نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

یکشنبه | ۱۱ اسفند ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم

شماره ۶۱۹۰ | ۱ مارس ۲۰۲۰ | ۶ رجب ۱۴۴۱

۱۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶ - ۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ - ۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

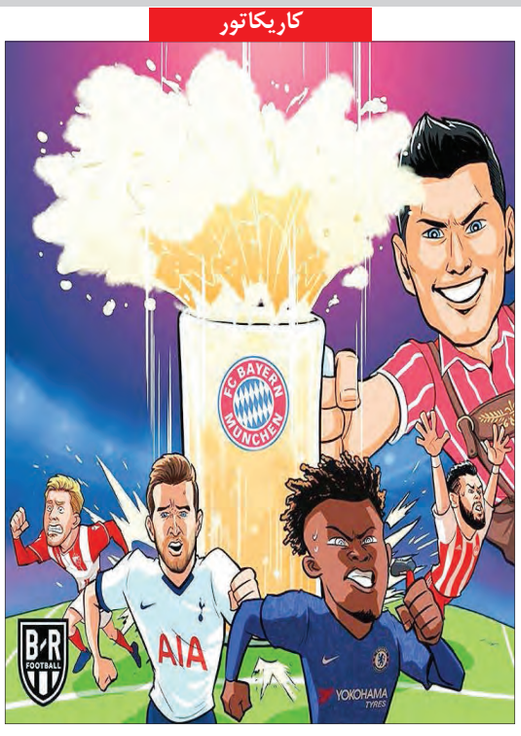
حدیث

امام صادق (ع):
با مردم، انصاف داشته باش و آنان را در مال خود، سهیم کن.

سخن بزرگان

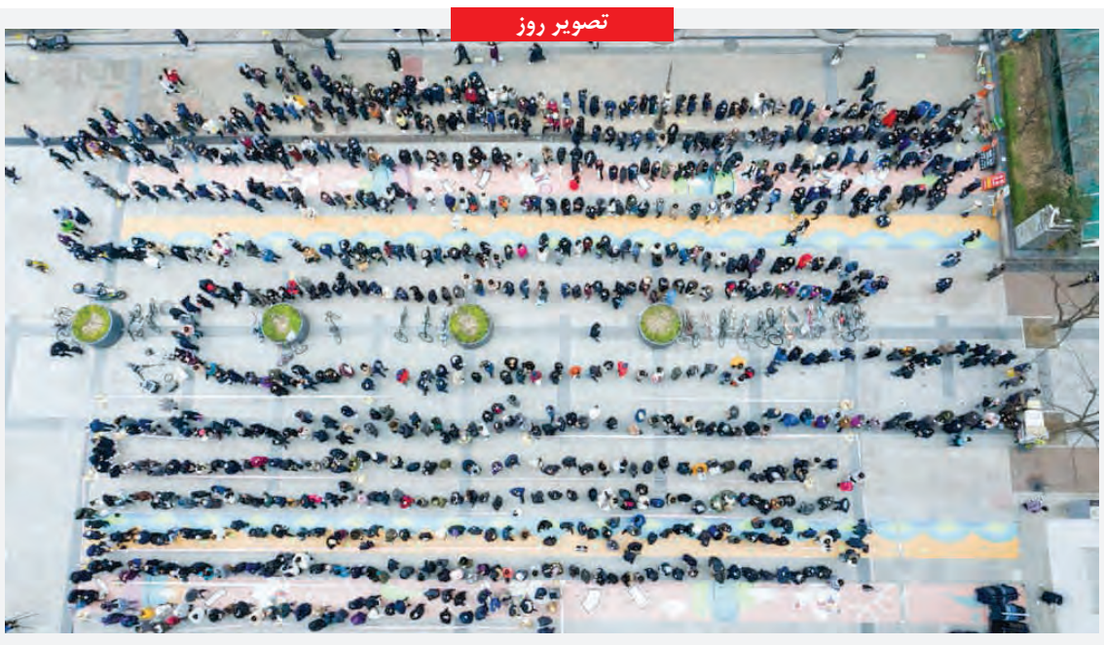
چارلی چاپلین
این یکی از تضادهای زندگی ماست که آدم همیشه کار اشتباه را در بهترین زمان ممکن انجام می‌دهد.

کاریکاتور



مهاجم لهستانی تیم فوتبال بایرن مونیخ با کمک به پیروزی خارج از خانه باواریایی‌ها مقابل چلسی در لیگ قهرمانان اروپا، خط و نشانی جدی برای سایر رقبا کشید. بلیچر ریپورت با انتشار کارتونی به این موضوع پرداخت.

