نماینده خیّر پس از مشورت با مادر می‌گوید، نه! فقط نیلوفر. پیمانکار هم با بی‌دقتی تمام و بدون دریافت تأییدیه از ناظران نوسازی مدارس نسبت به تهیه تابلو مدرسه با نام عجیب «فقط نیلوفر» اقدام می‌کند. در همان زمان و پس از رویت ناظر نوسازی مدارس، نسبت به تغییر در نام تابلو اقدام می‌شود. این اتفاق و این اشتباه که از سوی «پیمانکار» این پروژه رخ داده است، مربوط به حدود یک سال پیش در این استان بوده که اکنون دستمایه طنز برخی افراد در فضای مجازی شده است.

ذکر نکات زیر در خصوص احداث فضاهای آموزشی در اقصی نقاط استان سیستان و بلوچستان ضروری به نظر می‌رسد. در سال ۱۳۹۹ رشد جمعیت دانش‌آموزی این استان عدد ۳۲ هزار نفر را نشان می‌دهد و در سال ۱۴۰۰ هم این رشد به ۵۷ هزار نفر رسیده است. با توجه به رشد جمعیت دانش‌آموزی و جذب افراد بازمانده از تحصیل، نیاز به احداث حداقل دو هزار کلاس درس در هر سال وجود دارد که نظارت این تعداد پروژه آموزشی با تعداد ۱۱۱ نفر نیروی اداره کل نوسازی مدارس در سطح استان کاری بسیار دشوار بوده که این امر تاکنون توسط کارکنان جهادی این دستگاه محقق شده است.

گزارش روز

وزیر کشور از اجرای طرح

هوشمندسازی خبر داد:

برداشتن گام اول برای مقابله با واکسن نزده‌ها

مریم یادگاری / گروه جامعه
M.Yadegari@gmail.com

بالاخره تصمیم بر آن شد تا یکی پای طرح مقابله با واکسن نزده‌ها بایستد. اتفاقاً این بار فرد مناسبی پیگیر اجرای این کار شد؛ احمد وحیدی وزیر کشور. حالا همه می‌دانند و بدون بهانه خبر دارند که نخستین فاز طرح هوشمند بیماری کرونا در دستگاه‌های اجرایی آغاز شده و گام نخست طرح مدیریت هوشمند از شنبه درباره سازمان‌های اجرایی اعمال می‌شود.

دستگاه‌های اجرایی تمام‌قد آماده مقابله

احمد وحیدی وزیر کشور در باره اجرای این طرح گفت: دستگاه‌های اجرایی، حمل‌ونقل درون شهری، واحدها و فعالیت‌های صنفی، حمل‌ونقل برون شهری و تردد خودروهای شهری، علمی و تحقیقاتی و آموزشی ۵ مرحله اجرای طرح مدیریت هوشمند بیماری در بستر سامانه امید هستند. وی با اشاره به موضوع مرزها و بیماریابی در مرزها نیز گفت: مجدداً تاکید شد چه ایرانیانی که وارد کشور می‌شوند یا افراد خارجی که از مرز وارد می‌شوند به دقت کنترل شوند تا تست پی‌سی‌آر منفی داشته باشند و اگر بیماری در میان آن‌ها بود یا فرد مشکوکی وجود داشت به شکل مناسب قرنطینه شود. وزیر کشور در بخش دیگری از صحبت‌های خود به تهیه و تدوین طرحی در مورد پیامدهای اجتماعی مربوط به کرونا اشاره کرد و افزود: درباره این طرح مباحث روان‌شناختی و سلامت‌های اجتماعی کرونا مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت و اعضا پیشنهادات خود را مطرح کردند که مقرر شد بر روی آن‌ها به طور کامل‌تر و دقیق‌تر مطالعه انجام شود.

کنترل الکترونیک واکسن نزده‌ها و کرونا مثبت‌ها

محسن فرهادی معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره پنج الزام اساسی در اجرای مدیریت هوشمند کرونا گفت: با توجه به افزایش پوشش واکسیناسیون مقرر شد روش کنترل‌ها و نظارت‌ها تغییراتی داشته باشد.

