



عضوانجمن صنفی
روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم
شماره ۶۳۱۰ | ۱۶ آگوست ۲۰۲۰ | ۲۶ ذی الحجه ۱۴۴۱
۲۰ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات
روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات



روانشناسی

کار نادرست انجام نده کار درست خودش اتفاق می افتد

مروشیه ریاضی / سرمدی
mr3150110@gmail.com

زمانی که می پرسیم چه عواملی تأثیر منفی قابل توجهی بر زندگی خوب دارند و چه عواملی برای آن مخاطره آمیز هستند می توانیم خیلی دقیق آن ها را نام ببریم: اعتیاد به الکل، اعتیاد به مواد مخدر، استرس مزمن، سر و صدا، رفت و آمدهای طولانی، شغلی که از آن متنفرید، بیکاری، یک زندگی مشترک معیوب، فقر، بدهکاری، تنهایی، وابستگی بیش از حد به تأیید شدن توسط دیگران، اضطراب، حسادت و خشم، حس تنفر از خود، نیازی نیست که علم این ها را به شما بگویم. خودتان می توانید ببینید. تمرکز کردن بر جنبه سرآشینی به جای سربالایی یک ابزار فکری ارزشمند است. در ذهن خودتان در دوستان تان و در جامعه اطرافتان سرآشینی همیشه واقعی تر از سربالایی است. سرآشینی مثل سنگ خارا است سخت و قابل لمس و محکم در حالی که سربالایی مثل هواست. پس تا می توانید سعی کنید به طور سیستماتیک سرآشینی ها را از زندگی تان حذف کنید در آن صورت بخت بالایی برای رسیدن به یک زندگی خوب خواهید داشت. البته هر لحظه ممکن است دست تقدیر هم وارد عمل شود و بر زندگی تان اثر گذار باشد مثل زلزله، جنگ، سقوط هواپیمای بهتر است خیلی برسر آن درنگ نکنید. بخش بزرگی از یک زندگی خوب تنها به دوری گرین از حماقت، خیره سری و گرایش های عام به جای تلاش برای رسیدن به سعادت غایی است. آنچه زندگی تان را غنی می کند چیزهایی نیستند که به آن اضافه می کنید بلکه چیزهایی هستند که از آن حذف می کنید. پس با حذف و کنار گذاشتن اعمال و افکار منفی زندگی سراسر پر از موفقیت و خوشبختی داشته باشید.



شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مروشیه ریاضی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو
اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۲۱
فکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۸۸۳۵۲۲۱
روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۲۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام)

ساختمان امام رضا (ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۳۱
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۳۱
۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۶
لینو گرافی و چاپ:
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.nasle-farda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲۲
اینستاگرام: nasle-farda-news
تلگرام: nasle-farda

کاریکاتور



در خبرها آمده برای اصنافی که دستورالعمل های بهداشتی را رعایت نمی کنند، افرادی که ماسک نمی زنند و کسانی که به سفرهای غیر ضروری می روند، جریمه نقدی تعیین می شود. فیروزه مظفری با انتشار کارتون در خبر آنلاین به این موضوع پرداخت.

مدیریت شهری

شهردار اصفهان خبر داد:

آغاز عملیات ساخت دوازدهمین ایستگاه خط دوم مترو

شهردار اصفهان گفت: خط دوم مترو با سرعت در حال ساخت است و روز پنجشنبه گذشته، مراحل ساخت دوازدهمین ایستگاه در میدان امام حسین (ع)، ابتدای خیابان آیتاله طالقانی آغاز شد. شهردار اصفهان افزود: خط دوم مترو از دارک تا کهنده ۱۶ ایستگاه دارد که عملیات اجرایی چهار ایستگاه دیگر در دست برنامه ریزی است. وی بیان کرد: به همه تلاشگران عمران و آبادانی و زحماتشان مترو خسته نباشید می گویم، شاید کار این

نسل فردا / گروه ایران
news@nasle-farda.net



امام صادق (ع)
اموال و خانواده خود را با این دعا نگهداری کنید و آن را بعد از نماز عشا بگویید: «خودم را و فرزندانم را و خانواده ام را و اموالم را از گزند هر شیطان و گزندهای و از هر چشم بدی، در پناه کلمات تام خداوند، در می آورم». این، تعویذی (دعایی) است که جبرئیل (ع) برای حسن و حسین - که در ده های خدا بر ایشان یاد فرام کرد.

جان وین

شجاعت یعنی این که از همه چیز تاحد مرگ بترسید، اما استبان رازین کرده و حاضر و آماده برای تاختن باشید.

تصویر روز



مونور طلایی در بانکوک تایلند

منبع: رویترز

دو افتتاحیه با حضور وزیر راه و شهرسازی انجام شد که یکی پارک سواره و دیگری بهره برداری از ۸۰ اتوبوس بود؛ البته بلافاصله روز یکشنبه طبق برنامه «هر یکشنبه یک افتتاح» با حضور امیر آذرافروز، ارشد نظامی ارتش در اصفهان عملیات اجرایی ساخت ادامه خیابان توحید به سمت جنوب آغاز شد که تأثیر زیادی در روان سازی ترافیک دارد. وی با اشاره به اینکه در یکشنبه این هفته هم شاهد بهره برداری از مجموعه ورزشی باغ غدیر که از سوی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری بازسازی و تجهیز شده است خواهیم بود، گفت: عملیات بازسازی این ورزشگاه شش ماه به طول انجامید و هزینه ای بالغ بر ۱۹ میلیارد ریال دربرداشت که امیدواریم مورد استقبال همه ورزشکاران و مردم قرار گیرد.

