

یادداشت

درس‌هایی که باید از کرونا گرفت

رسول کشت پور

شهر دار منطقه ۲ شهر تهران

کرونا به ما یادآوری کرد که در سیاره کوچکی زندگی می کنیم، آن چه در چین یا هر گوشه دیگر از جهان اتفاق می افتد ممکن است راه خانه ما را هم پیدا کند و برایمان پیامدهای اقتصادی، بهداشتی و اجتماعی داشته باشد. دهکده جهانی سرنوشت انسانها را به هم گره زده است! کرونا مهمان ناخوانده حداقل هشتاد کشور است و سرسخت و سمج در حال باقی باقی سرزمین هاست، همه نگرانیم. احتیاط لازم است و ترس خطر ناک! بهترین تدبیر برای مواجهه با کرونا پیشگیری از ابتلاست، قرنطینه شدن شهروندان در خانه‌ها شیوه درست جلوگیری از انتشار ویروس است! این تدبیر جهانی است و در تمام کشورهای میزان در حال اجراست. ما در این روزها، بیش از هر چیز به همدلی اجتماعی نیاز داریم، باید از خودبینی خارج شویم و همبستگی را تکثیر کنیم، جامعه ایرانی شفقت را به خوبی بلد شده، در روزهای سخت بین صفوف مردم فاصله‌ای نیست. چو عضوی به درد آورد روزگار، پیکارچه‌ایسران را نمائدن قرار. امروز همان روز مبادایی است که بیشتر از همیشه باید کنار هم باشیم و با امید به گذار از این روزها، هزینه‌های مواجهه با این ویروس را کاهش دهیم، ترس برادر مرگ است و امید اعتقاد به آینده، همدلی با فهم احساسات و درک نیازهای دیگران، ایجاد می‌شود و به ما کمک می‌کند به عنوان شهروند، در شرایط سخت رفتارمان را بهتر مدیریت کنیم، انسان‌های همدل بخشندگی بیشتری دارند و به سلامتی و رفاه دیگران اهمیت می‌دهند، در واقع افراد تلاش می‌کنند با پاسخی عاطفی به شرایط نقش مهمی در زندگی اجتماعی خود و دیگران ایفا کنند و در التیام رنجشان نقش داشته باشند، در چنین شرایطی همه ما احساس بهتری داریم. امروز جامعه ما، درگیر بحران نوعی بیماری نوظهور و همه گیر است، همدلی و همراهی مشارکت اجتماعی را رقم می‌زند.

همین که این روزها ماسک یا دستکش استفاده شده را در خیابان نیندا زیم، در خانه بمانیم و از تردد‌های غیر ضروری خودداری کنیم، به مسافرت نرویم، بی جهت مزاحم ۱۱۵ اورژانس نشویم شاید شهروند مبتلایی زودتر درمان شود یعنی همدلی کرده‌ایم، مقابل این همدلی بی تفاوتی اجتماعی است غلبه بر کرونا با بی تفاوتی غیر ممکن است، کرونا ملاحظه ندارد، ما روزهای سخت کم ندیده‌ایم تا امروز شبی نبوده که با برآمدن آفتاب تمام نشده باشد. این زمستان هم با قدم‌های مهربان بهار در تقویم ۹۸ باقی می‌ماند، ما می‌خواهیم بهار را با همه عزیزانمان، بی حتی یکی از آنها کم، جشن بگیریم، با مشارکت، همراهی، امید و اعتماد، مانع از شیوع بیماری می‌شویم و اجازه می‌دهیم تا متولیان سلامتی و فرشته‌های سفید پوش کادر پزشکی، مرحله کنترل و درمان مھموطنانمان را بی اتلاف وقت آغاز کنند.

