نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

سه شنبه | ۲۷ فروردین ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم

شماره ۵۹۳۶ | ۱۶ آوریل ۲۰۱۹ | ۱۰ شعبان ۱۴۴۰

۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ -

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷-۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱-۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹-۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸-۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda

حدیث

امام علی (علیه السلام):
هر که به خاطر خدا برادری کرد، سود بُرد، و هر که برای دنیا برادری [و رفاقت] کرد، ناکام ماند.

دیالوگ ماندگار

داشتن ذهن زیبا خوب است؛ ولی داشتن قلب زیبا موهبت بزرگ تری است.
سینمایی ذهن زیبا

تندرستی

پیشگیری از پیری زودرس؛ غذاهایی که شما را پیر می کنند

نخورید تا پیر نشوید

دو عامل اصلی وجود دارد که پروسه پیری پوست را سرعت می‌دهد: قرارگرفتن در معرض نور خورشید و محصولات نهایی «گلیکاسیون». محصولات نهایی گلیکاسیون، زمانی تشکیل می‌شود که پروتئین یا چربی با قند ترکیب شود. استفاده از ضد آفتاب و تغذیه آگاهانه می‌تواند ما را کمک کند تا از بدن خود بهتر مراقبت کنیم. تغذیه آگاهانه و هوشمندانه، شاید توصیه ساده‌ای به نظر برسد؛ اما در عمل کمی دشوار است. با کسب اطلاعات در مورد اینکه هر غذایی چه تأثیری بر پوست و سلامتی ما دارد، گام بزرگی می‌توانیم در این جهت برداریم. فراموش نکنید، هر کسی منحصربه فرد است و همه نمی‌توانند از خام‌خواری، رژیم پاک‌سازی یا گیاه‌خواری سود یکسانی ببرند.

سیب‌زمینی سرخ کرده
جایگزین: سیب‌زمینی شیرین

سیب زمینی سرخ کرده از هر جهت مضر است؛ چون هم نمک دارد و هم چربی مضر. غذاهایی که در دمای بالا و در روغن سرخ می‌شوند، رادیکال‌های آزادی ایجاد می‌کنند که به سلول‌های پوست آسیب می‌زنند.
قرار گرفتن در معرض رادیکال‌های آزاد، پروسه پیری را سرعت می‌دهد زیرا منجر به پدیده‌ای به نام «کراس لینک» یا اتصال عرضی می‌شوند. کراس‌لینک بر مولکول‌های **DNA** اثر می‌گذارد و می‌تواند انعطاف‌پذیری پوست را کاهش دهد. ضمناً مصرف نمک زیاد نیز باعث خروج آب از پوست شده و آن را دهیدراته می‌کند. در نتیجه پوست‌تان مستعد چین و چروک می‌شود. به جای سیب زمینی سرخ کرده، سیب زمینی شیرین پخته شده را کمی سرخ کرده و مصرف کنید. سیب زمینی شیرین سرشار از مس است که ضد پیری بوده و به تولید «کلاژن» پوست کمک می‌کند.

نان سفید
جایگزین: نان سبوس‌دار

وقتی کربوهیدرات‌های تصفیه شده با پروتئین ترکیب می‌شوند موجب تشکیل **AGEs** شده که تأثیر مستقیم بر بیماری‌های مزمن و پروسه پیری دارند. غذاهایی که شاخص گلیسمی بالایی دارند، مانند نان سفید، می‌توانند موجب التهاب در بدن شوند که با فرآیند پیری مستقیماً مرتبط است. به جای نان‌های سفید معمولی، از نان‌های سبوس‌دار استفاده کنید که حاوی هیچ قند افزوده‌ای نیستند. نان سبوس‌دار دارای آنتی‌اکسیدان‌هایی است که برای پوست مفید هستند.

تصویر روز

کاروان جنبش النجباء، عضو الحشد الشعبی عراق برای کمک به سیل زدگان ایرانی از طریق مرز مهران وارد کشورمان شد.

