

واکسن پاستوکوک برای کودکان زیر ۱۸ سال ایمنی دارد

ایرنا: رئیس انستیتو پاستور ایران گفت: واکسن پاستوکوک محصول مشترک ایران و کوپا که علیه کرونا تهیه شده دارای ایمنی بالایی است و می تواند برای افراد زیر ۱۸ سال استفاده شود.
علیرضا بیگلری در نشست خبری که در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، افزود: واکسن پاستوکوک با سوبرانا دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است که با توجه به فرآیندهای شیمیایی، تولیدش راحت بوده و در دنیایی خطر است. وی با اشاره به اینکه برای واکسن‌های موجود علیه کرونا، کشورهای دنیا یادآور (دز سوم) نیز تولید می کنند، گفت: این واکسن با تزریق ۲ دز، ۶۵درصد موفقیت کارآیی خود را نشان داده و اگر یک دز یادآور نیز تزریق کنیم، ۹۱ درصد ایمنی در بدن ایجاد کرده و ۷۵درصد باعث عدم انتقال جهش‌های مختلف ویروس کرونا می شود و مرگ و میر را ۱۰۰ درصد کاهش می‌دهد.

بسیست و ششمین میراث جهانی ایران به نام «منظر فرهنگی هورامان/اورامانات» ثبت شد. به گزارش ایسنا، در ادامه بررسی نامزدهای ثبت در فهرست میراث جهانی یونسکو، پرونده هورامان از ایران رای مثبت یونسکو را گرفت و به عنوان بیست و ششمین میراث جهانی ایران ثبت شد. چند روز پیش نیز، راه آهن سراسری (شمال – جنوب) ایران در این فهرست ثبت شد. پرونده ثبت جهانی منظر فرهنگی اورامانات/هورامان در استان‌های کرمانشاه و کردستان با حدود ۴۰۹ هزار هکتار عرصه و حریم قرار دارد که ۱۰۶ هزار هکتار آن مربوط به عرصه و ۳۰۳ هزار هکتار نیز جزء حریم است. این پرونده سال گذشته به یونسکو ارسال شد. در سال ۱۳۹۹ و ارزیابی میدانی منظر فرهنگی هورامان/اورامانات توسط ارزیاب ایکوموس جهانی انجام شد. پیش از آغاز کمیته میراث جهانی یونسکو نیز نظر اولیه کارشناسان ایکوموس بر این بوده که این پرونده شانس بالایی برای ثبت جهانی دارد. سرانجام پرونده هورامان/اورامانات براساس معیارهای شماره ۳ و ۵ در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شد. هورامان یا اورامانات نام منطقه‌ای تاریخی با بافت

پلکانی و آداب و رسوم خاص است که بخشی‌هایی از شهرستان‌های سروآباد، سنندج و کامیاران در استان کردستان و شهرستان‌های روانسر، پاره، جواروند و ثلاث باباجانی در استان کرمانشاه را شامل می‌شود.بخش اصلی منظر فرهنگی هورامان/اورامانات شامل دره‌های زاوه‌رود، اورامان تخت و لهنون است. در گزارش وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و

واکنش والدین بعد از اعلام نتایج اولیه کنکور چگونه باشد؟

سلامت نیوز: معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور در رابطه با نحوه واکنش داوطلبان و خانواده‌ها به رتبه کنکور بعد از اعلام نتایج اولیه کنکور گفت: باید متذکر شد که تمامی داوطلبان و خانواده‌ها باید بداندن که کنکور

