«محمدعلی نجفی» امروز به‌صورت علنی محاکمه می‌شود

تسنیم: نخستین جلسه محاکمه محمدعلی نجفی، شهردار سابق تهران به اتهام قتل میترا استاد همسر دومش، به‌صورت علنی در شعبه نهم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی کشکولی برگزار می‌شود. یکی از انتقاداتی که به قوه قضائیه از سوی برخی افراد از جمله وکلای نجفی در ارتباط با این پرونده مطرح می‌شد این بود که دستگاه قضا تحقیقات لازم را انجام نداده و فقط سعی کرده با سرعت کیفرخواست را صادر و به دادگاه ارسال کند. اسماعیلی، در چهارمین نشست خبری خود به عنوان سخنگوی قوه‌قضائیه به این انتقاد پاسخ داد و گفت: «سرعت عمل در دستگاه قضائی خاص همه مردم است به‌ویژه در پرونده‌هایی که بازتاب اجتماعی داشته است. هر پرونده‌ای که احساسات و عواطف عمومی را جریحه‌دار کند، صراحتاً اعلام می کنیم به این قبیل پرونده‌ها توأم با دقت و رعایت همه موازین قانونی با سرعت و ویژه رسیدگی می کنیم و پرونده قتل میترا استاد در زمره این پرونده‌هاست.»

پرداخت مرحله دوم وام ازدواج به فرزندان بازنشسته‌ها

فارس: مدیرعامل صندوق بازنشستگی از پرداخت مرحله دوم وام ۲۰ میلیون تومانی ازدواج به فرزندان بازنشستگان کشوری تا شهریور امسال خبر داد. سید میعاد صالحی اظهار کرد: این وام ۲۰ میلیون تومانی همانند وام مرحله قبل با سود ۸ درصد بوده و این بار به ۱۵۰۰ نفر از بازنشستگان کشوری که عقدنامه فرزند آن‌ها در سال ۱۳۹۷ یا سه ماهه اول ۹۸ به ثبت رسیده است، اعطا خواهد شد. صالحی تصریح کرد: بازنشستگان می‌توانند از روز یک‌شنبه، همزمان با میلاد با سعادت امام رضا علیه السلام، در سایت صندوق ثبت‌نام کنند. مدیرعامل صندوق بازنشستگی ادامه داد: اولویت دریافت این وام که از محل صرفه‌جویی در هزینه‌های جاری صندوق تأمین شده است، با بازنشستگانی است که کمترین میزان دریافتی حقوق را دارند. برهمین اساس در مرحله اول ثبت نام، قریب به ۳۰ هزار نفر از بازنشستگانی که فرزندانشان در سال ۹۷ عقد کرده بودند، در سامانه مورد نظر ثبت‌نام کردند؛ افرادی که قبلا ثبت‌نام کرده‌اند، نیاز به ثبت‌نام مجدد ندارند.

یادداشت

در تحسین یک اقدام خوب:

از «سربازها» تا «سربارها»!

احسان محمدی / عصرایران

یاد آن روزها افتادم که خبرگزاری‌ها نوشتند: «کچل کردن از سربازی حذف شد.» یاد روزی که رسیدیم به پادگان شهید چمران و آن‌ها که موهای خود را کوتاه نکرده بودند، فرستادند پیرایشگاه. تیرماه سال ۸۲ رفتم آرایشگاه؛ ریش و موی سرم بلند بود. چند ماهی از فارغ‌التحصیلی دانشگاه می گذشت. گفتم: آقا! ریش‌هام رو از ته بزن. زد. گفتم: موهای سرم رو هم از ته بزن! سرش را آورد جلو و با تعجب گفت: حالت خاصه؟(حالت خوبه؟). فردایش ایستاده بودم جلوی مرکز اعزام در ایلام. ساک به دست و کله‌تراشیده که اعزام شوم به خدمت سربازی. اکثر کسانی که از کنار ما با ماشین رد می‌شدند، محبتی می کردند؛ بی‌آنکه نیت بدی داشته باشند. مثلا مزه‌ای می‌پراندند: آش‌خورا! چشم به هم بزنی چشمات در اومده! کچلا خدمت خوش بگذره! از جلو نظام! و فکر نمی کردند ما هم زمانی برای خودمان «کسی بودیم، کاری داشتیم، پاییز و بهاری داشتیم، تو سرا ما سری داشتیم، عشقی و دلبری داشتیم» و دانشگاهی را به هم می‌ریختیم. از ایلام سوار اتوبوس شدیم به مقصد کرج. سرها در گریبان. شب، سکوت، جاده پیچ در پیچ و دل‌های گرفته. راننده ترانه‌ای گذاشته بود: من و گنجشکای خونه، دیدنت عادتمونه...

