نسل فردا
روزنامه سراسری صبح ایران
فردا از آن ماست

عضو انجمن صنفی روزنامه‌های غیردولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاق حرفه‌ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

شنبه | ۲۵ مرداد ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم
شماره ۶۳۰۹ | ۱۵ آگوست ۲۰۲۰ | ۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۱
۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه
روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سردبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۰۲۱
فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱
روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۰۳۱
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱
امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۰۳۱
۳۲۲۷۴۵۰۶ - ۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱
لیتوگرافی و چاپ:
گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ - ۰۲۱
وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

حدیث

پیامبر اکرم (ص)

وقتی آیه مباهله: «بیایید ما فرزندانمان و شما فرزندانتان ... را حاضر آوریم» نازل شد و پس از آنکه دست علی و فاطمه و حسن و حسین علیهم‌السلام را گرفت، فرمود: اینان خانواده من هستند.

حکمت نهج البلاغه

امام علی (ع)

خداوند متعال دنیا را برای آزمایش معین کرد و آخرت را برای سزا دادن.

وصیت نامه شهید

شهید غلامحسین ارباب رشید: «با مردم برخورد اسلامی داشته باشید، در راه اسلام و قرآن قدم بردارید و مواظب باشید که شیطان باعث دوری شما از خدا نگردد.»

ورزشی جذاب برای همه گروه‌های سنی که کرونا نیز حریف موفقیت‌های آن نشد

«توشین دو» نینجاهای مدرن؛ یکه‌تاز ورزش‌های رزمی اصفهان

توشین دو(نینجاهای‌مدرن)؛ ورزشی جذاب همراه با TNE group

«سنسی محمدشفیعی» متولد ۱۳۷۳ فعالیت‌های ورزشی خود را از ۱۰سالگی شروع کرد. وی در ۱۲سالگی با رشته «نینجا» آشنا و از ۲۰سالگی وارد گود مربی گری این رشته ورزشی شد. سنسی محمدشفیعی دارای مقام‌های استانی و کشوری در استایل‌های مختلف و مدرک مربی گری جهانی «توشین‌دو» است. از سوابق این سنسی توشین دو، مربی گری در باشگاه‌های رزمی استان اصفهان از جمله: خانه ووشو اصفهان، خانه کشتی تجدد، باشگاه یاسین، باشگاه تختی اصفهان، مجموعه ورزشی کوثر، باشگاه امپراطور، باشگاه پارتاک و باشگاه امید است. گفتنی است: در حال حاضر گروه TNE به سرپرستی سنسی محمدشفیعی زیر نظر مربیان این سبک یعنی سنسی محمدشفیعی، سنسی صالح‌میرخانی، سنسی علیرضا قندهاری، سنسی اکرم سلطانی مشغول فعالیت است.

دریاوفایی/ گروه ایران
daryavafaei2009@gmil.com

این جا سالن «امپراطور» واقع در خیابان کاوه اصفهان است. کرونا ویروس هم نتوانسته هیجان طرفداران ورزش‌های رزمی از جمله «توشین‌دو» را کم کند؛ حتی اگر قرار باشد با تعداد انگشت‌شمار در هر سانس و زدن ماسک ساعات تمرین و آموزش را طی کنند.

«توشین‌دو» یا همان «نینجاهای‌مدرن» جزو ورزش‌های رزمی جذاب و دیدنی است که پیروجوان و زن‌ومرد نمی‌شناسد. فضای پرنشاط و جنب‌وجوش هنرجویان و استادان به‌گونه‌ای است که اگرخودت هم این کاره نباشی از تماشای نزدیک این جست‌وخیزهای حساب‌شده پرهیجان خسته نمی‌شوی. تعدادی از والدین هم در گوشه‌ای از سالن حضور دارند و با ذوق‌زدگی خاصی لحظه‌به‌لحظه آموزش فرزندانشان را دنبال می‌کنند. بچه‌های قد و نیم‌قد، نوجوانان‌وجوانان اغلب با قدوقامت‌های بلند و چهره‌های مقتدر؛ لباس‌های مشکی و سردوشی‌های قرمز، کمربندهایی به رنگ سفید-زرد-آبی-قرمز-سبز-قهوه‌ای و مشکی که هر کدام گویای سطح‌بندی‌هایشان است. این تصاویر و صدای موزیک آرام ژاپنی کافی است تا همزمان فیلم‌های سامورایی با آن شخصیت‌های به یاد ماندنی‌شان برایت تداعی شود. سالن «امپراطور» پر است از سامورایی‌های کوچک و بزرگ آن هم با لهجه شیرین اصفهانی.

