محموله واکسن کرونا به کشور ارسال نشده است

سخنگوی سازمان غذا و دارو در واکنش به اخباری مبنی بر ادعای ارسال نخستین محموله واکسن کرونا از کره جنوبی گفت: هیچ محموله‌ای از واکسن کرونا از هیچ شرکتی و از هیچ مبدأ به مقصد ایران بارگیری و ارسال نشده است. وی تاکید کرد: هر زمان که این موضوع محقق شود قطعاً از سوی مراجع رسمی وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو اطلاع‌رسانی لازم برای آگاهی مردم عزیز کشـــورمان انجام خواهد شد. جهانپور در صفحه توئیتر خود نوشت: «هیچ محموله واکسن کرونا از هیچ مبدایی به مقصد ایران بارگیری و ارسال نشده است.»

پایداری جوی و آلودگی هوا ادامه دارد

مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی از تداوم آلودگی هوا در شهرهای صنعتی و پرجمعیت کشور تا ۴ روز آینده خبر داد. صادق ضیاییان اظهار کرد: باتوجه به پایداری و سکون نسبی جو طی ۴ روز آینده، به ویژه تا (۱۴ دی) هوای شهرهای صنعتی و پرجمعیت کشور از جمله تهران، اصفهان، کرج، قم، اراک، قزوین، تبریز و مشهد غبارآلود خواهد بود. وی ادامه داد: از بعدازظهر یک‌شنبه و طی روز دوشنبه (۱۵ دی) با جریانات هوا روی دریای خزر، در استان‌های گیلان، مازندران و گلستان بارش پراکنده همراه با کاهش دما دور از انتظار نیست.

۳۰ درصد دانش‌آموزان چاق شده‌اند

تســـنیم: وزیر آموزش و پرورش با اشـــاره به چاقی ۳۰درصد و لاغـــری زیاد ۶درصد دانش‌آموزان گفت: باید به تدریج مدارس را باز کنیم. حاجی‌میرزایی در حاشیه طرح کنترل وزن دانش‌آموزان اظهار کرد: آموزش و پرورش مسئول آموزش دانش‌آموزان است و باید آن‌ها را در ساحت‌های مختلف تربیت کند؛ در کنار این‌ها یکی از جنبه‌های تربیتی، تربیت بدنی و مراقبت از سلامت آن‌هاست. وی افزود: امسال پروژه ملی بزرگی را اجرا کردیم و توده بدنی دانش‌آموزان بررسی شد، این کار مبتنی بر داده‌های ثبتی است و برای ۱۳میلیون و ۲۹۰هزار دانش‌آموز شاخص توده بدنی مشخص شد.

تا کی باید ماسک بزنیم و پروتکل‌ها را رعایت کنیم؟

واکسن، پایان کرونا نیست



عکس: خبر آنلاین

اگرچه تزریق واکسن در کشورهای زیادی آغاز شده اما متخصصان می‌گویند تا پایان این ویروس راهی طولانی در پیش است و مدت زیادی طول خواهد کشید تا واکسن اثر چشـــم‌گیر خود را نشان دهد. به گفته آنان مردم باید انتظار داشـــته باشند که تا مدتی محدودیت‌های زیادی برقرار باشد. در هفته گذشته سازمان غذا و دارو(FDA) مجوز تزریق اضطراری واکســـن کرونای فایزر را برای افراد ۱۶ســـاله و بالاتر صادر کـــرد و کادر درمان در ایـــالات متحده از اولین افـــرادی بودند که دوزهـــای اولیه واکســـن کوویـــد۱۹ را دریافـــت کردند. دکتر «تیموتی‌بروور» متخصص عفونی و اپیدمیولوژیست می‌گوید: تزریق واکسن کووید۱۹ تغییر فوری و سریعی در وضعیت فعلی نخواهد داشت اما کادر درمان، افراد مسن و گروه‌های پرخطر در اولویت ما برای تزریق واکسن هستند. او می‌گوید: با توجه به مدت زمان لازم برای واکسیانسیون این گروه‌ها، ما در آینده نزدیـــک تغییر قابل ملاحظه‌ای مشـــاهده نخواهیم کرد چرا که فعلاً واکسن کافی برای تزریق به همه اقشار جامعه وجود ندارد تا بلافاصله بتوانیم شاهد تأثیر آن باشـــیم. دکتر «دن کالور» متخصص ریه هم در این باره معتقد است که اتفاقـــات آینده غیرقابـــل پیش بینی اســـت. او می‌گوید به احتمال زیاد تا سه ماهه دوم سال ۲۰۲۱ شاهد تغییرات قابل توجهی خواهیم بود. به گفته این متخصص نیازمندی واکســـن فایزر به فریزرهایی با دمای منفی هشتاد درجه یک چالش است و به این معناست که ما نیازمند امکاناتی هستیم که مقادیری از واکسن را ذخیره و در مناطق دیگر پخش کنیم.

