نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای:
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

شنبه | ۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم
شماره ۵۹۴۳ | ۲۷ آوریل ۲۰۱۹ | ۲۱ شعبان ۱۴۴۰
۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سردبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ -
فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱
روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱
امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱
۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱
لیتوگرافی و چاپ:
گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

حدیث

پیامبر اکرم (ص)
در هر جمعه، چیزی مثل میوه یا گوشت برای خانواده‌تان هدیه آورید تا از آمدنِ جمعه، شاد شوند.

دیالوگ ماندگار

ارباب حلقه‌ها: یاران حلقه
گاندالف: همه آن چه مجبوریم درباره‌اش تصمیم بگیریم این است که با وقتی که به ما داده شده، چه کار کنیم؟!

کاریکاتور

در حاشیه بازی‌های لیگ قهرمانان آسیا، محمدرضا میرشاه ولد با تیتر «ذوب آهن توانست؛ استقلال و پرسپولیس نتوانستند»، این کارتون را در خبر ورزشی منتشر کرد.

تصویر روز

کتابخانه محلی در شمال چین

خبرگزاری آناتولی

خبر

به میزبانی دانشگاه اصفهان برگزار شد؛

آسیب‌شناسی زبان و ادبیات عرب

حسن دوحانی / گروه استان
h-dohani@gmail.com

نخستین همایش بین‌المللی مدیران گروه‌های عربی جهان به مدت سه روز با حضور استادان و محققان بیش از یازده کشور در دانشگاه اصفهان برگزار شد. دراین همایش بیش از ۲۰۰ نفر از پژوهش‌گران و تحلیل‌گران زبان حضورداشتند. این همایش با هدف بهینه‌سازی روش‌های آموزشی و آسیب‌شناسی زبان و ادبیات عرب با حضور میهمان خارجی از کشورهای عراق، فرانسه، سوئد، اسپانیا، مصر، ترکیه، الجزایر، نیجریه، چین، عمان و قطر همراه بود و بیش از ۱۵۰ مقاله به دبیرخانه این همایش رسید که ۹۰ مقاله از بین آن‌ها پذیرفته و در این رویداد ارائه شد. برگزاری نمایشگاه کتاب‌های عربی و مذاکره و عقد قرارداد همکاری مدیران گروه‌های عربی دانشگاه‌های جهان با هیئت رئیسه و مدیران دانشگاه اصفهان و دیگر دانشگاه‌های کشورنیز از جمله برنامه‌های جنبی این همایش بود.

هوشنگ طالبی، رئیس دانشگاه اصفهان، دراین همایش با بیان اینکه حضور دانشجویان مقطع دکترا، پل ارتباطی بین استادان، پژوهش‌گران و گروه‌های زبان در دانشگاه‌ها هستند، افزود: دانشگاه اصفهان از مبادله استاد در قالب‌های مختلف مانند فرصت‌های مطالعاتی و تحقیقاتی استقبال می‌کند. وی عربی را زبان قرآن دانست و افزود: فهم این زبان باعث افزایش درک معارف قرآنی می‌شود و بسیار باارزش است؛ زیرا گسترش عربی، زمینه توسعه دیگر زبان‌های مادر دنیاست. طالبی، با اشاره به اینکه گروه زبان عربی در دانشگاه اصفهان، نیم قرن سابقه فعالیت دارد افزود: دانش‌آموختگان زبان و ادبیات عربی این مرکز، به عنوان استاد در بسیاری از دانشگاه کشور تدریس می‌کنند. نوروزی، شهردار اصفهان نیز در این همایش با تاکید بر اینکه امروز گردشگری در اصفهان فقط محدود به گردشگری تاریخی نیست، افزود: «تخت‌فولاد» دومین قبرستان شیعیان جهان است که بسیاری از علمای اسلام در آن آرمیده‌اند و برای شیعیان جاذبه مذهبی است. این شهر دارای بیمارستان‌های پیشرفته و اساتید شناخته شده پزشکی است که اصفهان را به قطب توریسم‌درمانی تبدیل کرده است.

