مستطیل سبز

عذرخواهی حرفه‌ای سرمربی سابق تاتنهام

فارس: سرمربی سابق تاتنهام اعلام کرد اصلاً قصد بی‌احترامی به باشگاه بارسلونا نداشته است. مارئوریسیو پوچتینو، سرمربی آرژانتینی سابق اسپانیول و تاتنهام درباره حرف‌هایش نسبت به مربیگری در بارسلونا توضیحاتی داد. پیش از این پوچتینو بعد از جدایی والورده از بارسلونا به عنوان گزینه اول آبی‌اناری‌ها مطرح شد. به نقل از این مربی حرف‌های غیرمناسبی علیه بارسلونا مطرح شد. این سرمربی آرژانتینی گفته بود: اکنون در مزرعه‌ام در آرژانتین هستم تا هدایت بارسلونا را برعهده بگیرم. پوچتینو در مصاحبه با نشریه «اسپورت» کاتالونیا، گفت: دوست دارم درباره حرف‌های گذشته‌ام توضیح دهم. من در آن زمان در شهر بارسلونا بودم و با بارتامئو، رئیس باشگاه بارسلونا در هنگام بردن فرزندانم به مدرسه دیدار کردم. وی افزود: می‌خواستم به تمام شایعات حضورم در بارسلونا پایان دهم به همین خاطر در آن برهه این حرف‌ها را زدم. به هیچ وجه قصد بی‌احترامی به بارسلونا را نداشتم.

اعلام آخرین وضعیت دیاباته برای بازی با شهرخودرو

مهر: دو مهاجم تیم فوتبال استقلال برای بازی با شهرخودرو مشکلی ندارند. شیخ دیاباته در بازی استقلال مقابل سپاهان دچار ضرب‌خوردگی شد و با تشخیص کادر فنی این تیم از بازی بیرون رفت. دیاباته البته در تمرین ریکاوری استقلال که در سالن وزنه برگزار می‌شود شرکت خواهد کرد و سپس برای معاینه به کلینیک باشگاه خواهد رفت. همچنین مهدی قائدی در بازی اخیر به دلیل مسائل فنی تعویض شد و مشکلی برای همراهی استقلال در بازی با شهرخودرو ندارد.

اقدام نامزد رونالدو برای کشف واکسن کرونا

فارس: جورجینیا رودریگز شریک زندگی رونالدو ستاره تیم فوتبال یوونتوس برای ساخت واکسن ویروس کرونا کمک مالی کرد. جورجینیا رودریگز اسپانیایی شریک زندگی کریستیانو رونالدو ستاره تیم فوتبال یوونتوس برای کمک به مقابله با ویروس کرونا و کشف واکسن این بیماری مبلغ ۱۸ هزار پوند به یک گروه پژوهشی در کشور اسپانیا اهدا کرد. اگر ارزش هر پوند را ۳۰ هزار تومان در نظر بگیریم این مبلغ معادل ۵۴۰ میلیون تومان می‌شود. او پیش از این ۲۰ هزار ماسک به بیمارستان‌های کشور اسپانیا اهدا کرده بود. تاکنون در این کشور ۳۳۵۶۰۲ نفر به ویروس کرونا مبتلا شده و ۲۸۴۴۵ نفر هم در اثر این بیماری جان خود را از دست داده‌اند. رونالدو هم در راه مبارزه با ویروس کرونا فعالیت‌های زیادی کرده است. او به همراه خورخه مندس (مدیر برنامه‌اش) مبلغ یک میلیون پوند به بیمارستان‌های کشور پرتغال کمک کرده‌اند.

رقابت برای عنوان بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸

ایسنا: نامزدهای بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ از سوی AFC اعلام شد. سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در ادامه نظرسنجی‌های خود برای انتخاب بهترین تیم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ یک نظرسنجی برای انتخاب بهترین مهاجم به راه انداخت. علی علیپور مهاجم پرسپولیس و مامه تیام مهاجم سابق ستقلال در لیست نامزدهای بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ قرار گرفتند. پیش از این بیرانوند، وریا غفوری و سیامک نعتی به این تیم منتخب با آرای هواران راه پیدا کرده بودند.