همان‌طور که از دیدن آموزش و تمرین این سامورایی‌های دوست‌داشتنی به وجد می‌آیی، پرسش‌هایی متعددی در لابه‌لای سلول‌های خاکستری مغزت بالا و پایین می‌رود. سانس که تمام می‌شود به سمت یکی از مربیان می‌روم که در این یک ساعت‌ونیم هنرجوهایش «سنسی صالح» صدایش می‌زدند. پس از شنیدن یکی دو تا از پرسش‌هایت مؤدبانه به‌سمت دفتر مدیریت باشگاه راهنمایی‌ات کرده و می‌گوید: «سنسی محمدشفیعی» مربی قدیمی‌تر هستند، سال‌هاست در این رشته کار کرده‌اند و بسیار باتجربه‌تر از بنده‌اند. هر پرسشی دارید از ایشان بپرسید.

«محمدشفیعی» مدیر باشگاه امپراطور و مربی رسمی توشین‌دو در فدراسیون ورزش‌های رزمی به گرمی حضورمان را برای یک گفت‌وگوی رسانه‌ای می‌پذیرد و به تک‌تک پرسش‌های ما پاسخ می‌دهد. آنچه درادامه می‌خوانید ماحصل این گپ‌وگفت حدوداً یک ساعت‌ونیمه است:

قبل از ورود به پرسش‌ها، راجع به معنای کلمه «سنسی» صحبت بفرمایید

کلمه «سنسی»(SENSEI) به معنای «استاد» و «معلم» است و در اکثر رشته‌هایی که ریشه‌ای در کشور ژاپن دارند استفاده می‌شود. همچنین سنسی به فردی اطلاق می‌شود که راهنما و الگوی کاملی از اخلاق‌های ورزشی باشد.

اخیراً نام ورزش نینجا بیشتر از قبل شنیده می‌شود؛ با این حال به نظر می‌رسد آن‌طورکه باید شناخته شده نیست. ریشه آن از کجاست؟ چگونه و توسط چه کسی و چه زمانی به ایران رسیده است؟

مهد نینجاها کشور «ژاپن» است و نخستین گروه نینجاها از این کشور متولد شده‌اند. این ورزش ترکیبی از رشته‌های رزمی است و تکنیک‌های گوناگونی توسط مربی به هنرجویان آموزش داده می‌شود. نینجا شامل چهار زیرشاخه مختلف به نام‌های (توشین‌دو، بوجینکان، گنبوکان و نینپو) است و گروه TNE زیرمجموعه شاخه توشین‌دو (TO-SHIN DO) فعالیت می‌کند که توسط استاد «عادل‌طهماسبی» در سال ۸۷ وارد ایران شد و ایشان به عنوان نخستین و تنها نماینده این سبک در ایران و آسیا هستند.

نینجا توشین‌دو با نینجا چه تفاوتی دارد؟

سبک نینجا توشین، تکنیک‌های نینجا را کاربردی‌تر و مدرن‌تر آموزش می‌دهد. درحال‌حاضر هزاران نفر در سطح کشور مشغول فراگیری و آموزش این سبک هستند. درواقع توشین‌دو در لغت به مفهوم: نینجاهای سنتی: TO، قلب پرورده شده: SHIN، راه تسلط: DO و به معنای «نینجاهای مدرن و پیشرفته» است.

تنها مرکز آموزش سبک توشین‌دو نینجا در اصفهان هستید؟

در سطح استان مربی‌های آقا و خانم دیگری هم فعالیت می‌کنند؛ ولی TNE group (گروه توشین کاران استان اصفهان) از سال ۹۷ به سرپرستی بنده و متشکل از مربی‌های آقا و خانم کارآمد و متبحر و هنرجویان مستعد و متعصب تأسیس شد. به‌طورحتم در آینده‌ای نه چندان دور از TNE در سطح کشور بیشتر خواهید شنید.

TNE group یعنی چه؟

اختصار عبارت To_shin do Ninja Esfahan است.

جذابیت این رشته ورزشی به اندازه‌ای است که حتی انیمیشن لاکپشت‌های نینجا هم ساخته شد. به نظر شما علت اینکه نینجا در ایران مانند ورزش‌های پرآوازه دیگر پرطمطراق و معروف نیست چیست؟

نباید از عمر کوتاه این رشته در ایران غافل بود. بسیاری از افراد هنوز شناخت کاملی از این رشته ندارند و مطمئناً در آینده‌ای نه چندان دور نام نینجا بیشتر شنیده می‌شود. در ژاپن این رشته به هنر سایه‌های پنهان معروف است که حکایت از رشته‌ای پر رمز و راز و مخوف دارد.

