



عضوانجمن صنفی
روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6
دوشنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم
شماره ۱۱/۶۰۴۶ | ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۹ | ۲ محرم ۱۴۴۱
۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان



تندرستی

گیاهان دارویی که عفونت خون را از بین می برند

زهرا محزونیه / گروه تندرستی
z.mahzounieh@gmail.com
بدن می شوند، برخی از آن ها در بافت های بدنی وجود دارند ولی منتظر فرصت هستند که با ضعف سیستم ایمنی بدن، این فرصت را به دست آورند و به طرق مختلف خود را نمایان کنند، اما برخی عفونت ها از طریق پوست وارد بدن می شوند.
دسته دیگر از عفونت ها فرصت طلب نام دارند که منتظر شرایط مناسبی هستند تا بتوانند خود را نمایان کنند، مثل بیماری ایسز و بیماری های دیگر. در اکثر اوقات درمان عفونت های فرصت طلب سخت تر از عفونت های دیگر است. با این حال برای از بین بردن عفونت های قوی باید به پزشک مراجعه کرد، اما برخی عفونت ها سطحی هستند و می توان با کمک برخی گیاهان دارویی از بروز و رشد آن ها جلوگیری کرد.
پنیرک: خاصیت آنتی بیوتیکی از زبانزد است، فقط کافی است ۴۰ گرم گیاه پنیرک را به همراه یک لیتر آب جوش به مدت ۱۰ دقیقه بگذاریم تا دم بکشد. یک فنجان از این دم کرده را روزی سه بار بنوشید.
گل پامچال: اسهال های عفونی اکثرا ناشی از عفونت های معده و روده است. با این حال اسهال های عفونی، برونشیت و بیماری ذات الریه را می توان با دم کرده گل پامچال تاحدودی درمان کرد.
بادرنجبویه: بادرنبویه گیاهی است که می توان به عنوان یک دم کرده برای پاک سازی بدن از میکروب استفاده کرد. برای تاثیر گذاری بهتر این دمنوش توصیه می شود روزی سه بار در روز به اندازه یک فنجان نوشیده شود.
بابا آدم: برای درمان جوش های چرکی و عفونی باید از آنتی بیوتیک های قوی استفاده کرد. در طب سنتی توصیه می شود از دم کرده بابا آدم استفاده شود.
اکالیپتوس: هر وقت به مشکل عفونت های مجاری تنفسی دچار شدید برخورد کنید ۵ گرم برگ گیاه را با یک لیتر آب دم کنید و بعد از ۱۰ دقیقه دم کشیدن روزی سه تا چهار بار یک فنجان از این گیاه را بنوشید.
انجیر زرد شیرازی: این جوشانده برای گلودردهای چرکی، آتوزین ها، عفونت و زخم های داخل دهان بسیار مناسب است.
چای سبز: گلودرد یکی از بدترین مراحل سرماخوردگی است که اکثر افراد دست به هر کاری می زنند تا از شر آن خلاص شوند، اما در طب سنتی توصیه می شود افرادی که گلو دردهای چرکی دارند چای سبز بنوشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان خبر داد:

نقش ارزنده محققان دانشگاه کیلان در بزرگ ترین کار آزمایشی بالینی

گرگان / فاطمه احمدی
Fahmadi222@yahoo.com

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: نقش ارزنده محققان دانشگاه علوم پزشکی گلستان در طولانی ترین و بزرگ ترین کار آزمایشی بالینی حوزه سلامت کشور باعث پیشگیری ۵۰ درصدی از سکته های قلبی و مغزی شد. دکتر فاضل خاطر نشان کرد: این مطالعه که با عنوان «پلی ایران» به رهبری دکتر رضا ملک زاده و توسط پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران با همکاری محققانی از

شناسنامه
ساختمان امام رضا(ع)، تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۰۳۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
لیتو گرافی و چاپ:
گلریز: ۰۳۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.nasle-farda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲۲
اینستاگرام: nasle-fardanews
تلگرام: nasle-farda

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرصیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۰۳۱-۸۸۰۱۶۶۴۹
فاکس: ۰۳۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۳۱-۸۸۳۵۳۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام)

تصویر روز



هم زمان با شب اول محرم گروه نجات به منظور ترویج مفاهیم اسلامی، بسته های عاشورایی شامل آویز آیینیه ماشین با طرح امام حسین (ع) و یک شاخه گل به مردم هدیه دادند. خبرگزاری مهر

ایران

پزشکی گلستان ویکی از نویسندگان اول مقاله مطالعه «پلی ایران»، بوده است و آنچه مطالعه «پلی ایران» را در جهان پیشرو کرده است، طولانی ترین و بزرگ ترین کار آزمایشی بالینی «جامعه محور» آن است که با اثبات افزایش پایداری بیماران به مصرف پلی پیل، ظرفیت این ایده راهگشا در پیشگیری اولیه و ثانویه از بیماری های قلبی و عروقی و سکته های قلبی و مغزی و کاهش قابل توجه بار این بیماری ها در سطح جامعه را برای نخستین بار با قوی ترین شواهد علمی در جهان نشان داده است. وی افزود: در مطالعه پنج ساله «پلی ایران» که بر روی حدود هفت هزار فرد بالای ۵۰ سال شرکت کننده در جامعه آماری ۵۰ هزار نفری در بستر مطالعه کوهورت گلستان به عنوان بزرگ ترین مطالعه کوهورت خاورمیانه و شمال آفریقا به اجرا در آمد ۲۳۶ روستای استان به دو دسته مداخله و کنترل تقسیم شدند؛ ۱۶ روستا، با سه هزار و ۴۱۷ شرکت کننده