الزام‌های اساسی طرح

وی افزود: این طرح ۵ الزام اساسی دارد که یکی از آن‌ها برای کارکنان دولت و مورد دوم برای واحدهای صنفی، صنعتی و کارگاهی، مورد سوم برای مراکز آموزشی، مورد چهارم برای مناسبت‌های ملی، مذهبی و آیینی و مورد پنجم مربوط به ترددهاست. وی افزود: دستورالعمل مربوطه برای پنج مورد ذکر شده خود به دو گروه خدمت‌دهندگان و خدمت‌گیرندگان تقسیم می‌شود و ارائه دهندگان خدمت از ۱۵ آذر موظف هستند خدمت خود را به کسانی ارائه دهند که اولاً پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند و ثانیاً واکسن زده باشند. وی ادامه داد: چون سامانه‌های دستگاه‌های مختلف در این طرح درگیر هستند، اجرای طرح فاز به فاز جلو می‌رود و تدریجی است. کارکنان دولت به شکل اینترنتی از طریق گیت بررسی می‌شوند و به تدریج سامانه زیر بار می‌رود تا کل خدمات ذکر شده را پوشش دهد.

شرایط ویژه برای همه

وی در ادامه تاکید کرد: با اجرای تدریجی سامانه، تالارهای پذیرایی، رستوران‌ها خصوصاً آنهایی که پذیرش مشتری در محل دارند و... هم به سامانه اضافه می‌شوند. در واحدهایی مانند نانوایی‌ها نیز شاغلان موظف هستند که بیمار نباشند و واکسن تزریق کرده باشند. معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره جرائم تخلفات، تصریح کرد: جرائم در قسمت ترددها در صورت عدم رعایت نکات ذکر شده اعمال می‌شود. ورود بدون اعلام کد ملی به سامانه پلیس راهور به شهر قرمز یک میلیون تومان، شهر نارنجی ۵۰۰ هزار تومان و شهر زرد ۲۰۰ هزار تومان است. وی ادامه داد: برای سایر بخش‌ها هم جرائم متفاوت است؛ مثلاً کارمندان دولت که واکسن تزریق نکردند ممانعت از ورود داشته و غیبت می‌خورند. در واحدهای صنفی تا یک‌ماه پلمب درنظر گرفته شده است؛ یعنی مثلاً اگر رستورانی پذیرش مشتری داشته باشد و صاحب شغل واکسن نزده باشد یا بیمار باشد، دستگاه ناظر تا یک ماه می‌تواند واحد صنفی را پلمب کند.

آمار وحشتناک و ناخوشایند از وزارت آموزش و پرورش:

۵۰ تا ۷۰ درصد افت در ۲۰ ماه

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

عکس: ایرنا

تعطیلی نظام حضوری آموزش و برقراری یادگیری برای دانش‌آموزان در فضای مجازی اگر چه دنیای جدیدی را به روی همه گشود و نشان داد که در دنیای مجازی هم می‌توان به فعالیت‌های آموزشی ادامه داد اما متاسفانه بسیاری از دانش‌آموزان را با افت تحصیلی روبه‌رو کرد به طوری که این افت تحصیلی در طول مدت شروع آغاز سال تحصیلی جاری که دانش‌آموزان کما بیش روزهایی را در مدرسه حضور دارند خود را نشان داده است.

اتفاق‌های خوبی در جهت یادگیری رخ نداده

متاسفانه اگر چه هنوز شدت تأثیر سوء وقفه طولانی حضور دانش‌آموزان در مدارس و این اختلال بزرگ، بر جامعه و بعضی خانواده‌ها، دانش‌آموزان و گاه بر بخش‌هایی از نظام آموزشی آشکار نشده و عمق این شکاف آموزشی عیان نگشته است اما شواهد نشان می‌دهد در بحث آموزش اتفاق‌های خوبی در جهت یادگیری رخ نداده است.

۵۰ تا ۷۰ درصد افت

علیرضا کمرئی معاون وزیر آموزش و پرورش است. وی با اشاره به اینکه نتایج سنجش‌های ماه گذشته به ما نشان می‌دهد علی‌رغم نمرات بالای کسب شده در جریان امتحانات غیرحضوری در دو سال گذشته، میزان یادگیری بسیاری از دانش‌آموزان در جریان ۲۰ ماه وقفه‌ای که در فعالیت‌های حضوری به وجود آمد در همه دروس، به ویژه دروس علوم پایه ۵۰ تا ۷۰ درصد افت کرده است، گفت: این امر با توجه به تأثیر جدی که این دسته از دروس در یادگیری‌های بعدی دانش‌آموزان در پایه‌های بالاتر دارد چشم‌انداز خوشایندی ارائه نمی‌دهد و باید عزمی ملی و برنامه‌ای منسجم در کشور برای بهبود یادگیری دانش‌آموزان و جبران عقب‌افتادگی‌های آنان پدید آید.

