

یادداشت

مادران کلافه یا مدیران سنگرهای مبارزه با کرونا؟!



میثم یاسا / کارشناس مرکز ملی پاسخگویی به سوالات دینی

نگاهی که اسلام به جایگاه مادر در خانواده دارد، او را مدیر و مسئول اداره خانه می‌داند و پدر را مدیر خانواده و به تعبیر امروزی به مادر نقش مدیر داخلی خانواده داده شده است. در تشبیهی دیگر او مانند فرماندهی است که مسئولیت او حفظ انسجام عاطفی و روانی اعضای درون سازمانی اوست که اگر در انجام وظایفش کوتاهی کند، شیرازه زندگی و خانواده از هم خواهد پاشید و اگر به درستی رفتار کند باید منتظر رشد و شکوفایی اعضای خانواده حتی پدر خانواده بود و البته عیار مسئولیت‌پذیری یک مادر در بحران‌ها مشخص می‌شود همانند عیار ناهمندی یک فرمانده که در زمان حمله دشمن به مقر تحت فرماندهی او سنجیده خواهد شد. مدتی است که مردم مورد حمله و یروسی منحوس به نام کروناقرار گرفته‌اند که باعث این حمله از همان روزهای اولیه با موضوع قرنطینه در فضای خانه و خانواده‌ها خودش را نشان داد یعنی حمله به یک پایگاه اساسی در جامعه به نام خانواده. واضح است که پدر بیکار و خانه‌نشین شده و مشکلات این موضوع در خانه خودش را نشان می‌دهد، فرزندانش هم از حضور در مدرسه منع شدند و این موضوع علاوه بر دغدغه تحصیل در خانه و از طریق فضای مجازی، منجر به اتفاقاتی مانند کلافگی و بی‌حوصلگی آنان و مشاجرات بین آنان را افزایش داد که ترکش‌های همه این آسیب‌ها متوجه مدیر خانه یعنی مادر است. حال اگر مادر در این شرایط نتواند از نیروی مدیریتی خود بهره بگیرد هم تنش‌ها و مشکلات بیشتر خواهد شد و هم خودش به فردی افسرده و کلافه تبدیل خواهد شد. به راستی اگر به صورت جزئی و موردی و به دور از شعارهای غیرقابل تحقق بخواهیم به برخی موارد که مادران در این شرایط سخت می‌توانند انجام دهند اشاره کنیم این چند مورد را می‌توان برد،

۱- زن و شوهر در طول روز نیازمند به داشتن خلوت هستند پس چه بهتر که از فرصت قرنطینه در جهت خلوت و گفت‌وگو با همسر آن‌هم در راستای ایجاد آرامش روانی شوهر و امیدبخشی به او نسبت به آینده زندگی و مسائل معیشتی استفاده شود. مثلاً به شوهرش اطمینان دهد که با قناعت و تدبیر و البته تکل به خدا، به او کمک خواهد کرد تا از این شرایط خارج شوند.

۲- از دیگر اقدامات مهارتی صادر در این ایام بهره گیری از توان فرزندان در انجام امور منزل مانند نظافت یا تهیه غذا مانند سحری و افطاری و... است.

۳- توجه به برنامه‌های معنوی در خانه. برنامه‌هایی مانند اقامه نماز جماعت یا آکنون که ماه مبارک رمضان هست، قرائت قرآن، بیدار نگه داشتن فرزندان در طول سحر و استفاده از برنامه‌های معنوی سحر مانند مناجات خوانی سحرها و در جمله تحریک ذائقه فرزندان برای درک زیبایی‌های معنوی سحر.

۴- آکنون که دروس فرزندان به صورت مجازی دنبال می‌شود، مادر بخشی از فعالیت‌های خود را باید در کنار فرزندانش و در محیط مجازی آسیب‌های فضای مجازی هم جلوگیری کند. ۵- و چسود اختلاف و تنش بین فرزندان تقریباً امری شایع است لکن همین موضوع گاهی باعث کلافگی و اعصاب خوردی مادر می‌شود.

بهتر آن است ضمن مدیریت این رفتارها توسط مادر بااز بین بردن زمینه‌های تنش، اگر یکی از فرزندان، نوجوان یا بزرگسال است او را تشویق به حضور در پایگاه‌های جهادی که امروزه در هیئت‌ها و مساجد فعال شده است، کند. در هر حال جایگاه مادر در فرهنگ اسلامی همیشه متغلی بوده و البته آنچه به جایگاه او تنالی و قداست می‌بخشد مدیریت و توان مقابله او با مشکلات و بحران‌هاست چرا که نابره‌رو، رنج، گنج میسر نمی‌شود.

