



تیراندازی در اداره آموزش و پرورش

مریم یادگاری/ گروه جامعه: فردی با حضور در دفتر مدیریت آموزش و پرورش قرچک، سرپرست این اداره را با اسلحه مورد هدف قرار داد. در این راستا چهار تیر شلیک شده و به پا و دست و کمر فراهانی، سرپرست آموزش و پرورش قرچک اصابت کرده است. بهمن خطیبی فرماندار قرچک با اشاره به حادثه سوءقصد به جان سرپرست اداره آموزش و پرورش شهرستان گفت: این فرد شناسایی شده و تحت تعقیب است. فرماندار قرچک با اظهار تأسفد از حادثه به وجود آمده در محل اداره آموزش و پرورش افزود: بلافاصله عوامل امنیتی و انتظامی در محل حادثه حضور پیدا کردند. نماینده عالی دولت در شهرستان قرچک در ادامه با بیان اینکه ابعاد حادثه در حال بررسی است خاطر نشان کرد: با هر گونه تعرض به جان و مال مردم به سرعت و به شدت بر خورد می شود و خوشبختانه حال عمومی مصرو ب خوب است.

جامعه

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavaloki.yalda1@gmail.com

متأسفانه در موج سوم کرونا آمار مرگ و میر در کشور بالا رفته و بر بررسی وزارت بهداشت روی بیمارانی که با حال بد در بیمارستان ها بستری می شوند نشان می دهد بسیاری از آن ها در دورهمی های خانوادگی و مهمانی ها مبتلا شده‌اند.

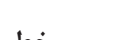
۳۰ درصد مبتلا به کرونا در دورهمی های خانوادگی

دکتر «حریرچی» معاون وزیر بهداشت است و بی بیان اینکه ۳۰ درصد مبتلایان به کرونا در دورهمی های خانوادگی و دوستانه به این ویروس مبتلا شده‌اند، نتیجه تحقیقات علمی درباره نحوه ابتلا به کرونا در این دورهمی ها را تشریح کرد و گفت: براساس این تحقیقات اگر عف‌ر در یک دورهمی در یک اتاق نسبتا بزرگ باشند و فاصله را هم رعایت کنند ولی یک نفر از آن ها به کووید ۱۹ مبتلا باشد بعداز چهار ساعت پنج نفر دیگر هم به کر ونا مبتلا می شوند.اگر ماسک هم زده باشند چهار نفر مبتلا می شوند و تنها یک نفر شناس سلامت می دارد.

گردهمایی های کوچک در رده اول مخاطرات اجتماعی

دکتر «علیرضایی» رئیس ستاد مقابله با کرونا با بیان اینکه موج جدید کووید ۱۹ در کل دنیا آغاز شده و کشور ما نیز از تنش های این موج جدید مصون نخواهد بود، بر رهیز از دورهمی های خانوادگی به عنوان یکی از اصلی ترین کانون های ابتلا تاکید کرد و گفت : متأسفانه تجمعات کوچک و متوسط یا همان گردهمایی های کوچک در رده اول مخاطرات اجتماعی و عامل شیوع بیماری قرار گرفته است. فرمانده ستاد مقابله با کرونا در تهران در رابطه با نقش

عکس خبر



خطر شیوع آنفلو آنزای فوق حاد پرندگان در تالاب میقان اراک

هرساله با سرد شدن هوا و ورود پرندگان غیربومی به تالاب میقان احتمال انتقال و شیوع بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان افزایش می یابد. پایش و کنترل تالاب میقان به عنوان یکی از کانون های شیوع بیماری حائز اهمیت است. تعدادی پرند در سطح تالاب بی جان افتاده‌اند و تعدادی نیز رمقی برای حرکت ندارند و همین می تواند زنگ خطری برای تالاب میقان باشد.