خانواده

مدیر کل دفتر توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان خبر داد؛

کاهش ۲۰ درصدی زاد و ولد طی ۳ سال گذشته

ایسنا:مدیر کل دفتر توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، با بیان اینکه در شرایط عادی سالانه حدود ۴۰۰ هزار نفر مرگ و میر داریم، گفت: زاد و ولد با سرعت زیاد در حال کاهش است و تخمین زده می شود با کاهش ۲۰ درصدی زاد و ولد، تنها طی سه سال گذشته مواجه شده باشیم که بسیار کاهش چشمگیری است.اعظم کریمی، اظهار کرد: شیوع کرونا به عنوان چالشی جدید در کاهش رشد جمعیت تاثیر گذار است و فرزندآوری را کاهش می دهد.استمرار شیوع بحران کرونا از دو سوی ماجرا یعنی زاد و ولد و مرگ و میر بر رشد جمعیت اثر منفی خواهد گذاشت و به نظر می رسد پس از کرونا فرآیند کاهش زاد و ولد شدیدتر خواهد شد.وی ادامه داد: حتی اسمال نیز ممکن است به دلایل گوناگون نظیر ترس از حضور در بیمارستان هانگیزه فرزندآوری کمتر شود که به احتمال فراوان آثارش را در سال های پس از ۱۴۰۰ نشان خواهد داد؛ قبل از شیوع کرونا بحث کاهش شدید نرخ رشد جمعیت در کشور مطرح بود، اما شیوع کرونا این مسئله را تشدید کرده است. به گفته کریمی و مطابق با تحقیقات شورای عالی انقلاب فرهنگی، پاندمی کووید ۱۹ منجر به کاهش فرزندآوری شده و پیش بینی می شود این کاهش مولدیت تا سالهای پس از کرونا نیز همچنان ادامه داشته باشد.مدیر کل دفتر توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، با بیان اینکه میزان مولدیت در هفت ماهه نخست سال ۹۹ نسبت به هفت ماهه نخست سال ۹۸ نزدیک ۶درصد کاهش پیدا کرده و در تمامی استانها این کاهش مشاهده می شود، گفت: بیشترین کاهش مولدیت در استانهای البرز با منفی ۱۴ درصد، قم با منفی ۹.۵ درصد، مازندران با منفی ۹.۲درصد بوده است.

عکس خبر

برگزاری عروسی تر کمن

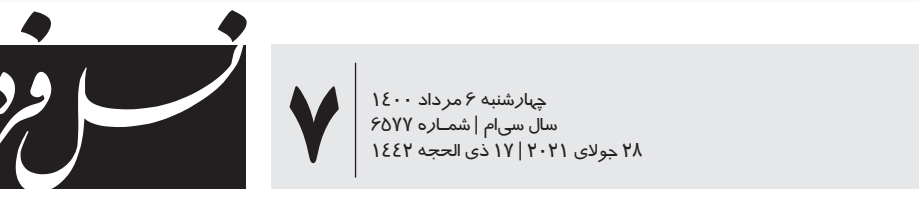
مراسم عروسی در گوشه گوشه ایران، آداب و رسوم مخصوص به خودش را دارد. همانطور که می دانید ایران کشوری متمدن با تاریخی کهن و گسترده است که در آن اقوام مختلفی زندگی می کنند و هر کدام برای خود دارای آداب و رسوم خاصی هستند. تر کمن‌ها در مراسم گوناگون، آیین‌های دینی و مذهبی، مراسم سوگواری و عزاو حتی نوع پوشش از دیگر اقوام این سرزمین متمایزند و سنت‌هایشان رنگ و بوی گذشته‌ها را دارد
منبع: ایرنا

وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه سیاست قطعی اسمال، بازگشایی حضوری مدارس کشور است، گفت: قطعا واکسیناسیون معلمان یکی از راه‌های کاستن از نگرانی خانواده‌هاست که بناست از عیدسعيد غدیر خم در سطح کشور با همت وزارت بهداشت آغاز شود. به گزارش خبر آنلاین، محسن حاجی میرزایی با بیان اینکه سال سختی را پشت سر گذاشتیم، افزود: مستندسازی تجربیات کسب شده و کسب آمدگی برای آینده حائز اهمیت است. در متن فریده بی نظیر و منحصر به فردی قرار گرفتیم و این پدیده به ما داده شد تا نکات بسیاری را بیاموزیم. وی افزود: شبکه ارتباطی، روش انتقال مفاهیم، کیفیت ارزشیابی و سنجش دوره‌های تحصیلی، توانمندی‌های مورد نیاز دانش آموزان و معلمان برای فعالیت در این عرصه و مشارکت خانواده‌ها در این