چه تعداد مرکز آموزش وعضو نینجا توشین‌دو در کشور و اصفهان وجود دارد؟

رشته «توشین‌دو» تحت نظارت فدراسیون ورزش‌های رزمی است و مراکز آموزشی متعددی در سطح کشور دارد؛ ضمن اینکه اصفهان یکی از قطب‌های اصلی توشین‌دو در کشور است. علاقه‌مندان برای اطلاع از آدرس مراکز آموزشی به سایت www.toshindo.ir مراجعه کنند.

نینجا توشین دو اصفهان در کشور چه جایگاهی دارد؟

خوشبختانه «نینجا توشین‌دو اصفهان» از جمله پرآوازه‌ترین گروه‌های رزمی در سطح کشور است واصلی‌ترین گروه فعال در استان گروه TNE به سرپرستی بنده است.

درباره رده‌های مختلف نینجا از شروع تا مرحله پایانی آموزش آن صحبت بفرمایید. مدت زمان دوره چه قدر است؟

شروع درجات رشته نینجا توشین‌دو از کمربند سفید تا مشکی، سپس دان کمربندی به ترتیب سفید...زرد...آبی...قرمز...سبز...قهوه‌ای...مشکی...دان ۱ و...است. مدت زمان طی هر رده کمربندی نیز ۶ماه بوده که هنرجو در حالت عادی پس از طی ۵سال به درجه مربی گری و کمربند مشکی می‌رسد.

ارزیابی شما از نگاه مسئولان ورزشی کشور به این رشته چیست؟

طی سال‌های گذشته نگاه به این رشته کم‌رنگ بوده ولی به مراتب با گذشت زمان و فعالیت قهرمانی و مستمر نینجاها در کشور این بینش بهبود یافته و امیدواریم در سال‌های آتی توجهات مسئولان پررنگ‌تر شود.

مشکلات سر راه نینجا و نینجایی‌های ایران چیست؟ آینده این ورزش را چگونه می‌بینید؟

عدم وجود اسپانسر و حمایت قوی از این قشر موجب شده افراد زیادی به‌رغم استعداد و توانمندی فوق‌العاده‌ای که دارند صرفاً به دلیل مشکلات مالی نتوانند این رشته را ادامه دهند. بنابراین باتوجه به قهرمانی بودن این رشته، حمایت مسئولان و ارگان‌های مربوطه می‌تواند کشور را به یکی از قطب‌های اصلی نینجا در سطح جهانی تبدیل کند.

کرونا چه تاثیراتی بر این رشته ورزشی داشته است؟ بسیاری از والدین نگران وضعیت سالن‌های ورزشی از جمله نینجا هستند. وضعیت بهداشتی این آموزشگاه‌ها در شرایط فعلی چگونه است؟

این بیماری موجب تعطیلی چندماهه باشگاه‌های ورزشی شد اما مربیان و هنرجویان این رشته تلاش کردند با رعایت پروتکل‌های بهداشتی وزارت بهداشت مجدداً فعالیت خود را آغاز کنند. این اطمینان خاطر را به هنرجویان توشین‌دو و خانواده‌های محترمشان می‌دهیم که با اطمینان خاطر در کلاس‌های آموزشی گروه توشین دو شرکت کنند.

اشاره‌ای هم به برنامه زمانی مسابقات این ورزش داشته باشید؟

به تازگی به دلیل شرایط بیماری کرونا مسابقات کشوری «توشین‌دو» به صورت مجازی تحت‌نظر فدراسیون ورزش‌های رزمی به عنوان دومین سبک ورزشی در کشور اجرا شد؛ ولی به‌طورکلی هر ساله مسابقات استانی و کشوری گوناگونی در استایل‌های مختلف در گروه توشین‌دو برگزار می‌شود.

تصور می‌شود رشته سخت و آسیب‌رسانی است. به همین دلیل خانواده‌هایی که فرزندشان در این رشته فعال یا علاقه‌مند به یادگیری آن است، نگران صدمه دیدن فرزند خود طی دوره‌های تمرین و یادگیری‌اند

مربیان این سبک انواع آموزش‌های لازم را دریافت کرده و از شیوه‌های آموزش امن و مطمئن آگاه‌اند. بنابراین چنان‌چه هرگونه اتفاق ناخوشایندی رخ دهد، مربی آمادگی لازم جهت رسیدگی به آن را دارد. از طرفی کلیه ورزشکاران اعم از مربی و هنرجویان و باشگاه تمرینی، مشمول بیمه‌های ورزشی هستند.

