

## یادداشت

### افزایش طلاق، ناشی از نبود آموزش پیش از ازدواج است

**ناهد خانبابایی، روانشناس بالینی**  
با توجه به اینکه زندگی مشترک دارای موقعیت‌ها و لایه‌های مختلف است که زوجین باید برای آن‌ها آماده باشند، باید توجه داشت که همیشه اختلافات از رویدادهای بد اقتصادی یا حوادث ناخوشایند شروع نمی‌شود، گاهی یک گفت‌وگوی ساده و حتی محبت‌آمیز می‌تواند باعث کدورت‌های بزرگ نشود به همین دلیل آموزش مهارت‌های پیش از ازدواج باید جدی گرفته شود. گاهی یک عبارت در شوخی می‌تواند لیخنه را به گریه مبدل سازد و این به خاطر آن است که فرد همچنان رفتارها و الگوهای دوران مجردی را که با دوستان خود داشته، در زندگی مشترک انجام می‌دهد و این به دلیل نداشتن مهارت‌های پیش از ازدواج است. در مشاوره‌ها همواره به زوج‌های جوان تاکید می‌شود که همسر شما دوست دوران مجردی نیست و نباید هر دیالوگ و رفتاری را با همسر تان داشته باشید. اندیشه‌ها، انگیزه‌ها و نوع نگاه به زندگی مشترک باید پیش از ازدواج بررسی و حتی اصلاح شود؛ چرا که افراد پیش از ازدواج نگاهشان به زندگی بیشتر رؤیایی، فانتزی و حتی شبیه کارت‌ون‌هایی نظیر دیو و دایر و سیندرلا است.

هدف از یک رابطه مشترک از خود رابطه مهم‌تر است، اگر هر فرد خواسته‌ها، آرزوها، نیازها و اهداف کوتاه مدت و بلند مدتش را بشناسد و برای هر یک برنامه‌ریزی منطقی هم داشته باشد، باز هم در زندگی مشترک دچار دغدغه خواهد شد چون در یک رابطه قرار نیست دو هدف با دو مسیر مختلف طی شود بلکه باید یک هدف را از یک مسیر مشخص دنبال کرد.

اگر هر یک از طرفین به دنبال آمال و آرزوهای شخصی خود باشند؛ سکان زندگی از دست آن‌ها خارج خواهد شد، پس در ابتدا لازم است برای شناخت همدیگر وقت اختصاص داده شود. برای جزئی‌ترین مسائل زندگی برنامه‌ریزی و در مورد کم اهمیت‌ترین مسائل نظر خواهی شود. نکته جالب اینکه اغلب از ازدواج‌ها در چند ماه اول زندگی دقیقاً بر سر همین کم اهمیت‌ترین مسائل به بن‌بست می‌رسد.

بی‌برنامگی را نباید با مشاوره نظیر ایثار از خود گذشتگی اشتباه گرفت، زنی که قوانین خاصی برای خودش ندارد، در نتیجه هیچ برنامه‌ای برای ادامه رابطه ندارد، هیچ انتظار خاصی از یک مرد نداشته و هیچ شرط و محدودیتی برای او قائل نیست، چون اساساً این فرد به ازدواج به عنوان یک رویداد جدی فکر نمی‌کند او بدون هیچ هدفی وارد رابطه‌ای شده که برایش پیش آمده و از ابتدا تسلیم شرایط است.

علاوه بر آموزش مهارت‌های پیش از ازدواج، طرفین باید زیر نظر متخصص مورد ارزیابی شخصیت قرار گیرند؛ چرا که عدم تناسب خصوصیات شخصیتی دختر و پسر می‌تواند پس از شروع رابطه در دسر ساز شود.

## عکس خبر

## خون مورد نیاز مجروحان مناطق زلزله‌زده آذربایجان شرقی تأمین شد

ایران: سخنگوی سازمان انتقال خون ایران گفت: خون و فرآورده‌های خونی مورد نیاز برای مجروحان مناطق زلزله‌زده استان آذربایجان شرقی تأمین شده است. بشیر حاجی بیگی افزود: با توجه به شبکه سراسری خون‌رسانی، استان‌های زنجان و آذربایجان غربی و اردبیل خون و فرآورده‌های مورد نیاز مناطق زلزله‌زده آذربایجان شرقی را به این استان ارسال کرده‌اند و در حال حاضر خون و فرآورده‌های خونی مورد نیاز برای مصدومان این زلزله تأمین شده است. وی ادامه داد: خوشبختانه نیاز خون بیمارستان‌ها در مرکز زلزله‌زده تأمین شده و سازمان انتقال خون از مردم خواسته است با توجه به اینکه نیاز به خون و فرآورده‌های آن به صورت روزانه و همیشگی است مردم برای اهدای خون در سراسر کشور به مراکز اهدای خون مراجعه کنند. سخنگوی سازمان انتقال خون تاکید کرد: چهار مرکز جامع اهدای خون استان تهران اخیراً پذیرای اهدا کنندگان و نوع دوستان برای اهدای خون به مصدومان زلزله آذربایجان شرقی بود.