عکس: مهر

کاریکاتور

«یحیی کمالی پور» نایب رئیس کمیسیون قضائی مجلس گفت: نمره عملکرد پلیس در کاهش جرایم خشن، متوسط است... اظهارنظری که سوژه کارتونی از «مهدی عزیزی» در خبر آنلاین شد.

پزشکی

تولید غذای دریایی با استفاده از سلول‌های بنیادی

هم‌اکنون شرکت‌های متعددی در سراسر جهان وجود دارند که به دنبال یافتن راهی هستند که محصولاتی را جایگزین گوشت کنند. شرکت «شایک‌میتز»، به دنبال این است که جایگزینی پاک و پایدار برای محصولات دریایی پیدا کند. این شرکت برای تولید این گوشت‌های دوستدار محیط زیست از سلول‌های بنیادی استفاده می‌کند. محققان هم‌اکنون در حال انجام مرحله تحقیقاتی پروژه هستند و امیدوارند از این گوشت‌های مبتنی بر سلول برای تولید محصولات دریایی مانند خرچنگ و میگو استفاده کنند. گفتنی است تولید این محصولات هنوز سال‌ها با مرحله تولید فاصله دارد؛ ولی امید است مشتریان زیادی از این گوشت‌ها استقبال کنند. هدف شرکت «شایک میتز» این است که این غذای دریایی از نظر ظاهر یا احساس، کاملاً برابر گوشت نباشد و کالری بالایی هم داشته باشد.

خبر ویژه

محورهای فعالیت خیران دانشگاه تربیت‌مدرس اعلام شد؛

رویارویی با سیل طبیعت توسط سیل مهربانی

عناوین محورها و زمینه‌های فعالیت خیران، از سوی «بنیاد خیرین مدرس» اعلام شد. این بنیاد زمینه‌های فعالیت خیران را در شش محور شامل؛ تأمین هزینه، تجهیز، احداث و مشارکت، وقف و اهدا، خدمات و سایر موارد تدوین و اعلام کرد.
بر اساس اعلام این بنیاد، خیران می‌توانند در تأمین هزینه تحصیلی دانشجویان مناطق محروم- دانشجویان بی‌بضاعت- دانشجویان استعداد درخشان، تأمین هزینه پروژه پژوهشی (هزینه مواد- هزینه خرید دستگاه و تجهیزات- هزینه خرید خدمات)، تأمین هزینه پروژه پژوهشی فرادکتری، تأمین هزینه انتشار کتاب / مجله، تأمین گرانت‌های تحقیقاتی، تأمین مالی هزینه‌های جاری دانشگاه و تأمین مالی مقرری ماهانه دانشجویان، بانی خیر باشند. همچنین در خصوص تجهیز خوابگاه، آزمایشگاه تحقیقاتی، واحد پژوهشی، کلاس و سالن ورزشی اقدام کنند. خیران می‌توانند در زمینه احداث یا مشارکت؛ آزمایشگاه تحقیقاتی، ساختمان دانشکده، ساختمان کلاس، ساختمان سالن ورزشی، واحد پژوهشی، ساخت بنا برای پارک یا مرکز رشد یا شرکت‌های دانش‌بنیان، ساخت بنا در اراضی دانشگاه برای خوابگاه، ساخت مزرعه برای دانشکده کشاورزی، ساخت دامداری برای دانشکده کشاورزی و ساخت مرغداری برای دانشکده کشاورزی فعالیت کنند.
بنا بر اعلام بنیاد خیران مدرس، وقف یا اهدا؛ امکانات و تأسیسات درآمدزا هم راستا با فعالیت‌های دانشگاه (داخل یا خارج از کشور)، ساختمان برای ایجاد خوابگاه، زمین برای ساخت خوابگاه، کتاب‌فروشی، بنا برای پارک، مرکز رشد و یا شرکت‌های دانش‌بنیان، ماشین‌آلات کشاورزی، وسیله نقلیه (سواری- مینی‌بوس- اتوبوس)، کارخانه یا کارگاه تولیدی، مزرعه- دامداری و مرغداری برای دانشکده کشاورزی یکی دیگر از محورهای فعالیت خیران است.