امروز که خبرگزاری‌ها نوشتند: «کچل کردن از سربازی حذف شد»، یاد آن روزها افتادم. یاد روزی که رسیدیم پادگان شهید چمران و آن‌ها که موهایشان را کوتاه نکرده بودند را فرستادند پیرایشگاه. فکر می کردند چون لیسانس یا فوق‌لیسانس و دکترا هستند، موهایشان را نمی‌زنند؛ اما «نظام» قانون خودش را دارد. «چشم» بسیار دارد، «چرا» نه!

از «سربازها» تا «سربارها»!

امروز رئیس اداره منابع انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح اعلام کرد: «بر اساس تصمیم اتخاذ شده دیگر سربازان، اجباری برای کچل کردن ندارند. از این پس اندازه موی سر کارکنان وظیفه برای دیپلم و پایین‌تر در مراکز آموزش شماره ۱۰ و سرباز و سرجوخه در حین خدمت ۱۰ تا ۱۶ همچنین فوق دیپلم و بالاتر در مراکز آموزش ۱۶ و افسر و درجه‌دار در حین خدمت ۱۶ تا ۲۰ خواهد بود.» این خبر برای آن‌ها که می‌خواهند بروند خدمت سربازی، «کارت پایان خدمت» نمی‌شود؛ اما تصمیم خوبی است. در این کله تراشیدن نوعی تحقیر بود. چیزی مثل کُشتن گربه دم حجله. این که جوان یاد بگیرد این‌جا باید مثل بقیه باشد، از مو، مدل، ژل و اسپری حالت دهنده خبری نیست. باید به قاعده کلی تن بدهد.

البته کوتاه کردن مو در دوران آموزشی، دلیل پزشکی هم دارد. سربازها عمدتاً در حال انجام فعالیت‌های فیزیکی مثل رژه رفتن، تمرین نظامی و ورزش هستند و بدن عرق می کند، در پادگان‌ها هم به اندازه کافی حمام برای صدها سرباز نیست و امکان شیوع بیماری‌های پوستی همیشه متصور است. امکان نظافت و شست‌وشوی بسیاری از تجهیزات مثل پتو، تشک، بالش و حتی تخت‌های آسایشگاه‌ها وجود ندارد و... . این قدم را باید به فال نیک گرفت و در راستای «تکریم» واقعی شخصیت سربازها به حساب آورد. برخورد عموم مردم با سربازها، یا از سر ترحم است یا تحقیر. وقتی سوار تاکسی می‌شوی با آن لباس‌های برزنتی عرق کرده، خودشان را جمع می کنند. توی مترو جوری نگاهت می کنند که انگار؛ بمیرم برات که از مادر و عزیزت دور افتادی و...! آن‌ها بیش از هر چیزی احترام می‌خواهند. سربازان وطن، همان‌طور که از اسم‌شان برمی‌آید، برای «وطن»، «سر» می‌بازند و حتی در روزهای دور از جنگ هم از مرزها دفاع کرده و هر از چند گاهی جان فدا می کنند. آن‌ها شایسته هر احترامی هستند. به «سرباز»های این آب و خاک هزاران بار بیش از «سربار»های وطن احترام بگذاریم. برای آنان سلامتی آرزو می کنیم و امیدوار باشیم «مردتر» از پیش برمی گردند به خانه.

غائله تازه یک بیمارستان در اصفهان دردسرساز شد

یک بیمارستان دیگر؛ رینگ تازه رویارویی!