تکذیب بروز بیماری عفونی جدید مشابه کرونا در کودکان

ایسنا: یک متخصص بیماری‌های عفونی با تکذیب مطالب منتشر شده مرتبط با بروز یک بیماری عفونی جدید مشابه کووید ۱۹ که بیشتر کودکان را درگیر می‌کند، عنوان کرد: بعد از گذشت چندماه از آغاز اپیدمی کووید ۱۹ علایم جدیدی از این بیماری بروز یافته که ناشی از تظاهرات غیر معمول بیماری کروناست و بیماری جدیدی بروز پیدا نکرده است. مسعود مردانی، با بیان اینکه بروز کووید ۱۹ هیچ استثنایی برای سن، جنس و نژاد افراد قائل نیست، عنوان کرد: هر فردی که در معرض ویروس قرار بگیرد مبتلا خواهد شد و هیچ استثنایی برای سن و جنس وجود ندارد. وی با بیان اینکه در ابتدای اپیدمی این فکر وجود داشت که کودکان مبتلانی شوند، اظهار کرد: با گذشت چند وقت از آغاز اپیدمی ثابت شد که کودکان نیز مبتلا می‌شوند. ولی از آنجا که فرم کم‌علامت یا خفیف را می‌گیرند به همین علت این ذهنیت در مردم ایجاد شده که کودکان مبتلانی شوند.

جامعه

یلدا توکلی / گروه جامعه

tavakoli.yalda1@gmail.com

ایران یکی از کشورهایی است که با معضلی به نام هجوم گرد و غبار روبه‌روست و با ایجاد این پدیده بسیاری از فعالیت‌های اجتماعی، اقتصادی یا حتی مهاجرت در مناطقی که شاهد این معضل است افزایش می‌یابد، برای هم‌رأی این پدیده میلیاردها تومان هزینه شده، اما تاکنون بسا صرف این بودجه‌های کلان نیز نتوانسته‌اند از وقوع آن جلوگیری کنند.

استفاده از مالچ نفتی باعث نابودی طبیعت و محیط زیست می‌شود

استفاده از مالچ نفتی و در ختجه‌های مهاجم یکی از روش‌هایی است که برای جلوگیری از هجوم گرد و غبار به کار برده می‌شود، اما نه تنها مفید نیستند بلکه ضرر و هزینه‌های زیادی نیز در بر دارند. این موضوع می‌تواند برای خیلی‌ها سسودآور باشد چرا که در چند روز اخیر خبرهایی مبنی بر بازداشت چند متولی این امر به گوش رسیده بود. سال‌هاست که بسیاری از دوستداران محیط زیست و تنوع زیستی فریاد سر می‌دهند که استفاده از مالچ نفتی باعث نابودی طبیعت و محیط زیست می‌شود، اما گوش شنوایی برای شنیدن این فریادها وجود ندارد و تنها منافع برای ارگان‌های ذی‌ربط مهم بوده است.

نخست عملیات پیشگیری و اصلاحی و بعد عملیات احیایی
علی محمد طهماسبی دبیر ستاد مقابله با پدیده گرد و غبار سازمان حفاظت محیط زیست کشور است. وی می‌گوید: در ایران حدود ۳۴٫۶ میلیون هکتار مناطقی که پتانسیل ایجاد گرد و غبار را دارند، نزدیک به شش میلیون هکتار از این اراضی پهنه و زمین ماسه‌ای است. وی با اشاره به راه‌های مقابله با پدیده گرد و غبار می‌گوید: به طور کلی سه دسته عملیات برای

عکس خبر

در مسیر کوچ

این روزها باز هم ایل راه‌ها و جاده‌های استان چهارمحال و بختیاری میهمان عشایری هستند که به سرزمین‌های ییلاقی خود بازگشته‌اند. عشایری که هفته‌هاست از خوزستان عازم ییلاق شده‌اند و به رسم