تصویر روز



صف عریض و طویل در شهر سئول کره‌جنوبی برای خرید ماسک از فروشگاه

منبع: EPA

حکیمانه

گیاهانی که ویروس‌ها را تارومارمی کنند

نبرد در جنگ نوین با ابزار کهن

زهرا محزونیه / گروه سلامت
z.mahzounieh@gmail.com

گیاهان ضد ویروس برای تقویت دستگاه ایمنی بدن و بازگشت به راه‌های طبیعی درمان بیماری‌ها

بیش از پیش رواج یافته و پزشکی نوین به شیوه‌های درمان گیاهی نزدیک می‌شود. تحقیقات زیادی در باره خاصیت روش‌های درمان طبیعی در مقام مقایسه با عواض جانبی داروها منتشر شده است. دانشمندان پذیرفته‌اند که ویروس‌ها بسیار بیشتر از موجودات زنده دیگر و از جمله انسان‌ها برروی کره زمین زندگی می کردند و آن‌ها به سرعت در مقابل داروها مصونیت کسب می کنند و شیوه‌های تازه درمانی برای مبارزه با آن‌ها لازم است. گیاهان می توانند پاسخ مورد نیاز دانشمندان را فراهم کنند. درمان عفونت‌هایی که به انواع داروها مصونیت دارد کار دشواری است و معمولاً منجر به مرگ بیمار می‌شود. پزشکی نوین باید تا کنون توانسته باشد دارویی برای سرماخوردگی پیدا کند، اما این مهم هنوز اتفاق نیفتاده است. گیاهان زیادی هستند که خواص ضد ویروسی دارند و مصونیت ویروسی در مورد این گیاهان صادق نیست.

اورگانو یا پونه کوهی
این گیاه نه فقط به خاطر عطر آن، بلکه به خاطر خاصیت ضد ویروسی ماده موجود در آن به نام کارواکرول بسیار پرطرفدار است.

سیر
سیر خاصیت ضد باکتری قوی دارد. عصاره سیر تازه در مقابل بسیاری از ویروس‌ها مؤثر است و می تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند

الدربری (آقطی سیاه یا انگور کولی)
قرن‌هاست که از الدربری یا آقطی سیاه در درمان آنفلوآنزا و زخم‌های باز استفاده می کنند. همچنین در درمان آنفلوآنزا و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است.

اچیناسی
اچیناسی بومی قاره آمریکاست و طی صدها سال در درمان زخم‌ها به کار رفته است. یک تحقیق نشان می‌دهد که عصاره اچیناسی دوره‌های سرماخوردگی را کوتاه می کند و نیاز به دارو را کاهش می‌دهد.

کالندولا
گل کالندولا در درمان گرفتگی عضلانی، تب و دردها و آماس‌ها مؤثر است. تحقیقات کمی در مورد خاصیت ضد ویروسی کالندولا منتشر شده، اما در تحقیقی جدید نشان داده شده است که این گیاه قابلیت ضد ویروس HIV را دارد.

سلامت

مدیر روابط عمومی مجموعه اصفهان سیتی‌سنتر خبر داد:

حفظ سلامتی مراجعه کنندگان مهم‌ترین اولویت ماست

دریا قدرتی پور / گروه فرهنگ و هنر
powerfulsea@gmail.com

مدیر روابط عمومی مجموعه تجاری، فرهنگی، تفریحی و گردشگری اصفهان سیتی سنتر با بیان این موضوع که اولویت این مجموعه حفظ سلامتی مراجعه کنندگان است، می گوید: آنچه لازم است در خصوص پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در این مجموعه در حال انجام است.

به گفته محمد حسین عبدالهی با توجه به شرایط موجود، مجموعه اصفهان سیتی سنتر تا این لحظه برای حفظ سلامتی مشتریان خود تمام اقدامات پیشگیرانه در مورد بیماری کرونا را انجام داده و البته این فعالیت‌ها تا برطرف شدن کامل این تهدید همچنان ادامه خواهند داشت.

وی با بیان این موضوع که طبق گفته وزارت بهداشت ویروس کرونا از طریق تماس مستقیم با قطره‌های تنفسی فرد آلوده (ازطریق سرفه و عطسه) و تماس با سطوح آلوده به ویروس منتقل می‌شود، گفت: پله‌های برقی و هندریل‌های آن، آسانسورها، سرویس‌های بهداشتی و فودکورت‌های مجموعه (به خصوص میز و صندلی‌های موجود در آن‌ها) که همگی از مکان‌های پر تردد مجموعه هستند و مشتریان تماس بیشتری با آن‌ها دارند مرتب در حال ضدعفونی شدن هستند. چرا که

این ویروس می تواند ساعت‌ها روی سطوح زنده بماند، ولی یک ضدعفونی ساده می تواند آن را از بین ببرد.