منبع: خبر آنلاین

بهبود نسبی علایم بیماری کرونا با داروی ایرانی

ایسنا: سخنگوی وزارت بهداشت از بهبود نسبی علایم برخی موارد شدید کروناویروس (کووید-۱۹) با داروی ایرانی و ادامه روند بررسی‌ها در این زمینه خبر داد.
دکایوش جهان پور، در پاسخ به برخی مطالب منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر تجویز نوعی داروی تنظیم کننده سیستم ایمنی بدن به نام «اکتمر۱» در بیماران مبتلا به کرونا در یکی از بیمارستان‌های اصفهان و بهبودی نسبی علامت بیمار در گرافی‌های انجام شده، با تأیید این موضوع گفت: علامت بیماری در ۴۸ ساعت پس از تجویز آن تخفیف نسبی یافته‌است، اما هنوز برای قضاوت و ارزیابی در این زمینه زود است. وی با بیان این که این دارو ظرف ۲۴ ساعت پس از تزریق اولیه پاسخ نسبی نشان داده و اکسیژناسیون بیمار و نمای گرافی ریه فعلاً شده اما همچنان بیمار اینتوبه است، اضافه کرد: طی امروز و روزهای آینده نیز این تریال در موارد دیگری از بیماران با تشخیص پزشکان معالج ادامه خواهد داشت و اگر اثربخشی نسبی در موارد داشته باشد قاعداً تآوارد فهرست کشور نیز خواهد شد.

جامعه

مانافاکور / گروه جامعه
Mana.Fakor@gmail.com

ایران در سال گذشته با اطلاع رسانی گسترده، به موقع و همکاری همه جانبه مردم و مسئولان تجربه موفقی را در زمینه مبارزه و کنترل بسا هجوم آفت ملخ صحرایی کسب کرد و کمترین خسارت را متحمل شد اما امسال این آفت که با جمعیت چند برابر پار سال به برخی استان‌های جنوبی کشور حمله ور شده در حالی است که جو روانی کشور بیشتر درگیر شیوع ویروس بیماری کروناست که تاکنون شماری را کشته و ده‌ها نفر را مبتلا کرده‌است. آفت ملخ همچون سال گذشته از اواخر بهمن ماه به استان‌های جنوبی کشور شامل سیستان و بلوچستان، جنوب فارس، بوشهر و هرمزگان هجوم آورده و سطح گسترده‌تری را آلوده کرده‌است. در حالیکه هم‌اکنون جو سنگین شیوع ویروس کرونا بر سلامت روان مردم ایران سایه افکنده و آنان برای فرار از دست این ویروس به خانه‌ها پناه برده‌اند و همه برنامه‌ها و مراکز تجمعی در سراسر کشور برای پیشگیری از شیوع بیشتر این ویروس و بیماری تعطیل شده‌است، هجوم ملخ صحرایی به برخی استان‌های جنوبی نیز ضرورت مبارزه با نفوذ این آفت ویرانگر کشاورزی، محیط زیست، منابع طبیعی را دوچندان کرده‌است.

جنگ ملخ‌ها می‌رویم

مدیر مبارزه با آفات عمومی و همگانی سازمان حفظ نباتات کشور در این خصوص گفت: همه تلاش ما این است که آفت ملخ به باغ و مزرعه ورود نکند ولی هر جا ورود کرد سیستم سمپاشی تغییر و با آنها مقابله می‌شود. سعید معین افزود: سم تهیه شده با کیفیت و

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

زمان بازگشایی مدارس مشخص نیست

معاون آموزش متوسطه وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: آموزش‌ها تا ۲۰ فروردین برنانه‌ریزی شده است و امکان دارد سال تحصیلی تغییر کند و یک ماه از تعطیلات تابستانی را به آموزش اختصاص دهیم. علیرضا کمرئی، اظهار کرد: برای نخستین بار بعد از سال‌های جنگ تحصیلی با شبکه آموزش و سپس شبکه چهار، آموزش را از رسانه ملی آغاز کردیم و البته برای جلوگیری از افت تحصیلی دانش آموزان در ایام تعطیلی مدارس از رسانه‌های متعددی استفاده می‌کنیم، وی با بیان اینکه تلویزیون یک رسانه مکمل است، گفت: اکنون که تعطیلی مدارس به ما تحمیل شده است باید وضعیتی ایجاد می‌کردیم که دانش آموزان آسیب نبینند و تاکنون در مدارس حدود ۷۰ درصد محتوای آموزشی آموزش داده شده است و ۳۰ درصد باقی مانده از طریق آموزش تلویزیونی است. وی گفت: بیش از ۱۸۲ درس در دوره متوسطه داریم که البته حجم کار سنگین است و ۹۵ درس تکراری داریم که ۹۰ درس را در تلویزیون آموزش می‌دهیم.