دریا وفایی / گروه جامعه
daryavafaei2009@gmil.com

عکس: ایسنا

«الو، نسل فردا! شما را به خدا بیایید ببینید در بیمارستان مدرس چه خبراست! دوباره دونفر از بیماران را به‌شدت کتک‌زده‌اند و مجروح کرده‌اند. مگر این بیماران انسان نیستند که این طور اذیت و آزار می‌شوند؟ چرا کسی به داد این بیماران مظلوم نمی‌رسد؟» با اتمام تماس، تحقیقات شروع شد. بالاخره با دکتر خلیل امیرزاده، ریاست سابق این بیمارستان، کسی که در زمان وی ضربوشتم رخ داده بود؛ همچنین دکترنجیمی، روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و خانواده یکی از بیماران مذکور تماس حضوری و تلفنی انجام و شرح ماوقع ضبط و ثبت شد. نکته قابل تأمل این که سرپرست سابق بیمارستان، نه تنها مورد گزارش شده را رد نکرد، بلکه صحبت‌های قابل تاملی درخصوص اتفاق‌های ناخوشایند دیگر مرتبط با این مرکز درمانی داشت که در ادامه می‌خوانید. (گفتنی است تمام اسناد و مدارک نزد امور حقوقی روزنامه نسل فردا محفوظ است).

ضرب‌وشتم مذکور، در حد جرم بود

خلیل امیرزاده، سرپرست سابق بیمارستان روان‌پزشکی مدرس گفت: این خبر را تأیید می کنم. ماجرا از این قرار است که مورخ ۱۳ خردادماه سال جاری در اول شیفت شب (۸ ونیم عصر) دونفر ازبیماران (مرد جوان زیر ۳۵ سال بستری در اورژانس) که یک‌ساعت قبل حال‌شان خراب بوده و توسط پرسنل پرستاری آرام شده بودند و مشکل‌شان هم رفع شده بود، توسط پنج نفر از نگهبانان انتظامات به بیرون از محوطه بخش یعنی جایی که دوربین نبوده است، به شدت مورد ضرب و شتم و کتک کاری قرار می گیرند. تاکید می شوداین نگهبان‌ها بدون مجوز پرستار و پزشک، یک‌ساعت بعد از آن که بیماران هیچ مشکلی نداشتند به سراغ‌شان رفتند و چنین تخلف و جرم آشکاری را انجام دادند.

هرچند نگهبانان موارد را مخفی نگه داشته‌اند، اما در شیفت روز بعد تخلف انجام شده به ما گزارش شد و بالافاصله اقدامات لازم را انجام دادیم.

بیماران توسط بنده معاینه شدند و جراحات و آسیب‌های نسبتاً شدیدی به آن‌ها وارد شده بود که بلافاصله جهت درمان به بیمارستان جنرال اعزام و تحت مداوا قرار گرفتند. اما ماجرا را همراه با مستندات تماماً به مقامات ذی‌صلاح دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کردیم. (قبلاً گفته بودند این موارد را مستقیماً به خودمان بگویید تا برخوردکنیم).

ضرب و شتم مذکور در حد جرم بود؛ لذا والدین بیماران متقاضی پیگیری از طریق دادسرا بودند. با این حال بنا به دستور دانشگاه، مراتب را کتباً با اسنادمربوطه به خودشان ارجاع دادیم. متاسفانه تا زمانی که بنده آن‌جا مسئولیت داشتم، جوابی از سمت دانشگاه حاصل نشد و کسی هم قضیه را پیگیری نکرد.

با این حال از هردو بیمار که به‌شدت وحشت‌زده بودند، دلجویی کردیم. با خانواده‌های آنان هم صحبت شد و قول دادیم پیگیری کنیم. مستندهایی هم در این زمینه تهیه شده و آماده ارائه به مقامات قضائی است.

به هرحال این‌ها بیماران اعصاب و روان هستند و گاها به دلیل مشکلات‌شان پرخاش گرمی شوند؛ لیکن نگهبانان حق نداشتند آنان به صورت دسته‌جمعی از بخش بیرون ببرند و مورد ضرب و شتم قرار دهند. نگهبان یا هر فرد دیگر حق ندارد بدون نظر پزشک یا پرستار بیمار را مهار فیزیکی کند؛ چه رسد به کتک کاری. البته نگهبانان خاطی مدعی بودند بیماران ناآرام بوده‌اند؛ درحالی که طبق تحقیقات انجام شده مشخص شد در آن زمان و پس از دریافت دارو، هیچ مشکلی نداشته‌اند. این یک تخلف آشکار است که صورت گرفته. این بیماران به صورت امانت به دست ما سپرده می‌شوند و باید با افراد متخلف برخورد شود؛ نه این که به دلیل اطاله و عدم رسیدگی شاهد پرونده‌های سنگین‌تر باشیم.