نینجا برای چه افرادی ممنوعیت فراگیری دارد و چه گروه‌های بدنی برایشان مناسب است؟ آیا محدودیت سنی و جنسی دارد؟

محبوبیت این رشته به دلیل فراگیری و بدون محدودیت بودن آن است. هیچ گونه محدودیتی در آموزش افراد در این رشته وجود ندارد. آموزش‌های این رشته برای خانم‌ها و آقایان و از سنین سه سالگی به بعد امکان‌پذیر است. جالب است بدانید گروه ما حتی هنرجویانی داشته که دچار معلولیت ذهنی و جسمی کوچک بوده‌اند با این حال بدون هیچ ممنوعیتی آموزش‌ها را فراگرفته‌اند.

نینجا به بهبود چه بیماری‌هایی کمک می‌کند؟

با توجه به چابکی فراوان در رشته نینجا، کاهش وزن، تناسب اندام، سلامت جسم و تقویت روحیه فرد نتایج تضمینی این رشته ورزشی است. البته فراموش نشود آموزش‌های رشته نینجا نیازمند قدرت بدنی و انعطاف بدنی متوسط است که این موضوع طی مراحل آموزش به هنرجویان یاد داده می‌شود. اگر در طول آموزش آسیبی نیز به هنرجو وارد شود طبق نظر مربی و برنامه غذایی مناسب، بهبودی به سرعت حاصل می‌شود. نکته‌ای را در این فرصت یادآوری کنم که عبارات تاکیدی: «من از زندگی و سلامت خود محافظت می‌کنم» و «درهرزمان ممکن از خشونت اجتناب می‌کنم»، درواقع پین کدهای کمربندهای زرد ما است.

نینجاها چه نوع تغذیه و ورزش‌های دیگری باید داشته باشند؟

نخستین و مهم‌ترین موضوع در ورزش نینجا، پیرامون تغذیه هنرجویان است که مربیان با توجه به استایل بدنی فرد برنامه تغذیه‌ای متناسب با بدن او را پیشنهاد می‌کنند. ضمن اینکه به دلیل کامل و جامع بودن رشته و تکنیک‌های موجود در آن نیاز به رشته ورزشی دیگری نیست.

درخواست شما از مدیران خردوکلان ورزشی برای توسعه یادگیری این ورزش چیست؟

رشته نینجا شامل یک‌سری آموزش‌های خاص خودش است که در باشگاه‌های عادی قابل اجرا نیست. از مدیران ذی‌ربط خواهشمندیم به ساخت سالن‌های ویژه این رشته اهمیت دهند و البته در اختیار مربیان رسمی بگذارند.

صحبت پایانی شما؟

در این فرصت لازم می‌دانم خداقوت و قدردانی ویژه‌ای داشته باشم از رئیس سبک «توشین‌دو»، استاد «عادل‌طهماسبی» که دلسوزانه تلاش می‌کنند تا این سبک در کشور پرآوازه بماند. همچنین سپاس فراوان از مربیان درحال فعالیت در گروه TNE که دلسوزانه درحال آموزش هنرجویان نینجا هستند. نیز از «سنسی نصری» نماینده توشین‌دو تهران به جهت همکاری ویژه ایشان در تکمیل مصاحبه مذکور نیز صمیمانه تشکر می‌کنم. جا دارد خسته نباشید و قدردانی ویژه‌ای نیز از تیم خبری «نسل‌فردا» داشته باشم که در تهیه این گزارش ما را همراهی کردند.

در پایان ضمن آرزوی موفقیت برای تمام هنرجویان گروه «توشین‌دو» در سطح کشور، استان اصفهان خصوصاً گروه (TNE) خودمان، متن مرام‌نامه «توشین‌دو» ایران را به فعالان این رشته تقدیم می‌کنم:

«من به خودم ایمان دارم و به هدف‌هایم می‌رسم.
من به تمرین خود ایمان دارم.
من مطیعم و حاضر به یادگیری همه چیز هستم.
من به استاد خود ایمان دارم و به همه کسانی که در پیشرفتم به من کمک می‌کنند احترام می‌گذارم.»

نشانی باشگاه‌های فعال در رشته «توشین‌دو» در اصفهان:

۱. خیابان کاوه، سه راه ملک‌شهر، باشگاه امپراطور
۲. میدان جمهوری اسلامی، جنب کلانتری ۱۲، باشگاه پارتاک
۳. ملک‌شهر، خیابان ۱۷ شهریور، مجموعه ورزشی کوثر
۴. خیابان جابرانصاری بعد از خیابان طاهرزاده جنب مهدکودک فیروزه، باشگاه امید

شماره تماس:
۰۹۱۳۴۰۹۸۹۲۵
۰۹۱۲۰۷۸۸۸۰۲

ایمیل:
toshindo.ninja.esfahan@gmail.com

پیج اینستاگرام:
@isfahan_toshindo