



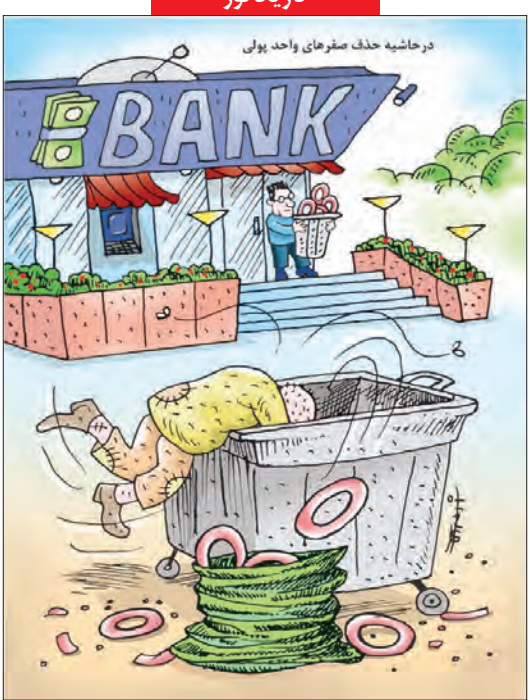
عضو انجمن صنفی  
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات  
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:  
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6  
پنجشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم  
شماره ۶۳۲۸ | ۱۴ می ۲۰۲۰ | ۲۰ رمضان ۱۴۴۱  
۸ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸  
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸  
وبسایت: http://www.nasle-farda.net  
پيام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲  
اینستاگرام: nasle-farda-news  
تلگرام: nasle-farda

امام سجاد (ع): حق همکیشان تو این است که به آنان خوش گمان باشی و با آنان مهربان باشی و با بدکارشان مدارا کنی و دل هایشان را به دست آوری و در اصلاحشان بکوشی و از نیکوکارشان سیاست گزاری کنی و به آنان آزار نرسانی.

امام علی (ع): دنیا سرای آزمایش است و عمل است و آخرت سرای سزادیدن و خانه ماندگاری است. پس برای آنچه ماندگار است، کار کن و از آنچه نابود می شود، روی بگردان و آدر عین حال، بهره ات از دنیا را فراموش مکن.

### کار بیکاتور



کیوان زرگری با انتشار کار تونی در صفحه طنز و کارتون شهرونگ به حواشی حذف چهار صفر از پول ملی پرداخت.

ساختمان امام رضا (ع) تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰  
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا  
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹  
امور شهرستانها: فکس: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۱۱  
۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹  
لیتوگرافی و چاپ:  
گلر بز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۲۴۸  
وبسایت روزنامه نسل فردا:  
http://www.nasle-farda.net  
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲  
اینستاگرام: nasle-farda-news  
تلگرام: nasle-farda

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سر دبیر: مرصیه ربیعی  
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور  
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸  
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸  
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

### تصویر روز

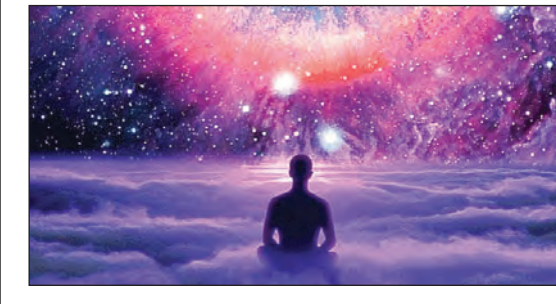


مراسم معنوی و عبادی اعیان شب نوزدهم ماه مبارک رمضان با رعایت نکات بهداشتی در مسجد ارگ تهران برگزار شد. خبرگزاری مهر

