

امام علی (ع):
زیاد خوردن و زیاد خوابیدن، جان را تباه می کند و زیان به بار می آورد.

برتراند راسل:
گرفتاری این دنیا در این است که نادان از کار خود اطمینان دارد و نادان از کار خود مطمئن نیست.

کارتیکاتور

تبلیغات گسترده بر خي مشاوران و روانشناسان حوزه ازدواج در فضاى مجازى كه مبالغى عجيب و گاه تا ساعتى ۵۰۰ هزار تومان به عنوان حق مشاوره از جوانان علاقهمند به ازدواج در يافت مى كنند، سوزه كار تونى از مهدى عزيزى در خيبر آنلاين شد.

دانش

کمباین خودران هم به بازار آمد

بزرگ‌ترین هلندینگ کشاورزی روسیه با کمک یک شرکت توسعه هوش مصنوعی اقدام به ساخت کمباین‌های خودرانی کرده است که قادر هستند به صورت خودکار زمین‌های زراعی را اردو کنند. بزرگ‌ترین شرکت هلندینگ کشاورزی روسیه به نام «روسگارو» یک هیماکاری را به شرکت توسعه هوش مصنوعی موسوم به «فناوری‌های شناختی» موفق شد ۶۶۸ هزار هکتار از اراضی کشاورزی را با کمباین‌های خودران درو کند. «روسگارو» با این شرکت در منطقه «بلگورود» در منطقه مرکزی فدرال روسیه قرارداد امضا کرده است. این شرکت همان شرکتی است که در حال آزمایش یک ترامای خودران در مسکو است.

شناسنامه
روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
 سر دبیر: مرضیه ربیعی
 امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
 دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل خیابان کارگرو
 اتوبان چمران، کوئ پراونه، ۲ کف ۱ واحد ۱
 تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۸۰
 فاکس: ۸۸۳۳۲۹۷ - ۸۸۳۵۶۳۸۰
 روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۳۸۰ - ۸۸۳۵۶۳۸۰
 دفتر آصفهان: میمان احمد آباد ابتدای خیابان شهیدفتح (پهرام)
 ناشر: سازمان مطبوعات نسل فردا
 چاپ: ۱۹۱۹۹۲ - ۸۸۰۰۳۱
 توزیع: تهران - موسسه مطبوعاتی نسل فردا
 ساخنما نام (مراعات) تلفن: ۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

تندرستی

مزایای استفاده از صابون‌های زغال فعال

زغال و صابون یک ترکیب منحصر به فرد به شمار می‌رود و در بسیاری از محصولات جدید مراقبت از پوست به دلیل خواص بی‌نظیرش جزو مواد اصلی به شمار می‌رود.

نیش از هزاران سال پیش، مصریان باستان برای پاک کردن زخم‌ها و در هندوستان نیز برای تصفیه آب از زغال استفاده می‌کردند. امروزه نیز از زغال فراوری شده در موارد گوناگون از جمله تصفیه آب یا در شونده‌ها و صابون‌ها استفاده می‌شود. به همین دلایل برخی از دلایل عمده صابون سیاه ملقب به صابون زغالی را بدیند: مناسب برای پوست‌های چرب، درمان جوش، کاهش اندازه منافذ و جلوگیری از افتادگی پوست و کهنه‌لک‌ست.

شناسنامه

روزنامه اجتماع

صاحب امتیاز و مدیر مس
سر دبیر: مرصیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۲
دفتر: تهران، پیرزگراه، جلال
اتوبان چمران، کوی پروانه
تلفن: ۳۰۸۰۰۸۸۰۶۴۶۹۴
فاکس: ۳۰۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۳۵۶۲۸۱
دفتر آصفهان: میدان احمدآباد



عضوانجمن صنفی
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای:
<http://www.nasle-farda.ir/html/item/6>

پنجشنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۱ / سال بیست و هشتم
شماره ۶۰۲۱ / ۱۶ آگوست ۲۰۱۹ / ۲۹ ذی القعدة ۱۴۴۰

۱۶ صفحه / ۲۰۰۰ تومان

نسل فردا

روزنامه سرگرمی صبح ایران





کشته شدن ۱۶۰ فعال محیط زیست در سال ۲۰۱۸

در سال گذشته سه معترض فعال محیط زیست در بریتانیا به زندان رفتند. بیش از ۱۶۰ نفر از فعالان محیط زیست در سال ۲۰۱۸ کشته شدند. در هر هفته بیش از سه نفر برای محافظت از زمین در برابر شکار چیان، صاحبان معادن، قاچاقچیان چوب و سوخت کشته می شوند.

فیلیپین با ۲۰ کشته در صدر نرخ ناکثرین نقاط جهان برای ساکنان بومی و محافظان محیط زیست قرار دارد. بر اساس تحلیل های موسسه مردم نهاد «شاهد جهانی» (Global Witness)، دفاع از زمین، خانه و منابع طبیعی در فیلیپین اصلی ترین عامل مرگ و میر فعالان عرصه محیط زیست محسوب می شود. در سال ۲۰۱۸ بریزل در صدر خطرناک ترین نقاط جهان برای فعالان محیط زیست قرار داشت.