اگر واکسن بزنیم از ویروس درامانیم؟

متخصصان معتقدند کـــه هنوز اطلاعات خوبی درمورد اینکه واکسن‌ها می‌توانند از انتقال بیمـــاری جلوگیری کنند وجود ندارد. آن‌ها می‌گویند: ممکن است خودتان از بیماری در امان باشـــید اما به این معنا نیســـت که دیگر ناقل بیماری به شخصی که واکســـن را دریافت نکرده نیستید. به همین دلیل پروتکل‌های پیشـــگیرانه‌ای که در سال گذشـــته رعایت شد همچنان باید ادامه داشته باشند. به گفته محققان از بسیاری جهات دیگر شرایط قدیمی وجود ندارد و ما باید با تغییرات جدید پایدار در کل جامعه سازگار شـــویم چراکه دنیای پساکرونا معنای شرایط عادی قدیمی را دگرگون کرده و شرایط عادی جدیدی را تجربه خواهیم کرد. دکتر بروور می‌گوید: تا پیش از کرونا اگر کســـی با ماسک وارد بانک می‌شـــد، ممکن بود یک خطر برای امنیت بانک تلقی شود اما در شرایط فعلی ماسک زدن در همه جا یک اجبار محسوب می‌شـــود. پیش‌بینی من این است که در آینده هم مردم بیشـــتر از پیش در فصل ســـرما یا فصول بیماری ماســـک بزنند و پروتکل‌های بهداشتی مانند محافظ‌های پلاســـتیکی حتی بعد از رواج واکسن در ســـوپرمارکت‌ها باقی بماند. این پزشک متخصص می‌گوید که مطمئن نیســـت استفاده از ماســـک در آینده مانند دنیای قبل از کرونا شود. او ادامه می‌دهد: چیزی که درمورد ماســـک وجود دارد این است که اساســـاً آن‌ها یک عمل نوع‌دوســـتانه هســـتند و احتمال ابتلای دیگـــران را به عفونت‌ها کاهـــش می‌دهند. فکر می‌کنم تغییراتی جدی در جامعـــه ایجاد خواهد شـــد و حتی در آینده از جلسات مجازی و آنلاین و دورکاری خیلی بیشـــتر از قبل استقبال خواهد شد. دکتر کالور، واکسن کرونا را به مثال فیلی در اتاق تشبیه کرده و می‌گوید: وقتی صحبت از بیماری مانند سرخک می‌شود، یک بار تزریق واکسن آن کافی است تا شما همیشه در برابر آن ایمن باشید اما اگر یک بار به کرونا مبتلا شوید، پس از مدتی ایمنی بدن شما در برابر این ویروس از بین می‌رود؛ درست مانند آنچه در باره ابتلا به آنفلوآنـــزا اتفاق می‌افتد و باید به همان روشـــی که هرسال در پاییز و زمستان درباره واکســـن آنفلوآنزا اتفاق می‌افتد، واکســـن کرونا را دریافت کرد. او ادامه می‌دهد: جنبه خوب کرونا نسبت به آنفلوآنزا این است که به نظر نمی‌رسد این ویروس با سرعت زیادی جهش پیدا کند و این به آن معناست که مجبور نیستیم دائماً واکسن‌های جدیدی برای آن بسازیم. یک جنبه خوب در مورد ماهیت COVID-۱۹ این است که Culver گفت به نظر نمی‌رسد ویروس با سرعت زیادی جهش می‌یابد - برخلاف آنفلوانزا - و این بدان معناست که مجبور نیستید مرتباً واکسن‌های جدیدی برای آن تهیه کنید. هردوی این متخصصان معتقدند که باید صبر کـــرد چراکه هنوز دوزهای محدودی از واکسن وجود دارد و افراد کمی واکسینه شده‌اند و چندین ماه طول می‌کشد تا این واکسن‌ها برای اکثر مردم دنیا به طور گســـترده در دسترس باشـــند و نباید تصور کنند که تا یکی دو ماه دیگر بیشـــتر مجبور به ماســـک زدن نیستند.