گاف عجیب خیابانی در بازی استقلال و سپاهان

همشهری آنلاین: جواد خیابانی گزارشگر بازی تیم‌های استقلال و سپاهان بار دیگر اشتباه فاحشی را در این دیدار مرتکب شد. در دقیقه ۳۵ بازی در حالی که صدای تماشاگران از بلندگوی ورزشگاه پخش می‌شد خیابانی ناگهان گفت نمی‌دانم صدای تماشاگران از کجا می‌آید، داخل ورزشگاه حضور دارند یا از بیرون ورزشگاه صدای آن‌ها می‌آید. در این لحظه خیلی سریع به او اطلاع دادند که این صدای تماشاگران از بلندگوها پخش می‌شود و او نیز خیلی سریع اشتباه خود را اصلاح کرد.

میلان به دنبال جذب اوریه

باشگاه خبرنگاران جوان: باشگاه میلان برای جذب مدافع ساحل عاجی وارد عمل شد. شبکه «اسکای اسپورت» ایتالیا خبر داد باشگاه میلان برای تقویت خط دفاع خود در فصل آینده به دنبال جذب سرژ اوریه، مدافع ساحل عاجی تاتنهام انگلیس است. روسونری به دلیل اشتباهات مکرر کونته و کالابریا در پست مدافع راست می‌خواهد جانشین مناسبی برای این پست پیدا کند. اوریه تابستان گذشته در آستانه جدایی از تاتنهام قرار داشت چون پوچتینو، سرمربی سابق تاتنهام به این بازیکن اعتقاد نداشت. اما با آمدن مورینیو به تاتنهام وضعیت اوریه تغییر کرد و او شانس حضور در ترکیب تیم لندنی را پیدا کرد. البته باشگاه تاتنهام اکنون در صورت رسیدن پیشنهادی مناسب برای جذب اوریه حاضر به فروش این بازیکن است.

اینتر به دنبال ستاره تاتنهام

ایلنا: باشگاه اینترمیلان شرایط خرید ستاره تیم تاتنهام را دنبال می‌کند. شبکه اسکای ایتالیا مدعی شد باشگاه اینترمیلان با باشگاه تاتنهام تماس‌هایی برقرار کرده و در این تماس‌ها به دنبال اطلاع از شرایط تیم انگلیسی برای واگذار کردن ستاره پرحاشیه‌اش تانگوی اندومبله است. اندومبله فرانسوی تابستان گذشته با قراردادی ۶۳ میلیون پوندی از لیون به تاتنهام پیوست تا رکورد تاریخ باشگاه انگلیسی را بشکند. اینتر امسال یک بازیکن دیگر از تاتنهام را به خدمت گرفته و کریستین اریکسن دانمارکی را از این تیم جدا کرده است.

میثم برمشوری با گیتی‌پسند تمدید کرد

مهر: میثم برمشوری بازیکن تیم فوتسال گیتی‌پسند قراردادش را با این تیم برای یک فصل دیگر تمدید کرد. میثم برمشوری بعد از مذاکره با مدیران گیتی‌پسند برای دومین فصل متوالی قرارداد خود را تمدید کرد و در فصل ۱۴۰۰-۱۳۹۹ این تیم را همراهی خواهد نمود. برمشوری بعد از فینال لیگ برتر فوتسال ۱۳۹۹-۱۳۹۸ به تیم ملی فوتسال دعوت شد که به دلیل مصدومیت در اردوی تیم ملی حاضر نشد و در حال حاضر به صورت کامل بهبود یافته است. گیتی‌پسند پیش از این قرارداد محمدرضا سنگ سفیدی را تمدید کرده و سپهر محمدی را به خدمت گرفته بود. هدایت این تیم بر عهده وحید شمسایی است.