ارزشیابی از دانش‌آموزان حضوری خواهد بود

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش توضیحاتی پیرامون نحوه برگزاری امتحانات نیمسال اول تحصیلی نیز ارائه داد و گفت: ارزشیابی حضوری به مجاز بودن مدرسه به فعالیت حضوری وابسته است و نه به شیوه آموزشی که دانش‌آموزان در طول سال دریافت کرده‌اند. از نظر حرفه‌ای شیوه آموزش ارتباطی با شیوه ارزشیابی نداشته و ندارد. وی در این باره اظهار کرد: با توجه به اینکه ضرورت داشته است تمام مدارس از اول آذرماه فعالیت‌های حضوری خود را با رعایت شیوه‌نامه بهداشتی آغاز کنند و فرض بر این است که مدارس در ایام امتحانات نیز باز خواهند بود، به تبع آن ارزشیابی از دانش‌آموزان حضوری خواهد بود.

احتمال نارسایی راهبردها

کمرئی ادامه داد: البته ممکن است به دلیل شیوه آموزش و احتمال نارسایی راهبردها مثلاً در آموزش غیرحضوری با تشخیص معلم در درس معینی، ضریب دشواری یا ساده بودن سؤالات متفاوت باشد، اما در هر حال وقتی مدارس بر اساس مقررات قبل و در زمان امتحانات باز بوده و دانش‌آموزان نیز مجاز به حضور بوده‌اند، ضروری است ارزشیابی از دانش‌آموزان نیز به صورت حضوری انجام شود تا مدرسه و معلمان با اعتماد بیشتری در مورد کیفیت یادگیری دانش‌آموزان قضاوت کنند.

دانش‌آموزان هر چه سریع‌تر باید آموزش حضوری داشته باشند

کمرئی تاکید کرد که دانش‌آموزان باید هر چه سریع‌تر برای بهره‌مندی از آموزش‌های حضوری و یادگیری موثرتر به آموزش‌های حضوری بپیوندند تا معلمان بتوانند با ارزشیابی‌های تکوینی به یادگیری آن‌ها کمک بیشتری کنند و در این فرصت معلمان و خانواده‌ها بخشی از اختلال یادگیری دانش‌آموزان در ۲۰ ماه گذشته را جبران کنند؛ در غیر این صورت انباشتی از اهداف درسی که یادگیری آن‌ها محقق نشده است، یادگیری دانش‌آموزان را برای همیشه متأثر خواهد ساخت و به تبع آن در آینده شاهد شکست تحصیلی و حتی ترک تحصیل آنان خواهیم بود.

عدم آمادگی ذهنی و رفتاری در بازگشت به مدرسه

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش در امر بازگشایی مدارس با بیان اینکه از نظر ما ارزشیابی با هدف سنجش میزان یادگیری دانش‌آموزان و تصمیم‌گیری در مورد ادامه آموزش و فراهم ساختن فرصت‌های یادگیری بیشتر توسط معلمان انجام می‌شود و از این جهت ارزشیابی جزئی جدایی‌ناپذیر از فرایند آموزش و یاددهی است، اظهار کرد: به نظر می‌رسد وابسته کردن روش امتحان به حضوری یا غیرحضوری بودن آموزش‌ها به دلیل نگرانی بعضی دانش‌آموزان از میزان یادگیری و گاه احساس عدم آمادگی برای یک ارزشیابی قابل اعتماد در شرایط حضوری است. وی افزود: متاسفانه اگر این باور ادامه پیدا کند و مدارس و خانواده‌ها در رفع این نگرانی به آن‌ها کمک نکنند، عدم آمادگی ذهنی و رفتاری این دسته از دانش‌آموزان در بازگشت به مدرسه و بهره‌مندی از فرصت‌های یادگیری پایدار، دانش‌آموزان را از قرار گرفتن در موقعیت‌های یادگیری اثربخش‌تر دور نگه خواهد داشت و این موضوع اکنون و در آینده هیچ‌گاه به سود دانش‌آموزان کشورمان نخواهد بود.