عکس خبر





مراسم سالگرد شهادت شهید «هادی طارمی»

مراسم سالگرد شهادت سرگرد پاسدار «هادی طارمی» از اعضای تیم حفاظت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی همزمان با ایام فاطمیه و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی (پنج‌شنبه) در بهشت زهرا(س) برگزار شد.
ساره سلطانیه‌زنجانی/ایرنا

محیط زیست

نماینده تهران در مجلس تاکید کرد:

لزوم احیای قانون هوای پاک با نظارت مجلس

مهر: نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: مصرانه خواستار ورود فراکسیون محیط زیست مجلس به موضوع آلودگی هوای تهران هستیم. سیداحسان خاندوزی در دیدار از شرکت کنترل کیفیت هوای تهران و جلسه مشترک با مدیرعامل این شـــرکت از نزدیک در جریان معضل آلودگی هوای پایتخت، منابع آلاینده و ســـهم هر یک از آن‌ها در تولید آلودگی و مضرات هوای آلوده و نیز اقدامات شرکت کنترل کیفیت هوا در این ارتباط قرار گرفت. وی در این دیدار با تأکید بر اینکه در مجموعه کوچک و تخصصی این شرکت، زحمات فراوانی کشیده می‌شود گفت: به جهت عدم وجود الزامات قانونی و اینکه هر کدام از دستگاه‌ها کار خود را انجام می‌دهند و نظارت لازم بر عملکرد آن‌ها صورت نمی‌گیرد، این زحمات کمتر دیده می‌شود. وی با اعلام اینکه قانون هوای پاک، دستور کار خوبی است که بر اساس آن فراکسیون محیط زیست مجلس رسماً به موضوع آلودگی هوای تهران ورود کند تأکید کرد: با رئیس و دوســـتان این فراکسیون، لزوم احیای قانون هوای پاک از طریق نظارت مجلس بر اجرای این قانون از سوی دستگاه‌های مختلف را مطرح خواهم کرد. قبل از سخنان نماینده تهران در مجلس، مدیر عامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران با ارائه گزارشی اعلام کرد: اولین مشکلی که مردم تهران در این سال‌ها عنوان می‌کنند، آلودگی هواست که مسئله‌ای بین‌بخشی است که یک دستگاه به تنهایی نمی‌تواند آن را حل کند و شرکت کنترل کیفیت هوا به عنوان مجموعه‌ای چابک، علمی و تخصصی، سعی کرده تا مشاوری امین برای سایر مجموعه‌ها باشد.

شهری

فرماندار تهران خبر داد:

غیرحضوری‌شدن صدور مجوز ترددهای بین‌شهری

فرماندار تهران با اشاره به اینکه از این پس صدور مجوز ترددهای بین‌شهری توسط تمام فرمانداری‌های استان تهران امکان‌پذیر است افزود: صدور این مجوزها از ۱۶دی‌ماه به صورت غیرحضوری و سیستمی خواهد بود. عیسی فرهادی در تشریح تغییرات در روند صدور مجوز ترددهای بین‌شهری گفت: با هدف جلوگیری از تجمع جمعیتی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی مقرر شد از این پس سایر فرمانداری‌های استان تهران نیز مجوز تردد بین شـــهری را صادر کنند البته مجوزهای تردد به صورت محدود و تنها برای یک بار برای افرادی که واجد شرایط هستند و ضرورت تردد دارند صادر می‌شود. وی افزود: به دلیل وجود مشکلاتی چون ازدحام جمعیتی و تعدد درخواست‌ها و همچنین ضرورت رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، با تصمیمات اتخاذ شده، صدور مجوزهای مذکور از روز شنبه (۱۳دی‌ماه) تا سه‌شنبه (۱۶دی‌ماه) متوقف بوده و پس از آن به صورت آنلاین ارائه خواهد شد و از آن پس مراجعه حضوری نخواهیم داشت. فرهادی تاکید کرد: بهره‌گیری از سیستم به این شکل است که برای افرادی که ضرورت تردد دارند مستنداتشان پس از بارگذاری در سیستم مورد بررسی قرار می‌گیرد و نهایتاً به وی در سیستم جواب داده می‌شود. بی‌تردید افراد تنها می‌توانند در موارد ضروری همانند درمان و داشتن کار در سیستم قضایی تقاضای مجوز تردد داشته باشند که در این موارد تلاش می‌کنیم همکاری لازم انجام شود. آدرس ســـایت مذکور و نحوه درخواست و شرایط مجوز نیز متعاقباً به اطلاع عموم خواهد رسید.

