نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

سه‌شنبه | ۳ تیر ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم

شماره ۶۲۶۵ | ۲۳ ژوئن ۲۰۲۰ | ۱ ذی القعده ۱۴۴۱

۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹ـ۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶ - ۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ـ۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث

حضرت جواد(ع)

هر کسی عمه‌ام فاطمه(ع) را در شهر قم زیارت کند برای او بهشت خواهد بود.

سخن بزرگان

حیات آدمی در دنیا هم‌چون حبابی است در سطح دریا

جان راسکن

کاریکاتور

تماشای خورشید گرفتگی از روی تراس شیشه‌ای یک آسمان‌خراش در شهر «بانکوک» تایلند

منبع: رویترز

تصویر روز

«وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه با تداوم شرایط موجود آموزش‌ها ترکیبی خواهد بود گفت: «فعالیت مدارس در مناطق کم‌جمعیت به روال عادی و مناطق پرجمعیت به صورت زوج و فرد برگزار می‌شود.» این خبر سوژه کارتونی از فیروزه مظفری در «خبرآنلاین» شد.

سلامت

به‌مناسبت آغاز تابستان گرم ۹۹

درمان گیاهی برای خون‌دماغ

زهرا محزونیه / گروه تندرستی
z.mahzounieh@gmail.com

خون‌ریزی بینی دارای علت‌های مختلفی است که هوای خشک شایع‌ترین آن است؛ زیرا سبب خشک شدن غشاهای بینی می‌شود. در این‌جا چند روش خانگی برای درمان خون‌ریزی بینی (خون‌دماغ شدن) آورده‌ایم؛ با ما همراه باشید.

گرفتن بینی: سر خود را کمی به جلو خم کنید. قسمتی که بخش سخت بینی تمام و بخش نرم بینی شروع می‌شود را با کمک انگشت اشاره و شصت دست خود محکم فشار دهید. برای درمان خون دماغ شدن این کار را برای پنج تا ۱۰ دقیقه انجام دهید. در طول این مدت با دهان نفس بکشید سپس به آرامی دست خود را رها کنید و پنج دقیقه بنشینید. این کار را تا زمانی که خون‌ریزی شما متوقف شود تکرار کنید.

ریحان: مقداری برگ‌های تازه ریحان را بجوید یا آب برگ ریحان را استخراج کنید و در هر سوراخ بینی دو قطره بچکانید تا سریع خون‌ریزی شما متوقف شود.

فلفل قرمز (فلفل کائن): یک قاشق چای‌خوری پودر فلفل قرمز را به یک فنجان آب گرم اضافه کنید و آن را بنوشید، خون‌ریزی شما به زودی رفع خواهد شد. همچنین افرادی که دچار خون‌ریزی بینی هستند، روزانه سه بار کپسول فلفل قرمز یا غذاهایی که حاوی فلفل کائن هست استفاده کنند.

سرکه سیب: مقداری پنبه را به سرکه سیب آغشته کنید و درون سوراخ بینی خود قرار دهید، پس از ۱۰ دقیقه خونریزی متوقف می‌شود. همچنین برای درمان خون‌ریزی بینی، می‌توانید دو قاشق چای‌خوری سرکه سیب را درون یک لیوان آب گرم مخلوط کنید و سه بار در روز بنوشید.

پیاز: یک عدد پیاز را برش دهید و یک تکه آن را زیر بینی خود قرار دهید و نفس بکشید در عرض چند دقیقه خون‌ریزی شما بند خواهد آمد. یا دو تا سه قطره آب پیاز تازه را درون هر یک از سوراخ‌های بینی بچکانید.

آب نمک: یک قاشق غذاخوری نمک را به نصف لیوان آب اضافه کنید و مخلوط کنید سپس چند قطره از این محلول را درون بینی خود بچکانید.

گیاه گزنه: برای جلوگیری از خون‌ریزی بینی، برگ خشک شده گزنه را درون بینی خود بریزید. همچنین برای درمان خون دماغ شدن می‌توانید آب گزنه را استخراج کنید و چند قطره از آن را وارد هر سوراخ بینی کنید اگر در طول ماه دچار خون‌ریزی بینی می‌شوید، روزانه یک تا دو فنجان چای گزنه بنوشید.