مبارزه جدی با ملخ‌ها زیر سایه سنگین کرونا آغاز شد

بلای آسمانی مکمل بلای زمینی



فارس

دولت که در مرحله نخست تاکنون ۲۰ میلیارد تومان اعتبار به این امر اختصاص داده‌است این آفت قابل کنترل است. مدیران اجازه نمی‌دهیم که دوز (مقدار) هرمزگان تاکنون ۱۳ هزار و ۳۶۳ هکتار، بوشهر ۳ هزار و ۱۵۵ هکتار، خوزستان ۲ هزار و ۹۳۰ هکتار، فارس ۲ هزار و ۵۵۴ هکتار و سیستان و بلوچستان ۲ هزار و ۶۳ هکتار مبارزه انجام شده است بنابراین تاکنون در مجموع ۲۴ هزار و ۶۵ هکتار مبارزه با ملخ صحرایی در استان‌های جنوبی کشور انجام شده است. وی با اشاره به اینکه از حدود شش ماه قبل پیش‌بینی‌ها و بررسی‌های لازم در این زمینه توسط کارشناسان سازمان حفظ نباتات و همچنین فائو انجام شده بود، افزود: ما کاملاً این همه را پیش

احتمال درگیری ۴ استان دیگر با آفت ملخ صحرایی

سخنگوی سازمان حفظ نباتات کشور با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۲۴ هزار هکتار مبارزه با آفت ملخ صحرایی انجام شده است، از احتمال درگیری ۴ استان دیگر با این آفت خبر داد. محمدرضا میر با بیان اینکه هم‌اکنون ۵ استان کشور درگیر آفت ملخ صحرایی هستند،

سالمندان بخوانند

ورزش سالمندان در روزهای کرونایی

منفی دارد اما بر اساس نتایج تحقیقات انجام‌شده، ورزش انبازاری در واکنش ایمنی بدن در برابر عوامل بیماری‌زا، باکتری‌ها و ویروس‌هاست.

همچنین فعالیت بدنی به مقابله با نگرانی‌های کنونی نیز کمک می‌کند و می‌تواند عنصر کلیدی در به حداقل رساندن اثرات منفی سلامتی و دارای تأثیرات اجتماعی مفید در برابر کووید-۱۹ و یا هر ویروسی دیگر در درازمدت باشد.

شواهد نشان می‌دهد که ورزش مناسب می‌تواند سیستم ایمنی بدن شما را تقویت کند، اما ورزش شدید نتایج معکوس به همراه دارد. خلاصه کووید-۱۹ یا بدون کووید-۱۹ ورزش مناسب دوست شما است. قبل از ظهور این ویروس

عکس خبر

تجهیز گرمخانه‌های تهران در مقابله با ویروس کرونا

با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور، ه‌رشب مسائل بهداشتی و پزشکی برای پیشگیری از این بیماری به مددجویان حاضر در گرمخانه‌های تهران آموزش داده می‌شود.

محمد محسنی فر /مهر



منبع:خبرآن

حادثه

مراقب کلاهبرداران کرونایی

پاشید

مروید یادگاری / گروه جامعه

M.Yadegari@gmail.com

این روزها که درگیر ویروس کرون‌هستیم، حتی در

چنین شرایطی هم سودجویان دست بردار نبوده و به دنبال منافع خودشان هستند و از همین رو با توجه به بازار داغ شایعات و اخبار جعلی درباره

ویروس کرونا، پلیس فتا به شهروندان نسبت به ترفندهای کرونایی مجرمان سایبری هشدار داد.

این روزها بسا وجودی که اخبار واقعی و صحیح در مورد ویروس کرونا به خودی خود ترسناک

هستند، با پیامک‌ها و اخبار جعلی بسیاری در این

مورد مواجه هستیم که باعث برهم‌ریختگی ذهن ما می‌شوند. اخبار جعلی با اغراق و غلو گویی سعی در

سیاه‌نمایی موضوع مورد نظر دارد و شرایط جامعه را بدتر از آنچه که هست نشان می‌دهد و ترس و وحشت را در میان مردم چندین برابر می‌کند.

با توجه به بازار داغ شایعات و اخبار جعلی درباره

ویروس کرونا، پلیس فتا به شهروندان نسبت به ترفندهای کرونایی مجرمان سایبری هشدار داد و

راهکارهای مناسبی را برای مراقبت در این زمینه

ارائه کرد. راهکارهای مراقبت از ترفندهای کرونایی

مجرمان سایبری:

۱. ایمیل‌های ناشناس با موضوع کرونا و موارد

مرتبط را باز نکنید.