تحت آموزش سبک زندگی سالم بدون مصرف پلی پیل قرار گرفتند و سه هزار و ۴۲۱ نمونه ساکن در ۱۲۰ روستای، علاوه بر آموزش سبک زندگی سالم، هر روز یک قرص پلی پیل مصرف کردند که باعث کاهش بیش از ۵۰ درصد از مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری های قلبی - عروقی و سکته های قلبی و مغزی شد. وی در خصوص ترکیبات این قرص گفت: قرص پلی پیل ترکیبی چهار گانه از داروهای ضروری پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی و پیشگیری از سکته های مغزی است. رئیس دانشگاه در راستای اهمیت این یافته علمی گفت: دکتر تام مارشال، استاد دانشگاه بیرمنگام انگلستان و از همکاران بین المللی مطالعه «پلی ایران» نیز در این زمینه گفته است: پلی پیل ها در ۲۲ کشور، برای پیشگیری ثانویه از سکته های قلبی و مغزی در دسترس هستند، اما مطالعه «پلی ایران» بزرگ ترین کار آزمایشی بالینی این نوع مطالعات است.

آگهی مزایده عمومی - نوبت دوم

شماره ۳ سال ۹۸



شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد اقامت مزاد بر نیاز کار کرده - نو و اسقاطی مستقر در واحد امور آب و فاضلاب شهر مرند را طبق مشخصات مندرج در اسناد مزایده که متعاقباً در اختیار درخواست کنندگان قرار خواهد گرفت از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا کلیه واجدین صلاحیت و درخواست کنندگان شرکت در مزایده دعوت می گردد ظرف مدت هفت روز از تاریخ درج آگهی ضمن واریز مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۷۲۲۱۱۲۴۷۲۳ بانک ملت باجه آب و فاضلاب تبریز (کد شعبه ۱۳۴۲/۵) واریز فیش آن به امور قراردادها شرکت واقع در تبریز، بلوار ۲۹ بهمن، جنب دانشگاه تبریز، شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی، تلفن: ۰۲۳۲۰۴۰۹۱ اقدام نمایند تا اسناد متعاقباً در اختیار ایشان قرار گیرد و در تاریخ قید شده در اسناد، پاکت پیشنهادی خود را تحویل دبیر خانه شرکت دهند. بدیهی است شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد و هزینه آگهی از برنده مزایده اخذ خواهد شد.

(الف) به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر در اسناد مزایده واصل شود، مطلقاً اثر تیب اثر داده نخواهد شد.

(ب) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

(ج) پیشنهاد دهنده یا بستی سپرده شرکت در مزایده را که در اسناد مشخص شده برای هر ردیف از مورد مزایده به صورت جداگانه ارایه نماید.

(د) پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده، تضمین های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب جام شماره ۷۲۲۱۱۲۴۷۲۳ بانک ملت باجه آب و فاضلاب تبریز (کد شعبه ۱۳۴۲/۵) واریز و حسب مورد ضمانتنامه یا رسید واریز وجه را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسلیم نماید. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک و نظایر آن اثر تیب اثر داده نخواهد شد. سایت: www.abfaazarbaijan.ir

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

شماره: ۵۸۲۴۵۷

آگهی مناقصه

آگهی واگذاری امور طبخ، توزیع غذای دانشجویی و خرید مواد اولیه غذایی آموز شکده فنی و حرفه ای دختران نجف آباد (سمیه)

آموز شکده فنی و حرفه ای دختران نجف آباد (سمیه) در نظر دارد امور طبخ، توزیع غذای دانشجویی و خرید مواد اولیه غذایی خود را از طریق مناقصه عمومی برای سال ۱۳۹۸ به پیمانکار حقوقی واجد شرایط با رعایت مقررات عمومی دولت واگذار نماید.

لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و اطلاع از شرایط آن از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۳۹۸/۰۶/۱۵ در ساعات اداری به استثنای ایام تعطیل به معاونت اداری مالی آموز شکده مراجعه نمایند.

آدرس: نجف آباد، خیابان امام خمینی، جنب جهاد کشاورزی، آموز شکده فنی و حرفه ای دختران نجف آباد (سمیه)

آگهی مزایده شماره ۵/۹۸

قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان در نظر دارد تعدادی از مزارع و باغات خود را برای مدت یکسال زراعی از طریق مزایده به بهره بردار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت خواهند داشت جهت دریافت و تحویل برگ شرایط مزایده به آدرس: ۷ کیلومتری جنوب زرین شهر، مجتمع صنایع دفاع اصفهان، قرارگاه مهندسی و پشتیبانی - بازرگانی مراجعه نمایند.

الف: سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات به هر نحو مختار است.

ب: پرداخت هزینه چاپ آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

تلفن های تماس: ۰۵۲۳۲۲۲۶۰ - ۰۳۱ - ۰۹۱۳۶۴۰۷۱۶۳ می باشد.

روابط عمومی قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان