



روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

عضوانتجمن صنفی

آیین نامه اخلاقی حرفه ای:

http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

چهارشنبه ۲۳ بهمن ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم

شماره ۶۱۷۵ | ۱۲ فوریه ۲۰۲۰ | ۱۷ جمادی الثانی ۱۴۴۱

۱۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

دیرکسایم

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرزویه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ | رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو

اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸ - ۸۸۰۱۶۶۴۹

فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۲۲۹۷

روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱

دفتراصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (پهرام)

ساختمان امام رضا (ع) تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا

۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹

امور شهرستانها: فکس: ۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۱۱

۰۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۶

لینوگرافی و چاپ:

گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۲۴۸

وبسایت روزنامه نسل فردا:

http://www.nasle-farda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲

اینستاگرام: nasle-farda

تلگرام: nasle-farda

امام صادق (ع): پیامبر خدا فرمود: «پس از شما مردمی خواهند آمد که مردی از آنان، پادشاه پنجاه نفر از شما را دارد». گفتند: ای پیامبر خدا! ما در بدر و احد و حنین با شما بودیم و قرآن در میان ما نازل شد! فرمود: «گر آنچه بر سر ایشان می آید، به سر شما بیاید، مانند آنان صبر و شکیبایی نمی کنید».

امام علی (ع)

به هنگام بروز فتنه چون اشتر دو ساله باش که نه پشتی استوار دارد که بر آن بتوان سوار شد و نه پستانی شیده، که از آن شیر توان دوشید.

کاریکاتور



آخرین ساخته مسعود کیمیایی با عنوان «خون شد» در حالی در جشنواره فیلم فجر به نمایش در آمد که باز هم حواشی زیادی را متوجه فیلم و فیلمسازش کرد؛ محمدرضا میرشاه ولد با انتشار کار تونی در صفحه اینستاگرامش به این فیلم از زوایه دید خود واکنش نشان داد.

تصویر روز



دیدار و تبریک سفرای خارجی مقیم تهران با رئیس جمهور در آستانه سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی

خبرگزاری ایسنا

دیدگاه

دیر کل مجمع نخبگان ایران مطرح کرد:

کشور، تشنه عمل است نه شوافهای تکراری

دیرافاقی / گروه ایران

دیر کل و رئیس شورای مرکزی مجمع نخبگان ایران در گفت و گو با «نسل فردا» به انتخابات مجلس یازدهم اشاره کرد و گفت: صادقانه بگویم باید بپذیریم که جامعه از حرفها، رفتارها و وعدههای تکراری خسته است. گوشها از بند و اندرز پر و چشمها از نمایشهای نخ نما اشباع شده است مگر اینکه بخواد رنسانسی به نفع جامعه در مجلس بعدی رخ دهد. روح اله سیدی با اشاره به عملکرد ادوار گذشته مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: به هیچ عنوان منکر زحمات معبود نمایندگان که رفع مشکلات دغدغه اصلی آنها بوده نیستیم، اما عزیزان لطفاً به جامعه توضیح دهند که لویج و قوانینی که این سالها مصوب کردند چقدر بر باز شدن سفره های مردم خصوصاً قشر ضعیف موثر واقع شد؟ وی خاطر نشان کرد: باید طرحی نو در انداخت تا جانی دوباره به مویز گهای کیان اسلامی به جریان بیفتد و گر نه با ادبیات گذشته نمی توان قشر جوان را به ادامه مسیر متقاعد کرد. دیر کل و رئیس شورای مرکزی مجمع نخبگان ایران اظهار داشت: مجلس آینده نیازمند ائتلاف نخبگان است تا با نیروهای تازه نفس و دانشمند، کشور به سمت اتحاد حداکثری و پیشرفت های اقتصادی و علمی برسد. یقیناً تصدی حداکثری این طیف در بهارستان، وضعیت را از آنچه که طی سالها مشاهده کردیم بدتر نخواهد کرد. کمابینه رهبری نیز بر نخبه پروری و ورودشان به عرصه های کلان تاکید مکرر دارد و در پاسخ به اینکه چقدر می توان خوشبین بود که نمایندگان ائتلاف نخبگان نیز همان مسیر قبلیها را نزنند؟ گفت: اکنون که متأسفانه بی اعتمادیها به عرش رسیده لذا به قول معروف بهتر است از بین بد و بدتر بد انتخاب شود. از طرفی تجربه ثابت کرده، سکان داری نخبگان و جوانان کمترین نارضایتیها را به دنبال داشته است.