بهنام یوسفی/مهر

شهری

یک مقام مسئول در سازمان راهداری مطرح کرد:
محرومیت یک‌ساله‌رانندگان اتوبوس با‌سوار کردن مسافر کرونایی

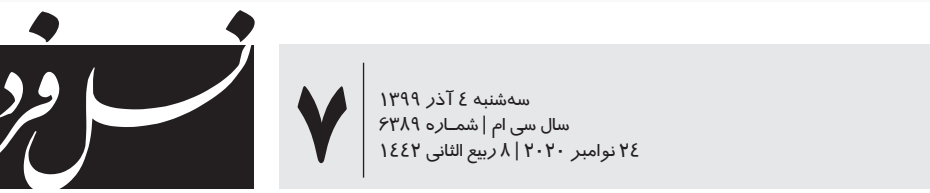
باشگاه خبرنگاران جوان -مدیر کل دفتر حمل‌ونقل مسافر سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای، با بیان اینکه تمام شرکت‌های حمل‌ونقلی به ترم‌افزار استعمال بیماران کرونایی متصل شده‌اند گفت: هیچ شرکت یا راننده‌ای حق ندارد بدون استفاده از این اپلیکیشن مسافری را اسوار کند. باقر‌جوان، با بیان اینکه سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای در این زمینه اقدامات بسیار گسترده‌ای انجام داده و بخش نامه‌هایی هم در این زمینه صادر کرده است گفت: با توجه به آنکه بسیاری از مسافران اتوبوس‌های بین شهری در طول مسیر سوار می‌شوند، بنابراین باید راننده اتوبوس در هنگام سوار شدن یک ملی مسافر را دریافت و بلافاصله استعمال کند در صورتی که تست کرونا مسافر منفی باشد و در سامانه به عنوان بیمار شناخته نشده باشد، راننده اجازه دهد مسافر سوار اتوبوس شود. مدیر کل دفتر حمل‌ونقل مسافری اظهار کرد: در صورتی که رانندگان اتوبوس در این زمینه اقدامات لازم را انجام ندهند، مجازاتی برای آنان در نظر گرفته می‌شود. ابرار‌های جرمیه‌ای زیادی در این زمینه در نظر گرفته‌ایم و با توجه به اینکه محدودیت‌های تردد تشدید شده‌اند، بنابراین استفاده از ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای افزایش یافته و در نتیجه باید با اقدامات و تدابیر لازم اجازه گسترش ویروس کرونا را ندهیم.

ایسنا: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

در خصوص چگونگی حمایت جبرانی معیشت خانوارها در محدودیت‌ها اطلاعیه‌ای صادر کرد. در این اطلاعیه آمده است: در راستای عمل به بیانات مقام معظم رهبری درخصوص حمایت از خانوارها در شرایط شیوع بیماری کرونا و بند ۱۲ مصوبه چهل و یکمین نشست ستاد ملی مدیریت کرونا، سازوکار حمایت جبرانی معیشت خانوارها به شرح زیر اعلام می‌شود: الف) پرداخت کمک بلاعوضی یک میلیون ریال ماهانه به اعضای خانوار: ۱. کمک بلاعوضی (ماهانه مبلغ یک میلیون ریال به سه‌ایزه‌ای هر یک از اعضای خانوار) از آذرمه تا پایان سال جاری به مدت چهار ماه، به سرپرست خانوار پرداخت می‌شود. تعداد اعضای خانواده نیز با توجه به زمان پرداخت وام اول. یعنی فروردین سال ۱۳۹۹ در نظر گرفته می‌شود. ۲. خانوارهای مشمول دریافت یارانه کمک معیشتی که

آغاز توزیع کیت‌های تشخیص سریع کرونا

ایسنا:مدیرکل آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت از توزیع کیت‌های تشخیص سریع آن‌تی‌ژن ویروس کووید ۱۹ خبر داد و گفت: این تست برای مراجعانی است که برای گرفتن مراقبت به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب کووید ۱۹ مراجعه می‌کنند. سیامک سمیعی، با بیان اینکه طبق دستور معاون بهداشت وزارت بهداشت، کیت‌های تشخیص سریع آن‌تی‌ژن ویروس کووید ۱۹ از امروز توزیع می‌شوند،گفت: بر این اساس تا پایان هفته تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی سهمیه کیت سریع آن‌تی‌ژن خود را دریافت می‌کنند.وی افزود: در مرحله اول مصرف تقریبی یک هفته دانشگاه‌ها در اختیارشان قرار می‌گیرد. در این مرحله هدف تأمین کیت‌های مورد نیاز فعالیت‌های دانشگاه‌ها در گام چهارم است. سمیعی با بیان اینکه نمونه‌برداری براساس پروتکل‌های ابلاغی انجام می‌شود و هزینه‌ای برای گیرنده خدمت ندارد ادامه داد: این وسایل برای انجام آزمایش در آزمایشگاه نیست، بلکه برای مواردی مانند مراجعانی است که برای گرفتن مراقبت به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند.