گشنیز: چند قطره آب گشنیز را درون سوراخ بینی خود بچکانید یا برگ‌های تازه گشنیز را له کرده و روی پیشانی خود قرار دهید تا خون‌ریزی شما رفع شود.

شهری

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج:

۱۰ پروژه باکیفیت در کرج افتتاح می‌شود

کرج / زری اسفندفر
mrs.esfandfar@gmail.com

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج گفت: تا دو هفته دیگر پیاده‌راه حاشیه رودخانه کرج در محدوده پارک شهید چمران به بهره‌برداری می‌رسد. پیمان بضاعتی‌پور، در آیین بهره‌برداری از پارک امید گفت: بهسازی، زیباسازی و مناسب‌سازی ورودی‌های شهر جزو رئوس سیاست‌های شهرداری و شورای شهر کرج است. وی با بیان اینکه در سال گذشته بالغ بر پنج میلیارد تومان برای بهسازی ورودی شرقی شهر کرج اختصاص پیدا کرد گفت: طی مدت ۱۸ ماه فضای کنونی تحت عنوان «پارک امید» با مساحت حدود سه هکتار ایجاد شد. رئیس سازمان سیما، منظر، فضای سبز شهری کرج ادامه داد: در این پارک ۶ هزار مترمربع دیوار سبز عمودی دارای ۵۰ هزار فلاور باکس، ۱۰۰ هزار گونه‌های مقاوم به کم‌آبی و با زمان گل‌دهی مناسب کاشته شده است. وی با اشاره به اینکه مسیر پیاده‌راه به‌صورت شیب‌راهه در ضلع غربی پارک امید احداث شده است عنوان کرد: این پیاده‌راه تا ضلع شمالی دیواره عمودی کار شده ادامه پیدا می‌کند تا مردم بتوانند از چشم‌انداز زیبای پارک استفاده کنند. بضاعتی‌پور در ادامه با بیان اینکه ارزش پروژه حدود ۳۰ میلیارد تومان است گفت: از این میزان بالغ بر ۲۴ میلیارد تومان طی حدود هشت سال گذشته برای اقداماتی از جمله عملیات عمرانی، خاک‌برداری و غیره در محل پروژه پارک امید صرف شده است؛ از طرفی سازمان سیما و منظر نیز حدود پنج میلیارد تومان هزینه کرد برای مناسب‌سازی فضاها و ایجاد فضای سبز در این پروژه هزینه کرده است. وی بیان کرد: از ظرفیت کارگاه‌ها و پرسنل سازمان سیما، منظر در جهت طراحی و احداث نیمکت ها، انجام نورپردازی‌ها و ساخت نرده‌ها در پارک امید استفاده شده است. رئیس سازمان سیما، منظر، فضای سبز شهری کرج با تاکید بر همراهی خوب شورای شهر کرج در پیشبرد اقدامات توسعه‌ای فضای سبز در این کلان‌شهر گفت: در این راستا هیچ لایحه و مصوبه‌ای از سوی شورای شهر کرج به ما برگردانده نشد؛ شهردار نیز با تزریق به موقع نقدینگی به پروژه‌ها نقش مهمی در پیشبرد و افتتاح سریع این برنامه‌ها ایفا کرده است. بضاعتی‌پور با اشاره به اینکه تا پایان سال جاری حداقل ۱۰ پروژه با کیفیت پروژه پارک امید در شهر کرج افتتاح می‌شود افزود: در این راستا در گام نخست تا دو هفته دیگر آیین رونمایی از پیاده‌راه حاشیه رودخانه کرج محدوده پارک شهید چمران عملیاتی می‌شود.