مسافران تعطیلات ۶ روزه منتظر پیامک جريمه باشند

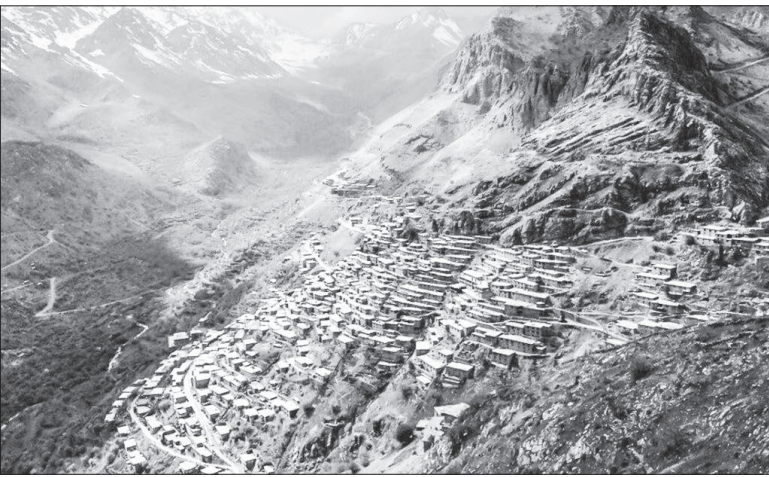
باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس پلیس راهور ناجا گفت: افرادی که می‌گویند ما به راحتی از جاده‌ها عبور کردیم برایشان در چند روز آینده پیامک خواهد آمد. سردار سید کمال هادیانفر اظهار کرد: براساس آنچه به ما ابلاغ شده است، همکاران ما با آمادگی کامل با ۱۱ هزار نیرو از ساعت ۱۸ روز دوشنبه ۲۸ تیرماه در ۲ هزار و ۶۰۰نقطه کشور مستقر شدند و وزارت بهداشت باید درباره اثر بخشی این تعطیلات اظهار نظر کند.

وی ادامه داد: همکاری مردم و جان فشانی و ایثار گری همکاران ما بود و الان هم این طرح در حال اجرا است و بیش از ۶۰۰ هزار خودرو در خروج و ورود شهرهای قرمز و نارنجی و تردد شبانه در ۶ روزی که طرح اجرا شد، توسط دوربین‌ها و همکاران ما جریمه شدند. در ۶روز تعطیلی هانسیب به ۶روز قبل آن در تهران و کرج شاهد ۲۵ درصدی کاهش تردها بودیم.



بعد از راه‌آهن سراسری (شمال – جنوب)، «هورامان» ثبت جهانی شد

ایرانی تر شدن میراث جهانی یونسکو



صنایع دستی آمده که حدود ۷۰۰روستا در منطقه هورامان اورامانات قرار دارد. ایسن منطقه دارای قدمت تاریخی با پیشینه کهن فرهنگی، آداب و رسوم و نمادهای فرهنگی ویژه‌ای است که هر کدام از این نمادها گوشه‌هایی از زوایای فرهنگ غنی و پرآرین منطقه را نمایان می‌کند. پیشینه سکونت در این منطقه به پیش از تاریخ برمی‌گردد که کشف قباله‌های هورامسان وجود حاکمیت آشوریان،

ماده‌ها، هخامنشیان و یونانیان را تأیید کرده است. کهن ترین آثار سکونت انسان در بررسی‌ها و کاوش‌های باستان‌شناسی در اطراف روستای هیچ یافت شده و مربوط به دوران پارینه‌سنگی است که طبق گزارش باستان‌شناسان بیش از ۴۰ هزار سال تا حدود ۱۲ هزار سال قدمت دارند. معماری پلکانی اورامان تخت و خانه‌های دینی آن، روستا را به‌شکل هرم‌گونه درآورده است که در راس

پزشکی، و کالت، مهندسی و ... تحصیل نکرده‌اند، اما انتظار دارند که فرزندانشان این موفقیت را به تنهایی طی کنند، در صورتی که چنین چیزی محال است. خانواده‌ها نباید این نکته را فراموش کنند که هوش فرزندانشان شبیه آن‌ها است؛ بنابراین از خانواده‌ها تقاضا داریم که فشار بیش از حد را از روی دانش آموز کم کنند.