کارگران فعلاً در زیر زمین دیده نشود، اما در سال های آینده مردم از نتیجه زحمات آن ها بهره مند خواهند شد. نوروزی افزود: از پایان هفته جاری، وارد ماه محرم می شویم، اسامیل دستورالعمل هایی از سوی سستاد مقابله با کرونا تصویب شده است تا همه اقدامات برای عزاداری در چارچوب آن باشد؛ شهرداری مانند هر سال کارهای خود را برای سیاه پوشی شهر و همکاری با سازمان تبلیغات اسلامی و هیئت ها در قالب دستورالعمل های ستاد مقابله با کرونا اجرا می کند. وی تصریح کرد: مردم هم با توجه به محدودیت ها می توانند، با سازمان زیباسازی و معاونت خدمات شهری همکاری کنند و برنامه هایی که امسال امکان اجرای آن وجود دارد را در فضای شهر با مشارکت شهرداری انجام دهند. شهردار اصفهان افزود: روز عید غدیر

نوبت دوم

شرکت توزیع برق استان همدان آگهی فراخوان مناقصه های عمومی دو مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی به صورت فشرده - شماره ۹۹/۳۴



شرکت توزیع نیروی برق استان همدان در نظر دارد اقلام به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، تولید کنندگان و واجدین شرایط و از طریق فروش اسناد مناقصه خریداری نماید. لذا از کلیه تولید کنندگان، فروشندگان و واجدین شرایط دعوت به عمل می آید بر اساس اسناد و شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز با ارائه فیش واریزی به مبلغ ۴۰۰،۰۰۰ ریال به حساب سپهر ۱۰۱۸۴۷۶۹۴۰۰ نزد بانک صادرات مهدیه بنام شرکت توزیع برق استان همدان نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام و جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت های ذیل مراجعه نمایند و اسناد تکمیل شده به انضمام پیشنهاد مالی خود را به آدرس همدان خیابان مهدیه دبیر خانه شرکت توزیع تحویل نمایند.

ردیف	شرح	تعداد	شماره مناقصه	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ جلسه بازگشایی پاکت		مبلغ ضمانت نامه بانکی (ریال)	توضیحات
					الف و ب	ج		
۱	فیوز مینیاتوری ۲۵ آمپری بدون قاب	۱۸،۰۰۰	۹۹/۳۴	۹۹/۰۶/۱۳ تا ساعت ۱۲	۹۹/۰۶/۱۵ ساعت ۱۰	۹۹/۰۶/۱۸ ساعت ۱۰	۴۸۵،۰۰۰،۰۰۰	سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است
۲	فیوز مینیاتوری ۱۶ آمپری بدون قاب	۲،۰۰۰						

توضیحات:

- به پیشنهادات فاقد امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت فراخوان واصل شود «مطلقاً» ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - به پیشنهادات فاقد ضمانت نامه بانکی معتبر، ضمانت نامه مخدوش، کمتر از مبلغ مقرر، چک شخصی و شرکیتی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 - اسناد در سایت ذیل قابل دسترسی می باشد جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۸۱-۳۸۲۷۴۶۲۲ تا ۰۸۱ تماس حاصل فرماید.
- سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: <https://setadiran.ir>
مناقصه گر ها لازم است در صورت عدم عضویت فعلی، مراحل ثبت نام در سایت سامانه تدارکات و الکترونیک <https://setadiran.ir> و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

آگهی تملک زمین ایستگاه تقلیل فشار گاز روستای جوزه



شرکت گاز استان قم در راستای تحقق اهداف دولت با اختیارات حاصله از قانون اساسنامه شرکت ملی نفت ایران؛ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی برای اجرای طرح های عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸ و سایر مقررات موضوعه قصد تملک قانونی عرصه ایستگاه تقلیل فشار گاز روستای جوزه در ابعاد ۱۷×۱۲ متر مربع مجموعاً به مساحت ۲۰۴ متر مربع را طبق نقشه ذیل دارد. به همین منظور از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی مدعی حق / مالکیت تقاضا دارد جهت کسب اطلاع از موقعیت ایستگاه و رفع هر گونه ابهام با همراه داشتن اصل مدارک مالکیت و حقوق قانونی ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ انتشار دومین آگهی به امور حقوقی این شرکت مستقر در ساختمان مرکزی به نشانی قم خیابان امام خمینی - حدفاصل میدان امام خمینی (ره) و میدان شهید زین الدین کوچه شماره ۱۸ مراجعه نمایند. بدیهی است در صورت استنکاف از واگذاری و عدم مراجعه در مهلت مقرر، برابر قوانین و مقررات اقدام خواهد شد.



آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت حمل و نقل پیمانکاران فرآورده های نانگری اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۳۵۴ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۱۲۱۸۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می گردد تا در جلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در مورخه یکشنبه ۱۳۹۹/۰۶/۱۶ به ترتیب در ساعات ۱۱ و ۱۲ در محل سالن اجتماعات شرکت واقع در اصفهان، خیابان مشیرالدوله، پلاک ۱۰۶ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

- ۱- اصلاح ماده ۱۱ اساسنامه
 - ۲- اصلاح ماده ۴۰ اساسنامه
 - ۳- اصلاح ماده ۱۳۷ اساسنامه
 - ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره
 - ۲- انتخاب بازرس
 - ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
 - ۴- تصویب صورت های مالی سال ۹۷ و ۹۸
- * لازم به ذکر است مطابق ماده ۱۰۲ قانون تجارت و ماده ۱۴ اساسنامه شرکت حضور و کیل یا قائم مقام و یا نماینده قانونی صاحب سهم به شرط ارائه مدرک و کالت قانونی خواهد بود.

هیئت مدیره