روان شناسی

حساسیت بیش از حد و اثرات آن بر احساسات فردی را دست کم نگیرید

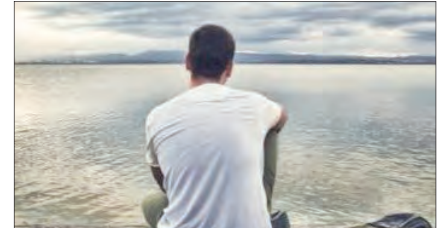
تاملی بر درون

یکی از علل عواطف منفی، حساسیت بیش از حد نسبت به افکار و نقطه نظرها یا طرز تلقیهای دیگران به شماس است. افرادی که با انتقادهای مخرب و عدم محبت کافی بزرگ شده اند زمینه پرورش عواطفی چون حقارت و بی لیاقتی را در وجودشان دارند. چنین احساساتی می توانند در کنش، واکنش و نوع رفتاری که از طرف دیگران به آنها صورت می پذیرد، آشکار شوند. «پیتراوسینسکی» در کتابش به نام در جستجوی معجزه از این فرآیند به عنوان تاملی بر درون یانوعی

حساسیت شدیدمی نامد و سبب می شود که از حرفها، رفتارها و حتی گناه مردم برداشت یا تفسیری نامناسب داشته باشید و در نتیجه احساس خشم یا دلسردی وجودتان را پر کنند. زیرا گمان می کنید که دیگران در مورد شما بد فکر می کنند. یک جمله یا نظر مثبت و تأیید کننده از طرف دیگران می تواند شما را مغرور کند. نگاهی منفی شما را له می کند. آنهایی که دچار حساسیت شدید هستند در تنهایی نیز ناراضی و دل مرده به نظر می رسند. در شرایط حد این حالت، افراد مبتلا به حساسیت شدید به حالتی می رسند که بدون تأیید دیگران حتی توان

مرزویه ربیعی / سردبیر

mr3150110@gmail.com



تصمیم گیری در مورد موضوعی کوچک را هم نلارند. یک راه حل برای این احساس دلسوزی و شفقت از زیباترین عواطف است. دلسوزی داشتن همان احساسی است که شخص دیگر دارد و بنابراین می توان او را درک کرد. یعنی همدلی با افراد دیگر در یک مورد خاص. وقتی قلبتان را به روی فردی دیگر می گشایید یا با او همدلی می کنید نمی توانید نسبت به او عواطف منفی داشته

باشید. وقتی از فکر فوق العاده تان برای پیدا کردن دلیلی که قضاوت نکنید استفاده می کنید و می خواهید فرد دیگری را از مشکلی که در آن گرفتار شده نجات دهید یا به هر صورت ممکن با او همدلی کنید، آن وقت کنترل شماری افکار تان به انتهای ممکن می رسد. به جای این که دنبال دلیلی برای محکوم قلمداد کردن کسی بگردید و در ذهنتان او را مجازات کنید دلیلی را جستجو کنید که آن فرد را بی گناه معرفی می کند. نام افرادی که هنوز هم از دست آنها عصبانی هستید و رفتاری که از آنها سر زده و باعث ناراحتی تان شده را بنویسید. حالا دنبال دلیلی بگردید که آن افراد سزاوار سرزنش نیستند بعد آن کاغذ را بسوزانید. به همین روش شما می توانید از نیروی خود برای بیرون کردن دردهای گذشته از اعماق قلبتان استفاده و خود را رها کنید و تا آخر عمر شاد و خوشبخت باشید.

ایران در جشن ۴۱ سالگی یک پارچه شور، شغف و شعور بود

حماسه در حماسه

نسل فردا: دیروز همه مردم ایران یکپارچه و یک صدا شده بودند تا جشن ۴۱ سالگی انقلاب، به یاد سردار رشید شهید «قاسم سلیمانی» همراه باشد. «حسن روحانی» رئیس جمهور که در تهران سخنران بود، با بیان این که اگر در این انتخابات گله و انتقاد دارد اید اشکال ندارد؛ اما با صندوق رأی قهر نکنید، گفت: انتخابات و صندوق رأی منجی ماست. حجت الاسلام «سیدابراهیم رئیسی»، رئیس قوه قضاییه نیز در مراسم پایانی راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه مشهد در حرم رضوی اظهار کرد: امروز در دنیا مستقل ترین کشور، ایران اسلامی است که اساس آن بر پایه رأی مردم است.



اصفهان



تهران



مشهد



ارومیه



رشت



همدان



قم