

تبدیل ایران به پیر ترین کشورهای دنیا بهزودی

خانه ملت: عضو هیئت رئیسه کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با تاکید بر اینکه با روند فعلی ایران به یکی از پیر ترین کشور های دنیا در ۳۰ سال آینده تبدیل خواهد شد گفت: کمیسیون ویژه جمعیت و خانواده گامی بلند برای سیاست گذاری و تقویت قوانین حوزه خانواده و قوانین تشویقی در حوزه جمعیت است که روز چهارشنبه به رأی گذاشته خواهد شد.

فاطمه محمدبیگی گفت: اگر در چند سال آینده سیاست‌های جمعیتی کشور تغییر نکند در آینده با بحران بزرگی روبه‌رو می‌شویم و خطر ورود به سیاه چاله جمعیتی، کشور را تهدید خواهد کرد. نماینده مردم قزوین در مجلس یازدهم یادآور شد: علی‌رغم پیش‌بینی موضوع افزایش نرخ جمعیت در سیاست‌های کشور اما متأسفانه هنوز شاهد اقدام جدی و عملی در این رابطه نبوده‌ایم وی افزود: جمعیت کشور باید افزایش یابد.

سلامت

تخریب استخوان‌ها با مصرف

بی‌رویه ویتامین D

زهرافایی/ گروه جامعه

عضو هیئت مدیره انجمن فیزیوتراپی ایران درباره افزایش مصرف قرص‌های ویتامین D هشدار داد: مصرف بی‌رویه این دارو می‌تواند به بروز اختلالات گوارشی، آسیب‌های کلیوی و حتی تحلیل و تخریب بافت استخوان‌ها منجر شود.اشکان آذر کیش گفت: اینکه دربین عموم شایع شده که هر چه بیشتر ویتامین D مصرف کنند استخوان‌هایشان سالم‌تر می‌ماند فکری اشتباه است. مصرف این ویتامین نیز مانند هر دارو و ویتامین دیگر حتما باید با مشورت پزشک انجام شود. وی ادامه داد: جذب سطوح بالای ویتامین D در بدن می‌تواند باعث کاهش سطح ویتامین «کا» شود؛ حال اینکه ویتامین کا به حفظ کلسیم در استخوان‌ها کمک می‌کند. آذرکیش در پاسخ به این پرسش که پرورسه تحلیل و تخریب استخوان‌ها ناشی از مصرف بی‌رویه ویتامین D طی چه مدت اتفاق می‌افتد؟ توضیح داد: تحلیل استخوان معمولا جزو عوارض زودرس نیست و در طولانی‌مدت با از بین رفتن بافت استخوان رخ می‌دهد اما در مجموع اثر گذاری منفی این دارو به دوز مصرفی بستگی دارد. به همین دلیل تاکید می‌شود مصرف قرص‌های ویتامین د با تجویز پزشک انجام شود زیرا فیزیک بدنی افراد، عادات زندگی و آب و هوای منطقه زندگی افراد می‌تواند بر میزان ویتامین د مورد نیاز تأثیر بگذارد. وی با تاکید بر اینکه اثرات مخرب مصرف بی‌رویه ویتامین D را باید جدی گرفت افزود: فردی که در یک منطقه آفتابگیر زندگی می‌کند و الگوی کارش هم به گونه‌ای است که بیشتر از منزل بیرون می‌رود و در هوای آزاد قرار می‌گیرد، در رژیم غذایی‌اش نیز غذاهای دریایی زیاد می‌خورد، اگر مکمل هم مصرف کند بیشتر در معرض مسمومیت و خطر تحلیل استخوانی قرار دارد تا کسی که در یک شهر سردسیر با یک الگوی زندگی یکنواخت مکمل را مصرف می‌کند.

