



عضو انجمن صنفی
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
دوشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم
شماره ۶۲۸۸ | ۲۰ جولای ۲۰۲۰ | ۲۸ ذی القعدة ۱۴۴۱
۱۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

نسخه چاپی روزنامه رسمی سبوح ایران

روان شناسی

بیشتر انسان ها انرژی خود را صرف چیزهایی می کنند که نمی خواهند

آرزو، تقاضا، اراده و اشتیاق؛ اساس افکار و اندیشه

موضیه ریجیی اسر دیبر
mr3150110@gmail.com

افکار تان را بر آنچه نمی خواهید بدون توجه به احساس منفی خود متمرکز می کنید، بر همان اساس نیز عمل خواهید کرد و بیشتر آنچه را در زندگی برایتان مطلوب نیست اما در ذهن تان شکل گرفته است به زندگی خود جذب می کنید. اگر افکار تان بر آنچه نمی خواهید متمرکز باشد عملکردتان بر آن اساس پایهریزی می شود و بیشتر آنچه را نمی خواهید در زندگی شما نمایان خواهد شد. هنگامی که پی در دید افکار تان بر آنچه نمی خواهید متمرکز شده است بدون توجه به اهمیت آن موضوع به خودتان یادآوری کنید که در نهایت بر اساس آن اندیشه، عمل خواهید کرد و آن افکار در زندگی شما به وقوع خواهد پیوست. لحظه ای خود را متوقف کنید و در سکوت بپرسید چه می خواهید؟ یعنی به جای اینکه به وخیم شدن بیماری خود - که جزو خواسته های شما نیست - ببینید به ایجاد عزم و اراده برای بهبود آن ببینید. می توانید این جمله را با خود تکرار کنید: این بیماری کاملاً از زندگی من بیرون خواهد رفت. سرانجام به تدریج دارای انرژی متعالی خواهید شد و این اندیشه جدید حقیقت زندگی شما را تشکیل خواهد داد. دیگر از بیماری خود گله و شکایتی نخواهید داشت زیرا با آن به صورت یک مشکل برخورد نمی کنید؛ بنابراین نمی توانید شکایتی داشته باشید زیرا معجزه های از معجزه های الهی در جسم شما که دستگاهی سرشار از انرژی است به وقوع می پیوندد و در واقع جسم تان نسبت به اندیشه ها و افکار تان واکنش نشان خواهد داد. رمز و راز این کار در این نکته نهفته است که باید مرتب این موارد



را به خود یادآوری کنید: نخست اینکه از بیان شفاهی آنچه نمی خواهید بپرهیزید و دوم اینکه کمی ببینید و افکاری را که در پشت صفحه این بیان شفاهی نهفته است بررسی کنید و سرانجام عزم و اراده خود را به کار گیرید تا آنچه را که می خواهید در زندگی خود خلق کنید و بیافرینید.

شناسنامه

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۳۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۶
۰۳۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
گلابز: ۰۳۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.nasle-farda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: nasle-farda-news
تلگرام: nasle-farda

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷۰ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۰۳۱-۸۸۳۵۶۳۰۸-۸۸۰۱۶۶۴۹
فاکس: ۰۳۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۳۱-۸۸۳۵۶۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

تصویر روز



تظاهرات اعتراضی کارگران تعدیل شده شرکت خودروسازی نیسان ژاپن در اسپانیا در مقابل پارلمان اسپانیا در شهر مادرید

منبع: رویترز

مدیریت شهری

شهردار اصفهان در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» مطرح کرد:

