



عضو انجمن صنفی
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۳۹۹ | سال بیست و نهم
شماره ۶۳۳۰ | ۵ می ۲۰۲۰ | ۱۱ رمضان ۱۴۴۱
صفحه ۸ | شماره ۲۰۰۰ | تومان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

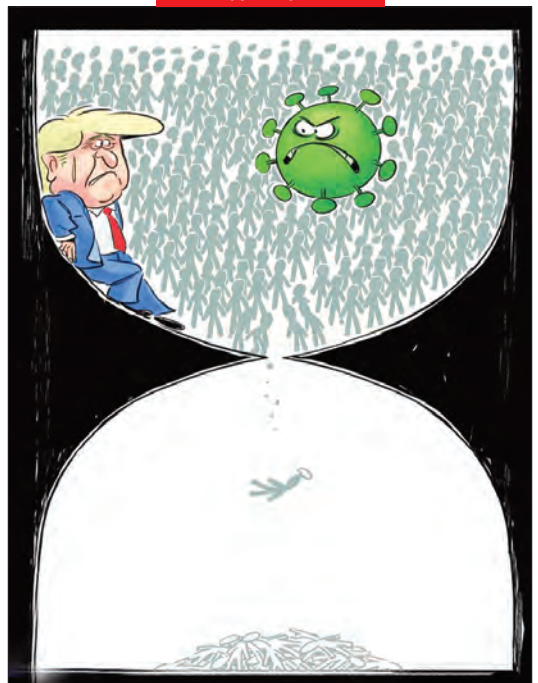
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷۷ | رتبه ۳۲ | در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو
اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

ساختمان امام رضاع: تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
امور شهرستانها: فکس: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۱۱
۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
لیتو گرافی و چاپ:
گلر یز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۲۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.nasle-farda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: nasle-farda-news
تلگرام: nasle-farda

پیامبر اکرم (ص): سه چیز از حقیقت های ایمان است: اتفاق کردن در حال تنگدستی، انصاف به خرج دادن با مردم و دانش بخشی به طالب دانش.

امام علی (ع): بیدار ماندن دیدگان برای یاد خدا، یار صمیمی عارفان است و هدیه مقربان.

کاریکاتور



خبرگزاری CNN در گزارشی عنوان کرد که در هر ۴۴ ثانیه، یک آمریکایی به علت کرونا جان می دهد. این موضوع سوژه انتشار کارتون از مهدی عزیزی در خبر آنلاین شد.



رودریگو طلبه برزیلی که سال ها در ایران تحصیل کرده به همراه حجت الاسلام خلیل لو که طلبه ایرانی است، این روزها و با شیوع کرونا کمک مؤمنانه را در محله های فقیرنشین برزیل انجام می دهند. منبع: مهر

روانشناسی

نگرانی ها در مورد بیماری کرونا را چگونه از بین ببریم
توکل، مسیر قدرت و ایمنی جان و روح