علمی

مسمومیت غذایی را در خانه درمان کنید

راهکارهای خانگی جهت رفع مسمومیت غذایی

مسمومیت غذایی یک بیماری برگرفته از مواد غذایی است که می‌تواند گاهی اوقات تهدیدکننده زندگی باشد. این عارضه یک اختلال گوارشی بوده که با خوردن غذاهای نامناسب و آلوده، به خصوص غذاهای خیابانی، رستوران‌ها، پیک‌نیک‌ها یا فعالیت و تحرک‌های زیاد اتفاق می‌افتد. شایع‌ترین علت مسمومیت غذایی، باکتری‌های مضر شامل انگل‌ها و ویروس‌ها، آلرژنها و سموم هستند. علائم مسمومیت غذایی می‌توان به درد معده، اسهال، عرق کردن، خشکی دهان، استفراغ، آشک چشم، سرگیجه، گرفتگی شکمی، مشکلاتی در خوردن غذا، فلج عضلاتی، تب، بوی بیش از حد، از دست دادن بخشی از بینایی و سرد گرمی دهنی اشاره کرد. چند روش موثر خانگی برای درمان مسمومیت غذایی را در زیر خواهید دید.

نعناع برزیل بهبود مسمومیت غذایی: چند برگ نعناع را در یک فنجان آب گرم بریزید. سر آن را ببوشانید و اجازه دهید چند دقیقه بماند. سپس آن را بنوشید. این کار را سه بار در روز تکرار کنید. همچنین می‌توانید از آبنابت‌آدامس و نوشیدنی‌های نعنایی، استفاده کنید. **زنجبیل برای تسکین مسمومیت غذایی:** یک فنجان آب و یک قاشق چای خوری زنجبیل رنده شده را برای مدت چند دقیقه بجوشانید. می‌توانید کمی عسل یا شکر به آن اضافه کرده و بنوشید. این روش را چند بار در روز تکرار کنید. حتی می‌توانید به طور مستقیم از زنجبیل خام استفاده کنید. **ماست و دانه شنبلیلی:** یک قاشق چاقخوری دانه شنبلیلی و یک فنجان ماست را مخلوط کرده و بخورید. توجه شود دانه‌های شنبلیلی را نخورید، آن را مستقیماً قوام ببرید. **آ چای گیاهی برای تسکین معده استفاده کنید:** برای این بدن بردن مسمومیت و مسمومیت معده خود می‌توانید از انواع چای و دمنوش‌های گیاهی یا جمله دمنوش شیرین بیان، بابونه، ریحان و چای سبز استفاده کنید. **لیمو در درمان مسمومیت غذایی مناسب است:** یک قاشق چاقخوری آب لیمو و مقدار کمی شکر را با یکدیگر مخلوط کرده و چندبار در روز از آن استفاده کنید. همچنین می‌توانید آب یک لیموی تازه را در یک لیوان آب گرم ریخته و بنوشید. **موز:** موز رسیده یک درمان مناسب مسمومیت غذایی است زیرا هضم آسانی دارد. زمانی که دچار مسمومیت غذایی شدید، حتماً از موز رسیده استفاده کنید. **عسل:** به دلیل خواص ضد باکتری و ضد قارچی، عسل یکی از بهترین داروهای مسمومیت غذایی محسوب می‌شود. برای این کار یک قاشق چاقخوری عسل بخورید. این روش را سه بار در روز تکرار کنید.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت سعیده الیاف
نصف آباد (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۵۰ نصف آباد

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سعیده الیاف نصف آباد دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۵ تاریخ ۹۸/۵/۲۵ به آدرس شرکت واقع در نصف آباد، مجتمع صنعتی حاجی آباد، پشت کارخانه گلریز، فرعی آخر درب دوم برگزار می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱- تغییر نام شرکت

هیئت مدیره شرکت سعیده الیاف نصف آباد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام
شرکت پلی اکریل ایران (سهامی عام)
شماره ثبت ۴۵۰۰ اصفهان و به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۹۶۰۴

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پلی اکریل ایران (سهامی عام) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۸/۶/۳ در محل سالن اجتماعات شرکت واقع در اصفهان، چهارراه آبشار، ابتدای خیابان سجاد، ساختمان شرکت پلی اکریل ایران برگزار می شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده:
انتخاب اعضا هیئت مدیره شرکت

هیئت مدیره شرکت پلی اکریل ایران

شهرداری باغستان در نظر دارد نسبت واگذاری یک ساله تفکیک و باز یابی مواد خشک از زباله سطح شهر باغستان از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می آید.

۱- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۲- **تاریخ توزیع اسناد:** از تاریخ ۱۳۹۸/۵/۱۷ تا تاریخ ۱۳۹۸/۵/۲۷ مهلت دریافت اسناد و تحویل به دبیر خانه شهر داری می باشد.

۳- **قیمت پایه کار شناسی:** مبلغ یک میلیارد و هشتصد و بیست و هشت هزار و ۴۹۲/۳۵۰۰۰۰ ریال جهت تفکیک ۸۰ تن پسماند شهری

۴- **سپرده شرکت در مزایده:** ۲۹۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۵- **مدت قرارداد:** از تاریخ عقد به مدت ۱۲ ماه

۶- برندگان اول و دوم و سوم مزایده در صورت حاضر نشدن جهت انعقاد قرارداد، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۷- مشروح جزئیات شرایط تجدید مزایده در اسناد مندرج است.

۸- هر هزینه چاپ و نوبت آگهی در روز نامه و هزینه کارشناسی به عهده برنده یا برندگان مزایده می باشد.

۹- تاریخ تشکیل کمیسیون معاملات عمده در تاریخ ۱۳۹۸/۵/۲۸ (روز دوشنبه)

۱۰- **محل در یافت اسناد:** شهر بار، باغستان، بلوار امام خمینی (ره)، بلوار ولیعصر (عج)، خیابان لاله دوم اصلی، شهرداری باغستان، امور قراردادها **تلفن** ۰۶۵۲۳۸۰۰۶-۰۲۱ سایت شهرداری baghestan.ir

حسین رنجبر - شهردار باغستان