کلان شهر اصفهان روی ریل توسعه

شهردار اصفهان گفت: حرکت به سوی اجرای پروژه های عمرانی جدید در کنار افتتاح های هفتگی در دستور کار مدیریت شهری اصفهان قرار گرفته است. «قدرت المونوزی» در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» با اشاره به پروژه تراموا اظهار کرد: در این دوره مدیریت شهری تلاش کرده ایم تا عملیات اجرایی پروژه «تراموا» به زودی آغاز شود و در این راستا هر یکشنبه جلساتی برگزار می شود که در آن وضعیت پروژه مورد بررسی قرار می گیرد. وی با اشاره به اجرای طرح پیرایش شهری افزود: در هر کدام از مناطق پانزده گانه شهر یک خیابان برای اجرای طرح پیرایش شهری انتخاب شده و در فرصت های بعدی تمام خیابان های شهر پیرایش می شود. شهردار اصفهان از شهروندان به ویژه کسبه درخواست کرد: در خیابان هایی که طرح پیرایش شهری اجرا می شود نهایت همکاری را با شهرداری داشته باشند تا شهر از نازیبایی ها به دور باشد. وی گفت: حرکت به سوی اجرای پروژه های عمرانی جدید در کنار افتتاح های هفتگی در دستور کار مدیریت شهری اصفهان قرار گرفته است. وی با تاکید بر اینکه شهروندان باید برای جلوگیری از ابتلا به کرونا حتماً ماسک استفاده کنند اظهار کرد: در اصفهان بسیاری از مردم این موضوع را رعایت می کنند البته سعی شده پیام های آموزشی را در سطح شهر بیش از پیش شاهد باشیم و به شهروندان در حد لازم اطلاع رسانی کنیم.

نسل فردا / گروه استان ها
news@nasle-farda.net

حکمت بیادینه

امام علی (ع)
آیدی یا خوبی را به نیکی پاداش بده و از بدی در گذر به شرط آنکه به دین لطمه ای نزنند یا قدرت اسلام ضعیف پدید نیآورد.

در انسان همیشه یک صندلی خالی است. توپاردهایی که نیمه شب تیر می کشند تنهایی سینه مایی «هر شب تنهایی»

کاریکاتور



چند روز قبل شبکه خبری «سپان ان» از رواج یافتن تفریحی جدید در میان جوانان آمریکایی خبر داد. افراد سالم پول می دهند و به این میهمانی ها که افراد مبتلا به کرونا در آن حضور دارند می روند تا مبتلا شوند! خبر آنلاین با انتشار کار تونی از مهدی عزیزی به این موضوع پرداخت.

موزه

رئیس کمیته ملی موزه های کشور خبر داد:

رشد ۳۰۰ درصدی موزه های خصوصی

رئیس کمیته ملی موزه های کشور با بیان اینکه امروز نقطه عطفی در تاریخ موزه داری کشور است گفت: امروز در ایجاد موزه های خصوصی ۳۰۰ درصد رشد داشته ایم. «سید احمد محیط طباطبایی» در کاشان با تاکید بر این که موزه ها باید به سمت فضاهای جدید به خصوص در بازدیدهای مخاطبان بروند اظهار کرد: مشارکت و همراهی و همدلی مفهوم جدیدی در امور موزه ها است که امسال توانستیم با تکیه بر دنیای مجازی از آن استفاده کنیم. وی با اشاره به این که بحران کرونا مانند هر بحران دیگری که برای بشر ایجاد می شود خلافت و مواردی را به وجود می آورد که می تواند راه گشای زندگی بشر برای آینده باشد ادامه داد: امروزه با استفاده از فضای مجازی امکانی وجود دارد که بازدیدهای غیر حضوری حرفه ای را برای موزه ها دنبال کنیم و به جایی برسیم که فرد در فضای خانه و حتی از شهر دیگری بتواند از یک موزه و فضای تاریخی دیدن و در عین حال ورودی خود را پرداخت کند و به صورت زنده و به شکل تعاملی بازدید خود را انجام دهد. طباطبایی بابیان اینکه امروز جامعه ما به این نیاز رسیده است که خودش هویت خود را حفظ کند بدون آنکه نیازی به کمک دولت داشته باشد گفت: موزه جایی است که از اندیشه و تفکر انسان نگه داری می کند و آن را می شناسد و معرفی می کند.