روان شناسی

تأثیر رفتار های اجتماعی

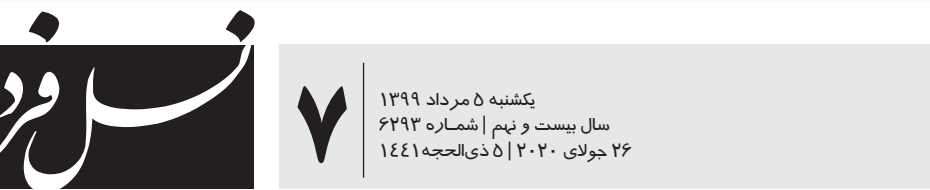
بر کاهش استرس کرونا

معاون دفتر سلامت روانی،اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: بروز واکنش‌هایی مثل ترس، استرس و خشم در هر شرایط غیرمنتظره امری عادی است. مفهوم یادگیری اجتماعی در گروی تعاملات بین فردی است.علی‌اسدی افزود:رفتار مهارتی قابل یادگیری و قابل انتقال است به همین دلیل بخش عمده‌ای از رفتارهای افراد برگرفته از نوع و مدل رفتار اطرافیان به‌ویژه افراد نزدیک است.وی افزود:هماندسازی با دیگران به‌ویژه شخصیت‌های شناخته‌شده یا مقبول امری است که در ایجاد رفتارهای اجتماعی و الگوبرداری نقش بسزایی دارد. وی افزود: هنگامی که افراد آمادگی برای مواجه‌شدن با یک اتفاق را ندارند به‌طور طبیعی واکنش‌های هیجانی غیرمنتظره دارند که در شرایط عادی غیرمنطقی به نظر می‌رسد.وی گفت:از دیدگاه روان‌شنسی اجتماعی برای نهادهی کردن یک رفتار لازم است به فاکتورهایی مثل ماهیت و اهمیت،رفتار،نیاز،لنسان‌هانسیت به‌یادگیری آن رفتار،مبادون رفتار، در دسترس بودن ابزار و امکانات مورد نیاز،فرایگربودن رفتار وقابل تکرار بودن آن رفتار توجه کرد. وی افزود: به لحاظ روان‌شناختی مشاهده رفتار های خوشایند یا مورد انتظار از دیگران باعث احساس لذت در ما و ایجاد پذیرش و بابر مثبت نسبت به این گروه از افراد می‌شود که این موضوع نقشی ارزشمند در روابط بین فردی و اجتماعی دارد. وی بیان داشت:استفاده کردن از سیستم پاداش و تنبیه در تداوم و گسترش یک رفتار اجتماعی نقش مهمی دارد به‌عنوان مثال هر گاه افرادی که در محیط‌های کاری و اداری اصول بهداشتی را رعایت می‌کنند خدمات بهتر یا سریع‌تری دریافت کنند.اسدی خاطرنشان کرد: یادگیری به دلیل پاداشی که میز به‌واسطه آن رفتار در یافت می‌کند خودبه‌خود میل و تمایل به تکرار و تداوم آن رفتار دارد. به همین دلیل رفتارهای اجتماعی متأثر از هم هستند و به قول جامعه‌شناسان رفتارهای فردی بر جامعه اثر می‌گذارد و جامعه بر رفتار افراد، وی گفت: می‌توان گفت مفهوم یادگیری اجتماعی در گرو تعاملات بین فردی است و رشد اجتماعی در گرو یادگیری فرهنگ و رفتار اجتماعی است.

پرداخت معوقات جامعه ایثار گری با تأمین اعتبار دولت

رئیس بنیاد شهید و امور ایثار گران در نشست با محمدجواد نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه با موضوع رسیدگی به مشکلات درمانی ایثار گران گفت: در جلسات اخیر با دولت بر لزوم حل مشکلات درمانی ایثار گران تاکید شد و خوشبختانه این نشست نیز در همین راستا برگزار شده است.

سعید اوحدی افزود: مطالبات درمانی ایثار گران از سال ۹۱ و پاداش بازنشستگی این عزیزان نیز از سال ۹۵ پرداخت نشده بود در همین راستا نیز با کمک سازمان برنامه و بودجه بخشی از پاداش ایثار گران پرداخت خواهد شد. اوحدی عنوان کرد: ما در سه فصل مشکل داشتیم که یک بخش آن بدهی به دانشگاه‌هاست و تا پایان مرداردمه قطعاً حل خواهد شد. مشکل دیگر چالش‌های درمانی ایثار گران است که با کمک دولت این مشکلات به زودی رفع می‌شود.



NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

جامعه Society

در ابهام نگه‌داشتن خانواده‌ها برای باز گشایی مدارس از ۱۵ شهریور

قابل قبول نیست

شهریور ماه مبهم دانش آموزها!

بنابراین روال آموزش در این مدارس به شکل عادی در جریان است. مواردی که در بالا بیان شد به همراه فعالیت مدارس در روزهای پنج‌شنبه تمام آن چیزی است که طی هفته‌های اخیر از سوی مسئولان آموزش و پرورش بازگو شده اما هنوز جزئیات بسیاری وجود دارد که به طور شفاف درباره آن‌ها صحبت نشده است یا این مسئله که اگر قرار به حضور فیزیکی دانش آموزان در مدارس باشد حتی به میزان سه روز در هفته یا ساعات حضور آن‌هاهمانند گذشته‌است؟ یعنی رنگ‌های ورزش و تفریح برقرار است یا اینکه میزان ساعت هر درس در حالت حضوری کاهش خواهد یافت؟