تجمع اهواز در اعتراض به اختصاص بودجه برای انتقال آب کارون

صدای ناشنیده کارون

پل هلالی (پل ســـفید) اهواز عصر چهارشـــنبه میزبان تعدادی از فعالان محیط‌زیست، انجمن‌های زیست‌محیطی و هنرمندان خوزستانی معترض به طرح‌های انتقال آب رودخانه کارون بود. این تجمع به بهانه یک سالگی برنامه «چهارشنبه‌های کارونی» برای غذادهی بـــه پرندگان مهاجر برگزار شـــد. پل هلالی (پل سفید) دومین پل قدیمی روی رودخانه کارون در اهواز اســـت که یکی از نمادهای این شهر به شمار می‌آید. دوســـتداران محیط زیست در این تجمع با بلندکـــردن پلاکاردهایی ضمن اعتراض به طرح انتقال آب کارون، خواســـتار توقف طرح‌های انتقال آب از سرشاخه‌های این رودخانه شدند. «نه به انتقال آب کارون»؛ «انتقال آب بهشت آباد، مرگ کارون»؛ «شـــهر من اهواز، جان ما کارون»؛ «مرگ کارون=مرگ خوزستان=مرگ ایران»؛ «نه به شکار»؛ «حقابه زیست محیطی کارون کجاست»؛ «پرندگان مهاجر راه طولانی را پیموده‌اند این مهمانان را دوست بداریم» از جمله شـــعارهایی بود که بر پلاکاردهای تجمع کنندگان دیده می‌شـــد. این تجمع از حدود ســـاعت ۱۵ تا ۱۷ برگزار شـــد و در این مدت، پل هلالی برخلاف وعده مسئولان بر روی عبور خودروها مسدود نشد.

مدیر انجمن دیده‌بان جلگه ســـبز خوزستان در این تجمع در گفت‌وگو با ایرنـــا ضمن انتقاد از اختصاص اعتبار به طرح انتقـــال آب کارون گفت: این اعتبار از سوی هر ســـازمان یا نهادی مصوب شده باشد با آن مخالفیم زیرا از نظر ما این طرح اشتباه است و انتقال آب کارون باعث تهدید امنیت ملی می‌شـــود. شبنم قنواتی‌زاده افزود: برنامه «چهارشنبه‌های کارونی» از یک سال پیش با هدف معرفی جاذبه‌های رودخانه کارون برگزار می‌شود و در فصل مهاجرت پرندگان، فعالان محیط زیست برای غذادهی به پرندگان در این برنامه گرد هم می‌آیند، اما امروز این برنامه بهانه‌ای برای اعتراض بـــه تصویب بودجه طـــرح انتقال آب کارون بوده است. وی با اشاره به تأثیر خشکسالی بر خوزستان در سال‌های گذشته اظهار داشت: یکی از تبعات خشکســـالی کاهش آبدهی کارون، پیشروی آب شـــور دریا به این رودخانه و نابودی نخلستان‌ها بوده به طوری که آب شـــور تاکنون در جزیره مینو در آبادان قربانی می‌گیرد و نخل‌های بی‌ســـر هر روز بیشتر می‌شـــود. قنواتی‌زاده یکی از عوامل کاهش آب رودخانه کارون را طرح‌هـــای انتقال آب عنوان کرد و اظهار داشـــت: برخلاف برخـــی ادعاها حجم آب انتقالی در این طرح‌ها بســـیار زیاد است که آن را می‌توان از حجم تونل‌ها و چشمه‌های خشک شده در سرشاخه‌ها دریافت. وی با بیان اینکه با انتقال آب کارون، نمی‌توان کویر را سیراب کرد گفت: در حال حاضر به جای مدیریت تقاضا در صدد پاسخ دادن به آن هستند، در این صورت باید تا زمان توسعه صنایع آب‌بر، طرح‌های انتقال آب کارون ادامه یابد که این به هیچ عنوان امکان‌پذیر نیست. قنواتی‌زاده تصریح کرد: برخی‌ها بـــا سوءاســـتفاده از الفاظی همچون تأمین آب شـــرب، می‌خواهند طرح‌های انتقال آب کارون را توجیه کنند ولی این طرح‌ها تنها برای توسعه صنایع و کشاورزی است و این در حالی بوده که توسعه کشاورزی در کویر، در تضاد با طرح آمایش سرزمین است و نمی‌توان به قیمت سرسبز کردن یک سرزمین، یک استان را نابود کرد. کبری اسفندیاری یکی از اعضای انجمن دیده‌بان جلگه سبز خوزستان نیز درباره این تجمع گفت: رودخانه کارون، سرمایه ملی ماست و مخالفت خود را با انتقال آب این رودخانه اعلام می‌کنیم. وی این جمع را علاوه بر غذادهی به پرندگان مهاجر، در راستای اعتراض به طرح انتقال آب کارون دانســـت و اظهار امیدواری کرد که با این تجمع صدای دوســـتداران محیط زیست به گوش مسئولان برسد و انتقال آب رودخانه کارون را متوقف کنند. اسفندیاری درباره انتظار شهروندان خوزستانی از نمایندگانشـــان در مجلس شورای اسلامی گفت: انتظار داریم نمایندگان مجلس صدای ما باشـــند و صدای ناشنیده مردم را به گوش مسئولان برسانند و از طرح‌های انتقال آب و تصویب بودجه این طرح‌ها در مجلس جلوگیری کنند.