پارهای از اوقات انسان چنان دچار اضطراب و نگرانی می شود که آشفته گویی به او اجازه کشف ماهیت موضوع را نمی دهد. در این حالت فرد فقط نگران و وحشتزده است و از مبتلا شدن به بیماری یا هر اتفاق دیگری می ترسد بدون این که به درستی بداند چه اتفاقی در حال رخ دادن است و مدت ها ذهن آدمی را آزار می دهد و از پیدا کردن راه حل و درست فکر کردن انسان را باز می دارد. در این صورت پایه های سلامت روانی انسان را به لرزه می اندازد. برای رویارویی با این نوع نگرانی باید این سؤال ها را از خود پرسید چه کارهایی را که انجام دهم می تواند برام خطر ساز باشد؟ بدترین عارضه های که ممکن است برام رخ دهد چه می تواند باشد؟ بعد از بررسی ها به این نتیجه می رسیم که اولاً احتمال وقوع بسیار کم است و دوم این که در صورت بروز این احتمال اگر با روحیه و قوی باشیم می توان بر آن چیره شد. ترس و اضطرابی که وجود ما را می گیرد شاید بدتر از رویه و شدن با بیماری است و نکته مهم تر این که در مورد امری که هنوز رخ ن داده نباید اینقدر آشفته بود. راهکار برای بهتر زندگی کردن، رعایت تمام اصول بهداشتی و توکل بر خدا از مهم ترین کارهایی است که باید انجام داد ولی نگرانی به جز آسیب زدن به خود و خانواده چیز دیگری را در بر نخواهد داشت. تمرین صبر و بهبود روابط، پذیرش تغییرات جدید، تقویت حس خوشحالی، امید و انگیزه، توجه به دستورالعمل های بهداشتی، تبدیل خانه به محل امن و آرام، داشتن خواب خوب، مطالعه و ورزش، دوری از موقعیت های استرس زا، تمرینات ذهنی و آرام بخش و در عین حال جدی گرفتن بیماری از توصیه های روانشناسان است. در پایان این نکته نیز مهم است که انسان هایی که به خدا توکل می کنند معمولاً انسان هایی قوی و با اعتماد به نفس بالا هستند چرا که خداوند را حامی و پشتیبان خود می دانند و همواره احساس اقتدار می کنند نه ضعف و به این نکته توجه دارند که در جهان هستی خدای رحمان محور است و کل کائنات حول محور وجود او می گردند و همه چیز در تسخیر و تحت فرمان این محور عمل می شود.

آموزش

در وبینار «مبانی گویندگی و صدا» بررسی خواهد شد

اصول مهم گویندگی

دومین جلسه کارگاه مجازی وبینار «مبانی گویندگی و صدا» ۱۶ اردیبهشت با حضور فائزه فتاحی گوینده و مجری بر گزار می شود. مدیر فرهنگسرای رسانه در این رابطه گفت: با توجه به اینکه کارگاه های گویندگی همیشه با مخاطبان خوبی روبه رو بوده و درخواست های زیادی جهت برگزاری آن وجود دارد به خاطر شرایط حاضر و شیوع ویروس کرونا، ادامه برگزاری این کارگاه ها به صورت مجازی برنامه ریزی شده است. فاطمه شفیعی با بیان اینکه مردم با وجود شرایط اخیر به آموزش های مجازی روی آورده اند، افزود: نخستین جلسه کارگاه مجازی گویندگی سه شنبه ۲۶ فروردین با حضور فائزه فتاحی گوینده و مجری اجرا شد که مورد استقبال مخاطبان زیادی حتی از استان های دیگر قرار گرفت. وی افزود: دومین کارگاه رایگان وبینار «مبانی گویندگی و صدا» نیز از سوی فرهنگسرای رسانه وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان، روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت از ساعت ۱۷ با حضور فائزه فتاحی گوینده و مجری در فضای مجازی پخش خواهد شد که مباحثی شامل وبینار گویندگی و اجرا، اصول مهم گویندگی و اجرا، ویژگی های صدا، بهداشت و پرورش صوت تدریس می شود. گفتنی است: علاقه مندان برای شرکت در این کارگاه مجازی می توانند پس از ورود به skyroom.online/ch/esh-farhang/fan و کروم گزینه میهمان را انتخاب کرده و از این برنامه به صورت رایگان استفاده کنند.

