

حجاب

امام علی (علیه السلام):
حفظ (حجاب) زن به حال او بهتر و زیبایی‌اش را پایدار تر می‌کند.

دنیای کار

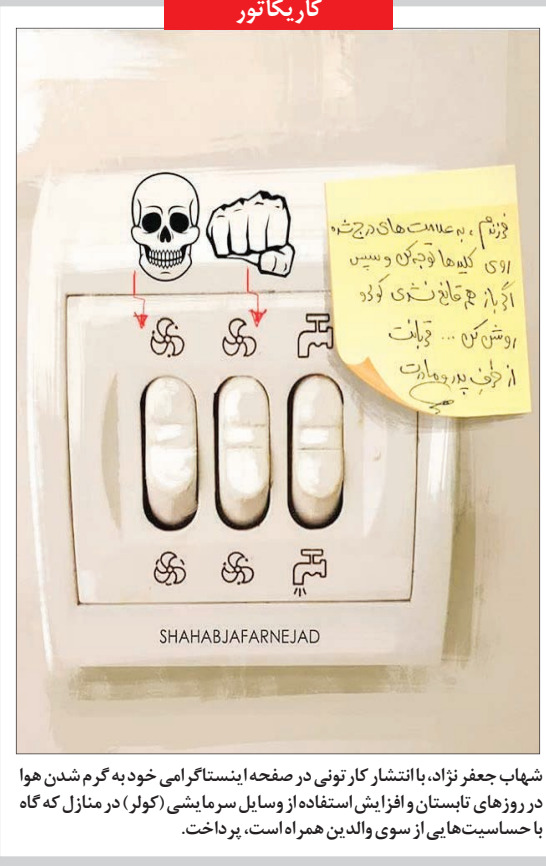
جوکر: آگه در کاری تخصص داری، هیچ وقت اون رو مجانی انجام نده...
سینمایی بتمن: شوالیه تاریکی

شناخته

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷٪ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۲۰۸
فکس: ۸۸۲۵۲۲۹۷ - ۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸
روابط عمومی: ۲۱-۸۸۳۵۶۲۰۸
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهید مفتاح (پهرام)

ساختمان امام رضا (ع) تلفن: ۲۲۲۷۴۵۰۰ - ۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۲۲۲۷۴۵۰۰ - ۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
لیتوگرافی و چاپ: گلر بز: ۶۶۷۹۵۲۴۸ - ۲۱-۶۶۷۹۵۲۴۸
وبسایت روزنامه نسل فردا: <http://www.nasle-farda.net>
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲
اینستاگرام: [nasle-farda](https://www.instagram.com/nasle-farda)
تلگرام: [nasle-farda](https://www.t.me/nasle-farda)



روان شناسی

گاهی باید راه خودتان را بروید



مرضیه ربیعی / اسودیدر
mr3150110@gmail.com

در زندگی گاه باید فقط راه خودتان را بروید. همه ما از شکست و تسلیم شدن متنفریم و از کوتاه آمدن بیزاریم. همه ما چالش‌های شیرین زندگی را دوست داریم و می‌خواهیم به تلاش‌های خود تا سرحد پیروزی ادامه دهیم؛ همان چیزی که تحت عنوان فائق آمدن، شکست دادن طرف مقابل، مغلوب کردن حریف و برنده شدن، شما را به چالش وامی‌دارد. اما بعضی وقت‌ها کارها به خوبی پیش نمی‌رود؛ باید مراقب چنین لحظه‌هایی باشیم و آن‌ها را به دقت شناسایی کنیم و یاد بگیریم که زمانی باید سانه‌های خود را با بی‌اعتنایی بالا بیندازیم و راه خودمان را برویم، بدون این که عزت نفس خود را از دست بدهیم یا غرورمان خنده‌دار شود.