مدارس روزهای پنج‌شنبه چگونه باز می‌شود؟

بازگشایی مدارس در روزهای پنج‌شنبه نیز از جمله مواردی است که درباره آن سؤالاتی البته بیشتر از سوی معلمان مطرح می‌شود.مثلا اگر قرار است روزهای پنج‌شنبه در مدارس حاضر شوند آیا قرار است حق التدریس بیشتری به آن‌ها تعلق بگیرد؟ آیا آموزش و پرورش قادر به تأمین حق التدریس برای این موضوع



خبر ویژه

تدابیر ویژه برای مراسم خاص اتخاذ شود

تکرار تاریخ برای حج بعد از ۱۰۲سال

باشگاه خبرنگاران جوان: مراسم حج تمتع ۹۹ از چهارشنبه ۸ ذی‌الحجه (۸ مردامه‌ا) به حضور هزار زائر و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سایه کرونا برگزار می‌شود. طبق اعلام کشور عربستان حج امسال بدون حضور حجاج خارجی برگزار خواهد شد. علاوه بر این عربستان محدودیت‌هایی چون زدن ماسک در حین اجرای مناسک حج و نبوسیدن کعبه و حجرالاسود را ایجاد کرده که حجاج ملزم به رعایت آن هستند. علاوه بر این عملیات ضدعفونی کننده اماکن مقدسه به صورت مرتب هر شب در حال انجام است و برای اهمیت سلامت زائران، عربستان دستبند سلامتی را برای حجاج در نظر گرفته و آن‌ها را در چند روز اخیر به مدت یک هفته قرنطینه کرده است و بعد از مناسک حج نیز سلامت آنان مورد سنجش قرار خواهد گرفت. بر خلاف تصورات تا به امروز ۴۰ مرتبه مراسم حج کاملاً تعطیل شده است؛ در سال ۹۳۰ میلادی حج به مدت ۱۰ سال تعطیل شد که طولانی‌ترین تعطیلی حج بوده است از ۱۱۸۴ تا ۱۱۹۵ میلادی هشت بار حج به دلیل شیوع بیماری‌های کشنده تعطیل شد از وب، حصه و دیستانتتری تا بیماری‌های ناشناخته دلیل این تعطیلی‌ها بود و آخرین تعطیلی حج در سال۱۹۱۸ به دلیل شیوع آنفولانزای اسپانیایی بوده است.

خودروها بدون آنکه مشخصاتشان در سامانه‌های مربوطه ثبت شده باشند اقدام به جابه‌جایی مسافر می‌کنند.وی با بیان اینکه فعالیت برخی از مسافرهای غیرمجاز در سطح شهر زمینه‌ساز جرایم مختلف می‌شود افزود: پلیس آگاهی ناجا بارها در خصوص مسافر برنامه‌ها هشدار داده و اتهام جدی مردم را در این زمینه خواستار شده است. سرهنگ امینی افزود: در معرض دید قرار دادن اقلام گران قیمت مانند طلا، وسایل الکترونیکی و سایر اشیاء گران‌بها برای مسافر برنامه‌ها توصیه نمی‌شود زیرا با افزایش تعداد زائران رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نیز دشوار تر خواهد شد.

باتوان از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنند

دام سیاه مسافر کش برای زن‌ها

برونده‌های انتظامی که تاکنون از سوی پلیس اعلام شده مواردی نیز وجود داشته که افرادی در پوشش راننده خانم اقدام به مسافر کشی و سوار کردن مسافران خانم می‌کنند و در یک موقعیت مناسب اموال آن‌ها از قبیل جواهرات، تلفن همراه و... را می‌دزدند.

شکایت ۶ زن از راننده شیطان صفت
چندی پیش پلیس در ادامه تحقیق‌ها و با توجه به شکایت‌هایی که ۶ زن جوان از یک راننده شیطان صفت مطرح کرده بودند، در یافت «محمود» پس از سرعت خودروها در پوشش مسافر ۶ زن جوان را به تله شیطانی‌اش انداخته و آن‌ها را آزار داده است. با افشای این ماجرا شخص شیطان صفت که حالا ۲۵ سال دارد پای میز محاکمه ایستاد. نخستین شاکی که زن ۴۹ ساله بود در جایگاه ویژه ایستاد و گفت: به میهمانی

کوتاه از جامعه

در ۴ حوزه

اداره کل بهزیستی مازندران حائز رتبه عالی شد



الیه امیری / گروه جامعه: فرزند گوه‌رده‌ی با اشاره به اعلام نتایج ارزیابی نظام‌نامه نظارتی کشور گفت: در بین ۳۱ استان که در این بخش‌ها ارزیابی و بررسی شدند، حوزه‌های توان‌بخشی، مشارکت‌های مردمی و مراکز غیردولتی، تحول اداری و پذیرش و هماهنگی اداره کل بهزیستی مازندران موفق به کسب رتبه عالی در سطح کشور شد.