زمان بازگشت مهدی طارمی به پرتغال مشخص شد

همشهری آنلاین: یک روزنامه پرتغالی ضمن اعلام زمان بازگشت مهدی طارمی به این کشور، اقدام جالب این مهاجم ایران را منعکس کرد. روزنامه ابولا پرتغال با انتشار تصویری از چهار نفر از کسانی که لباس مهدی طارمی را بر تن دارند، درباره این مهاجم ایرانی تیم ریوآوه نوشت: «طارمی بعد از یک فصل پرهیجان در ریوآوه به ایران بازگشت. او یکی از بازیکنان پرطرفدار در پرتغال است که به تیم براگا نزدیک است اما این روزها در بوشهر در کنار خانواده و دوستانش حضور دارد. این بازیکن باید بین هفته دوم تا سوم آگوست به پرتغال بازگردد با این امید که وضعیتش برای فصل آینده مشخص و حل شده باشد.

یک جوانمرد نسخه خداحافظی قلعه‌نویی را بپیچد

پیشنهاد به هواداران ژنرال

سپاهان در حالی که امیر قلعه‌نویی را به دلیل منع پزشکان از نشستن بر روی نیمکت در اختیار نداشت فینال سهمیه لیگ را به استقلال باخت تا سرنوشتش برای لیگ قهرمانان آسیا در دستان سایر مدعیان باشد. از هفته‌های قبل و بعد از قرار گرفتن سپاهان روی نوار ناکامی هواداران تیم اصفهانی در فضای مجازی خواستار برکناری امیر قلعه‌نویی شده بودند. شاید آن‌ها با کیفیتی که از تیم امیر می‌دیدند بهتر از هر کسی می‌دانستند که این تیم راه به جایی نخواهد برد. فوتبالی که سپاهان خصوصاً در نیمه دوم و با ورود قربانی برابر استقلال ارائه داد (به جز صحنه گل این تیم که حاصل کار تاکتیکی بود) یادآور روزگاری بود که همچنان دستور تاکتیکی «بکش زیرش» در فوتبال ایران جواب می‌داد. چرا که وقتی همه از همین تاکتیک استفاده می‌کردند تیمی که «کشنده» بهتری مانند خسرو حیدری داشت در نتیجه‌گیری هم موفق‌تر بود.

سپاهان قلعه‌نویی در نیم‌فصل دوم از ۱۲ بازی تنها ۱۷ امتیاز گرفته و این برای تیمی که مدعی قهرمانی لیگ نوزدهم بود یعنی فاجعه. تیم قلعه‌نویی در ۹ بازی اخیر تنها دو بار با سه امتیاز از زمین بیرون آمد که همین روند منجر به این شد که امروز آن‌ها باید از دل سه بازی سخت برابر شهرخودرو، پیکان و نساجی سهمیه از دست رفته خود را با انتظار ناکامی رقبا زنده کنند. امیر قلعه‌نویی از سال ۱۳۸۱ که بعد از برق تهران سرمربی استقلال شد تا بازگشت به سپاهان ۱۸ سال است که در سطح اول فوتبال ایران مربیگری می‌کند و در همه این سال‌ها هم هرگز بیرون از گود نمانده است. او در تمام سال‌های مربیگری خود از هیچ تیم باشگاهی اخراج نشده است.

در واقع افتخارات او در لیگ برتر همیشه سدی محکم در برابر برکناری او از سوی مدیران باشگاه‌ها بوده است. چه زمانی که او با استقلال در لیگ برتر دو سال متوالی نتیجه نگرفت و چه حالا که عایدی سپاهان پرمهره در دو فصل اخیر با حضور او «هیچ» بوده است. این جمله تکراری که «ما از نظر هزینه تیم پنجم لیگ هستیم» را هم احتمالاً تنها خود امیر به آن اعتقاد دارد.

از یک جای لیگ به بعد، زمانی که نایب قهرمانی سپاهان از طرف سایر مدعیان تهدید شد، مدیران باشگاه اصفهانی بین اعتبار و هزینه‌ای که برای باشگاه خود کرده بودند و وجهه مربیگری امیر دومی را انتخاب کردند و اعلام کردند که تصمیمات هیجانی برای ادامه لیگ نخواهند گرفت. هیجان‌ها حالا فروکش کرده و سپاهان در آستانه از دست دادن سهمیه قرار دارد. کیفیت سپاهان هم همین ۹۰ دقیقه‌ای بود که در بازی برابر استقلال ارائه داد و نه آنچه که امیر در کنفرانس‌های خبری ادعا می‌کرد.