گاهی می‌خواهید کاری را انجام دهید که عملاً امکان‌پذیر نیست. به جای این که خود را به آب و آتش بزیند تایی نتیجه، خسته شوید بهتر است هنر شناسایی «ممکن»‌ها از «غیر ممکن»‌ها را در خود پرورش دهید و یاد بگیرید چه وقت باید دست از کار بکشید و به راه خود ادامه دهید. به این ترتیب خواهید دید که بلافاصله میزان اضطراب و استرس شما کاهش می‌یابد. وقتی با مسائل بیرونی نمی‌توان کاری کرد، بهتر است به درون خود بروید و روی خودتان کار کنید؛ اگر نتیجه نمی‌دهد، آن را کالبدشکافی و مرتب چک نکنید. شاید بخواهید با کسی تصفیه حساب کنید؛ اگر این کار منجر به اذیت شدن بیشتر شما می‌شود، عقل سلیم حکم می‌کند بهتر است صرف نظر کنید؛ زیرا مهم‌ترین مسئله در زندگی سلامت شماست. پس تا جایی که می‌توانید مسائل پیش پا افتاده و جزئی را نادیده بگیرید. گذاشتن کارها و راه خود را در پیش گرفتن، به معنای این است که کنترل امور را به دست بگیرید و تصمیم‌گیری‌های بجا و مناسب را تمرین کنید. به جای این که شرایط شما را کنترل کند، می‌توانید خودتان بر اوضاع و شرایط، کنترل داشته باشید؛ انتخاب با شماست. با مشکلات خود فاصله بگیرید و فاصله را شما ایجاد کنید؛ زمان هم کار خود را می‌کند البته به موقع.

ایران

در نخستین همایش مشترک فعالان اقتصادی ایران و عراق مطرح شد:

عمق بخشی به روابط تجاری، هدف فعالان اقتصادی

تبریز / روح اله عبدالعلی زاده
news@nasle-farda.net

نخستین همایش مشترک فعالان صنعتی و اقتصادی استان آذربایجان شرقی با اعضای اتاق صنایع عراق و اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق، در محل اتاق تبریز برگزار شد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز با اشاره به این نکته که در بین کشورهای همسایه بیشترین حجم تجارت را با کشور عراق داریم، از فعالان اقتصادی استان خواست با عمق بیشتر به روابط تجاری خود با شرکای عراقی، همکاری‌های بلندمدت اقتصادی و تجاری را فراهم آورند.

اقتصادی از مهم‌ترین برنامه‌های این هیات اقتصادی است. زائله با اشاره به این نکته که کشور عراق اولین شریک تجاری ایران است، از فعالان اقتصادی استان و کشور خواست در راستای عمق بخشی به روابط دو جانبه در شرایط سخت اقتصادی که کشور مردم با تحریم‌های ظالمانه مواجه شده‌اند امکان گذار از این شرایط سخت را بیش از پیش مهیا سازند. وی ایجاد شرکت‌های مشترک و جوینت وینچرها را خواست اصلی طرف عراقی خواند و یادآور شد: اگر فرصت همکاری پیش آمده را به خاطر عدم تحرک کافی از دست بدهیم، دیگر امکان جبران در شرایط رقابت‌های فشرده تجاری و اقتصادی در منطقه را نخواهیم داشت. رئیس اتاق تبریز از فعالان اقتصادی استان خواست، با ایجاد کنسرسیوم‌های تخصصی در حوزه‌های مختلفی چون، خدمات فنی و مهندسی، ماشین‌ساز، صنایع غذایی و... امکان گسترش روابط دو جانبه را مهیا کنند.



یونس زائله، ضمن خیر مقدم به روسای اتاق‌های صنایع استان‌های بابل، بصره و ذیقار کشور عراق و روسای برخی از اتاق‌های شهرستان‌های کشور همچون: اصفهان، اهواز، شیراز، یاسوج، البرز و قزوین که در محل اتاق تبریز حضور یافته‌اند، اظهار کرد: امیدواریم برگزاری همایش‌های دو جانبه با کشورهای همسایه به خصوص کشور عراق، امکان همکاری‌های اقتصادی و تجاری بین دو کشور را دوچندان کند. وی با تأکید بر این نکته که گسترش روابط صنعتی، تجاری و اقتصادی بین فعالان اقتصادی به نفع دو کشور ایران و عراق است، از آن‌ها خواست با گسترش همکاری‌های دو جانبه با ایجاد شرکت‌های

در شبکه‌های اجتماعی همراه ما باشید

www.instagram.com/zendegisalemmag [telegram.me/nasle-farda](https://t.me/nasle-farda)

آگهی دعوت

جلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی تکابن ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز دوشنبه ۹۸/۵/۷ در محل تالار کیمیا واقع در اول خیابان صفه کانون بازنشستگان ارتش تشکیل می‌گردد لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با همراه داشتن شماره عضویت در محل مذکور حضور به هم رسانند و با وکلای خود را کتبا به تعاونی معرفی نمایند.