شهردار کوهسار خبر داد:

امتیاز ویژه برای شهروندان در باز آفرینی بافت فرسوده

کرج/ زری اسفندفر: شهردار کوهسار در دومین جلسه ستاد باز آفرینی شهری شهرداری گفت: در باز آفرینی بافت‌های فرسوده شهر کوهسار امتیازات ویژه‌ای برای شهروندان در نظر گرفته شده است. بر اساس این خبر دومین جلسه باز آفرینی شهری با حضور عظیمی شهردار کوهسار و سایر اعضای ستاد باز آفرینی شهری در روز دوشنبه ۳۰ تیر در سالن جلسات شهرداری برگزار شد. مهندس عظیمی در جلسه باز آفرینی شهری با اشاره به نگاه مثبت رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر افزود: اگر می‌بینیم طرح‌ها در موضوع باز آفرینی شهر کوهسار به نتیجه می‌رسد، محصول تلاش رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر بوده است. وی در ادامه افزود: در خصوص بافت‌های فرسوده شهر کوهسار با توجه به مصوبه اخیر شورای محترم شهر در خصوص اختصاص ۵۰ درصد تخفیف برای صدور پروانه در بافت‌های فرسوده، لذا با توجه به اعطای وام‌های جدید مسکن، این شهرداری اعلام می‌دارد در جهت صدور پروانه ساخت هیچ محدودیتی ندارد. وی اعلام کرد که این اقدام تشویقی به صورت گسترده در نقاط مختلف بافت فرسوده شهر کوهسار به اطلاع شهروندان خواهد رسید. وی با اشاره به حمایت‌های شهرداری از سرمایه‌گذاری در بافت‌های فرسوده گفت: چنانچه سرمایه‌گذاران طرح یا پروژه‌ای برای سرمایه‌گذاری در بافت‌های فرسوده شهر کوهسار دارند این شهرداری آمادگی کامل برای حمایت از این طرح‌ها و پروژه‌ها را دارد.

توصیه‌های پلیسی برای دریافت وام ودیعه مسکن

مریم یادگاری / گروه جامعه: رئیس پلیس پیشگیری پایتخت درمورد دریافت وام ودیعه مسکن دولت به ارائه نکات پلیسی پرداخت. سردار کیوان ظهیری اظهار کرد: با توجه به ثبت‌نام اولیه و پیامکی وام ودیعه مسکن متقاضیان دریافت این وام باید با ارسال کدملی سرپرست خانوار خود به شماره پیامکی معرفی شده توسط وزارت راه و شهرسازی برای دریافت این وام ثبت‌نام اولیه خود را انجام دهند. وی افزود: متقاضیان دریافت وام مذکور تنها باید از طریق سرشماره معرفی شده توسط وزارت راه و شهرسازی اقدام به ثبت‌نام برای دریافت وام مذکور کنند و در صورت مواجه شدن با پیامک‌های دیگر با مضمون‌هایی چون ثبت‌نام وام مسکن، از ارسال اطلاعات هویتی و بانکی خود به آن‌ها خودداری کنند.

مسافرت به اماکن مقدس توصیه نمی‌شود

باشگاه خبرنگاران: معاون وزیر بهداشت پس از بازدید از حرم‌وضی اظهار کرد: من‌حی‌مختلف حرم مطهر وضوی مورد بازدید قرار گرفت ومشاهده شد مدیریت آستان قدس وضوی و خدام با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی شرایط مناسبی را برای زیارت زائران فراهم آورده‌اند. ایرج حریرچی افزود: مسافرت به اماکن مقدس در شرایط کنونی به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود زیرا با افزایش تعداد زائران رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نیز دشوار تر خواهد شد.

لزوم توجه به تورهای مجازی در دوران کرونا

پارسیک: عضو شورای شهر تهران با اشاره به محدودیت‌های ناشی از شیوع کرونا در دید و بازدیدهای مرسوم گفت: در این شرایط استفاده مردم از فناوری‌های دانش‌بنیان در بسته‌ر فضایی مجازی نظیر تورهای مجازی که دارای اثرگذاری قابل ملاحظه‌ای در زمینه مقابله با کرونا هستند می‌تواند اثر گذار باشد. حسن خلیل آبادی تصریح کرد: بعد از شیوع کرونا تورهای مجازی با قابلیت مشاهده فضای ۳۶۰ درجه‌ای مکان مورد نظر مورد استقبال مردم قرار گرفته‌اند. وی گفت:امیدواریم مسئولان و متولیان امر با فرهنگ‌سازی هر چه بیشتر استفاده از تورهای مجازی مردم را به ماندن در خانه در مجاز کرونا بیش از پیش ترغیب کنند تا ضمن بازدید مجازی از بناهای تاریخی به اطلاعات تاریخی آن‌ها هم افزوده شود.