هنگام فیکس کردن، بیماران مقاومت کرده‌اند و ...

دکتر نجیمی، مدیرروابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: این بیماران به دلیل اختلالات روانی باید داروهای تزریقی هم دریافت کنند. گاهی مجبور هستند که این بیماران را به تخت، فیکس کنند. حین فیکس کردن، بیماران مقاومت می کنند و درگیری مختصری رخ می‌دهد. ابتدا از سوی بیماران به بادیگاردها حمله می‌شود که از سوی بیمارستان با افراد خاطی که از خشونت استفاده کرده‌اند، هم برخورد شده است.

شرایط این بیماران به گونه‌ای است که گاها خود بیماران هم با پرسنل دست به یقه می‌شوند. از خانواده بیمار عذرخواهی کردیم و صحبت شد که این موضوع جزو روند درمان است و خود بیمار هم برای دریافت تزریق دارو به شدت مقاومت کرده است. لذا در مکانی که عملیات تزریق دارو و فیکس کردن انجام شده، بین بادیگاردها با بیماران درگیری ایجاد شده و اصلاً این گونه نبوده که بیماران را به خارج از بخش برده باشند و دور از دوربین ضرب و شتمی صورت گرفته باشد. از آنجا که درگیری از سمت بیماران شروع شده بود، بادیگاردها نیز پاسخ‌شان را داده بودند.

هیچ‌کسی تا الان به داد ما نرسیده است

مادر یکی از دوبیمارمورد ضرب و شتم قرارگرفته گفت: پسرم را از بخش اورژانس به جایی که دوربین نبوده بردند و به شدت کتک زدند. دنده‌ها و زانوهایش آسیب دیده و پزشکی قانونی هم تأیید کرده است؛ برگه‌هایش را نیز داریم.

بچه من مریض بوده و دست این‌ها امانت سپرده شد. آن‌قدر حالش بد بود که در اورژانس بستری شد.

پسرمن را از بخش بیرون بردند، ساکتش کردند و بعد به بخش آوردند. سپس با همان بدن زخمی و کتک خورده تا صبح دست و پایش را به تخت بستند؛ در حالی که زیراندازش پلاستیک بود. پسرم می‌گفت: تا صبح فریاد زدم بدنم می‌سوزد اما هیچ‌کسی به دادم نرسید.

پسرم فردای آن روز با التماس، گوشی یکی از عیادت‌کنندگان را گرفت و به من زنگ زد و ماجرای کتک خوردنش را از پنج نفر نگهبان تعریف کرد. الان هم به دادگستری شکایت کرده‌ایم و تا این لحظه جز شما، هیچ‌کسی نه از بیمارستان و نه از دانشگاه با ما تماس نگرفتند و دلجویی نکردند!

محیط زیست

بودجه کافی برای احیای تالاب‌ها و دریاچه‌ها وجود ندارد

خانه ملت: رئیس فراکسیون احیا و حفاظت از دریاچه‌ها و تالاب‌های مجلس گفت: تسهیلات ۵۰ میلیارد تومانی در بالادست دریاچه‌ها و تالاب‌ها به عنوان طرحی در قالب حمایت از کشت‌های کم‌مصرف تصویب شد.

سیدهادی بهادری، با اشاره به عملکرد فراکسیون احیا و حفاظت از دریاچه‌ها و تالاب‌ها گفت: این فراکسیون نزدیک یک سال است که ایجاد شده و در این مدت چند جلسه با مسئولان مرتبط داشته و مسیر و خط‌مشی حرکت را تعیین کردیم؛ یکی از دستاوردهای فراکسیون این بود که نامه‌هایی را با ۱۵۰ امضا درخصوص احیای دریاچه‌ها به مسئولان ازجمله مقام معظم رهبری، رئیس جمهور و معاون اول رئیس جمهور نوشتیم.