و یا همان گردهمایی‌های کوچک در رده اول مخاطرات اجتماعی و عامل شیوع بیماری قرار گرفته است.

فوت ۴۵۲ فوتی جدید کرونا در کشور

دکتر «سیماسادات لاری» سخنگوی وزارت بهداشت نیز از شناسایی ۱۲۴۶۰ مورد جدید کووید ۱۹ در کشور خبر داد و گفت: متأسفانه این ۴۵۲ تن جان خود را از دست دادند. وی گفت: از دوم تا ۳۰ آذر ۱۳۹۹ و براساس معیارهای قطعی تشخیصی ۱۲ هزار و ۴۶۰ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که دو هزار و ۷۴۴ نفر از آن‌ها بستری شدند. وی افزود: مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۸۶۶ هزار و ۸۲۱ نفر رسید. لاری ادامه داد: متأسفانه در این مدت ۴۵۳ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری به ۴۵ هزار و ۲۵۵ نفر رسید. وی گفت: خوشبختانه تاکنون ۶۱۰ هزار ۴۰۶ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. لاری افزود: ۵۸۱۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: تاکنون پنج میلیون و ۸۲۸ هزار و ۳۰۷ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. وی افزود: استان‌های تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، چهارمحال و بختیاری، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان، یزد و کردستان در وضعیت قرمز قرار دارند.

لاری گفت: استان‌های هرمزگان، فارس، گلستان و سیستان و بلوچستان نیز در وضعیت نارنجی و زرد قرار دارند.

یک پرستار



بیماری شوند. در اکثر جمع‌های خانوادگی افراد مسن و سالمندان نیز حضور دارند، بنابراین حضور ناقلان جوان در کنار افراد مسن خانواده می‌تواند باعث افزایش چشمگیر آمار مرگ و میرها شود، چراکه یکی از دلایل افزایش آمار فوتی‌های کرونا جمعیت پر خطری است که در معرض این بیماری قرار می‌گیرند و این مسئله در دورهمی‌های خانوادگی اتفاق می‌افتد. زالی با اشاره به مطالعه اخیر نیچر در رابطه با نقش مداخلات کرونایی در کاهش گسترش کرونایوروس اظهار کرد: براساس نتایج این مطالعه متأسفانه تجمعات کوچک و متوسط

عکس خبر



روانشناسی

یک روان‌شناس:

در خانه‌نشینی کرونایی پیرامون ترس هایتان صحبت کنید

سلامت نیوز: یک روان‌شناس با اشاره به بحران کووید ۱۹ و افزایش اختلافات زوجین در منزل اظهار کرد: زوجین باید بحران‌ها را بخشی از زندگی مشترک محسوب کنند و آگاه باشند که در هنگام بحران استرس و ترس افزایش می‌یابد؛ بنابراین لازم است درباره ترس‌هایشان با یکدیگر صحبت کنند و خواسته‌ها و انتظاراتشان را بیان کنند.شاهدروز پراخ‌ش گری می‌شوند. گوهر یسناژانی، با تاکید بر اینکه ایجاد تغییر در رفتار زوجین نیازمند زمان و صبر است اظهار کرد: زمانی که زندگی ناشیوی روح خود را از دست می‌دهد و زوجین نمی‌توانند با یکدیگر صادقانه صحبت کنند و خواسته‌ها و انتظاراتشان را بیان کنند.شاهدروز آوردن زوجین به روابط اعتیادی نظیر بیش از اندازه کار کردن، بیش از اندازه در فضای مجازی و اینترنت جست‌وجو کردن و... روی می‌آورد. این روان‌شناس با اشاره به افزایش روابط اعتیادی در روزهای بحرانی نظیر بحران کووید ۱۹ ادامه داد: علت روی آوردن به روابط اعتیادی این است که افراد تصور می‌کنند شخصی نیست که بتواند برای او احساسات و افکار خود سخن بگویند و از این راه، تنش خود را کاهش می‌دهند. بنابر این هر چه مکانیسم خانواده ایمن‌تر باشد این بحران‌ها و این روابط اعتیادی کاهش پیدا می‌کند و از سوی دیگر اثر مثبت‌تری نیز بر فرزندان می‌گذارد.

