نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

دوشنبه | ۳ تیر ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم

شماره ۵۹۸۹ | ۲۴ ژوئن ۲۰۱۹ | ۲۰ شوال ۱۴۴۰

۸ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸-

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا:

http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث

امام علی (ع):
در حکمت‌های منسوب به ایشان، نهایت ادب این است که انسان از خودش شرم کند.

سخن بزرگان

وین دایر:
یک طرز فکر جدید می‌تواند، موقعیتی سخت را به لذت و شادی تبدیل کند.

کاریکاتور

گلایه‌های رئیس انجمن خودروسازان که گفت: «قیمت تمام شده پراید ۳۹ میلیون تومان است ولی آن را ۳۷ میلیون می‌فروشیم و هیچ‌کس پاسخ‌گوی زیان ما نیست»، سوژه کارتونی از علیرضا پاکدل در خبرآنلاین شد.

تصویر روز

موزه نیروی دریایی در شهر «بوردو» فرانسه

منبع: خبرگزاری فرانسه

طب سنتی

اگر می‌خواهید سیگار را ترک کنید، بخوانید

ترک سیگار با داروخانه طبیعت

زهرا محزونیه / نسل فردا
z.mahzounieh@gmail.com

متاسفانه اکثر افراد سیگاری بر این باور نیستند که در اثر سیگار کشیدن به بیماری مبتلا می‌شوند. اغلب آن‌ها سیگار را بی‌اثر می‌دانند. اما با نگاهی به اثرات آن، ضروری است هرچه زودتر و با تمام تلاش، آن را کنار بگذارند. به این منظور پیشنهاد می‌کنیم از روش‌های گیاهی زیر البته با نظر پزشک بهره بگیرید:

لوبیا: لوبیا به‌صورت تنتور موجود است. معمولاً به مقدار ۲۰ تا ۶۰ قطره از تنتور سه بار در روز مصرف می‌شود. بهتر است از مقدار کم دو تا پنج قطره شروع کنید و به تدریج مقدار آن را افزایش دهید.

شیرین‌بیان: گیاهی خلط‌آور و مسکن بوده که در ترک سیگار بسیار مؤثر است. طعم شیرین آن به رفع اشتیاق مصرف سیگار کمک می‌کند. علاوه بر این مسکنی برای سرفه نیز محسوب می‌شود.

فلفل قرمز: این ماده را به شکل‌های مختلفی مانند پودر، کپسول یا چای می‌توان استفاده کرد. اما بهتر است مقدار کمی (حدود دو نخود) از آن را به مقدار آب بیفزایید و بنوشید؛ به ویژه هنگامی که اشتیاق زیادی به سیگار کشیدن دارید.

علف چای: اثرات تسکین دهندگی آن در کاهش استرس دوران ترک سیگار کمک می‌کند.

جودوسر: در ترک سیگار بسیار مؤثر است. مطالعات حاکی از آن بوده که اشتیاق به مصرف سیگار را کاهش می‌دهد و نشانه‌های کمبود نیکوتین را تسکین می‌دهد.

جنسینگ: در رفع اشتیاق مصرف سیگار بسیار مؤثر است. تقویت کننده غدد آدرنال است و به موازنه سطح کورتیزول در خون کمک می‌کند. علاوه بر این به بدن کمک می‌رساند تا با استرس روانی و جسمانی حاصل از ترک سیگار مقابله کند.

سنبل‌الطیب: گیاهی است که اثر ضداضطراب دارد و مسکن است. این گیاه با گیرنده‌های GABA در مغز واکنش می‌دهد که سبب اثرات تسکینی آن می‌شود. این اثرات تسکینی موجب رفع اشتیاق مصرف سیگار می‌شود. علاوه بر این باعث کاهش نشانه‌های ترک سیگار اعم از اضطراب، تحریک‌پذیری و افسردگی می‌شود.