سپاهان تا پایان فصل شش بازی سرنوشت‌ساز خواهد داشت. سه بازی در لیگ و سه بازی در جام حذفی. سرنوشت این تیم در لیگ در دستان سایر مدعیان سهمیه است، اما در جام حذفی شاید امیدها برای تیم اصفهانی پررنگ‌تر باشد. قلعه‌نویی سخت‌ترین دوران حرفه‌ای خود در مربیگری را تجربه می‌کند. مربی که روزگاری با پنج عنوان قهرمانی در لیگ برتر شناخته می‌شد حالا سال‌های بی‌افتخار را به رویش می‌زنند. کاش همانند پزشکی که برای سلامت امیر دوری موقت او از فوتبال را تجویز کرده بود یک نفر نسخه دوری کامل از دنیای مربیگری را برایش می‌پیچید. با حال و روزی که این روزها از او می‌بینیم، دوری مقطعی از فوتبال آنچنان هم دردناک نیست.

آخر هفته غم‌انگیز در انتظار پرسپولیس

شمارش معکوس برای دردسر ۳۸ میلیاردی

فارس: باشگاه پرسپولیس تنها چهار روز فرصت دارد تا بدهی برانکو ایوانکوویچ سرمربی سابقش و دستیاران او را پرداخت کند. رسول‌پناه باید در این زمان کم ۳۸ میلیارد تومان بابت طلب برانکو و دستیارانش پرداخت کند که کار بسیار دشواری خواهد بود. لیست طلب برانکو و کادرش به این شرح است: برانکو ایوانکوویچ (۲۶ میلیارد و ۴۰ میلیون تومان)، زلاتکو ایوانکوویچ (۵ میلیارد و ۸۴ میلیون تومان)، ایگور پاناديچ (۴ میلیارد و ۲۴۰ میلیون تومان)، مارکو استیلینوویچ (۲ میلیارد و ۸۲۷ میلیون تومان) پرسپولیس در صورت عدم پرداخت این بدهی، با ابلاغ حکم محرومیت از سه پنجره نقل و انتقالاتی مواجه خواهد شد و سپس احکام کسر امتیاز، حذف از لیگ قهرمانان و سقوط به لیگ یک در بازه زمانی سه ماهه انتظار این باشگاه را خواهد کشید، اما حتی در صورت پرداخت بدهی نیز کار تمام نخواهد شد و پرونده‌های بودیمیر، کالدرون و... در انتظار رسول‌پناه و هیئت مدیره پرسپولیس خواهند بود. حالا باید در انتظار معجزه‌ای بود تا پرسپولیس در یکی از دشوارترین پرونده‌های مالی‌اش پیروز شود. پیش از این دارو بوشیچ وکیل برانکو در گفت‌وگو با رسانه‌های داخلی اعلام کرده بود که پرسپولیس به زودی از سه پنجره نقل و انتقالات محروم خواهد شد و احتمال کسر امتیاز هم از این تیم وجود دارد. آیا باشگاه پرسپولیس و هواداران آخر هفته غم‌انگیزی خواهند داشت؟