## در گفت‌وگوی اختصاصی «نسل فردا» با پدر زلزله‌شناسی ایران مطرح شد؛

# زلزله امری طبیعی اهمال کاری غیر طبیعی

در یادفای / گروه جامعه  
daryavafaei2009@gmail.com

زلزله ۶ استان را لرزاند / ۶ کشته و ۳۴۶ مصدوم در مناطق زلزله‌زده تا این لحظه... تیرتی که حوالی ساعت ۳ بامداد ۱۶ آبان بر خروجی سایت‌های خبری قرار گرفت. زلزله‌ای که بعد از نیمه شب پنج‌شنبه در حوالی ترک در استان آذربایجان شرقی رخ داد و مرکز لرزه‌نگاری کشور عمق آن ۵٫۹ ریشتر اعلام کرد.

بر اساس اخباری که هر لحظه در حال تکمیل تر شدن بود شدت زلزله به قدری بوده که بیشتر از ۱۰ ثانیه طول کشیده و باعث ترس و وحشت مردم در استان‌های آذربایجان شرقی، گیلان و اردبیل شده است. این زمین لرزه در استان‌های آذربایجان غربی، زنجان و قزوین هم احساس شده است.

زلزله، سیل، خشکسالی، آتش‌سوزی جنگل، طوفان و باد شدید از جمله حوادث غیر مترقبه هستند و مختص یک منطقه از کره زمین هم نیست، اما در هر کشوری مجموعه‌ای وجود دارد به نام سازمان مدیریت بحران که شکر خدا کشور ما هم از این نعمت بی‌بهره نیست. همین ابتدای سال جاری بود که سیل ویرانگر آمد و خسارت‌های فراوانی را به بار آورد. از زلزله کرمانشاه و خلاصه کشورمان طی دو سه

روز گذشته دلخراش‌ترین بلایای طبیعی را تجربه کرد. خسارات آنچنان سنگین بود که هنوز تعداد زیادی از مصیبت‌دیدگان کانکس نشین هستند و بی‌خانمان.

در این بین جدای از حواشی و شوهایی که به راه می‌افتد، همواره بعد از این اتفاقات تلخ تفاسیر و تحلیل‌های کارشناسی و غیر کارشناسی فراوانی از محافل رسمی و غیررسمی نیز تولید می‌شود، از چرایی رخ داد زلزله تا راهکارها و پیشنهادهای مختلف. اکنون بعد از زلزله آذربایجان شرقی نیز صحبت بر سر این است که آیا واقعا زلزله قابل پیش‌بینی نیست؟ چرا از حوادث درس نمی‌گیریم و برای وقوع چنین بلایایی پیش‌بینی لازم رانداریم؟ اصلا چقدر طرح چنین سوالاتی که دهان به دهان مردم می‌چرخد می‌تواند مبنای علمی داشته باشد؟

**هنوز نمی‌توان وقوع زلزله را پیش‌بینی کرد**

بهرام عکاشه پدر زلزله‌شناسی ایران در گفت‌وگوی اختصاصی با «نسل فردا» در پاسخ به این سوالات گفت: نه تنها در کشور ما بلکه حتی در ژاپن و کالیفرنیا هم هنوز نمی‌توانند وقوع زلزله را پیش‌بینی کنند. اگر بخواهیم پیش‌بینی کنیم باید برای یک منطقه دستگاه‌های خاصی را تعبیه کنیم و یاد شهید از جمله حوادث غیر مترقبه هستند و مختص یک منطقه از کره زمین هم نیست، اما در هر کشوری مجموعه‌ای وجود دارد به نام سازمان مدیریت بحران که شکر خدا کشور ما هم از این نعمت بی‌بهره نیست. همین ابتدای سال جاری بود که سیل ویرانگر آمد و خسارت‌های فراوانی را به بار آورد. از زلزله کرمانشاه و خلاصه کشورمان طی دو سه روز گذشته دلخراش‌ترین بلایای طبیعی را تجربه کرد. خسارات آنچنان سنگین بود که هنوز تعداد زیادی از مصیبت‌دیدگان کانکس نشین هستند و بی‌خانمان.