شهری

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان،

دولت آینده معاونت جوانان را از وزارت ورزش تفکیک کند

مهر: معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: یکی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه جوانان عدم تفکیک این معاونت از وزارت ورزش است و از دولت بعدی می‌خواهم نسبت به این امر اقدام کند. محمد مهدی تندگویان، با اشاره به بر مهم‌ترین چالش حوزه جوانان گفت: به غیر از موضوعاتی از جمله ازدواج، اشتغال و مسکن یکی از اصلی‌ترین چالش‌های این حوزه عدم جایگاه مناسب جوانان در کشور و سازمان رسیدگی کنندگی به آنها یعنی معاونت جوانان است. وی با بیان اینکه یکی از دغدغه‌های اصلی مادر این دوره تفکیک این معاونت از وزارت ورزش بود عنوان کرد: با جایگاه فعلی که تنها نقش سیاست‌گذار و دیده‌بان را داریم و اعتبار چندانی برای رفع موضوعات به ما تعلق نمی‌گیرد، نمی‌توان شاهد ایجاد تحولی در مسائل جوانان از سوی این معاونت بود. معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان با بیان اینکه اصولا این جایگاه برای حل مسائل جوانان در نظر گرفته شده است، بیان کرد: تلفیق سازمان جوانان با وزارت ورزش اتفاق بدی بود و ما نیز در این دوره بارها برای تفکیک این دو نهاد تلاش کردیم. در کشورهایی که وزارت ورزش همراه با بخش جوانان است حوزه جوانان تنها موضوع اوضاع اوقات فراغت را دنبال می‌کند و یک سازمان مجزا به مسائل اصلی جوانان رسیدگی می‌کند. تندگویان تاکید کرد: در واقع هیچ کشوری شبیه ما سیاستگذاری نمی‌کند و تمامی کشورهای دیگر از شیوه ما تعجب می‌کنند. وی تصریح کرد: تا زمانی که این معاونت و میزان توجه به جوانان درست نشود، نمی‌توان به حل مشکل اساسی این حوزه امید دید داشت یا اینکه باید بحث اشتغال، مسکن و… از طریق حوزه‌های دیگر که در حال دریافت بودجه آن هستند برای جوانان پیگیری شود.

بازگشایی حضوری مدارس، سیاست قطعی، بازگشایی است، اما برنامه ریزی برای آن متفاوت است. وزیر آموزش و پرورش



کرد. سیاست قطعی، بازگشایی است، اما برنامه ریزی برای آن متفاوت است. وزیر آموزش و پرورش

بازگشایی حضوری مدارس، سیاست قطعی آموزش و پرورش

۱۵ و نیم میلیون دانش آموز در قالب پروژه مهر کار سخت و پیچیده‌ای است و اسمال پیچیده تر هم هست، زیرا بعد از ۱۹ ماه دوری از آموزش حضوری می‌خواهیم مجدد به سمت آموزش حضوری برویم. توصیه نهادهای بین المللی، بازگشایی مدارس است زیرا مدرسه و آموزش حضوری جایگزین ندارد. وی با تاکید بر اینکه سیاست قطعی اسمال، بازگشایی حضوری مدارس کشور است، ادامه داد: اگر تا دیروز دیدگاه‌های متفاوتی در این باره وجود داشت، اما امروز این اجماع حاصل شده که بازگشایی، یک ضرورت است و با هر کیفیتی بشود باید برای آن برنامه ریزی

وزیر آموزش وپرورش خبر داد؛

یافته‌ها

مزایای عمل بالن معده چیست؟

کوتاه‌ترین راه برای لاغری

پرسا جمدی / گروه حتمه
news@naslefarda.net

بالن معده نوع جدیدتری از روش کاهش وزن است. بالن سیلیکونی پر شده از سالیन در معده قرار می‌گیرد که با محدود کردن آنچه می‌خورد به ششما کمک می‌کند وزن از دست دهید. در

صورتی که شما دارای اضافه وزن یا چاقی هستید و رژیم غذایی و ورزش برای شما مؤثر نبوده است، این روش یک گزینه برای کاهش وزن‌تان است. مانند سایر روش‌های کاهش وزن، بالن معده مستلزم تعهد به شیوه زندگی سالم‌تری است. باید در رژیم غذایی خود تغییرات سالم پایدار ایجاد کنید و به طور منظم ورزش کنید، تا از موفقیت طولانی مدت روش بالن معده مطمئن شوید. گذاشتن یک بالن داخل معده به بیمار کمک می‌کند وزن خود را کاهش دهد. کاهش وزن می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات سلامتی جدی مرتبط با وزن را به طور جدی کاهش دهد، مانند: بیماری قلبی و سکنه مغزی افشار خون بالا، قطع ناگهانی تنفس در خواب(دابتی نوع ۲

در صورتی که فرد دارای شرایط زیر باشد، بالن معده ممکن است برای او گزینه مناسبی باشد:

شاخص توده بدنی بیمار (BMI) بین ۳۰ تا ۴۰ است.
ایمبار مایل است که به تغییرات شیوه زندگی سالم و مراجعه منظم به پزشک و همچنین شرکت در رفتار درمانی بپردازد/

هیچ جراحی معده یا می از قبیل انجام نداده است.
بالن معده برای همه افرادی که اضافه وزن دارند انتخاب مناسبی نیست. فرآیند غر بالگری به پزشک کمک خواهد کرد که ببیند این روش برای بیمار مفید و مؤثر است یا خیر.