از سوی فدراسیون جهانی؛

رنکینگ پاراتکواندوکاران در ماه آگوست اعلام شد

مهر: فدراسیون جهانی تکواندو، آخرین رنکینگ پاراتکواندوکاران را اعلام کرد که بر این اساس هوگوپوشان ایرانی جایگاه خود را در میان برترین‌های جهان حفظ کردند. مهتاب نبوی، نخستین بانوی پاراتکواندوکار کشورمان با ۵۰/۸۲ امتیاز همچنان در رده نخست وزن ۵۸- کیلوگرم (K41) قرار دارد. سعید صادقیان‌پور، در وزن ۶۱- کیلوگرم (K42) با ۵۰/۱۷۳ امتیاز در رده دوم قرار دارد. سجاد جوانبخت در این وزن و کلاس ۴۴ با ۱۸/۳۹ امتیاز در رده سیزدهم جای گرفته است. محمدرضا شعبانی، در وزن ۷۵- کیلوگرم (K42) با کسب ۴۱/۶۸ امتیاز رده ششم را به خود اختصاص داده است و مهدی کردلو دیگر نماینده این وزن با ۸۲/۸ امتیاز در رده چهاردهم قرار دارد. احمد نریمانی، هوگوپوش وزن ۷۵+ کیلوگرم (K42) نیز با ۳۰/۱۶۰ امتیاز صدرنشینی خود را حفظ کرد. مهدی بهرامی‌آذر در وزن ۷۵+ کیلوگرم (K43) با ۵۰/۹۰ امتیاز به جایگاه دومی خود تداوم بخشید. مهدی پوررهنما، در وزن ۷۵- کیلوگرم (K44) با ۸۴/۱۶۱ امتیاز در رده سومی قرار دارد. محمود جعفرزاده نیز با ۵۸/۴۳ امتیاز در رده سیزدهم جای گرفته است. علیرضا بخت در این وزن در رده چهل و هفتم قرار دارد. اصغر عزیزی، پاراتکواندوکار وزن ۷۵+ کیلوگرم (K44) با ۱۸/۱۲۱ امتیاز در جایگاه ششم جدول رده‌بندی قرار گرفت. حامد حق‌شناس دیگر نماینده کشورمان در این وزن با ۳۸/۴۰ امتیاز رده پانزدهم را به خود اختصاص داد.

اردوگاه آبی‌ها

استقلال دو- سپاهان یک

فرهاد مچِ مدعی اصلی سهمیه و نیمکت استقلال را خواباند

تیم‌های فوتبال استقلال و سپاهان در آخرین بازی هفته بیست و هفتم در ورزشگاه آزادی به میدان رفتند. در این بازی حساس استقلال موفق شد سپاهان را دو بریک مغلوب کند. در نیمه اول این بازی هر دو تیم یک موقعیت خوب داشتند که یکبار در دقیقه ۳۰ ضربه سر کی‌روش استنلی از کنار دروازه استقلال به بیرون رفت و یکبار نیز در دقیقه ۳۶ ضربه محکم فرشید اسماعیلی دروازه سپاهان را تهدید کرد، اما مهم‌ترین حادثه این بازی در دقیقه ۴۴ رخ داد، آرش رضاوند با خطا روی امید نور افکن مرد جنجالی این بازی باعث شد تا داور با نشان دادن کارت زرد دوم او را از زمین اخراج کند. نورافکن پیش از این حادثه نیز روی یک صحنه با فریب داور خطایی را از وریا غفوری گرفت که این موضوع باعث بروز درگیری در داخل میدان شد. در نیمه دوم علی‌رغم اینکه استقلال ۱۰ نفره بود بازی منسجم و خوبی را به نمایش گذاشت. در دقیقه ۵۱ نفوذ شیخ دیاباته به درون محوطه جریمه سپاهان با خطای شایان مصلح توام شد و بیژن حیدری داور این دیدار نقطه پنالتی را نشان داد. دیاباته مأمور زدن این توپ شد و با ضربه‌ای محکم گل اول را درون دروازه سپاهان جای داد. در دقیقه ۶۵ محمد دانشگر که در نیمه دوم به جای مهدی قایدی به بازی آمده بود درون محوطه جریمه صاحب توپ شد و از زاویه بسته دروازه نیازمند را نشانه گرفت ضربه او بعد از برخورد به شایان مصلح درون دروازه چرخید تا دروازه سپاهان باز شود. مصلح که پیش از آغاز مسابقه محرومیتش لغو شده بود تاثیرگذارترین بازیکن زمین بود و لغو محرومیتش خوش شانسی بزرگ آبی‌ها. در دقیقه ۸۱ شلیک زیبای محمدمحبی روی پاس علی قربانی از پشت محوطه جریمه به گل اول سپاهان منجر شد تا بازی در دقایق باقی مانده با حساسیت بیشتری دنبال شود.