عضو کمیسیون عمران مجلس، با اشاره به این که بودجه کافی برای احیای تالاب‌ها و دریاچه‌ها وجود ندارد، اظهار داشت: تشکیل این فراکسیون نشان داد، به ایجاد آن نیاز بود یعنی تلاش‌ها نشان داد که ظرفیت این فراکسیون بسیار بالاست و برای سال اول خوب بود؛ اما مشکلاتی مثل بحث سیل به وجود آمد که بودجه‌های ماده ۱۲ کشور را بلعید؛ از آن طرف عدم فروش نفت باعث شد بودجه‌های صندوق توسعه ملی تحت‌الشعاع قرار گیرد و همین موارد موجب شد از نظر تأمین مالی منابع برای احیای تالاب‌ها و دریاچه‌ها به مشکل بخوریم.

شهری

رفع مشکل‌های پایتخت نیازمند همکاری دولت است

شهر خبر: عضو کمیسیون عمران مجلس، بهبود وضعیت حمل و نقل و رفع مشکلات حوزه شهری پایتخت را در گرو همکاری دولت برای پرداخت یارانه‌های لازم برای این بخش دانست.

مجید کیانپور، در انتقاد نسبت‌به نحوه اجرای طرح ترافیک جدید تهران، گفت: به نظر می‌رسد اولویت شهرداری در اجرای این طرح به جای کاهش آلودگی هوا، درآمدزایی بوده است؛ درحالی که شما به عنوان یک شهروند عادی وقتی به معابر شهر تهران توجه کنید به این نتیجه خواهید رسید که تعمیر و مرمت آن‌ها باید در اولویت دستور کار شهرداری قرار گیرد. نماینده مردم دورود و ازنا در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: علائم ترافیکی و خط‌کشی خیابان‌های شهر، وضع بسیار نابسامانی دارد؛ اما ما همه این موارد را رها کرده‌ایم و تنها این دغدغه را داریم که چطور طرح زوج و فرد را اجرا کنیم. وی تصریح کرد: اگر می‌خواهیم هزینه زندگی مردم را کاهش دهیم و کیفیت تردد در سطح شهر را ارتقا بخشیم، با اجرای این طرح نمی‌توانیم به نتیجه برسیم؛ آن هم در شرایطی که افراد ساکن در محدوده زوج و فرد با مشکلات جدی مواجه می‌شوند. عضو کمیسیون عمران مجلس، افزود: در گذشته طرح زوج و فرد تنها در روزهایی که آلودگی هوا و پدیده وارونگی هوا وجود داشت، اجرا می‌شد؛ اما به مرور زمان اجرای آن تبدیل به رویه شد تا به دنبال آن، تردد خودرو کمتر شود.

اینفوگرافی

عکس خبر

نماز عبادی سیاسی جمعه این هفته تهران به امامت حجت الاسلام والمسلمین «کاظم صدیقی» در مصلی امام خمینی (ره) تهران برگزار شد.

عکس فرج صمدی / ایرنا

منبع: ایرنا

اخبار روز

رئیس پلیس پیشگیری تهران خبر داد:

آخرین وضعیت نصب دوربین روی لباس ماموران پلیس

ایسنا: رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ، از پیگیری برای نصب دوربین روی لباس مأموران تیم‌های گشتی پلیس خبر داد.

سردار کیوان ظهیری اظهار کرد: تلاش ما این است که تمام گشتی‌ها به دوربین تجهیز شوند و پیگیر هستیم این امر زودتر محقق شود. وی ادامه داد: در حال پیگیری هستیم تا زیرساخت‌ها را فراهم کنیم که به محض تأمین و فراهم شدن زیرساخت‌ها نصب دوربین روی لباس مأموران گشتی پلیس را اجرایی خواهیم کرد. ظهیری، درباره اینکه چه زمانی این امر محقق خواهد شد گفت: فراهم شدن زیرساخت‌ها به عوامل مختلفی بستگی دارد؛ به همین دلیل نمی‌توان زمان دقیقی را اعلام کرد، اما تمام تلاش‌مان را خواهیم کرد که این اتفاق رخ دهد و احتمالاً تا پایان امسال بتوانیم حداقل بخشی از آن را اجرایی کنیم.