دستور جلسه: ۱- گزارش مدیر عامل و بازرس ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۹۷ و نحوه تقسیم سود و بده شرکت ۳- ارائه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرسان ۵- تشکیل تعاونی مسکن بازنشستگان آجاد صورت نیاز و حذف بند ۶ ماده ۲ اساسنامه ۶- تعیین خط مشی آینده شرکت

هیئت مدیره تعاونی تکابن

آگهی دعوت صاحبان سهام برای مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت مهندسی کنترل سازان فرایند (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۴۰۰۳۸ و شماره ثبت ۲۳۱۸۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت کنترل سازان فرایند (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۴۰۰۳۸ و شماره ثبت ۲۳۱۸۶ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۵/۳ از ساعت ۱۲ الی ۱۴ در محل شرکت واقع در خیابان ارتش-مقابل خیابان مسجد اعظم-ساختمان تجاری رضا-طبقه دوم-واحد ۲۴ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه موارد ذیل می‌باشد:

۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره ۲- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرسان قانونی (بازرس اصلی و علی‌البدل) ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- هر آنچه که در صلاحیت مجمع عادی باشد.

پریسان نجمی - رییس هیئت مدیره

آگهی دعوت صاحبان سهام برای مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت آریسا صنعت فرایند (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۹۲۱۳۶ و شماره ثبت ۴۱۴۹۳

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت آریسا صنعت فرایند (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۹۲۱۳۶ و شماره ثبت ۴۱۴۹۳ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۵/۳ از ساعت ۹ الی ۱۱ در محل شرکت واقع در خیابان ارتش -مقابل خیابان مسجد اعظم- ساختمان تجاری رضا-طبقه دوم-واحد ۲۴ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه موارد ذیل می‌باشد: ۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره ۲- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرسان قانونی (بازرس اصلی و علی‌البدل) ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- هر آنچه که در صلاحیت مجمع عادی باشد.

محمد رضا خسروی راد - رییس هیئت مدیره

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت توزیع برق استان اصفهان در نظر دارد خدمت مورد نیاز خود به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعت برگزاری مناقصه	مبلغ ضمانتنامه (ریال)
۱	مناقصه خرید قفل	۱۷۰۰/۹۸	۱۳۹۸/۰۵/۰۷	۸:۳۰	۴۹۲,۰۰۰,۰۰۰

مدت دریافت اسناد مناقصه: از روز شنبه مورخ ۹۸/۰۴/۲۲ تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۴/۲۶ در قبال فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ به نام شرکت توزیع برق استان اصفهان

مدت تحویل پیشنهادات: از تاریخ ۹۸/۰۴/۲۷ تا ساعت ۷:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۵/۰۷

محل تحویل پیشنهادات: اصفهان، چهار باغ بالا، خیابان شریعتی، دبیر خانه شرکت توزیع برق استان اصفهان

تضمین مورد قبول: پیشنهاد دهندگان مکلفند معادل مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا فیش واریزی به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ به نام شرکت توزیع برق استان اصفهان ارایه دهند به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش و سپرده‌های کمتر از میزان مقرر و چک شخصی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر توضیحات:

۱- هزینه درج آگهی مناقصه در صفحات داخلی روزنامه‌های نسل فردا - رویداد امروز به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۲- مناقصه گران بایستی دارای تاییدیه فنی از توانیر باشند.
۳- داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۳۶۲۷۳۰۱۱ داخلی ۴۲۷۵ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.
۴- اسناد و مدارک و اطلاعات کامل این مناقصه در سایت اینترنتی معاملات توانیر به آدرس <http://tender.tavanir.org.ir> قابل دسترسی می‌باشد. همچنین آگهی این مناقصات در سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس www.epedc.ir قابل دسترسی می‌باشد.
۵- به پیشنهادات فاقد مهر و امضا یا مبهم، مشروط، مخدوش و یا بدون سپرده معتبر و یا لاک گرفته شده با لاک غلطگیر و یا پیشنهاداتی که پس از تاریخ تعیین شده واصل گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تدارکات و انبارها