وی گفت: اصفهان با بعلبک در لبنان و کویت، پیمان خواهرخواندگی دارد و آماده است با شهرهای دیگر عربی پیوند خواهرخواندگی داشته باشد. نوروزی حضور مدیران گروه‌های عربی را زمینه‌ای برای تقویت ارتباط میان مسلمانان دانست و پیشنهاد تشکیل **NGO** بین گروه‌های عربی برای توسعه شهرها و تقویت ارتباط میان آن‌ها را داد.

حکیم

پیشنهاد خانگی؛

آنتی‌هیستامین‌های طبیعی را بشناسید

زهرا محزونیه | نسل فردا
z.mahzounieh@gmail.com

اگر دچار آب‌ریزش بینی شده‌اید و نمی‌خواهید از قرص آنتی‌هیستامین استفاده کنید، گیاهان و میوه‌هایی هستند که می‌توانند جایگزین خوبی برای آن باشند. آنتی‌هیستامین دارویی است که بیشتر برای رفع حساسیت و جلوگیری از آب‌ریزش بینی استفاده می‌شود. جالب است بدانید گیاهانی هستند که خاصیت دارویی «آنتی هیستامین» دارند و می‌توان از آن‌ها استفاده کرد.

جوانه نخود فرنگی: جوانه نخود فرنگی حاوی میزان بالایی از دی آمین اکسیداز هستند (آنزیمی که هیستامین سلولی اضافی را پایین می‌آورد). همه خانواده باقالی‌ها دارای DAO هستند؛ اما در نخودفرنگی، عدس و جوانه‌هایشان بیشتر است.

پیاز: مقوی و پروبیوتیکی است. پیاز برای جلوگیری از آزاد شدن هیستامین، تثبیت سلول‌های مغز و حتی کاهش سطح هیستامین اضافی در پلاسمای خون، نشان داده شده است.

سیر: مانند پیاز، بسیار مقوی بوده و غنی از آنتی‌اکسیدان است. سیر برای جلوگیری از آزاد شدن هیستامین از سلول‌های مغزی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ریحان: بوی ظریفی دارد که نعناعی و ملایم است و شیرینی طبیعی دارد. یک آداپتوژن با ضد آنافیلاکتیک، آنتی‌هیستامین و خواص ثابت شده در ثبات سلولی مغز است.

آویشن: یک گیاه غنی از مواد مغذی است. سطح بالایی از ویتامین C دارد که با فلانوئید ترکیب می‌شود و به سمت سلول‌های مغز می‌رود و دارای مزایای ضدمیکروبی است.

ترخون: بوی خوشی دارد و یکی از بالاترین منابع غذایی آنتی‌اکسیدانی در میان گیاهان دارویی است. یک مطالعه نشان می‌دهد که این سیستم، سلول‌های مغزی را تثبیت می‌کند.

بابونه: بابونه، معمولاً به عنوان چای مصرف می‌شود. گل‌های تازه‌اش در دسترس هستند و ترجیح داده می‌شود خشک شوند. یک مطالعه نشان داد؛ بابونه مانع از آزاد شدن هیستامین از سلول‌های مغزی می‌شود.

گزنه: گزنه معمولاً به‌عنوان چای مصرف می‌شود. نشان داده شده است که گزنه، آنتی‌هیستامین قوی و تثبیت‌کننده مغز است.

نعناع: یافت شده است که فلانوئیدهای موجود در نعناع، یک اثر مهاری قوی بر هیستامین‌های آزاد شده از سلول‌های مغز را دارند. به ویژه برای رینیت آلرژیک مؤثر است و به طور سنتی به عنوان یک آنتاگونیست H_2 استفاده می‌شود.

دانه و روغن زیره سیاه: طعم آن کمی تند است. عطر و طعمش کمی شبیه به پونه است و به عنوان آنتی‌هیستامین و آنتی‌اکسیدان عمل کرده، از لایه مخاطی معده محافظت می‌کند. می‌توان دانه یا روغن آن را مصرف کرد.

زنجبیل: زنجبیل یک ریزوم است که واکنش‌های آلرژیکی را مهار می‌کند. از آن به طور سنتی به عنوان یک بازدارنده H_2 استفاده می‌شود؛ اما مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۹ نشان داد که به عنوان تثبیت کننده سلولی مغزی نیز عمل می‌کند.