مشمولان و روش درخواست

حمایت جبرانی معیشت خانوارها در محدودیت‌ها اعلام شد

نمی‌شوند.

روش درخواست: متقاضیان صرفاً یک ملی خود را از تلفن همراه ثبت شده به نام سرپرست خانوار به شماره ۱۶۳۶۹رسال‌کنند. شهروندان تنها یک بار پیامک ارسال کنند. مرحله اول: پیامک سرپرست خانوارها از روز سه شنبه ۱۴ آذر تا شنبه ۱۱ آذر به مدت یک هفته دریافت می‌شود. مر حله دوم: پس از پایان مهلت ارسال پیامک توسط سرپرست خانوارها، یک هفته از ۱۲ آذر تا ۱۹ آذر، داده‌های اطلاعاتی پایش خواهد شد. مرحله سوم: در هفته سوم از آذر الی ۲۷ آذر به پیامک‌های دریافتی مشمول با شماره vrefah پاسخ داده می‌شود.

یادداشت

ادامه از صفحه یک

در بزرگسالی را ندارد. این باور نادرست که با دیدن اولین رفتار غلط، باید با کودک برخورد شدید کرد تا برایش درس بشود و بعدا دچار چنین اشتباهاتی نشود؛ این امر سبب خشم و نفرت در کودک می‌شود. همچنین ترسی از والدین در وجود فرزند به وجود می‌آید که عامل دروغ‌گویی، عدم اعتماد به نفس، اختلال در خواب و تغذیه و حتی در هفت سال اول سبب شب‌آدراری و لکنت زبان می‌شود.

خطای معامله با محبت

بعضی از والدین محبت را مشروط به رفتار خوب می‌کنند ولی محبت را باید بدون قید و شرط نسبت به فرزند انجام داد. فرزند ما باید بفهمد ما او را همیشه دوست داریم ولی کار بد او را دوست نداریم. این گونه محبت و رفتار کردن، عامل دوستی و جلب فرزند خواهد شد نه آنکه محبت، تنها زمانی باشد که فرزند بر طبق خواست ما رفتار کند یا هیچ کار اشتباهی نداشته باشد. باید بدانید تربیت یک کار دفعتی و آنی نیست که مثلا یک دفعه فرزند بد اخلاق، لجبار، بی نظم یا پر خاش‌گر شود بلکه ممکن است در سنین کودکی، زمینه این چنین رفتارهایی فراهم شده باشد. دوران کودکی فرزند در نوجوانی و دوران نوجوانی در جوانی فرزند تأثیر گذار است، نمی‌توان نسبت به دوران کودکی بی تفاوت باشیم و در زمان نوجوانی انتظار رفتارهای خوب از فرزند داشته باشیم. به عنوان نمونه اگر در سنین هفت سال اول، مدام به فرزند خود امر و نهی کنیم، زمینه لجبازی و پر خاش‌گری او را فراهم کرده‌ایم یا اگر در کودکی محبت لازم یا تشویق مناسب نکرده باشیم، در جوانی از اعتماد به نفس خوبی برخوردار نخواهد بود.

تغریب شخصیت ممنوع

مقایسه کردن بچه‌ها با یکدیگر را از دیگر خطاهای والدین است. سرزنش کردن‌های بی در بی؛ مثلا با دیدن چپ‌لر کار خطا از فرزند از این گونه عبارات استفاده شود: «چرا حواست را جمع نمی‌کنی؟ اگر به حرفم گوش داده بودی...؟ نباید این کار را می‌کردی.» همچنین عبارت‌هایی مانند «تو عقل نداری، تو نمی‌فهمی، بلد نیستی» تذکرهای مستقیم و بی‌در پی، تهدید کردن، کتک زدن و غیره بر شمرد که همه این‌ها عوامل مهمی در خراب کردن شخصیت فرزند و در نهایت رفتارهای کودک ماست.