یافته‌ها

حسی خوب همراه با یک اثر مثبت و مفید

ماساژ و کاهش وزن

نسل فردا / گروه ترجمه: هیچ جای بحثی وجود ندارد که «ماساژ» احساس خوبی در فرد ایجاد می‌کند حتی ماساژ ورزشی بافت عمیق. ماساژ استرس را تســـکین می‌دهد، به بهبودی فعالیت بدنی یا آســـیب کمک می‌کند و حتی اضطراب را کاهش می‌دهد امـــا آیا می‌تواند به کاهش وزن کمک کند؟

تحقیقات نشـــان می‌دهد که ماساژ می‌تواند بر توانایی عضله‌ســـازی و سطح آمادگی جسمانی شما تأثیر مثبت بگذارد که به نوبه خود ظرفیت کنترل یا کاهش وزن را افزایش می‌دهد.

ماهیچه‌های قوی و سالم کالری می‌سوزانند و به شما این امکان را می‌دهند که در انواع ورزش‌ها و فعالیت‌هایی شـــرکت کنید که می‌توانند به شما در سوزاندن کالری اضافی و بهبود آمادگی جسمانی و ســـلامتی کمک کنند. ماساژ دارای مزایای زیر اســـت که می‌تواند به طور مستقیم بر توانایی شـــما در کنترل یا کاهش وزن تأثیر بگذارد:

۱. ثابت شده که ماساژ باعث بهبود گردش خون و تأمین تغذیه عضلات می‌شود.

ماســـاژ باعث افزایش مبادله مـــواد حیاتی بین خون و سلول‌های بافتی شده که موجب افزایش متابولیسم بافت می‌شود. پس از ورزش عضلات، باید مواد مغذی حیاتی به آن‌ها تأمین شـــود تا بتوانند خود را بازیابی کرده و دوباره از نو ساخته شوند. ماساژ با افزایش جریان خون، تأمین این مواد مغذی و اکسیژن را به حداکثر می‌رساند که به عضلات کمک می‌کند تا رشد کرده و کالری بیشتری بسوزانند.

۲. ماســـاژ دامنـــه حرکـــت عضلات و انعطاف‌پذیری آن‌ها را بهبود می‌بخشد.

این کار به آن‌ها این امـــکان را می‌دهد حداکثر قدرت و عملکرد را در حیـــن فعال بودن حفظ کنند و حداکثر تعداد کالـــری را در این فرآیند بسوزانند. دامنه حرکتی و انعطاف پذیری بهبود یافته همچنین باعث کاهـــش درد عضلات در دوره بهبودی و ترمیم عضلات می‌شود. داشتن دامنه حرکتی گسترده و حداکثر انعطاف‌پذیری عضلانی همچنین خطر ایجاد آســـیب در حین ورزش را کاهش می‌دهـــد که می‌تواند فعالیت، ورزش و پیشرفت کاهش وزن را به شدت محدود کند.

۳. ماساژ کمک می‌کند تا زمان ریکاوری مورد نیاز بین تمرینات کوتاه شود.