عبدالهی همچنین تاکید می کند که رعایت نکات بهداشتی و ضدعفونی در مجموعه اصفهان سیتی‌سنتر تنها مختص به این زمان بحرانی نیست و همیشه طبق یک برنامه مشخص انجام می‌شده، اما هم اکنون تعداد دفعات آن افزایش یافته و با اهمیت و دقت بیشتری در حال انجام است. مدیر روابط عمومی مجموعه تجاری، فرهنگی، تفریحی و گردشگری اصفهان سیتی‌سنتر همچنین از نصب دستگاه‌های ضدعفونی کننده در قسمت‌های مختلف مجموعه خبر می‌دهد و می گوید: مراجعه کنندگان به محض ورود می توانند دست‌های خود را ضدعفونی کنند. عبدالهی همچنین به تعطیلی قسمت‌هایی مانند موزه، پردیس سینمایی و دانشگاه مجموعه اشاره می کند و می گوید طبق اعلام رسمی مراجع ذی‌صلاح این مراکز از همان روزهای ابتدایی ورود ویروس کرونا به کشور تعطیل شدند و تقریباً یک هفته است که هیچ‌گونه برنامه آموزشی، همایش یا کنسرت در این مجموعه برگزار نشده است.

آگهی فراخوان
شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان

شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان در نظر دارد **توزیع محصولات برند دوم** خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه رزومه کاری تا ۹۸/۱۲/۲۵ با تلفن ۴-۳۳۸۰۱۱۸۳-۰۳۱ تماس حاصل فرمایند.

معاونت بازرگانی
شرکت شیر پاستوریزه پگاه اصفهان

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

(موضوع جزء دو بند الف و جزء یک بند ب ماده چهار قانون برگزاری مناقصات)

اداره کل نوسازی مدارس استان آذربایجان شرقی در نظر دارد اجرای پروژه های مشروحه زیر را از طریق سامانه الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستادیران) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مناقصه در سامانه ستاد ایران	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار مناقصه (ریال)
۱	۲۰۹۸۰۰۴۲۱۷۰۰۰۱۱۴	تکمیل مدرسه ۴ کلاسه روستای لیلاب خاروانا	۴/۰۲۳/۱۱۶/۱۶۳	۲۰۱/۱۶۰/۰۰۰
۲	۲۰۹۸۰۰۴۲۱۷۰۰۰۱۱۵	احداث مدرسه ۶ کلاسه حوری عجب شیر	۱۴/۰۳۸/۳۷۵/۹۱۹	۷۰۱/۹۲۰/۰۰۰
۳	۲۰۹۸۰۰۴۲۱۷۰۰۰۱۱۶	اجرای اسکلت مدرسه ۱۲ کلاسه مسکن مهر شماره ۱۱ سهند اسکو	۱۳/۶۳۳/۸۸۴/۳۳۵	۶۸۱/۷۰۰/۰۰۰
۴	۲۰۹۸۰۰۴۲۱۷۰۰۰۱۱۷	تکمیل مدرسه ۵ کلاسه روستای سلطان‌آباد سراب	۶/۷۴۵/۷۳۲/۲۹۹	۳۳۷/۲۹۰/۰۰۰
۵	۲۰۹۸۰۰۴۲۱۷۰۰۰۱۱۸	تکمیل مدرسه ۴ کلاسه روستای هریس سراب	۷/۱۷۸/۳۰۵/۹۴۹	۳۵۸/۹۲۰/۰۰۰

تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱- بصورت نقدی در وجه شماره حساب ۴۰۵۴۰۳۰۶۰۷۵۶۵۵۷۳ تمرکز وجوه سپرده اداره کل نوسازی مدارس استان یا شماره شبا IR190100000405403060756557 3 , شناسه واریز ۹۰۵۱۲۷۶۵۴۱۰۰۰۰۴۰۵۴۰۳۰۶۰۷۵۶۵۵۷۳
۲- به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی به سررسید ۳ ماه از تاریخ صدور

*مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخه ۹۸/۱۲/۱۳ می باشد.
*مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت: ۱۳:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۲۵ می باشد.
*زمان بازگشائی تضمین فرایند ارجاع کار: ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۸/۱۲/۲۶ می باشد.
*هزینه آگهی روزنامه به عهده برندگان مناقصات خواهد بود.
نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰ نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۱

پیام صدقی – مدیر کل نوسازی مدارس استان آذربایجان شرقی

نوبت اول

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (همراه با ارزیابی کیفی) شماره ۹۸/ع/۲۷