آگهی دعوت شرکت صنایع غذایی جی رود اصفهان
(سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۰۳۳۸ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۰۹۲۰۶۲

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنایع غذایی جی رود اصفهان (سهامی خاص) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی که راس ساعت ۸ مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۴ روز شنبه به آدس: استان اصفهان، شهرستان شاهین شهرو میمه، بخش مرکزی، دهستان مورچه خورت، روستا شهرک صنعتی شمال اصفهان، شهرک صنعتی شمال اصفهان، بلوار امام رضا، خیابان نوآوران ۷، پلاک ۲، طبقه همکف به کدپستی ۸۳۳۱۱۳۱۱۸۶ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی ساعت ۸ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۱۴:
۱-انتخاب مدیران ۲-انتخاب بازرسان ۳-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
هیئت مدیره شرکت

آگهی مزایده عمومی (دو نوبتی) نوبت دوم

شهرداری چهاردانگه در نظر دارد بر اساس ماده ۵ آیین نامه مالی شهرداری ها نسبت به برگزاری مناقصه و مزایده عمومی با مشخصات ذیل اقدام نماید.

ردیف	مناقصه / مزایده	تعداد چاپ	عنوان	مبلغ پایه قرارداد (ریال)	سپرده (ریال)
۱	تجدید مناقصه عمومی	دونوبتی	انجام امور خدمات شهری ناحیه ۱	۲۵/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	تجدید مزایده عمومی	دونوبتی	بهره برداری از مجتمع فرهنگی ورزشی شهید بهشتی	۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	تجدید مزایده عمومی	دونوبتی	واگذاری بهره برداری از گلخانه (مرکز تولیدات گیاهی)	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

کلیه متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد و مدارک مزایده و ارایه پیشنهاد ظرف مدت ۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم به آدرس بزرگراه آیت اله سعیدی، چهاردانگه، پلاک ۵۱۹ ساختمان مرکزی شهرداری، واحد امور قراردادها مراجعه نمایند.
تلفن تماس: ۵-۵۵۲۷۹۲۹۴
توضیح: ۱-هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد ۲-هزینه خرید اسناد مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
روابط عمومی شهرداری چهاردانگه

آگهی دعوت نوبت اول
مجمع عمومی شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک ملی ایران اداره امور شعب استان اصفهان

بدینوسیله به اطلاع می رساند، مجمع عمومی عادی شرکت در ساعت ۱۷ روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۴ در محل نمازخانه اداره امور شعب تشکیل می گردد.
از کلیه صاحبان سهام خواهشمند است شخصاً و یا با تنظیم وکالتنامه با در دست داشتن دفترچه عضویت نیم ساعت قبل از وقت تعیین شده در جلسه مزبور شرکت نمایید.
طبق ا ساسنامه کلیه اعضای شرکت می توانند د ر مجمع حضور یابند و هر عضو صرف نظر از تعداد سهامی که دارد فقط حق یک رای خواهد داشت در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب وکالت نامه به عضو دیگری واگذار نماید در این صورت هیچ عضوی نمی تواند علاوه بر رای خود بیش از دو رای با وکالت داشته باشد. برگ وکالت تنظیم شده در صورتی معتبر و قابل قبول خواهد بود که قبلا به مهر شرکت ممهور شده باشد همراه داشتن دفترچه عضویت شرکت برای کسانی که به صورت منفرد و یا با در دست داشتن وکالتنامه در مجمع عمومی شرکت می نمایند الزامی است. از داوطلبان جدید عضویت در هیئت مدیره و بازرسی درخواست می گردد که تقاضای خود را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۳ به دفتر شرکت تحویل نمایند.
دستور جلسه:
۱-گزارش مالی شرکت و هیئت مدیره
۲-بررسی و تصویب ترازنامه
۳-انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرس اصلی و علی البدل
۴-ازدیاد سهام
۵-تعیین خط مشی آینده شرکت
۶-تصویب بودجه
۷-نحوه تقسیم سود
۸-تغییرات نمونه مهر شرکت
هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک ملی ایران اداره امور شعب استان اصفهان