## ممنوعیت فعالیت بین شهری اسنپ، تپ‌سی و ۹ تاکسی اینترنتی

مهر: پس از آنکه داوود کشاورزبان معاون وزیر سابق راه و شهرسازی و رئیس پیشین در ۸ مرداد ۹۶ اعلام کرد فعالیت اسنپ در حوزه حمل مسافر بین شهری ممنوع بوده و تنها تاکسی‌های با پلاک «ع» که مجوز از سازمان راهداری دارند، می‌توانند در این حوزه فعالیت کنند، تاکنون چند مرتبه دیگر موضوع فعالیت تاکسی‌های اینترنتی در بخش حمل مسافر بین شهری حاشیه‌ساز بوده است. اخیراً نامه‌ای به امضای عبداله‌اشم حسن‌نیا، معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خطاب به محمد جواد حشمتی‌مهدب، معاون سابق قضایی دادستان کل کشور نوشته شده و در آن اسامی سایت‌ها و اپلیکیشن‌های غیرمجاز حمل مسافر بین شهری در استان‌های مختلف اعلام شده است. گفتنی است، اپلیکیشن‌هایی چون اسنپ، تپ‌سی، ماکسی، تاج‌سی، تیرازه و چند استارت‌آپ دیگر در این لیست قرار دارند.

# نسل فردا

شبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸  
سال بیست و نهم / شماره ۶۰۹۶  
۹ نوامبر ۱۳۹۸ / ۱۱ | ۲۰۱۹ | ۱۴۴۱



عکس: مهر

که هنوز در همان کالیفرنیا هم این اقدام را انجام نمی‌دهند. البته در آن کشورها به صورت نمونه انجام می‌شود.

وی در توضیحات بیشتر ادامه داد: به هر حال تعجب ندارد که این زلزله اتفاق افتاده است. در منطقه آذربایجان همیشه زلزله بوده و خواهد بود.

در شمال تبریز از شمال غرب تا شمال شرقی آن تقریباً ۴۰ کیلومتر گسل وجود دارد، یکبار هم فعال بوده و تا این لحظه هیچ موقع در آن منطقه زلزله‌ای بیش از ۶ ریشتر رخ نداده است، اما وقتی یک سازه خوب نباشد و ساختش غیر استاندارد باشد مسلمانا با زلزله حتی ۳ ریشتر هم تخریب و دچار خسارت می‌شود. عکاشه با تاکید بر اینکه زلزله‌ها کاملا طبیعی هستند و مشکل کشورمان در سازه‌ها و ساختمان‌های غیر استاندارد و اصولی است، بیان داشت: من منتظر در کشورمان هر ۱۰ سال یکبار یک زلزله تا ۶ ریشتر رخ دهد و هر چند دهه یکبار ممکن است تا ۷ ریشتر هم اتفاق بیفتد چون ما کشور زلزله‌خیز هستیم، اما ما در بحث بحران

## کوتاه از جامعه

معاون رئیس قوه قضائیه تشریح کرد:

### حل اختلافات کارگران و

### کارفرمایان در شوراهای تخصصی

مهر: رئیس شوراهای حل اختلاف کشور در رابطه با نحوه کار شوراهای تخصصی ویژه اختلافات کارگری توضیحاتی ارائه داد. از این شوراهای تخصصی مربوط به اختلافات کارگران و کارفرمایان است. اخیراً تفاهم‌نامه‌ای با وزارت صمت امضا شد که هفته گذشته برای اجرا ابلاغ شد و در صدد اجرای آن در استان‌ها هستیم. وی در رابطه با نحوه کار افزود: بخشی از اختلافات مربوط به واحدهای تولیدی است که به بیرون از مجموعه مربوط است. خود واحدهای تولیدی و اعضای شورای حل اختلاف می‌توانند به موضوعاتی مثل چک و سفته ورود کنند و مسئله را در دستور کار قرار دهند تا به پرونده‌های قضایی افزوده نشود. رئیس شوراهای حل اختلاف کشور افزود: بخش دیگر مربوط به اختلافات کارگری و کارفرمایی است، در این رابطه ما مشکلی نداریم به جای اینکه پرونده به هیئت‌های حل اختلاف کارگری اداره کار برود و آنجا منتهی به صدور حکم شود، در همان مرحله قبل از دادگستری حل و فصل شود.