زردچوبه: زردچوبه، ادویه‌ای است که رنگ غذا را بهتر می‌کند و به خودی خود دارای مزه خوبی است. زردچوبه، دارای خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی قوی است. مطالعه‌ای نشان داد که فعالیت سلولی مغزی را نیز مهار می‌کند.

آگهی مزایده عمومی
شماره ۰۹۶/۹۸

۱- نام مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان

۲- موضوع مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده	تاریخ برگزاری مزایده	ساعت برگزاری مزایده
۱	مزایده فروش سیم مسی اسقاطی	۰۹۶/۹۸	۹۸/۰۲/۲۳	۹:۳۰ صبح

۳- زمان دریافت اسناد مزایده: از تاریخ شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۰۷ لغایت چهارشنبه ۹۸/۰۲/۱۱

۴- آدرس محل تحویل اسناد: اصفهان، چهار باغ بالا، خیابان شریعتی، شرکت توزیع برق استان اصفهان

۵- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد: فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ به نام شرکت توزیع برق استان اصفهان

۶- زمان تحویل اسناد: از روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۲ لغایت ساعت ۸:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۲۳

۷- محل برگزاری مزایده: سالن جلسات شرکت توزیع برق استان اصفهان

۸- ضمانتنامه شرکت در مزایده: سپرده لازم برای شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر برای مدت سه ماه و قابل تمدید به درخواست شرکت توزیع برق استان اصفهان و یا فیش واریزی به مبلغ مورد نظر به حساب سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷

۹- شرکت‌های مجاز به حضور در این مزایده عبارتند از:

الف) شرکت‌های تولید کننده سیم و کابل دارای مجوز از شرکت توانیر

ب) شرکت‌های ذوب فلزات دارای مجوز فعالیت در زمینه موضوع مزایده از حراست کل شرکت توانیر

۱۰- هزینه درج آگهی مزایده در صفحات داخلی روزنامه های نسل فردا و نوآوران به عهده برنده مزایده می باشد.

۱۱- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۳۶۲۷۳۰۱۱ داخلی ۴۲۷۴ واحد مناقصات و قراردادها تماس حاصل نمایند.

۱۲- اسناد و مدارک کامل این مزایده در سایت های اینترنتی ذیل نیز قابل دسترسی می باشد.

۱- سایت معاملات توانیر با آدرس http://tender.tavanir.org.ir

۲- سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس: http://iets.mporg.ir

۳- سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس: www.epedc.ir

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تدارکات و انبارها

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۲/۰۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی آتیه ساز گاز رسانان اصفهان راس ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۹۸/۲/۲۸ در محل تالار بهاران به نشانی: اصفهان، اتوبان چمران، بلوار بعثت، خیابان عاشق اصفهانی تشکیل می گردد.
لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل /نماینده خود را کتباً معرفی نمایید.
*ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۲/۲۶ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:
- گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به پایان سال های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت
- ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی
- انتخاب اصلی و علی البدل بازرسان
- طرح و تصویب آیین نامه شرح وظایف حدود و اختیارات مدیر عامل
- طرح و تصویب آیین نامه معاملات
- گزارش ارزیابی سهام و تصویب ارزش روز سهام
- تصویب نحوه انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی تعاونی و تعیین روزنامه کثیرالانتشار در صورت تصویب
- تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی
- طرح و تصویب هر آنچه که در صلاحیت مجمع عادی سالیانه شرکت تعاونی باشد.

*داوطلبان تصدی سمت بازرسی به موجب ماده (۲) دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره

آگهی مناقصه

شرکت بازار گستر پگاه منطقه ۴ در نظر دارد پیمان مدیریت نیروی انسانی (حدود ۲۵۰ نفر) را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان جهت دریافت فرم مناقصه ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ این آگهی به آدرس: اصفهان، خیابان رزمندگان، خیابان اصفهان ویلا، فرعی اول، ساختمان پگاه، طبقه ۳، واحد پشتیبانی مراجعه نمایید.

تلفن تماس: ۳۴۴۱۶۶۳۵ داخلی ۳۰۵ همراه: ۰۹۱۷۹۴۲۳۵۳۸