مناسبت

اقدام شهرداری نجف‌آباد به مناسبت میلاد حضرت زینب(س)

نسل‌فردا: مدیریت شهری شهرداری نجف‌آباد همزمان با میلاد حضرت زینب(س) و روز پرستار ویژه برنامه‌هایی در سالن شهروند به جهت تکریم پرستاران در نظر گرفته است. علیرضا خاکسار مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری نجف‌آباد اعلام کرد: در این ویژه برنامه‌ها که با شعار «قدردان زحمات شماییم» با همکاری شبکه بهداشت و درمان اعضای کادر درمان نجف‌آباد طی دو روز (۱۷ و ۱۸ آذرماه) به جشن ولادت در سالن شهروند فرهنگ‌سرای خارون دعوت و ویژه برنامه‌ای شاد و متنوع به پاس خدمات زحمت‌کشان این عرصه اجرا خواهد شد. همچنین در فضای تبلیغات محیطی با نصب بیش از بیست بنر در مناطق مختلف شهری مزین به تصویر پرستاران حین انجام وظیفه خطیرشان با شعار «خدا قوت» به پاسداشت خدمات کادر درمان در دوران مقابله با کرونا پرداخته می‌شود.

حوادث

کشف شکلات‌های تریاکی در فرودگاه امام(ره)

ایسنا: فرمانده پلیس فرودگاه‌های کشور از کشف هفت کیلوگرم تریاک جاسازی شده در بسته‌های شکلات ارسالی به کشور آلمان در فرودگاه امام(ره) خبر داد. سرهنگ محسن عقیلی در این باره گفت: در راستای مبارزه با قاچاق موادمخدر که به صورت ویژه دنبال می‌شود، کارکنان پلیس مستقر در فرودگاه حضرت امام(ره)، حین انجام وظیفه و اقدامات کنترلی، به بار همراه مسافر خروجی به مقصد کشور آلمان مشکوک می‌شوند. وی افزود: در بازرسی دقیق از بار همراه وی هفت کیلوگرم موادمخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای در بسته‌های شکلات جاسازی شده بود، کشف شد. سرهنگ عقیلی در پایان با بیان اینکه متهم دستگیر و همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، خاطرنشان کرد: پلیس فرودگاه مبارزه قاطع با جرائم حوزه صنعت هوایی به ویژه موادمخدر را به صورت مستمر در دستور کار دارد.

رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات اعلام کرد:

پایان ارسال پیامک‌های جعلی به نام سامانه‌های قضایی

رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات گفت: برای پیشگیری از کلاهبرداری پیامکی، کلیه پیامک‌های سامانه‌های قوه قضائیه شامل ثنا، ابلاغ، نظرسنجی، اطلاع‌رسانی با نام adliran به مخاطبان ارسال خواهد شد. محمد کاظمی‌فرد در جلسه شورای عالی قضایی گفت: با توجه به وجود سامانه‌های مختلف در قوه قضائیه و استفاده پیامک برای اطلاع‌رسانی از وضعیت پرونده در محاکم یا دریافت ابلاغیه الکترونیک در حساب کاربری ابلاغ، کلاهبرداران از این موقعیت سوءاستفاده کرده و از طریق ارسال پیامک جعلی اقدام به برداشت غیرمجاز از حساب بانکی افراد در قالب فیشینگ می‌کنند. وی به روش کلاهبرداران اشاره کرد و گفت: پیامکی برای افراد ارسال می‌شود که از شما شکایتی صورت گرفته یا حکمی ابلاغ شده است و با پیشنهاد لینک سامانه ابلاغ الکترونیکی جعلی یا نصب ابزار عدالت همراه جعلی آن‌ها را در دام خود گرفتار می‌کنند. به دلیل استرس ایجاد شده و کنجکاوی و با توجه به این موضوع که اکثر مردم در این سامانه ثبت نام کرده‌اند، لینک مورد نظر را کلیک می‌کنند و با کلیک کاربر بر روی لینک جعلی و ورود، یک برنامه موبایلی بر روی گوشی نصب می‌شود و به اطلاعات گوشی از جمله اطلاعات مخاطبان و تمامی پیامک‌های موجود در دستگاه دسترسی پیدا کرده و به اطلاعات مهم بانکی کاربر از جمله رمز پویا دسترسی پیدا می‌کند. رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات افزود: برای پیشگیری از کلاهبرداری پیامکی، کلیه پیامک‌های سامانه‌های قوه قضائیه شامل ثنا، ابلاغ، نظر سنجی، اطلاع رسانی با نام adliran به مخاطبان ارسال خواهد شد. وی با اشاره به تغییر سرشماره پیامک سامانه‌های قوه قضائیه گفت: با این روش علاوه بر جلوگیری از کلاهبرداری از طریق ارسال پیامک‌های جعلی با نام سامانه‌های قضایی، باعث تفکیک پیامک‌های قضایی با پیامک‌های اطلاع‌رسانی و همچنین تبلیغاتی از دیگر سر شماره‌ها شده و امکان سوءاستفاده از موضوعات قضایی در پیامک‌ها به جهت کلاهبرداری را از بین خواهد برد.