همدلی

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرضا

قوی بودن بسیج به خاطر حضور مردم در صحنه های مختلف است

یداله شاهچراغی / گروه استانها
matboatsahreza@gmail.com
«یکی از موفقیت های بسیج همراهی و با مردم بودن است». این مطلب را مسعود اکبری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرضا طی یک نشست خبری به مناسبت روزمایش کمک مؤمنانه اظهار داشت و گفت: روحیه بسیجی درست و به موقع عمل کردن است. مسعود اکبری با اشاره به فرمان مواسات و همدلی مقام معظم رهبری اظهار داشت: بنا به تدابیر و فرمایشات مقام معظم رهبری، کمک به محرومان بیش از پیش مبنای برنامه های بسیج قرار گرفت تا رزمایش سراسری «کمک مؤمنانه» در نواحی، حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج سراسر کشور و نیز شهرستان شهرضا اجرا شود. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرضا خاطر نشان کرد: بسیج با همت مردم و پیشگامی در فرمان مقام معظم رهبری در عرصه مبارزه با ویروس کرونا، این همدلی، کمک و نوع دوستی را در ماه مبارک رمضان بیش از پیش نشان داد. وی در ادامه افزود: در هر زمینه ای که بسیج با پشتوانه مردمی حضور داشته، صحنه موفقیت آمیزی به وجود آمده است. وی با اشاره به رزمایش کمک مؤمنانه و تشکیل قرارگاه مواسات در شهرستان افزود: هدف از اجرای رزمایش مواسات، رسیدگی و دلجویی از نیازمندان و آسیب دیدگان از کروناست و این امر باعث توسعه رزق و روزی و مایوس شدن دشمنان می شود.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)
شماره: ۰۳۰۰۰۰۰۹۰۰۱۴۰۳ مورخ ۹۹/۲/۳ مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت شماره ۱۶ سال ۹۹
شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد عملیات مربوط به بهره برداری و نگهداری از تصفیه خانه فاضلاب شهر بناب را از محل اعتبارات غیر عمرانی و از طریق مناقصه (عمومی) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه آب یا تأسیسات و تجهیزات یا دارای صلاحیت بهره برداری از شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور متناسب با ظرفیت کاری و رشته کاری واگذار نماید. کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد بدیهی است هر نه آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.
الف) به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
ب- مبلغ برآورد اولیه معادل: ۶,۷۹۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال
ج- مبلغ سپرده تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار معادل: ۳۹,۷۰۰,۰۰۰ ریال
د- مدت اجرای کار: ۱۲ ماه
ه) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در آستان مناقصه مندرج است.
و- پیشنهاددهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده، تضمین های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حساب مفاد اسناد مناقصه ضمانتنامه یا رسید واریز وجه را به صورت اصل در وقت مقرر در آستانه به کارفرما تسلیم نماید به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
ز) مقرر گردیده است که مناقصات آتی فقط شرکت دارای صلاحیت بهره برداری از شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور امکان شرکت در مناقصات این شرکت را خواهند داشت.
سایت: www.abfaazarbaijan.ir

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت گروه پزشکی جراحی محدود باروری و ناباروری اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۲۵۵
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت گروه پزشکی جراحی محدود باروری و ناباروری اصفهان دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۶:۳۰ صبح روز سه شنبه، مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۰ به نشانی شرکت واقع در اصفهان، خیابان مشتاق دوم، جنب کوی بهشت، شماره ۲۳ برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: مجمع عمومی فوق العاده: ۱- تصویب اساسنامه جدید شرکت هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۸۲۵۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۴۷۹۱۲
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم یا نمایندگان قانونی ایشان دعوت می شود، تا با همراه داشتن اصل کارت ملی، اصل و کالتنامه رسمی (برای اشخاص حقیقی) و معرفی نامه معتبر (برای اشخاص حقوقی)، در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت با دستور جلسه زیر که در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۱ در محل: استان اصفهان - بخش مرکزی - شهرک صنعتی محمودآباد - خیابان اصفهان تهران - خیابان ۱۸ شرقی - پلاک ۹۵۱ - شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: - استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره و گزارش بازرسی قانونی و حسابرس مستقل شرکت برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹.
- بررسی و اتخاذ تصمیم راجع به صورت های مالی، شامل صورت وضعیت مالی، حساب سود و زیان منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ و سود قابل تقسیم.
- انتخاب حسابرس و بازرسی قانونی اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۹ و تعیین حق الزحمه ایشان.
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای سال مالی ۱۳۹۹.
- تعیین حق حضور اعضای غیر موظف و یادداشت هیئت مدیره.
- اتخاذ تصمیم نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه می باشد.
هیئت مدیره شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان (سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای
سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان در نظر دارد پروژه های ذیل را با روش مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکت های تشخیص صلاحیت شده و دارای مجوز از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir واگذار نماید.