مواد زاید مانند اسید لاکتیک و کربنیک در حین ورزش و بعد از آن در عضلات جمع می‌شـــوند. افزایش گردش خون در این ماهیچه‌ها به از بین بردن تجمع مواد سمی ناشی از این مواد زائد و کوتاه شدن زمان ریکاوری کمک می‌کند. کوتاه شدن زمان ریکاوری به این معناست که می‌توانید با خیال راحت تمرینات بیشتری را در یک دوره زمانی مشخص انجام دهید و می‌توانید در تلاش خود برای دستیابی به اهداف کاهش وزن فردی، کالری بیشتری بسوزانید.

۴. ماســـاژ می‌تواند در کاهـــش احتمال بیش‌تمرینی کمک کند.

ماساژ اثر آرامش‌بخشی روی عضلات و سیستم عصبی دارد. ماساژ می‌تواند با کمک به شما برای استراحت که یکی از عناصر مهم هر برنامه ورزشی است، احتمال سندرم بیش‌تمرینی را که توانایی شما در ایجاد عضلات ســـالم و قوی را محدود می‌کند، کاهش دهد و بنابراین با حداکثر کارایی وزن کم می‌کند.

۵. ماساژ ممکن است مستقیما به کاهش چربی کمک کنـــد. طبق برخـــی مطالعات تحقیقاتی، تصور می‌شـــود که ماساژ می‌تواند کپسول چربی را در بافت زیرپوستی بترکاند تا چربی بیرون بیاید و جذب شـــود. به این ترتیب همراه با تغذیه و ورزش مناســـب، ماساژ ممکن است به کاهش وزن کمک کند.

۶. ماســـاژ به جلوگیری و التیام آسیب‌ها کمک می‌کند. کشـــش بافت همبند، ماساژ گردش خون را بهبود می‌بخشـــد تـــا از به هم چسبیدگی عضلات و بافت اسکار ناشی از پارگی عضلات و سایر آسیب‌های عضلانی جلوگیری شـــود. ماســـاژ بر دفع مایعات خاص (نیتروژن، فســـفر، گوگرد) تأثیر می‌گذارد کـــه به ترمیم بافت کمک می‌کند. بهبودی ســـریع و مؤثر از آسیب‌دیدگی به این معناست که می‌توانید بعد از آسیب‌دیدگی زودتر ورزش را شروع کرده و روند کاهش وزن خود را به حالـــت اولیه بازگردانید. ماســـاژ فواید زیادی دارد کـــه می‌تواند به طور غیرمستقیم و حتی مستقیم شما را در رسیدن به اهداف کاهش وزن یاری کند.

منبع: https://www.verywellfit.com

در انتظار منجی

عقاید اقوام جهان درباره موعود چیست؟

ظهور مصلح؛ انتظاری جهانی

مسئله عقیده به ظهور مصلح جهانی در پایان دنیا امری عمومی و همگانی است و اختصاص به هیچ قوم و ملتی ندارد. سر منشأ این اعتقاد کهن و ریشه‌دار، علاوه بر اشتیاق درونی و میل باطنی هر انسان -که به طور طبیعی خواهان حکومت حق و عدل و برقـــراری نظام صلح و امنیت در سرتاسر جهان اســـت-، نویدهای بی‌شائبه پیامبران الهی در طول تاریخ بشریت به مردم مومن و آزادی‌خواه جهان است.

اینک برای اینکه در باره این موضوع سخنی به گزاف نگفته باشـــیم فهرســـت مختصری از بازتاب این عقیده را در میـــان اقوام و ملل مختلف جهان در این‌جا می‌آوریم:

۱ــ ایرانیان باســـتان معتقد بودند که «گرزا ســـپه» قهرمان تاریخی آنان زنده اســـت و در «کابل» خوابیده و صد هزار فرشـــته او را پاسبانی می‌کنند تا روزی که بیدار شود و قیام کند و جهان را اصلاح نماید.

۲ــ گروهی دیگر از ایرانیان می‌پنداشـــتند که «کیخسرو» پس از تنظیم کشور و استوار ساختن شالوده فرمانروایی، دیهیم پادشاهی به فرزند خود داد و به کوهستان رفت و در آنجا آرمیده تا روزی ظاهر شـــود و اهریمنان را از گیتی براند.

۳ــ نژاد «اســـلاو» بر این عقیده بودند که از مشـــرق زمین یک نفر برخیزد و تمام قبایل اسلاو را متحد ســـازد و آن‌ها را بر دنیا مسلط گرداند.