منهای فوتبال

معاون وزیر ورزش؛

در واترپلو گام‌های بلندی برداشته شد

معاون وزیر ورزش گفت: با کار گلخانه‌ای در شنا و واترپلو می‌توانیم در سطح اول جهان به مدال برسیم، مهدی علی‌نژاد معاون ورزش قهرمانی وزارت ورزش اظهار کرد: فدراسیون شنا جزو فدراسیون‌هایی است که توسط یکی از قهرمانان خوب ورزش و برخاسته از بدنه همین رشته اداره می‌شود و در حوزه مدیریتی توفیقات خیلی خوبی به دست آورده است. به نظرم با کمک همکاران خوبی که جذب کردند موفقیت‌های زیادی داشتند. این کار گروهی خوب موجب اتفاقات بزرگی شده و آن چه در جاکارتا روی داد را نمی‌توانیم فراموش کنیم. به واقع کسب مدال بعد از ۴۴ سال را نمی‌توانیم فراموش کنیم.

وی ادامه داد: پس از این موفقیت بچه‌های واترپلو در دیدار با رهبری خواستار معافیت شدند و یک امتیاز بزرگ‌تری برای کل بدنه ورزش ایران لحاظ شد. در حوزه شنا و شیرجه هر چند مدال‌هایی در رده‌های سنی و بزرگسالان کسب کردیم، اما هنوز با شرایط مطلوب فاصله داریم. به نظر می‌آید با یک کار اصولی و بهره‌برداری از ظرفیت همگانی شنا که در سبد فرهنگی خانوارهاست می‌توان به کار گلخانه‌ای و کشف استعدادهای ویژه و اعزام به کمپ‌های مطرح دنیا شنا را به مدال برسانیم. معاون وزیر ورزش و جوانان تاکید کرد: حتماً در این شرایط می‌توانیم شاهد توفیق و جذب منابع بیشتری باشیم. شناگر سنگاپوری که طلای المپیک گرفت نشان داد که باید الگوسازی کرد و اقدامات خوبی انجام داد. با توجه به ارتباطات خوب بین‌المللی آقای رضوانی می‌توان در این جهت گام برداشت. مشخص نیست شرایط فاصله‌گذاری اجتماعی تا چه زمانی ادامه پیدا کند، اما پس از آن می‌توان با راه‌اندازی مدارس شنا توسط دستگاه‌های مختلف به اهداف مورد نظر نزدیک‌تر شد.

ایمان سلیمی، مدافع تراکتور که به تازگی از ناحیه بینی دچار آسیب‌دیدگی شده بود نیاز به جراحی داشت که این کار را روز گذشته انجام داد. وی تصویری از خودش پس از عمل جراحی منتشر کرد.

تیم فوتبال منچستریونایتد قصد دارد پسر دروازه‌بان افسانه‌ای و اسبق خود را برای جایگزینی «داوید دخه‌آ» به خدمت بگیرد.

گپ

فرهاد قائمی دریافت کننده ملی‌پوش

قطار والیبال در نبود داورزنی از ریل خارج شده بود

جولان کرونا در ایران، ترس را به جان خیلی‌ها انداخته، حتی فرهاد قائمی، دریافت کننده ملی‌پوش گنبدی. او بعد از تجربه بازی در لیگ ترکیه، این فصل برای الریان قطر بازی می‌کند، اما فعلاً در گنبد و باشرایط خاص تمرین می‌کند. او هم مثل خیلی‌ها نگران‌تر از قبل شده تا حدی که به جای صحبت درباره تأثیر حضور رزنده برزیلی در تیم ملی برای المپیک، حرف از نداشتن تمرکز می‌زند.

قرار بود مسافر دوحه باشی، رفتی؟

برنامه‌ام این بود که بابت رقابت‌های باشگاه‌های آسیا بروم، اما با لغو رقابت‌ها نرفتم. از طرفی فدراسیون قطر هنوز برنامه لیگ را اعلام نکرده است. من فعلاً منتظرم تا سفارت قطر در تهران شروع به کار کند تا برای ویزا اقدام کنم.

تمرین تیم تو شروع نشده؟

فکر می‌کنم فعلا تیم با بازیکنان بومی قطر تمرین می‌کند.