معاون پلیس فتا:

کلیپ کتک زدن کودک مربوط به ایران نیست

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا گفت: انتشار کلیپ تصویری کتک زدن کودک در فضای مجازی طی چند روز اخیر مربوط به ایران نیست.

سرهنگ رامین پاشایی با بیان اینکه طی چند روز اخیر کلیپ تصویری دردناکی مبنی بر کتک زدن وحشیانه یک کودک در فضای مجازی منتشر شد، اظهار داشت: این کلیپ مربوط به ایران نیست.

وی ادامه داد: با توجه به نسبت دادن کلیپ مذکور به ایران، شاهد حجم وسیعی از واکنش‌های هم‌دردی و پیگیری از سوی اصحاب رسانه بودیم که در این خصوص ضمن بررسی‌های اولیه مشخص شد این کلیپ در سال ۲۰۱۹ نخستین بار در فضای مجازی منتشر شده و مربوط به کشور هندوستان است. پاشایی افزود: متاسفانه بارها نیز شاهد این قضیه بوده‌ایم که تصاویر دردناک کودک‌آزاری، حیوان‌آزاری و... که هیچ ارتباط و سنخیتی با کشور نداشته در فضای مجازی از سوی کاربران و جریانات خاص، با اهداف مغرضانه با حذف صدا یا صداگذاری کاذب و استفاده از ترفندهای خاص به منظور جریحه‌دار شدن احساسات عمومی و ایجاد جو روانی در کشور منتشر شده است. معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا بیان داشت: متاسفانه این رویه همواره با عدم آگاهی برخی کاربران کشور در عدم توجه به تاریخچه و سابقه تولید و انتشار محتواهای منتشر شده در فضای مجازی، با ارسال کلیپ‌ها به سایر کاربران، بارگذاری در گروه‌ها، کانال‌های خانوادگی یا کاری و دوستان باعث باز نشر کلیپ‌ها می‌شوند. پاشایی خاطر نشان کرد: بارها شاهد انتشار کلیپ‌های مضامین کودک‌آزاری، دگرآزاری، حیوان‌آزاری، تخریب اموال عمومی و تهدید شهروندان توسط افراد شرور، مربوط به همین کشور بوده‌ایم که بلافاصله با اقدامات فنی و کارشناسی پلیس فتا ضمن شناسایی مرتکبان؛ در اسرع زمان ممکن با مجرمان و متخلفان برخورد قانونی صورت گرفته است. وی گفت: اقدام قضایی و انتظامی پلیس فتا علیه این دسته افراد که با تهدید و انتشار این کلیپ‌ها باعث جریحه‌دار شدن احساسات عمومی افراد جامعه می‌شوند در دستور کار این پلیس قرار دارد.