محیط زیست

بر اساس مطالعات؛

سطح تراز آب دریاچه ارومیه به بیشترین میزان خود رسید

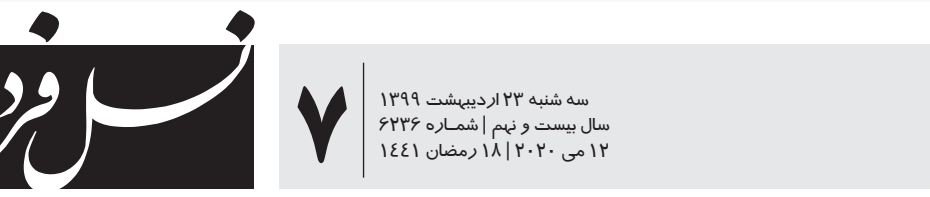
باشگاه خبرنگاران جوان: بر اساس مطالعات پایه منابع آب کارگروه احیای دریاچه ارومیه سطح تراز دریاچه ارومیه تا به امروز نسبت به روز مشابه در سال گذشته، ۰٫۶۰ سانتیمتر افزایش را نشان می‌دهد، بر همین اساس حجم آب موجود در دریاچه نیز با افزایش ۵٫۲۵ میلیارد مترمکعبی روبه‌رو بوده است. بر اساس گزارش‌های کارگروه احیای دریاچه ارومیه، تراز سطح آب دریاچه در روز ۲۱ اردیبهشت‌ماه به ۱۲۷۱٫۹۰ سانتیمتر از سطح دریا رسید، این تراز نسبت به روز مشابه در سال گذشته، ۱۲۷۱٫۸۵ سانتیمتر افزایش یافته است.

بر اساس این گزارش وسعت دریاچه ارومیه در روز ۲۱ اردیبهشت‌ماه سال جاری ۳۲۹۹٫۳۷ کیلومتر مربع بود که این شاخص نسبت به روز مشابه در سال گذشته ۲۰۱٫۵۰ کیلومتر مربع کاهش و وسعت دریاچه نسبت به میانگین دراز مدت سال مشابه ۱۲۷۲٫۵۵ کاهش یافته است.

لازم به ذکر است: حجم آب موجود در دریاچه ارومیه در روز ۲۱ اردیبهشت‌ماه سال جاری، ۵٫۲۵ میلیارد مترمکعب بوده است که این شاخص نسبت به روز مشابه در روز مشابه در سال گذشته، ۵۰۹ میلیارد مترمکعب افزایش داشته و نسبت به میانگین دراز مدت ۱۶۰۰۴ میلیارد مترمکعب افزایش یافته است؛ بنابراین تراز سطح آب دریاچه ارومیه در تاریخ ۲۱ اردیبهشت‌ماه سال ۹۹ حدود ۱۲۷۱٫۹۰ متر و وسعت دریاچه ۳۲۴۰ کیلومتر مربع را نشان می‌دهد. گفتنی است؛ عملیات اجرایی طرح ملی نجات دریاچه از سال ۹۳ آغاز شده است.

اعلام روزانه قیمت اجناس راهکاری برای کاهش سوداگری

پارسیک: رئیس سابق فتای تهران بزرگ با بیان اینکه آنچه امروز در بازارهای مختلف ملک، خودرو و طلا می‌بینیم، مشخص نبودن واقعیت است، یعنی مرکزی برای دادن اخبار درست وجود ندارد، گفت: راهکار اصلی برای دوری از سوداگری آن است که مراجع قیمت‌گذاری اصلی در حوزه‌های مختلف مانند خودرو، ملک و طلا باید قیمت‌ها را به روز اعلام کنند. سرهنگ محمد مهدی کاکوان در خصوص نقش فضای مجازی در ایجاد سوداگری‌های مخرب در بازارهای مختلف از جمله خودرو، طلا، ارز و مسکن، گفت: وقتی واقعیت یک موضوع برای مردم آشکار نیست، به شایعات دامن زده می‌شود. رئیس سابق پلیس فتای تهران بزرگ ادامه داد: این اصل، لزوماً ارتباطی به فضای مجازی ندارد و این شایعات در هر عرصه‌ای رخ می‌دهد. آنچه امروز در بازارهای مختلف ملک، خودرو و طلا می‌بینیم، مشخص نبودن واقعیت است یعنی مرکزی برای دادن اخبار درست وجود ندارد.



نباید محیط زیست را آلوده کرد

نسخه نفتی برای گرد و خاک!



علی محمد طهماسبی، ۰ در ایران حدود ۳۴٫۶ میلیون هکتار مناطقی داریم که پتانسیل ایجاد گرد و غبار را دارند. نزدیک به شش میلیون هکتار از این اراضی پهنه و زمین ماسه‌ای است

بسیاری از روستائیان و دامداران متقاضی مالچ‌پاشی هستند. **هر گونه مالچ‌پاشی ممنوع است**
مسعود تجربیشی معاون محیط زیست

انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست نیز یکی از مخالفان استفاده از مالچ نفتی برای توقف ماسه‌ها و گردوغبار است و در این باره می‌گوید: براساس نامه معاون محیط‌زیست طبیعی به سازمان جنگل‌ها، هر گونه مالچ‌پاشی برای تثبیت شن در مناطقی که مشکل گرد و خاک ندارند، ممنوع است. معاون محیط‌زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست تصریح کرد: در برخی از مناطق حیات وحشی داریم که با مالچ‌پاشی دچار مشکل می‌شوند. تجربیشی با بیان اینکه ماسه‌های روان در کشور بیش از پنج هزار هکتار نیستند، گفت: ۲۰ میلیون هکتار از اراضی کشور مشکل گرد و غبار دارند، اما تنها برای تهیه‌های شستی عمیق و رودخانه‌های خروشان عبور می‌کنند که چالش‌های متفاوتی در استان خوزستان از مالچ نفتی استفاده می‌شود. وی افزود: سازمان حفاظت از

قابل توجهی دارند. برخی از عشایر نیز همچنان با شیوه سنتی و با پای پیاده مسیر کوچ را طی می‌کنند که حدود یک ماه به طول می‌انجامد. در طول این مسیر عشایر از مسیرهای صعب‌العبور کوهستانی، دره‌های عمیق و رودخانه‌های خروشان عبور می‌کنند که چالش‌های متفاوتی برای این‌ها به همراه دارد.



روانشناسی

یک روانشناس هشدار داد؛

وابستگی بیش از حد فرزندان محصول محبت افراطی والدین

سلامت نیوز: اگرچه وابستگی یک مقوله طبیعی است و اختلال روانشناختی محسوب نمی‌شود، اما برخی از کودکان دچار وابستگی افراطی هستند. مهرداد ثابت، روانشناس، در رابطه با مستقل یا وابسته بودن تک‌فرزندها اظهار کرد: همه مادر زندگی به‌نوعی با مقوله وابستگی آشنایی داریم و آن را تجربه کرده‌ایم. از این‌رو رد برخی از موارد این وابستگی یک مقوله طبیعی است و یک اختلال روانشناختی محسوب نمی‌شود، اما در این میان برخی از افراد به نوعی وابستگی افراطی دچار هستند. وی با اشاره به عواقب نامطلوبی که وابستگی شدید برای کودکان به همراه دارد، بیان کرد: اگر وابستگی کودکان به صورت افراطی و شدید باشد اثرات نامطلوبی را در آینده‌وی خواهد گذاشت چرا که وابستگی یک صفت نامطلوب و ناخواشیند برای پیشرفت افراد به ویژه کودکان است و باعث اختلال در سلامت روان آن‌ها می‌شود. این روانشناس تصریح کرد: در طول زمان و با رشد کودک وابستگی‌اش از بین می‌رود؛ به طوری که او با ورود به دوران نوجوانی به یک استقلال نسبی فکری، شناختی، هویتی و عاطفی می‌رسد. ثابت وابستگی بیش از حد را محصول ارضا نشدن دل‌بستگی به صورت صحیح، رفع نشدن نیازهای عاطفی و محبت افراط‌گونه والدین عنوان کرد. وی در خصوص دلیل مستقل یا وابسته بودن تک‌فرزندها گفت: بچه‌هایی که با خواهر و برادران خود زندگی می‌کنند راه‌های مقابله با ناآرامی و راهبردهای حل تعارض مؤثر را از طریق تعامل با آن‌ها یاد می‌گیرند و در نتیجه در گروه همسالان بهتر پذیرفته می‌شوند و زودتر از تک‌فرزندها مهارت‌های اجتماعی که لازمه استقلال است را فرا می‌گیرند.

کوتاه از جامعه

امکان ثبت‌نام مجدد

در کنگور ۹۹ فراهم شد

مهر: سخنگوی سازمان سنجش آموزش کشور از امکان ثبت‌نام مجدد در کنگور ۹۹ خبر داد و اظهار کرد: جاماندگان این آزمون از ۲۸ تا ۳۱ اردیبهشت‌ماه جاری می‌توانند مجدداً در کنگور ۹۹ ثبت‌نام کنند. فاطمه زرین آمیزی ضمن بیان این‌س مطلب اظهار کرد: با توجه به اعلام تاریخ جدید برگزاری آزمون سراسری سال ۹۹ که در تاریخ ۳۰ و ۳۱ مردادماه برگزار می‌شود، امکان ثبت‌نام مجدد و ویرایش اطلاعات در این آزمون برای پذیرش در رشته‌های با آزمون در دوره‌های روزانه، نوبت دوم، شبانه، نیمه‌حضور، مجازی، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و موسسه‌های آموزش عالی، دانشگاه پیام نور (آموزش از راه دور) و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و همچنین رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد فراهم شد. وی در ادامه تصریح کرد: در واقع تسهیلاتی برای ویرایش اطلاعات افرادی که قبلاً در این آزمون ثبت‌نام کرده‌اند ایجاد شده، لذا اطلاعات ثبت‌نامی آن‌ها از روز یکشنبه، ۲۸ اردیبهشت‌ماه تا روز چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت‌ماه ۹۹ در پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور قرار می‌گیرد.