۲. بسیاری از اپلیکیشن‌های تست کرونا جعلی بوده و حاوی بدافزار است، لذا تنها از سایت رسمی

وزارت بهداشت salamat.gov.ir استفاده کنید.

۳. مراقب خریدهای برخط مواد شوینده و

ضدعفونی‌کننده از سایت‌های جعلی باشید. ۴.

از منابع خبری نامعتبر و اعتماد به اخبار جعلی و

شایعه پر هیز کنید. ۵. مراقب پیامک‌های دریافت

کمک برای بیمارستان‌ها باشید.

کوتاه از جامعه

بخشنامه برای لغو مراسم تحویل

سال در آرامستان‌ها

ایسنا: معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور و رئیس سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور با صدور بخشنامه‌ای به معاونان عمرانی استانداری‌ها با اشاره به ضرورت پیشگیری و کنترل انتشار ویروس کرونا بر اتخاذ تمهیدات لازم از سوی مدیران شهری و روستایی برای لغو مراسم پنجشنبه پایان سال و تحویل سال جدید در آرامستانها با همکاری مردم و برای حفظ سلامت آنان تاکید کرد. در بخشنامه مهدی جمالی‌نژاد با اشاره به ضرورت اتخاذ تدابیر لازم برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا و جلوگیری از هرگونه تجمع در اماکن عمومی از معاونین هماهنگی امور عمرانی استانداری‌ها خواسته شده هماهنگی و اقدام لازم را در زمینه لغو مراسم پنجشنبه پایان سال و تحویل سال جدید در آرامستانهای شهری و روستایی را به شهرداریها و دهیاریها ابلاغ و بر حسن اجرای این امر نظارت نمایند و در این مورد اطلاع رسانی لازم با استفاده از ظرفیتهای رسانه‌ها صورت پذیرد.

رئیس سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی

اظهار کرد:

افزایش سن معافیت کفالت

پدر یا پدر بزرگ به ۷۵ سالگی

شهر خیر: رئیس سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی گفت: بر اساس ابلاغیه ستاد کل نیروهای مسلح شرط سنی در معافیت کفالت تنها فرزند ذکور پدر یا پسر بزرگ یا پدر بزرگ ۷۵ سالگی افزایش یافت. سرر دار تقی مهری افزود: ضوابط و مقررات جدید معافیت کفالت پدر یا پدر بزرگ از اول فروردین سال ۱۹۹۹اجرای می‌شود، بنابراین مشمولانی که از ابتدای سال ۱۳۹۹ از طریق دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰+) درخواست خود را ثبت کنند، برابر ضوابط جدید یعنی سن ۷۵ سالگی تمام پدر یا پدر بزرگ به درخواست آنان رسیدگی می‌شود. وی تصریح کرد: به درخواست‌های معافیت مشمولان واجد شرایطی که تا پایان سال ۹۸ از طریق دفاتر مذکور ثبت شده‌اند، برابر مقررات قبلی یعنی معافیت کفالت پدر بیش از ۷۰ سال رسیدگی می‌شود. وی با بیان اینکه در معافیت کفالت پدر یا پدر بزرگ به علت بیماری شرط سنی وجود ندارد، افزود: در مواردی که پسر یا پدر بزرگ به علت بیماری نیازمند به مراقبت است، بدون در نظر گرفتن شرط سنی فرد نیازمند به مراقبت، مشمول می‌تواند درخواست خود را از طریق دفاتر پلیس ۱۰+ ثبت و در صورت تأیید شورای پزشکی وظیفه عمومی از خدمت وظیفه عمومی معاف شود. وی در مورد شرایط کلی معافیت کفالت، گفت: تنها فرزند ذکور بالای ۱۸ سال پدر یا تنها نوه ذکور بالای ۱۸ سال پدر بزرگ در صورت نداشتن غیبت اولیه می‌توانند از این معافیت بهره مند شوند. وی اضافه کرد: مشمولان برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانند به پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی www.vazifeh.police.ir مراجعه و یا از طریق سامانه تلفن گویای سازمان به شماره ۰۹۶۴۸۰۰۰ کانال سازمان در پیام رسان سروش به نشانی @sarbazvazifeh از آخرین قوانین و مقررات مطلع شوند.