معاون سازمان بهزیستی:

استخدام ۳ درصدی معلولان قطعی است

شهر خبر: معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی کشور، با بیان این که اختصاص سهمیه ۳درصدی برای استخدام معلولان قطعی است، گفت: این سهمیه به هیچ عنوان با استخدام افراد غیرمعلول پر نمی‌شود.

محمد نفریه، با بیان اینکه از ۱۵ دستگاهی که سال گذشته دارای سهمیه استخدامی معلولان بودند با پیگیری سازمان بهزیستی و هماهنگی سازمان امور استخدامی کشور، ۳درصد سهمیه استخدامی معلولان محقق شده است، افزود: در همه این دستگاه‌ها در صورتی که معلولی حایز شرایط لازم برای تصدی شغل مذکور باشد، استخدام شده یا در غیر این صورت، سهمیه مذکور برای دور بعدی آزمون استخدامی حفظ می‌شود.

وی با بیان اینکه معلولان نباید درخصوص از بین رفتن سهمیه استخدامی خود نگران باشند، افزود: امسال نیز وزارت فرهنگ و ارشاد، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان محیط زیست، بانک ملی و آتش‌نشانی تهران اعلام آمادگی کردند تا با هماهنگی سازمان بهزیستی سه درصد سهمیه معلولان را استخدام کنند.

مدیرکل دفتر فنی و حرفه‌ای کشور:

شمار رشته‌های «ایران مهارت» به ۵۰۰ رسید

مدیرکل دفتر فنی‌وحرفه‌ای و کارودانش وزارت آموزش و پرورش، از افزایش رشته‌های مهارتی طرح «ایران‌مهارت» از ۲۳۷ به ۵۰۰ رشته خبر داد.

مصطفی آذرکیش افزود: این دوره برای دوره اول متوسطه ۶۰ساعت درنظر گرفته شده است. بناست هر دانش‌آموز طی سه سال در دوره متوسطه اول سه سال، آموزش ۶۰ساعت مهارت فنی وحرفه‌ای ببیند. وی درباره اختیاری یا اجباری بودن حضور در طرح «ایران‌مهارت» گفت: در حال پیگیری برای توسعه این طرح هستیم؛ اما فعلا اختیاری است و ۲۰درصد دانش‌آموزان دوره متوسطه اول را تحت پوشش قرار داده است. طرح ایران‌مهارت، از برنامه‌های مهم اوقات فراغت تابستان است.

عضو هیئت‌مدیره متخصصان غدد:

شیوع بیماری دیابت ۳۵ درصد افزایش یافته است

ایرنا: عضو هیئت‌مدیره انجمن متخصصان غدد ایران گفت: میزان شیوع بیماری دیابت طی دهه اخیر در ایران ۳۵درصد افزایش یافته است. ازجمله مهم‌ترین دلایل این افزایش؛ رواج سبک غلط زندگی در بین مردم است.

علیرضا استقامتی، در حاشیه مراسم رونمایی از داروی جدید دیابت در هتل استقلال در جمع خبرنگاران افزود: ابتلای مردم به دیابت نوع ۲ در کشور رو به افزایش است؛ به طوری که حدود پنج میلیون نفر به این بیماری مبتلا هستند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار داشت: براساس مطالعات انجام شده ۱۰درصد کل هزینه‌های بهداشت و درمان کشور صرف بیماری دیابت می‌شود.

وی با اشاره به این که دیابت نوع یک، جنبه ارثی دارد، تصریح کرد: علت افزایش دیابت نوع ۲ در میان ایرانیان به دلیل شیوه غلط زندگی و تغذیه نامناسب است. استقامتی ادامه داد: صدور دستورالعمل‌های متعدد برای کنترل و پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع ۲ کافی نیست؛ بلکه مسئولان بهداشت و درمان کشور باید نسبت به آگاه‌سازی و توانمندسازی افراد جامعه و برخورداری از شیوه درست زندگی سالم اقدام کنند. استقامتی اضافه کرد: تغذیه مناسب باید از دوران جنینی آغاز شود و به سلامت تغذیه مادر باردار اهمیت داده؛ در دوران کودکی و نوجوانی نیز باید افراد را از عادت کردن به خوردن غذاهای چرب و شیرین پرهیز داد.