آگهی موضوع اده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۱۰۵۱-۱۴۰۰/۸/۲۹ برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۹۱۳-۱۴۰۰/۷/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تیران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود دهقانی عشرت آباد فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۸ صادره از نایین در یک باب گلخانه در حال فعالیت و محوطه آن به مساحت ۶۰۰۸ مترمربع در پلاک ۳۳ اصلی روستای قهریزجان واقع در بخش دوازده ثبت اصفهان خریداری از مالک رسمی آقای اصغر شجاعی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۱۷

رئیس ثبت اسناد و املاک

شناسه نوبت اول: ۱۲۲۷۲۳۰

شناسه نوبت دوم: ۱۲۲۷۲۴۴

آگهی اعلان نظریه کمیسیون تشخیص ماده ۱۲ قانون زمین شهری

کمیسیون تشخیص موضوع ماده ۱۲ قانون زمین شهری در استان کردستان به موجب نظریه مندرج در جدول ذیل غیرموات (غ-ی-ر-م-و-ا-ت) اعلام نموده است، لذا با توجه به عدم دسترسی به مالکین و به استناد مصوبه مورخ ۷۰/۱۱/۲۳ مجمع تشخیص مصلحت نظام مراتب در دو نوبت و به فاصله ده روز به اطلاع مالکین و صاحبان حقوق قانونی می رساند در صورت اعتراض به نظریه صادره اعتراض خود را حداکثر ظرف مدت سه ماه از تاریخ انتشار آخرین آگهی به مراجع صالحه قضایی تقدیم دارند در صورت عدم اعتراض در فرجه زمانی یاد شده نظریه صادره قطعی است. شماره رای: ۱۸۴۹، نوعیت: غیرموات، تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۱، محل وقوع: سنندج (سرخه دزج) مساحت (مترمربع): ۱۹۳۵، پلاک ثبتی: واقع در قسمتی از پلاک ثبتی ۲۳۳۹ اصلی، نقاط: ۱- X: ۶۸۲۹۳۵/۵۳، Y: ۳۹۱۶۴۳۴/۹۸، ۲- X: ۶۸۲۹۱۹/۷۸، Y: ۳۹۱۶۴۲۶/۶۴، ۳- X: ۶۸۲۹۰۶/۵۵، Y: ۳۹۱۶۴۱۵/۲۲، ۴- X: ۶۸۲۹۴۱/۵۶، Y: ۳۹۰۷۵۰۴/۰۷، هیمن محمدی بهرام - سرپرست معاونت املاک و حقوقی **شناسه: ۲۰۲۷**

یافته‌ها

ادامه از صفحه یک...

طی این فرایند، کلسترول پوست به ویتامین D تبدیل می‌شود. ویتامین D سپس توسط کبد و کلیه‌ها جذب می‌شود و جهت کمک به ساخت سلول‌های سالم به نقاط مختلف بدن انتقال می‌یابد. رنگ پوست از جمله عوامل متأثر از ویتامین D است. همچنین ویتامین D به درمان پسوریازیس (بیماری پوستی مزمن خودایمنی) کمک می‌کند.

کَلسیتریول نسخه مصنوعی نوعی ویتامین D است که به‌طور طبیعی در بدن انسان تولید می‌شود. این کرم موضعی در درمان مبتلایان به پسوریازیس مؤثر واقع شده است. در نتیجه پژوهشی که در سال ۲۰۰۹ انجام شد، پژوهشگران دریافتند که مصرف موضعی کلسیتریول موجب کاهش التهاب و تحریک پوستی در مبتلایان به پسوریازیس شد و عوارض جانبی خیلی کمی برجای گذاشت.

راهکارهای تأمین ویتامین D مورد نیاز بدن عبارت‌اند از: ۱- قرار گرفتن روزانه ۱۰ دقیقه در معرض نور آفتاب (اگر دارای سابقه خانوادگی سرطان پوست هستید، حتماً در مورد آفتاب‌گرفتن از پزشک متخصص اجازه بگیرید). ۲- مصرف خوراکی‌های غنی‌شده مانند غلات صبحانه، آب پرتقال و ماست. ۳- مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین D طبیعی مانند ماهی سالمون، تُن و کاد.