پرداخت کمک هزینه

به مددجویان بهزیستی

ایسنا: رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه هم‌زمان با ولادت امام حسن (ع) و انجام فعالیت‌ها در پوشش همدلی مؤمنانه برای ۸۵ هزار نفر از افراد کمک‌هزینه معیشتی به حسابشان واریز شد، گفت: این مبلغ از ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان برای هر خانوار بوده است. وحید قبادی دانا با بیان اینکه مجموعاً ۳۰ میلیارد تومان در این حرکت خیر برای خانوارهای جامعه هدف بهزیستی پرداخت شده است، اظهار کرد: تقریباً ۶۰ هزار خانوار از این ۸۵ هزار خانوار، افسردار دارای معلولیت داشتند و ۲۵ هزار خانوار دیگر کودکان دارای سرپرست غیرمؤثر یا زنان سرپرست خانوار نیازمند بودند. رئیس سازمان بهزیستی در ادامه بیان کرد: این کمک‌ها با مساعدت مالی بنیاد مستضعفان و ستاد اجرایی فرمان امام انجام شده است. بنیاد مستضعفان مبلغ ۲۰ میلیارد تومان و ستاد اجرایی فرمان امام هم ۱۰ میلیارد تومان متقبل شدند.

۷۸۴ نفر قربانی قاتل نامرئی شدند

باشگاه خبرنگاران جوان: در سال گذشته ۷۸۴ نفر بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن در کشور جان خود را از دست دادند، این رقم در مقایسه با سال قبل ۴۰۷ درصد افزایش یافته است. در سال گذشته از کل تلفات مسمومیت با گاز، ۵۹۰ نفر مرد و ۱۹۴ نفر زن بودند. این در حالی است که در سال ۱۳۹۷، تعداد مردان فوت شده بر اثر مسمومیت با گاز در کشور ۵۷۳ و تعداد زنان ۱۷۶ نفر بود. در سال ۱۳۹۸، استان‌های تهران با ۱۳۶، فارس با ۶۹ و اصفهان با ۶۲ فوتی بیشترین و استان‌های هرمزگان با چهار، بوشهر و ایلام هر کدام با شش و خراسان جنوبی با هشت فوتی کمترین آمار تلفات مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن را داشتند.

عقبگرد به سمت سخت‌گیری‌ها در شهرهای آلوده

ایرنا: معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در خوزستان به علت افزایش موارد بستری و رعایت ناکافی پروتکل‌های بهداشتی عقبگرد داشتیم و سخت‌گیری‌ها موقتاً بازگشت و در شهرهایی نیز که چنین شرایطی داشته باشیم دوباره سخت‌گیری‌ها به تعطیلی اجرا می‌شود. علیرضا ربیعی افزود: بعد از مرحله طوفانی بیماری کووید ۱۹ و مراجعات زیادی که به بیمارستان‌ها بود دو اتفاق بزرگ در کشور افتاد. مهم‌ترین اتفاقی که در کشور افتاد رعایت اصول بهداشتی و فاصله‌گذاری توسط مردم بود اگر این رعایت کردن‌ها و رعایت اصول سواد سلامت در کشور نبود این همه توقیفی که اکنون به دست آورده‌ایم به دست نمی‌آوردیم. وی گفت: تمام مدل‌های کنترل این بیماری متکی بر مسئولیت‌های اجتماعی مردم و سطح سواد سلامت مردم و همکاری و همدلی عمومی است، در دنیا هم جایی که مردم خوب رعایت کرده‌اند، الگویی از روند بیماری می‌بینیم که بسیار مناسب است. در کشور ما همکاری بسیار خوب مردم در فاصله‌گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت و توجه به توصیه‌های وزارت بهداشت باعث شد که الگوی کشور بسیار موفق باشد. پیش‌بینی‌های روند بیماری بعد از ورود مردم و کنترل خوبی که انجام شد اذت خوبی در روند بیماری داشتیم. اتفاق دوم که در کشور رخ داد تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها و پرهیز از مسافرت رفتن‌ها از جمله ۱۳ به‌یود که مردم بیرون نیامدند و در خانه ماندند.