۴ــ نژاد «ژرمن» معتقد بودند که یک نفر فاتح از طوایف آنان قیام کنـــد و «ژرمن» را بر دنیا حاکم سازد.

۵ــ اهالـــی «صربســـتان» انتظـــار ظهـــور «مارکوکرالیویچ» را داشتند.

۶ــ «برهمائیان» از دیـــر زمانی براین عقیده بودند که در آخر زمان «ویشنو» ظهور کند و بر اسب سفیدی سوار شود و شمشیر آتشین بر دست گرفته و مخالفان را خواهد کشت و تمام دنیا «برهمن» شود و به این سعادت برسد.

۷ــ ساکنان جزایر انگلستان، از چندین قرن پیش آرزومند و منتظرند که «آرتور» روزی از جزیره «آوالون» ظهور کند و نژاد «ساکسون» را در دنیا غالب سازد و سعادت جهان نصیب آن‌ها شود.

۸ــ «اســـن‌ها» معتقدند که پیشـــوایی در آخرالزمان ظهور کـــرده، دروازه‌های ملکوت آسمان را برای آدمیان خواهد گشود.

۹ــ «ســـلت‌ها» می‌گوینـــد: پـــس از بروز آشوب‌هایی در جهان «بوریان بور ویهیم» قیام کرده، دنیا را به تصرف خود درخواهدآورد.

۱۰ــ اقوام اســـکاندیناوی معتقدند که برای مردم دنیـــا بلاهایی می‌رســـد و جنگ‌های جهانی اقوام را نابود می‌سازد، آن گاه «اودین» با نیروی الهـــی ظهور کرده و بـــر همه چیره می‌شود.

۱۱ــ اقـــوام اروپای مرکـــزی در انتظار ظهور «بوخص» هستند.

۱۲ــ اقـــوام آمریکای مرکـــزی معتقدند که «کوتزلکوتل» نجات‌بخش جهان پس از بروز حوادثی در جهان پیروز خواهد شد.

۱۳ــ چینی‌ها معتقدند که «کرشـــنا» ظهور کرده و جهان را نجات می‌دهد.

۱۴ــ زرتشـــتیان معتقدند که «سوشیانس» (نجات دهنده بزرگ جهان) دین را در جهان رواج دهد، فقر و تنگدستی را ریشه‌کن سازد، ایزدان را از دست اهریمن نجات داده و مردم جهان را هم فکـــر و هم گفتار و هـــم کردار گرداند.

۱۵ــ قبایـــل «ای‌پـــوور» معتقدند که روزی خواهد رســـید که در دنیا دیگر نبردی بروز نکند و آن به سبب پادشاهی دادگر در پایان جهان است.

۱۶ــ گروهی از مصریان که در حدود ۳۰۰۰ ســـال پیش از میـــلاد در شـــهر «ممفیس» زندگی می‌کردند معتقد بودند که ســـلطانی در آخرالزمان با نیروی غیبی بر جهان مسلط می‌شـــود، اختلاف طبقاتی را از بین می‌برد و مردم را به آرامش و آسایش می‌رساند.

۱۷ــ گروهی دیگر از مصریان باستان معتقد بودند که فرستاده خدا در آخرالزمان در کنار خانه خدا پدیدار گشـــته، جهان را تســـخیر می‌کند.

۱۸ــ ملـــل و اقـــوام مختلف هنـــد مطابق کتاب‌های مقدس خـــود در انتظار مصلحی هستند که ظهور خواهد کرد و حکومت واحد جهانی را تشکیل خواهد داد.

۱۹ــ یونانیان می گویند «کالوبیرگ» نجات دهنده بزرگ ظهور خواهد کـــرد و جهان را نجات خواهد داد.

۲۰ــ یهودیـــان معتقدند کـــه در آخر زمان «ماشـــیع» (مهدی بزرگ) ظهور می‌کند و ابدالآبـــاد در جهـــان حکومـــت می‌کند، او را از اولاد حضـــرت اســـحاق می‌پندارند، در صورتی که «تورات» کتـــاب مقدس یهود او را صریحاً از اولاد حضرت اســـماعیل دانسته است.

۲۱ــ نصارا نیز به وجود حضرت مهدی قایلند و می‌گوینـــد: اودرآخرالزمـــان ظهور خواهد کرد وعالم را خواهـــد گرفت ولی در اوصافش اختلاف دارند.

منبع: تبیان