عضو سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

### میانگین اجرای درس تربیت بدنی در ایران ۶۰ دقیقه است

ایسنا: عضو سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با اشاره به تغییر و تحولات در سیستم تربیت‌بدنی و ورزش آموزش و پرورش، گفت: کلاس‌های درس تربیت بدنی به تدریج هویت بیشتری کسب می‌کنند و فضاهای مجزایی در ساختمان مدارس ابتدایی پیش‌بینی شده است. وحدانی افزود: اجرای مطلوب درس تربیت بدنی در کشور نیازمند ۳۴۰ هزار معلم تربیت بدنی است که در حال حاضر ما ۱۱ هزار معلم کمبود داریم. میانگین زمان اجرای درس تربیت بدنی مقطع ابتدایی در جهان، ۹۷ دقیقه و در دوره متوسط ۹۹ دقیقه است، اما در کشور ما در خوشبینانه‌ترین حالت خود به ۶۰ تا ۷۰ دقیقه می‌رسد. وی با تاکید بر لزوم به روز رسانی محتواهای ضروری آموزشی، گفت: متأسفانه نیازسنجی خوبی در نیروی انسانی انجام نشده و همین معضل، معلمان را از نظر برنامه درسی و طراحی آموزشی با مشکلاتی مواجه کرده است.



## آگهی مناقصه شماره ۴۹-۹۸/۵۱- تجدید مناقصه شماره ۱۷-۹۸

### مناقصه گزار: شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

ردیف	مشخصات کالا	شهر	برآورد قیمت (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	رشته مورد نظر	محل اعتبار
۴۹	عملیات حفاری یک حلقه چاه به روش ضربه‌ای در شهر شهباز با عمق ۱۱۰ متر و لوله گذاری با لوله جدار ۱۱۴ اینچ	شهباز	۱.۵۷۸.۷۰۷.۷۶۷	۷۸.۹۳۵.۳۸۸	کاوش‌های زمینی	عمرانی
۵۰	عملیات تکمیل مغزن نیمه کاره یجیی آباد شهر ساوه با حجم ۵۰۰۰ مترمکعب	ساوه	۵.۰۳۸.۸۶۷.۸۰۶	۲۵۱.۹۴۳.۳۹۰	آب	عمرانی
۵۱	عملیات تکمیلی لاگون بی‌هوازی مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب شهر خمین	خمین	۷.۰۳۸.۸۹۱.۴۰۵	۳۵۱.۹۴۴.۵۷۰	آب	عمرانی
تجدید مناقصه شماره ۱۷	عملیات اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب منطقه سنجان کلاتشهر اراک	اراک	۴.۷۳۹.۴۵۴.۱۰۴	۲۳۶.۹۷۲.۷۰۵	آب	عمرانی

- \* محل دریافت اسناد از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت از تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۲ لغایت ۱۳۹۸/۰۸/۲۳
- \* مهلت ثبت پیشنهادات مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت از ۱۳۹۸/۰۸/۲۳ لغایت ۱۳۹۸/۰۹/۰۴
- \* تاریخ برگزاری کمیسیون مناقصات و بازگشایی پاکت در تاریخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۵
- نوع برگزاری مناقصه: یک مرحله‌ای**
- \* کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور در دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
- محل دریافت اسناد:** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)
- محل تحویل اسناد:** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)
- توضیح اینکه:** مناقصه گران موظفند (پاکت الف) که حاوی فرم تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار می‌باشد را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۴ به دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی واقع در شهرک رضوی، میدان شهید نجفی تحویل داده و رسید آن را دریافت نمایند.

## روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

## شناسایی پاتوق خلافکاران در خانه‌های مجردی

خانه مجردی یکی از معضلاتی است که نیروی انتظامی و دستگاه قضایی به دنبال آن هستند تا برای جلوگیری از وقوع فساد، مجرمان و متخلفانی که در این اماکن حضور دارند را شناسایی و دستگیر کنند. مالکان این منازل شناسایی می‌شوند و در خصوص چرایی اجاره منازل به صورت شبانه از آن‌ها تحقیق می‌شود و اگر هویت افراد اجاره کننده و اجاره دهنده مشخص نشود قطعاً با متخلفان طبق قانون برخورد خواهد شد.



محمد محسنی فر / خبرگزاری مهر