تو وقتی به دوحه برسی باید دو هفته هم قرنطینه بمانی؟

طبق قانون قطر هر خارجی به محض ورود به فرودگاه دوحه باید دو هفته قرنطینه را پشت سر بگذارد، با جواب منفی تست کرونا و اطمینان از سلامتی، می‌تواند وارد شهر دوحه شود. من هم از این قاعده مستثنی نیستم.

تیم الریان مدعی قهرمانی است؟

الریان سرمربی برزیلی دارد و لوژیه پشت خط زن فرانسوی را هم جذب کرده، ظاهراً با بازیکنان روسی هم قرارداد بسته و بقیه بازیکنانش هم بومی هستند. این تیم هم یکی از ۶-۵ تیم مدعی قهرمانی لیگ قطر است.

پس با این حساب تو در گنبد تمرین می‌کنی؟

من در گنبد تمرینات بدنسازی را زیر نظر مربی بدنسازی اختصاصی در سالن اختصاصی انجام می‌دهم، حتی کوه می‌روم و البته تمرین توپی هم در فضای باز و سالن دارم. اطرافیانم امکاناتی که دارند را به من می‌دهند تا به راحتی تمرین کنم، حتی استخر هم می‌روم و فیزیوتراپی هم می‌کنم.

این روزها کار سخت شده است؟

کرونا همه برنامه‌ها را به هم ریخته است. نه فقط در شهر ما که در همه کشور. به نظرم وضعیت طوری است که در تاریخ ماندگار می‌شود. شرایط اصلاً جالب نیست و همین مسئله حال مردم را بد کرده است، ما هم انرژی‌مان را از مردم می‌گیریم. همه با وجود شرایط بد اقتصادی و کرونا سردرگم شده‌اند. آرامش قبلی در زندگی مردم نیست.

تو با رعایت پروتکل‌های بهداشتی تمرین می‌کنی؟

من باید مسائل بهداشتی را رعایت کنم تا سالم بمانم. هم مواد ضدعفونی کننده برای سالن و وسایل استفاده می‌کنم و هم برای تمرین بالاجبار با ماسک وزنه می‌زنم، محافظت از خودم تنها با رعایت موارد بهداشتی امکان‌پذیر است.

چرا مردم رعایت نمی‌کنند؟

مردم با وضعیت بد اقتصادی در فشار هستند و شاید توان خرید مداوم مواد ضدعفونی کننده و ماسک را نداشته باشند، به ویژه در خانواده‌های پر جمعیت. وقتی درآمدها پایین باشد تا کی می‌توانند پول بابت ماسک و محلول ضدعفونی بدهند؟ اگر شبکه‌های بهداشتی این مواد را به مردم بدهد، کار راحت‌تر می‌شود.

به نظرت تیم ملی والیبال، با مربی خارجی می‌تواند در المپیک توکیو نتیجه خوبی بگیرد؟

بدون امید نمی‌شود زندگی کرد. اگر باور کنی در ورزش قهرمانی اتفاق می‌افتد. هرچند المپیک هم میدان راحتی نیست، اما شک نکنید بچه‌های ما هم سطح فنی بالایی دارند و نمی‌خواهند تنها در آن حاضر شوند، آن‌ها برای سکوی المپیک انگیزه زیادی دارند به شرطی که شرایط برای درخشش فراهم باشد. تیمی که سکوی المپیک می‌خواهد باید تمرینات منظم داشته باشد و حمایت شود تا بدون دغدغه برای هدفش کار کند.

قرعه ایران در المپیک را چطور می‌بینی، لهستان هم نخستین حریف تیم در توکیو است؟

تیمی که باور داشته باشد برایش فرقی نمی‌کند اولین حریفش سرسخت است یا آخرین. ما در المپیک ۲۰۱۶ ریو شرایط خیلی خوبی داشتیم و با شکست ایتالیا، به نیمه نهایی می‌رسیدیم اما نشد. با اینکه می‌توانستیم. با اینکه شانس صعود داشتیم اما بی‌تجربگی کار دستمان داد. بچه‌ها در جو المپیک بودند، اما برای المپیک توکیو همه بازیکنان باتجربه هستند و قدر موقعیت را بهتر می‌دانند.