گل ساعت: خاصیت آرام‌بخشی دارد و به رفع اضطراب، تحریک‌پذیری حاصل از ترک سیگار کمک می‌کند. به افرادی که در دوره ترک سیگار دچار بی‌خوابی یا بی‌قراری هستند کمک می‌کند. می‌توان آن را به صورت چای، کپسول یا تنتور مصرف کرد. بهتر است مصرف آن با نظر پزشک باشد.

پژوهش

حیوانات هم تله‌پاتی دارند!

ایسنا: مطالعه جدید پژوهشگران دانشکده مهندسی زیستی «دانشگاه کالیفرنیا، برکلی» نشان می‌دهد حیوانات نیز همانند انسان‌ها با یکدیگر ارتباط ذهنی دارند. پژوهشگران به‌تازگی با مطالعه روی خفاش میوه‌خوار مصری و موش‌ها دریافته‌اند، حیوانات نیز همانند انسان‌ها با یگدیگر ارتباط ذهنی دارند. طی این مطالعه پژوهشگران از روش تصویربرداری «اف.ام.آر.آی» یا «تصویرسازی تشدید مغناطیسی کارکردی» و نوار مغزی دریافتند، نورون‌های مغز حیوانات نیز همانند انسان‌ها هنگام تعامل اجتماعی با یکدیگر هماهنگ می‌شوند. خفاش میوه‌خوار مصری (Rousettus aegyptiacus) نام یک گونه از تیره خفاش میوه‌خوار است. این گونه در بخش‌هایی از آفریقا به جز صحرای بزرگ آفریقا، خاورمیانه تا پاکستان و شمال هند یافت می‌شود.

دانش

ژاپن با کمک آلمان و فرانسه به قمرهای مریخ کاوشگر می‌فرستد

فارس: آژانس فضایی ژاپن اعلام کرد؛ می‌خواهد با کمک کشورهای فرانسه و آلمان به قمرهای مریخ کاوشگر بفرستد. در همین راستا آژانس اکتشاف هوافضای ژاپن (JAXA) با سازمان‌های فضایی آلمان و فرانسه همکاری می‌کند تا یک فضاپیما با کاوش‌گر را به قمرهای سیاره سرخ ارسال کند. درواقع آژانس فضایی ژاپن به‌تازگی توافق‌نامه خود را برای کار با مرکز هوافضای آلمان (DLR) در فعالیت‌های مرحله مطالعاتی روی مأموریت «اکتشاف قمرهای مریخ» (MMX) به امضا رسانده است. مرکز هوافضای آلمان و مرکز ملی مطالعات فضایی فرانسه (CNES) به آژانس فضایی ژاپن در مطالعه، ساخت و توسعه یک کاوش‌گر برای بررسی یکی از این قمرها کمک خواهند کرد.

پزشکی

ژل‌هایی که به بدن دارو رسانی می‌کنند

پژوهش‌گرهای دانشگاه «ام.آی.تی» با همکاری «سیدمیثم هاشمی‌نژاد» دانشمند ایرانی، موادی ابداع کرده‌اند که می‌توانند در بدن انسان به ژل تبدیل شوند و به رساندن دارو کمک کنند. مهندسان شیمی دانشگاه «ام.آی.تی» با همکاری هاشمی‌نژاد، پژوهشگر این دانشگاه، روش جدیدی ابداع کرده‌اند تا قطرات بسیار کوچکی از یک ماده را در ماده دیگری موسوم به «نانوامولشن» به وجود آورند.

امولشن‌ها، شبیه به ترکیبی هستند که از مخلوط کردن روغن و سرکه به وجود می‌آیند؛ اما قطرات آن‌ها کوچک‌تر است. کوچک بودن قطرات، به این ترکیب امکان می‌دهد تا ثبات خود را برای مدت نسبتاً طولانی حفظ کنند. این پژوهش، در مجله «Nature Communications» به چاپ رسید.

آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت پتروشیمی اصفهان (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۶۸۸۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۷۹۹۲۸

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت می‌رساند:

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پتروشیمی اصفهان رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۶ در محل شرکت به آدرس: اصفهان - کیلومتر ۵ بزرگراه آزادگان - بلوار اختصاصی پتروشیمی برگزار می‌گردد.

