

آموزش و پرورش کمترین تخلف مالی را دارد

مهر: رئیس دیوان محاسبات کشور گفت: آموزش و پرورش کمترین تخلف را در دستگاه دیوان محاسبات دارد و انحراف از معیارها حداقلی است.
مهر داد بذر پاش گفت: همه معتقدند و ادعان دارند که آموزش و پرورش مهم است اما کار خاصی هم برای آن نمی کنند. آموزش و پرورش یک دستگاه فراگیر، فرهنگی و متعلق به همگان است. همه مردم و مسئولان یا فرزند داشته‌اند یا دارند یا یکی از اعضای خانواده و بستگان نزدیک‌شان دانش آموز هستند و ارتباط نزدیکی با دستگاه تعلیم و تربیت دارند. رئیس دیوان محاسبات کشور ادامه داد: آموزش و پرورش دستگاه بزرگی با ۱۵ میلیون دانش آموز و بیش از یک میلیون پرسنل است.

یافته‌ها

درباره آفتاب زمستانی و عینک دودی پدانیم

مقایله کردن با اشه‌های

«UVA» و «UVB»

نسل فردا **ا گروه ترجمه**: وقتی بیشتر افراد به آسیب‌های ناشی از آفتاب فکر می‌کنند، احتمالاً نگران پوست خود هستند. اما اشعه ماورای بنفش خورشید چشم‌های فرد را نیز تهدید می‌کند. طبق مطالعه سال ۲۰۱۴ انجام شده توسط موسسه ملی چشم ایالات متحده اشعه ماورا بنفش می‌تواند به پروتئین‌های لنز چشم آسیب برساند. با گذشت زمان، این آسیب می‌تواند خطر ابتلا به آب مروارید را افزایش دهد، که بینایی را مختل می‌کند. دکتر ریکا تیلولر، می‌گوید: «اگر از محافظ استفاده نکنید، اشعه ماورای بنفشی که نمی‌توانید ببینید به چشم نفوذ می‌کند و ساختارهای چشم نسبت به آن بسیار حساس هستند.» پشت چشم، که شبکیه نامیده می‌شود، دارای یک ناحیه مرکزی ظریف است که به لکه زرد یا ماکولا معروف است و هنگامی که نور وارد چشم می‌شود، مانند پر توی لیزر به آن ماکولا برخورد می‌کند. خطرات آسیب‌دیدگی ناشی از خورشید در ساعات خاصی از شبانه‌روز و در شرایط خاص بیشتر است. دکتر سی استیون فاستر، استاد چشم پزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد، می‌گوید: «شیشه‌های ماشین، برف و آب می‌توانند نور را به چشم منعکس کنند و گذراندن وقت در یک قایق، اطراف برف یا در یک وسیله نقلیه در یک روز آفتابی مانند گرفتن دوز دو برابر نور ماورای بنفش است.» استفاده از عینک آفتابی می‌تواند از چشمان فرد در برابر همه این نگرانی‌ها محافظت کند. تیلولر می‌گوید: تیره بودن عینک آفتابی با رنگ لنزها مهم نیست. مهم‌ترین چیز این است که عینک آفتابی تا ۹۹ تا ۱۰۰٪ از اشعه UVA و UVB را مسدود می‌کند.

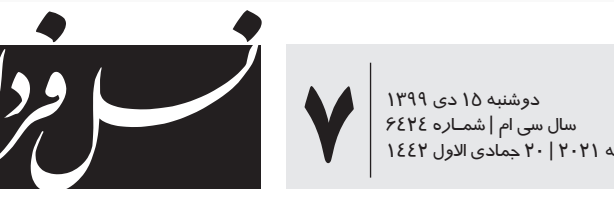
منبع: www.time.com

فاز سوم واکسن بهمن ماه اجرا می‌شود

ایرنا: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مراحل تولید واکسن ایرانی کرونا به خوبی پیش می‌رود، مذاکره برای تولید مشترک واکسن با یک کشور خارجی هم در حال انجام است و فاز سوم مطالعه بالینی آن بهمن‌ماه در ایران اجرا می‌شود.
نمکی افزود: واکسن کرونا را از راه‌های مختلف برای مردم تهیه می‌کنیم، از مردم می‌خواهم از خبرهای متفرق درباره واکسن دوری کنند و در برابر این خبرهای نادرست یک گوش را در و یکی را دروازه کنید تا روح و روانتان را آزرده نکنند.
بارها گفته‌ام که خبرهای مربوط به واکسن را از وزیر بهداشت بشنوید.

وارد بحران دیگر نشویم

ایسنا: رئیس شورای شهر تهران از استفاده صنایع از سوخت‌های پر گوگرد انتقاد کرد و گفت: فعالیت برخی مشاغل آلاینده تأثیرات جدی در تشدید آلودگی هوای تهران در هفته‌های اخیر داشته‌است.
محسن هاشمی گفت: لازم‌است که در مورد تشدید آلودگی هوای تهران تذکری به مسئولان ذیربط داده شود. وی گفت: امیدواریم در شرایطی که تلفات کرونا در تهران با موافقت دیر هنگام با محدودیت‌های درخواست شده توسط شورای شهر، ظرف یک‌ماه از ۲۰۰ نفر به ۲۰ نفر کاهش پیدا کرده‌است، این کاهش با افزایش قربانیان آلودگی هوا به خصوص در بیماران، سالمندان و کودکان جبران نشود و همه تلاش این است که وارد بحران دیگر نشویم.



زود به همه جا وارد می‌شود. بنابراین باید پروتکل‌ها را جدی بگیریم و اجازه ندهیم که تجمعاتی رخ دهد و منجر به انتقال و شیوع بیماری شود.

محدودیت‌های تردد شبانه تا پایان سال ادامه می‌یابد

وی افزود: بنابراین محدودیت‌ها تا زمانی ادامه دارد که موثر باشد. فصل زمستان ویژگی‌های خاصی دارد و با توجه به سرد بودن هوا در و پنجره بسته است، تهویه مناسب وجود ندارد و اگر دوره‌می اتفاقی بیفتد، میزان انتشار بیماری بالا می‌رود. حال این محدودیت در این شرایط می‌تواند در کاهش دوره‌می‌های خانوادگی موثر باشد و ادامه خواهد داشت. قبلاً در شهرهای قرمز این محدودیت وجود داشت و پیشنهاد دادیم در شهرهای زرد هم انجام شود و به عبارتی در کل کشور محدودیت تردد شبانه از ساعت ۹ شب به بعد انجام می‌شود. وی گفت: یکی از موضوعات در این پاندمی بحث تغییر سبک زندگی است که بسیاری از عادات و رفتارهای قبل از کرونا را ادیگر نداریم.

حال برخی از این تغییرات موقت است، اما برخی از تغییرات بعد از کرونا هم فکر می‌کنم به همین شکل ادامه یابد. به عنوان مثال در سال ۱۳۹۷ در فصل بهار هر زمان شهرها زرد می‌شود، از آنجایی که محدودیت‌ها کمتر می‌شود، متأسفانه منجر به سادانگاری شده و خیز بیماری را داریم و نگرانی سوم مایحت جهش ویروس است که ویروس در انگلیش جهش یافته و حتی به کشورهای همسایه ما هم رسیده است. به هر حال بیماری تنفسی دیر یا

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی

عینک آفتابی