### روان شناسی

افکار سیاه و سفید چه تاثیری بر روح ما می گذارند؟  
**مراقب رنگ روح خود باشید**

مرصیه ربیعی اسر دبیر  
mr3150110@gmail.com  
افکار سیاه و سفید اصولاً به این گونه هستند که اگر من مسائل را بدین گونه نمی بینم، پس حتماً باید به گونه ای دیگر باشند. افکار سیاه و سفید در مورد دیدن مسائل در دو نقطه متقابل است. این افکار به دیدن مسائل به عنوان دو قطب مخالف هم مربوط می شوند. هنگام فکر کردن درباره خود، افکار سیاه و سفید این گونه به ذهن ما خطور می کنند: اگر حق با اوست پس من اشتباه می کنم! اگر باهوش نیستم پس خنگم! اگر او برنده است پس من بازنده ام! این فهرست ادامه دارد و می تواند به اندازه خلایق ما تنوع داشته باشد. این گونه فکر کردن در مورد خود، رنگین کمان پنهان موجود بین نقطه مقابل را از میان برمی دارد. تفکر در دو نقطه متقابل، خودباوری را از افکار ما پاک می کند. اگر باید خود را به این شکل یا شکل دیگر ببینیم این دو شکل در دو نقطه مقابل قرار دارند؛ پس چگونه باید به خودباوری برسیم؟ اگر بدن من هر آنچه را که ذهنم به آن فرمان می دهد می پذیرد، پس من خود را روی اونگی قرار داده ام که مدام عقب و جلو می رود و هرگز تعادل و حد وسط را تجربه نمی کند. بنابراین زندگی ام را هرگز به طور رشعی با قدرت درونی دنبال نمی کنم. البته زمان هایی نیز وجود دارند که احتیاج خواهیم داشت سیاه و سفید فکر کنیم؛ به خصوص هنگامی که باید گزینش هایی واضح بکنیم که در زمینه های مورد علاقه ما هستند. این امر با تفکر در مورد طبیعت و کیفیت شخصیت مادر یک قطب یا قطب دیگر که به منظور محدود کردن بیش مانسبت به خویش و پتانسیل ما انجام می گیرد، فرق دارد. این جاست که افکار خودسر کوپ گر سیاه و سفید ظاهر می شود. افکار سیاه و سفید می توانند به احساس امنیت ما نسبت به خویش و دنیایمان نیز مربوط باشند.



انجام دهد اما با این حال بسیاری آن را رعایت نمی کنند و همین امر سبب هدر رفت حجم قابل توجهی آب در طول روز می شود. معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان، نصب تجهیزات کاهنده مصرف آب در منازل را راهکاری دیگر برای مصرف بهینه مایه حیات برشمرد و گفت: انواع سردوش ها، شیرآلات اهرمی و یا با چشم الکترونیکی و لوازم دیگر ۳۰ تا ۶۰ درصد صرفه جویی را به همراه دارد و از مشتریان می خواهیم از این وسایل هم استفاده کنند. وی با اشاره به اهمیت استفاده از آب خاکستری در مصارف روزانه تأکید کرد: آب حاصل از شستشوی سبزیجات و حیوانات به شرط عدم استفاده از مواد شوینده براحتی برای آبیاری گلدان و باغچه مناسب است و در نگاه اول در یک خانه حجم زیادی نیست اما وقتی یک شهر یا یک استان همین موضوع ساده و به ظاهر کم اهمیت را رعایت کنند کمک بزرگی به حفظ منابع آبی خواهد بود.

با هدف مدیریت مصرف آب در فصل تابستان،  
**لزوم کاهش ۱۰ درصدی آب شرب و بهداشت در اصفهان**  
کنون نسبت به مدت مشابه سال قبل بطور متوسط ۱۸ درصد بیشتر شده و دلیل این امر شیوع ویروس کرونا و تأکید مسئولان بهداشت و درمان بر شستشوی مکرر دستها و رعایت بیشتر مسائل بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری است. اکبری افزود: سرانه مصرف خانگی آب در استان اصفهان در سال ۱۴۹۰، ۱۳۹۷ لیتر در شبانه روز بود که با افزایش مصرف در اواخر سال ۱۳۹۸ این میزان نیز افزایش یافت و کاهش دست کم ۱۰ لیتر در شبانه روز از این رقم، برای سال جاری ضروری و لازم است. معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان ادامه داد: با پیش بینی هواشناسی و حتی با تجربه ای که از سال های

### آبفا

نسل فردا / گروه استانها  
news@nasle-farda.net  
توسعه آب، شرکت آبفا اصفهان گفت: عبور از فصل گرم امسال بدون افت فشار یا قطعی آب نیازمند این است که مشترکان دست کم ۱۰ لیتر از مصرف سرانه آب در شبانه روز را کم کنند. ناصری افزود: آبفا استان اصفهان یک میلیون و ۱۸۰ هزار مشترک دارد که حدود ۸۰۰ هزار از آن، مشترکان خانگی هستند و در صورتی که روزانه هر کدام ۱۰ لیتر از مصرف خود بکاهند روزانه هشت میلیون لیتر صرفه جویی می شود، که رقم چشمگیری است. وی اضافه کرد: مصرف آب از آغاز سال تا

**ای که دستت میرسد دستی بگیر**

برای حمایت از کودکان یتیم و محسنین  
عدد ۱ رابه سامانه ۲۵ ۳۳۳۳ ۳۰۰۰ ارسال نمایید.

**فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه خرید (دومر حله ای)**  
شماره در خواست (۹۸۰۰۲۵۸)  
شماره مناقصه (۱۱۲/ ج ص / ۹۹/)

شماره مجوز: ۱۳۹۹.۸۱۵

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در نظر دارد ادوات ایزر دقیق مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا مناقصه گران می توانند با رعایت نکات درج شده در سایت های [HTTP://ETS.MPORG.IR](http://ETS.MPORG.IR) یا بگانه ملی مناقصات و پرتال شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران - بخش مزایده و مناقصات ([gsopec.nisoc.ir](http://gsopec.nisoc.ir)) نسبت به دریافت و تکمیل اسناد ارزیابی کیفی، مطابق برنامه زمانبندی شده ذیل اقدام و مدارک مربوطه را به آدرس: گچساران، شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران، دبیرخانه کمیسیون مناقصات، اتاق ۲۴، ارسال نمایند.

**تاریخ گشایش پاکات ارزیابی کیفی: ۹۹/۰۴/۰۸**

\* لازم به ذکر است برنامه زمان بندی و تحویل اسناد مناقصه پس از ارزیابی کیفی برای شرکت هایی که حداقل نیمی از اعلام شده را کسب نمایند طی دعوت نامه اطلاع رسانی خواهد شد. در ضمن ارائه تصویر برابر با اصل آخرین تغییرات صاحبان امضا مجاز درج شده در روزنامه رسمی الزامی بوده و امکان ارائه ۲۵٪ پیش پرداخت مقدور نمی باشد.

به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی، در صورت وجود سازندگان / تولید کنندگان داخلی، مشروط به تأیید فنی کالای پیشنهادی اولویت خریدی آنها بوده و مناقصه گران الزاماً می بایست نسبت به تکمیل اطلاعات اسناد ارزیابی کیفی در خصوص معرفی سازنده کالا (داخلی / خارجی) اقدام نمایند، در غیر این صورت مناقصه گزار مختار به رد مناقصه گران در روند مناقصه خواهد بود.

**روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مر حله ای همراه با ارزیابی کیفی بصورت فشرده**

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر در نظر دارد پروژه های ذیل را بر اساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول ذیل به صورت برگزاری مناقصه عمومی یک مر حله ای همراه با ارزیابی کیفی (بصورت فشرده) به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل اجرا	مدت اجرای کار	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	رتبه و رشته مورد نیاز
۱	۹۵/۹۸-۶۵	تهیه، حمل و نصب حفاظ بتنی بلوک مفصلی (۶متری) حوزه استان	حوزه راه های استان بوشهر	۲۴ ماه	۹۴,۴۹۱,۷۴۴,۰۵۴	۳,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	رتبه ۵ رشته راه و ترابری

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس <http://www.setadiran.ir> انجام خواهد شد. تاریخ انتشار اسناد در سامانه ۹۹/۰۲/۲۷ می باشد.

**۱- زمان و محل توزیع اسناد:** روز شنبه مورخ ۹۹/۰۲/۲۷ لغایت پنج شنبه ۹۹/۰۳/۰۱ از طریق درگاه الکترونیکی دولت (سامانه ستاد)

**۲- آخرین مهلت تحویل مدارک:** تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۳/۱۸ می باشد.

**۳- نشانی محل تسلیم مدارک ارزیابی:** از طریق درگاه الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس <http://www.setadiran.ir>

ضمناً ارائه پاکت حاوی اصل ضمانتنامه به دبیر خانه ساختمان شماره ۲ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای الزامی است.

۴- مدت اعتبار پیشنهادات تا ۱۷۰ روز پس از زمان بازگشایی پاکات مناقصه می باشد.

**۵- جلسه بازگشایی پاکات:**

\* زمان بازگشایی پاکات ارزیابی کیفی در ساعت ۰۹:۰۰ روز دو شنبه ۹۹/۰۳/۱۹ در سالن جلسات اداره کل می باشد.

\* تاریخ بازگشایی پاکات (الف-ب-ج) اسناد مناقصه و تعیین برنده مناقصه متعاقباً پس از نتیجه ارزیابی کیفی به اطلاع شرکت هایی که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی گردیده اند، خواهد رسید؛ ضمناً حضور مناقصه گران در جلسه بازگشایی پاکات مناقصه بلامانع خواهد بود.

**۶- شرایط مناقصه:**

\* داشتن توان مالی و پشتیبانی \* صلاحیت و حسن سابقه در کارهای قبلی \* سابقه کار اجرایی \* ماشین آلات و تجهیزات \* کفایت کار فنی و کارکنان کلیدی \* مدیریت کار آمد و با تجربه و نظام مدیریتی مناسب \* نظام کیفی انجام کار و تعیین کیفیت \* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مندرج است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۷۳۳۳۳۳۳۳۳۳۳ تماس حاصل فرمایند.

نوبت اول چاپ آگهی: ۹۹/۰۲/۲۴  
نوبت دوم چاپ آگهی: ۹۹/۰۲/۲۵

شناسه: ۸۴۲۹۶۲