آگهی حق تقدم شرکت فنی مهندسی انرژی رسان میرملاس (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۵۵۰۶۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۰۱۳۹۳

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۵ ساعت ۹ صبح و تفویض اختیار به هیئت مدیره در خصوص عملی نمودن افزایش سرمایه مقرر است سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰،۰۰۰ سهم ۱۰،۰۰۰ ریالی با نام از محل آورده های نقدی از طریق صدور ۹۰،۰۰۰ سهم ۱۰،۰۰۰ ریالی بانام جدید افزایش یابد و هر سهامدار به ازای هر سهم حق تقدم در خرید ۹ سهم را دارد لذا از کلیه سهامداران دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی از حق تقدم خود استفاده نموده و مبلغ سهام خریداری شده خود را به حساب جاری شماره شبا IR ۴۹۰۲۲۰۳۳۰۵۰۱۱۱۴۴۰۵۱۶۲۰۰۱ شرکت نزد بانک توسعه تعاون شعبه کوهدشت کد ۳۳۰۵ که به نام شرکت می باشد واریز نمایند و فیش پرداختی یا مستندات خود جهت مطالبات از شرکت را به دفتر شرکت به نشانی: تهران - منطقه ۱۵، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله میدان ولی عصر، خیابان شهید محمود صارمی، خیابان شهید سپهبد قرنی، پلاک ۱۰۸، طبقه سوم، واحد جنوبی کدپستی: ۱۵۹۸۹۳۴۴۱۸ تحویل داده و سهام خریداری شده را دریافت نمایند. هیئت مدیره می تواند پس از انقضا مهلت قید شده سهام باقیمانده خریداری نشده را به سایر متقاضیان واگذار نماید.

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام
شرکت مترو منطقه اصفهان (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۸۱۷۰ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۹۲۶۸۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت مترو منطقه اصفهان (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که رأس ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۴/۱۵ در محل دفتر شرکت واقع در اصفهان، خیابان کاوه، جنب پایانه مسافربری کاوه، ساختمان سازمان قطار شهری اصفهان، طبقه پنجم تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی ۲- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۸/۱۲/۲۹ ۳-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی آتی ۴-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیئت مدیره شرکت مترو منطقه اصفهان

نوبت دوم

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای
همراه با ارزیابی کیفی به صورت فشرده شماره ۹۹/۱۸

شرکت توزیع نیروی برق استان همدان در نظر دارد ۵۳۵ نفر نیروی انسانی را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، به اشخاص حقوقی دارای مجوز از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان برنامه و بودجه و همچنین دارای گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی و واجدین شرایط و از طریق فروش اسناد مناقصه واگذار نماید. لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت به عمل می آید براساس اسناد و شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز با ارائه فیش واریزی به مبلغ ۴۰۰۰۰۰ ریال به حساب سپهر ۰۱۰۱۸۴۷۶۹۴۰۰۰ نزد بانک صادرات مهدیه به نام شرکت توزیع برق استان همدان نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام و جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت های ذیل مراجعه نمایند و اسناد تکمیل شده به انضمام پیشنهاد مالی خود را به آدرس: همدان، خیابان مهدیه، دبیرخانه شرکت توزیع تحویل نمایند.

ردیف	شرح	تعداد/ نفر	شماره مناقصه	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ جلسه بازگشایی پاکات		مبلغ ضمانتنامه بانکی (ریال)	توضیحات
					الف و ب	ج		
۱	تامین نیروی انسانی	۵۳۵	۹۹/۱۸	۹۹/۰۴/۱۶ تا ساعت ۱۲	۹۹/۰۴/۱۷ ساعت ۱۰	۹۹/۰۴/۲۱ ساعت ۱۰	۱۴،۲۷۹،۰۰۰،۰۰۰	سایر اطلاعات و جزییات در اسناد مناقصه مندرج است.

توضیحات:

۱-به پیشنهادات فاقد امضا مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضا مدت فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲-به پیشنهادات فاقد ضمانت نامه بانکی معتبر، ضمانت نامه مخدوش، کمتر از مبلغ مقرر، چک شخصی و شرکتی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

-اسناد در سایت های ذیل قابل دسترس می باشد جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۳۸۲۷۴۶۳۲-۰۸۱ تماس حاصل فرمایید.

-سایت شرکت توزیع نیروی برق استان همدان http://www.edch.ir

-سایت معاملات شرکت توانیر: http://tender.tavanir.org.ir

-سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: http://iets.mporg.ir

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان همدان