اقدامات قبل از گذاشتن بالن معده
اگر قرار است بیمار، بالن معده در معده خود قرار دهد، تیم مراقبت‌های بهداشتی دستورالعمل‌های خاصی را در مورد چگونگی آماده شدن برای عمل به بیمار ارائه می‌دهند. ممکن است بیمار قبل از عمل، نیاز به تست‌های آزمایشگاهی و آزمایشات مختلف داشته باشد. ممکن است بیمار در روزهای نزدیک به عمل، نیاز به محدود کردن چیزی که می‌خورد و می‌نوشد داشته باشد، و همچنین باید داروهایی که مصرف می‌کند را نیز محدود کند. همچنین ممکن است نیاز باشد که بیمار یک برنامه فعالیت بدنی را شروع کند.

بهبودی

بلافاصله پس از قرار دادن بالن بیمار احساس ناراحتی می‌کند که ممکن است چند روز تا دو هفته طول بکشد. کسی ناراحتی طبیعی است، اما بیمار باید هر چیز غیر طبیعی یا دردناکی که حس می‌کند را به جراح گزارش دهد.۶ ساعت پس از عمل، بیمار می‌تواند شروع به خوردن مقدار کمی مایعات کند. در طول هفته اول پس از جراحی بیشتر بیماران گرسنه نیستند. برخی از بیماران دچار حالت تهوع هستند که با مصرف غذا بدتر می‌شود. رژیم مایعات به طور معمول تا شروع هفته دوم ادامه می‌یابد، و از هفته دوم بیمار می‌تواند شروع به خوردن غذاهای نرم کند. بیمار احتمالاً حدود ۳ هفته پس از گذاشتن بالن معده، قادر به خوردن غذاهای عادی خواهد بود.

نتایج

همانند دیگر روش‌ها و جراحی‌هایی که موجب کاهش وزن قابل توجهی می‌شوند، بالن معده ممکن است به بهبود یا حل کردن عارضه‌هایی که اغلب مربوط به اضافه وزن هستند کمک کند. بالن معده می‌تواند باعث ششوی بیمار سریع‌تر از حد معمول احساس سیری بیشتری کند، که اغلب بدان معنی است که او کمتر غذا می‌خورد. یکی از دلایل این است که بالن معده زمان خالی شدن معده را کند می‌کند. دلیل دیگر ممکن است این باشد که به نظر می‌رسد بالن میزان هورمون‌هایی که اشتها را کنترل می‌کنند تغییر می‌دهد. میزان وزنی که بیمار از دست می‌دهد نیز بستگی به این دارد که چقدر می‌تواند عادت‌های زندگی خود را تغییر دهد. از دست دادن حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن در طول شش ماه پس از گذاشتن بالن معده طبیعی است. کاهش وزن می‌تواند در طول هفته اول قابل توجه باشد. مردان ممکن است در طول هفته اول تا ۵ کیلو وزن از دست بدهند. زنان معمولاً در هفته اول حدود ۳ تا ۵ کیلو وزن را از دست می‌دهند. اشتهای بیمار ممکن است در طول هفته دوم به آرامی شروع به بازگشت کند.

خطرات

درد و تهوع بلافاصله پس از گذاشتن بالن معده، حدود یک سوم افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این حال، این علام معمولاً فقط چند روز پس از گذاشتن بالن ادامه دارند. و این علام را می‌توان با داروهای خوراکی درمان کرد. خطرات جدی پس از گذاشتن و حذف بالن معده به ندرت وجود دارند. ممکن است باد بالن خالی شود. اگر این اتفاق رخ دهد، خطر اینکه بتواند از طریق سیستم گوارش بیمار حرکت کند، وجود دارد. این امر می‌تواند باعث ایجاد انسداد شود که ممکن است نیاز به یک عمل مجدد داشته باشد. سایر خطرات احتمالی عبارتند از زخم یا سوراخ معده، که ممکن است برای اصلاح نیاز به عمل جراحی داشته باشد.

منبع: **www.mayoclinic.org**