بانک کشاورزی بر اساس قانون برگزاری مناقصات و بنابر آیین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون مذکور، در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی، از طریق تامین کنندگان صاحب صلاحیت و دارای سوابق کاری در خصوص موضوع مناقصه در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تحت شماره ۲۰۹۸۰۰۱۰۲۴۰۰۰۰۳۱ به شرح زیر اقدام نماید:

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: بانک کشاورزی به آدرس تهران، بزرگراه جلال آل احمد، نبش خیابان پاتریس لومومبا، پلاک ۲۴۷، ساختمان مرکزی، طبقه پنجم، اداره کل تدارکات و خدمات اجرایی
۲- موضوع مناقصه: خرید تجهیزات پشتیبان مرکز داده شامل سرور و تجهیزات ذخیره سازی
۳- مدت و محل اجرا: محل و مدت زمان انجام کار به شرح اسناد مناقصه می باشد.
۴- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانتنامه بانکی (به غیر از بانک کشاورزی) دارای حداقل ۳ ماه اعتبار و یا واریز وجه به حساب شماره ۸۵۴۵۷۹۸۵۶ (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک کشاورزی) به میزان ۴،۱۶۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و یکصد و شصت و هشت میلیون ریال) به نام اداره کل تدارکات و خدمات اجرایی بانک کشاورزی
۵- نحوه دریافت اسناد استعلام: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی، از تامین کنندگان صاحب صلاحیت که حداقل امتیاز کیفی لازم را کسب نموده باشند جهت حضور درجلسه گشایش پاکات دعوت به عمل خواهد آمد.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
۶- مهلت دریافت اسناد مناقصه: تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ستاد روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۱ بوده و متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۱۲/۲۰ اسناد استعلام ارزیابی کیفی واسناد مناقصه را از سامانه ستاد دریافت نمایند.
۷- مهلت ارسال پاسخ: حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۱/۱۹
۸- سایر موارد:
- فراخوان ارزیابی کیفی از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir نیز اطلاع رسانی خواهد شد.
- هزینه فروش اسناد مناقصه ۲۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
- هزینه چاپ و نشر آگهی مناقصه(نوبت اول و دوم) بعهده برنده مناقصه میباشد.

اداره کل تدارکات و خدمات اجرایی

م.الف: ۴۱۵۹

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای به استناد ماده ۶۳ آیین نامه مالی و معاملاتی دانشگاه های علوم پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

نام سازمان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز – بیمارستان دکتر علی شریعتی
موضوع: واگذاری بخش فیزیوتراپی
محل دریافت اوراق: دبیرخانه مرکزی دانشگاه (طبقه همکف) با ارائه معرفی نامه از طرف شرکت با مهر امضاء و اخذ رسید مدارک مربوطه را تحویل گیرند.
مهلت دریافت اوراق: به مدت ۶ روز از تاریخ ۹۸/۱۲/۱۲ لغایت ۹۸/۱۲/۱۷
مهلت قبول پیشنهادات (تحویل پاکات): به مدت ۲۷ روز از تاریخ ۹۸/۱۲/۱۹ لغایت ۹۹/۱/۱۶
محل تحویل پاکات مزایده: دبیرخانه حراست دانشگاه (طبقه اول) می باشد.
میزان سپرده تضمین شرکت در مزایده: ۲۴۸/۱۳۰/۰۰۰ ریال به صورت فیش واریزی به حساب جاری ۴۴۲۴۵۷۸۰/۶۹ نزد بانک ملت شعبه مهستان کرج کد ۸۸۳۷/۷ یا ارائه ضمانت نامه بانکی بنام دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز که مدت ضمانت نامه نباید کمتر از ۳ ماه باشد.
تذکر ۱: جهت دریافت اوراق مزایده، ارائه فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۲۱۸۱۲۶۴۲۶ نزد بانک رفاه شعبه بهار کرج کد ۲۶۴۰ به نام دانشگاه علوم پزشکی البرز و معرفی نامه شرکت الزامی می باشد.
تذکر ۲: در صورت دریافت اخطار کتبی قطعی بابت طرف قرارداد بودن با دانشگاه و واحدهای تابعه آن، متقاضی حق شرکت در مزایده را نخواهد داشت.
پرداخت هزینه چاپ آگهی ها به عهده برنده مزایده می باشد.
کارفرما در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار می باشد.
نشانی سازمان: بلوار طالقانی شمالی، بالاتر از میدان طالقانی، شهرک اداری، ساختمان مرکزی
ساعت کاری دانشگاه از روز شنبه تا چهارشنبه، ساعت ۸ لغایت ۱۶ می باشد.
شماره تماس: ۳۲۵۶۳۳۶۹-۰۲۶

شناسه: ۷۸۹۶۵۷