ردیف	نام پروژه	در محدوده	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ ضمانت نامه بانکی (ریال)	حداقل رتبه و رشته مورد نظر
۱	واگذاری خدمات عمومی و پشتیبانی در سطح ستاد سازمان و شهرستان های تابعه	در محدوده ستاد و شهرستان های تابعه	۹۰,۷۴۵,۸۲۵,۰۰۰	۴۵۴,۰۰۰,۰۰۰	دارای گواهینامه صلاحیت از وزارت کار، رفاه و امور اجتماعی
۲	عملیات بهسازی و مرمت جاده های بین مزارع آسب دیده از سیل روستاهای شهرستان رامیان شماره مناقصه ۹۹/۰۱۸-آق (تجدید)	شهرستان گنبد	۲۲,۱۳۶,۹۴۸,۱۷۰	۱,۰۷۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای ظرفیت آزاد به مبلغ حداقل راه و پاندا از سازمان برنامه و بودجه
۳	عملیات بهسازی و مرمت جاده های بین مزارع آسب دیده از سیل روستاهای شهرستان رامیان شماره مناقصه ۹۹/۰۱۹-آق (تجدید)	شهرستان رامیان	۱۱,۴۳۹,۵۵۳,۶۹۱	۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰	دارای ظرفیت آزاد به مبلغ حداقل راه و پاندا از سازمان برنامه و بودجه
۴	عملیات بهسازی و مرمت جاده های بین مزارع آسب دیده از سیل روستاهای شهرستان مینودشت شماره مناقصه ۹۹/۰۲۰-آق (تجدید)	شهرستان مینودشت	۸,۲۰۲,۶۸۸,۷۴۱	۴۱۱,۰۰۰,۰۰۰	دارای ظرفیت آزاد به مبلغ حداقل راه و پاندا از سازمان برنامه و بودجه

الف) نوع تضمین:
ضمانت نامه بانکی به مدت ۳ ماه یا قابلیت تمدید مجدد یا واریز نقدی به شماره حساب ۰۴۰۷۸۰۴۲۰۰۷۹۲۵۵۳۱ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان (زمان استرداد سپرده نقدی حدود ۶۰ روز می باشد)
ب) آدرس، تاریخ توزیع اسناد و تحویل پاکت:
۱- استان گلستان، خیابان شهید بهشتی، سازمان جهاد کشاورزی، ساختمان شماره ۱ اداره امور قراردادها و پیمان سازمان
۲- از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۳- **زمان دریافت اسناد:** از روز دوشنبه ۹۹/۰۲/۱۵ لغایت ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۰۲/۱۷
۴- **مهلت تسلیم اسناد مناقصه:** تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۲/۲۷
۵- **زمان بازگشایی پاکت:** ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۲/۲۸
۶- شرکت کنندگان می بایست ضمن بازگشایی تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اصل آن را در پاکت (الف) به مناقصه گزار به آدرس مذکور در بند (ب) تحویل و رسید اخذ نمایند.
*** یادآوری:** ۱- کلیه فرآیند مناقصه فقط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام می شود و از ارسال اسناد به صورت کاغذی (به جز ردیف ۶) خودداری گردد.
۲- قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.
تلفن تماس: ۰۲۱-۳۲۲۳۲۰۳۱
اداره امور قراردادها و پیمان سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای تأمین نیروی پشتیبانی
سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای (تأمین نیروی پشتیبانی) به شماره ۰۲۰۹۹۰۰۳۷۰۵۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و در وقت و مکان مشخصی جهت ثبت نام در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۹۹/۲/۱۶ می باشد.
مهلت پایانی زمان دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۹۹/۲/۲۰ می باشد.
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۲/۲۰
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۲/۲۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس: خیابان مشتاق دوم، بعد از پل شهرستان، سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان
اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اطلاعات تماس دفاتر پیشخوان دولت منتخب جهت ثبت نام در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام / پروقایل تأمین کننده / مناقصه گر» موجود است.