خراب شدن شخصیت سبب می‌شود فرزند از ار تکاب به رفتارهای بد ایایی نداشته باشد. چنان چه گفته شده اگر کسی از درون احساس خوری کرد مانند بزهکاری او بیشتر می‌شود. به عبارتی، وقتی فرزندی احساس کند برای والدینش ارزش ندارد، در انجام رفتارهای ضد ارزش جراتمند می‌شود.

قاطعیت با عصبانیت فرق دارد

قاطعیت با عصبانیت فرق می‌کند. در قاطعیت، باید فرزند را نسبت به کاری که می‌کند کملا با بیانی شفاف و روشن و با ذکر دلایل قابل فهم آگاه سازیم و بعد از این آگاهی بخشی، بر موضع خود ایستادگی کنیم. فرمول بیان قاطعانه عبارت است از آگاهی بخشی روشنش به علاوه صداقت در بیان، نگاه مهربانانه، ایستادگی بر موضع خود. البته شرط اثر بخشی قاطعیت دو چیز است: شرط اول فرزند، به خورد پدر و مادر را در انجام کارهایشان به همین سبک قاطعیت ببیند نه عصبانیت. یعنی اگر مادر یا پدر، درخواست خود را برای کاری با عصبانیت مطرح کنند و طرف مقابل نیز با عصبانیت پاسخ ه‌د، فرزند نیز ال‌گوبرداری خواهد کرد. شرط دوم پاسخ مناسب و فوری به نیازهای لازم و متعادل فرزند است، به عبارتی فرزند بفهمد در صورتی که نیاز من صحیح است، پدر و مادرم به خوبی استقبال می‌کنند و درخواستم را با روی خوش قبول می‌کنند. در حقیقت، قاطعیت تبدیل به زورگویی نشود.

تربیت تنها با حرف زدن محقق نمی‌شود

برخی والدین فکر می‌کنند تربیت کردن یعنی حرف زدن در حالی که تربیت با حرف زدن تنها که غالباً به شیوه نصیحت و تذکر و امر و نهی و سرزنش همراه است محقق نمی‌شود. «تربیت» وابسته به عملکرد و رفتار صحیح است. در تربیت باید از شیوه‌های تعامل مثبت مثل بازی، تفریح، انجام فعالیت‌های لذت‌بخش، همراهی کردن در کارها، شنیدن حرف فرزندان با حوصله، تکریم شخصیت و سایر روش‌های مؤثر دیگر تربیتی استفاده کرد.

کمال‌گرایی درباره فرزند

بعضی از والدین تصورشان این است که فرزندشان باید در همه زمینه‌ها موفق باشد. چنین تفکری والدین را به سمت کمال‌گرایی می‌کشاند و انتظارات والدین را آن‌چنان بالا می‌برد که در مورد هر رفتار فرزندشان حساس خواهند شد. این گونه توقعات و باید و نبایدهایی که والدین از فرزند خود دارند، نوعی استبداد نرم است. انتظار دارند فرزند بی‌چون و چرا مطابق میل و خواسته آن‌ها رفتار کند و در صورت تخطی از دستور، ناامید از فرزند می‌شوند و برخورد‌های پر خاش‌گرانه پیدا می‌کنند.

تعمیم بخشی خطاها

تعمیم بخشی خطاها از دیگر اشتباهات رایج والدین است. گاهی با دیدن چند رفتار غلط، تمام خوبی‌ها و نکات مثبت فرزند را نادیده می‌گیرند و با تعمیم می‌دهند. برخی از والدین با دیدن چند خطای فرزند، آن خطا را چنان بزرگ جلوه می‌دهند و نکات مثبت فرزند را نادیده می‌گیرند که احساس ناامیدی، عدم اعتماد به نفس و منفی‌نگری وجود فرزند را، اختلاط می‌دهد. نگاه درمیینه پیدا کردن به رفتارهای فرزند، از آذهنده خواهد بود و شخصیت او را دچار مشکل می‌کند.