شرکت توسعه دامپروری و کشاورزی زرین دام زاینده رود اصفهان (سهامی خاص) در نظر دارد علوفه مورد نیاز دامداری خود را شامل یونجه خشک پرس شده (حدود ۲۰۰۰ تن)، کاه سفید (حدود ۱۵۰۰ تن)، ذرت علوفه ای آماده سیلو (حدود ۴۰۰۰ تن) را از طریق مناقصه خریداری و تامین نماید، متقاضیان می توانند برای دریافت شرایط و مدارک موضوع حداکثر ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر شرکت مراجعه و جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۴۲۷۵۰۳۰۰-۰۳۱ تماس حاصل نمایند.
آدرس: اصفهان، تیران و کرون، ابتدای جاده سد زاینده رود

شرکت توسعه دامپروری و کشاورزی زرین دام زاینده رود اصفهان (سهامی خاص) در نظر دارد کود حیوانی خروجی دامداری خود را از طریق مزایده به فروش برساند؛ متقاضیان می توانند برای دریافت شرایط و مدارک موضوع حداکثر ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر شرکت مراجعه و جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۴۲۷۵۰۳۰۰-۰۳۱ تماس حاصل نمایند.
آدرس: اصفهان، تیران و کرون، ابتدای جاده سد زاینده رود

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت نصیر عمران آریا
(سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۴۳۲۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۲ إلی ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ در محل سالن اجتماعات گروه نصر سپهر واقع در اصفهان خیابان امام خمینی خیابان بسیج برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه
۱.اصلاح ماده ۲ اساسنامه (تغییر موضوع اساسنامه)
۲.اصلاح ماده ۲۸ اساسنامه (اختیارات مجمع عمومی عادی)
هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت فراز راه معین
(سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۴۴۷۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۰۸ إلی ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ در محل سالن اجتماعات گروه نصر سپهر واقع در اصفهان خیابان امام خمینی خیابان بسیج برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه
۱- اصلاح ماده ۲ اساسنامه (تغییر موضوع اساسنامه)
۲-اصلاح ماده ۲۸ اساسنامه (اختیارات مجمع عمومی عادی)
هیئت مدیره

آگهی دعوت

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم **شرکت ارمغان سلامت اسپادانا سهامی خاص به شماره ثبت ۵۴۹۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۸۹۰۴۶** دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در تاریخ ۹۸/۲/۹ راس ساعت ۸:۳۰ در محل شرکت به آدرس: اصفهان، بلوار دانشگاه، بلوار خانه کارگر، ساختمان شوکا، طبقه ۴، واحد ۱، کدپستی ۸۱۷۳۹۳۸۹۹۶ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.
موضوع مجمع:
۱-رسیدگی و تصویب صورت های مالی سال ۹۶
۲-انتخاب بازرس جدید شرکت
هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت پایند آب کوشا
(سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۴۴۷۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰ إلی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ در محل سالن اجتماعات گروه نصر سپهر واقع در اصفهان خیابان امام خمینی خیابان بسیج برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه
۱.اصلاح ماده ۲ اساسنامه (تغییر موضوع اساسنامه)
۲.اصلاح ماده ۲۸ اساسنامه (اختیارات مجمع عمومی عادی)
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده

شرکت تولید پروتئین و ژلاتین آپادانا (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۵۹۰۹ در اصفهان، مورخ ۹۸/۲/۱۲ به ترتیب در ساعت ۸ صبح و ۱۰ صبح در آدرس: اصفهان، سی و سه پل، کوی یحیی خان، نبش بن بست حامی، پلاک ۲۹۰، کدپستی ۸۱۷۳۶۸۸۳۴۳ برگزار می گردد حضور به هم رسانید.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده: انتخاب مدیران و بازرسان
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: اصلاح ماده موضوع اساسنامه و تغییر مرکز اصلی شرکت و ثبت کدپستی
حمیدرضا باطنی – مدیر عامل و رییس هیئت مدیره