* از کلیه سهامداران محترم، وکیل و یا نماینده قانونی ایشان تقاضا می‌گردد جهت اخذ کارت ورود به جلسه رأس ساعت ۸ صبح روز یاد شده در محل مزبور مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹.
۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹.
۳- انتخاب بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ و تعیین حق الزحمه بازرس قانونی.
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت.
۵- تعیین حق حضور اعضای غیر موظف هیأت مدیره برای سال مالی ۱۳۹۸
۶- سایر مواردی که تصمیم گیری راجع به آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت پتروشیمی اصفهان (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سهامی عام سیمان اصفهان به شماره ثبت ۴۹۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۱۰۲۷

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت سهامی عام سیمان اصفهان می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۳۰ در محل دفتر مرکزی موسسه خیریه علی و حسین همدانیان واقع در اصفهان، خیابان عباس آباد، پلاک ۲۳۸ تشکیل می گردد.

* سهامداران محترم یا نمایندگان قانونی ایشان می توانند قبل از تشکیل جلسه جهت دریافت برگ ورود به جلسه با در دست داشتن ورقه یا گواهینامه سهام و مدارک شناسائی معتبر و در مورد نمایندگان اشخاص حقوقی با ارائه معرفی‌نامه رسمی در جلسه حضور یابند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ شرکت.
۳- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی و علی البدل و تعیین حق الزحمه آن.
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار.
۵- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۶- تصمیم گیری در خصوص تقسیم سود و پاداش هیئت مدیره.
۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

هیئت مدیره شرکت سهامی عام سیمان اصفهان

آگهی مزایده

بانک تجارت در نظر دارد اموال و اثاثیه اسقاطی و مستعمل خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۴/۱۲ برای دریافت فرم شرکت در مزایده و رویت اجناس به مدیریت شعب بانک تجارت استان اصفهان - دایره تدارکات و مهندسی به نشانی: اصفهان، خیابان شیخ بهایی، نبش خیابان آذر مراجعه و یا با شماره تلفن های ۳۲۳۳۰۷۷۲ - ۳۲۳۴۳۸۷۹-۰۳۱ تماس حاصل فرمایند.

مدیریت شعب بانک تجارت استان اصفهان

برنامه زمان بندی پرداخت سود سهام

((شرکت سهامی عام سیمان اصفهان))

به شماره ثبت ۴۹۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۱۰۲۷ (مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹)

به اطلاع کلیه سهامداران شرکت سیمان اصفهان می رساند سود سهام عملکرد سال ۱۳۹۷ این شرکت از تاریخ ۱۳۹۸/۷/۲۰ به کلیه سهامداران حقیقی و حقوقی قابل پرداخت می باشد:

* ضمناً از سهامدارانی که تاکنون مشخصات سهامداری وشماره حساب بانکی خود را به این شرکت اعلام ننموده اند و یا حساب بانکی قبلی آنان تغییر یافته است درخواست می گردد نسبت به افتتاح حساب در یکی از شعب بانک‌های سراسر کشور به نام خود اقدام و با تکمیل فرم ذیل آن را از طریق دورنگار و یا نشانی ذیل این آگهی ارسال نمایند.

نام : نام خانوادگی : نام پدر : شماره شناسنامه : کد ملی :

محل صدور : کد بورس : آدرس : کد پستی :

مشخصات حساب بانکی

نام بانک : نام شعبه : کد شعبه : شهرستان : شماره حساب بانکی :

نوع حساب : شماره شبا :

اصفهان: کیلومتر اول اتوبان ذوب آهن - شهر ابریشم - شرکت سیمان اصفهان - امور سهام. کدپستی ۷۹۸۷۴-۸۱۷۸۹

تلفن ۲۰۰-۳۷۸۸۵۱۰۰-۰۳۱ (داخلی ۴۵۲) دورنگار ۳۷۸۸۵۴۵۴-۰۳۱

هیئت مدیره شرکت سهامی عام سیمان اصفهان