آمنه تسلیمی / گروه ایران
a.taslimi@yahoo.com



آگهی مناقصه

شهر داری خمینی شهر در نظر دارد نسبت به انجام مناقصه با مشخصات زیر از طریق آگهی اقدام نماید:

موضوع مناقصه ها: ۱- آسالت معابر سطح شهر ۳

۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۱.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

۲- لکه گیری و آسالت معابر سطح شهر

۱- مبلغ اولیه اعتبار: ۳۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۲۵۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

۱- مهلت ارائه پیشنهاد های مناقصه: تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۹/۵/۱۳

۱- محل دریافت اسناد: امور قرارداد های شهر داری مرکزی خمینی شهر

۱- محل ارائه پیشنهادات: دبیرخانه شهر داری مرکزی خمینی شهر

۱- تاریخ باز گشایی پیشنهادات: ساعت ۱۱ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۹/۵/۱۴

۱- مدت اعتبار پیشنهاد ها: روز شنبه ۹۹/۵/۲۵

۱- اصلاح، جایگزینی و پس گرفتن پیشنهاد ها نیز در زمان مقرر و محل تسلیم پیشنهاد ها انجام نمی شود.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شهر داری شهریار در نظر دارد به استناد مجوز شورای اسلامی شهر به شماره ۳۰۳۷ مورخ ۹۸/۱۲/۲۷ نسبت به ((خرید، اجراء و لکه گیری آسالت معابر مرکز، مناطق و نواحی شهریار)) با اعتبار ۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید لذا از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه پس از تاریخ درج آخرین

آگهی به دفتر امور پیمان و قرارداد های شهر داری شهریار و با در نظر گرفتن شرایط ذیل مراجعه نمایند.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. (بصورت واریز به حساب سپرده شهر داری یا ضمانت نامه بانکی)

۲- سپرده نفقات اول و دوم تا زمان انجام معامله و قرارداد مسترد نخواهد شد.

۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به واگذاری در اسناد مناقصه درج گردیده است.

۴- شهر داری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۵- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۶- متقاضیان می بایست دارای حداقل رتبه ۵ از معاونت برنامهریزی ریاست جمهوری در رشته راه و باند باشند.

۷- ارائه تصویر گواهی صلاحیت پیمانکاری، ایمنی پیمانکاران از اداره کار و امور اجتماعی و گواهی ارزش افزوده برای خرید اسناد مناقصه الزامی می باشد.

۸- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه تا تاریخ ۹۹/۰۵/۱۱ آخرین مهلت قبول پیشنهادات تا پایان ساعت اداری همان روز و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۹/۰۵/۱۳ خواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۴/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۳۰

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۴/۳۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش تویخانه و گروه های ۴۴ و ۵۵ در ساعت ۹ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۵/۲۰ در محل سالن کوثر به آدرس: اصفهان، خیابان صفه، بالاتر از فروشگاه اتکاء، درب غربی، مرکز آموزش تویخانه، سالن کوثر برگزار می شود. لذا از کلیه اعضا دعوت می شود شخصا یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.

* ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی: تعداد آرای و کالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۰۶ در محل امور اداری تعاونی مسکن حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس
- ۲- ارائه گزارش مالی توسط مدیر مالی
- ۳- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به سال ۹۸ و بودجه سال جاری شرکت
- ۴- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- ۵- تصویب نحوه امتیاز بندی پروژه گل نرگس
- ۶- تعیین خط مشی آینده شرکت
- ۷- ارائه گزارش آخرین تغییرات اعضا و سرمایه تعاونی

* داوطلبان تصدی سمت بازرس به موجب ماده ۲ دستور العمل ماده ۳۸ قانون تعاون موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت، فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر نمایندگی نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش تویخانه و گروه های ۴۴ و ۵۵