ویتامین C

ویتامین C در اِپیدِرم (لایه بیرونی پوست) و دِرم (لایه داخلی پوست) به وفور یافت می‌شود. ویتامین C به‌دلیل دارا بودن خواص آنتی‌اکسیدانی و در نتیجه ضدسرطانی بودن و نیز نقشی که در تولید کلاژن ایفا می‌کند، در حفظ سلامت پوست مؤثر است. از همین‌روست که ویتامین C از جمله محتویات اصلی محصولات ضدپیری به‌شمار می‌رود. مصرف ویتامین C به شکل خوراکی موجب افزایش تأثیر کرم ضدآفتاب در محافظت از پوست در برابر تابش اشعه‌های فرابنفش خورشید می‌شود، چراکه ویتامین C تخریب سلولی را کاهش می‌دهد و در فرآیند التیام زخم و جراحات نیز مؤثر است. همچنین ویتامین C به‌دلیل نقشی که در سنتز کلاژن طبیعی بدن ایفا می‌کند، در به تأخیر انداختن علائم پیری مؤثر است. التیام پوست‌های آسیب‌دیده و حتی در مواردی کاهش ظاهر چین و چروک‌ها از دیگر فواید ویتامین C به‌شمار می‌رود. مصرف کافی ویتامین C در ترمیم و پیشگیری از خشکی پوست نیز کارساز است.

ویتامین E

ویتامین E مانند ویتامین C از آنتی‌اکسیدان‌هاست و در محافظت از پوست در برابر اثرات زیان‌بار نور آفتاب نقش بسزایی دارد به همین دلیل یکی از بهترین ویتامین‌ها برای پوست به شمار می‌آید. ویتامین E از خاصیت فوتوپروتکشِن برخوردار است. فوتوپروتکشن به قابلیت بدن در کاهش صدمات ناشی از تابش اشعه‌های فرابنفش خورشید گفته می‌شود. این قابلیت به پیشگیری از بروز چین و چروک و لکه‌های تیره نیز کمک می‌کند.

ویتامین E در بدن معمولاً از طریق ماده‌ای چرب موسوم به «سِبوم» که از منافذ پوست انتشار می‌یابد، تولید می‌شود. این ماده در صورتی که به مقدار متعادل در بدن وجود داشته باشد، به حفظ رطوبت پوست کمک می‌کند. به‌ویژه اگر پوست‌تان خشک است، ویتامین E احتمالاً می‌تواند اثرات کمبود سبوم را خنثی کند. ویتامین E همچنین در درمان التهابات پوستی مؤثر است.

ویتامین K

ویتامین K یکی دیگر از بهترین ویتامین‌ها برای پوست و از جمله ویتامین‌های ضروری جهت تسهیل فرایند انعقاد خون است و به همین دلیل در التیام زخم و کوفتگی و نیز بهبود نواحی جراحی‌شده نقش مؤثری ایفا می‌کند. ویتامین K همچنین به بهبود علائم کشیدگی پوست، رگ‌های تارعنکبوتی، زخم‌ها، لکه‌های تیره و نیز بهبود حلقه زیر چشم کمک می‌کند. ویتامین K در بسیاری از کرم‌های موضعی پوست یافت می‌شود و در درمان انواعِ مختلفی از مشکلات پوستی کاربرد دارد. معمولاً به بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، کرم‌های حاوی ویتامین K تجویز می‌شود، چراکه ویتامین K به کاهش کبودی و ورم و نیز التیام سریع‌تر پوست کمک می‌کند.

ویتامین‌ها برای سلامت پوست حیاتی هستند

ویتامین‌ها در حفظ سلامت پوست ضروری هستند. از این‌رو، کمبود هر یک از ویتامین‌های نام‌برده می‌تواند روی سلامت پوست اثر سوء برجای بگذارد. ویتامین C و E هر دو در محافظت از پوست در برابر نور آفتاب مؤثرند و کمبود هر کدام‌شان موجب تخریب پوست و افزایش خطر ابتلا به سرطان پوست می‌شود. این روزها مکمل‌های ویتامین به‌راحتی در دسترس هستند، اما مصرف خودسرانه هیچ مکملی توصیه نمی‌شود، بلکه مکمل‌های ویتامین باید متناسب با نیاز بدن و بنابر تشخیص پزشک مصرف شوند. تشخیص کمبود ویتامین به‌طور قطعی نیز معمولاً نیازمند انجام آزمایش خون است. خلاصه اینکه جهت پیشگیری از اُوردُز ویتامینی از مصرف خودسرانه داروهای مکمل اکیداً خودداری کنید. در مورد محصولات مراقبت از پوست نیز توصیه می‌شود از محصولاتی استفاده کنید که غنی‌شده با ویتامین‌های ضروری باشند.